VERANDER JE LEVEN - VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

actief

22e jaargang-nummer 8

DE WEG NAAR HET GELOOF
Hoe ik mijn weg naar huis vond

Genezen
God doet een wonder

Make-over voor Martha
De vrouw van geloof hervonden

Actief

Copyright 2020 Actief
Alle rechten voorbehouden

Vertaald door:
Koos en Maria Stenger
Layout en ontwerp:
Koos Stenger en Gentian Suci
Redactie: Ronan Keane

www.actiefonline.org

De Bijbelvertaling is genomen uit Het Boek, Copyright 1988 International Bible Society, tenzij anders wordt vermeld.

Inhoud

3 Als je het mij vraagt
4 Een goede plaats om te beginnen
6 Als het wat saai wordt
10 De weg naar het geloof
12 Mijn Ebenezer steentje
14 Een make-over voor Martha
18 Een beter mens
22 Helemaal genezen
24 De Bijbel en jij
26 Multifunctioneel gereedschap
28 Wat is echt belangrijk?
30 Zoek Mijn aangezicht

Je hoeft je er niet druk over te maken of je grote aantallen mensen helpt.
Help een persoon tegelijk en begin altijd met de persoon
die het dichtst bij je staat.
Moeder Teresa (1910-1997)

Op zoek naar de waarheid

Toen Jezus Palestina rondtrok met Zijn boodschap van vergeving en liefde nodigde Hij de mensen vaak uit met de woorden: “Volg Mij.” In dit gedeelte van het Evangelie van Mattheüs bijvoorbeeld: “Op een dag, terwijl Jezus langs de oever van het Meer van Galilea liep zag Hij twee broers; Simon, ook wel Petrus genaamd en Andreas, terwijl ze een net in het water wierpen. Ze voorzagen namelijk in hun onderhoud met de visvangst. Jezus riep naar hen: “Kom, volg Mij, dan zal Ik jullie vissers van mensen maken!” Direct verlieten zij hun netten en volgden Hem.
Een eindje verderop zag Hij nog twee broers; Jakobus en Johannes, die samen met hun vader Zebedeus in hun boot hun netten aan het boeten waren. En Hij riep ook hen om Hem te volgen. Onmiddellijk volgden zij Hem en lieten hun boot en hun vader achter.[1]
Hij riep voortdurend mannen en vrouwen op om zich aan Zijn zijde te scharen, Zijn hele bediening lang en zelfs nog na Zijn verrijzenis. “Jezus zei tegen Petrus: ‘Volg Mij.’”[2]
Wat houdt het volgen van Jezus in? Het begint bij onze relatie met Jezus en Zijn woord. Als we in Zijn woord blijven[3] en onze gedachtenpatronen erdoor laten beïnvloeden, zullen we worden getransformeerd door de vernieuwing van onze gedachten.[4]
In deze tijd kunnen Christenen Jezus niet fysiek volgen zoals de eerste discipelen dat deden, maar er staat duidelijk in de Bijbel dat het volgen van Hem ook betekent dat we Zijn leer toepassen op onze levens. Zoals Jezus het zei: “Als jullie Mijn leer volgen, zullen jullie echt Mijn discipelen zijn. Dan zullen jullie de waarheid kennen en zal de waarheid jullie bevrijden.”[5]

De redactie

1. Zie Mattheüs 4:18-22
2. Zie Johannes 21:19
3. Zie Johannes 15:4
4. Zie Romeinen 12:2
5. Zie Johannes 8:31-32

EEN HEEL GOEDE PLAATS OM TE BEGINNEN

Door Sally García

Toen ik voor het eerst een Bijbel in handen kreeg was ik een klein meisje en zat ik in de wachtkamer bij de dokter. Er lag een Bijbel onder een stapeltje tijdschriften. Ik opende het boek en las de eerste hoofdstukken door, totdat ik belandde bij het verhaal van Kaïn en Abel, waarin de eerste moord van de geschiedenis werd gepleegd. "O, wat een eng verhaal!" dacht ik, en ik legde het boek snel weg.

Toen ik een tiener was pakte ik dat boek nog eens op en besloot ik om deze keer aan het einde te beginnen! Maar dat ging niet veel beter. "Wat een rare kost!" dacht ik en wederom sloot ik het boek, terwijl ik nog geen stap verder was gekomen.

Toen ik mijn vervolgopleiding deed en inmiddels een jonge vrouw was geworden werd mij eens een boekje met het evangelie van Johannes in de hand gestopt. De dagen die daar op volgden las ik dit verbazingwekkende evangelie over het leven en de leer van Christus van A tot Z door en toen ik ermee klaar was merkte ik dat er een verandering had plaatsgevonden in mijn ziel.

Nu had ik eindelijk een gedeelte van de Bijbel gevonden dat ik kon begrijpen, en deze keer was het niet in het begin en niet aan het einde, maar ergens middenin! De woorden van Jezus in de Evangeliën zijn niet zomaar woorden. Hij noemde ze "geest en leven"[1] en ze hebben zoveel kracht dat ze harten kunnen veranderen.

Later leerde ik ook nog dat de Bijbel niet echt een boek is, maar een verzameling van verscheidene boeken. Het Oude Testament bevat boeken over geschiedenis, poëzie en profetie. In het Nieuwe Testament staan de Evangeliën, het verslag over de eerste kerk, een verzameling van brieven, en het boek eindigt met een profetieënboek. In sommige geschriften staat geschiedenis, in andere instructie, weer andere zijn voor inspiratie en devotie.

Nadat ik de Evangeliën bestudeerd had, was ik klaar om weer bij het begin te beginnen; het Oude Testament. Ik verbaasde me over de draad die door het hele boek heen leidt, waarbij God mannen en vrouwen de hand reikt met geduld, vergeving en liefde. "Ik heb van u gehouden met een eeuwigdurende liefde; liefdevol heb Ik u naar Mij toegetrokken."[2] Ik vond beloften zoals de belofte die gegeven werd aan Jozua: "Wees moedig en sterk, ban angst en twijfel uit uw hart. Onthoud dat de Here uw God u overal terzijde zal staan."[3] of aan Jesaja: "Als u Gods paden verlaat en afdwaalt, zult u een stem achter u horen: 'Dit is de weg, hier moet u lopen.'"[4] Maar toch ontbrak er nog iets.

Toen kwam Jezus, en vielen alle puzzelstukjes op hun plaats. Hij baande een weg voor ons door Zijn offer aan het kruis om ons met God te kunnen verzoenen, om onze zonden te kunnen vergeven en om ons kinderen Gods te laten worden met een eeuwige erfenis in de hemel.

1. Johannes 6:63
2. Jeremia 31:3
3. Jozua 1:9
4. Jesaja 30:21

Door Peter Amsterdam

Als het saai wordt...

"Jezus zei tegen de Joden die in Hem geloofden: "Als u zich houdt aan wat Ik zeg, bent u werkelijk mijn leerlingen. Dan zult u de waarheid kennen en door de waarheid bevrijd worden." [1]

We weten ondertussen allemaal wel dat het regelmatig lezen van Gods woord en er over te mediteren, samen met gebed en het luisteren naar Gods stille stem, van het grootste belang zijn voor onze geestelijke gezondheid en vruchtbaarheid. Maar soms doen we het niet zo regelmatig als we wel zouden willen. We slaan het lezen van de Bijbel gemakkelijk over, we haasten ons door onze gebedstijd en stellen het moment uit dat we Gods raad proberen te vinden over belangrijke aangelegenheden.

Ik vrees dat we soms te familiair worden met het Woord van God en het maar voor lief nemen en het soms zelfs saai vinden. Er is tegenwoordig toch zoveel opwindende kost te lezen en we kunnen ons er mee vol stoppen op het internet. Daardoor kunnen we afgeleid worden van het pure Woord, want andere dingen lijken interessanter dan Gods Woord of andere boeken die het geloof kunnen sterken. Die andere boeken en artikelen passen toch zeker veel beter in de wereld van vandaag?

En om nog maar te zwijgen over al die andere soorten afleiding in de wereld van vandaag die amusant zijn en ontspanning kunnen geven, maar tijd wegnemen van het lezen en bestuderen van Gods Woord en andere voedende geestelijke lectuur.

Als je soms problemen hebt met apathische gevoelens op geestelijk gebied, of het moeilijk vindt om je te concentreren tijdens het lezen van Gods Woord; als je het gevoel krijgt dat je groei in Hem gestagneerd is, dan sta je niet alleen. Ik zou met stelligheid durven beweren dat dit bij iedereen soms wel het geval is en voor sommigen is het zelfs een voortdurende strijd.

Ik denk dat het in deze tijd, met zo'n versnelde pas van leven, nog moeilijker is om je tevreden te stellen met rustige studietijd. We zijn niet meer gewend om tot rust te komen, met het gevolg dat onze gedachten vaak alle kanten op vliegen.

Het helpt soms om aan jezelf te bekennen dat je het Woord saai begint te vinden. Als je bereid bent het probleem te herkennen, kun je aan een oplossing werken of de situatie corrigeren. Dan kun je God vragen om je een betere manier te tonen om Zijn Woord in je op te nemen, en je te helpen om je houding te veranderen zodat je tijd met Hem zinvol kan worden. Hier volgen een paar nuttige uitspraken die ik gevonden heb in blogs op het internet:

Het is een ontmoeting, geen gewoonte.

Vaak praten we over de gewoonte van het dagelijks in de Bijbel lezen en het bidden. Maar je stille tijd is eigenlijk meer een ontmoeting met de levende Christus. Soms concentreren we ons haast

dwangmatig op de stappen van het hele proces, maar vergeten we waarom we het eigenlijk doen. Als je een diepere stille tijd wilt krijgen, dan kun je het lezen in de Bijbel en je gebed als een dagelijks gesprek met God zien.

Het is geen plicht, maar een voorrecht.

Bedenk dat God echt van je houdt. En Hij wil graag tijd met je doorbrengen. Sla geen acht op schuldgevoelens omdat je Hem niet altijd geeft wat je Hem verschuldigd bent. Concentreer je liever op je liefde en toewijding jegens Hem. Na een tijdje zul je zien dat je begint uit te kijken naar je stille tijd met God.

Probeer een passend plan te maken.

Mensen zeggen wel eens: "Ik vind koken wel leuk, maar het is moeilijk om te besluiten wat voor soort eten ik ga maken." Dat principe kun je ook toepassen op het nemen van stille tijd. Het volgen van een dagelijks Bijbelplan komt daarbij goed van pas of het gebruik van een gids voor je devoties. Dan hoef je geen tijd te nemen met het "plannen van het menu" en kun je "de vreugde van het koken" beter ervaren.

Wees creatief, wissel eens af.

Zelfs goede dingen kunnen een sleur worden. Als je je dagelijkse contact met God fris en nieuw wilt houden, wijk dan af en toe eens af van je gewoonten. Houd een dagboek bij van je meditatie. Probeer eens een schema uit waarbij je in een jaar de hele Bijbel doorleest. Probeer verschillende Bijbelplannen uit of bestudeer een heel boek in de Bijbel aan de hand van een toelichting.

Leer te luisteren.

Gebed bestaat niet enkel uit praten tegen God; je moet ook luisteren. Neem tijd om stil te zijn in Gods tegenwoordigheid, geef Hem je zorgen en angst. Denk na over de ervaringen die je de afgelopen dag hebt gehad. Hoe kon je God aan het werk zien? Wat probeert Hij je te vertellen? Als je van iemand houdt, neem je ook de tijd om naar hem of haar te luisteren.

Hier volgen nog een paar ideeën die je misschien wilt gebruiken als je een opkikkertje nodig hebt tijdens je aanbidding, je gebed en het lezen van Gods Woord.

Vraag God je verlangen om Hem beter te leren kennen, te versterken door het lezen van Zijn Woord.

Zoek een Bijbelvertaling die voor jou duidelijk is en makkelijk te begrijpen. Het doet er niet toe of het een traditionele vertaling is of een wat modernere, het doel is dat je meer geniet van het lezen en dat de woorden tot je doordringen.

Sommige mensen vinden het fijn om de Bijbel samen met iemand anders te lezen, samen te bidden of te bespreken wat je gelezen hebt. Denk na over de dingen die je gelezen hebt; vraag God om je te laten zien wat het voor jou persoonlijk betekent en hoe het toepasbaar is op jouw leven.

Bij onze relatie met God is het net zo als met andere intieme relaties; het is niet mogelijk om voortdurend geestelijk in de wolken te verkeren.

Veel dingen zijn vaak steeds hetzelfde en dat geeft ook niets. Als we dat in gedachten houden hoeven we geen onrealistische verwachtingen te koesteren. En met deze eenvoudige richtlijnen kunnen we de perioden van geestelijke verveling die we soms doormaken, doorbreken.

1. Johannes 8:31-32

Door Iris Richard

DE WEG NAAR HET GELOOF

Ik ben in 1955 geboren in een arbeidersgezin. In die tijd was Duitsland nog volop bezig met de wederopbouw na de verwoestingen van de Tweede Wereldoorlog. "Hard werken en doorbijten" was het devies van ons gezin.
Het leven was zwaar, er was nog maar weinig te krijgen en mijn ouders moesten allebei werken, waardoor mijn zusje en ik meestal op onszelf aangewezen waren na schooltijd. Er werd niet veel gepraat over geloof of gebed, en tijd om over onze emotionele noden te praten was er ook niet. Toen werd er geconstateerd dat ik een chronische spierziekte had waardoor mijn rug vervormd werd. In die dagen voelde ik me erg alleen en werd ik emotioneel vaak overweldigd door die eindeloze behandelingen en de fysiotherapie. Ik voelde me klein en onzeker als een klein scheepje dat met de hoge golven heen en weer geslingerd werd.
In die tijd werd mijn duisternis echter ook verlicht door een vonkje geloof. Toen ik 12 jaar was, merkte ik dat elke keer wanneer we het hymne van Maarten Luther: "Een vaste burcht is onze God" zongen, tijdens de godsdienstles op school, mijn hart werd verwarmd en mijn gedachten met hernieuwde moed gevuld werden.
Op de dag van mijn belijdenis ging mijn geloof ook weer met sprongen vooruit. Ik deed mijn gelofte en op een regenachtige herfstdag tijdens de plechtigheid in het oude bakstenen dorpskapelletje vroeg ik Jezus om in mijn leven te komen. Deze ervaring liet een diepe indruk achter in mijn hart en gaf me een bepaald soort vrede en hernieuwd vertrouwen.
Later, zoals veel jonge mensen deden in die tijd, ondernam ik een "pelgrimstocht" door het Midden-Oosten naar India en Nepal, op zoek naar waarden en een doel in mijn leven. Helaas belandde ik helemaal alleen in een klein stadje in het noorden van India nadat ik twee jaar met wat vrienden in een wrakkige camper had gereisd. Ik was nog aan het herstellen van een zwaar geval van hepatitis. Maar op een sombere mistige ochtend gebeurde er iets heel bijzonders. In het armoedige hotelletje waar ik verbleef ontmoette ik een groepje jonge zendelingen die me uitnodigden om bij hen thuis te logeren totdat ik weer helemaal beter was. Ik werd diep ontroerd door hun vriendelijkheid, hun toewijding en hun eenvoudige geloof.
Tijdens een gezamenlijke Bijbellezing met hen sprak een Bijbelvers me in het bijzonder aan: "Het Koninkrijk van de hemelen is net een schat die ergens in een stuk land ligt en door iemand wordt ontdekt. Die man stopt de schat vlug weer in de grond. Hij is zo blij dat hij alles wat hij heeft verkoopt. Dan koopt hij het stuk land, met de schat erbij!"[1] Ik realiseerde me dat mijn ziel niet op zoek was naar een goede naam, succes of rijkdom, maar naar waarden, een doel, vrede.Vanaf dat moment verliep mijn leven op een bijzondere manier. Ik heb vele hoogtepunten en dieptepunten ervaren in mijn leven, maar de schat van geloof die ik zoveel jaar geleden heb gevonden heeft me door elke storm heen gebracht, met het vertrouwen dat God altijd bij me is en dat Hij het beste met mij voorheeft.

1.Mattheüs 13:44

MIJN EBENEZER STEENTJE

Door Dina Ellens

"Wat is dat?" vroeg mijn vriendin, terwijl ze naar een klein bruin steentje wees dat op mijn salontafel lag. Ik moest er om glimlachen, en bedacht hoe vreemd dat doodgewone steentje er voor haar moest uitzien. Meestal hebben mensen waardevolle dingen op hun salontafel liggen, of in ieder geval mooie dingen. Maar ik had enkel maar een kiezelsteentje.

"Dat is mijn Ebenezer steentje," antwoordde ik. "In het Hebreeuws betekent Ebenezer 'steen van hulp' en in het Oude Testament staat dat Gods volk een steen plaatste om een bijzondere overwinning of gebeurtenis te herdenken. Samuel plaatste een Ebenezer nadat Israël haar vijanden verslagen had. Dat waren de Filistijnen. Jakob zette er ook een neer nadat hij zijn droom ontvangen had over de ladder die helemaal tot in de hemel reikte."

Ik dacht weer terug aan een nieuwe situatie waar ik eens in zat, toen ik God hard nodig had om me de weg te wijzen. Op een ochtend las ik de Bijbelpassage over Jakob die op de vlucht was voor zijn tweelingbroer Esau.

De eerste nacht droomde Jakob dat hij engelen zag die een ladder naar de hemel op en neer gingen. Toen verscheen God en sprak tot Jakob, waarbij Hij hem een heleboel prachtige, bemoedigende beloften deed, waaronder: "Ik zal bij u blijven en u beschermen, waar u ook gaat of staat. Ik zal net zo lang bij u blijven tot ik U alles gegeven heb wat ik u heb beloofd."[1]

Toen Jakob de volgende ochtend wakker werd was hij diep onder de indruk en zei: "God moet wel aanwezig zijn op deze plaats." Hij nam de steen waar hij met zijn hoofd op had gelegen en zette hem overeind, waarbij hij een gelofte deed: "Als God mij op deze reis helpt en beschermt, voor eten en kleding zorgt zodat ik veilig zal terugkeren bij mijn vader en als de Here mijn God zal zijn, dan zal deze gedenksteen een heilige plaats, een huis van God zijn."

Nadat ik dat gelezen had, kreeg ik de inspiratie om net zo'n soort gelofte te doen. Ik beloofde God dat als Hij voor me zou zorgen zoals Hij voor Jakob had gedaan, ik mijn leven opnieuw aan Hem zou wijden. Om de gelofte te bezegelen ging ik naar buiten en zocht ik naar een eenvoudig bruin steentje dat ik rechtop kon zetten, zoals de steen van Jakob, zodat hij me steeds aan mijn gelofte kon herinneren.

Ook al is deze tijd een onzekere, dreigende tijd, toch kunnen we standvastig staan door ons geloof in God. Hij kwam Zijn belofte na aan Jakob in het Oude Testament, en Hij zal Zich aan Zijn beloften houden die Hij ons doet. Dat weet ik, omdat het mij ook gebeurd is!

1. Genesis 28:15
2. Genesis 28:20–21

MARTHA KRIJGT EEN MAKE-OVER

Door Olivia Bauer

Ben je ook weleens onjuist beoordeeld door anderen? Misschien bevond je je in een situatie waar iemand tegen je praatte op basis van wat hij of zij over jou dacht te weten (dat wil zeggen, ooit over jou had horen zeggen), zonder je echt te kennen of te begrijpen, zonder je ooit eerder ontmoet te hebben.
Ik denk weleens dat men te snel een negatief oordeel velt over Martha, de zus van Maria, gebaseerd op het verhaal in Lukas 10, over het bezoek van Jezus aan hun huis. Jezus bezocht een dorpje waar een vrouw, Martha genaamd, hem verwelkomde. Ze had een zus die Maria heette, die aan de voeten van Jezus zat te luisteren naar alles wat Hij zei. Maar Martha werd afgeleid door alle beslommeringen die bij zo'n bezoek kwamen kijken.
Ze ging naar Jezus toe en zei: "Here, hoe kunt U het goed vinden dat mijn zuster hier maar zit en ik al het werk moet doen! Zeg toch tegen haar dat zij mij moet helpen."
"Martha, Martha, wat maak je je toch druk! In het leven heb je niet zoveel nodig. Eigenlijk maar één ding. Maria heeft dat ene ontdekt en het zal haar niet worden afgenomen."[1]
Er valt in dit verhaal zeker een belangrijke les te halen uit de houding van Maria. Het is vreselijk moeilijk om een onderscheid te maken tussen de "beste dingen" en de "goede dingen" en dan te besluiten iets goeds te laten vallen terwijl je uitreikt naar het beste. Dus is het zeker een goed streven om te willen zijn zoals Maria was.
Maar over Martha staat nog een ander verhaal in Johannes 11, en hier worden wat sterke punten van Martha nader belicht.
Johannes 11 is het hoofdstuk over Lazarus, de broer van Maria en Martha. Jezus was kennelijk hecht bevriend met deze broer en zijn

zussen en toen Lazarus ziek werd, lieten de zussen een boodschap naar Jezus brengen in de hoop dat Hij naar hen toe zou komen en Lazarus zou genezen voordat zijn gezondheid nog meer achteruit ging. Maar dan gebeurt er het tegenovergestelde. Jezus blijft waar Hij is. Lazarus sterft. En dan gaat Jezus naar Bethanië, de woonplaats van Lazarus.

Toen Jezus de discipelen vertelde dat Lazarus dood was, zei Hij: "Lazarus is gestorven. Ik ben blij voor jullie dat Ik er niet bij was, want nu zal jullie vertrouwen in Mij sterker worden."

Zodra Martha hoorde dat Jezus er aankwam, ging zij Hem tegemoet. Als ze vlak bij Jezus is zegt zij: "Here, als U hier geweest was, zou mijn broer niet gestorven zijn. Maar ik ben er zeker van dat God U ook nu zal geven wat U Hem vraagt."

"Je broer wordt weer levend, Martha," zei Jezus. "Ja, dat weet ik," antwoordde zij. "Hij zal weer levend worden als hij op de laatste dag uit de dood terugkomt."

"Ik geef de doden het leven terug," zei Jezus tegen haar. "Ik ben Zelf het leven. Wie in Mij gelooft, zal leven, zelfs als hij gestorven is. Wie leeft en in Mij gelooft, zal nooit sterven. Geloof je dat?"

"Ja, Here," antwoordde zij. "Ik geloof dat U de Christus bent, de Zoon van God, die in de wereld komen zou."

Aan deze uitspraken kunnen we zien dat Martha een vrouw was met een groot geloof. Ze moest wel veel leed ondervonden hebben over de dood van haar broer, en in verwarring hebben verkeerd over het feit dat Jezus niet naar Bethanië kwam toen ze Hem een boodschap had gestuurd.

En je moet ook bedenken dat Jezus haar niet recht op de man af zei: "Ik ga je broer vandaag nog uit de dood laten opstaan!" Hij legde helemaal niets uit toen Hij zei: "Wie leeft en in Mij gelooft, zal nooit sterven."

Martha wist helemaal niets van de dingen die Jezus Zijn Vader ging vragen, maar ze vertrouwde er op dat Jezus iets ging doen dat goed was voor hen allemaal. Ze zei: "Ik ben er zeker van dat God U ook nu zal geven wat U Hem vraagt. … Ik geloof dat U de Christus bent, de Zoon van God, die in de wereld komen zou."

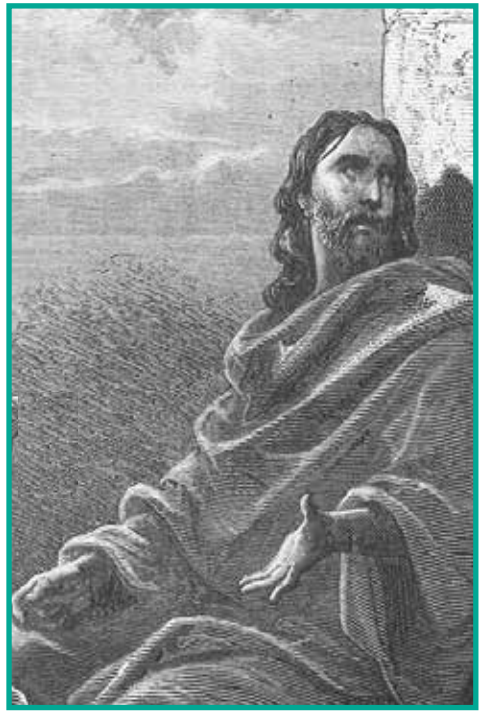
En ja hoor, Lazarus, die al vier dagen dood was, staat op en loopt zijn graf uit! Dat is een ongelooflijk wonder en daardoor gaan nog meer mensen in Jezus geloven.

Er staat een heleboel in deze twee hoofdstukken waar we over kunnen nadenken. Maar wat de vergelijking aangaat tussen de twee zusters, Maria en Martha, daar denk ik het volgende over:

Iedereen heeft zijn sterke of zwakke punten. Er zijn dingen waar we trots op kunnen zijn, die we fijn vinden aan onszelf, er zijn ook dingen die zo zijn omdat we nu eenmaal zo zijn, en er zijn dingen waar we gefrustreerd over zijn, die we graag zouden willen veranderen. Maar niemand vindt het fijn om gekenmerkt te worden door zijn fouten of permanent het etiketje opgelegd te krijgen dat gebaseerd is op een gebrek of op die keer dat hij alles verknald heeft. Dat is niet eerlijk.

In plaats van aan Martha te denken als de zus die "niet het juiste gekozen had" en "te druk was met bedienen", waarom geven we ons referentiekader geen make-over en gedenken we Martha als de vrouw die geloofde en op Jezus vertrouwde ondanks het enorme persoonlijke verlies.

Ik geloof dat het fijn zou zijn om zowel een beetje van Maria te hebben als een beetje van Martha: hard werkend, ijverig, vertrouwend, geloofsopbouwend, met de kracht om je overtuiging te volgen en beslissingen te nemen die op de lange duur belangrijk zijn.



EEN BETER MENS

Door
Jason Rae |
en Shannon Shayler

Voedsel voor geestelijke groei

Net zoals je lichaam voedsel nodig heeft om te kunnen leven en sterker te worden heeft je geest geestelijk voedsel nodig uit Gods Woord. Deze vergelijking komt regelmatig voor in zowel het Oude als het Nieuwe Testament: Toen Jezus zei: "In de boeken staat dat eten niet het belangrijkste is, maar dat de mens ook leeft van ieder woord dat God spreekt."[1] citeerde Hij uit de boeken van Mozes. Job riep uit te midden van zijn lijden: "Ik hield zelfs meer van zijn woorden dan van mijn dagelijks eten."[2] In Psalm 119 zei koning David tegen de Heer: "Alles wat U zegt is heerlijk om naar te luisteren. Het klinkt zoeter dan honing."[3] De Apostel Petrus zei tegen de nieuwe Christenen: "Als het goed is moet u als pasgeboren kinderen verlangen naar zuivere, geestelijke melk, dat wil zeggen naar het zuivere woord van het goede nieuws." Job 23:12, Psalm 119:10, 1 Petrus 2:2

Een diepere relatie met Jezus.

Toen je Jezus vroeg om in je hart te komen begon er een geweldige, bevredigende relatie met Hem. Hij wil graag je beste vriend zijn, je raadgever, je leraar, je gids en nog veel meer! De manier waarop je Hem beter leert kennen is door Zijn Woord. De vier evangelies laten in het bijzonder veel zien over Zijn natuur, Zijn persoonlijkheid, Zijn macht en Zijn liefde. Hij wil graag dat Zijn relatie met jou een wederzijdse aangelegenheid is waarin gegeven en genomen wordt. Door het lezen in de Bijbel kom je er achter wat Hij voor jou heeft, maar ook wat Hij graag van jou zou willen hebben. Je kunt Zijn woorden zien als persoonlijke liefdesbrieven aan jou geschreven. Hij weet meer van je en geeft meer om je dan ieder ander mens.

Waarheid en vrijheid.
Het lijkt wel alsof overal om je heen "de waarheid" wordt verkocht, in de vorm van het een of andere boek, een programma of een product. Wie moet je nou geloven en hoeveel gaat je dat kosten? Geen discussie nodig. Jezus is het antwoord. "Als u zich houdt aan wat Ik zeg, bent u werkelijk mijn leerlingen. Dan zult u de waarheid kennen en door de waarheid bevrijd worden." Je kunt er gerust op zijn dat de Bijbel de waarheid spreekt. Maak je er wegwijs in, dan heb je een maatstaf waar je alles mee kunt vergelijken.

Groeien in het geloof.

Alleen door te luisteren naar wat Christus gezegd heeft, kunt u in Hem gaan geloven.Als pasgeboren kinderen verlangen naar zuivere, geestelijke melk, dat wil zeggen naar het zuivere woord van het goede nieuws. Om dus te groeien in ons geloof en rijpe Christenen te worden moeten we Gods Woord lezen en geloven. Romeinen 10:17, 1 Petrus 2:2

Antwoorden en oplossingen.
Als je vragen hebt, heeft God de antwoorden, en als je problemen hebt, heeft Hij de oplossingen. Door het lezen van Gods Woord of door Zijn stem persoonlijk tot je te horen spreken tijdens je gebed, kun je de kracht vinden die je nodig hebt om ieder probleem in je leven het hoofd te bieden. Als je meer vertrouwd bent geraakt met de geestelijke principes, de goddelijke wijsheid en de praktische raad die in het Woord geschreven staan, zul je zien dat de Heer je zal tonen hoe je die kunt toepassen op de vragen en problemen die in je leven naar voren komen. Zijn Woord zal als een licht zijn, dat zijn schijnsel werpt op het pad dat voor je ligt. Psalm 119:105

Leven in Zijn vreugde.
Blijvende vreugde komt door het volgen van het liefdevolle voorbeeld van Jezus en Zijn geboden. Hoe je dat kunt doen leer je uit Zijn Woord. Jezus zei: "Als jullie doen wat Ik zeg zullen jullie vol van Mijn liefde zijn. Net zoals ik doe wat de Vader Mij heeft gezegd. Daardoor ben Ik vol van Zijn liefde. Ik zeg dit tegen jullie, zodat Mijn blijdschap in jullie kan zijn en jullie blijdschap volmaakt zal zijn."Johannes 15:10–11

Gods beloften.
God heeft in Zijn Woord beloofd dat Hij Zijn kinderen zal beschermen en hen in alles zal voorzien. God is met ons in tijden van nood. Sommige beloften zijn universeel, zoals: "ieder die dan de naam van de Here aanroept zal gered worden."Andere werden oorspronkelijk aan bepaalde personen of groepen gegeven, maar we kunnen de geestelijke principes ook gebruiken in onze eigen situatie en God vragen om dingen voor ons te doen, zoals Hij in de levens van anderen deed. Als je Gods Woord bestudeert zul je bekend raken met Zijn beloften en zul je leren je er in je gebeden op te beroepen. Wanneer je dat doet, laat het zien dat je geloof hebt in Zijn Woord. Joël 2:32; Romeinen 10:13

Meer liefde.
Het is moeilijk om Christus' aansporing om "je naaste lief te hebben als jezelf" te volgen als de "naasten" soms moeilijk zijn om mee op te schieten, laat staan lief te hebben. Waar kun je de "Christelijke genade" vinden voor je bazige baas, je jaloerse collega, de luidruchtige feestvierders in het huis van de buren, of erger? Naarmate je dichter bij God komt door Zijn Woord, zal de Heilige Geest je helpen om meer medeleven te krijgen en je toleranter op te stellen jegens anderen. Galaten 5:22–23.

"Ga God weer dienen, dan zul je vrede hebben. Dan zal het weer goed met je gaan."Psalm 119:105

Het vinden van Gods wil.
God weet wat het beste voor je is. Dus als je leert hoe je Zijn leiding kunt zoeken, kun je er op vertrouwen dat Hij alles tot een goed einde zal brengen. Maar hoe kom je er achter wat Gods hoogste wil is in een bepaalde situatie? Het Woord van God dat al opgetekend staat in de Bijbel is de zekere, geopenbaarde wil van God. Kijk dus eerst naar wat Hij al eerder gezegd heeft in soortgelijke situaties in Zijn Woord. Je kunt God ook vragen om persoonlijk tot je hart te spreken en je te laten zien wat Zijn wil voor je is in die specifieke situatie. Gods Woord heeft de macht om de manier waarop je de problemen in je leven ziet, te veranderen. "Daardoor zul je op een nieuwe manier gaan denken, namelijk op Gods manier. Dan zullen jullie ook anders gaan leven. Dan zullen jullie weten wat Gods wil is. En alles wat Hij wil is goed, mooi en volmaakt." Romeinen 12:2

Een gerust geweten. Door het bestuderen van Gods Woord zul je Zijn liefdevolle wegen gaan begrijpen. Dit geeft geloof voor elke omstandigheid waarin je zult verkeren. Dan weet je dat Hij bij je is en het beste met je voorheeft. Wanneer je terneergeslagen bent zou je tijd moeten nemen om Gods Woord te lezen zodat je alles weer door de juiste bril kunt zien.

HELEMAAL BETER!

Door Rosane Pereira

Toen ik op het gebied van geloof nog heel jong was, verbleef ik een tijdje in Nova Friburgo, in de bergen van Rio de Janeiro, samen met twee andere zendelingen. Nova Friburgo is een prachtige stad, gelegen tussen de hoogste bergen van de staat en er is veel Duitse en Zwitserse architectuur te bezichtigen.

We gingen vaak naar het grote plein om daar met de winkeliers te praten. Er was een jonge vrouw, Sara genaamd, die mij in het bijzonder opviel. Ze was juist bevrijd van haar drugsverslaving en ze had haar Bijbel op de toonbank liggen, naast haar kleurige armbanden en halskettingen. Ze zei: "Dit is nu mijn zwaard." Haar geloof was zo oprecht dat mijn eigen geloof erdoor aangewakkerd werd.

Op een dag vroeg Sara of we naar haar huis wilden komen om voor haar zoon te bidden. "Hij heeft een hardnekkige koorts en bronchitis," zei ze, "maar ik weet dat hij genezen zal worden als jullie voor hem bidden!" Later op die middag gingen we samen met haar naar het eenvoudige huisje waar ze met haar ouders en haar zoontje van een jaar woonde. Het jochie lag stilletjes in zijn bedje te lijden. Sara tilde hem op en bracht hem naar ons toe. Ik merkte dat mijn vrienden niet helemaal zeker waren wat ze moesten doen, maar ik wilde Sara' s geloof niet teleurstellen, dus begon ik voor het kindje te bidden.

Ik had weleens eerder om genezing gebeden, maar dat was alleen voor mezelf. Toen ik mijn handen op dat koortsige lijfje legde, wist ik dat er een wonder nodig was. Ik begon God om Zijn genade te vragen en haalde een paar Bijbelverzen over genezing aan die ik uit mijn hoofd had geleerd. Toen we onze ogen open deden wrong Sara' s zoontje zich uit haar greep en begon direct door het huis te rennen, net zoals ieder ander kind van een jaar dat in goede gezondheid verkeert. Zijn koorts was plotseling verdwenen en Sara begon God te prijzen.

Om weer terug bij het huis te komen waar we logeerden moesten we nog een half uur een heuvel op lopen en dat was een hele klus, want er waren geen straatlantaarns. Maar die avond was dat geen probleem. Het was een van de mooiste avonden om de sterren te zien aan de heldere hemel en onder het lopen praatte ik met mijn dierbare God en dankte Hem voor het wonder dat Hij gedaan had. Ik had het gevoel dat Hij me toelachte vanuit de sterrenhemel boven ons.

Op dat moment begreep ik de vrouw die de zoom van het kleed van Jezus had aangeraakt. Toen zij haar genezing ontving, zei Jezus tegen haar: "Wees gerust. Uw geloof heeft u gered."1

1. Zie Mattheüs 9:20–22.

DE BIJBEL EN JIJ

Door Marie Alvero

Een paar jaar geleden drong het tot me door dat ik eigenlijk maar een oppervlakkige relatie met de Bijbel had. Ik schrok er een beetje van, aangezien ik mijn hele leven al een volgeling van de Bijbel was. Ik kende heel veel verzen, verhalen en de interpretatie ervan, maar nu besefte ik dat er zoveel was waar ik eigenlijk niets vanaf wist.
Dus deed ik iets dat ik nooit eerder had gedaan. Ik besloot om de hele Bijbel door te lezen, van Genesis tot en met Openbaring. Ik gebruikte een app op mijn telefoon om me door het hele proces heen te leiden en mijn rooster bij te houden. Ik maakte me zorgen dat ik er weer mee op zou houden toen ik op wat "moeilijke" boeken en passages stuitte, dus het dagelijks bijhouden van het rooster hielp me om het effectief te doen.
Ik was onder de indruk van de samenhang tussen het Oude Testament en het Nieuwe Testament en ik realiseerde me dat het eerste nodig is om de boodschap van het laatste naar behoren te appreciëren. Veel van de grote preken en passages in het Nieuwe Testament werden gegeven aan mensen die bekend waren met het Oude Testament en het ging er om dat Jezus de vervulling was van de beloften en profetieën die in het Oude Testament stonden.
God neemt ons allemaal zoals we zijn, waar we ons ook bevinden in onze loop met Hem. Het bestuderen van het Woord is een van de beste manieren om Hem beter te leren kennen en Hem Zijn licht te laten schijnen op ons hart en leven. Ik weet van mezelf dat ik veel andere stemmen heb laten spreken in mijn hart; veel waren goed en weerspiegelden de waarheid van God, maar eigenlijk was het niet hetzelfde als het eigenlijke Woord van God.

Hier zijn een paar dingen die me geholpen hebben in mijn nieuwe relatie met de Bijbel:

- Ik ga met mensen om die gepassioneerd zijn over de Bijbel en hun passie zet mij in vuur en vlam. Sommige kennissen die ik heb, houden van het lezen van de Bijbel en het ontdekken van waarheid die ze nooit eerder hebben gezien en ik luister naar podcasts van enkele serieuze Bijbelstudenten en daardoor word ik zelf gemotiveerd om te groeien en meer te leren over de dingen die God me in dat Boek wil vertellen.

- Lees hem gewoon. Pak die Bijbel op en lees er iedere dag een stukje in. Ik dacht altijd dat er veel meer bij zou komen kijken zoals een planning, een curriculum, studieschema' s en al dat soort dingen. Dat is allemaal geweldig, maar als je ze niet hebt, lees dan gewoon de Bijbel door. In sommige Bijbels staat ook een kleine introductie aan het begin van elk boek om de auteur beter te begrijpen en te weten aan wie ze waren gericht. Stuit je op een passage die je niet begrijpt, vraag dan uitleg aan een vriend of mentor die beter bekend is met de Bijbel of zoek een uitleg of studiebronnen op het internet.

- Blijf het doen. Dit is een relatie voor het leven! Maak er je dagelijkse gewoonte van het boek te openen, er in te lezen, te mediteren en het door te laten dringen in je gedachten en je hart.

Door Chris Mizrany

MULTIFUNCTIONEEL GEREEDSCHAP

De laatste tijd ben ik meer in mijn Bijbel gaan lezen en ben ik het Woord van God meer gaan waarderen. Dat kwam door mijn Zwitserse zakmes.
Wanneer ik 's avonds naar bed ga, leg ik steevast drie dingen naast mijn Bijbel op mijn nachtkastje. Dat zijn mijn zakmes, mijn portefeuille en mijn telefoon en laatst was ik zomaar wat aan het mijmeren over de overeenkomsten die mijn zakmes heeft met de Bijbel.

Ik gebruik mijn zakmes elke dag en vaak meerdere keren per dag. Er zit een mesje aan, een zaag, een blikopener, een schaartje, een kurketrekker en nog andere gereedschappen. Enkele daarvan, zoals mijn mes, gebruik ik haast dagelijks en andere gebruik ik maar sporadisch. Het zijn allemaal gereedschappen van prima kwaliteit en wanneer ik ze nodig heb, doen ze hun werk uitstekend. Er zit een levenslange garantie op. Ook de Bijbel zit vol met gereedschap dat we nodig hebben, en een heleboel heb ik "ingeklapt" gelaten, nooit gebruikt of ben ik zelfs een tijdlang vergeten. Niet dat ik niet op de hoogte was van hun waarde, maar deze vergelijking hielp me om de vreugde van Bijbelstudie te hervinden, ook al is het soms taai. Een zakmes moet schoongemaakt worden, er moet wat olie in de scharnieren en het moet geslepen worden om het in optimale conditie te houden. Zo is het ook met onze Bijbelkennis. Die moet voortdurend bijgeschaafd, opgefrist en bovenal, gebruikt worden.
Als ik er nu een passage in lees beschouw ik het als een gereedschap van mijn zakmes dat ik uitklap en ik zorg ervoor dat het scherp is en klaar voor gebruik. Ik wil op iedere belofte vertrouwen zoals ik op dat gereedschap vertrouw.
Of ik nu een tak moet wegsnijden die me in de weg hangt1 of een touwtje langzaam moet ontrafelen om iets mee te repareren2, ik heb het gereedschap dat ik er voor nodig heb. Als ik iets moet bijsnijden of het een of andere materiaal fijn moet verdelen, 3 dan heb ik de gereedschappen ervoor bij de hand. Mijn gebed is, naarmate de tijd verstrijkt, dat mijn Bijbel nog meer een onderdeel van me zal worden dat ik optimaal zal gebruiken, zoals de Grote Fabrikant het bedoeld heeft. Er zit namelijk een levenslange garantie op.

Jezus kan al je zonden vergeven
en je een nieuw begin geven door Zijn leven, liefde, Geest en energie die in jouw binnenste groeien en bloeien. Zet je hart er voor open en laat Jezus binnen:

Jezus, ik ontvang u nu als mijn Heer en Heiland.
Vergeef alstublieft mijn zonden en help me om een nieuw begin te maken.
Vul me met Uw Geest en leven. Ik wil in U geloven en op U vertrouwen
en ook van U houden. Help me alstublieft met de dingen waarin ik tekort schiet. Amen

ECHT BELANGRIJK

Uit Oppepper 2-1

Stel je eens voor; je wordt uitgenodigd voor een gesprek met de koning… Zomaar opeens. Je wist niet eens dat hij van je bestaan afwist. Dat zal me wat worden. Dat moet je goed voorbereiden want je wilt tenslotte geen flater slaan! Stel je maar eens voor hoe je daar moet staan. Waarschijnlijk houd je je gedeisd. Je zet geen grote mond op en luistert goed naar wat hij te zeggen heeft. Dat is ook niet niks, zo'n gesprek…

En God dan? Die kent je heel goed en is nog veel belangrijker dan de koning. De Koning van het universum. Met Hem kunnen we elke dag praten. Hoe luisteren wij eigenlijk naar Hem?

Het is toch het werk van de Koning niet om achter zijn onderdanen aan te rennen in de hoop dat ze misschien even zullen stoppen, zodat hij hen een paar instructies kan toeschreeuwen? Zo werkt het niet en zo gaat God ook niet met ons om. God houdt van ons en wil heel persoonlijk met ons omgaan, maar wij vergeten nog weleens dat ook Hij een Koning is, de grootste die er is en dat onze relatie met Hem er baat bij heeft als wij Hem met respect en liefde benaderen. Hij kent ons allemaal door en door en weet precies wat we nodig hebben. Hij weet waar het veilig is en ook waar de hongerige wolven zich schuilhouden. Maar als wij de tijd niet nemen om ons zuiver op Hem af te stemmen, dan komen we niet tot rust in Zijn aanwezigheid en luisteren we niet aandachtig naar Zijn stem. Natuurlijk horen we dan niets en modderen we maar wat aan. God houdt er niet van om tegen dovemansoren te spreken, of tegen mensen die er toch niets van geloven. Als Hij ziet dat wij zo met Hem omgaan, houdt Hij al snel gewoon Zijn mond. Maar als je God oprecht zoekt en naar Hem uitroept en stil luistert, zul je van Hem ontvangen. Daarover zegt God: "Roep tot Mij en Ik zal u antwoorden en u grote, ondoorgrondelijke dingen tonen, waarvan gij niet weet." (Jeremia 33:3) Het belangrijkste wat je elke dag kunt doen is luisteren naar de Koning.

Eens liepen twee vrienden door een drukke winkelstraat toen de een opeens stopte en zei: "Hoor je dat? Er zit hier een krekel!" De ander haalde zijn schouders op. "Ik weet dat je van de natuur houdt, maar hoe kun je dat nou horen boven al dat lawaai van de stad uit?"

"Er zit hier echt een krekel," hield zijn vriend vol. Hij keek om zich heen en daar zat inderdaad een krekel, half verscholen onder een blad, aan de voet van een boompje.

"Hoe kon je dat in vredesnaam horen?" vroeg zijn vriend verbaasd.

"Als ik buiten loop, ben ik altijd erg gespitst op de geluiden uit de natuur," antwoordde hij. "Ieder mens luistert heel goed naar wat hij belangrijk vindt." Om dat te illustreren pakte hij een muntje van vijftig cent uit zijn zak en gooide het op de straatstenen. Alle voorbijgangers keken op, voelden hun zakken na en probeerden uit te zoeken waar dat geluid vandaan kwam…

Waar luister jij naar? Is het naar jezelf, naar geld of naar God? Wat is er echt belangrijk?

ZOEK MIJN AAN-GEZICHT

Woorden van Jezus

De overwinningen, de strijd, de triomf, de beproevingen, de problemen en de hindernissen die je tegenkomt in je leven horen er allemaal bij. Iedereen staat voor problemen, maar Ik ben de man met het antwoord. Voor ieder probleem bestaat ook een oplossing.

Voor elke strijd is altijd een les te vinden en is er altijd een overwinning. Iedere beproeving leidt tot een getuigenis. Als Mijn volgelingen naar Mij uitroepen en op Mij steunen en rekenen zal Ik nooit in gebreke blijven om te antwoorden en in de noden te voorzien.

Ik ben Alfa en Omega, het begin en het einde en Ik kan oneindig veel meer doen dan jullie ooit kunnen bidden of beseffen.1

Draag dan elke zorg aan Mij op en laat Mij je helpen het gewicht te dragen. Neem elke dag tijd met Mij, tijd om in Mijn aanwezigheid te komen en Mijn aangezicht te zoeken en Mij toe te staan je te vervullen met Mijn vrede.