

Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

Nummer 6

Alles verandert. Niets blijft hetzelfde. Deze week is weer anders dan vorige week; vandaag is weer anders dan gisteren en ook jij bent veranderd. Daarom is het belangrijk om vandaag de basis voor morgen te leggen. Verfris je daarom maar even door de woorden van deze Oppepper op je te laten inwerken. Veel sterkte en een fijne dag!

OPPEPPER

Je kunt de wereld veranderen!

Natuurlijk ben je weleens ontmoedigd en teleurgesteld als je naar de huidige staat van de wereld kijkt. Maar geef het niet op. Juist nu kun je heel wat goeds doen in die schijnbaar oude, verlopen wereld waar we in leven. Juist in deze tijd hebben heel wat mensen geloof, hoop en liefde nodig en dat kunnen ze vinden in Jezus, de vriend die ons nooit verlaat.

Dus jij kunt de wereld veranderen. Jij kunt de zaadjes van Gods liefde en Zijn waarheid overal uitzaaien. Hier een zaadje, daar een zaadje. Stap voor stap; hart na hart. Wij moeten zaaien, God doet de rest. Hij zorgt ervoor dat de zaadjes ontkiemen en uitgroeien tot sterke, gezonde planten en bomen.

'Maar,' zo denk je misschien, 'wat ik doe is maar zo klein! Zo nietig en zonder veel waarde! Wat is dat nu in vergelijking tot al die machtige bomen die nodig zijn in het bos van de toekomst; het bos van een betere wereld?'

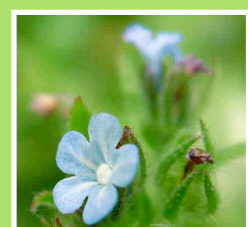
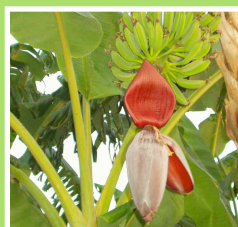
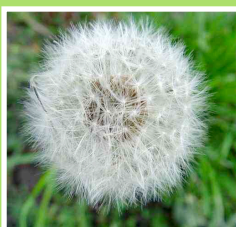
Het is toch een begin? Het is het begin van het wonder van een nieuw leven, een nieuwe zienswijze, nieuwe moed en het begin van een nieuwe boom. Kijk maar eens wat er gebeurt als je het probeert.

Ook al beroer je maar één leven met de liefde van God, dan toch heb je een deel van de wereld veranderd.

Zelfs als je je eigen leven een positieve wending geeft, dan heb je een leven veranderd. Dan is jouw eigen omgeving nooit meer hetzelfde.

Als je dingen ten goede kunt veranderen geef je hoop. Dan bewijs je eigenlijk dat alles kan veranderen. Als één leven kan veranderen kan elk leven veranderen. Het begint klein... enkel nog maar bij jou... maar na verloop van tijd is er iets veranderd.

En je weet maar nooit. Misschien zie je zelf de dag nog wel dat de hele wereld er anders uitziet en dat jij daar iets mee te maken had. En dat alleen maar omdat jij de moed had om te beginnen... zaadje na zaadje, hart na hart.



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Nummer 7

Weer een dag... weer een nieuwe week. Dat is geen kleinigheid. Telkens moeten we ons weer opladen en opnieuw beginnen; dat is niet altijd even gemakkelijk. Vaak doen we dag in dag uit dezelfde dingen en komen we niet eens toe aan iets nieuws. Die grote, opwindende dingen blijven maar verborgen achter de horizon van onze dromen. Is het eigenlijk de moeite wel waard? Wat zegt onze Oppepper erover?

Veel sterkte en een fijne dag!

Oppepper

Daarom behalen we zoveel overwinningen: We hebben zoveel strijd.

God haalt ons door het louterende vuur van strijd en weerstand. Soms wordt het ons haast te heet onder de voeten en naderen wij het kookpunt. Maar alleen door het vuur worden onze onzuiverheden weggebrand. Alleen door de wind wordt het kaf van het koren gescheiden. Een mens leert pas echt zwemmen als hij in het diepe wordt gegooid.

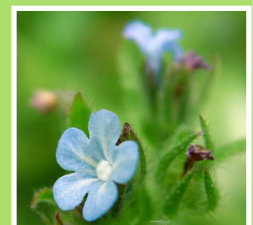
Zo sterkt God onze levens. Door strijd. Daardoor kun je groeien want elk gevecht maakt je sterker en dan kun je weer een grotere uitdaging aan. In Gods Woord staat: Uwe sterkte gelijk uwe dagen.

Dat wil zeggen dat God je de kracht geeft op het moment dat je het nodig hebt. Als je de gevechten dus niet uit de weg gaat, maar ze moedig tegemoet treedt wordt het al snel een stuk makkelijker.

Je zou willen dat de wereld aan je voeten ligt? Dat je altijd lekker in je vel steekt? Dan kun je niet anders verwachten dan voortdurend de strijd te moeten aangaan. God geeft je geen kroon zonder kruis. Zonder strijd geen overwinning.

Geef het dus niet op, maar houd vol.

Maar als je het bijltje er bij neergooit, dan delf je het onderspit. Als je het opgeeft kun je wel inpakken. Blijf dus doorgaan. Bevecht de vijand met Gods Woord. Hou vast aan je geloof! Laat de banier van de Geest wapperen in de wind van de tegenslag. Hou je vast aan het Woord, dan kun je niet verliezen.



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

Nummer 8

Men zegt weleens: "Als je iets gedaan moet krijgen, vraag het dan maar aan iemand die het erg druk heeft, want die zal er de tijd wel voor vinden!" Ofschoon daar misschien waarheid in steekt zou het ook een waarschuwing moeten zijn. Soms laden wij gewoon teveel op onze schouders. Als jij daar ook mee worstelt is deze Oppepper misschien voor jou.

Veel sterkte en een fijne dag!

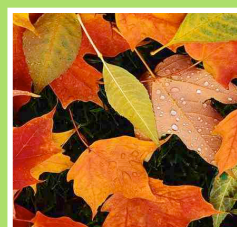
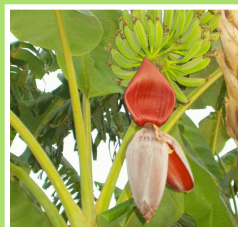
OPPEPPER

God geeft ons nooit meer dan wij kunnen dragen

God is geen ongevoelige slavendrijver die je voortdurend achter je broek zit. Hij is een liefdevolle God. Een genadige God. Hij weet dat wij uit stof voortkomen en hoe wij in elkaar zitten. Hij weet precies hoeveel we kunnen verdragen. Jezus zelf zei: "Wat Ik van u vraag is nooit te zwaar en de last die u voor Mij moet dragen, is licht. Als u vermoeid raakt, kom dan bij Mij want Ik zal u diepe innerlijke rust geven." (Matthëus 11:28-30)

Maar soms lijkt het echter wél alsof ons kruis te zwaar wordt en ziet het er naar uit dat wij onder onze lasten zullen bezwijken. Maar dan is het niet de last die God ons gegeven heeft. Misschien is het wel onze eigen last en wat wij van onszelf verlangen in onze jacht naar succes. Dan nemen wij veel te veel hooi op onze vork en ploeteren wij maar door. Of misschien hebben wij iemand anders gedachteloos toegestaan meer van ons te vragen dan we eigenlijk aankunnen. Maar God wil ons juist helpen door ons te leren hoe wij in Zijn kracht moeten leven en werken. Hij weet precies hoeveel we aankunnen en Hij kent onze kracht. Nee, wat Hij van ons vraagt is niet te moeilijk en niet zwaar.

Van de duivel hoef je op zulke momenten zeker geen hulp te verwachten. Die is al helemaal niet te vertrouwen en staat meteen klaar om je van alles toe te fluisteren: "Ja, veel te moeilijk. Veel te zwaar. Dit kan onmogelijk!" Die kwelgeest wil niets liever dan dat je er het bijltje maar bij neergooit. Maar Jezus zei iets heel anders. Zijn werk is niet te zwaar. Zijn lasten zijn niet ondraaglijk en Hij geeft je geen stress. Hij neemt het juist weg. Als je het werk samen met Hem probeert te doen en Hem je leven laat inspireren zal het niet zwaar en belastend zijn. God is trouw; Hij zal ervoor zorgen dat de beproevingen je niet teveel worden. Hij zal ook een uitweg uit de beproevingen geven, zodat je er tegen opgewassen bent. (1 Corinthiërs 10:13)



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

Nummer 9

Elke dag is net als een nieuwe koffer. Je kunt er van alles instoppen, maar je hebt natuurlijk maar een beperkte ruimte. Wat moet er vandaag ingedaan worden en wat kun je misschien maar beter thuis laten? Het allerbelangrijkste moet je zeker niet vergeten en daar gaat de Oppepper van vandaag over...

Veel sterkte en een fijne dag!

OPPEPPER

Het belangrijkste vandaag?

Naar de Koning luisteren. Sta eens even stil; let op... en luister!

Het is echt de verantwoordelijkheid van de Koning niet om zenuwachtig en luid schreeuwend achter zijn onderdanen aan te rennen, in de hoop dat ze misschien even naar Hem willen luisteren, zodat Hij Zijn instructies kan geven. Zo werkt het natuurlijk niet. Niet bij een aardse koning en ook niet bij God.

God zelf slaat je echt niet met de Bijbel om de oren en probeert je niet te dwingen om eens naar Hem te luisteren.

Als je bij een koning op audiëntie gaat, dan ben je toch zeker heel ingetogen.

Waarom dan niet bij God? Als je met Hem wilt praten moet je respect tonen. Je bent kalm en komt naar Hem toe met een open hart en legt je vragen eerbiedig aan Hem voor. Dan wacht je geduldig, vol vertrouwen en heel stil op het antwoord.

Rust en stilte zijn heel belangrijk in het gebed.

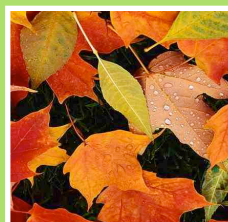
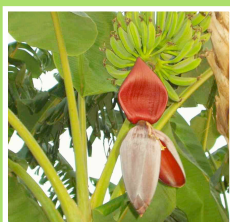
Stel je eens voor dat je in een overvolle kamer staat. Iedereen praat door elkaar heen en in de hoek van de kamer staat de televisie ook nog aan. Maar je hoort er helemaal niets van. Het volume staat op zijn hoogst, maar het gekakel van al die mensen overstemt het geluid.

Wat een verwarring. Maar God is niet zoals een televisie die maar blijft doorgaan met uitzenden. God houdt niet van zo'n drukte. Als die zo'n verwarring tegenkomt houdt Hij meteen op met communiceren. Daar staan heel wat voorbeelden van in de Bijbel.

Toen Zijn volk bijvoorbeeld weer eens weigerde om naar Hem te luisteren en niet wilde geloven in wat Hij had gezegd hield God gewoon Zijn mond. Meer dan driehonderd jaar lang, de tijd die tussen het Oude en het Nieuwe Testament zit, waren er geen profeten en zijn er geen boodschappen van God bekend. Wij praten zelf tenslotte ook niet graag tegen dovemansoren en met God is dat niet anders. Als wij niet willen luisteren, spreekt Hij gewoon niet.

Maar gelukkig wil God heel graag met ons communiceren en als je Hem oprecht zoekt kun je wel degelijk van Hem horen.

Het is echt niet zo moeilijk om Gods raad te ontvangen en door Hem geleid te worden. Als je open staat voor de plannen van de Koning der Koningen kun je nog heel wat verwachten. Maar God wil, net als een aardse koning, dat je Hem eert en Hem laat zien dat je Hem nodig hebt. Stop dus even met je werk. Kijk stilletjes naar God en luister naar wat Hij je te vertellen heeft.



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

Nummer 10

Problemen kunnen ons geluk en welzijn behoorlijk verstoren. Het is dan ook zeker niet makkelijk om blij en rustig te zijn als je bedolven wordt onder de zorgen. Is daar niet iets aan te doen? Daar gaat onze Oppepper deze week over. Veel sterkte en een fijne week!

OPPEPPER

Laat de Heer zich maar zorgen maken

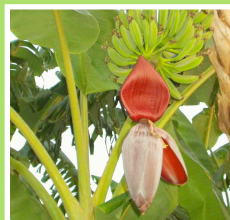
Waar komen angst en zorgen eigenlijk vandaan? Ze vinden hun oorsprong in het verleden en in de toekomst. Wij kennen wroeging over het verleden; over alles wat we verkeerd hebben gedaan en zijn vaak bang voor een onzekere toekomst. Maar God ziet dat heel anders. Sterker nog, Hij verbiedt ons zelfs om ons druk te maken over die dingen. Als je God kent en bij Hem hoort dan hoef je nergens bang voor te zijn.

Eigenlijk zijn zorgen een teken van angst en angst heeft niets met geloof te maken. God geeft geen angst. Geloof sluit de deur voor angst, maar een gebrek aan geloof en het gevoel van ergens helemaal alleen voor staan kan erg verontrustend zijn. Daarom hebben we geloof nodig. Geloof en vertrouwen in God brengen rust. Je wordt erdoor verkwikt, je krijgt vrede in je hart en er wordt orde gebracht in je onrustige gedachten. Geloof in God geeft je een gevoel van geestelijk welzijn.

Jezus zei eens: "Laat je hart niet bezorgd zijn. Jullie geloven in God! Geloof ook in Mij!" (Johannes 14:1) Op het moment dat het geloof binnenkomt gaat de angst er als een haas vandoor. Als je op God vertrouwt weet je diep van binnen dat Hij voor je zal zorgen. Je hoeft je er dus geen zorgen over te maken.

Geef Hem de zorgen over je leven, je tijd en je gedachten. Ken Hem in al je wegen en loop het pad samen met Hem. Zijn schouders kunnen alles dragen en daar hoort jouw last ook bij.

Breng al uw moeilijkheden bij de HERE. Hij zorgt altijd voor u. (Psalm 55:23)



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

Nummer 11

Oppervlakkig gezien lijkt het weleens alsof al dat werk waar je deze week weer mee geconfronteerd zult worden maar bitter weinig voorstelt. Je doet het getrouw want je moet je hoofd boven water houden en de rekeningen moeten nu eenmaal betaald worden. Maar diep van binnen vraag je je misschien toch weleens af of het allemaal wel de moeite waard is? Welnu, daar gaat de Oppepper van deze week over. Wij wensen je een hele fijne week toe.

Oppepper

Ons werk is nooit tevergeefs en reikt heel wat verder dan we misschien wel denken.

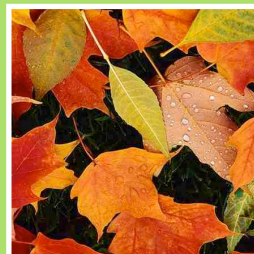
Wat wij doen is belangrijk en zinvol. Het is niet vruchteloos.

Alles wat wij nu leren, alles wat we doen en elke ervaring die wij nu opdoen, bereidt ons voor op de wereld die gaat komen. God heeft een plan met ons, maar om dat plan te verwezenlijken moet Hij ons nu voorbereiden. De toekomstige wereld, Gods wereld, zal in sommige opzichten nog steeds lijken op de wereld van vandaag.

De Bijbel spreekt over een duizendjarig Koninkrijk van God, het Millennium, waar Jezus zelf de scepter zwaait en wij als Zijn kinderen met Hem samenleven. Maar in die tijd zijn wij niet zomaar opeens volmaakt; het leerproces gaat gewoon verder. Ofschoon wij Jezus dan van aangezicht tot aangezicht zullen zien en als het ware een geestelijke en lichamelijke "upgrade" van God hebben ontvangen, zijn we toch nog steeds menselijk. Wij zullen nog steeds gebruik maken van de talenten die we nu hebben en de ervaringen die we hier hebben opgedaan. Je denkt toch niet dat alles wat je hier in dit leven geleerd hebt zomaar opeens weg zal zijn, dat het allemaal voor niets zal zijn geweest? Zo werkt God niet! God investeert juist op die manier in onze levens. Hij gaat alles gebruiken.

Daarom heeft alles wat wij nu doen eeuwige waarde. Er staat geschreven: "Verzamel kostbaarheden in de Hemel en niet op deze aarde!" * Wat bedoelde Jezus toen Hij dat zei? Ik dacht dat Hij juist zei dat wij "bij onze geboorte niets hebben meegebracht; en wij dan ook niets kunnen meenemen als wij sterven." *

Hier wordt natuurlijk gesproken over materiële dingen. Die kunnen wij inderdaad niet meenemen. Maar wat denk je van alle kostbare levenservaring die je hebt opgebouwd en de liefde die je anderen hebt laten zien? En je kinderen en de mensen voor wie je iets betekend hebt? Dat zijn dingen die je wel degelijk meeneemt. Dat zijn die "hemelse kostbaarheden" waar wij later nog veel aan zullen hebben. Bereid je dus hier en nu al voor om daar verder te bouwen. Wat je hier doet en leert is echt geen tijdverspilling. Je zult er nog heel veel profijt van kunnen trekken.



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

Nummer 12

Soms lijkt het alsof de week al zonder ons begonnen is. Wij kunnen niet veel méér doen dan ons hoofd boven water houden en dan maar hopen dat we goed terecht komen. Op zulke momenten helpt het misschien om aan onze Oppepper van deze week te denken... Wij wensen je een hele fijne week toe.

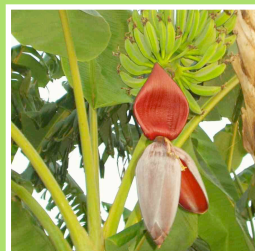
Oppepper

Waarom vraag je het niet aan de Baas? Dat helpt meer dan je denkt!

Ofschoon God almachtig is werkt Hij in principe toch door de mens en onze gebeden. Zonder gebed gebeurt er niets. De basis van elk wonder en elke verandering is het gebed. En "groot" hoeft je geloof niet te zijn. Jezus zei eens dat als je geloof niet groter is dan een mosterdzaadje, het toch groot genoeg is om hele bergen te verzetten.* Je ontvangt waar je om vraagt en waar je het geloof voor hebt.

Het heeft niets te maken met lang genoeg op je knieën liggen en de juiste woorden gebruiken. Het gaat erom dat je oprecht gelooft. God hoort elk gebed en elk gebed ontvangt een antwoord. Maar als je niet bidt gebeurt er echt helemaal niets. Wij realiseren ons niet genoeg hoeveel er van ons en onze houding afhangt. Toen Gods volk eens bedolven werd onder problemen en rampspoed, sprak Hij door de profeet en zei: "Omdat niemand Mij aanroept heb Ik jullie de rug toegekeerd."* God laat heel veel aan ons over. Hij wil niet dat wij de dingen maar op zijn beloop laten. Zijn wij bereid ergens voor te vechten in gebed? Als je lauwe gebeden uitspreekt waar je niet helemaal met je gedachten bij bent kun je niet verwachten dat de hemelpoort zich voor je opent. Maar als je oprecht en welgemeend naar God uitroept kun je rekenen op een duidelijk, tastbaar antwoord. "U zult Mij vinden als U Mij zoekt en het oprecht verwacht!" *

En wanneer je dan besluit om meer te gaan bidden en vurig naar God te gaan uitroepen gaat het snel. De Heilige Geest gaat direct aan het werk; je zult er van staan te kijken wat God dan allemaal doet! God beantwoordt onze oprechte gebeden altijd. Jezus kan alles aan. Dus...**BID!**



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

E mail: actiefonline@gmail.com

Nummer 15

Elk jaar hopen we opnieuw dat het een geweldig jaar mag worden en dat we van zware tegenslag verschoond mogen blijven. Maar als moeilijkheden zich dan toch voordoen en we met de stormen van het leven geconfronteerd worden, denk dan eens aan de Oppepper van deze week.

Oppepper

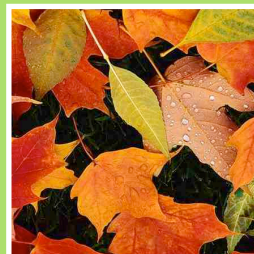
Als jij jouw aandeel doet, dan doet God waar jij niet toe in staat bent.

Er schuilt wel degelijk waarheid in de bekende uitspraak "God helpt de mens die zichzelf helpt." Maar wat wij niet mogen vergeten is dat Hij ook de mens helpt die zichzelf niet helpen kan. Hij staat voor jou klaar als jij je steentje bijdraagt, gehoorzaamt aan de overtuiging van je hart en alles doet wat in je vermogen ligt. Als je gehoorzaamt aan de leiding die je van God ontvangen hebt laat je daarmee ook zien dat je er op vertrouwt dat God je te hulp zal komen op de plaatsen waar je het alleen niet redt. De zegeningen en de antwoorden komen pas nadat wij God gevolgd hebben en gedaan hebben wat Hij van ons vroeg. Daar staan heel wat voorbeelden van in de Bijbel. Eerst moesten de mensen zelf de grafsteen van Lazarus weggrollen. Pas daarna bracht Jezus Lazarus weer tot leven. De blinde man bij de vijver van Siloam werd pas weer ziende nadat hij zijn ogen had gewassen. Jezus vroeg de mensen keer op keer om Hem op geloof te gehoorzamen en pas dan verrichtte Hij het wonder en deed Hij wat niemand anders kon.

God verwacht dan ook dat Zijn kinderen, die Hem en Zijn Woord persoonlijk kennen, zelf contact met Hem zoeken, zelf besluiten om te volgen wat Hij hen laat zien en dan op Hem vertrouwen voor de goede afloop.

Een wonder kunnen wij niet verrichten, maar wij kunnen Hem wel vertrouwen en besluiten Hem te volgen. Dat is de stap die wij kunnen zetten. God doet de rest. Hij geeft ons de kracht. Hij geef ons wijsheid en inzicht. En Hij geeft de liefde en het leven. Als jij jouw deel doet, doet God het Zijne en draagt Hij je op de vleugelen van Zijn Geest zodat je goede vrucht voortbrengt.

Kun je het allemaal wel aan? Eigenlijk niet, maar God kan het wel en die staat naast je. Hij kan niet kapot en doet Zijn deel zelfs sneller dan jij het jouwe kunt doen. Als Hij Zijn schapen ergens naar toestuurt gaat Hij altijd voor hen uit. Hij zal ons leiden, als wij maar volgen en Hij zal ons zeker niet teleurstellen als wij Hem gehoorzamen.



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

E mail: actiefonline@gmail.com

Nummer 16

Onze dagen, onze weken en onze levens worden gevormd door de beslissingen en de keuzes die wij maken. Het nemen van beslissingen is dan ook geen eenvoudige taak. Soms wordt het ons haast teveel. Als je weer voor een nieuwe beslissing staat kan deze Oppepper je misschien wel helpen.

Oppepper

God heeft ons de grootsheid van vrije keuze gegeven! Wij kunnen voor Hem kiezen, maar ook voor onszelf

God had ons zo kunnen maken dat wij automatisch van Hem zouden houden en altijd het goede zouden doen. Maar dan zouden wij niet meer zijn dan robots. Zo wilde God het dus niet. Hij heeft ons geschapen met een vrije wil, als mensen die zelf kunnen kiezen en die er dus ook vrijwillig voor moeten besluiten om Hem lief te hebben en te dienen. Wij leven nu als het ware in het tijdperk van genade, een tijd waarin God ons de vrije keuze geeft om Hem, Zijn wegen en Zijn Woord wel of niet te volgen.

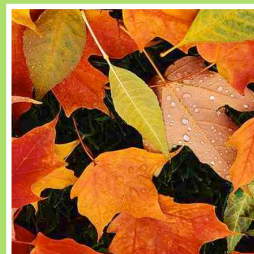
Een van de belangrijkste redenen dat wij hier op aarde zijn is dan ook dat wij leren om de juiste beslissingen te nemen. Dat begon al ten tijde van de Hof van Eden, maar wij worden er ook vandaag nog steeds mee geconfronteerd. Zo zit het leven nu eenmaal in elkaar. God wil ons leren hoe wij goede beslissingen kunnen nemen. Hoe wij de juiste paden moeten vinden en kunnen bewandelen en hoe wij Hem kunnen volgen zodat wij Zijn doel voor ons leven ontdekken.

Dat is niet altijd even makkelijk, maar het brengt ons er wel toe om Hem te zoeken en Hem om leiding te vragen, waardoor wij Hem weer beter leren kennen als de ware Vader die Hij is en die altijd naast ons staat.

God heeft ons in dit leven geplaatst om te leren. Om keuzes te maken. Wij kunnen kiezen voor het goede, maar ook voor het kwade. God zal ons vertellen wat goed is en wat slecht, maar dwingt ons uiteindelijk nergens toe. De keus is altijd aan ons en is ook onze verantwoordelijkheid.

Wijzelf zijn altijd het gelukkigst geweest als we Gods weg kozen.

Een fijne week gewenst



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

E mail: actiefonline@gmail.com

Nummer 17

Als je naar het nieuws kijkt kun je wel eens gedeprimeerd raken. Wat gebeurt er en waar gaat dit in 's hemelsnaam naar toe? Pasklare antwoorden heeft niemand natuurlijk behalve God zelf, maar er is toch altijd iets om je aan vast te houden en om naar uit te kijken. Daar gaat de Oppepper van deze week over.

Oppepper

“De Hemel en de aarde zullen verdwijnen, maar Mijn woorden zeker niet!”
(Mattheüs 24:35)



In bijzonder moeilijke tijden moet je meer in het Woord leven. Je moet je geloof vastzetten op het Woord. Dan doet het er niet meer toe of de hele wereld ophoudt met geloven en iedereen in de wereld wel gek lijkt te worden. Rampspoed treft hemel en aarde maar jij gaat rustig en vol vertrouwen door, want je gelooft in God en houdt je vast aan Zijn Woord! Wat er ook gebeurt, jij zult nog steeds met beide benen op het betrouwbare fundament van Gods Woord staan!

Ik kan falen, jij kunt falen, de hele wereld kan falen, maar Gods Woord zal nooit falen! Als alles om je heen chaotisch is en er verwarrend en stormachtig uitziet, trek je dan terug in het Woord.

Soms zou dat kaarsje met de vlam van het vertrouwen in God op een haartje na uitgaan, ware het niet dat een klein vonkje geloof het in stand hield. Als je opnieuw geïnspireerd wordt komt dat doordat God het vuur als het ware weer voorzichtig aanblaast en weer tot leven brengt. En dat komt allemaal door het horen van het Woord. *“Door te luisteren naar wat Christus gezegd heeft kunt u in Hem gaan geloven.”* * Zijn Woord is altijd een troost en de stem van Zijn Geest is altijd een aanmoediging in het uur van onze grootste strijd. Zelfs als alles verkeerd lijkt te zijn gegaan en je in gevaar of moeilijkheden verkeert. Wat geweldig dat we Gods Woord tot onze beschikking hebben om ons mee te versterken. God zij dank voor de troostende kracht van Zijn Woord!

Een prettige week



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.co

E mail: actiefonline@gmail.com

Nummer 18

Op maandag is het "Oppepperdag". De dag waarop we weer een nieuwe en hopelijk inspirerende boodschap mogen afleveren. Maar eigenlijk kun je die zelf ook ontvangen en niet alleen op maandag, maar elke dag van de week. Hoe je dat doet? Daar gaat onze Oppepper van deze week over...

Oppepper

Zij die Mij vroeg zoeken zullen Mij vinden. (Spreuken 8:17)

Je zou eens moeten proberen om de dag te beginnen met gebed. Nog voor de dag echt goed en wel begonnen is kun je God al om hulp vragen en Zijn aanwezigheid zoeken. In de stille uurtjes, als de verwarring van de wereld nog niet is losgebarsten. Een hoop problemen waar je die dag de strijd mee aan denkt te moeten gaan kunnen op zo'n manier al door God worden aangepakt en tot een goede einde worden gebracht zonder dat je zelf in actie hoeft te komen. Maar dan moet je natuurlijk wel naar Zijn stem luisteren.

Als je meteen je bed uit springt als de wekker afgaat en de problemen te lijf wilt gaan zonder even naar Hem op te kijken lijkt je meer op een muzikant die met zijn concert begint en pas na afloop besluit om zijn instrument te stemmen.

Nee, het is beter om je dag met God te beginnen. Neem even wat tijd om je zuiver op Hem af te stemmen.

'Maar,' zo denk je misschien, 'het is veel te moeilijk om te bidden en bovendien heb ik daar de tijd niet voor.'

Het enige wat we daar op kunnen zeggen is dat gebed heus zo moeilijk nog niet is. Hoe drukker je het hebt, des te belangrijker is het dat je wat tijd met God doorbrengt. Als je 's morgens Gods aanwezigheid zoekt en je op Hem afstemt zul je later minder tijd nodig hebben om alles op de juiste manier uit te werken. Er is wel eens gezegd: "Als een dag met gebed gezoomd is, zal hij niet snel ontrafelen." Daar kunnen wij ons volledig bij aansluiten. En het is heus niet zo moeilijk.



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

E mail: actiefonline@gmail.com

Nummer 19

Vaak willen we het waarom van dingen snappen; we willen onze ervaringen begrijpen en ervan leren. Maar laten we eerlijk zijn; soms willen we weleens teveel het naadje van de kous weten! Het is beter om alles vol vertrouwen te accepteren. We wensen je een fijne week!

Oppepper

Je hoeft God niet te begrijpen om van Hem te kunnen houden!

Niemand kan God echt ten volle begrijpen. Dat is onmogelijk want Hij zegt: *“Net zoals de hemelen hoger zijn dan de aarde, zo zijn ook mijn wegen hoger dan die van u. Evenzo zijn mijn gedachten hoger dan de uwe.”* *

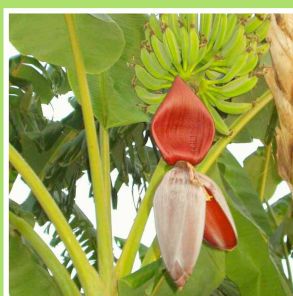
Probeer God dus maar niet te verklaren! Je hoeft Hem niet te begrijpen! Je hoeft geen diagnose over Hem te stellen of Hem te ontleden en te analyseren! Neem Hem en Zijn Woord zonder aarzelen aan op geloof!

Jezus probeerde het zo eenvoudig mogelijk te maken toen Hij zei: *“Als u niet verandert en net zo wordt als een kind, zult u nooit in het Koninkrijk van de hemelen komen.”* *

Een baby is een goed voorbeeld! Zo'n klein kind begrijpt God beter dan de meeste volwassenen dat kunnen. Voordat hij zelf maar begint te praten begrijpt hij de liefde al; dat is het eenvoudigste maar tegelijkertijd ondoorgrondelijkste wat er bestaat! Maar welke baby begrijpt zijn moeder of vader nu? Hij heeft er geen idee van hoe hij op de wereld is gekomen en weet nog niets van het leven. Maar hij weet wel wat liefde is. Die kan hij voelen en aannemen. Hij ontvangt haar!

Het is eigenlijk zo eenvoudig dat de meeste mensen het niet eens kunnen geloven! De liefde van God, net als de liefde van elke andere vader, is echt zo eenvoudig! Het is een kwestie van geloof. Echt begrijpen kunnen we het niet. Het is onmogelijk om God en Zijn liefde ten volle te kunnen begrijpen. Maar het is heel goed mogelijk om Hem te ervaren en te ontvangen en Hem op jouw beurt je liefde te geven!

* Jesaja 55:9 * Mattheüs 18:3



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

E mail: actiefonline@gmail.com

Nummer 20

Hier is een raadsel om de week mee te beginnen!

Hoe kunnen we, terwijl God zo groot en bijzonder is, een gewoon alledaags leven leiden en tegelijkertijd zo leven dat we iets uitstralen en de mensen om ons heen "God in ons" zien? Deze Oppepper werpt daar wat meer licht op. Wij wensen je een fijne week!

Oppepper

"God is geest." (Johannes 4:24)

God is de Geest van Liefde! De Grote Geest, de Schepper. Geen oude grijsaard met een lange baard ergens ver weg in de ruimte en ook geen boosaardig, allesverslindend monster dat je niet begrijpen kunt en wat je op de een of andere manier maar beter te vriend kunt houden. God is de ware Kracht waar alles uit voortvloeit. Het Licht van het Universum dat ons altijd leidt. De almachtige, alomtegenwoordige, alwetende, immer krachtige Geest die in alle dingen aanwezig is. Hij is alles, en alles is in zekere zin God.* God is dus ook in het leven zelf. Hij is meer aanwezig in één klein musje dan in alle gebouwen en alle monumenten die zogenaamd ter ere van Hem gebouwd zijn!

*"Maar de Allerhoogste woont niet in een gebouw, dat door mensen gemaakt is." **

Ofschoon zelfs de allerhoogste Hemel Hem niet kan bevatten *toch woont de Hoge en Doorluchtige bij ieder die berouwwol en nederig is.**

Hij zal in je hart komen wonen als je Hem vraagt om binnen te komen!

Hij is overal, in Liefde. Hij zelf is de Geest van Liefde in je hart!

Dichtbij en diep van binnen. Zijn Liefde is aanwezig waar je ook bent en wanneer je er maar om vraagt! Koning David drukte het prachtig uit in de Psalmen toen hij zei:

*"Hoe zou ik aan Uw aandacht ontsnappen, hoe aan uw blikken ontkomen? Klom ik op naar de hemel – U tref ik daar aan. Lag ik neer in het dodenrijk – U bent daar. Ook daar zou uw hand mij leiden, zou uw rechterhand mij vasthouden." **

*Handelingen 17:28; Colossenzen 1:16,17

*Handelingen 7:48

*Jesaja 57:15

*Psalm 139:7-12



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

E mail: actiefonline@gmail.com

Nummer 21

Ofschoon het er soms wel op lijkt; "het leven bestaat niet uit het hebben van veel spullen." (Lucas 12:15) En als je al die "spullen" nu eens uit het leven van tegenwoordig weghaalt, blijft er vaak niet veel meer over! Behalve één ding dan; en daar gaat de Oppepper deze week over! Wij wensen je een fijne week!

Oppepper

Liefde is...

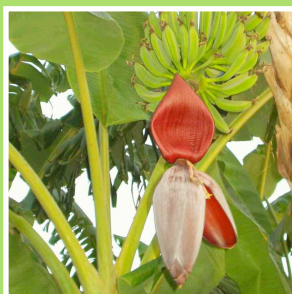
...geloven, vertrouwen, helpen, delen, aanmoedigen, in vertrouwen nemen, begrijpen, om iemand geven, voelen, aanraken, geven, en bidden. Liefde is communicatie en emotie. Liefde is hartstochtelijk, levend, krachtig en warm! Liefde is iets dat altijd maar beter wordt!

Iedereen heeft liefde nodig, dus is de liefde dan ook de grootste dienst aan de mensheid. Liefde is geestelijk, maar manifesteert zich op een fysieke manier. Liefde wordt pas zichtbaar als zij in praktijk gebracht wordt. Liefde is attent. De liefde is er voor altijd! Zij kijkt niet op de klok en weet raad met alle problemen. Liefde is: alles geven. Liefde is zeldzaam en onbaatzuchtig. Liefde is onbetaalbaar. Liefde is een beloning op zich. Liefde doet niemand pijn. Liefde is zelf lijden en jezelf tekort doen om iemand anders te kunnen helpen. Liefde is moed. Liefde offert zichzelf volledig! Liefde is nooit voor niets. Vroeg of laat merk je altijd het resultaat. Liefde is voor altijd.

Liefde is ook... zeggen dat het je spijt. Liefde staat direct klaar om te vergeven. Liefde is soms vernederend. De mensen die het meeste liefhebben zijn altijd nederige mensen. En de liefde is nog meer...

Liefde is de Naam van God. Liefde is de kracht van God! Liefde IS God! God IS Liefde! En Gods meest verregaande en grootste daad van liefde is... JEZUS! *

*1 Johannes 4:8,9



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

E mail: actiefonline@gmail.com

Nummer 22

Veel zon hebben we dit jaar nog niet gehad, maar de belofte van de lente staat weer voor de deur. En als de zon vandaag of morgen weer hoog aan de hemel staat, koesteren we ons maar wat graag aan die verwarmende stralen. Je hoeft dan ook niet recht in de zon te kijken om je er van te overtuigen dat de zon bestaat. We weten dat de zon er is omdat wij die ervaren en voelen. Op die manier weten we ook dat God er is!

We wensen je een voorspoedige, zon-overgoten week!

Oppepper

God is onze Zon!

Misschien heeft God de zon, de maan, de sterren en de planeten wel geschapen om Zijn geestelijke waarheden te illustreren, zodat we onze relatie met Hem beter zouden kunnen begrijpen. Zo kunnen we zien hoe hard wij Hem in ons geestelijk zonnestelsel nodig hebben.

Het leven zelf is onmogelijk zonder de zon! Zonder het licht van de zon zouden we, hadden we niet het licht van de sterren, in volslagen duisternis leven. Zo zouden we zonder God haast in totale geestelijke duisternis leven. Zonder de warmte en de hitte van de zonnestralen zouden we hier op aarde doodvriezen en ook zonder God sterven we geestelijk van de kou!

Zonder het zonlicht is er geen fotosynthese en groeit er niets; dan hebben we al snel niets meer te eten. Ook geestelijk verhongeren we al snel als God ons spiritueel niet voedt. Zonder de aantrekkingskracht van de zon die de aarde in balans houdt zou de aarde ongecontroleerd door de ruimte zwabberen in plaats van nauwgezet in haar baan te blijven ronddraaien.

Zonder Gods leiding en Zijn aantrekkingskracht op onze geest, zouden wij zeker ook uit de goedgeplande baan van Zijn wil raken en zouden we ronddolen in de duisternis van de geestelijke ruimte!

Als de zon al zoveel kracht heeft, denk je dan eens in hoeveel kracht God heeft. God is tenslotte onze geestelijke Zon en Die hebben wij heel hard nodig! Geniet dus maar van God en van de zon!



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

Nummer 23

Ook het meest geavanceerde genetisch klonen begint toch met reeds levende organismen. Hoezeer sommige wetenschappers ook proberen om voor God te spelen, ze kunnen nog steeds geen leven scheppen uit niet-levende materie en daar houdt het dan mee op!

We wensen je een fijne week!

Oppepper

**Het leven zelf is het bewijs dat God bestaat...
want het leven is een wonder.**

Zelfs een onbeduidend klein kippetje op het erf van een alledaagse boerderij is een bewijs van God omdat het iedere dag opnieuw een wonder van Zijn Schepping produceert! Een ei. Wat een prachtig kunstwerk, zo'n perfecte ovale bol!
Eén klein schriel eitje is al een voorbeeld van Gods schepping.
Nieuw leven uit de hand van God!

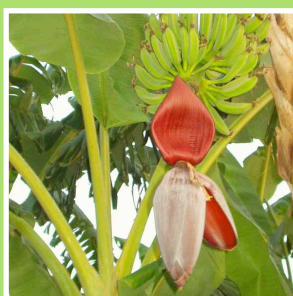
Gods geweldige Schepping is dynamisch. Ze geeft leven, is creatief en vernieuwend. Zij plant zich voortdurend voort, vermenigvuldigt zich en repareert zichzelf. Dit proces voltrekt zich overal, bij alle soorten planten- en dierenleven!

God zei: 'laten er allerlei gewassen, zaadragende planten en vruchtbomen met zaad in hun vruchten op aarde groeien. De zaden zullen steeds weer planten en bomen voortbrengen.' (Genesis 1:12) Elke levensvorm brengt steeds weer meer voort van zijn eigen soort. Gods productiesysteem is het meest effectieve wat er op de wereld bestaat! God heeft overal een plan voor- en dat plan is volmaakt.

In Gods ontwerp wordt niets verspild of vervuild, maar is alles is puur en goed. Als de zonde zijn intrede niet in de wereld had gedaan zouden wij de dood niet kennen! Er zou absoluut geen verspilling zijn, geen verwoesting, alleen Gods oorspronkelijke systeem waar alles levend is, niets doodgaat en waar niets mis kan gaan!

En zo zal alles op een dag weer zijn voor iedereen die de Heer ontvangt en die van Hem houdt! Dat is onze toekomst. Daar gaan wij naar toe.

Wat een heerlijke gedachte om de week mee te beginnen.



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

Nummer 24

“De hemelen vertellen over Gods grote eer en de wijde luchten spreken over Zijn scheppend werk.” (Psalm 19:1) Geweldig, niet? Maar Gods eer is niet het enige waarover de schepping ons vertelt. Zij vertelt ons ook dat God alles geschapen heeft met een bijzondere bedoeling. En daar gaat de Oppepper dus over. We wensen je een geweldig fijne week!

Oppepper

Gods schepping is het toonbeeld van Zijn liefde. Zijn liefde voor jou.

Houdt God van jou?

Dat kun je zien en voelen in de prachtige wereld die Hij ons gegeven heeft en waar wij in wonen. Als je naar de Schepping kijkt zie je de liefde en de macht van God! Wat een pracht en wat een schoonheid. Je weet gevoelsmatig gewoon dat God van je houdt! Zijn Liefde blijkt uit alles waar Hij je van laat genieten!

Sta eens stil bij het geduld en de genade van de Schepper. Ieder mens die ooit werd geboren is op een gegeven moment aangeraakt door Zijn Licht. Gods licht dat werd gezonden om zijn duistere en onwetende hart te verlichten met de warmte en liefde van God. God wil elk mens tenslotte Zijn liefde tonen!

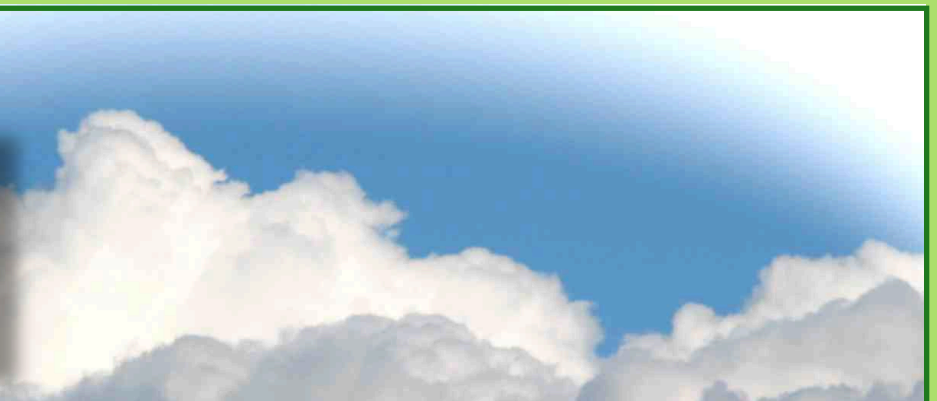
Daarom strooit Hij Zijn schoonheid en zegen rijkelijk uit; niet alleen over de rechtvaardige mensen, maar ook over de onrechtvaardige. Mensen van wie je misschien zou denken dat die Zijn Liefde en Genade niet eens verdienen.

Hij laat de zon nog steeds bijna elke dag en voor ieder mens schijnen. Steeds weer valt de regen en groeien er prachtige nieuwe bloemen en sterke, knoestige bomen. Overall worden de velden bedekt door het groene tapijt van Zijn schoonheid.

Hij maakt de lucht en de wolken. Het hemelruim, de zon en de maan. Kijk eens naar die duizenden sterren die je in het donker toefluisteren dat je mag geloven in de liefde die God voor jou heeft! Nee, als je het maar moeilijk vindt om te geloven kijk dan eens om je heen naar al Zijn zegeningen! Naar de schoonheid, dit wondermooie leven, en deze prachtige wereld waarin we wonen. Wat meer zou God ons eigenlijk nog moeten vertellen? Hij hoefde de wereld niet zo mooi te maken, maar dat deed Hij wel.

Voor ons. Voor jou en voor mij.

Romeinen 1:20 Johannes 1:9 Mattheüs 5:45



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

Nummer 25

Miljoenen mensen verdienen een dikke boterham met het bestuderen van de problemen van de wereld. Op dat gebied worden goede zaken gedaan. Het ene rapport volgt het andere op. Maar de wereld heeft eigenlijk geen nieuwe rapporten nodig. Die zijn er inmiddels genoeg. Nee, de wereld zoekt wat anders...De wereld wil oplossingen! En daar gaat de Oppepper deze week over.

Oppepper

Zou het niet geweldig zijn als de mensen nu eens gewoon zouden doen wat Jezus heeft gezegd?

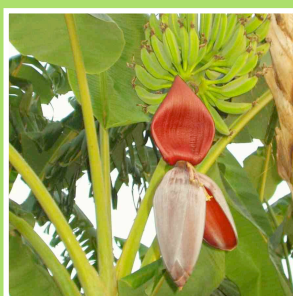
Jezus zei: "Houd net zoveel van uw medemens als van uzelf." Dus wanneer de mensen elkaar zonder liefde behandelen staan de problemen al snel voor de deur. En problemen zijn er genoeg. Al het kwaad in de wereld wordt uiteindelijk veroorzaakt door een gebrek aan liefde. Geen liefde voor God en geen liefde voor elkaar. De eenvoudige liefde van God en de liefde die we elkaar zouden moeten tonen is nog steeds de oplossing; ook in de ingewikkelde en verwarrende maatschappij waar we vandaag de dag in leven.

Als we van God houden verandert er iets bij ons diep van binnen. Dan kunnen we van elkaar leren houden en zullen wij onszelf respecteren als een van Zijn unieke schepselen. Dan kunnen we ook Zijn maatstaven voor ons leven volgen; maatstaven voor ware vrijheid en geluk. Alles verloopt dan ordelijk, en we ervaren vreugde en blijdschap door ons geloof in Hem.

Vraag God dus om je te helpen om van je medemens te houden met Zijn liefde. 'Medemens' betekent: iedereen die hulp nodig heeft, onverschillig wat voor ras, geloof, welke kleur of nationaliteit hij ook heeft.

Met een beetje liefde en begrip, tolerantie en vrijgevigheid kom je een heel eind bij het oplossen van de problemen van de wereld. Dit moet eigenlijk het doel van elke Christen zijn: De liefde. Houden van God en houden van onze medemens. En zoals Jezus zelf zei, zouden we van anderen net zoveel moeten houden als van onszelf. Dat is niet makkelijk, maar God kan je daar bij helpen als je er voor open staat. Doe jij dat ook? Dat is al een hele stap in de goede richting!

Mattheüs 22:39



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

Nummer 26

Pijn, verdriet... de kranten blijven er maar vol mee staan. Waar moet dat heen? En toch straalt er altijd een licht van hoop, zelfs op de donkerste plaatsen op deze aarde. Diep verborgen in ieder mens brandt die eeuwige vlam van Gods liefde. Zelfs in de verwarrende en onzekere maatschappij van vandaag kunnen wij ons aan Zijn liefde verwarmen. En daar gaat de Oppepper van deze week over.

Oppepper

Geen verdriet op aarde is zo groot dat de hemel haar niet kan genezen

Gods Woord is altijd een troost en de stem van Zijn Woord is altijd een ruggesteun in het uur van de grootste beproeving. Er staat in de Bijbel: *Maar wat voor tijden wij hier ook doormaken, het valt in het niet bij de schitterende heerlijkheid die God ons straks zal laten zien.* * Als je daaraan denkt helpt dat om de dingen die je nu doormaakt beter aan te kunnen.

's Avonds is er droefheid, maar 's morgens klinkt gejuich. * Houd je ogen dus gericht op God! Kijk vooruit naar de Hemel. Als je je realiseert dat de lasten die je nu moet dragen maar van tijdelijke aard zijn kun je het leven een stuk beter aan!

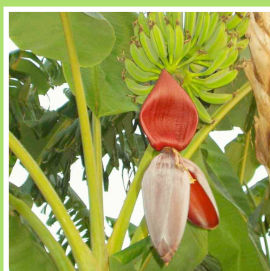
*Nu hebben wij nog geen heldere kijk op Christus, maar later zullen wij oog in oog met Hem staan.** Het 'morgen' van God is een geweldige plaats! Daar leef je samen met Jezus en met alle mensen van wie je houdt. In het 'morgen' van God bestaat het verdriet niet meer en behoren de pijn en de angst tot het verleden. *

Tranen zullen weggeveegd worden en de smart van het verleden is niet meer; in de heerlijkheid van het Koninkrijk dat gaat komen!

Alles is de moeite waard wanneer wij dan eindelijk voor Hem staan
Vergeeten is de pijn, het leed. Het aardse tranendal heeft afgedaan
Eén blik slechts op Zijn dierbare gezicht
De zorg, de kommer en de last... Alles smelt voor 't hemels licht
Stralend is Zijn liefde, warm in kracht
Nee, hier is geen plaats meer voor het duister van de nacht
Dus geef vandaag niet op, maar vecht toch moedig door
Tot je Hem aanschouwt en zegt: `O Heer, dit is waar ik hoor!'

Vertrouw maar op God. Hij slaat Zijn armen om je heen en leidt ons door de bergen en dalen van dit leven en daar hoort deze week dus ook bij. Prettige week!

* Romeinen 8:18 Psalm 30:6 1 Corintiërs 13:12 Openbaring 21:4



Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op www.actiefonline.com

Nummer 27

*Het is weer paastijd.
...eieren, de haas en heel bijzonder eten.
Maar de betekenis van Pasen zijn we haast vergeten.
...Met Pasen vieren we de grootste overwinning aller tijden!
Het grootste wonder na het lijden.
Jezus is uit de dood weer opgestaan
In deze Oppepper denken we hieraan.*

Oppepper

Hij hangt er niet meer...

Een jongetje stond eens voor de etalage van een lijstenwinkel. Hij bekeek aandachtig een groot schilderij over het lijdensverhaal van Jezus. Terwijl hij daar zo stond kwam er een oudere man langs die ook bleef kijken. Het kereltje keek de man aan en zei enthousiast: "Dat is Jezus!"

De man zei niets maar was getroffen door de oprechtheid van het joch.

"En dat zijn de soldaten. Die hebben hem doodgemaakt!" ging de jongen verder.

"Waar heb je dat gehoord?" vroeg de man.

"Van mijn Moeder mijnheer. Die leest mij altijd hele mooie verhalen voor uit de Bijbel!"

De oudere man had echter nog meer te doen en nadat hij een haastige groet had gemompeld draaide hij zich om en liep weer verder. Maar na een paar meter hoorde hij het jongetje hem nog naroeppen: "O mijnheer... mijnheer. Ik was het belangrijkste haast nog vergeten. Ik wilde U nog zeggen dat Hij ook weer is opgestaan..."

Laten wij dat ook nooit vergeten. De ware betekenis van het Paasverhaal. Jezus is niet langer dood! Hij werd gekruisigd en stierf, maar drie dagen later herrees Hij uit de dood die Hij daarmee voor eeuwig en altijd heeft overwonnen. Jezus die zei: *Hij die in Mij gelooft zal nooit sterven!*" (Johannes 11:26)

Vaak zien we een afbeelding van Jezus, hangend aan een kruis. Maar Hij hangt er niet meer. Hij heeft het kruis verlaten toen Hij de dood en de zonde overwon. *Dood, je kunt de overwinning wel vergeten. Dood, wat voor kwaad zul je nu nog doen? 1 Corinthiers 15:55*

Wij geloven niet in een dode en begraven Jezus. Wij geloven in een Jezus die leeft, en die nu in ons hart woont. Wij geloven in een Jezus die voor ons stierf en ons weer verenigt met God door Zijn opstanding.

Wat een geweldige dag moet dat geweest zijn toen Hij het graf verliet en Hij wist dat de overwinning was behaald. Op die dag was Zijn missie ten einde. De dood was overwonnen voor een ieder die in Hem gelooft. Hij had de pijn en het leed doorstaan. Het was volbracht.

We wensen iedereen een gezegend, bijzonder Paasfeest

*Onze Heer en Koning groot
Is nu verreezen uit de dood
Hij die stervend ons het leven gaf
Verrees in glorie uit het graf
Of nu de satan raast en tiert
Het is toch Gods Zoon die zegeviert*

