

Ik zal u rust geven

Kom tot Mij, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven.”

Soms lezen we deze woorden van Jezus alsof ze bedoeld zijn voor iemand anders, voor mensen die het moeilijker hebben dan wij. Maar Jezus bedoelt ook jou, dierbare lezer. Hij wil jou rust geven. Hij vraagt je niet om eerst sterker te worden. Niet om eerst alles op orde te brengen. Niet om eerst iets te bewijzen.

Hij zegt alleen: Kom.

Het menselijke hart is onrustig, zoals de golven van de zee. Er is altijd wel iets dat ons verontrust: liefdesverdriet, teleurstelling, ziekte of het gemis van iemand die ons dierbaar was. Je probeert staande te blijven, maar telkens glipt de rust je weer door de vingers, en krijgen zorgen en verdriet de overhand. Jezus fluistert: “Kom tot Mij... Ik zal je rust geven.” Zijn liefde verandert niet. Zijn trouw breekt nooit. Zijn hart is een veilige plaats waar jouw hart eindelijk kan ademen.

Misschien knaagt er iets aan je geweten. Oude fouten komen terug in je gedachten. Je vraagt je af of God je wel écht kan vergeven. De beschuldigingen van het verleden staan bijna dagelijks voor de poort van je hart en proberen binnen te dringen. Maar Jezus schudt Zijn hoofd en zegt: “Mijn kind, het werk is volbracht aan het kruis. Ik heb voor jouw schuld betaald. Je bent aanvaard. Rust.”

Twijfels, gedachten, theorieën... iedereen lijkt het beter te weten en zegt iets anders. “Het antwoord ligt hier!” “De redding is daar!” De stemmen buitelen over elkaar heen en soms weet je gewoon niet meer wat nu echt waar is.

Jezus nodigt je uit en zegt: “Kind, leer van Mij.” Hij is de waarheid die niet verandert. Je mag je onrustige gedachten bij Hem neerleggen en je voeten op de rots van God zetten.

Wat je vandaag ook meedraagt; zorgen om je gezin, je werk, je gezondheid of je toekomst, niets is te klein of te groot om aan Jezus te geven. Hij zegt niet: “Los het op.” Hij zegt: “Breng het bij Mij.”

In Hem mag je rust vinden over:

- * het verleden: Ik heb je vergeven,
- * het heden: Ik ben met je,
- * de toekomst: Ik kom spoedig.

Misschien ben je moe van de strijd. Misschien ben je uitgeput. Misschien ben je bang dat je de rust niet verdient. De stemmen van twijfel zijn slim en weten precies hoe ze je kunnen laten struikelen. Maar Jezus kijkt je aan en zegt vandaag opnieuw: “Ik zal u rust geven.” Leg je zorgen in Zijn handen. Laat Zijn vrede je omarmen.

Heer Jezus, ik kom tot U. Ik kan niet zonder Uw rust. Leid mij naar Uw tempel en leer mij rusten in Uw armen. Uw Woord is waar en betrouwbaar. Maak Uw woord waar in mijn leven. Amen.

