VERANDER JE LEVEN - VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

actief

20e jaargang-nummer 9

DE PARAPLU
Een attente vreemdeling

Jouw kleine lichtje
Dingen die
een verschil maken

Drie levens
Op zoek naar een
nalatenschap

Actief

Copyright 2019 Activated
Alle rechten voorbehouden

Vertaald door:
Koos en Maria Stenger
Layout en ontwerp:
Koos Stenger en Gentian Suci
Editor: Ronan Keane

www.actiefonline.org
actiefonline@gmail.com

LU3 4BU, United Kingdom

Email:
activatedEurope@activated.org

Bijbelvertaling genomen uit Het Boek, Copyright 1988 International Bible Society, tenzij anders vermeld.

Inhoud

3 *Het doel*
4 *De paraplu*
6 *Gods liefde*
10 *Geven of niet geven*
14 *Drie levens*
18 *Een verschil maken*
22 *Wees net als Tip*
24 *Woensdagse vergaderingeen*
26 *Een vruchtbare overpeinzing*
28 *Jouw lichtje*
30 *Mijn liefde voor jou*

Een persoon kan een groot verschil maken
en iedereen zou het moeten proberen.
-John F. Kennedy (1917–1963)

Introductie

Het doel van het leven

Ralph Waldo Emerson schreef: "Gelukkig worden is niet het doel van het leven. Het gaat er in het leven om, dat je mensen van nut kunt zijn, medelevend bent, dat je leven een verschil maakt." Lijkt dat jou een hele uitdaging? Mij wel. Het is vaak heel moeilijk om je veilige haventje te verlaten en een verschil te maken. Heel vaak voelt het onaangenaam aan en kunnen we verwachten dat onze levens anders zullen verlopen dan we hadden gepland. Maar de geschiedenis is vol met mannen en vrouwen die naar voren kwamen, opofferingen maakten en hun rol speelden waardoor alles anders werd, die ten goede veranderd zijn en er gelukkiger door werden.

Denk eens aan de apostel Paulus. Hij bezat waarschijnlijk geen huis of vee. Hij had geen vrouw en kinderen of een vast inkomen met betaalde vakanties. Hij onderging bijna ongelooflijke vervolging[1] en bracht zijn laatste levensdagen door in een kerker in een vreemd land. Maar zijn brieven zijn doorspekt met woorden zoals "vreugde", "blij zijn", "blijdschap" en "vrolijkheid".

Er staat in de Bijbel: "God heeft ons één gemaakt met Jezus Christus met de bedoeling dat wij het goede zouden doen, want dat heeft Hij altijd al gewild."[2] Wanneer we anderen op wat voor manier ook dienen, dienen we eigenlijk God en vervullen we een van de plannen die Hij met ons heeft; het naleven van onze bestemming. De Britse dichter David Whyte drukte het als volgt uit: "Wanneer de mensen zich een weg door het onkruid bij mijn graf banen en het mos afschrapen om het opschrift op mijn grafsteen te lezen wil ik niet dat er dan staat: "Hij heeft zijn auto afbetaald." En hij heeft gelijk. We zijn geschapen om meer te doen dan dat. God gebruikte Paulus, en Hij kan jou en mij gebruiken om een verschil te maken.

De redactie

1. Zie 2 Corinthiërs 11:23-28
2. Efeziërs 2:10

DE PARAPLU

Door Roald Watterson

Er dreigden zware regenbuien toen ik door Chiba liep, in Japan. Terwijl ik naar de laaghangende grijze wolken keek gaf ik mezelf een uitbrander omdat ik mijn paraplu niet meegenomen had. Het zag ernaar uit dat de sluizen van de hemel ieder moment open zouden gaan, maar zo snel gebeurde het nou ook weer niet. Mijn geluk raakte echter op toen ik bij een spoorwegovergang stond te wachten. Op het elektronische bord stond te lezen dat er drie treinen zouden passeren, zodat ik zeker vijf minuten in de regen zou staan.

Ik besloot dat ik me er niet druk over zou maken. Dit was tenslotte niet de eerste keer dat ik onvoorbereid door de regen werd overvallen.

Toen kwam er een vrouw aangelopen die naast me ging staan. Ze was volkomen onopvallend en ik zou geen enkele aandacht aan haar hebben geschonken als er niet iets gebeurd was. Terwijl ze naast me stond hield ze stilletjes haar paraplu over ons beiden heen om me tegen de regen te beschermen. Ik kon niet langer onverschillig blijven en bedankte haar. Ze glimlachte maar sprak geen woord. Ik vroeg me af wat ik verder nog moest zeggen. Maar terwijl we daar stonden te wachten tot de treinen voorbij waren besefte ik dat dit niet nodig was. Zij was zo iemand die zonder te aarzelen iets goeds voor anderen doet. We staken de spoorwegovergang samen over en gingen toen allebei een andere richting uit.

Net zoals in het leven van andere mensen is mijn leven vol met kleine kansen om iets te doen om anderen te helpen en hen een beetje liefde van God te laten zien, zoals die vrouw dat voor mij deed. En als ik weer eens geneigd ben om te denken dat het geen nut heeft om iets goeds voor vreemden te doen moet ik weer denken aan die aardige vrouw die me onder haar paraplu liet lopen. Bovendien realiseer ik me dat bij iedere goede daad die ik doe, ieder vriendelijk woord dat ik spreek, ook al lijkt het niet veel, een hele wereld van vriendelijkheid kan opengaan voor de mensen die op mijn pad komen. Dacht je van niet? Nou, ik weet zeker dat die vrouw allang vergeten is wat ze jaren geleden voor een verregende tiener deed, maar ik ben het niet vergeten.

<< >>

Er bestaat niet zoiets als een kleine vriendelijke daad. Iedere daad zet een rimpeling op gang waar geen logisch einde aan komt.

Scott Adams

GODS LIEFDE VOOR DE MENSHEID

Door Peter Amsterdam

Gods onvoorwaardelijke liefde kent geen grenzen, zij is onveranderlijk en zonder beperkingen. Zij wordt vrijelijk gegeven, hoe het ook zij. Wij hebben allemaal gezondigd, en de zonde veroorzaakt een scheiding van God. Maar toch houdt God van ons. Dat wil niet zeggen dat Hij van alles houdt wat we doen, maar Hij houdt van ons. Hij houdt zelfs zoveel van de mensheid dat Hij het mogelijk heeft gemaakt de kloof te overbruggen die wij zelf veroorzaakt hebben door onze zonden en verkeerde daden. Dat heeft Hij gedaan door middel van de opofferende dood van Zijn Zoon Jezus. "Christus is immers toen wij nog hulpeloos waren, op het juiste ogenblik voor ons, goddeloze mensen, gestorven. …God heeft ons zijn grote liefde getoond door Christus te sturen en Hem voor ons te laten sterven toen wij nog schuldige zondaars waren."[1]

God houdt niet van ons om wat wij zijn, maar omdat Hij is wie Hij is. Het is zelfs zo dat Hij niet alleen maar van jou en mij en andere Christenen houdt die het grote offer waarderen dat Hij heeft gebracht door Zijn enige Zoon voor ons te laten sterven, maar Hij houdt net zoveel en net zo onvoorwaardelijk van iedere persoon op de wereld. Zelfs wanneer iemand nog nooit van God gehoord heeft, als iemand zegt dat hij Hem haat, dan nog houdt Hij onvoorwaardelijk van die persoon. Gods liefde is ondoorgrondelijk en volmaakt.

Iedere persoon is kostbaar in Gods ogen, ongeacht zijn leeftijd of ras, nationaliteit, uiterlijk, economische status, godsdienst, politieke standpunt of seksuele geaardheid. Wij houden misschien niet van iemand anders' overtuiging, leefwijze of keuzes. Wij zijn het misschien niet eens met het politieke standpunt van een ander. Anderen leven misschien zonder acht te slaan op Gods morele standaard, misschien leven ze hele zondige levens, maar in wat voor staat ze ook verkeren, God houdt van hen.
Jezus zei dat de twee belangrijkste geboden zijn, van God te houden en van anderen te houden2, en er is ons gezegd dat we ons licht moeten laten schijnen, zodat anderen onze

goede werken zien en God verheerlijken. [3] Deze oproep laat zien dat God graag wil dat we met anderen omgaan op een manier die Hem weerspiegelt, dat we anderen liefdevol behandelen en medeleven tonen, genade met hen hebben zoals Hij genade toont. Hierbij worden soms offers gevraagd. Maar als je aan het offer denkt dat Jezus voor ons gebracht heeft, dan valt het niet te vergelijken.

Je hebt misschien weleens het verhaal gehoord over een klein meisje dat Liz heette, dat aan een zeldzame ernstige ziekte leed. Haar enige kans op herstel scheen een bloedtransfusie te zijn met het bloed van haar broertje van vijf dat dezelfde ziekte overleefd had en de antistoffen had ontwikkeld om de ziekte te bestrijden.
De dokter legde de situatie aan haar kleine broertje uit en vroeg hem of hij zijn bloed aan zijn zusje zou willen afstaan. Het jongetje aarzelde heel even voordat hij diep ademhaalde en zei: "Ja, ik zal het doen om haar te redden."

Terwijl de bloedtransfusie aan de gang was lag hij in het bed naast zijn zusje en glimlachte net zoals ze allemaal deden, toen ze zagen dat er weer kleur op haar gezicht kwam. Toen werd hij bleek en zijn glimlach verdween. Hij keek naar de dokter op en vroeg met een bevend stemmetje: "Ga ik direct al dood?" Het jongetje had de dokter verkeerd begrepen; hij dacht dat hij al zijn bloed aan zijn zusje moest afstaan om haar te kunnen redden.[4]

Wat een teergevoelig, prachtig voorbeeld van liefde! Er staat in de Bijbel: "Door het voorbeeld van Christus, die voor ons gestorven is, weten wij wat echte liefde is. Daarom moeten ook wij ons leven opofferen voor onze broeders."[5]

De apostel Jakobus schreef dat de echte uitoefening van liefde zowel uit uiterlijke als innerlijke daden bestaat. Uiterlijk jegens anderen in praktische opzichten, innerlijk door onze toewijding aan God. Hij zei: "De christen die zuiver is en op wie God onze Vader niets heeft aan te merken, zal wezen en weduwen bijstaan in hun nood. Hoe slecht en vuil de wereld ook is, hij zal zuiver blijven."[6]

In zijn boek, "Well Done," zei Dave Thomas: "De Christenen die hun mouwen opstropen om iets gedaan te krijgen zien het christendom als geloof met actie. Ze nemen nog steeds de tijd om met God te praten en de Bijbel te bestuderen, ze zijn actief in hun kerk en brengen hun bediening naar anderen om het goede woord te verspreiden."[7]

Rick Warren schrijft in zijn boek "Doelgericht leven": "In de hemel zal God niet zeggen: 'vertel me eens over je carrière, je bankrekening en je hobby's.' Hij zal willen zien hoe je anderen behandeld hebt, in het bijzonder andere mensen die in nood waren."[8] Jezus heeft het voorbeeld op het gebied van 'mouwen opstropen' gegeven. Hij liet voortdurend liefde aan anderen zien. Hij voelde medeleven voor mensen in nood en werd tot liefdevolle daden bewogen. Hij had genade. Hij liet vriendelijkheid zien. Hij gaf hongerige mensen te eten en genas de zieken. Hij vocht tegen het kwaad en de onrechtvaardigheid.

Wij kunnen ook tastbare voorbeelden zijn van Gods liefde voor de mensheid door Hem en Zijn liefde met anderen in nood te delen; in geestelijke zin door hen kennis te laten maken met Jezus, en op praktisch gebied door hen te helpen met andere noden die ze hebben.

1. Romeinen 5:6,8
2. Zie Mattheüs 22:37-40
3. Zie Mattheüs 5:16
4. Zie http://www.turnbacktogod.com/story-unconditional-love
5. 1 Johannes 3:16
6. Jakobus 1:27
7. Our Daily Bread, februari. Uit een lezing van Dennis Davidson, Authentic Faith Works, 26 oktober 2009
8. Doelgericht leven

GEVEN OF NIET GEVEN

Door Tina Kapp

Mahatma Gandhi heeft ooit gezegd: “Er is genoeg in de wereld voor de noden van ieder mens, maar niet voor de begeerten van ieder mens.” Het is makkelijk om te zeggen: “De rijken moeten aan de armen geven en het hongerprobleem oplossen!” Als we echter zelf moeten geven kan het moeilijker zijn dan we denken.

Ik heb ooit een horloge gehad dat ik echt cool vond. Het was een jongenshorloge maar dat vond ik niet erg; er zaten allerlei leuke tierelantijnen aan. Mijn jongere broertje vond mijn horloge prachtig en vroeg of hij het mocht hebben. Ik zei tegen hem dat ik geen afstand kon doen van zoiets moois en daar bleef het bij. Kort daarop kreeg ik een ongelukje met mijn geliefde horloge en ging het stuk. Toen besefte ik dat ik de gelegenheid gemist had om het aan mijn broertje te geven. Hij betekende zoveel meer voor me dan dat horloge. Misschien had hij het ook niet lang heel kunnen houden, maar hij had er tenminste een tijdje plezier van kunnen hebben. En nog belangrijker, de betekenis die achter mijn gebaar van geven zat zou hem nog veel langer bijgebleven zijn.

Op momenten dat ik in de verleiding kom om egoïstisch te zijn met mijn spullen of er teveel waarde aan hecht probeer ik me dat voorval te herinneren. Tegenwoordig komt er geen einde aan de dingen die we willen hebben; smartphones, laptops, iPads, gameapparaten en 3D huistelevisies! Als je ze hebt om je bij je werk of studie te helpen en voor ontspanning, kan technologie geweldig zijn.

Maar het is toch goed om af en toe een stapje terug te doen en je voor te stellen hoe het zou zijn als al die dingen opeens weg zouden zijn. Nadat je een tijd van ontwenning

doorgemaakt hebt besef je dat het leven zonder die overvloed ook doorgaat. Het belangrijkste zijn de mensen van wie we houden; vrienden en familieleden. Dat vergeten we weleens en dan kunnen we behoorlijk zelfzuchtig zijn.

De daad van het geven helpt niet alleen de mensen aan wie we geven, maar onszelf ook. Er staat in Lukas 6:38: “Geef en u zult iets terugkrijgen, meer dan overvloedig zult u ervoor terugkrijgen. Met de maat waarmee u meet, zult ook u gemeten worden.”1 Soms is het iets tastbaars wat we ervoor terug krijgen, maar heel vaak is het de voldoening die je krijgt als je iets goeds doet. Heb je ooit iemands gezicht zien opklaren toen je hem iets gaf wat hij echt nodig had? Het is een heel fijn gevoel!

Een oude Amerikaanse film uit de dertiger jaren, “The Man Who Played God” genaamd, gaat over een rijke concertpianist die zijn gehoor verloor tijdens een bomexplosie. Hij kwam uiteindelijk over zijn depressie heen toen hij leerde liplezen. Hij keek naar de mensen in New York in Central Park die over hun problemen praatten en dan hielp hij hen anoniem met hun noden. Ik denk dat het geweldig zou zijn om zoiets te kunnen doen, te weten wat andere mensen nodig hebben en het hen dan in het geheim te kunnen geven.

Maar daar heb je het weer, daar zit hem de kneep. Ik kan gemakkelijk denken dat ik een miljoen aan goede doelen zou geven als ik zoveel had, of aan alle dingen die ik voor mijn familie zou doen met zoveel geld, maar als het erop aankomt dat ik wat van mijn vrije tijd op moet offeren om iets voor iemand te doen, dan begrijp ik wat het betekent om te geven.

Ik heb voor mezelf een beschrijving van wat het betekent om echt vanuit je hart te geven. Het betekent niet alleen zichtbare daden doen om arme en gebrekkige mensen te helpen, maar ook klaar staan om een helpende hand uit te steken. Het betekent opofferend geven zonder er iets voor terug te verwachten. Het betekent dat er niets voor jezelf achter zit. De liefde en vriendelijkheid van mensen met gevende harten blijkt duidelijk uit hun daden, en hun levens zijn voorbeelden van blijmoedig en onbaatzuchtig geven.

Zo zou ik herinnerd willen worden! We hebben natuurlijk allemaal weleens momenten van egoïsme en de menselijke natuur kiest altijd de weg van de minste weerstand, maar vrijgevig zijn is iets om naar te streven. Soms kan geven bestaan uit het geven van een welgemeend compliment, een omhelzing, een woord van waardering. Het kan ook betekenen het geven van je favoriete speeltje aan je kleine broertje of zusje als je weet dat ze er dolblij mee zouden zijn.

DRIE LEVENS

Door Peter Curtis van Gorder

Ik ben gek op biografieën. Historische films, boeken en zelfs web artikelen zijn een goede manier om een overzicht te krijgen van een leven. Door hun lovenswaardige of afkeurenswaardige voorbeeld krijgen wij de kans om te zien hoe een leven zich ontwikkelt en hoe het eindigt; roemrijk, eerloos of misschien onopgemerkt. Soms gaat het verhaal verder dan een fictieschrijver zou durven gaan.

Een voorbeeld daarvan is Lilias Trotter (1853-1928). Toen ik 'Many Beautiful Things' zag, een documentaire die onlangs gemaakt is over haar leven, werd ik ontroerd door haar toewijding en haar inzet om aan haar overtuiging vast te houden. Ze sloeg roem en succes als beroemde schilderes af voor een leven van relatieve onbekendheid. Ze bracht 40 jaar in Algerije door waar ze vrouwen hielp om een vaardigheid te leren die hen in staat zou stellen een beter leven te krijgen. Ze begroef haar creatieve talent niet, want haar kunst bloeide in haar tijd in Algerije, maar ze deed het niet voor haar eigen eer of op de manier dat veel kunstexperts uit haar tijd wilden dat ze het deed. Lilias maakte schilderijen omdat ze graag de natuur observeerde en mensen gadesloeg en die passie wilde ze met anderen delen.

Haar dagboeken staan vol met illustraties en notities over de dingen die ze van mensen en de natuur leerde: "De madeliefjes hebben me een les over geloof geleerd," en "De melkachtige gletsjerstroom sprak met de stem van God." Haar aantekeningen lieten zien dat ze gefascineerd was over het avontuur van het leven, dat ze nieuwe dingen wilde leren en zich wilde aanpassen aan een nieuwe cultuur en een andere taal. Ze vond het geweldig wat ze aan het doen was. Het laatste wat ze zei was: "Ik ben meer levend geweest en heb meer vreugde gekend en meer creativiteit en rijkdom dan wanneer ik in Londen was gebleven."

God had haar gevraagd om iets te doen wat moeilijk voor haar was, uit haar comfortabele wereld te stappen, maar ze genoot van het avontuur dat het haar bracht. De invloed die ze had is niet alleen merkbaar in haar kunst, maar ook in het rimpeleffect in de levens van de vrouwen die ze hielp. Soms leek het alsof ze alleen maar water in droog zand goot zonder enige vruchten te zien. Maar in de woestijn zitten ondergrondse rivieren. Bomen putten uit deze bronnen door hun wortels diep te laten groeien. Lilias was zoals

L. Trotter

zo'n boom, met een geloof dat diep ging.

Haar kunst bleef grotendeels begraven in de kelders van musea en privécollecties totdat kunsthistorici haar leven naar het licht brachten. Maar als haar succes beoordeeld wordt aan de hand van veranderde levens en verbeterde omstandigheden voor anderen, dan was Lilias Trotter hoogst succesvol en de invloed die ze heeft gehad is nu nog merkbaar.

Wat een verschil met een ander docudrama dat ik heb gezien, Narcos genaamd, over het leven van Pablo Escobar (1949-1993), de Colombiaanse cocaïnebaron en narcotica-terrorist. Hij was de rijkste misdadiger in de geschiedenis met ruw geschat 55 miljard dollar op zijn naam, maar hij was een geestelijke armoedzaaier. Zoals Jezus zei: "Verzamel op aarde geen kostbaarheden, want die vergaan of worden gestolen. U kunt beter kostbaarheden in de hemel verzamelen, waar ze nooit zullen vergaan of worden gestolen. Want waar u uw kostbaarheden bewaart, daar zal ook uw hart naar uitgaan."[1]

De zinloosheid van de rijkdommen van Pablo Escobar kan duidelijk worden gezien in het feit dat 10% van al zijn contanten werd opgevreten door knaagdieren en afgeschreven werd als bederf. Toen hij op de vlucht was voor de wet verbrandde hij stapels bankbiljetten om zich warm te houden en uiteindelijk werd zijn rijkdom aan de Colombiaanse regering gegeven.
Behalve de zinloosheid van zijn rijkdom, denk eens aan de dood en vernieling die Escobar op zijn pad achterliet. Duizenden stierven in de chaos en tijdens zijn regering als "Cocaïnekoning" werd Colombia ook wel de hoofdstad van de wereld op het gebied van moord genoemd. De negatieve invloed van die verloren levens is onschatbaar.

Maar zelfs hier is een sprankje hoop te vinden. De zoon van Pablo, Juan Pablo Escobar Henao heeft geprobeerd een brug te slaan naar de slachtoffers van zijn vader door middel van een documentairefilm, en ook op een persoonlijke manier. Hij heeft namens zijn vader zijn verontschuldigingen aangeboden aan het Colombiaanse volk en anderen die hebben geleden onder de zonden van zijn vader. In plaats van olie op het vuur te gooien en wraak te nemen probeert Pablo's zoon Gods vermaningen te volgen; verzoening tot stand te brengen door vergeving te vragen aan de mensen die we kwaad hebben berokkend en de mensen te vergeven die ons kwaad hebben aangedaan.

Drie totaal verschillende levensverhalen en drie nalatenschappen. Hoe zullen wij onze rol spelen en wat laten wij aan anderen na?

1. Mattheüs 6:19-21
2. http://elixirmime.com

HOE KAN IK EEN VERSCHIL MAKEN?

Door Maria Hodler

Iedere keer als ik op Facebook kom of een nieuwsrubriek upload, of als ik op het krantenrek bij de kassa in de winkel kijk, schijnt het dat er altijd ontzettend verschrikkelijke dingen gebeuren die me van woede laten overkoken of me in diepe wanhoop laten zakken.

Ik kijk mijn sociale mediareacties in en zie commentaren als: “Dit is zo akelig!” of “Wat vreselijk dat dit gebeurt!” Ik ben het natuurlijk roerend eens met deze uitlatingen, maar ik voel tegelijkertijd dat ze een beetje zinloos zijn. Hoe kunnen ze de mensen van wie de levens erdoor in de vernieling liggen, helpen?

Maar wat doe ik eraan? Heeft het zin om een grote EHBO-kist in te pakken en naar een oorlogsfront te vliegen? Open ik mijn huis voor dakloze gezinnen? Zet ik een video op YouTube waarin ik de misselijkheid van pesten aan de kaak stel? Hoe kan ik nou een verschil maken?

Dit is waarschijnlijk een universele vraag die de mens al duizenden jaren heeft gesteld: Wat moeten we aan met de afschuwelijke dingen die in de wereld gebeuren?
Sommige mensen benaderen het probleem door er niets over te willen weten en er niet om te geven. Ze volgen het nieuws niet, ze sluiten alle problemen buiten en spelen de hele dag het lied “Alles is geweldig” in hun hoofd af. Andere mensen vinden dat je best ook op iemand anders mag trappen, aangezien iedereen toch op elkaar trapt, want als je dat niet doet, trappen ze misschien op jou.

Er zijn ook mensen die in wanhoop tot de conclusie komen dat het allemaal tijdverspilling is. Dit leven is ellendig. Waarom zou je proberen om iemand te helpen? Je wordt er toch niet beter vanIk heb hier de laatste tijd vaak over nagedacht, aangezien het iets is waar ik mee in het reine moet komen. Ik wil niet in angst leven, maar ook niet in onwetendheid en ik wil me niet laten neerdrukken door de wereld en de manier waarop alles gaat. Dus keek ik tijdens mijn zoektocht naar het leven van Jezus. In het Palestina van de oudheid waarin Hij leefde hadden ze enorm veel problemen, vaak dezelfde problemen waar wij vandaag de dag mee te maken hebben; armoede, ziekte, lijden, onderdrukking, wreedheid en onverschilligheid.

Jezus reageerde door dagelijks de mensen om Zich heen te helpen. Hij genas

mensen, moedigde hen aan, zegende hen en maakte hen beter. Op hun beurt gingen die gezegende genezen mensen er op uit om het goede nieuws en de zegen en de vreugde uit te dragen. En de mensen die daardoor gezegend werden reageerden waarschijnlijk weer door hetzelfde voor anderen te doen. En dit rimpeleffect van het leven van Jezus gaat nog steeds verder.

Ook als je niet alles kunt veranderen, doe tenminste iets. Wees vriendelijk. Wees een licht. Wees een lichtplekje in een donkere wereld. Blijf erbij betrokken.
Behandel ieder contact met een persoon als een mogelijkheid om iets moois over te dragen. Praat met de kassière, lach naar de andere ouders die hun kinderen van school afhalen, bedank de leraar, de politieagent, de postbode of de ober. Wees aardig tegen de dakloze vrouw op de hoek van de straat.
En ga nog een stap verder; wees ook vrijgevig. Denk je eens in hoe anders de wereld zou zijn als iedereen zo was. Geen van ons kan een verschil maken voor de hele wereld, maar we kunnen een enorm verschil maken in dat kleine stukje van de wereld om ons heen. Als wij goed zijn voor iemand en die op zijn of haar beurt weer goed is voor iemand anders, kan het rimpeleffect de hele wereld rond gaan!

Mijn conclusie is dus dat ofschoon er veel problemen in de wereld zijn waar ik niets aan kan doen, er meestal iets vlak voor mijn neus ligt dat mijn hulp nodig heeft. Daar kan ik een verschil maken en ik zal mijn best doen om iemand te zijn die er om geeft. Als ik iets groots kan doen zal ik dat doen. Als ik op een kleinere schaal kan helpen zal ik dat doen. En op welke schaal het ook mag zijn, ik zal aan de woorden van Jezus denken: ""Toen u dit voor één van mijn minste broeders hebt gedaan, deed u het voor Mij."

1. Mattheüs 25:40

Als je geen honderd mensen eten kunt geven,
geef dan één mens iets te eten.
– Moeder Teresa (1910-1997)

We kunnen de wereld veranderen en er iets beters van maken. Dat hebben we zelf in handen.
-Nelson Mandela (1918-2013)

Ik zou zo graag willen dat de mensen beseften dat alles mogelijk is als je het probeert. Dromen worden werkelijkheid als de mensen er iets aan doen.
-Terry Fox (1958-1981)

WEES NET ALS TIP

Door Chris Mizrany

In zijn boek waarin hij gebeurtenissen opgetekend heeft over zijn jarenlange werk als dierenarts in de harde Yorkshire Dales in Engeland vertelt James Herriot het verhaal van Tip, een schaapshond op een plaatselijke boerderij. Hij trof Tip voor het eerst aan op een ijskoude ochtend toen hij naar de deur van de boerderij liep, op zoek naar de eigenaar. Plotseling kwam Tip van onder een berg sneeuw bij de deur tevoorschijn, vrolijk en vol opwinding. James was geshockeerd en vroeg de boer naderhand waarom de oude hond buiten was achtergelaten.

"Hij is niet achtergelaten," legde de boer uit. "We hebben al van alles geprobeerd om hem in de schuur te laten slapen bij de andere honden, maar hij wil persé buiten slapen."

Wat een toewijding en trouw had die Tip! Hij was wel oud en zijn vacht straalde niet meer zo, maar hij bleef trouw en bleef liever buiten in de kou om het huis te bewaken dan dat hij comfortabel in de schuur verderop sliep.

In de Bijbel staan woorden van waardering over degenen die zich aan hun beloften houden, zelfs wanneer het pijn doet.1 Als Christenen worden we opgeroepen ons aan onze beloften te houden, aan anderen en aan God. Daar hoort ook bij: het juiste doen ook wanneer het moeilijk is. En een beetje comfort opgeven voor onze fysieke en geestelijke doelstellingen.

James Herriot beschrijft hoe hij, toen hij de boerderij die ochtend verliet, achterom keek naar de trouwe Tip die aan de zijde van zijn baas stond. Tips grootste vreugde was het dienen van zijn baas in wat voor omstandigheden ook. Het is goed als we allemaal zoveel vreugde beleven aan ons dagelijks leven, want of het nu alledaags is of opwindend, we kunnen onze Meester er door dienen en verheerlijken.

1. Psalm 15:4

"Sta stil." Neem de houding aan van een oprecht man, klaar om in actie te komen, nadere orders te ontvangen, in blijmoedige en geduldige afwachting van de stem van leiding. Dan zal het niet lang duren voordat God tegen je zal zeggen, net zo duidelijk als Mozes het zei tegen het volk van Israël: "Ga voorwaarts."

– Charles Spurgeon (1834-1892)

Vergeet nooit dat je uniek bent. Vergeet nooit dat je er niet eens zou zijn geweest als er geen noodzaak was voor jouw unieke aanwezigheid op deze aarde. En vergeet nooit, hoe overweldigend de uitdagingen en problemen van het leven ook lijken te zijn, dat één mens een verschil kan maken op deze wereld. Eigenlijk komt het altijd door één persoon dat alle veranderingen in de wereld bewerkstelligd worden. Wees dus zo iemand.

– Buckminster Fuller (1895-1983)

WOENSDAGSE VERGADERINGEN

Door Anna Perlini

Je zou haast niet geloven dat hij een vergadering van bejaarde mensen toesprak van wie sommigen in rolstoelen zaten, anderen niet in staat waren om te praten, en weer anderen aan dementie of Alzheimer leden. Hij maakte wilde handgebaren, beschreef met passie in zijn stem het een of andere diepe onderwerp en liep naar het schoolbord met een krijtje in zijn hand: “Wie kan me vertellen wat vrede betekent? Jij, Alberto, ja vertel het me eens, dan schrijf ik het op. Goed zo! Kom op, jongens, dan sturen we dit op naar de krant!”

Toen ik hem voor het eerst ontmoette had Ferruccio al jaren in dit verzorgingshuis gewerkt. Hij had de leiding over de recreatieve activiteiten, maar hij was eigenlijk een motivator, voor iedereen die de kans kreeg om hem in actie te zien.

Passie, medeleven, aanmoediging, zorg en respect tot het einde; dit zijn een aantal waarden die hij vertegenwoordigde tot aan de dag van zijn pensioen, een paar maanden terug. Ik heb zoveel van zijn voorbeeld geleerd, de manier waarop hij sprak. Het deed er niet toe hoe druk hij het had, hij bleef altijd bij iemand staan die hem riep vanuit een rolstoel in de verte of hij bukte zich om gemorst voedsel weg te vegen. Hij hechtte enorm veel waarde aan het individu.

Elke woensdag bracht hij een groepje senioren bijeen om actualiteiten te bespreken. De groep schreef dan brieven aan de plaatselijke politici en functionarissen of de kinderen van de dorpsschool of een groepje Bosnische vluchtelingen. Als door toverkracht was hij in staat antwoorden te halen uit de ogenschijnlijk meest ongeïnteresseerde oude man en een glimlach te ontlokken aan een vrouw in een rolstoel die een herseninfarct had gehad en niet meer kon praten, maar die zoveel te zeggen had wat ze niet kon uiten.

Tijdens deze “Woensdagse vergaderingen” zoals het op den duur genoemd werd, werd er veel gezegd, besproken en voorgesteld. De deelnemers schreven een boek dat aan de stad werd opgedragen en zelfs de plaatselijke pers schreef vaak artikelen over de onderwerpen van hun discussies. Ik leerde veel over het creëren van een omgeving voor ouderen waar ze zich kunnen uiten. Ze hebben iemand nodig die even de tijd neemt om echt contact te maken. Ze hebben oogcontact nodig. Ze hebben een glimlach nodig. Ze hebben iemand nodig die hun naam kent en oprechte interesse in hen toont.

EEN VRUCHTBARE OVERPEINZING

Door Dina Ellens

Mijn kleindochtertje van tien en ik hadden laatst veel plezier toen we het over vruchten hadden. We hadden juist de verzen in Openbaring 22 gelezen over de boom des levens die 12 verschillende soorten vruchten draagt: “De engel liet mij een rivier zien met water dat leven geeft. Helder als kristal was het. Het kwam uit de troon van God en van het Lam en stroomde midden over de hoofdstraat van de stad. Aan weerskanten van de rivier stond een boom die leven geeft en die twaalf keer per jaar vruchten droeg, elke maand een keer. De bladeren van de boom zijn voor de genezing van de volken.”1

We probeerden ons voor te stellen wat voor vruchten dat zouden zijn. Al onze lievelingsvruchten zouden erbij zijn! We moesten lachen terwijl we er over nadachten hoe geweldig die boom moet zijn, waar kokosnoten, appelen, perziken, mango’s en papaja’s allemaal aan dezelfde takken hangen!

“Geweldig,” dacht ik, “zoals God ons een glimpje van de hemel geeft om naar uit te zien.”

“Staan er nog meer verzen in de Bijbel over de Boom des levens?” vroeg Emily.

Geïnspireerd door haar vraag begonnen we een zoektocht door de Bijbel en vonden een heleboel verzen over de boom des levens. Niet alleen in Openbaring, het laatste boek van de Bijbel, maar ook in Genesis, het eerste. In Genesis staat de boom des levens in de Hof van Eden, samen met de boom van de kennis van goed en kwaad.2

Er staan veel aanmoedigende verzen over de hemel in de Bijbel. Er is zoveel om naar uit te zien! Hemelse beloningen kunnen iets anders betekenen voor ieder persoon. Voor Emily betekent het, het eten van haar favoriete vruchten wanneer ze maar wil, maar God heeft die speciale beloningen beloofd aan iedereen die Jezus als zijn Heiland kent!

Alhoewel we moeilijke tijden doormaken in ons leven als Christenen; tenslotte heeft God ons geroepen om soldaten voor Hem te zijn, heeft Hij ons ook heel veel aanmoedigende beloften gegeven over de beloningen en de zegeningen die ons wachten.

JOUW LICHTJE

Ik lees graag van die verkwikkende verslagen over mensen die hulporganisaties zijn gestart, weeshuizen hebben gesticht, pleegkinderen hebben geadopteerd, fair-trade organisaties hebben opgericht of andere wereld veranderende prestaties hebben geleverd. Maar ofschoon deze mensen ons inspireren zijn de meeste onder ons niet voor zo'n soort missie in de wieg gelegd. We wonen op één plaats, zijn verweven met ons gezin en onze gemeenschap en ons leven kabbelt rustig voort.

Laat me je drie dingen vertellen die mijn gezin geholpen hebben onze gemeenschap lief te leren hebben en te dienen te midden van onze doodgewone levens.

1. Zeg ja tegen gedienstig zijn

Dit kan in je kerk zijn of op de school van je kinderen, of voor je buren of waar er maar een nood is die je kunt lenigen. En je kunt er zeker van zijn dat er noden zijn waar je een hulp bij kunt zijn. We begonnen met een paar uurtjes van onze tijd in onze kerk, maar toen we zagen dat er meer noden waren waarbij we konden helpen, zeiden we ja. Deze dienst stelt ons in staat iets voor onze gemeenschap te betekenen en we zijn gezegend met vriendschappen.

2. Laat je perfectionisme varen

Ben je graag gastvrij, maar alleen wanneer je de tijd hebt gehad om je huis schoon te maken, een eersteklas maal kunt opdienen en verse snijbloemen op tafel hebt staan? Ik heb geleerd dat beschikbaar zijn de eerste stap op de weg naar gastvrijheid is. Mensen verwelkomen is vaak het eerste begin en de brandstof voor vriendschap. Ik wil mijn deur geopend houden, hoe het huis er ook uitziet, ik wil delen wat ik in de keuken heb. Ik voel me nu volkomen op mijn gemak in mijn onvolmaaktheid en heb ondervonden dat dit het makkelijker maakt voor anderen om hetzelfde te doen.

3. Hecht meer waarde aan relaties dan aan gemak

Net zoals iedereen heb ik soms momenten waarop ik niemand wil zien. Er is bijna niets waar ik meer van hou dan mijn bed en een leuk programma op de Tv, waarbij niemand me stoort. Maar vandaag ga ik de keuken in om koekjes te bakken, want mijn man heeft een stel mensen uitgenodigd om samen naar een voetbalwedstrijd te kijken. En in de jaren die nog zullen komen weet ik dat we met meer genegenheid terugdenken aan het samenzijn met dierbaren dan aan de televisieprogramma's die ik heb gezien met mijn pyjama aan. Misschien is je licht niet heel groot. Maar het zal helder schijnen als je je leven opent voor de mensen en hen met warmte dient. Net zoals Jezus dat deed.

Als je Jezus nog niet ontvangen hebt kun je dat nu doen door het volgende gebed te bidden:
Jezus, vergeef me al mijn zonden. Ik geloof dat U Uw leven voor mij gegeven hebt. Ik open de deur van mijn hart en vraag U om binnen te komen en me Uw geschenk van eeuwig leven bij U in de hemel te geven. Amen

Onvolmaakt en gezegend

Sta jezelf niet toe dat je verdrietig wordt of ontmoedigd over je onvolmaaktheden, want volmaakt zul je nooit worden. Wees in plaats daarvan dankbaar dat Ik er ben om je te helpen en je te steunen. Dan kom je niet in de verleiding om er over in te zitten als je onderweg struikelt of valt.

Zoek kracht en doorzettingsvermogen bij Mij. Kom naar Mij toe voor de antwoorden en de leiding die je nodig hebt. Breng je lasten naar Mij, dan zal Ik je helpen ze te dragen. Geef Mij je zorgen en angst, dan geef Ik je de vrede die alle verstand te boven gaat. Breng Mij alles wat een bron van ontmoediging of berouw voor je is en vertel Mij erover, zodat je het niet zelf hoeft te dragen. Leg al deze lasten aan Mijn voeten en laat Mijn liefde je genezen en herstellen. Als je alle zorgen, angsten of problemen naar Mij brengt zal Ik je leiding geven. Houd je gedachten op Mij, dan vervul Ik je met volmaakte vrede en geef je de kracht om verder te gaan.