VERANDER JE LEVEN - VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

actief

18e jaargang - Nummer 11

KONINGEN EN KONINGINNEN
Leren regeren

Liefde op het werk
Op velerlei manieren

Van mezelf houden
De sleutel

copyright 2017 Activated
Alle rechten voorbehouden

Vertaald door:
Koos en Maria Stenger
Layout en ontwerp:

Koos Stenger en Gentian Suci

www.actiefonline.org
actiefonline@gmail.com

Activated Europe:
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way Luton, Beds.
LU3 4BU, United Kingdom

Email:
activatedEurope@activated.org

Bijbelvertaling genomen uit
Het Boek, Copyright 1988
International Bible Society,
tenzij anders vermeld.

Inhoud

3 *Persoonlijk*
4 *Liefde op het werk*
6 *De kunst van het zorgen*
8 *Gelegenheden voor de liefde*
10 *Aanrakingen van God*
12 *Van mezelf houden*
14 *Een leven van 1 Korinthe 13*
18 *Een blijvende romance*
20 *Het excentrieke paar*
22 *De band gesmeed*
24 *Koningen en koninginnen*
25 *God is liefde*
28 *Mijn liefde voor jou*

Doe al het goede dat in je vermogen ligt. Met alle middelen die je ter beschikking staan. Op alle plaatsen waar je komen kunt. Alle keren dat je het kunt. Voor alle mensen voor wie je het kunt doen. Zolang je maar kunt.

–John Wesley (1703-1791)

Vier soorten liefde

In modern Nederlands zijn er meerdere betekenissen voor het woord “liefde” die een hele reeks emoties uitdrukken, maar de Grieken uit de oudheid waren wat preciezer. Zij hadden vier woorden die allemaal vertaald zijn als “liefde” in het Nederlands:
Storgē betekent zoiets als genegenheid, in het bijzonder het soort genegenheid in gezinnen. Het kan ook gebruikt worden in de betekenis van “gedogen” en dat is zo ongeveer het soort liefde die we hadden voor onze broers en zussen tijdens onze jeugd.
Philíos werd gebruikt voor een algemeen soort deugdzame, emotieloze liefde; het soort dat loyaliteit opwekt. Tegenwoordig is het net zoiets als “vriendschap”.
Éros was een gepassioneerde liefde, het soort dat in een goed huwelijk bestaat of een intieme relatie. Socrates hield een beroemd debat over éros met zijn leerlingen, dat opgenomen is in Symposium van Plato. Plato verfijnde het idee tot liefde voor de schoonheid in een persoon en niet zozeer liefde voor een persoon. Hier halen we de uitdrukking platonische relatie vandaan, wat betekent een liefdesrelatie zonder seksuele boventoon.
De Septuagint – de Griekse vertaling van het Oude Testament die voltooid was voor de tijd van Jezus, gebruikte het werkwoord agápao op veel plaatsen om allerlei soorten liefde te beschrijven, van goddelijk medeleven tot aan erotische passie.
En het was in datzelfde werk dat het derivaat agape, het vierde woord voor liefde, voor het eerst verscheen in de Griekse literatuur om de diepste soort liefde mee te beschrijven, zoals in het Hooglied dat toegeschreven wordt aan Salomo en gezien wordt als een goede beschrijving van de relatie tussen God en de gelovigen.
De schrijvers van het Nieuwe Testament gebruikten agape ruw geschat 250 maal om dit hoogste ideaal van de liefde mee te beschrijven.
Nu weten we dus waar we naar moeten streven.

Samuel Keating

Liefde op het werk

Door Sally García

Nee, nu heb ik het niet over romantiek tijdens de koffiepauze, maar over de mogelijkheid om een succesvolle onderneming te handhaven met liefde. In een artikel in de Harvard Business Review wordt gezegd dat het mogelijk is.[1] Het gebruikt de vergelijking met de computer. Liefde moet het besturingssysteem zijn, en de andere zakelijke strategieën; verkoop, marketing, distributie enz. de apps. De apps zijn het meest zichtbare werkende onderdeel van de computer, maar ze zijn enkel stabiel als er een sterk besturingssyteem aanwezig is.

De beroemde Peruaanse chef en restauranthouder Gaston Acurio zegt: "Het gaat ons er niet om experimenteel of bijzonder te zijn. We willen de mensen alleen maar blij maken."[2] Ofschoon Gaston internationale onderscheidingen heeft gekregen leert hij zijn koks om niet enkel doel-georiënteerd te zijn. Hij gelooft dat wanneer zijn koks hun werk leuk vinden, in liefde dienen en anderen blij willen maken, de klanten het in de resultaten zullen proeven.

De mensen weten direct wanneer er oprecht om hen gegeven wordt, en employees moeten voelen dat hun werk op waarde geschat wordt. We doen ons werk allemaal beter wanneer we gewaardeerd worden. Zelfs het tot grotere prestaties uitdagen van ongemotiveerde werkers kan een soort "taaie liefde" zijn, als ze er door voelen dat je in hun kunnen vertrouwt en gelooft dat ze goed kunnen worden in hun werk.

Ruimhartigheid is nog een attribuut van liefde op het werk. Van alle manieren om liefde te laten zien in een beroepsomgeving schijnt dat de meest contra-intuïtieve te zijn. Een van de meest gehoorde suggesties om je eigen doel te bereiken is andere mensen helpen om hun doel te bereiken. Als wij de moeite nemen om anderen te helpen, wordt onze eigen wereld groter. Door Peruaanse en Latijns-Amerikaanse etnische schotels te ondersteunen werd Gaston Acurio beroemd, omdat hij de unieke keuken van zijn land bekendheid gaf. Als gevolg daarvan is Lima de laatste jaren een gewilde vakantieplaats vanwege de gastronomische excursies die je er kunt houden. Als Gaston Acurio de andere restaurants van Lima alleen maar als concurrentie had beschouwd zou hij misschien nog in zijn eigen kleine wereldje van zijn ene restaurantje zitten, maar doordat hij samenwerkte met andere Peruaanse koks om de Peruaanse smaken bekendheid te geven, heeft de keuken van Lima internationale faam gekregen, evenals hij zelf.

Tegenwoordig denken we bij het horen van het woord filantroop aan iemand die grote geldbedragen doneert, maar het woord is afkomstig van twee Griekse woorden, philos (liefhebben) en anthropos (de mens): de mens liefhebben. Wij zijn dus allemaal in staat om filantropen te zijn.

–Edward Lindsey

1 "Can you really empower an organization with love?" Duncan Coombe, HBR, 1 augustus 2016.
2 Interview met Barbara Munoz voor El Mercurio, Chili 2 juli 2016.

Naar een artikel van Maria Fontaine

Het is mijn gebed dat we door alle drukte van het leven, temidden van alle urgente noden en prioriteiten, niet uit het gezicht verliezen hoe belangrijk liefde is; zowel in het grotere geheel als in onze dagelijkse keuzes en prioriteiten. Soms vergeten we dat al onze prestaties niets voorstellen als het zonder liefde gebeurt.

"Als ik Gods woord doorgeef, alle diepe dingen doorgrond en alles weet en al het geloof heb, zodat ik bergen kan verzetten, maar geen liefde heb, ben ik niets. Als ik mijn bezittingen stuk voor stuk uitdeel en mijn lichaam geef om te worden verbrand, maar geen liefde heb, dan heb ik er niets aan."[1] Als we geen liefde hebben, is al onze opoffering en harde werken niet zo heel veel waard en zal het ook niet de juiste resultaten voortbrengen.
Voor anderen leren zorgen is een kunst, en je kunt er altijd nog veel bij leren. Bijvoorbeeld: Leren hoe je liefde kunt laten zien op manieren die anderen op prijs stellen en nodig hebben, hoe je ze moet verzorgen als ze ziek zijn, of een gebrek hebben, hoe je ze moet aanmoedigen wanneer ze ontmoedigd zijn, hoe je ze kunt ondersteunen wanneer ze het druk hebben, hoe je een vriend voor hen kunt zijn wanneer ze eenzaam zijn of hen kunt beschermen als ze zwak zijn; leren hoe je anderen geestelijk kunt ondersteunen met geloof en hoop die hun fouten over het hoofd ziet.
Een van de mooie dingen aan liefde is dat zij zich aanpast aan de nood. Naar gelang de nood kan liefde betekenen dat je je rustig moet houden en hun behoefte aan stilte moet respecteren. Andere keren kan het betekenen dat je opener moet zijn naar hen toe en wat spraakzamer.
Er bestaat geen geëikte formule voor, dus een deel van het werk is, er achter zien te komen wat de nood is en hoe je hem kunt lenigen.
Het werkt motiverend als je er aan denkt wat een enorm verschil je kunt maken als je je inzet met liefde, ook voor jou persoonlijk omdat jij daarbij ook profiteert van de liefde van God die door je heen stroomt. Je geest zal erdoor gesterkt worden en op nieuwe manieren vervulling vinden. Het zal een vacuüm scheppen voor Gods zegeningen en wonderen.
Ik bid dat Gods liefde vandaag en altijd met je zal zijn.

1. 1 Korinthe 13:2-3

GELEGENHEDEN VOOR DE LIEFDE

Naar een artikel uit
"The Roadmap series of Christian leadership"

Er bestaat een belangrijke vorm van liefde die makkelijk over het hoofd te zien is, die zich in de kleine dingen manifesteert.
Het helpen van iemand die in nood is, hun belangen voor de jouwe zetten, medeleven tonen aan iemand die gestrest of bezorgd is, aanbieden om voor hem te bidden, of gewoon naar hem luisteren.
Als we de keuze maken om even stil te staan om iemand te helpen die het nodig heeft, als we liefde en bezorgdheid tonen voor iemand die pijn heeft, wanneer we geven wat we hebben, worden we liefdevoller. We laten een spoor van liefde achter op onze levensweg.
Aan de andere kant, wanneer we verkiezen om ons alleen op onze eigen doelstellingen te concentreren, op onze eigen verantwoordelijkheden en onze zorgen, en geen acht slaan op de mensen om ons heen, worden we meer op onszelf gericht en geïsoleerd en lopen we de kans dat we doelloos in ons eigen koninkrijkje zullen rondzwerven. Uiteindelijk worden we de slotsom van de keuzes die we dagelijks maken. Iedereen heeft gelegenheden om keuzes te maken die gebaseerd zijn op liefde voor anderen, de wil om de mensheid te helpen. Elke dag kunnen we liefdevolle daden verrichten. Proberen om in andermans schoenen te gaan staan en de tijd te nemen om er over na te denken waarom mensen de dingen doen zoals ze ze doen, is veel opbouwender dan kritiek op iedereen te leveren, en er komt medeleven, tolerantie en vriendelijkheid uit voort. Zoals een wijs man eens heeft gezegd: "God Zelf veroordeelt de mens niet voordat hij aan zijn einde is gekomen. Dus waarom zouden wij dat doen?"
Er zijn talloze manieren om liefde te tonen, en we moeten er zelf eens over gaan nadenken hoe wij persoonlijk meer liefde kunnen laten zien. Misschien moeten we er een notitieboekje of een dagboek bij halen en onszelf wat vragen stellen, zoals: Hoeveel liefde en zelfopoffering laat ik op een dagelijkse basis zien? Neem ik de tijd om liefde te laten zien aan de mensen die dat nodig hebben?
Als God me zou vragen om een offer te brengen, groot of klein, puur uit liefde en onbaatzuchtigheid, en ik wist dat ik er weinig of niets voor terug zou krijgen, zou ik het dan doen?
Als ik geen zin heb om iets te doen, wanneer ik voel dat die ander degene zou moeten zijn die iets voor mij zou doen, ben ik dan nog bereid om de eerste stap te zetten?
Ben ik bereid om naar anderen te luisteren en interesse te tonen voor hun gedachten, ideeën en voorkeur?
Hoe kan ik me meer voor anderen inzetten en hun leven meer betekenis geven?

Zoeter dan rozengeur is een mens met een vriendelijke, liefdevolle natuur; iemand die klaarstaat om op ieder moment iets goeds voor anderen te doen als het in zijn vermogen ligt.

–Orison Swett Marden (1850-1924)

DE AANRAKINGEN VAN GOD

Door Gabriel García Valdivieso

Nog niet zo lang geleden wilden vrienden van ons naar een ander land verhuizen om nieuwe werkgelegenheid te onderzoeken en dichter bij hun familie te gaan wonen. Ofschoon ze talloze problemen ondervonden tijdens hun voorbereidingen, waaronder een complicatie op het vliegveld op het laatste ogenblik, was hun verhuizing, met behulp van ondersteuning van vrienden en de kracht van gebed, een succes. Ze bereikten hun doel en proberen nu hun vleugels uit te slaan in een nieuwe omgeving. Ik heb vaak tegen mijn vrienden en kennissen die er naar verlangen om op reis te gaan of een andere droom willen volgen, gezegd dat ze hun verlangens in Gods handen kunnen leggen, omdat Hij je hart kent en het fijn vindt om je gelukkig te zien.

Afgelopen zomer stonden we voor een raadsel hoe we onze dochter en haar gezinnetje konden ontvangen, zodat ze hun zomervakantie bij ons konden doorbrengen. Er waren onverwachts wat ongemakken ontstaan in onze flat en er was niet genoeg ruimte om hen te herbergen. We legden het probleem aan God voor, en toen scheen het antwoord plotseling zomaar uit de lucht te vallen: een echtpaar in de buurt ging verhuizen en liet een lege bungalow achter, net een paar meter van ons huis. Het was een teken van Gods liefde in antwoord op onze gebeden. We hadden een fijne tijd samen en een heerlijke zomer.

Soms gebruikt God de meest onverwachte dingen om ons te helpen en aan te moedigen. We hadden voor een vriendin gebeden die enorm depressief was geraakt na een aantal mislukte liefdesrelaties. Op een dag liep ze in de buurt van de universiteit waar ze werkt en vond een hond die in de steek was gelaten. Ze hoorde een innerlijke stem die haar dringend zei dat ze de hond mee moest nemen en ze besloot om hem te adopteren, ook al woonde ze in een kleine ruimte. Deze hond bleek een onverwacht kostbaar geschenk van God te zijn en heeft een belangrijke rol gespeeld in haar emotionele genezing.

Pas geleden hadden we ontdekt dat mijn vrouw Sally een tumor in haar borst had. Zodra we het wisten begonnen we een gebedsketen en ontvingen geweldig veel emotionele en geestelijke steun van onze vrienden. Uit alle hoeken van de wereld kwamen manifestaties van vriendschap, solidariteit en ondersteuning in gebed. De tumor werd weggehaald en Sally herstelde snel. We voelden de hele tijd het gezelschap en de liefdevolle aanwezigheid van Jezus die het pad voor ons effende. Ik geloof dat juist door de beproevingen van het leven, wij de goddelijke liefde van de Heer beter kunnen voelen en dat Hij door verschillende kanalen werkt om ons Zijn bezorgdheid te laten zien. “Wij hebben de liefde van God leren kennen; daarom vertrouwen wij op die liefde, die God voor ons heeft. God is liefde. Wie blijft liefhebben, blijft één met God.”

VAN MEZELF HOUDEN

Door Evelyn Sichrovsky

Een van de meest gekoesterde herinneringen uit mijn kindertijd is die aan mijn oudere zus die mijn favoriete Bijbelverhaal voorlas uit een kinderbijbel. Het was het verhaal van de Barmhartige Samaritaan.[1] Ik ben nooit vergeten dat "mijn naaste" niet alleen de man is die naast ons woont, maar iedereen die ik op mijn weg tegen kom.

Het duurde echter vele jaren voordat ik ten volle begreep wat Jezus bedoelde toen Hij zei dat ik "mijn naaste moest liefhebben als mijzelf."[2]

Ik concentreerde me volledig op het eerste gedeelte van de zin en vergat helemaal dat er nog een tweede gedeelte was.

Op een dag, toen ik in een periode van ontmoediging zat en aan mezelf twijfelde, zei een goede vriendin, die aanvoelde wat ik doormaakte: "Als je net zoveel van je naaste hield als je van jezelf houdt, dan wilde niemand je naaste zijn."

Ik was verbaasd over haar woorden en toen moest ik mezelf een eerlijke vraag stellen: Hou ik van mezelf? Mijn antwoord was luid en duidelijk: Nee. Daarop moest ik mezelf nog een vraag stellen: Waarom niet? Nou, dat is wel duidelijk! Ik begon meteen mijn ellenlange lijst van mislukkingen en fouten over te kijken. Maar midden in mijn negatieve stroom kwam er opeens een overwachte vraag in me op: Wil Jezus dat ik van mezelf houd?

Hoe langer ik er over nadacht, des te zekerder wist ik dat Jezus wel degelijk wil dat ik van mezelf houd. Waarom? Omdat ik Zijn kind ben dat Hij liefheeft en voor wie Hij Zijn leven gegeven heeft.[3] Omdat ik Zijn schepping ben, en zo prachtig naar Zijn beeld ben gemaakt.[4] Hij kent al mijn fouten en gebreken,[5] maar Hij juicht over me met een lied van vreugde,[6] Hij ziet ongelimiteerde mogelijkheden in me.[7]

Hij houdt van me zoals ik ben. Het begon bij me te dagen dat Hij wil dat ik mezelf zie zoals Hij dat doet, om mijn zelfverwijt en zelfkritiek te vervangen door zelf-acceptatie en bezorgdheid over mezelf, om van mezelf te houden, hoe onmogelijk dat ook lijkt.

Hoe meer gezonde liefde en respect ik voor mezelf krijg, des te volledi ger en onbezorgder ik van anderen kan houden. De liefde voor jezelf in de bijbel is geen opgeblazen narcistische eigenliefde die zich enkel op zichzelf concentreert en anderen buiten sluit. Het is een eerlijke, genezende liefde voor jezelf met zelfrespect, want wij zijn gemaakt naar Gods beeld, geredde zondaars en geadopteerde kinderen van God. Er vloeit een innerlijke tevredenheid en rust uit voort en het maakt je vriendelijk aan de buitenkant, gul, dankbaar en vol toewijding.

Liefde voor God, liefde voor anderen, en liefde voor onszelf, deze drie maken ons volledig en geven ware vreugde.

1 Zie Lukas 10:25-37
2 Markus 12:31
3 Zie Efeziërs 5:2
4 Zie Psalm 139:14
5 Zie Psalm 139:2
6 Zie Zefanja 3:17
7 Zie Jeremia 29:11

Door Chris Mizrany

EEN LEVEN VAN 1 KORINTHE 13

Vandaag was ik in 1 Korinthe 13 aan het lezen en mijmerde ik wat over de praktische toepassing van de verzen. Ik heb mijn gedachten opgeschreven en ik hoop echt dat het een inspiratie voor je mag zijn.

> Als ik wel de talen van mensen en engelen zou spreken, maar geen liefde heb, klink ik als een dreunende gong of een schelle cimbaal.

Ik heb laatst weer eens een keer geprobeerd een andere taal te leren. Ik heb me als doel gesteld een paar dagen per week een beetje te oefenen, en ik ga wat vooruit. Maar ik heb nog een lange weg te gaan voordat ik me op mijn gemak voel en er vloeiend in ben. Ik zou mezelf graag willen voorhouden dat ik, als ik alle talen van mensen en engelen zou spreken, heel goed bezig zou zijn. Dan zou ik mezelf misschien af en toe een schouderklopje geven. Toen ik me dat realiseerde kreeg het vers zoveel meer betekenis voor me; het liet me zien hoe liefde echt veel belangrijker is dan al het andere dat je kunt presteren.

> Als ik Gods woord doorgeef, alle diepe dingen doorgrond en alles weet en al het geloof heb, zodat ik bergen kan verzetten, maar geen liefde heb, ben ik niets.

Ik vind het zo opwindend als ik persoonlijke woorden van Jezus hoor wanneer ik leiding nodig heb. Ik geniet ook van het gevoel dat ik krijg als God een wonder doet en mijn geloof gesterkt wordt, zodat ik de volgende keer meer vertrouwen heb dat Hij het gaat doen. Ik kan echter zien dat in al die gaven van God een grote liefde verweven zit die het allemaal doet slagen.

> Als ik mijn bezittingen stuk voor stuk uitdeel en mijn lichaam geef om te worden verbrand, maar geen liefde heb, dan heb ik er niets aan.

Ik werk samen met Helping Hand; een druk zendings- en humanitair project in Kaapstad in Zuid-Afrika. We delen een hoop goederen uit aan de armen, en soms krijg ik wel eens een kleine burnout als ik zo vroeg op moet staan en laat in de avond nog doorwerk. Dit vers herinnerde me er aan dat alleen de liefde onze motivatie moet zijn. De oneindige liefde van Christus die “ons troost en ons moed geeft in alle ontberingen en beproevingen. Hij doet dat, opdat wij anderen kunnen troosten en bemoedigen.”1 Dat helpt ons om verder te gaan.

> De liefde is geduldig, de liefde is vriendelijk; de liefde is niet jaloers. Zij doet niet gewichtig en is niet trots; zij kwetst niet, is niet egoïstisch en voelt zich nooit beledigd; zij neemt niemand iets kwalijk; zij is niet blij met onrecht, maar juist met de waarheid.

Nou, daar staat het al. Ik ben geen voorbeeld van geduld en vriendelijkheid, ik gedraag me niet altijd op de juiste manier, ben niet altijd belangeloos, word weleens beledigd, concentreer me niet altijd op de waarheid en verdraag niet alle dingen. Soms ben ik … tja … precies het tegenovergestelde.
Dit is wel iets machtigs om aan te denken: De liefde werkt zelfs om te reinigen wat niet liefdevol is. “Toen wij nog schuldige zondaars waren heeft God ons Zijn grote liefde getoond door Christus te sturen en Hem voor ons te laten sterven.”[2] “De liefde bedekt immers heel veel zonden.”[3] Dus zelfs als ik niet die liefde heb waar de bijbel het over heeft, ofschoon ik daar wel aan wil blijven werken, heeft Jezus die wel. Hij is liefde. Hij is het waarachtigste voorbeeld van liefde dat de wereld ooit gezien heeft. En als ik dicht bij Hem blijf, zal Zijn liefde steeds meer uitwerking op me krijgen.[4]

Aan de liefde komt nooit een einde. Het spreken namens God zal eens niet meer nodig zijn; het spreken in vreemde talen zal ophouden; kennis zal dan niet meer worden gevraagd. Want wat wij weten is onvolledig; en wat wij namens God zeggen is gebrekkig. Maar wanneer het blijvende en volmaakte komt, is dat het einde van het gebrekkige en onvolmaakte.

Het is echt waar dat liefde het makkelijkst te begrijpen is. Zelfs een klein kindje begrijpt liefde. Liefde is eigenlijk onze fundering en onze prioriteit, want al die andere dingen zijn gebaseerd op en groeien uit liefde, zowel voor God als voor anderen.

Toen ik een kind was, sprak ik als een kind, dacht ik als een kind en redeneerde ik als een kind. Maar nu ik volwassen ben, heb ik het kinderlijke voorgoed achter me gelaten. Nu hebben we nog geen heldere kijk op Christus, maar later zullen wij oog in oog met Hem staan. Ik ken Hem nog niet volkomen, maar dan zal ik Hem volledig kennen, zoals Hij mij door en door kent.

Als ik in de hemel aankom weet ik zeker dat ik onder de indruk zal zijn van van wat die kleine liefdevolle daden die ik hier heb gedaan heb, teweeg hebben gebracht. Ik weet zeker dat ik dan zal wensen dat ik meer had gedaan, maar het wonder om te zien hoe de gevolgen zich verspreid hebben ver buiten mijn werk, mijn gebied en mijn leven, dat is wel iets waar ik naar uitkijk!

Kortom, er zijn drie dingen die blijven: geloof, hoop en liefde. Maar de liefde is het voornaamste.

Hoeveel liedjes, boeken, gedichten en brieven zijn er geschreven over de liefde? Meer dan we ons kunnen indenken! En toch is er een enkele daad die voor altijd de liefde beschrijft; de vrijwillige, nederige, vergevende en eeuwige liefde van God in Jezus toen Hij een vreselijke, moeilijke, oneerlijke en menselijke dood stierf, opdat wij nooit een liefdeloos einde zouden hoeven meemaken. Wij zijn erfgenamen tot de hemel door het geloof en daar ligt onze hoop; in Zijn onfeilbare liefde.

1 2 Korinthe 1:4
2 Romeinen 5:8
3 1 Petrus 4:8
4 Zie Johannes 15:5

EEN BLIJVENDE ROMANCE

Door Marie Alvaro

Laatst was ik in de gelegenheid een echtpaar mee te maken dat al meer dan 35 jaar getrouwd is. Toen ik zag hoe ze met elkaar omgingen kwam de lat voor het huwelijk een stuk hoger te liggen voor mij.Terwijl we buiten samen een heerlijk maaltje gingen eten kwam Jen naar de serveertafel om een bord voor Greg te pakken. “Greg is gek op asperges!” zei ze, blij dat ze hem iets kon geven waar hij van hield.
Later op de avond praatte Greg over Jens liefde voor tuinieren. “Jen, vertel hen eens over die geweldige moestuin die je vorig jaar hebt aangelegd!”

Tijdens de dagen die ze bij ons doorbrachten gingen ze steeds zo met elkaar om, keken of alles in orde was met de ander, dienden elkaar, lachten samen, en genoten intens van elkaar. Iedereen om hen heen was aangetrokken tot hun kring van warmte en verwelkoming. Ik was erdoor geboeid. Ik moest achter hun geheim komen. Zou mijn huwelijk er ook zo uit kunnen zien na meer dan dertig jaar? Vertel me alsjeblieft hoe ik dat moet doen! Eindelijk was ik even alleen met Jen. “Ik zie de hele tijd hoe gelukkig Greg en jij samen zijn,” zei ik, heel benieuwd. “Hoe houden jullie je huwelijk zo sterk?”

Ze glimlachte. “Ja, het gaat heel goed tussen ons! Ik kan je geen bijzonder geheim verklappen om een huwelijk sterk en gelukkig te houden, maar ik kan je wel vertellen dat we net zo begonnen zijn als de meeste echtparen; we waren dolverliefd, en toen raakten we teleurgesteld over de dagelijkse sleur die aan ons geluk vrat. We vochten er een tijdje tegen. Het was niet heel verschrikkelijk, maar het ging niet zo goed. We verzamelden wat tips hier en daar die enorm hielpen, maar…” ze hield even op en legde haar hand op mijn schouder, “de echte doorbraak kwam uit Johannes 15:13.”

Ik kende dat vers wel. “ Wie zijn leven voor zijn vrienden overheeft, heeft de grootste liefde.” 1 Dit vers doet me meestal denken aan verhalen zoals van Charles Dickens, “Het verhaal van twee steden,” of zelfs Jezus die aan het kruis stierf, maar niet de liefde in het huwelijk.
Ze ging verder: “Toen we besloten dat vers op ons huwelijk toe te passen, zochten we allebei naar manieren om van onszelf te geven, zelfs te offeren. Het zat hem in de kleine dingen zoals zijn lievelingseten klaarmaken, ook wanneer ik moe was, en voor hem dingen zoals: even langs de winkel gaan om boodschappen te doen als hij liever direct naar huis ging. Onze mond houden als er een scherp antwoord op onze tong lag.

Het waren ook de grotere dingen, zoals iets laten varen dat we graag wilden doen om iets voor het gezin te doen, of de ander te helpen zijn of haar dromen te laten uitkomen. Als je er over nadenkt, dan zijn er eindeloos veel manieren om te geven.”
Dus dacht ik erover na, en ik zag veel plaatsen waar mijn relatie met mijn man beter zou kunnen worden. Het kost moeite om iemand anders gelukkig te maken, om die “grotere liefde” te laten zien. Maar ik zie met genoegen hoe ons huwelijk aan het veranderen is. Onze beslissing om meer te geven dan te nemen heeft ons op de weg van diepere liefde gezet en van groter geluk.

HET EXCENTRIEKE PAAR

Door Anna Perlini

Meer dan 13 jaar geleden ontmoette ik Danica en Milic voor het eerst. Ze hadden al het koosnaampje “de grootouders op de berg” vanwege de naam van het dorpje waar ze wonen, Suhodol genaamd, wat “droge heuvel” betekent. Om er te komen moet je een steil pad op rijden, en tijdens strenge winters kun je er onmogelijk met de auto komen. Ze hebben geen stromend water en geen wc in huis en zoals veel mensen in het gebied van Kroatië bij de Bosnische grens, hebben ze een droevige geschiedenis. Ze hebben moeten vluchten voor het oorlogsgeweld, ze hebben in vluchtelingenkampen gewoond en zijn uiteindelijk teruggekeerd naar hun dorp en hun afgebrande huis waar ze hun leven weer opnieuw moesten opbouwen. En dat op een leeftijd wanneer de meeste mensen met pensioen gaan.

Ondanks alle ongemakken waren ze altijd vrolijk, en ze kijken natuurlijk uit naar onze bezoekjes, aangezien er tegenwoordig niet veel mensen meer in dat afgelegen dorp wonen. Op een keer kwamen we hen tegen terwijl ze de was deden in een ijskoude stroom en gaven we hen een lift terug naar huis. Toen ze onze bestelwagen in klommen vroegen we voor de grap: “Waar willen jullie naar toe? We kunnen jullie heen brengen waar jullie willen.” “Naar Suhodol,” antwoordden ze vol trots, “de mooiste plek ter wereld!”

Danica is pittig, Milic is zachtmoedig, en samen vormen ze een grappig, vermakelijk, excentriek en levendig echtpaar. Ondanks het feit dat ze al in de tachtig zijn, of het nu regent, sneeuwt of stralend weer is, zij zijn druk aan het werk met hun land en hun schapen. Ik heb hen ontelbare keren bezocht met andere vrienden en vrijwilligers en hen eten en andere benodigdheden gebracht, maar we gaan altijd naar huis met meer dan wat we meebrachten in de zin van kostbare lessen en waarden.

Een meisje was enorm van hen onder de indruk en vertrouwde ons toe: “Ik hoop dat ik op een dag zoiets waardevols kan opbouwen als zij samen hebben.” Ik was een beetje verbaasd over deze opmerking, aangezien Danica en Milic niets van enige waarde bezitten, want alles wat ze vroeger hadden was reddeloos verloren. Ik vroeg me af of ze echt wel begreep in wat voor omstandigheden deze mensen leefden, en zo ja, wat ze dan bedoelde.
Ze legde uit dat ze het meest onder de indruk was van de liefde die ze in de ogen van dit oude echtpaar zag, ondanks de vele jaren dat ze al samen waren en alle moeilijkheden die ze hadden gehad.

In een wereld waar relaties zo vluchtig zijn en beloften zo gemakkelijk verbroken worden, beschouwde ze dat als de waardevolste prestatie, en hoe zou ik het daar nou niet mee eens kunnen zijn?

DE BAND GESMEED DOOR

VRIENDELIJKHEID

Door Elsa Sichrovsky

Wanneer ik terugdenk aan mijn onvergetelijke eerste semester aan de hogeschool, komt mij een beeld van die twee meter lange, slanke jonge man met lang zwart haar voor de geest. Steve was een ouderejaars student in mijn afdeling, maar we hadden elkaar ontmoet tijdens een algemene trainingscursus. Hij kreeg mijn bewondering doordat hij bij me op de eerste rij kwam zitten, de plaats waar de meeste studenten vandaan bleven. Ofschoon ik hem nauwelijks herkende, na hem alleen een paar keer op het kantoor van de afdeling te hebben gezien, gaf hij me een knikje van herkenning.

Ik had twee uur niets te doen voordat mijn volgende les zou beginnen, dus liep ik naar de leeszaal daar in de buurt om me voor te bereiden op mijn tentamen over de Odyssee. Tot mijn verbazing zat Steve daar al met een kop koffie voor zijn neus De koopman van Venetië te bestuderen. Ik ging tegenover hem zitten en haalde mijn lesboek tevoorschijn, te verlegen om iets te zeggen, omdat ik al in de gaten had dat er een kloof bestond tussen eerstejaars en ouderejaars studenten. Steve zag er af en toe uit alsof hij iets wilde zeggen, maar deed het dan toch maar niet, zodat er een tikkeltje ongemakkelijke, maar bijna vriendelijke stilte heerste gedurende de twee uur die daar op volgden.

Een paar weken lang zaten we op dinsdag samen tegenover elkaar, in stilte te studeren. Toch maakte zijn vriendschappelijke menselijke aanwezigheid de eenzame uren van voortdurend memoriseren en analyseren waar studenten aan onderworpen worden draaglijker. Zijn geconcentreerde houding tijdens het studeren was een geweldig voorbeeld voor mij aangezien ik moeite had met alle afleiding en opwinding die de grote ingewikkelde wereld van academie met zich meebrengt. Zoals er in de spreuk staat: “Zoals ijzer met ijzer wordt geslepen, zo scherpt de ene mens de ander.”1

Totdat hij tenslotte, op een snikhete dag, de elektrische ventilator aan wilde zetten in de leeszaal en, als een echte heer, mijn goedkeuring zocht. Tijdens het gesprek dat daar op volgde, ontdekten we dat we allebei hielden van Shakespeare, van taalkunde, en van Mevrouw Lee, de populairste professor van de afdeling. Hij hielp me maar wat graag met behulpzame informatie over de eerstejaarsvakken die ik volgde en beval wat interessante cursussen aan.

De rest van het kwartaal werd onze studietijd op dinsdag verlevendigd door lichte conversatie en zelfs af en toe een grapje. Steve had er weinig voordeel aan om met me te praten, maar ik besefte dat hij niet alleen onze gezamenlijke voorliefde voor leren zag, maar dat hij ook medeleven wilde tonen aan mij als onnozele eerstejaars zoals hij ook ooit was geweest, en hij liet zich er niet van weerhouden door sociale conventies.

Tijdens mijn tweede studiejaar studeerde hij af en verloren we het contact. Ik zal Steve echter altijd dankbaar zijn voor wat hij me geleerd heeft door zijn voorbeeld: wanneer sociale normen tegen vriendelijkheid ingaan, laat vriendelijkheid dan het laatste woord hebben. Verder lieten die rustige dinsdagen zien dat een goede vriendschap niet noodzakelijkerwijs gebouwd hoeft te worden op sociale vaardigheden of uiterlijke charmes. Alles wat nodig is voor een goede vriendschap is wederzijds respect, gecombineerd met gedeelde interesses en zoals een van de apostelen warm heeft aanbevolen: “waar het op aankomt is dat u zich laat leiden door de liefde, want dan zal de Gemeente in volmaakte harmonie bijeen blijven.”2

1 Spreuken 27:17
2 Colossenzen 3:14

KONINGEN EN KONINGINNEN

Door Keith Phillips

Enkele jaren geleden hoorde je vaak een liedje over het rechtzetten van alles wat verkeerd was aan de wereld. Ik herinner me alle woorden niet, maar het was in de trant van, "Als ik koning van de wereld was, dan zou ik alles anders doen." Dan zou er geen oorlog meer zijn, of haat, of lijden, of enig ander kwaad dat onze planeet teistert.

Het was een nobele gedachte, oppervlakkig gezien tenminste, maar er werd niet gedacht aan een heel belangrijke factor: God heeft ons allemaal een vrije wil gegeven, een vrije keus. Als je het zo bekijkt zijn we allemaal "koningen van de wereld." We regeren niet over de hele wereld, en zijn niet in staat een zichtbare invloed uit te oefenen op het grotere plan, maar het is ons gegeven onze eigen persoonlijke wereld te regeren. Afhankelijk van hoe goed we dat doen, kunnen we dan een positieve inslag hebben op de wereld om ons heen.

Als koningen en koninginnen hebben we zowel de heerschappij als de verantwoordelijkheid. Koningin Elizabeth I van Engeland heeft gezegd: "Een koning zijn en een kroon op hebben is iets dat meer verheerlijkt wordt door degenen die hem zien dan het fijn is voor degenen die hem dragen." Met andere woorden, het is niet altijd eenvoudig om te regeren, vooral niet om wijs en rechtvaardig te regeren.

Als je eens naar je eigen rijkje kijkt, dan denk ik dat je zult beseffen dat het menselijk beschouwd onmogelijk is om altijd goed te regeren. Je kunt het niet altijd goed doen, noch kun je van anderen verwachten dat zij dat kunnen. "Allen hebben gezondigd en missen de heerlijkheid (volmaaktheid) van God."[1]

Maar er is ook goed nieuws! En dat is, dat ofschoon wij het niet kunnen, God het kan en het door ons heen wil doen.[2] Dat wil niet zeggen dat we van het ene moment op het andere volmaakt zullen zijn, maar stukje bij beetje zal Hij ons de liefde, nederigheid, wijsheid, het begrip en al het andere geven dat we nodig hebben om "rechtvaardig te regeren," als we Hem er om vragen.

GOD IS LIEFDE

OM OVER NA TE DENKEN

Toen ik een moeilijke week had bleek dat een goede gelegenheid voor me te zijn om na te denken over Gods liefde voor mij en mijn liefde voor Hem. Ofschoon ik weet dat Gods liefde voor mij er altijd is en nooit verandert, schijnt het soms dat mijn liefde voor Hem afhankelijk is van mijn omstandigheden en gevoelens. Omdat ik een mens ben, is mijn liefde veel minder krachtig dan die van God. Maar, wat er ook op mijn pad komt, waar ik ook voor kom te staan, Gods liefde voor mij zal er voortdurend zijn, ongeacht mijn omstandigheden. Hij weet wel dat ik er soms niet in slaag om Hem lief te hebben op de manier die Hij verdient, maar zelfs dat weerhoudt Hem er niet van om van me te houden en voor me te zorgen. Enkel wat ik toesta in mijn leven kan maken dat ik me verder van Hem af voel. Ik weet dat dit een heel elementair geestelijk principe is, waar ik over nadenk, maar het is iets wat ik makkelijk vergeet als ik een moeilijke tijd doormaak of wanneer ik me niet zo dicht bij God voel. Moge God mij helpen om er ten volle van overtuigd te zijn, zoals de apostel Paulus, dat Jezus van me houdt, wat er ook gebeurt, en dat Hij voor mij zal zorgen. Niets is sterker dan Zijn liefde!

—Toni Valera

Lieve Jezus, ik wil U graag leren kennen. Dank U, dat U Uw leven voor mij gegeven heeft. Vergeef me alstublieft alle dingen die ik verkeerd gedaan heb. Ik doe de deur naar mijn hart nu open en vraag U om binnen te komen. Geef me alstublieft Uw geschenk van eeuwig leven en vul me met Uw liefde zodat ik anderen lief kan hebben zoals U dat doet. Amen.

Zo groot en machtig als de hemel boven de aarde verheven is, net zo groot zijn Zijn goedheid en trouw voor wie eerbied en ontzag voor Hem hebben. -Psalm 103:11

God houdt van ieder van ons afzonderlijk alsof er maar een van ons was. -Sint Augustinus (354-430)

Er zijn geen grote dingen, alleen kleine dingen die met grote liefde gedaan worden. –Moeder Teresa

Ik zou honderd maal de diepste diepten ingaan om een neerslachtige geest aan te moedigen. Het is goed dat ik grote moeilijkheden heb doorgemaakt, want daardoor weet ik hoe ik op het juiste moment de woorden kan vinden om iemand op te monteren. –Charles Spurgeon (1834-1892)

Vriendelijke woorden kosten niet veel… toch krijgen ze veel gedaan.
Blaise Pascal (1623-1662)

Veel te vaak onderschatten we de macht van een aanraking, een glimlach, een vriendelijk woord, een luisterend oor, een welgemeend compliment, of de kleinste zorgzame daad, die allemaal de mogelijkheid hebben om een leven radicaal te veranderen. –Leo Buscaglia (1924-1998)

God bewees Zijn liefde aan het Kruis. Toen Christus daar hing, en bloedde en stierf, was dat God die tegen de wereld zei: “Ik hou van jullie.”
-Billy Graham

Onze gevoelens komen en gaan, maar Gods liefde voor ons niet.
-C.S. Lewis (1898-1963)

Het diepste element in de menselijke natuur is het verlangen naar waardering. –
William James (1842-1910)

Probeer een hele dag eens om zo weinig mogelijk te zeggen. Probeer om zelf uit het middelpunt weg te blijven. Wanneer je in de verleiding komt om een verhaal te vertellen, stel in plaats daarvan een vraag. Wanneer je in de verleiding komt om te zeggen: “O, dat heb ik ook weleens meegemaakt…,” vraag: “Hoe voelde je je toen?” …
En aan het einde van de dag maak je een lijst van alles wat je gehoord hebt. Hoeveel zou je dan gemist hebben als je de hele dag over jezelf gepraat had?
–Linda Kaplan Thaler en Robin Koval, Sterk in je werk

Als je vaak lacht en veel liefhebt, als je dankbaar bent voor de mooie dingen van het leven en het goede zoekt in de mens, als je jezelf wegcijfert en anderen voorop stelt dan heb je een vruchtbaar leven.
Ralph Waldo Emerson

MIJN LIEFDE

Een boodschap van Jezus

Mijn liefde is geduldig en begrijpend in een wereld vol intolerantie. Mijn liefde is teder en vriendelijk wanneer mensen verhard of onverschillig zijn. Mijn liefde geeft troost ten tijde van verdriet. Mijn liefde troost de eenzamen. Mijn liefde brengt verlichting in de gedachten van degenen die verward zijn, rust aan de vermoeiden, hulp aan de hulpelozen, en hernieuwde kracht aan hen die het gevoel hebben dat ze niet meer verder kunnen. Mijn liefde brengt vrede temidden van de stormen van het leven.

Mijn liefde kan gebroken lichamen genezen, zij kan zelfs gebroken harten kalmeren en herstellen. Mijn liefde doet de spanning en de zorgen en de druk wegsmelten. Mijn liefde geeft geloof en moed in plaats van angst, hoop in plaats van wanhoop. Mijn liefde is licht en verdrijft de duisternis. Mijn liefde zal tot elke diepte afdalen, iedere afstand overbruggen om te redden. Mijn liefde weet van geen ophouden. Mijn liefde kan ieder probleem oplossen, hoe onoplosbaar het ook mag lijken. Mijn liefde is Mijn speciale geschenk voor jou. Zij is er altijd voor je geweest, en zal er altijd zijn.