VERANDER JE LEVEN-VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

actief

22e jaargang - nummer 5

De zachtaardige wever
Totaal vernieuwd

De wereld van mijn moeder
Mijn leven op zijn best

Een idyllisch plekje
Kracht in moeilijkheden

Actief

Inhoud

Persoonlijk	*3*
Waarom zijn er veranderingen?	*4*
Voordeel uit veranderingen	*6*
Vooruitgang met een stap tegelijk	*10*
Wie heeft de touwtjes in handen?	*12*
Mijn inbox leeg door niets te doen	*14*
De wereld van een moeder	*18*
De zachtaardige wever	*20*
Een idyllisch plekje	*22*
Je zienswijze aanpassen	*24*
Tijden	*26*
Veranderende tijden	*30*

Redactie: Ronan Keane
Vertaald door: Koos en Maria Stenger
Layout en ontwerp: Koos Stenger en Gentian Suci
De Bijbelcitaten zijn afkomstig uit Het Boek © 1988,
www.actiefonline.org

copyright 2021 Activated Alle rechten voorbehouden

Let dus goed op hoe u leeft. ... Grijp elke gelegenheid aan om goed te doen, want wij leven in een slechte tijd.
-Efeziërs 5:15-16

Een onveranderlijke God

Er is één ding dat vaststaat en dat is: De meeste dingen veranderen na verloop van tijd. Veel mensen worstelen met die wetenschap. Aan de ene kant heb je de mensen die naar veranderingen verlangen zoals de auteur van zelfhulp boeken Karen Salmansohn, die zei: "Als ik je vertelde dat je leven over tien jaar nog precies hetzelfde zou zijn als vandaag, dan betwijfel ik ten zeerste of je daar wel blij van zou worden. Waarom dan ben je dan bang voor verandering?"

Aan de andere kant heb je ook mensen die niet op verandering zitten te wachten. Die zijn gelukkig met hun leven zoals het is en hopen dat alles zo zal blijven. Maar zelfs die mensen zijn zich ervan bewust dat verandering onvermijdelijk is. De wereld en de maatschappij veranderen voortdurend, kinderen groeien op en gaan uit huis, lichamen verouderen en ga zo maar door. Natuurlijk kan verandering heel lastig zijn. Of het nu om een gewoonte gaat waar je in moet veranderen of een nieuwe baan of een nieuw huis, verandering is vaak een hele uitdaging en het is nog moeilijker wanneer die ons opeens wordt opgedrongen of wanneer we het er niet mee eens zijn. En dat geldt zeker voor het afgelopen jaar. De meeste mensen hebben een tijd van ongewone onrust en ontwrichting achter de rug en over het algemeen is iedereen het spuugzat.

Dus hoe blijven we standvastig in een steeds veranderende wereld, en wat zijn onze mogelijkheden? Waar kunnen we heen in een tijd van crisis? God verandert nooit. God is! Er staat in de Bijbel dat, omdat Hij niet verandert, wij vrede kunnen hebben zelfs wanneer al het andere om ons heen wel verandert. God gebruikt veranderingen om ons verder te brengen naar een betere plaats, dichter bij Hem. "Eén ding weten wij: voor wie Hem liefhebben laat God alles meewerken voor hun bestwil, want Hij heeft een plan met hen."[1] Dat is het geheim van het niet alleen accepteren van veranderingen, maar ze ook toejuichen.

1. Romeinen 8:28

WAAROM ZIJN ER

Veranderingen?

Door Uday Paul

Als ik weer door het plaatsje in India loop waar ik ben opgegroeid en het grootste deel van mijn leven heb doorgebracht, kijk ik vol verbazing naar de manier waarop de stad door de jaren heen veranderd is. Eerst was het een klein, gezapig stadje totdat het aan het begin van de jaren '80 opeens uitgroeide tot een enorm technologisch centrum; een bloeiende metropool. De bioscopen waar wij als tieners naar toe gingen werden afgebroken om plaats te maken voor winkelcentra en kantoorgebouwen. Oude gebouwen werden gesloopt om ruimte te creëren voor nieuwe constructies en er zijn nieuwe viaducten gebouwd om het snelgroeiende verkeer te ontlasten. Het gezellige stadje van weleer is bijna onherkenbaar geworden.

En dat is niet alleen in mijn geboortestad gebeurd. Verandering is een globaal fenomeen. Zelfs de grote keizerrijken van het verleden bloeiden een tijdlang en raakten toen toch in vergetelheid. Ze spreidden zich misschien over de wereld uit als een groot kolos, maar werden uiteindelijk allemaal vervangen door een nieuwe macht. Wat nog overblijft van hun bestaan zijn een paar hoofdstukken in de geschiedenisboeken en wat archeologische brokstukken.

We leven in een tijdperk van zo'n snelle verandering dat het weleens verontrustend kan zijn. Of het nu op politiek, economisch, of technologisch gebied gebeurt, alles wordt voortgestuwd. De menselijke natuur is geneigd zich te verzetten tegen veranderingen en zich vast te houden aan de bestaande situatie, maar we worden gedwongen ons aan deze veranderingen aan te passen. Zo niet, dan worden we achtergelaten.

Voortdurende verandering voorkomt stagnatie en verval. Zelfs de dagen en de jaargetijden maken een cyclus door die moet worden voltooid. God brengt telkens weer verandering teweeg in ieder aspect van Zijn schepping. Zoals er in de Bijbel staat: "Alle zichtbare dingen zijn tijdelijk, maar de dingen die nu nog niet zichtbaar zijn, zullen eeuwig blijven."[1]

Wat er om ons heen ook verandert, het is een hele troost om te weten dat we in een God geloven die niet verandert, een God die gisteren, vandaag en voor altijd steeds dezelfde blijft.[2] Ons geloof in Jezus is als een anker voor onze ziel dat rotsvast blijft zitten wanneer wij worden heen en weer geslingerd door de wind van verandering.[3] Als Christenen kunnen we iedere verandering in ons leven stoutmoedig omarmen, wetende dat we op een God vertrouwen die niet verandert in Zijn wezen, Zijn woorden en Zijn beloften aan ons.[4]

1. 2 Corinthiërs 4:18
2. Zie Maleachi 3:6; Hebreeën 13:8
3. Zie Hebreeën 6:19
4. Zie Mattheüs 24:35; Hebreeën 1:10-12

VOORDEEL UIT VERANDERING HALEN

Door Maria Fontaine

Ik heb altijd een heleboel aanmoedigende verhalen gelezen en gehoord over de positieve aspecten van de ervaringen van mensen die veranderingen omarmen. En nu ik op leeftijd ben gekomen, ben ik zelf aan de beurt! Ik ontdek nu de voordelen van het omarmen van veranderingen op nieuwe manieren.

Aangezien mijn gezondheid me niet toestond in hetzelfde tempo door te gaan besefte ik dat ik niet meer zoveel kon doen als voorheen, terwijl er nog net zoveel te doen scheen te zijn als altijd. Ik had al een hele tijd om nieuwe kracht gebeden, maar het drong eindelijk tot me door dat een betere gezondheid direct in verband stond met veranderingen op het gebied van mijn leefwijze.

Ik voelde dat er nogal wat dingen waren die Jezus me wilde leren door het langzamer aan te gaan doen, beter voor mezelf te zorgen en nieuwe werkpatronen te ontwikkelen.

God is bezorgd over ieder aspect van ons leven en alles werkt met elkaar samen. Alles moet in een gezonde staat verkeren. Een paar dingen waar ik in moest veranderen of me tenminste in moest aanpassen waren mijn dieet, beweging, slaap en werkwijze. Ook moest ik proberen de stress die ik in mijn leven had toegelaten wat af te bouwen.

Ik bad er over en God liet me zien dat ik een lijst moest opstellen zodat ik kon zien hoeveel voordeel er zat in het doorvoeren van de veranderingen die ik moest aanbrengen. Hier zijn een paar van die gedachten die ik heb opgeschreven:

Verandering is noodzakelijk voor vooruitgang en is een normaal en gezond onderdeel van mijn leven en bediening aan God.

*Ik hoef de dingen die me in de weg staan niet te accepteren. Als ik de nodige veranderingen in een onderdeel van mijn leven aanbreng zal het makkelijker voor me zijn om op ander gebied te veranderen.

*Als Jezus ziet dat ik veranderingen ten goede aanbreng maak ik Hem blij.

*Jezus geeft Zijn genade en liefde in moeilijke tijden van verandering. Verandering brengt me dichter bij Jezus omdat ik meer op Hem steun om me door de makeover heen te slepen.

*Verandering kan je geest sterken net zoals beweging je lichaam kracht geeft.

*Het aanvaarden van de veranderingen die God me heeft laten zien helpt me om verder te gaan dan wat ik normaal denk aan te kunnen en niet zoveel goede dingen te missen in het leven.

*Als ik echt geloof dat verandering noodzakelijk is voor mijn leven kan ik de veranderingen blijmoedig tegemoet treden in plaats van er bang voor te zijn en er over te piekeren.

*Verandering zal me sterken in mijn doorzettingsvermogen en mijn geloof.

*Ik ben me meer bewust van de kracht van God omdat ik weet dat ik de overwinning alleen niet kan behalen.

*Naarmate ik de veranderingen die ik moet aanbrengen meer omarm zullen de grenzen van mijn voormalige comfortzone verlegd worden. Dan zal ik in staat zijn dingen te doen die ik vroeger nooit voor mogelijk had gehouden.

*Ik kan elke dag vooruitgang boeken in mijn leven door iets nieuws te leren of te doen, hoe klein het ook is.

*Als ik mijn dank aan God voor de veranderingen die Hij mij gestuurd heeft tot uitdrukking breng, stel ik mijn gedachten in op een andere frequentie door ernaar te kijken als goede dingen waar ik dankbaar voor kan zijn.

Het maken van deze lijst en er steeds weer overheen kijken is heel goed voor me geweest. De zegeningen en de vooruitgang die voortkomen uit het accepteren en volledig omarmen van de veranderingen die God van me vraagt, maken de offers die ik er voor moet brengen meer dan de moeite waard. Ik bid dat deze lijst voor jou ook een zegen mag zijn naarmate je de veranderingen die God in je leven brengt steeds meer omarmt en de vreugde vindt die Hij je er voor wil geven.

Als we niet veranderen, groeien we niet. Als we niet groeien, leven we niet.

-Gail Sheehy (1936-2020)

We zijn nergens zeker van behalve dat alles verandert.

-Heraclitus (ca 535-ca 475 v.Chr.)

Het is misschien moeilijk voor een ei om te veranderen in een vogel maar het zou nog veel moeilijker zijn om als ei te leren vliegen. Momenteel zijn wij net als eieren. En je kunt niet eindeloos doorgaan als een doodgewoon ei dat nooit uit de band springt. We moeten uit het ei komen, anders bederven we.

-C.S. Lewis (1898-1963)

VOORUITGANG EEN STAP TEGELIJK

Bijbels menu

Vraag God om je te helpen met het maken van doelstellingen en bedenk het beste plan om ze te halen.

Als de HERE instemt met iemands wijze van leven, zal Hij hem bevestigen in alles wat hij doet.
-Psalm 37:23

Een mens bepaalt in zijn hart wat hij wil doen, maar de HERE heeft het laatste woord. *-Spreuken 16:9*

In het hart van een mens leven vele verborgen gedachten, maar wat de HERE besluit gebeurt. *-Spreuken 19:21*

Wees nauwgezet; doe wat in je vermogen ligt.

Een vlijtig mens kent overvloed. -Spreuken 13:4

Een vlijtig mens krijgt alles wat hij nodig heeft, ja, zelfs nog meer dan dat, maar armoede wacht hem die heel snel heel veel wil hebben.
-Spreuken 21:5

Wie betrouwbaar is, zal volop worden gezegend. *-Spreuken 28:20*

Dank God voor Zijn hulp, ook al zie je die niet direct.

Maar God zij dank! Hij geeft ons, door onze Here Jezus Christus, de overwinning over de zonde en de dood.*-1 Corinthiërs 15:57*

Maak u nergens zorgen over, maar bid voor alles en vraag God wat u nodig hebt, dankbaar voor alles wat Hij doet. *-Filippenzen 4:6*

Zing een loflied wanneer u de tempelpoort ingaat. Laat het in zijn voorhof klinken en prijs zijn naam.-
Psalm 100:4

Vertrouw op God voor de toekomst.

Vertel alles wat u bezighoudt aan de HERE en vertrouw Hem. Hij zal in alles voor u zorgen. *-Psalm 37:5*

Vertrouw met heel je hart op de HERE en verwacht het niet van je eigen verstand. Laat God delen in alles wat je doet, dan kan Hij je levensweg bepalen. *-Spreuken 3:5-6*

Maak u dus geen zorgen over wat u zult eten of aantrekken. Maak u geen zorgen voor de dag van morgen. Ook morgen zal God u weer geven wat u nodig hebt. Elke dag heeft al genoeg aan zijn eigen problemen.
-Mattheüs 6:31,34

Ik ben er zeker van dat God op de grote dag van Christus Jezus het goede werk dat Hij onder u begonnen is, zal voltooien.
-Filippenzen 1:6

Wacht geduldig op het gewenste resultaat.

Laten wij nooit ophouden met goed doen, want na verloop van tijd zullen wij de zegen ervan oogsten, als wij het tenminste niet opgeven. *-Galaten 6:9*

Als uw geduld dan volgroeid is, zult u zelf volgroeid zijn, alles aankunnen en een sterk en zuiver karakter hebben. *-Jakobus 1:4*

Wacht geduldig tot de Here terugkomt, zoals een boer tot de herfst wacht om zijn oogst binnen te halen. Wees dus geduldig en houd moed, want het duurt niet lang meer voordat de Here komt.
-Jakobus 5:7-8

Door Marie Alvero

Ik was ook zo'n georganiseerd persoon dat het voorgaande jaar in ging met een gloednieuwe agenda. 2020 leek veelbelovend en ik dacht dat ik zelf iets te zeggen had over de manier waarop dit jaar zou verlopen. Ik had een reeds lang geplande reis op het programma staan om mijn familie in het voorjaar op te zoeken, ik wilde het huis wat opknappen, we wilden geld opsparen, een vakantie met het hele gezin plannen en noem maar op. Maar toen veranderde de hele wereld en moesten we ons aanpassen aan de nieuwe werkelijkheid! Ik heb vaak nagedacht over veranderingen, de noodzaak voor verandering, en besloten om zelf veranderingen aan te brengen, maar hoe zit het met veranderingen die ons opgedrongen worden? Oorlogen, een scheiding, een ongeneeslijke ziekte, een verlies ... dit zijn allemaal dingen die een enorme verandering teweeg brengen, waar zelfs de meest recalcitrante mensen zich noodgedwongen naar moeten plooien. Hoe ga je om met een verandering die je helemaal niet wilt? Waarin sta je veranderingen toe en voor welke dingen doe je alles om ze niet te laten veranderen? En waar houd je je aan vast als alles je boven het hoofd groeit?

Je hebt misschien het gezegde weleens gehoord: "Alle dingen veranderen, maar Jezus nooit." Als echtgenote, moeder, zuster, dochter, vriendin, huiseigenares, werknemer en financieel vrij stabiel en gezond persoontje wil ik helemaal niet horen dat er iets kan veranderen zonder mijn toestemming.

Als ik iets geleerd heb van 2020, dan is het wel hoe weinig ik ook maar ergens over te zeggen heb. En hoeveel mijn geluk eigenlijk afhing van het beheer van mijn eigen wereld. Dit is een taai vraagstuk, want de dingen die ik probeer te beheersen en beschermen zijn goede, prachtige dingen die ook daadwerkelijk beschermd moeten worden, zoals mijn gezin, mijn huis en mijn dierbaren. Maar uiteindelijk heb ik nergens echt beheer over behalve mijn eigen hart, mijn gedachten en mijn daden.

En wat kan ik er verder nog aan doen? Misschien is het antwoord eenvoudiger dan ik denk. De apostel Paulus, die zelf toch ook het nodige heeft meegemaakt, sloeg de spijker wellicht op zijn kop toen hij schreef: "Maak u nergens zorgen over, maar bid voor alles en vraag God wat u nodig hebt, dankbaar voor alles wat Hij doet. Dan zult u de vrede van God ervaren, een vrede die ons menselijk besef te boven gaat en die de wacht houdt over uw hart en gedachten, omdat u in Christus Jezus bent. Broeders en zusters, richt daarom uw gedachten op alles wat waar, eervol, rechtvaardig, zuiver en mooi is en wat goed bekend staat, kortom alles wat deugdzaam en loffelijk is."[1]

Is het echt zo eenvoudig? Ik denk het wel, want het woord van God is een sterke rots waarop wij ons veilig kunnen terugtrekken.

1.Filippenzen 4:6-8

HOE IK MIJN INBOX LEEGMAAKTE DOOR NIETS TE DOEN

Door Jessie Richards

Eerlijk is eerlijk, mijn inbox is op dit moment niet helemaal leeg, maar dat verwacht ik ook niet. Maar het gaat wel stukken beter dan eerst. Er zaten in het begin van de maand met vaste regelmaat zo'n 100 tot 150 berichten in mijn inbox maar dat heb ik nu teruggedrongen tot maximaal 30 berichten, behalve dan aan het begin van de dag als ik mijn computer aanzet en de berichten binnen stromen.

Zo lang als ik al met e-mail werk (ik doe administratief werk en veel van mijn werk wordt tegenwoordig per e-mail gedaan) heb ik het advies van efficiëntie-experts gelezen dat ik niet in mijn inbox moet leven. "Check je e-mail op vaste tijden," of "Stop niet met je werk om elke e-mail te lezen die binnen komt," om maar een paar van deze adviezen te noemen.

Ik vond dat altijd een geweldig idee. Als ik niet meteen op die berichten in hoefde te gaan, zou ik meer tijd overhouden voor de belangrijke dingen, daardoor grotere projecten gedaan krijgen en zou ik minder gestrest worden. Maar hoe zat het dan met die inkomende berichten? Als ik mijn mail niet voortdurend bijhield zouden de inkomende boodschappen zich nog hoger opstapelen, het werk van anderen zou stagneren en mensen zouden misschien wel boos op me worden. Dat kon ook niet. Tijd, energie en geld zouden verloren gaan.

Het is waar dat een groot deel van mijn werk te maken heeft met mijn inkomende berichten, inclusief de dingen die prioriteit hebben. Ik moet een heleboel dingen lezen, erover nadenken en dan weer beantwoorden, dus de mailbox langer dan een paar uur per dag gesloten houden werkt voor mij niet. En soms moet ik vrij snel reageren op dingen die net binnen zijn gekomen. Ik heb verscheidene tijdbesparende technieken uitgeprobeerd die een klein beetje succes hadden, maar het probleem van die opeenstapeling van mailtjes was nog steeds niet opgelost. Ik heb laatst echter een ontdekking gedaan die me enorm geholpen heeft.

Ik sloot de deuren van mijn kantoor voor een paar weken

om rustig te kunnen werken in een retraite-oord. Daar kreeg ik het idee om mijn werkdagen te beginnen met een of twee prioriteiten op mijn takenlijst in plaats van mijn inkomende berichten direct te bekijken. *O nee toch! Ik kan mijn dag toch niet beginnen zonder mijn inkomende berichten? Niet naar mijn berichten kijken tot 11 of 12 uur? Dat kan toch niet?*

Die twee weken deed ik dat wel, elke dag. Er waren zelfs een paar dagen waarop ik geen internetverbinding had, zodat ik helemaal niet naar mijn e-mail kon kijken. Dat was een zenuwslopende tijd, maar het bleek toch dat ook op die dagen de wereld niet verging.

Maar wat gebeurde er dan al die tijd met mijn mailbox? Al die tijd bleef het aantal boodschappen ongeveer hetzelfde als daarvoor. Ondanks mijn "plichtsverzuim": niet fulltime bezig zijn met de berichten, groeide het aantal niet.

Toen kreeg ik een openbaring, een paar dagen voordat mijn retraite voorbij was. Waarom zou dit niet op dagelijkse basis werken in een normale werksituatie? Ik nam me voor om het te proberen.

Toen ik op mijn eerste kantoordag weer aan het werk ging, begon ik eerst aan mijn takenlijst. Bovenaan de lijst stond een brief die ik moest schrijven en toen werkte ik de volgende paar punten op de lijst af. Rond 11 uur opende ik mijn e-mail en begon ik aan de meest dringende zaken.

Na ongeveer 10 dagen op deze nieuwe manier gewerkt te hebben zag ik dat het gelukt was. Er waren twee opmerkelijke dingen gebeurd: ik had een behoorlijke takenlijst afgewerkt waar een heleboel dingen op stonden die al een tijdje op het programma hadden gestaan, en het aantal berichten in mijn inbox was gekrompen van 70 berichten, wat al een stuk beter was, tot een nog kleiner aantal; 10. Ik had mijn inbox leeg gemaakt door niets te doen.

Je zou haast zeggen dat er een wonder was gebeurd, maar eigenlijk geloof ik dat niet. Ik geloof dat het komt doordat ik luisterde naar mensen die weten waar ze het over hebben, in dit geval de tijdmanagementdeskundigen. Ik begon dingen te doen zoals ik al een hele tijd had gehoord dat ik ze moest doen, maar niet had gedaan omdat het zo'n verandering was en in het geheel mijn stijl niet was. Maar nu pluk ik er de kostbare vruchten van. Ik voel me verfrist en niet zo gestrest. Ik doe dit nu bijna zes weken, wat het tijdsbestek is dat volgens de experts nodig is om je aan een nieuwe gewoonte te laten wennen. Ik geloof dat ik de smaak te pakken heb.

Op dit moment kan ik met overtuiging zeggen dat mijn inbox er is om mij van dienst te zijn en niet andersom. Mijn inbox is niet meer mijn takenlijst, maar een middel om me te helpen mijn takenlijst af te werken. En ik hield zelfs nog tijd over om er een stukje over te schrijven!

DE WERELD VAN EEN MOEDER

Door Chandra Rees

Ik zat waarschijnlijk op een andere planeet toen ik dacht dat alle vaardigheden die ik als moeder nodig had, zomaar aan zouden komen waaien. Maar al heel gauw besefte ik dat het ouderschap een zware taak is, ofschoon het onnoemelijk grote vreugde aan mijn leven heeft toegevoegd. Iedere dag schijnt weer nieuwe uitdagingen met zich mee te brengen, maar één ding staat vast: ik ben door het ouderschap een gelukkiger en beter mens geworden.

Mijn man en ik veranderden natuurlijk niet plotsklaps in goede ouders op het moment dat ons eerste kind ons leven binnen kwam! Je zou kunnen zeggen dat we de mogelijkheid hadden om goede ouders te worden, maar ik ben er achter gekomen dat iedere dag een nieuw leerproces is. Ik verwacht dat mijn vaardigheden als moeder door de jaren heen steeds weer bijgeslepen zullen worden, naarmate ik mijn methodes aanpas aan de veranderende noden van mijn kinderen en de situaties waarin we ons bevinden.

Er zijn van die dagen waarop ik mezelf voel ontrafelen en mijn bekwaamheid als moeder in twijfel trek. Dan vraag ik me af of al mijn moeite ooit iets zal opbrengen, maar dan gaan mijn gedachten terug naar de dag toen God tot me sprak over deze bijzondere jaren van ouderschap. Het was op een van die dagen dat ik er even geen gat meer in zag. Het werd me zwart voor de ogen en ik raakte geïrriteerd, maar toen sprak God tot mijn hart met deze eenvoudige woorden: Op een dag kijk je terug op deze tijd en besef je dat dit je beste jaren waren!

Dit probeer ik te onthouden wanneer ik me afvraag of ik echt wel geschikt ben voor het ouderschap. Ik ben tenslotte gezegend met vijf prachtige kinderen en dankbaar voor ieder kind. Je wordt gemakkelijk opgeslokt door de molen van het dagelijks leven; de extra rommel die moet worden opgeruimd, de overvolle wasmand, de persoonlijke ambities die op de achtergrond zijn geraakt, maar ik ben me gaan realiseren dat ik mijn dromen en aspiraties moet bijstellen omdat de omstandigheden waarin ik nu verkeer mét kinderen heel anders zijn dan mijn omstandigheden van vroeger.

Nu ik mijn zienswijze veranderd heb en meer realistisch ben gaan denken, kan ik de uitdagingen die met het ouderschap gekomen zijn beter aanvaarden. Het is zelfs zo dat ik enthousiast ben over de rijkdommen waar mijn leven mee gevuld is, sinds er kinderen in mijn leven zijn gekomen. Er waren zoveel dingen die ik niet begreep totdat ik de drempel van de volwassenheid naar het ouderschap over ging. Ik leef nu in de gedachtenwereld van een moeder. Ik zal nooit meer dezelfde zijn. En ik geloof ook niet dat ik dat zou willen!

DE ZACHT-AARDIGE WEVER

Door Joyce Suttin

Mijn kleindochter en ik waren aan het snuffelen tussen de uitverkoopjes in een exclusieve modewinkel toen ik op een prachtig gehaakt vest stuitte.
De winkel was gevestigd in een kunstzinnig buurtje waar we die middag gezellig rondliepen. Het vest was van die prachtige kleur blauw waar ik gek op ben en gemaakt van het soort katoen dat praktisch is voor de hete zomers van Texas.
Ik bekeek het vest wat nader en ontdekte toen de reden voor de grote prijsverlaging. Onder een van de mouwen was het haakwerk losgeraakt waardoor een groot gat was ontstaan. Ik keek naar het soort steek waarmee het vest gehaakt was en zag toen dat ik die steek wel kende, zodat ik het gat zou kunnen repareren.
Toen ik ermee thuiskwam begon ik geduldig het gat te stoppen met een kleine haaknaald. Ik deed er wel een paar uur over. Ik weefde geduldig over de draden heen en onder de draden door en zo kwam het haakwerk weer aan elkaar te zitten. Het was niet iets dat je een, twee, drie deed als je het goed wilde doen. Maar tenslotte was het gat toch verdwenen en haakte en naaide ik de losse draden aan elkaar. Je kon niet meer zien dat het gerepareerd was.
Ik draag dat vest graag en bewaar het doorgaans voor bijzondere gelegenheden. Het betekent nog meer voor me omdat ik het verhaal ken dat er achter zit. Ik zag het probleem en kon het oplossen. Door de draden geduldig door elkaar heen te trekken kon ik het bijna helemaal in de oude staat terugbrengen.

Dit doet me denken aan de momenten in mijn leven waarop alles soms los scheen te raken. Een ongeluk, een verlies, een probleem waardoor een deel van mijn leven uiteen viel, en ga zo maar door. Op die momenten voelde ik me als een waardeloos, onbruikbaar vod totdat de Wever me zag en me in Zijn armen opnam. Met Zijn zachte handen maakte Hij me weer heel. Hij trok de delen die uiteen waren gevallen weer zachtjes bij elkaar en repareerde de schade. Ik zelf zou me altijd herinneren wat er gebeurd was, en er zou altijd nog een spoor te zien zijn van de plaats waar ik gerepareerd was, maar Hij maakte me weer bruikbaar. God weefde zachtjes de losgeraakte draden van mijn leven aan elkaar en maakte me weer heel.

U hebt mij immers in de buik van mijn moeder gemaakt? Mijn hele lichaam werd door U geweven. -Psalm 139:13

Als je de vriend die door dik en dun van je zal houden en die de sleutel van het geluk en het eeuwige leven in Zijn hand heeft, nog niet ontmoet hebt, dan kan dit nu als je dit gebed bidt:

Lieve Jezus, dank U dat U voor me gestorven bent zodat al mijn fouten en verkeerde daden kunnen worden vergeven. Ik open nu de deur van mijn hart en vraag U om binnen te komen. Geef me alstublieft Uw geschenk van eeuwig leven en wees mijn trouwste, dierbaarste vriend. Amen

EEN IDYLLISCH PLEKJE?

Door Anna Perlini

Iedereen kent wel tijden in zijn leven waarop hij het gevoel heeft dat hij aan de grond zit en de dingen onmogelijk nog erger kunnen worden. Dit overkwam mij toen ik me opeens moest aanpassen aan een volkomen onbekende leefwijze en omgeving in een dorpje buiten Belgrado.

Ik was een stadskind dat het leven op het platteland slechts kende uit bibliotheekboeken of verhalen die ik voor het slapen gaan van mijn grootmoeder had gehoord. Ik had het nooit aan den lijve ondervonden totdat mijn man Michael en ik een goedkoop huis vonden op het Servische platteland en we besloten om weg te trekken uit de grote stad om onze kleine kinderen in een natuurlijke omgeving groot te brengen. Ik vond het toch zo'n romantisch idee! Op de dag van de verhuizing was het een en al lentegloed; de amandelbomen stonden in bloei en de tuin rondom het eenvoudige houten huisje waar we in trokken werd versierd door bloemen en groen gras. Alles zag er zo helder en vrolijk uit dat ik niet zag dat er iets ontbrak.

Later kwam ik daar pas achter! We hadden twee kleine kinderen onder de vijf, nummer drie was op komst en mijn man had een baan in de stad als leraar Engels. Hij ging 's morgens vroeg de deur uit en kwam pas laat in de avond terug.

De zomer was een romantische tijd in onze mooie huisje buiten de stad. We hadden natuurlijk wel stromend water en elektriciteit, maar er ontbraken nogal wat andere gemakken zoals een wasmachine of een behoorlijke verwarming en die zouden later voor het nodige ongemak zorgen. Als Michael thuis was, leek alles in orde maar helaas was ik vaak alleen. En dat was niet makkelijk. Om te beginnen spraken ze hier een dialect dat ik niet kende. Mijn onvermogen om te communiceren met de weinige buren die we hadden, buren die alles prima in orde schenen te hebben, droeg bij aan mijn gevoel van afzondering.

In september werd onze dochter Laura geboren; een gezellig dikkerdje dat ons grote vreugde gaf, maar helaas niet veel behoefte aan slaap scheen te hebben! Toen kwam de winter eraan en de omstandigheden werden steeds moeilijker. Er moest voortdurend hout worden gehakt, luiers moesten worden gewassen, de dagen werden korter en ik werd overvallen door een gevoel van hopeloosheid. Aan het einde van de dag, als Michael uit zijn werk kwam, vond hij me vaak huilend in mijn stoel omdat ik het vuur in het fornuis niet kon aansteken of omdat er een andere ramp was gebeurd.

En toch ging ook deze tijd voorbij, zoals alles altijd voorbij gaat, en ik ben er nog steeds. Een paar maanden later verhuisden we naar een beter huis, maar nu ik terugkijk naar de tijd die we in dat dorpje doorbrachten besef ik dat ik juist in die tijd zoveel geleerd heb. Eigenlijk is die episode nu een mijlpaal in mijn leven geworden en kan ik er zelfs met weemoed op terugkijken. Ik heb er wijsheid en kracht door gekregen en daar ben ik dankbaar voor. Ik denk dat deze ervaring me voorbereid heeft op de rest van mijn leven, want als ik onder die abominabele omstandigheden toch kon slagen, dan kan ik het overal.

JE ZIENSWIJZE AANPASSEN

Angst, ziekte, lijden of gevaar kunnen ons van ons stuk brengen en de geest doen wankelen en de ziel laten zinken, maar laat het slechts voor even zijn. Dit alles betekent niets vergeleken met de heerlijkheid die in ons en voor ons zal worden geopenbaard.

– David Livingstone (1813-1873

Door Peter Amsterdam

Het gebeurde tijdens een enorm drukke periode dat ik een verandering van zienswijze onderging die mijn vooruitzichten verbeterden.

Ik was verwikkeld in een aantal grote projecten, er lag een stapel werk op me te wachten en ik was moe. Zo vreselijk moe. Ik was eigenlijk aan het eind van mijn latijn.

Er kwam een Bijbelvers in me op dat mijn houding ten opzichte van mijn omstandigheden veranderde: "Ik zeg u daarom, vrienden, dat u zich helemaal aan God moet wijden. Temeer omdat Hij u al zijn liefdevolle goedheid aanbiedt. Laat uw lichaam een levend offer zijn, heilig, zodat het een vreugde voor God is. Dat is de beste manier waarop u God kunt dienen."[1] Ik realiseerde me dat al die uren werk, de vermoeidheid en de moeilijke beslissingen die ik moest nemen allemaal onderdeel waren van de manier waarop ik God moest dienen.

Iedereen heeft verantwoordelijkheden die soms een beproeving zijn. We hebben met situaties te maken die een uitdaging zijn en ons soms persoonlijk veel kosten. Allemaal maken we tijden door waarin we zo moe zijn dat we denken dat we niet meer verder kunnen.

Er waren belangrijke mannen en vrouwen van God; onze voorouders in het geloof, zoals Abraham, Mozes, Petrus en Paulus en andere bekende Christenen uit het verleden zoals David Livingstone en Moeder Teresa, die zich grote opofferingen getroostten en een heleboel moeilijke omstandigheden en verdriet doormaakten tijdens hun leven. Ze leden vaak aan een zwakke gezondheid en kenden eenzaamheid, worstelden met depressie en werkten soms jaren achtereen zonder veel resultaat te zien van hun opofferingen. Als we vanuit die hoek naar onze eigen situatie kijken, dan helpt dat om de dingen in een ander licht te zien. In het volgende vers in dat hoofdstuk staat: "U moet anders worden, door een nieuwe manier van denken."[2] Dat vers is goed van toepassing op het hebben van de juiste zienswijze op de opofferingen die we ons getroosten. Als we een realistische maar toch positieve, prijzende houding aannemen kan dat een groot verschil maken. Wanneer onze zienswijze wordt vernieuwd en wordt aangepast aan die van de Heer, transformeert dat letterlijk ons leven.

Wanneer je in de verleiding komt te denken dat het leven te moeilijk is, probeer dan de opofferingen die je hebt gemaakt vanuit deze nieuwe zienswijze te bekijken. Als je dat doet, zie je alles vanzelf in een positiever licht.

Wat is gebed? Dat is God in je leven binnen laten. Hij klopt op je deur en vraagt of je open wilt doen. En niet alleen in die gewijde stille uren, maar vooral tijdens je drukke bestaan, als je op pad bent en voor elke meter moet knokken. Want dan heb je Hem het hardste nodig.

Ole Hallesby

1. Romeinen 12:1
2. Romeinen 12:2

TIJDEN

Door Sally García

Er wordt ons gezegd dat we in het moment moeten leven, mindfulness in praktijk moeten brengen, diep adem moeten halen... Maar soms zijn onze momenten meer dan momenten; ze strekken zich uit tot hele tijden. En daar heb je meer dan één enkele ademhaling voor nodig.

Een van de mooie dingen van het ouder worden is dat ik al vele tijden heb doorgemaakt, evenals veel van mijn vrienden. Deze tijden geven ons inzicht in een heleboel dingen en de ervaringen die we dan opdoen worden juwelen die we op waarde leren schatten.

Op die manier heb ik het niet altijd gezien. Totdat mijn denkwijze op een dag veranderd werd door de eerste verzen uit Prediker 3. Ik had een soort spreekwoordelijk moment van 'Eureka.' Dit las ik:

Voor alles bestaat een bepaalde tijd: een tijd om te worden geboren en een tijd om te sterven, een tijd om te planten en een tijd om te oogsten, een tijd om te doden en een tijd om te genezen, een tijd om te verwoesten en een tijd om te herbouwen, een tijd om te huilen en een tijd om te lachen, een tijd om te treuren en een tijd om te dansen, een tijd om stenen weg te gooien en een tijd om stenen bij elkaar te zoeken, een tijd om te omhelzen en een tijd om niet te omhelzen, een tijd om te vinden en een tijd om te verliezen, een tijd om iets te bewaren en een tijd om iets weg te gooien, een tijd om te scheuren en een tijd om te herstellen, een tijd om stil te zijn en een tijd om te spreken, een tijd om lief te hebben en een tijd om te haten, een tijd van oorlog en een tijd van vrede.1

Het sprak me zo ontzettend aan dat ik het uit mijn hoofd heb geleerd (een hele uitdaging om de volgorde goed te onthouden), en iedere keer wanneer ik het overkeek vond ik er weer nieuwe toepassingen voor. Bijvoorbeeld, een tijd om te omhelzen en een tijd om niet te omhelzen kan betekenen dat iemand van wie ik houd ver weg is of het kan toepasselijk zijn voor de situatie van deze tijd, waarin we liefde aan elkaar tonen door een eindje uit elkaar te blijven.

Na de crisis in 2010 met de tsunami en de aardbeving in Chili raakten we bevriend met veel gezinnen die drie moeilijke,

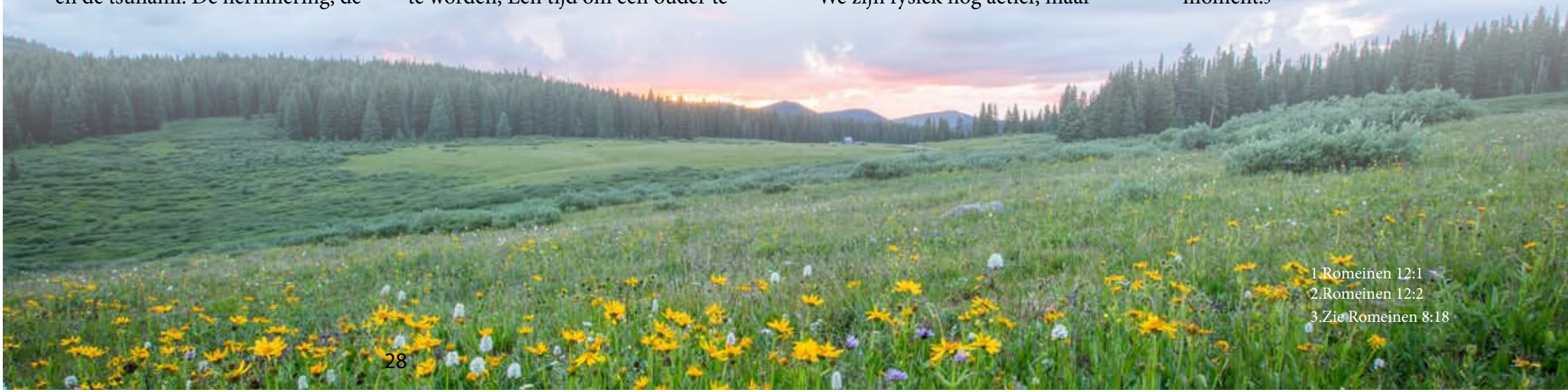
regenachtige, koude, modderige winters moesten doorbrengen in flinterdunne tijdelijke behuizing. Het leek wel een eeuwigheid. In die jaren ervoeren zij heel duidelijk een tijd om stenen weg te gooien en een tijd om stenen bij elkaar te zoeken, een tijd om te verwoesten en een tijd om te herbouwen, een tijd om te vinden en een tijd om te verliezen, een tijd om iets te bewaren en een tijd om iets weg te gooien. Toen kwam de dag waarop de laatste tijdelijke kampen eindelijk gesloten werden en ieder gezin zijn eigen huis of appartement had. Dat was een tijd om te lachen en een tijd om te dansen.

En het leven ging verder. Er zijn meer dan tien jaren verstreken sinds de nacht van de aardbeving en de tsunami. De herinnering, de ervaringen, de tijden van treuren en huilen en de tijden van lachen en dansen maken allemaal deel uit van die tijd. Elk gezin kan er op terugkijken vanuit het oogpunt van het omgaan met reusachtige uitdagingen en met overwinning over de streep te zijn gekomen. Ik heb veel tijd als zendeling in een gemeenschap doorgebracht, als onderwijzeres, als ziekenhuisclown en als hulpverleningsvrijwilliger. Ik heb ook mijn tijden gekend van huilen en tijden van lachen. Nu, als ik er op terugkijk bevat iedere tijd kostbare herinneringen die ik voor geen goud zou willen inruilen.

Laatst dacht ik na over meer tijden: Een tijd om kind te zijn en een tijd om op te groeien, een tijd om jong te zijn en een tijd om ouder te worden; Een tijd om een ouder te zijn en een tijd om grootouder te zijn, een tijd om snel te zijn en een tijd om langzaam aan te gaan;
Een tijd om te verzorgen en een tijd om verzorgd te worden, een tijd van kracht en een tijd van ziekte;
Een tijd om te leren en een tijd om te onderwijzen, een tijd van succes en een tijd van mislukking;
Een tijd van fouten maken en een tijd om het goed te doen, een tijd van vergeven en een tijd van vergeven worden.

Een tijd van weelde en een tijd van nood, een tijd van overvloed en een tijd van zuinigheid.

Mijn man en ik zitten in een tijd van rust. Ofschoon we officieel "senioren" zijn geworden, genieten we nog van een goede gezondheid en hebben we onze zinnen nog bij elkaar. We zijn fysiek nog actief, maar kunnen het wat rustiger aan doen en in ons eigen tempo leven. Ik breng meer tijd door met lezen, studeren en schrijven over dingen die me enorm interesseren. We hebben een heel netwerk van vrienden die net zo denken als wij en mensen die we geestelijke hulp bieden. We zijn reuze dankaar dat we nog steeds in staat zijn Gods boodschap met anderen te delen. Ik geloof dat we allemaal over het algemeen een beetje met angst en beven de laatste stadia van het leven tegemoet treden. Er hangt een wolk van "wat gaat er gebeuren" boven ons hoofd. Maar we hebben geleerd dat Hij door iedere tijd bij ons is. De hoge en doorluchtige, die de eeuwigheid bewoont, de Heilige,[2] verblijft ook hier en nu in ons, en voor alles wat Hij heeft gemaakt bestaat een geschikt moment.[3]



1.Romeinen 12:1
2.Romeinen 12:2
3.Zie Romeinen 8:18

VERANDERENDE TIJDEN

Mijn liefde zal je nimmer verlaten; je zult haar nooit verliezen en zij wordt nimmer minder. Rust in Mijn liefde, want in Mijn armen vind je troost en vrede voor je geest. Mijn liefde zal je bewaren; als je in Mijn liefde blijft zal zij je ondersteunen. Er is enorme kracht in Mijn liefde. Zij bedekt een menigte zonden, verandert harten, vernieuwt geesten, drijft alle vrees uit, geeft hoop aan hen die wanhopen, verkwikt degenen die de moed laten zakken, herstelt de gezondheid en brengt licht waar ooit duisternis is geweest.

Ik ben de auteur van de hoop, de bron van kracht, en de bron van geloof. Ik zal niet nalaten je te versterken, want Ik laat Mijn eigen kinderen niet in de steek. Zelfs wanneer je het gevoel hebt dat je zulke liefde niet verdient omdat je zoveel fouten hebt gemaakt, dan kunnen die fouten grote waarde krijgen in de vorm van ervaringen die je hebt opgedaan en wijsheid die je hebt verkregen.

Als je voor moeilijke beslissingen staat, zal Ik je leiden. Als je je in moeilijke en onzekere situaties bevindt, zal Ik je licht zijn. Als je voor overweldigende onbekende problemen komt te staan, zal Ik je helpen er bovenuit te stijgen. Wanneer de stormen van het leven rondom je razen zal Ik een vesting van bescherming voor je zijn. Als je de grond onder je voeten voelt beven, zal Ik je vertrouwensman zijn.