VERANDER JE LEVEN, VERANDER DE WERELD OM JE HEEN
24e jaargang – nummer 3

actief

VERLATEN TELEFOONCELLEN

Niet achterblijven

Schatten in de woestijn

Je bent niet alleen

actief

Actief maart 2023

Copyright © 2023 Actief - alle rechten voorbehouden.
De Bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan de Basisbijbel © 2013, tenzij anders wordt vermeld.

Redactie Ronan Keane
Vertaling door Maria Stenger

Een ontwikkelde smaak

Ieder jaar zijn er op 31 december weer miljoenen mensen die goede voornemens maken om iets aan zichzelf te veranderen in het jaar dat voor hen ligt. Als jij tot die groep behoort en nog steeds aan die veranderingen werkt, dan feliciteer ik je van harte! Onderzoeken hebben namelijk uitgewezen dat de meeste mensen het in februari of maart al hebben opgegeven.

Hoe dat kan? Er bestaan eindeloos veel artikelen, geschreven door psychologen, zelfhulpgoeroes, en andere bezorgde figuren waarin wordt geopperd dat de bedoelde verbeteringen vermoedelijk voortijdig in het stof terecht kwamen door allerlei gebeurtenissen, omdat ze niet haalbaar waren, of omdat er niemand was aan wie ze rekenschap moesten afleggen.

Dat kan natuurlijk, maar ik geloof dat het wellicht heel vaak komt doordat we wel tevreden zijn met de resultaten die we tot dusver behaald hebben. De situatie op 31 december was eigenlijk wel prima of we zijn gewoon gewend aan onze omstandigheden, ook al zouden we er verandering in willen aanbrengen. Zoals de toneelschrijver Arnold Bennett schreef: “Elke verandering, zelfs een verandering ten goede, brengt altijd nadelen en ongemakken met zich mee.”

We staan het grootste deel van ons leven ingesteld op de automatische piloot. Het is normaal dat we graag een bepaalde routine volgen, maar er is zoveel goeds te ontdekken buiten onze comfortabele zone. “We creëren meestal een warboel en blijven haken op hetzelfde punt als we altijd maar dezelfde dingen blijven doen,” zegt life-coach Julie Coraccio. “Wanneer we de dingen anders gaan zien en om ons heen kijken, stellen we onszelf open voor nieuwe mogelijkheden en nieuwe kansen.” Maar er is een plaats waar we altijd een bron van inspiratie kunnen vinden om te groeien en dat is in Gods Woord. Er staan een heleboel dingen in de Bijbel over de voordelen van verandering en het feit dat God tijdens elke stap bij ons is. Hier is iets waar je Gods blijde opwinding voelt wanneer Hij de veranderingen beschrijft die Hij aanbrengt: “Ik ben iets heel nieuws van plan. Kijk, Ik ben er al mee begonnen. Ziet u het niet? Ik zal een weg maken door de wildernis van de wereld waarover mijn volk naar huis kan terugkeren. Ik zal rivieren voor mijn volk laten ontspringen in de woestijn!”[1] Wat de veranderingen ook mogen zijn die je tegenkomt in je leven, bedenk dat God van je houdt. Hij heeft je geschapen in Zijn oneindige liefde en doet alles in je leven voor jouw bestwil, en als je je ogen op Zijn Woord houdt zal Hij je door de onzekere tijden heen leiden.

1.Jesaja 43:19 Het Boek

Charles Edison, Thomas Edison, C. H. Wilson en een onbekende man op het terrein na de brand van 1914. Op de achtergrond is Gebouw 24 te zien.

Wederopbouw

Door Keith Phillips

Op de avond van 9 december 1914 vloog in West Orange, New Jersey een groot wetenschappelijk laboratorium in brand ten gevolge van een explosie. Zeker tien laboratoria werden verwoest, samen met jarenlange onderzoeken en ontwikkelingen. De schade aan de gebouwen alleen al bedroeg zo'n 7 miljoen dollar, wat nu 183 miljoen zou zijn.

"Daar gaan al onze fouten," zei de oprichter en directeur van het laboratorium toen hij naar de brand stond te kijken. "Ook al ben ik al 67 jaar," vertelde hij een verslaggever van de New York Times die ter plaatse was, "toch ga ik morgen opnieuw beginnen." De volgende dag stond er in de krant dat alle 7000 werknemers van het lab zich onmiddellijk moesten melden voor het werk. Bij een ramp op veel kleinere schaal zouden de meeste mensen de moed hebben opgegeven, maar na jaren van vallen en opstaan was Thomas Edison eraan gewend geraakt rampen als nieuwe kansen te beschouwen.

De meeste tegenslagen waar jij en ik mee te maken krijgen zijn lang zo rampzalig niet, maar ze hebben twee dingen gemeen met de vlammenzee in Edisons laboratorium. Ten eerste komen we, op welk gebied dan ook, voor een keuze te staan: Hoe zullen we op een verandering van omstandigheden reageren? Ten tweede worden wij door zulke gebeurtenissen, afhankelijk van onze reactie, ten goede of ten nadele veranderd.

Wat het eerste aangaat: Positief denken en vastberadenheid zijn machtige wapens om het beste te halen uit de moeilijkste omstandigheden, maar wanneer we ook nog de hulp inroepen van onze almachtige God, nemen onze kansen op een positief resultaat exponentieel toe. "De Heer zoekt op de hele aarde naar mensen die Hem met hart en ziel dienen. Hen zal Hij krachtig helpen."
-2 Kronieken 16:9

Wat het tweede aangaat, als wij God vragen elke uitdaging waar we voor komen te staan te gebruiken om ons betere mensen te maken, dan zal Hij dit doen. Het is zelfs zo dat "Maak van mij een beter mens" een van Zijn favoriete gebeden is, die Hij graag wil verhoren.

De ware helden zijn zij die hun leven opnieuw beginnen door hun tegenslagen als opstapjes te gebruiken voor iets groots te midden van de chaos waar ze door het leven in terecht gekomen zijn.
Nikki Rowe

Jouw potentieel ligt voor je, onverschillig of je 8 jaar, 18, 48 of 80 bent. Je hebt nog steeds de mogelijkheid om jezelf te verbeteren. Je kunt morgen beter worden dan je vandaag al bent.
-John C. Maxwell

Leren vechten voor verandering

Door Maria Fontaine

Als er tijden van verandering komen, kunnen we God vaak aan het werk zien in ons leven. Verandering zit in de lucht! Wanneer Hij ons een nieuwe richting laat zien is het een goede verandering; iets positiefs, ook al komen we voor nieuwe uitdagingen te staan, omdat het vooruitgang betekent; een voorwaartse beweging en een nieuwe horizon. Wanneer Hij ons vraagt om aan iets te werken of ons in een bepaalde richting te begeven kunnen we zonder enige twijfel aannemen dat het iets is dat we nodig hebben en het een plaats is waar we heen moeten gaan.

Veranderingen zijn best wel bijzonder. Aan de ene kant is het geweldig om te veranderen, omdat we daardoor ons doel bereiken. Aan de andere kant, als je nog maar net begint aan de verandering, kan het onwennig aanvoelen. Soms is het zelfs regelrecht ongemakkelijk en word je zelfs van je voetstuk geslagen bij het opnemen van nieuwe dingen of het aanleren van een nieuwe vaardigheid. Door verandering kun je je ietwat onzeker voelen, en slecht op je gemak.

Je hebt vast weleens gehoord: “Je krijgt het niet op een zilveren schaaltje gepresenteerd,” en zo is het meestal ook met de veranderingen waar we voor komen te staan. We willen de verandering in principe wel omdat we het eindresultaat wensen, maar we zouden het gedeelte waar we het proces van de verandering moeten ondergaan toch liever overslaan; de overgang en de gewenningsfase. Het oogt fijner om direct door te gaan naar het stabiele, vruchtbare eindresultaat. Dat zou natuurlijk heel fijn zijn, maar in werkelijkheid gaat het niet zo.

We moeten het proces van het ondergaan van de verandering zien als een onderdeel van de beloning omdat ons geloof er sterker door wordt, ons karakter gevormd wordt en het groei in ons leven voortbrengt. In Gods Woord lezen we over de verdiensten na het doormaken van tijden van beproevingen en uitdagingen, en hoe waardevol dat is.

Ontdekken hoe God ons wil veranderen en dingen anders wil laten doen is iets positiefs. Hij vraagt ons niet om iets te veranderen enkel omdat Hij wil dat we ons verbeteren. Hij vraagt ons om te veranderen omdat Hij weet wat Zijn plan en wil voor ons zijn en hoe we die het beste kunnen verwezenlijken.

Zelfs wanneer je van je stuk wordt gebracht als je van een verandering hoort kun je op Jezus vertrouwen. Je kunt ervan op aan dat Zijn onfeilbare beloften er altijd voor je zijn en dat Hij je nooit verlaten zal, wat je ook in je leven tegenkomt. Je kunt Hem vragen hoe je met veranderingen om moet gaan. Hij weet alle antwoorden!

Veranderingen zijn over het algemeen kostbaar in de zin dat ze tijdelijke onzekerheid met zich meebrengen. Ze zijn kostbaar omdat je er geduld en doorzettingsvermogen voor nodig hebt tijdens de overgangsfase, maar we kunnen erop vertrouwen dat wij bij alle veranderingen die God in onze levens teweegbrengt blij zullen zijn met het eindresultaat. Hij maakt zich bezorgd over ieder onderdeel van ons leven en Hij zal de veranderingen bewerkstelligen die ten goede voor ons meewerken en onze levens beter zullen maken

Tips voor het verwelkomen van veranderingen

Een tip voor het positief binnen laten van verandering is, niet te proberen om je “voor te bereiden” of je van alles voor te stellen voordat het gebeurt. Dit doen we allemaal weleens en het is ook normaal dat we ons willen voorbereiden op mogelijke gebeurtenissen. Maar het is een feit dat God ons de genade pas geeft op het moment dat de verandering komt. Het beste dat we dan vóór die tijd kunnen doen is ons vertrouwen in Hem stellen, sterker te worden in ons geloof en te proberen ons nergens zorgen over te maken.

Sommige veranderingen nemen een heleboel tijd in beslag voordat ze volledig tot stand komen, dat kan ons geduld op de proef stellen, want we willen direct vooruitgang en resultaten zien! Zo zijn mensen nu eenmaal.

Maar God heeft zo Zijn redenen om dingen in het leven langzaam te laten verlopen en dat is vaak omdat het resultaat er beter door wordt. Het helpt ons om te groeien tijdens de verandering, om meer te begrijpen van Zijn natuur en Zijn plan voor ons leven en de manier waarop Hij werkt. Het maakt ons volwassener. We leren er geloof en vertrouwen door. We leren om ons vast te bijten en het vol te houden. We leren geduld. Zoals het bekende vers ons leert: “Zo zal je geloof sterker worden en zul je een volwassen geloof krijgen. Daardoor zul je altijd het goede doen.”1

En in afwachting van veranderingen die op komst zijn, is er genoeg waar je je hart en ziel in kunt steken om zo de weg vrij te maken voor wat het ook is dat God in de toekomst zal laten gebeuren. Als je de veranderingen verwelkomt die al voor je liggen zal dit je vandaag kracht geven en je voorbereiden op de veranderingen waar je nog niets van weet.

Als Christenen hoeven we ons nergens zorgen over te maken en beschikken we over alles wat ons hoop biedt aangaande de toekomst, wat voor beproevingen en uitdagingen die ook voor ons inhoudt. God heeft alles in Zijn hand en we kunnen gerust zijn op de waarheid dat alle veranderingen die Hij in ons leven teweegbrengt uiteindelijk goed zullen zijn voor ons en anderen die Hij op ons pad brengt, mensen die we lief kunnen hebben en moeten bereiken met Zijn liefde.

1. Jakobus 1:4

Mijn trouwste Vriend

Soms loop ik aan Uw zij
En bespeur ik Uw aanwezigheid
Als een zoete geur die de atmosfeer doordringt.
Prachtige bloemen ontluiken
Waar U Uw voeten plaatst
.
Dan hoor ik Uw stem als een zacht gefluister
Maar tast ik ook weleens in het duister
en zie ik geen aards bewijs
Terwijl ik ronddool in een eindeloze woestijn
En mijn geroep slechts wordt beantwoord
Met stilte in een ondoordringbare atmosfeer.
Daar vind ik geen bewijs dat U er bent.

Soms loop ik door grazige weiden
Naast vrolijk kabbelende stromen
Soms door ontzagwekkende kloven diep,
Soms door dorre woestenijen
waar door de hitte mijn dromen vergaan
en ik wanhopig probeer
Uw zorgzame hand te grijpen.

Toch zullen deze voeten verder lopen
Op het pad dat U mij heeft gewezen
En dit hart zal vertrouwen tot het eind
En ik zal U nog beter kennen
Als mijn gevoelens zijn vervlogen
Ook al zie ik U niet, U bent mijn trouwste Vriend.

Veranderende tijden

Door Amy Joy Mizrany

Een van de grootste uitdagingen van deze tijd is de enorme snelheid waarmee veranderingen zich in ons leven voltrekken. Het is een voortdurende draaikolk; nieuwe trends komen en gaan; sneller dan ooit, mensen volgen andere mensen een tijdje op sociale media maar laten ze even zo snel weer vallen. Je wordt in een klap beroemd maar ook snel weer vergeten. Een heleboel mensen hebben er moeite mee, en de waarheid gebiedt me te zeggen dat ik ook zo iemand ben. Verandering is nodig en kan goed zijn, maar niet alles verandert ten goede. En het is niet altijd duidelijk wat echte vooruitgang is, of wat misschien zelfs een stap terug is.

Ik denk dat je altijd een basis nodig hebt. Wanneer je een vaste zekerheid hebt om je aan te houden, dan helpt dat om de dingen die niet zo belangrijk zijn aan je voorbij te laten gaan. Als je God als referentiepunt hebt is het eenvoudiger om dingen vast te houden

die je nooit mag laten veranderen, zoals eerlijkheid, vriendelijkheid en betrouwbaarheid. Andere dingen kunnen veranderen, zoals de plaats waar je woont, waar je werkt of hoe je een bijdrage levert om een verschil te maken in je omgeving.

God kan je ook leiden in de dingen die veranderen; naar welke kerk je kunt gaan, welke school het beste is voor je kind of het soort carrière waar je aan kunt beginnen. Hij heeft beloofd ons te leiden naarmate we ons vertrouwen op Hem stellen en onze plannen met Hem overleggen.[1] Als je Hem zoekt en naar Zijn zachte, stille stem luistert zul je kunnen vertrouwen op de keuzes die je maakt. Zolang je trouw blijft aan Gods Woord en in contact met Hem blijft, zal Hij je helpen om uit te vinden welke veranderingen een stap hoger zijn en naar vooruitgang leiden.

God werkt vaak in ons leven door middel van gebeurtenissen die grenzen overschrijden en opschudding veroorzaken. Wees niet bang om met die dingen mee te gaan als ze in overeenstemming zijn met de woorden in de Bijbel en Zijn Geest. Bloei maar raak, ga steeds verder. Samen met Jezus, die altijd dezelfde is; gisteren, vandaag en altijd.[2]

1. Zie Spreuken 3:5-6
2. Zie Hebreeën 13:8

Er kunnen geweldige dingen in je leven gebeuren wanneer je besluit controle uit te oefenen in dingen die binnen je bereik liggen in plaats van dingen te willen sturen waar je geen macht over hebt.

-Steve Maraboli

Wanneer een nederlaag om de hoek komt kijken, accepteer dit dan als een teken dat je plannen niet waterdicht zijn, herzie die plannen en vaar weer uit in de richting van je gewenste doel.

-Napoleon Hill (1883-1970)

Een blijde hereniging

Door Joyce Suttin

Mijn vader maakt meer grapjes over de dood dan enig ander persoon die ik ooit gekend heb. Hij is 94 en zegt dat hij nooit gedacht had zo lang te blijven leven, al 30 jaar langer dan mijn moeder. Hij zegt dat hij denkt dat God hem misschien wel vergeten is. Het ergste aan een bezoek aan hem is het afscheid, want ik heb nooit de garantie dat ik hem weer zal zien. In tegenstelling tot mij schijnt mijn vader heel gerust te zijn over de situatie. Soms voel ik me egoïstisch als ik me zo hard probeer vast te houden aan mijn momenten met hem.

Toen kreeg ik een droom die mijn kijk hierop veranderde. Ik dacht na over mijn relatie met mijn vader terwijl ik op de bank in de huiskamer in slaap sukkelde en opeens bevond ik me aan de andere zijde. Ik herkende een paar geliefden die al naar de hemel waren gegaan, die in een ruimte vol licht naar de nieuwe mensen zaten te kijken die daar aankwamen.

Om de paar minuten kwam er een glazen lift naar boven waar iemand uitkwam die dan begroet werd met omhelzingen en gejubel.

Ik realiseerde me dat zij mensen opwachtten die dit leven verlaten hadden. Alle tranen en al het verdriet hier werden gecompenseerd door de vreugde die daar heerste.

Het verbazingwekkendste aan deze droom was, te zien hoe mijn geliefden daar wachtten. Ze wachtten niet op een ongeduldige of nerveuze manier zoals ik dat doe als ik op reis ben. Het was een heel mooi vredig afwachten, in de wetenschap dat alles zou gebeuren op Gods volmaakte tijdstip. Ik besefte nu dat mijn vader dit soort vrede beleeft.

Sinds ik die droom heb gehad, heb ik een andere kijk gekregen op mijn bejaarde vader. Als ik hem nog weer een keertje kan opzoeken of met hem kan praten vind ik dat een zegen, maar ik maak me geen zorgen meer wanneer het de laatste keer zal zijn. Zijn leven ligt in de handen van God en hij zal heengaan op het tijdstip dat God het beste vindt, met geliefden aan de overzijde die hem verwelkomen in zijn eeuwige huis.[1]

Jezus heeft een plaats bereid in de hemel voor iedere gelovige.[2] Als je er zeker van wilt zijn dat je naar de hemel gaat, waar je andere gelovigen zult ontmoeten die er al naar toe zijn gegaan en op jouw komst wachten, hoef je alleen maar te bidden om Jezus in je hart te ontvangen als je Heiland:

Lieve Jezus, dank U dat U Uw leven voor me heeft gegeven zodat ik voor altijd in de hemel kan wonen. Kom alstublieft in mijn hart. Ik vraag U om me alles wat ik fout heb gedaan te vergeven, mij te vullen met Uw Heilige Geest en me Uw geschenk van eeuwig leven te geven. Dank U. Amen

1.Joyce: Niet lang nadat ik dit artikel schreef is mijn vader vredig gestorven in de armen van een dierbare vriendin.

2.Zie Johannes 14:3

Veranderen door ouder worden

Door Gabriel Garcia V

Vaak wordt ten onrechte gedacht dat we, als we ouder worden, minder bereid worden ons in omstandigheden te schikken en te veranderen. Tijdens het ouderwordingsproces maken we lichamelijk, mentaal en geestelijk ontelbare veranderingen door. Er komen zoveel nieuwe factoren in ons leven dat we vroegere gewoonten moeten afwerpen en nieuwe leefpatronen moeten aannemen. Bepaalde onderzoeken hebben uitgewezen dat ook bij oudere mensen nieuwe hersencellen kunnen ontstaan.[1]

Voor gelovigen is dat niet alleen mogelijk, maar heel haalbaar. “Daarom geven we nooit op. Ons lichaam wordt wel steeds ouder en zwakker, maar onze geest wordt elke dag gesterkt.”[2]

Al raken onze lichamen versleten, dat wil niet zeggen dat God met ons heeft afgedaan! In mijn geval heb ik tijdens het ouder worden veel moeten veranderen aan de manier waarop ik dingen doe. Ik was bijvoorbeeld gewend aan bepaalde fysieke oefeningen die ik nu niet meer kan doen omdat met de leeftijd fysieke vaardigheden afnemen en mijn spieren, zenuwen en botten de inspanning niet meer aankunnen. Ik kan niet meer hetzelfde hoge ritme houden dat ik vroeger wel kon en dat heeft tot gevolg dat ik wat betere gewoonten moet aankweken die bij mijn leeftijd passen.

Nog niet zo lang geleden speelde ik in een basketbalteam. Mijn medespelers waren heel schappelijk en gaven me het gevoel dat ik welkom was en dat ik iets kon betekenen voor de groep. Dat was heel mooi, totdat ik mank begon te lopen en het duidelijk werd dat het me steeds moeilijker afging om het hele veld af te lopen.

Tijdens een wedstrijd moest de coach me vervangen voor iemand anders en het publiek gaf me een staande ovatie. Ik stelde hun waardering op prijs, maar in werkelijkheid was het erg vernederend voor me. Ik kwam tot het besef dat ik mijn conditie onder ogen moest zien. Na enkele onderzoeken werd duidelijk dat ik een nieuwe heup nodig had voordat ik weer kon gaan spelen. In afwachting daarvan krijg ik mijn voornaamste beweging door te fietsen, wat minder belastend werkt voor mijn heup.

In de Bijbel staat veel over veranderingen, maar er staat nergens dat die alleen maar voorkomen bij jonge mensen of mensen van middelbare leeftijd. Of we nu aan het begin van de beklimming staan of reeds bovenop de berg staan, we moeten blijven groeien om dicht bij God te blijven en vooruitgang te blijven maken. Zelfs God wordt de Oude van dagen genoemd.[3] Zijn schepping ondergaat een voortdurende cyclus van veranderingen en bepaalde tijdperken van het leven; dat is een aanmoedigende gedachte voor ouderen.

Ik probeer niet om me jonger voor te doen. Ik heb mijn leeftijd geaccepteerd en beschouw die als een kans om nieuwe dingen te leren, nieuwe gezichtspunten in te nemen en zoveel mogelijk met de stroom van veranderingen en uitdagingen mee te gaan. Ik wil geestelijk gesproken graag jong blijven, maar ik geef toe dat ik in een niet meer zo jong lichaam zit en hopelijk ben ik wat gegroeid op het gebied van inzicht en wijsheid.

Ik zal wat veranderingen opnoemen die ik op oudere leeftijd heb doorgemaakt. Als je zelf ouder bent, kun je misschien ook zo'n lijst opstellen.

-Ik ben me meer bewust geworden van mijn gezondheid en mijn conditie. Mijn vrouw en ik letten meer op de dingen die we eten, de lichaamsbeweging die we krijgen, de hoeveelheid slaap en we proberen een gezonder, evenwichtiger leven te leiden.

-Ik waardeer mijn vrienden en familieleden meer dan voorheen, want ik besef dat ze er niet altijd zullen zijn. Ik probeer meer contact te houden met dierbaren, probeer me positief met hun leven bezig te houden en er voor hen te zijn wanneer ze hulp nodig hebben.

-Gods Woord betekent meer voor me. Ik duik er dieper in en ontdek regelmatig waarheden die ik nog niet eerder gezien had.

-Ik beschik over minder fysieke kracht, dus moet ik mijn werkindeling zorgvuldig plannen om mijn tijd beter te benutten. Ik probeer efficiënter te worden. Ik probeer een lijst bij te houden van dingen die gedaan moeten worden, een wekker te zetten voor afspraken en belangrijke dingen aangaande werk en zakelijke aangelegenheden op te schrijven.

-Er is genoeg dat we op oudere leeftijd moeten opgeven, maar wat we moeten opgeven kan God invullen met iets anders dat we nog wel kunnen doen.

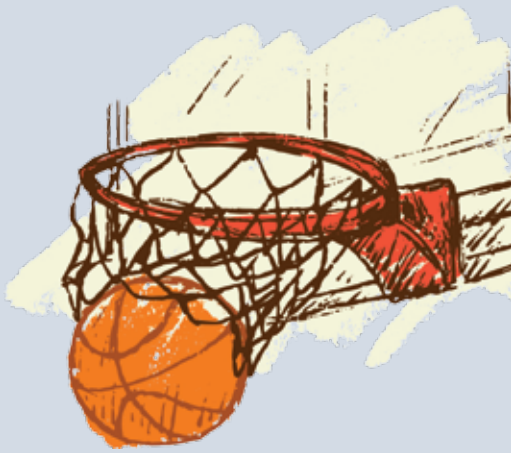
- De ouderdom kan een kans zijn om oude, vergeten dromen af te stoffen en een poging te doen ze alsnog in vervulling te laten gaan. Wat is een droom van jou, die je nu kunt proberen te verwezenlijken?

-In veel opzichten wordt mijn geloof meer op de proef gesteld. Maar daardoor ben ik geestelijk sterker geworden.

Ik wil geen rooskleurig plaatje afschilderen van de oude dag, want er zitten veel moeilijkheden aan vast, maar zelfs die hebben een functie om ons dichter naar God toe te halen. God is een goed werk in ons begonnen en Hij zal het tot het einde volbrengen.[4]

De apostel Paulus drukte dit voortreffelijk uit toen hij zei: "Broeders en zusters, ik verbeeld me niet dat ik mijn doel al heb bereikt. Maar ik doe maar één ding: ik vergeet wat voorbij is en strek mij uit naar wat nog komen gaat. Ik span mij tot het uiterste in om mijn doel te bereiken. Dat doel is: het winnen van de hemelse prijs die God mij in Jezus Christus zal geven. Ik zal die prijs krijgen als ik de taak af heb die Hij mij heeft gegeven."[5]

1. Amy Norton, "Older adults can still grow new brain cells," Healthday, 6 april 2018
2. 2 Corinthiërs 4:16
3. Zie Daniël 7:13 HSV
4. Zie Filippenzen 1:6
5. Filippenzen 3:13–14



Schatten in de woestijn

Door Steve Hearts

Door de jaren heen heb ik geleerd dat je nooit van tevoren kunt zeggen wat er zal gebeuren als je met God wandelt. Het gebied waar we met Hem over reizen kan elke dag verschillend zijn. Hij leidt ons inderdaad door een heleboel “grazige weiden” waar Zijn aanwezigheid onmiskenbaar is en Zijn zegen volop op ons neerkomt, waar honger en dorst niet bestaan en het ons aan niets ontbreekt.

Maar er zijn ook woestijnen en wildernissen die het leven op een grote droogte laten lijken. Dan lijkt het alsof er geen einde komt aan de tocht. De dorre, verlaten gebieden strekken zich mijlenver uit. De zinderende hitte van de zon wordt genadeloos op ons losgelaten en door de gloed worden we bijna blind voor de aanwezigheid van onze Schepper en altijd aanwezige metgezel. “Is het wel de moeite waard om verder te gaan?” vragen we ons af.

Ik heb de plotselinge abrupte verandering van een grazige weide naar een dorre wildernis meegemaakt. Toch kan ik ronduit verklaren, ondanks de eentonigheid van de reis, dat de tijden van ronddolen in de wildernis mijn leven meer verrijkt hebben dan enige andere periode.

Toen ik een van deze abrupte veranderingen doormaakte was mijn reactie aanvankelijk: “Hoe heeft dit kunnen gebeuren? Hoe ben ik in dit parket terecht gekomen?” Maar toen ik met andere reizigers op het pad van geloof had gepraat en hun verhalen had gelezen ontdekte ik tot mijn opluchting dat het meemaken van geestelijke droogte geen ongewone gebeurtenis is.

De symptomen van deze droogte kunnen van persoon tot persoon anders zijn. In mijn geval was het vuur en het enthousiasme waarmee ik mijn werk deed aanzienlijk getemperd. Dit kwam deels doordat ik niet zoveel zichtbare vooruitgang meer maakte. Ik had het gevoel alsof ik voortdurend aan het zwoegen en ploegen was zonder een spat verder te komen.

Gods aanwezigheid was ver te zoeken en het leek wel alsof Zijn stem was stilgevallen. Het kostte me enorm veel moeite om alleen al mijn ene voet voor de andere te zetten. In een poging mijn hart en gedachten af te leiden van het zelfmedelijden waar ik me bijna aan had overgegeven, begon ik na te denken over mijn leven en alle keren dat Jezus zulke geweldige dingen voor me had gedaan. Ik dacht aan de vele lessen die ik door de jaren heen had geleerd, die nu dienden om me uit de put te redden.

Terwijl ik hier mee bezig was, herinnerde ik me mijn voorliefde voor schrijven. Dat had ik al jaren willen doen maar ik had het steeds maar uitgesteld. Zonder me een moment te bedenken ging ik aan de slag. Hoe meer ik schreef, des te meer voldoening ik kreeg. Het schrijven bleek therapeutisch te werken voor mijn geestelijke leven. Ik merkte dat ik weer dichter bij Jezus kwam naarmate Hij me meer inspireerde met andere dingen om over te schrijven. Hoe meer ik schreef, des te dichter ik bij Hem kwam.

Ik weet zeker dat ik zonder mijn reis door de woestijn waardoor ik op mijn knieën werd gebracht, de roeping die de Heer me gegeven had als schrijver nooit gevonden had, en nog minder gevolgd had.

Deze roeping was uiteindelijk mijn schat in de woestijn.

Ik moest ook denken aan Johannes de Doper die ook een tijd in de woestijn doorbracht voor zijn missie; het bereiden van de weg voor de komst van de Messias, Jezus.[1] Ongetwijfeld was hij het ook weleens zat om door de wildernis te dwalen. Stel je eens voor dat je constant leeft op een dieet van “sprinkhanen en wilde honing.”[2] Maar de tijd in de woestijn was nodig om hem te helpen de roeping te vervullen die God voor hem had gepland.

Ofschoon ik me nog weleens in de wildernis bevind ga ik verder, en haal ik troost uit het feit dat ik niet alleen ben. Mijn Schepper en beste Vriend loopt naast me en leidt me op de weg. Ik word enorm aangemoedigd door de belofte: “Ik zal een weg maken in de woestijn. Ik zal rivieren maken in de wildernis.”[3]

Loop je zelf ook door een woestijngebied, geef de moed dan niet op. Zet dapper door vol geloof en weet dat “de man die met God loopt, altijd zijn bestemming bereikt.” Ook leidt je tocht door de woestijn je misschien wel naar schatten die je ergens anders nooit zou vinden.

1. Zie Lukas 1:80.
2. Zie Mattheüs 3:4.
3. Jesaja 43:19

Opstaan en verder gaan

Als je het gevoel hebt dat je fouten hebt gemaakt, verkeerde beslissingen hebt genomen of zelfs ergens volkomen in gefaald hebt, dan ben je heus de enige niet. Veel helden van God in de Bijbel maakten hetzelfde mee, maar zij leerden van hun fouten. God kwam naar hen toe terwijl ze op de puinhopen van hun dromen of lang gekoesterde wensen zaten en gaf hen weer een nieuwe reden om verder te leven. Dat kan Hij voor ons doen wanneer we onze eigen plannen opgeven en die van Hem proberen. Hij geeft ons doelstellingen om te groeien en de juiste richting uit te gaan en dan helpt Hij ons om ze te bereiken. Geef Hem een kans. Laat Hem je de goede dingen geven die Hij voor je in petto heeft.
—Nana Williams

Leer van de dingen van gisteren, leef voor het heden en koester hoop voor de toekomst.
-Albert Einstein 1879-1955

Laat de hoop nooit varen. Op een dag zul je zien dat alles uiteindelijk op zijn pootjes terecht is gekomen. Wat je altijd gewenst hebt is eindelijk uitgekomen. Je zult achter je kijken en dan zul je lachen om alles wat er gebeurd is en dan zeg je tegen jezelf: “Hoe ben ik hier doorheen gekomen?”
-Auteur onbekend

Heb je weleens iets geprobeerd? Heb je toen gefaald? Geeft niet. Gewoon opnieuw proberen. Mislukt het dan weer? Blijf het proberen.
-Samuel Beckett (1906-1989)

Verspil geen energie aan het verbergen van je fouten. Leer ervan en ga verder met de volgende uitdaging. Het geeft niet als je fouten maakt. Als je nooit fouten maakt, groei je ook nooit.
-H. Stanley Judd

Ik word niet beoordeeld naar het aantal keren dat ik faal, maar naar het aantal keren dat ik slaag. Het aantal keren dat ik slaag staat in directe verhouding tot het aantal keren dat ik faal en het blijf proberen.
-Tom Hopkins

Staat je leven op zijn kop?

V: Ik hou meer van stabiele routine dan van ingrijpende veranderingen, maar die schijnen onvermijdelijk te zijn. Ik raak erdoor van streek. Hoe kan ik leren met de veranderende omstandigheden om te gaan zodat mijn wereld er niet zo door wordt opgeschud?

A: Je hebt gelijk; veranderingen zijn niet te vermijden.
Het leven is een oneindige aaneenschakeling van onverwachte wendingen. Je doet er 20 jaar over om op te groeien, maar uitgroeien tot de persoon die God voor ogen heeft duurt je hele leven. Onze kinderen door hun groeistuipen heen helpen verandert ons haast net zoveel als het hen verandert. Als de mensen die ons het dierbaarst zijn problemen hebben, beïnvloedt dat ons ook. Relaties van allerlei niveaus veranderen steeds. De grote gebeurtenissen; in de economie, de politiek, het milieu, raken ons ook. We kunnen niet ontsnappen aan veranderingen, maar we kunnen leren er het beste van te maken. Bijvoorbeeld op deze manieren:

Maak een onderscheid tussen de gebeurtenissen. Scheid de aspecten waar je enige invloed op hebt van degene waar je dat niet op hebt en leg alle aspecten bij God neer, die alles in Zijn hand heeft.

Probeer te begrijpen wat er gaande is. Maak een verschil tussen de praktische aspecten en de emotionele en probeer er op de juiste manier mee om te gaan. Alles bij elkaar lijken ze overweldigend, maar als je ze een voor een aanpakt kun je ze doorgaans aan.

Sta open voor verschillende mogelijkheden. Wat je tot nu toe gedaan hebt of de manier waarop je het gedaan hebt heeft misschien altijd gewerkt, maar misschien zijn er nu betere alternatieven.

Roep Gods hulp in. Jij wordt overweldigd door omstandigheden, maar God laat Zich niet overweldigen. “Bij mensen is dat onmogelijk, maar bij God is alles mogelijk.”[1] Dat is de God factor.

Blijf positief. Concentreer je op de mogelijkheden, niet de struikelblokken.

Zoek en geef ondersteuning. Het kan zijn dat jij niet de enige bent die ermee te maken heeft. Probeer te communiceren en manieren te vinden waar voor alle partijen voordeel aan te behalen is.

Wees geduldig. Vooruitgang is vaak een proces van drie stappen; een stap achteruit en twee stappen vooruit.

Denk in het groot. “God is in jullie een goed werk begonnen. En ik weet zeker dat Hij dat werk ook zal afmaken. Hij zal met jullie bezig blijven, totdat Jezus Christus terugkomt.”[2]

Een gebed voor tijden van verandering

Hemelse Vader, Uw schepping verandert voortdurend. Jaargetijden en cycli zijn steeds in beweging. Help me om mee te vloeien en niet bang te zijn om mijn comfortabele gewoonten te laten gaan om nieuwe dingen te ontdekken. In plaats van me te verschuilen in de veiligheid van het bekende, help me om nieuw terrein te verkennen. Help me om niet vast te lopen, maar om vooruitgang te maken en te blijven groeien. Bovenal, help me om te veranderen op de manieren waarop U wilt dat ik verander zodat ik kan worden wat U weet dat ik kan worden.

Verlaten telefooncellen

Door Curtis Peter van Gorder

Een stad waar ik gewoond heb staat vol met verlaten telefooncellen. Overbodig geworden en vervallen staan ze daar stil en leeg te zijn, slechts spookachtige herinneringen aan het nut dat ze ooit gehad hebben. Maar nu nemen ze alleen maar ruimte in op de stoep en zijn het enkel nog plaatsen waar spinnen hun web maken in onbereikbare hoekjes. Twintig of dertig jaar geleden waren die telefooncellen een belangrijk communicatiemiddel. Nu zijn ze vervangen door mobiele telefoons en niemand vindt het nog de moeite waard om ze te onderhouden of af te breken.

Die oude telefoonhokjes raken een verdrietige snaar in mijn binnenste. Ze doen me denken aan mensen die in het verleden vast zijn gelopen omdat ze zich niet konden aanpassen aan het nieuwe. Wij kunnen allemaal zo worden. Als we in het verleden blijven steken, in plaats van het heden en de toekomst te omarmen, zullen we de wereld om ons heen niet meer aankunnen en blijven we achter. De wereld verandert voortdurend en we moeten mee veranderen en nieuwe vaardigheden aanleren en er voortdurend naar streven vooruitgang te maken. Dit geldt voor zowel onze fysieke als onze geestelijke levens.

Het afgelopen jaar zat vol met ervaringen waar ik van heb kunnen leren. Verandering is vaak vreselijk moeilijk, maar ik heb ondervonden dat die voor mij meestal ten goede uitwerkt. Ik heb me moeten aanpassen aan mijn nieuwe woonplaats en situatie en ik heb er tegelijkertijd wat nieuwe vaardigheden door geleerd.

De menselijke natuur schijnt altijd liever stil te blijven staan maar de dingen die we gisteren deden zijn vaak niet meer de juiste aanpak voor de behoeften van vandaag. Onverschillig of we met onze tijd meegaan, wat gisteren nog geavanceerd was werkt vandaag absoluut niet meer. Kijk eens naar de razendsnel veranderende wereld van gecomputeriseerde spulletjes om te zien waar ik het over heb.

Ik zat laatst wat oude nummers van een populair tijdschrift over elektronica door te bladeren en moest onwillekeurig lachen over de producten die toen het nieuwste van het nieuwste waren, maar nu alweer uit de tijd zijn. Men zegt vaak: “Je moet met je tijd meegaan.” Tot op zekere hoogte moeten we dat dan maar doen.

Tegenspoed helpt in het verbeteren van prestaties. Voordat iemand uit ervaring heeft geleerd dat hij tegenspoed kan overleven aarzelt hij om zichzelf uit te dagen tot grotere prestaties. Mislukking dwingt iemand om de situatie nog eens nader te bekijken.

-John C. Maxwell

Leer ons onze dagen tellen

Door Marie Alvero

Psalm 90 is een prachtig gebed van Mozes waar deze zin in staat: “Leer ons zó onze dagen tellen, dat wij een wijs hart verkrijgen.”[1]

Ik geloof dat er bedoeld wordt dat als we wat afstand konden nemen en tegelijkertijd het begin en het einde konden zien, hoe kort en hoe tijdelijk het leven is, dat we beter konden bevatten wat er echt belangrijk is.

De laatste paar jaar heeft mijn kleine wereld heel veel veranderingen ondergaan. Veel daarvan konden we allang zien aankomen, zoals de kinderen die volwassen werden en het huis uit gingen. Andere hadden we niet verwacht, zoals geliefden die gestorven zijn of grote omwentelingen in onze carrière. Ik heb altijd veel veranderingen in mijn leven gehad, en ik hield altijd ruimte open voor dingen die moesten veranderen.

Naar een nieuwe woonplaats gaan, iets nieuws doen of met andere mensen samenleven zijn gesneden koek voor mij. Maar daarbij verwachtte ik wel dat de wereld als geheel een veilige ondergrond zou zijn voor al mijn persoonlijke veranderingen. De afgelopen jaren hebben echter iets anders laten zien. We hebben allemaal gezien dat de wereld radicaal kan veranderen en dat dit inderdaad ook gebeurt. Het gevoel dat ik nergens meer greep op had en dat ik niet meer wist waar de grenzen lagen was erg onaangenaam voor mij. Te veel dingen kunnen veranderen! Te veel kan worden weggenomen! Mijn ziel had geen rust meer. Hebben we dit gevoel allemaal niet gehad?

Het kan zo onrustig zijn om te weten dat we niet overal macht over hebben. Ik raakte al in paniek bij het idee en moest toen uiteindelijk erkennen dat ik mijn denkwijze moest veranderen. Ik kon niet met deze stress blijven leven en ik wilde weten waar ik me op moest concentreren en hoe ik alles moest zien. Ik bad niet met de woorden uit de psalm waar ik het eerder over had, maar mijn hartenkreet was er niet minder om.

Dit is niet de enige sleutel tot het omgaan met veranderingen, maar het heeft me geholpen dingen in mijn leven en in de wereld als geheel in een ander perspectief te zien. Het perspectief van de eeuwigheid brengt duidelijkheid in het alledaagse.

1. Psalm 90:12 HSV

De herfstbladeren verkleuren niet door de verwoestende werking van de vorst, maar door het natuurlijke rottingsproces. Ze vallen als het fruit rijp is geworden en hun werk ten einde is. En hun kleurenpracht is te danken aan hun gracieuze overgave van het leven wanneer zij hun zomerse dienst aan God en de mens hebben volbracht. En een van de grote lessen die het vallen van de bladeren ons leren is: Doe je werk goed en wees klaar om te gaan wanneer God je roept.

Tryon Edwards (1809-1894)

Hij geeft echt om ons

Door Koos Stenger

“Heb je een momentje om met me te praten? Het is belangrijk!”zei de jongeman die op me afstevende met een brede glimlach op zijn gezicht.
‘Met me praten? Waar is dat voor nodig?’ Ik moest toegeven dat hij er wel vriendelijk uitzag maar wat het ook was, ik was er niet voor in de stemming. Opeens zag ik dat hij een bijbel bij zich had en begreep ik wat hij aan het doen was. Hij was mensen aan het bekeren en ik moest zijn volgende slachtoffer worden. ‘Nee! Geen sprake van! Ik niet!’

Ik observeerde hem met zelfgenoegzame gevoelens. Hoe kon hij denken dat hij iets had dat ik nodig had! Had hij het Tibetaanse Dodenboek wel gelezen, zoals ik? Had hij meditatie en yoga gestudeerd zoals ik dat had? Ik had ook veel ervaring met het gebruik van geestverruimende drugs. Nee, van die jongen had ik niets te leren.

“Weet je wel dat God echt om je geeft?” vroeg hij.

“Natuurlijk ken ik God,” antwoordde ik ruw. “Ik ben God en jij bent dat ook! Iedereen is God. We zijn allemaal een deel van het grote kosmische universum!”

Hij keek even verbaasd maar toen begon hij breed te grijnzen. “Dat weet ik nog zo zeker niet, beste vent. Je ziet er helemaal niet uit als God!”

Ik hief mijn ogen vertwijfeld ten hemel, en droop af. Zoveel onnozelheid begreep ik niet en mijn trotse hart kon het gewoon niet bevatten.

Nu weet ik beter.

Die jongen had het bij het rechte eind, ook al zag ik dat toen niet in. Ik zag er inderdaad niet uit als God. Ik zwierf nog een tijdlang rond met mijn lange, plakkerige haren en een vereenzaamde blik in mijn ogen. Altijd maar op zoek naar een antwoord totdat ik in de verlatenheid van mijn eigen verwarring een stem hoorde: “Vrees niet. Ik ben met je. Wees niet verschrikt, want Ik ben uw God.”

Ik was in een andere stad en daar ontmoette ik weer een jongeman. Ook met een glimlach op zijn gezicht. Hij had ook een bijbel bij zich en daar kwam zijn vraag: “Weet je wel dat God van je houdt?”

Maar nu zong ik een toontje lager. “Vertel me er maar over!” zei ik, hongerig naar echte antwoorden,en hij begon...

Dat is nu meer dan veertig jaar geleden. Sinds die dag wandel ik met Jezus en wat die jongens me probeerden te vertellen was waar. Hij heeft me nog nooit in de steek gelaten.

1. Jesaja 41:10

Probeer een droom te verwezenlijken. Niemand die iets groots probeert te doen maar er niet in slaagt is een volkomen mislukking. Waarom? Omdat hij er in ieder geval in is geslaagd de grootste slag van het leven te winnen; hij heeft de angst om iets te proberen overwonnen.

-Robert H. Schuller (1926-2015)

HET BOEK VAN JOUW LEVEN

Toen Ik het boek van je leven ontwierp, maakte ik er geen gebonden meesterwerk van met een harde kaft. Ik heb het meer als een ringband gemaakt waar gedeelten aan kunnen worden toegevoegd of juist uitgehaald kunnen worden. Ik heb het zo gemaakt dat je zelf kon beslissen of je een extra pagina of hoofdstuk wilde toevoegen of zelfs een heel nieuw gedeelte als dat nodig was. Als jij je boek voor Mij openhoudt en Mij erin laat bladeren en het laat bijschaven, kan Ik je leven transformeren om Mijn doel voor je leven te vinden. Misschien vind je je bladzijden prima zoals ze zijn en vind je de lay-out en de dikte van je klapper prima, maar als je Mij vertrouwt kan Ik je helpen om de juiste dingen te veranderen. Wees dus flexibel en bereid om aanpassingen te maken in tijden van verandering. Geloof Mij en vertrouw op Mij dat Ik je zal helpen. Ik vind het heerlijk om je leven te transformeren als een spiegel die steeds meer Mijn stralende macht en majesteit weerspiegelt.[1] Met Mijn hulp op ieder gebied kun je leren en groeien. Daar ben je nooit te oud voor. Je kunt veranderen en je horizon uitbreiden waar het nodig is en leven in de volheid van Mijn evenbeeld als je blijft kijken naar Mijn Woord en je aan de instructies houdt.

1. 2 Corinthiërs 3:18