VERANDER JE LEVEN - VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

actief

20e jaargang - Nummer 3

DIE VERVELENDE VRACHTAUTO

Geef het nooit op

Wanneer je er met doorzetten kunt komen

Het sneeuwbaleffect

actief

Copyright 2019 Activated
Alle rechten voorbehouden

Vertaald door:
Koos en Maria Stenger
Layout en ontwerp:

Koos Stenger en Gentian Suci

www.actiefonline.org
actiefonline@gmail.com

Activated Europe:
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way Luton, Beds.
LU3 4BU, United Kingdom

Email:
activatedEurope@activated.org

Bijbelvertaling genomen uit
Het Boek, Copyright 1988
International Bible Society,
tenzij anders vermeld.

Inhoud

3 *Persoonlijk*
4 *Stressverlichting*
6 *Geef het nooit op*
12 *De weg van de volharding*
14 *Veertigduizend waard*
18 *Goed met anderen samenwerken*
20 *Die vervelende vrachtwagen*
22 *De gouden eigenschap*
26 *Succes en slagen*
28 *Het sneeuwbaleffect*
30 *Mijn liefde voor jou*

We moeten volharden in gebed zodat Hij ingrijpt en onze harten niet zal toestaan om laf te worden. Gebed en volharding zijn noodzakelijk in onze dagelijkse conflicten. De beste remedie tegen vermoeidheid is toewijding in gebed.
-John Calvin (1509-1564)

De zoektocht naar succes

Iedereen heeft misschien weer een ander idee over wat succes eigenlijk is, maar uiteindelijk wil iedereen succesvol zijn. En terecht. Het verlangen naar comfort en veiligheid en de behoefte aan betekenis en vervulling in het leven zijn ons aangeboren en zijn universeel. Waarom schijnen zoveel mensen zich dan tevreden te stellen met minder? Waarom gaan ze niet actiever achter hun doel aan? Daar zijn verschillende redenen voor, maar ik denk dat dit fragment uit een artikel dat ik tegenkwam een van de meest voorkomende redenen blootlegt:

"Zowel aan succes als aan mislukking zitten consequenties vast, namelijk onafwendbare beloningen of onvermijdelijk berouw. Als dat waar is, waarom nemen niet meer mensen de tijd om over de toekomst na te denken? Het antwoord is eenvoudig: Ze worden zo meegesleurd door het huidige moment dat de toekomst niet zo belangrijk schijnt te zijn. De problemen en de beloningen van het heden slokken hen volledig op zodat ze nooit lang genoeg stil blijven staan om over morgen na te denken."[1]

Als deze woorden je bekend in de oren klinken is dit nummer misschien een hulp om je op een meer toekomstgerichte weg te zetten. Hier zijn een paar hoogtepunten: 'Geef het nooit op' (pagina 4-6) geeft advies over het doorkomen van de moeilijke jaren van een nieuw project of een nieuwe onderneming. 'De weg van de grootste volharding' (pagina 7) ondersteunt dat. 'Veertigduizend waard' (pagina 8-9) onderzoekt de waarde van motivatoren terwijl 'Goed met anderen samenwerken' (pagina 10) de geheimen onthult aangaande het aanvaarden van nieuwe verantwoordelijkheden en het vermijden van misverstanden op het werk. Tenslotte word je in 'Het Sneeuwbaleffect' (pagina 15) aangemoedigd om niet ontmoedigd te worden wanneer de resultaten niet zijn waar je op gehoopt had. Er zijn verschillende soorten succes. Dus stof die doelen nog eens af, zorg dat je Gods beloftes en kracht aan je zijde hebt en bereid je voor op een opwindende, succesvolle toekomst.

Samuel Keating

1. Jim Rohn - De vijf belangrijke stukken van de puzzel van het leven (Southlake, Texas: Jim Rohn International 1991)

VERLICHTING

Door Keith Phillips

Stressverlichting is een veelzijdige miljardenindustrie geworden. Er zijn hele legers deskundigen als paddenstoelen uit de grond verrezen die allerlei advies over van alles en nog wat spuien. Sommigen zeggen dat het geheim zou liggen in het beter beheren van je tijd; minder stress doordat je leert om alles wat je te doen hebt op het juiste moment te doen. Anderen zeggen dat geduld de sleutel is; ambitieus zijn, maar daarbij focussen op minder afschrikwekkende, middelmatige doelstellingen. Weer anderen vinden dat we onze prioriteiten moeten onderzoeken vanuit een oogpunt van kwaliteit van leven en dat we het hardst moeten werken aan de dingen die het belangrijkste zijn. En dan zijn er ook nog een heleboel anderen die stressverlichting benaderen vanuit een geestelijke hoek. Die hebben het over yoga, meditatie of andere oefeningen. Wie moeten we nu geloven?

Het doet me denken aan het verhaaltje over de vijf blinde mannetjes aan wie gevraagd werd een olifant te beschrijven. Ze mochten allemaal aan een olifant voelen maar elk had een ander deel van de olifant te pakken. Een greep de staart vast. “De olifant is als een touw,” zei hij. De volgende pakte een poot. “Nee,” zei hij, “de olifant lijkt op een boom.” De derde voelde aan de zij van de olifant. “Nee, de olifant is als een muur.” De vierde voelde aan de slurf en zei: “Nee, de olifant is als een slang.” De laatste voelde aan een oor en zei: “Nee, de olifant is als een blad.” Ze hadden allemaal gelijk, maar geen van allen had helemaal gelijk of was de enige die het bij het rechte eind had.

Als het op ons leven aankomt is God de enige die het hele plaatje ziet. Hij weet precies wat iedere afzonderlijke persoon nodig heeft om de stress en de uitdagingen die we onvermijdelijk in ons leven tegenkomen, het hoofd te kunnen bieden. En dat is niet alles. Hij wil ook graag persoonlijk betrokken zijn in ons dagelijks leven zodat Hij ons kan laten zien wat we kunnen doen. Dat wil Hij graag doen en Hij wil ons met Zijn liefde overladen als we bij Hem aankloppen en Hem vertellen wat we nodig hebben en Hem danken voor Zijn hulp. “Dan zult u de vrede van God ervaren, een vrede die ons menselijk besef te boven gaat en die de wacht houdt over uw hart en gedachten, omdat u in Christus Jezus bent.”[1]

1: Filippenzen 4:7

Moed is niet de kracht om door te gaan, het is doorgaan wanneer je de kracht niet hebt.

-Theodore Roosevelt (1858-1919)

GEEF HET NOOIT OP

Door Peter Amsterdam

Het leven kan soms moeilijk zijn. Als je zo hard gewerkt hebt en er toch niet in geslaagd bent je dromen waar te maken en je het gevoel hebt dat je het niet meer aankunt, kun je weleens de neiging krijgen om het maar op te geven. Zo hebben we ons allemaal weleens gevoeld. Misschien nog maar kort geleden of zelfs op dit moment. Als je voortdurend door elkaar gerammeld wordt en tegenslagen te verwerken krijgt, hoe kom je er dan doorheen?

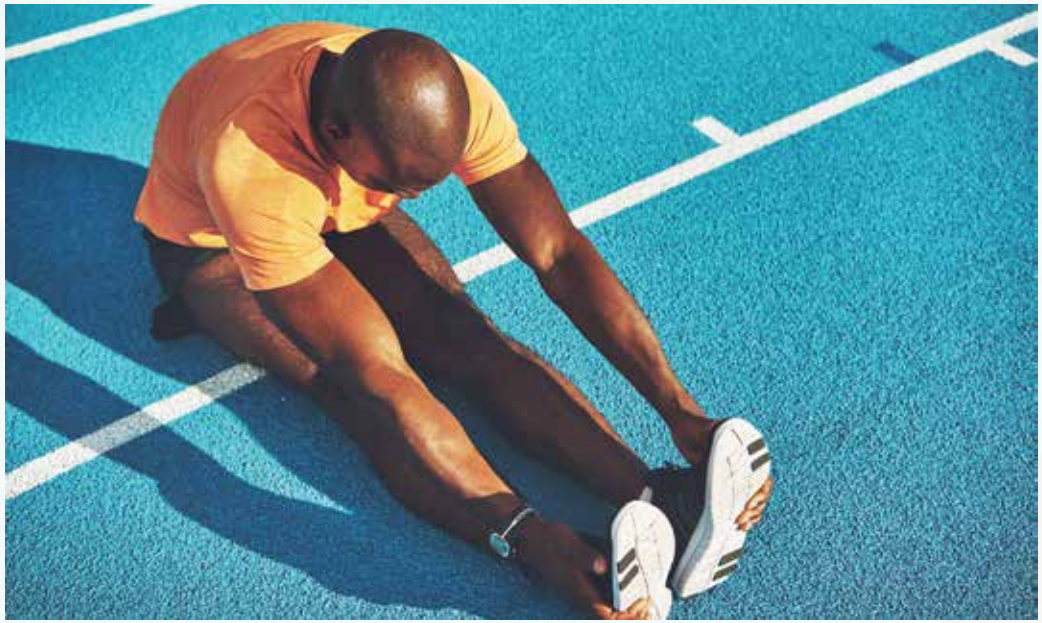
Ik weet het wel. En jij weet het ook.

Je gaat gewoon verder, wat er ook gebeurt! Zoals Winston Churchill zei: "Als je door de hel gaat, ga dan door." Dat is misschien wat simplistisch gezegd als het over gecompliceerde dingen gaat, maar om echt iets wezenlijks te bereiken moet je altijd blijven vechten, iedere dag weer, wat voor hindernissen je ook op je weg vindt. In een tijd van teleurstellingen of zelfs mislukking moet je het opnieuw proberen, er harder aan werken, meer studeren en verwoed bidden.

Alle grote prestaties vereisen een heleboel werk en tijd. Wanneer we maar moeizaam vooruit komen en onze plannen en dromen niet zo snel uitkomen als we hadden gehoopt, kunnen we ons gaan afvragen of er iets fout is gegaan. Ik geloof echter dat het, wanneer we tegen een muur op lopen, meer zo is dat we een normaal proces van vallen en opstaan doormaken, dat meestal vooraf gaat aan vooruitgang en succes. Zo is het gewoon in het leven.

Als we snelle resultaten verwachten op onze avontuurlijke reis naar succes en dat niet gebeurt, en meestal gebeurt het niet op die manier, kunnen we teleurgesteld en gedesillusioneerd raken en zouden we zelfs in de verleiding kunnen komen om er maar mee op te houden. Als we ons echter goed realiseren dat het pad waarschijnlijk nooit over rozen zal gaan, kunnen we de uitdagingen met enthousiasme het hoofd bieden en worden we niet wanhopig als alles verwarrender en zwaarder en tijdrovender is dan we hadden voorzien.

De voormalige perssecretaris van het Witte Huis, Tony Snow, die in die tijd in een strijd tegen kanker verwikkeld was, legde de uitdagingen van het leven als volgt uit: "God houdt



er van om ons voor verrassingen te stellen. Wij willen graag een leven leiden van eenvoudige, voorspelbare gemakken met effen paden, maar God vindt het leuk om van de weg af te gaan. Hij zet ons in hachelijke situaties die ons uithoudingsvermogen en begrip te boven gaan, maar dat uiteindelijk toch niet doen. Met Zijn liefde en genade slaan we ons er doorheen. De uitdagingen waar we van terugschrikken sterken ons geloof en geven ons een mate van wijsheid en vreugde die we anders nooit zouden ervaren."

Er zijn veel verschillende manieren om tegenslagen en teleurstellingen aan te kunnen. Ik geloof niet dat er een volmaakt recept is voor het overwinnen van moeilijkheden. Er bestaat geen vaste lijst van dingen die je moet doen als je zoekt naar manieren om moed te verzamelen en kracht om angst en stress, hartzeer, frustratie of andere uitdagingen die samengaan met de dorre tijden in ons leven, te verdragen.

Ik put vaak inspiratie uit waargebeurde verhalen over mensen die grote dingen hebben bereikt in het aangezicht van moeilijkheden of handicaps. In de sportwereld zijn veel van die voorbeelden te vinden omdat die mensen zulke openbare figuren zijn en hun prestaties zo duidelijk kunnen worden uitgelicht. Bijvoorbeeld:

Zo merkte een verslaggever tijdens een belangrijke wedstrijd in het Amerikaanse voetbal eens op dat een befaamde running back van een van de teams meer dan tien kilometer had gerend in een wedstrijd. De andere verslaggever zei daarop: "Ja, en dat terwijl hij iedere tien meter wel een keer onder de voet wordt gelopen!" De sleutel tot het succes is dat je weer op moet staan en net zo hard weer verder moet rennen.1

De sportwereld is niet het enige strijdperk waar je visie en doorzettingsvermogen nodig hebt. Je kunt in allerlei soorten levens grote voorbeelden vinden, ook in de zakenwereld. Hier is een welbekend verhaal:

Autogenie Henry Ford kwam eens op de proppen met een revolutionair plan voor een nieuw soort motor, die we nu kennen als de V-8. Ford popelde om zijn nieuwe idee ten uitvoer te brengen. Hij liet wat mensen plannen tekenen en legde ze voor aan de ingenieurs. Toen de ingenieurs de tekeningen bestudeerden kwamen ze een voor een tot dezelfde conclusie. Hun vooruitziende baas wist absoluut niets over de fundamentele principes van machinebouw. Ze moesten hem zachtjes uit de droom helpen; zijn idee was onuitvoerbaar.

Ford zei: "Ga er toch maar mee aan de slag." Zij antwoordden: "Maar het is onmogelijk." "Ga ermee verder," commandeerde Ford, "en ga door totdat jullie er in geslaagd zijn, hoeveel tijd er ook mee gemoeid is."

Zes maanden lang worstelden ze met tekening na tekening, het

ene ontwerp na het andere. Er gebeurde niets. Weer gingen er zes maanden voorbij. Niets. Aan het einde van het jaar trad Ford weer eens in contact met zijn ingenieurs en ze vertelden hem nogmaals dat wat hij wilde, onmogelijk was. Ford zei tegen hen dat ze door moesten gaan. Dat deden ze. En toen ontdekten ze hoe ze een V-8 motor moesten bouwen.

Ik stel me weleens een doel voor ogen, maar dan doe ik er zoveel langer over dan ik had gepland of verwacht. Vaak gebeuren dingen helemaal niet volgens ons schema maar misschien heeft God een heel ander schema dat in Zijn overkoepelende plan past. Als wij geloof en vastberadenheid aan de dag leggen zullen we er gewoon niet mee ophouden en geen smoesjes verzinnen als iets niet zo verloopt als we hadden gehoopt. Zoals Helen Keller heeft gezegd: "Een bocht in de weg is niet het einde van de weg, tenzij je nalaat de hoek om te gaan."

Het leven kan niet altijd zo evenwichtig zijn. Soms bevind je je in een situatie waarin je dubbele of driedubbele uren maakt: je hebt je werk, je kinderen, je studie, het huishouden, de zorg voor een ziek of gehandicapt kind en ga zo maar door. Zulke zware tijden zijn wat een vriendin van mij 'de moeilijke jaren' noemt. Dat zijn de tijden dat je het drukker hebt dan je wilt, waarin je weinig slaap en beweging krijgt, waarin je haast geen vrije tijd krijgt en volkomen uitgeput bent. En daar komt nog bij dat je vaak niet de vooruitgang of het succes ziet waar je zo op gehoopt had. Dat zijn zeker moeilijke jaren. Het is lastig. Maar je moet je er doorheen slaan. Je moet gewoon blijven vechten. Of het nu gaat om studie, het opstarten van een bedrijfje, het beginnen van een nieuwe carrière, het leren van een nieuw vak; wat het ook is, je zult gegarandeerd voor uitdagingen komen te staan; een heleboel zelfs! Het duurt vaak een hele tijd voordat je enige vrucht van je harde werken ziet en je stuit ook nog op weerstand tijdens je worstelingen. Neem een voorbeeld aan het dagboek van de grote evangelist en grondlegger van de Methodistenkerk, John Wesley:

• Zondagmorgen, 5 mei – Gepreekt in de St. Anne kerk. Ze vroegen me om niet meer terug te komen.
• Zondagmiddag 5 mei – Gepreekt in de St. John kerk. De diakenen zeiden: "Ga weg en kom niet meer terug."
• Zondagmorgen 12 mei – Gepreekt in de St. Judaskerk. Mag daar ook niet meer terugkomen.
• Zondagmorgen 19 mei – Gepreekt in de St. Juttemiskerk. De diakenen riepen een speciale vergadering bijeen. Ik mag niet terugkomen.
• Zondagmiddag 19 mei – Op straat gepreekt. Van de straat af geschopt.
• Zondagmorgen 26 mei – Op een weitje gepreekt. Uit de wei gejaagd door een stier, die was losgelaten tijdens de dienst.
• Zondagmorgen 2 juni – Aan de rand van de stad gepreekt. Van de weg af geschopt.
• Zondagmiddag 2 juni – In een weiland gepreekt. Tienduizend mensen kwamen naar me luisteren.

Er bestaan heel veel waargebeurde verhalen die een illustratie zijn van het wonder dat gebeurt als je weigert om het op te geven als je het moeilijk hebt. Al dat soort verhalen is een getuigenis van de macht van vasthoudendheid.

Wat wij er uit kunnen leren is: Als we volhouden is alles mogelijk.

<< >>

De weg van de grootste volharding

Om over na te denken

Alle prestaties van menselijke kunst, waar we vol lof of verbazing naar kijken, zijn voorbeelden van de tomeloze kracht van volharding: door deze kracht wordt een steengroeve een piramide en worden landen die ver van elkaar liggen met kanalen verbonden. Als een man de invloed van een enkele slag met het pikhouweel of een insteek van een spade zou vergelijken met het algehele ontwerp en het uiteindelijke resultaat, zou hij overweldigd worden door de ongelijke verhoudingen; maar door die onbenullige verrichtingen, die voortdurend worden herhaald, worden op den duur de grootste moeilijkheden overwonnen en bergen platgelegd en oceanen gebonden, door de geringe krachten van menselijke wezens.

Samuel Johnson (1709-1784)

Geduld en volharding hebben een wonderbaarlijk effect waar moeilijkheden voor wegrennen en obstakels voor weg smelten.

-John Quincy Adams (1767-1848)

Laten wij nooit ophouden met goed doen, want na verloop van tijd zullen wij de zegen ervan oogsten, als wij het tenminste niet opgeven. -Galaten 6:9

Succes is geen toeval. Het is hard werken, volharding, leren, studeren, opoffering en bovenal liefde voor hetgeen je doet of leert te doen.

-Pelé

Houd nooit op met vechten totdat je bij je doel bent aangekomen; de unieke persoon die je bent. Zorg dat je een doel hebt in je leven, vergaar voortdurend kennis, werk hard en zet door. -A.P.J. Abdul Kalam

Wanneer er een deur van geluk dicht gaat, wordt er een andere geopend, maar vaak blijven we zo lang naar de gesloten deur kijken dat we de deur die voor ons open is gegaan niet zien.

-Helen Keller (1880-1968)

Geef het nooit op. Geef je nooit gewonnen. Houd nooit op met proberen. Zorg dat je nooit opraakt. En als je jezelf er op betrapt dat je even toegeeft aan een van de bovenstaande dingen, krabbel weer overeind, sla het stof van je kleren, fluister een gebed en ga verder waar je was gestopt. Maar geef het nooit ofte nimmer op.

-Richelle E. Goodrich, Eena, The Tempter's Snare (2014)

Volharding is niet alleen maar de kracht om iets moeilijks te verdragen, maar ook de kracht om het om te zetten in glorie.

-William Barclay (1907-1978)

Misschien wordt zij vandaag
nog niet vervuld;
de hoop die je hebt,
…maar heb geduld.
Want wellicht in de zon van morgen
zie je betere dagen met minder zorgen

-Auteur onbekend

Door Tina Kapp

VEERTIG DUIZEND WAARD

Er zijn twee verschillende houdingen in het leven. De motiverende houding van bepaalde mensen inspireert hen om harder te werken en beter te zijn. Zij hebben ook een talent voor het inspireren van anderen om hetzelfde te doen.
Dat is niet het geval met de mensen die ik "demotiveerders" noem: die hebben het tegenovergestelde effect. Als je in hun bijzijn bent ga je je op den duur misschien onbekwaam voelen en negatief over jezelf denken, en hun "vermaningen" en "behulpzame" advies intimideren eerder dan dat ze inspireren.

Sommige mensen zeggen dat alle motivatie van binnenuit komt, maar ik geloof dat veel mensen kunnen terugkijken op een tijd dat zij ergens in slaagden en iemand aan kunnen wijzen die daar een rol in speelde of een grote invloed had om dat succes teweeg te brengen. Soms kan het enorm veel uitmaken wanneer er iemand in de buurt is die je wakker houdt. De Hertog van Wellington merkte op dat hij de aanwezigheid van Napoleon in het veld gelijk stelde aan veertigduizend mannen.

Dr. Alan Loy McGinnis, de auteur van 'Bringing out the best in People', gaf eens een lezing aan de leden van een exclusieve club in Toronto. Een bejaarde, goedgeklede man kwam naderhand naar hem toe en stelde zich voor. Hij was 74 jaar en was juist gepensioneerd nadat hij bijna zijn hele leven lang potloden gefabriceerd had. Dr. McGinnis dacht dat het wel vreselijk saai zou zijn om op die manier de kost te verdienen en vroeg hem of hij niet blij was dat hij eindelijk met dat werk op kon houden.

"Nee hoor," antwoordde de man. "Het is zelfs zo dat ik het verschrikkelijk ga missen. En weet u wat ik nog het meeste zal missen? De vrienden die ik in deze branche heb ontmoet. Mijn leveranciers en mijn klanten zijn 40 jaar lang mijn beste vrienden geweest. Er zitten hoofdmanagers tussen die ik vers uit de vakschool heb aangenomen. Ik heb er veel voldoening van gehad dat ik hen geholpen heb te slagen."

Tijdens het gesprek vernam Dr. McGinnis dat deze man zijn zaak had uitgebouwd tot een miljoenenbedrijf en dat hij het recentelijk had verkocht met een enorme winst. Een van de geheimen van zijn succes was zijn ingewortelde geloof in mensen.
Hij had geleerd hoe hij het goede moest vinden in iedereen met wie hij

>>>

werkte en hij hielp hen om iets te bereiken. Het feit dat hij anderen hielp om verder te komen, wierp voor hemzelf ook goede vruchten af!

In de bijbel staat het verhaal over Nehemia die een uitstekende motivator was. Hij was de wijnproever van een buitenlandse koning; een eerzaam, maar gevaarlijk beroep waarbij hij de koning tegen vergiftiging beschermde. In zijn hart wilde hij echter graag zijn eigen volk helpen. Dus God stelde een situatie in werking waarbij hij op het juiste moment in het paleis zou zijn om met de koning te praten, die hem toen toestemming verleende om naar Jeruzalem terug te gaan om de muren te herbouwen die ingestort waren tijdens bezettingen.

Nehemia wist de mensen te inspireren om hem te helpen het werk op gang te brengen. De Israëlieten hadden echter veel vijanden die niet wilden dat de muren herbouwd werden en die hen constant bedreigden.

De mensen werden ontmoedigd en zeiden: 'Onze werklieden zijn aan het einde van hun krachten. Het is onbegonnen werk al dat puin alléén te verwijderen!'[1] Hun vijanden waren hen ook aan het treiteren. 'Ondertussen hadden onze vijanden het plan ons onverwacht te overvallen en te vermoorden om zo het werk te verhinderen.'[2] De mensen die in de buurt van de bouwplaats woonden waarschuwden ons wel tien keer voor wat zij tegen ons van plan waren. [3]

Dus stelde Nehemia wachters aan die de bouwers moesten beschermen en hij sprak hen moed in: 'Wees niet bang! Denk aan de Here, die groot en ontzagwekkend is. Vecht voor uw volk, uw vrouw en kinderen en uw huis!'[4]

Een van de dingen die van hem een effectief leider maakten was dat hij niet aan de zijlijn bevelen stond te schreeuwen; hij bouwde mee en beschermde zijn mannen. Hun angsten waren zijn angsten. Hun zorgen waren ook de zijne. Hun overwinningen waren ook net zo goed de zijne. Mede dankzij Nehemia's toewijding en inspiratie werd de muur binnen slechts 52 dagen herbouwd.[5]

Een van mijn favoriete voorbeelden staat in het boek 'Hoe je vrienden maakt en mensen beïnvloedt' door Dale Carnegie. Een winkelmeisje haalde steeds maar de prijskaartjes door elkaar, zodat de klanten begonnen te klagen, waardoor ze de winkelchef hoofdpijn bezorgden. Hoeveel waarschuwingen of zelfs confrontaties ze ook kreeg, het werd er niet beter op. De chef probeerde het tenslotte met de laatste mogelijkheid die hij kon bedenken. Hij riep haar zijn kantoor binnen en zei tegen haar dat hij haar bevorderde tot 'leidinggevende van het prijskaartjes ophangen' in de hele winkel en dat ze nu de leiding had over het prijzen van alle artikelen. De titel en de verantwoordelijkheid deden haar goed en ze deed enorm haar best om het goed te doen. Het is geweldig wat een kleine aanmoediging voor iemand kan doen en het is nog beter wanneer jij degene bent die het motiveren doet. Zoals Anne Frank zei: "Wat geweldig dat niemand hoeft te wachten voordat hij de wereld kan verbeteren."

1 Nehemia 4:10
2 Nehemia 4:11
3 Nehemia 4:12
4 Nehemia 4:14
5 Zie Nehemia 6:15

GOED MET ANDEREN SAMENWERKEN

ANTWOORDEN OP JE VRAGEN

V: Onlangs ben ik bevorderd tot een leidinggevende positie waar ik al heel lang op gevlast had, maar nu weet ik opeens niet zeker meer of ik wel geschikt ben voor deze baan. Het lijkt wel alsof alles wat ik zeg en doe op een misverstand tussen mijn medeverantwoordelijken en mij uitloopt. Hebben jullie enig idee?

A: Misverstanden zijn altijd onprettig onder wat voor omstandigheden dan ook. Op het werk, waar iedereen meestal al gespannen is, is het nog onprettiger. Voeg daar de druk van een nieuwe leidinggevende rol aan toe en dan is het niet zo vreemd dat je ontmoedigd bent. Maar je moet het niet opgeven! Het leren van nieuwe verantwoordelijkheden en het bouwen aan goede verhoudingen met collega's hebben allebei wat tijd nodig, dus blijf geduldig. Misschien kunnen deze tips je er nog bij helpen.

Een ding tegelijk. Geef de zaak waar je mee bezig bent en degenen met wie je praat je onverdeelde aandacht.

Luister. Laat je collega's uitpraten voordat je je eigen gedachten en mening gaat spuien, en onderbreek hen nooit. Hierdoor profiteer je niet alleen van hun ervaringen, maar het is ook een manier om respect te tonen, waardoor zij jou ook meer respecteren.

Vraag om meer informatie of opheldering, als dat nodig is. Veel communicatieproblemen komen voort uit het feit dat iemand te trots is om te zeggen dat hij meer achtergrondinformatie nodig heeft of niet precies begrijpt wat een ander bedoelt.

Denk goed over dingen na. Wees zelf overtuigd over de dingen die je duidelijk wilt maken voordat je je mond open doet. Daardoor zul je duidelijker overkomen, word je meer direct in je presentatie, en zul je minder snel verkeerd begrepen worden.

Wees niet hoogdravend. Zoals John Kotter, een professor aan de Harvard Business School en auteur van de internationale bestseller 'Leiderschap bij verandering' het zei: "Goede communicatie betekent niet dat je in perfect gevormde zinnen en paragrafen moet spreken. Je hoeft geen gladde prater te zijn. Met eenvoud en duidelijkheid kom je een heel eind."

Erken je tekortkomingen. Geneer je niet om te zeggen: "Ik weet het niet."

Pas op je onuitgesproken communicaties. Bijna alles wat je doet maakt iets kenbaar aan anderen. Stiptheid maakt iets kenbaar. Oplettendheid doet dat. Lichaamstaal, zelfs stilte brengt iets over. Positieve signalen openen communicatielijnen; negatieve signalen verhinderen dat.

Wees sympathiek. Als je anderen wilt begrijpen, probeer eens om in hun schoenen te gaan staan. Waarom denken ze of gedragen ze zich op die manier? Wees voorzichtig met het verkeerd opvatten van iemands lichaamstaal. Als je het niet zeker weet, vraag er dan naar.

Streef naar eenheid. Het is makkelijker om meegaand te zijn met mensen dan steeds maar wrijving te hebben. Vermijd conflicten en botsingen door naar overeenkomsten tussen jullie te zoeken en naar bewonderenswaardige eigenschappen in de mensen met wie je werkt.

Wees positief. Bouw een teamgeest op door vaak te praten over werk dat goed gedaan is en vooruitgang die geboekt is om jullie gezamenlijke doel te bereiken. Focus op de problemen vanuit een standpunt van 'hoe kunnen we dit oplossen' in plaats van 'wie heeft dit gedaan.'

DIE VERVELENDE VRACHTAUTO

Door Li Lian

Heb jij ook weleens vastgezeten achter een vrachtwagen tijdens het spitsuur? De aanblik van een vieze vrachtwagen, afgeladen met allerlei roestige metalen voorwerpen, en waar zwarte uitlaatgassen uit de uitlaat komen is een heel gewoon iets in Afrika. Niemand heeft er veel zin in om achter zo'n wagen te rijden in het drukke verkeer.

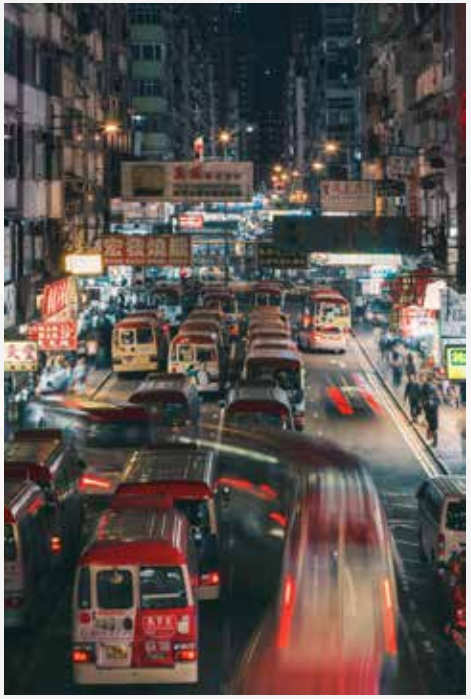
Ik hoorde toevallig twee chauffeurs over een dergelijke situatie praten. De eerste chauffeur beweerde dat hij er alles aan deed om uit zo'n parket te komen als hij achter zo'n ding zat, dat hij zelfs riskante inhaalmanoeuvres ondernam tussen de auto's door, om er aan te ontsnappen.

De tweede chauffeur bekeek het vanuit een heel ander oogpunt. Hij zei dat wanneer het hem overkwam dat hij achter zo'n vrachtwagen kwam te zitten, hij zijn ramen dicht deed en achter het gevaarte voor hem bleef rijden. De ervaring had hem geleerd, zo zei hij, dat zodra het licht op groen sprong op het kruispunt en het koor van claxons en razende voertuigen losbarstte, de enorme vrachtwagen met zijn doordringende toeter begon te loeien en zich op die manier een weg baande door het verkeer, waarbij hij met zijn afmetingen en snelheid door alle verwarring heen brak. Alles wat de wagen die achter hem zat hoefde te doen, was er dicht achter te blijven en hem te volgen.

Ik besefte dat ik de problemen in mijn leven vaak bekijk als een vervelende vrachtwagen voor me, die me het uitzicht ontneemt en mijn atmosfeer vervuilt. Ik zit midden in een opstopping van dagelijkse problemen en daar komt dit monster opeens aan om de verwarring nog groter te maken. Maar ik leer om meer te denken zoals de tweede chauffeur.

Iedereen weet dat het vervelend en onprettig is om met een probleem te zitten en dat het ook wel heel frustrerend is. Maar het kan best gebeuren dat juist dat probleem een nieuw pad voor je zal effenen en je zal helpen sneller vooruit te komen op de weg van het leven. Dat staat in Romeinen 5:3: "Wij zijn ook nog blij als wij het moeilijk hebben, want wij weten dat wij daardoor leren vol te houden."[1]

En nog iets, een opstopping op de weg van het leven blijft niet eeuwig. God maakt altijd een opening om een vervelende vrachtwagen in ons leven in te halen zodra die zijn dienst gedaan heeft en ons door de gevechten van het leven geloodst heeft!



DE GOUDEN EIGENSCHAP

Door Roald Watterson

Ik kijk vaak naar het televisieprogramma The X Factor, waarin zangers uit de hele Verenigde Staten deelnemen aan een talentenjacht waar de winnaar een miljoenencontract krijgt om een lied op te nemen.

In elke aflevering kiest de jury iemand die naar het volgende niveau van de wedstrijd gaat, gebaseerd op zijn of haar talent natuurlijk! Maar ze zoeken nog naar een andere eigenschap. Ze willen iemand op wie ze kunnen rekenen. Te oordelen naar de opmerkingen van de jury schijnt het dat die muziekmaatschappijen geen zin hebben om miljoenen dollars te investeren in iemand die heel even geweldig is en ogenschijnlijk enorm veel talent heeft, maar die ze niet kunnen vertrouwen als het aankomt op steroptredens voor uitverkochte zalen. De showwereld is zwaar, en artiesten die boven de massa uitsteken zijn degenen die consequent uitstekend werk leveren. Dat geldt natuurlijk niet alleen voor artiesten.

Coach John Wooden; die beschouwd wordt als een van de grootste basketbal coaches aller tijden, heeft het over een aantal basketbalspelers op wie hij altijd kon rekenen en wat dat voor hem betekende. In zijn boek 'Coach Wooden's pyramid of Success,' schreef hij: "Curtis Rowe was een van mijn meest consequente spelers. Ofschoon hij meestal niet spectaculair was, speelde hij altijd op een hoog niveau en deed het lijken alsof het makkelijk was. Voor de wedstrijd goed en wel begonnen was wist ik eigenlijk al hoe goed hij zou gaan spelen.

Hij gaat verder: "Twee van mijn beste spelers in het midden van de 50-er jaren blonken om verschillende redenen uit. Morrie Taft was spectaculair en explosief. Maar ik wist nooit van tevoren wat hij er van ging bakken. Aan de andere kant wist ik altijd van tevoren wat Dick 'Skeets' Banton zou gaan doen.

Morrie Taft gooide de bal misschien zo'n vijf keer op onvergetelijke manier in het net, maar Dick Banton, die gemiddeld wel acht of negen keer doel trof, deed dat veel minder opzienbarend en niemand schonk er veel aandacht aan. De meeste mensen zeiden dan ook dat Morrie Taft een betere speler was, omdat hij meer natuurlijk talent had en zoveel indruk

maakte. Maar ik ben er nog niet zo zeker van want Dick Banton was altijd betrouwbaar, echt een zekerheidje en hij was daarom misschien wel de meest waardevolle speler."

Dit ondervind ik ook in mijn werk. Er zijn momenten wanneer ik tekenaars moet vinden om artikelen of verhalen te illustreren. Daarbij overweeg ik verscheidene dingen, zoals zijn stijl van tekenen en natuurlijk het niveau van zijn talent en kundigheden. Maar wat voor mij het meest de doorslag geeft, ofschoon dat erg glansloos lijkt, is het vermogen van de tekenaar om de einddata te halen.
Ik begon dit principe ook op te merken in een aantal bijbelfiguren. Van de 50 wonderen uit het Oude Testament die in de concordance van mijn bijbel staan, is bijna een derde gedaan door Elia. En toen ik hoofdstukken uit Elia's verhaal in het Oude Testament las werd ik erdoor getroffen hoe direct en betrouwbaar Elia's gehoorzaamheid aan God was. God draagt Elia iets op en Elia gehoorzaamt.

Het woordenboek over betrouwbaarheid:
Betrouwbaar: 1. vertrouwen wekkend, 2. hetzelfde resultaat geven bij opeenvolgende proeven.

Die tweede definitie klinkt als wat God in zijn dienstknecht Elia vond. 'Drie jaar na deze gebeurtenis zei de HERE tegen Elia: 'Ga naar koning Achab en zeg hem dat Ik spoedig weer regen zal sturen.' Elia ging de boodschap overbrengen.' En dat is maar een van de vele verzen waarin dat soort relatie te zien is die God met Elia had. Misschien was het omdat God in Elia een betrouwbaar iemand vond, dat Hij hem voortdurend opriep.

Coach Wooden beschrijft de eigenschappen van een betrouwbaar persoon op deze manier: "Als we betrouwbaar zijn, weten anderen dat ze op ons kunnen rekenen. Ze weten dat we ons best zullen doen, in wat voor situatie dat ook mag zijn. Ze weten dat we niet zullen weglopen, laf zullen zijn of verlamd worden van angst. Ze hebben geleerd om op onze consistentie en betrouwbaarheid te rekenen. Wij zullen er nog steeds zijn nadat de zwakkeren verdwenen zijn."

Heb jij ook zulke mensen in je leven? Op wie je kunt rekenen en die er altijd zullen zijn om je te helpen wanneer het leven grimmig lijkt?

Betrouwbare mensen worden gekoesterd waar ze ook maar gevonden worden. Hoe kun je deze eigenschap in je eigen leven in praktijk brengen? Jij vindt het misschien fijn als je een vriend hebt op wie je altijd kunt rekenen wanneer je maar hulp nodig hebt, maar kan die persoon op dezelfde manier op jou rekenen? Wij vinden het heerlijk dat God altijd voor ons klaar staat en betrouwbaar is, maar kan God ook op ons rekenen wanneer Hij ons roept? Dit zijn goede vragen om over na te denken.

SUCCES EN SLAGEN

Door Maria Alvaro

Ik vind het moeilijk om een definitie van succes te geven, vooral wanneer het op mijn werk aankomt. Je zou zeggen dat een onderneming waar ik meer dan 40 uur per week aan werk me op de weg naar tastbaar succes zou moeten zetten. Er zouden promoties moeten zijn, uitdagingen en een zekere trots; een gevoel dat ik iets gepresteerd heb. Maar als dat nou eens niet het geval is? Als je het gevoel hebt dat je bijna onzichtbaar bent op je werk; niemand geeft je ergens de eer voor, laat staan dat ze je een promotie geven? Betekent dat dan dat je geen succes hebt? Als succes niet gemeten wordt aan prestaties, hoe wordt het dan gemeten?
Dit zijn vragen waarmee ik geworsteld heb aangaande mijn loopbaan van de laatste paar jaar, en hier zijn een paar vragen die ik gebruikt heb om mijn succes aan af te meten:

- Ben ik iedere dag aanwezig?

Dat klinkt misschien dom, maar het eerste vereiste voor succes op ieder gebied is toch gewoon op komen dagen, aanwezig zijn, het werk doen. Ik sta er dagelijks weer verbaasd over hoeveel mensen hun eigen glazen ingooien door niet naar hun werk of hun afspraken te komen.

- Ben ik aan het leren en groeien, verbeter ik mijn kennis en mijn vaardigheden?

- Lever ik consequent goed werk? Iedereen kan zich uitsloven en geweldige dingen doen als hij aandacht wil en een beloning krijgt, maar hoe je het werk doet dat je dag in, dag uit moet doen laat zien hoe je in elkaar zit.

- Moedig ik anderen aan en steun ik hen? Doe ik mijn best om mijn team te laten slagen?

Elke dag streef ik ernaar deze vragen met een 'ja' te beantwoorden. Ik heb het gevoel dat ik, als ik dat kan, mezelf de beste kansen geef om echt succes te behalen, of het nu gevolgd wordt door een promotie of erkenning of niet. Laat me een geweldig vers over het onderwerp met je delen: Want uw waarde wordt niet bepaald door een invloed van deze aarde, niet uit dit of dat land of uit die woestijn. God is de Rechter. De een wordt door Hem teruggewezen en op zijn plaats gezet, de ander wordt door Hem geprezen en hooggeacht."1

Dat wil nog niet zeggen dat ik geen ambities heb om te groeien of grotere kansen wil krijgen, maar ik leer om me te concentreren op het deel waar ik zelf de macht over heb; mijn houding en mijn optreden, en God te vertrouwen voor het overige. Ik zou het vreselijk vinden om de groei mis te lopen die God voor me in gedachten heeft omdat ik de verkeerde maatstaf hanteer aangaande tastbaar succes.

Je kunt naar God toe groeien als je dit gebedje bidt:
Lieve Jezus, vergeef me de verkeerde dingen die ik gedaan heb. Kom in mijn hart en mijn leven en blijf voor altijd bij me. Help me om echt succes te vinden doordat ik U beter leer kennen en meer van U en van andere mensen leer houden. Amen.

HET SNEEUWBAL EFFECT

Door Iris Richard

Fred was 19 toen onze paden zich kruisten; hij was een problematische ambitieuze jongeman die op zoek was naar de zin van het leven.
Nadat hij thuis als tiener was weggegaan probeerde hij een heleboel verschillende manieren om aan de kost te komen en had daarbij helaas een aantal verkeerde keuzes gemaakt. Er was echter veel hoop dat dit zou veranderen en Fred was gezegend met talloze talenten en de bereidheid om te leren.

Ik leidde indertijd een bediening in christelijke leiderstraining en counseling, en Fred sloot zich bij het programma aan. Gedurende het jaar dat volgde met vele ups en downs in zijn leven, bezocht hij steeds zijn wekelijkse lessen en voltooide de cursus met een uitmuntend cijfer. Toen vond hij een baan en verloren we elkaar een paar jaar lang uit het oog.

En dan had je Jackie. Zij was 30 en had recentelijk veel verdriet meegemaakt toen haar pasgeboren kindje stierf. We ontmoetten elkaar in de trein en raakten in gesprek met elkaar. Zij sloot zich ook bij ons trainingsprogramma aan en toonde grote interesse. Doordat ze geloofsopbouwende input kreeg kwam ze ook over de pijn heen van het verlies van haar kindje en toen er een nieuwe tegenslag in haar leven kwam vond Jackie de geestelijke kracht die ze nodig had.

Anderen kwamen en gingen, ze waren van allerlei achtergronden en leeftijden. Veel waren na het verlaten van de cursus in staat door de uitdagingen van het leven heen te zeilen, anderen gingen een stap verder met wat ze geleerd hadden en pasten tenminste een paar van de lessen op hun leven toe. Maar helaas hadden de meesten er weinig baat bij en toonden geen blijvende verandering in hun leven en daden.

De vergelijking van de zaaier die Jezus vertelde beschrijft een soortgelijke situatie: een boer ging uit om te zaaien en sommige zaden vielen aan de kant van de weg en werden vertrapt, sommige vielen op rotsige bodem en konden niet groeien, weer andere werden door de vogels opgegeten. Maar er vielen er ook op goede grond, en die groeiden en werden sterk en brachten overvloedig veel vrucht voort. 1

De keren dat ik zulke resultaten te zien krijg zijn het mooist. Nadat hij een paar jaar was weggeweest zonder bericht te geven nam Fred weer contact met me op en vertelde me hoe hij deze training als springplank had gebruikt om succes te krijgen op medisch gebied. Toen ik weer van Jackie hoorde kwam ik er achter dat ze therapeute was geworden en zich specialiseerde in het counselen van mensen met het HIV virus.

De les die wij er als team uit kunnen trekken, en anderen misschien ook die geneigd zijn ontmoedigd te worden als ze ergens enorm hun best voor doen maar nauwelijks resultaten lijken te zien, kan worden geleerd uit deze gelijkenis. De zaaier verwachtte tenslotte niet dat alle zaden vrucht zouden voortbrengen maar wist dat de zaden die in goede aarde vielen zouden voorzien in alles wat hij nodig had.

Maak er iets moois van

Een boodschap van Jezus

Ik heb me tot taak gesteld je te helpen aan de goede dingen in je leven te werken en ze zelfs beter te maken. Maar als je hier nooit bij deze dingen stilstaat omdat je vindt dat je het al goed genoeg doet en het al prima gaat, zal de motivatie ontbreken die je nodig hebt om naar iets veel beters te streven. Als je op bepaald gebied een ritme hebt gevonden dat lekker loopt zou het logisch lijken om het zo maar te houden. Goede gewoontes helpen je om het juiste te doen, maar zelfs iets dat een hele tijd goed gelopen heeft kan af en toe nog wat verbeterd worden. Variatie en verandering kunnen vaak leiden tot ervaring en groei, en dat zijn dingen die broodnodig zijn voor je geestelijke leven. Nieuwe ervaringen, waardoor je geloof in wat Ik door je heen kan doen kan groeien, helpen je om te beseffen dat je tot veel meer in staat bent dan je had gedacht.

Vraag Mij om je te laten zien waar je vastgelopen bent, en sta open voor verandering. Ik kan je leiden en je helpen uit die impasse te komen die je groei belemmert. Ik ben de beste sleurverbreker aller tijden. Roep naar Mij uit om de ketenen die je tegenhouden los te maken, dan zal Ik je bevrijden.