VERANDER JE LEVEN - VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

actief

22e jaargang - nummer 6

Bomenplanters
Zaadje voor zaadje

Geen spijt
Een leven dat de moeite waard is

Jouw lichtje
Laat het stralen

Actief

Inhoud

Persoonlijk	*3*
Een kanaal	*4*
Vriendelijkheid en goedheid	*6*
Vriendelijkheid spreuken	*12*
Bomenplanters	*14*
Geen spijt	*18*
Jouw kleine lichtje	*22*
Deel je geloof met anderen	*24*
Liefde heeft tijd nodig	*26*
Verspreid de liefde	*28*
Veranderende tijden	*30*

Redactie: Ronan Keane
Vertaald door: Koos en Maria Stenger
Layout en ontwerp: Koos Stenger en Gentian Suci

De Bijbelcitaten zijn afkomstig uit Het Boek © 1988

www.actiefonline.org

copyright 2021 Activated Alle rechten voorbehouden

Vriendelijkheid is de taal die de doven kunnen horen en de blinden kunnen zien.

Mark Twain (1835-1910)

Stap voor stap

Er bestaat een bekend verhaal over een man die bij zonsondergang over het strand liep en daar een jongetje in de verte zag lopen dat zich steeds bukte en iets opraapte dat hij vervolgens in zee gooide.
Toen de man dichterbij was gekomen zag hij dat het zeesterren waren die op het strand waren aangespoeld, en dat het jongetje ze weer teruggooide in het water. De man vroeg hem waarom hij dat deed. “Ik gooi de zeesterren weer in de oceaan, anders gaan ze dood op het strand.”

De man vond het maar raar. “Er liggen duizenden van die beestjes. Overal ter wereld zijn stranden waar die zeesterren aanspoelen; die paar van jou zullen echt niet veel uitmaken.” Het jongetje lachte en terwijl hij weer een zeester opraapte die hij terug de zee in gooide zei hij: “Voor deze maakt het wel verschil.”

De wereld heeft zoveel problemen die groter zijn dan we ons kunnen voorstellen en je krijgt al gauw het overweldigende gevoel dat het kleine steentje dat we in de oceaan van verwarring gooien om zo bij te dragen aan een betere wereld, er echt niets toe doet. Toch is dat niet waar. Alles wat we doen heeft invloed op de levens van de mensen die we tegenkomen, waarna die mensen weer andere mensen tegenkomen, die ook invloed hebben.

Het mooie is dat het niet zo gecompliceerd is als we misschien wel denken. Het draait allemaal om die ene simpele regel, de “wet van liefde” waarin Jezus zei dat het liefhebben van God voorop staat en daarna het behandelen van anderen op de manier waarop wij zelf behandeld willen worden.1
Als we onze daden afmeten aan al het kwaad dat in de wereld heerst, lijkt het een onmogelijke taak. Maar als we de leer van Jezus omzetten in eenvoudige alledaagse bewoordingen en haar opvolgen met één kleine beslissing, één handeling, één gesprek, één liefdevolle daad per keer, dan lijkt het opeens zo moeilijk niet meer.

1. Zie Mattheüs 22:37-40; 7:12

EEN KANAAL

Door Elsa Sichrovsky

Ik liep langzaam de Japanse conversatieles binnen en liet me vermoeid op mijn vaste plekje neervallen. Het was tijdens het laatste college semester en de vermoeidheid en de mentale overbelasting begonnen de overhand te krijgen. Mijn eindexamen kwam eraan en ik begon al te worstelen met het dreigende vooruitzicht van het zoeken naar een baan, terwijl ik nog aan het laatste stukje van mijn studie bezig was. Van alle vakken die ik moest doen was dit het moeilijkste. Ik zag op tegen de drie uur lange worsteling om de uitspraak van een vreemde taal meester te worden.

Nadat ik de dialoog samen met mijn partner doorworsteld had hoorde ik tot mijn verbazing het meisje achter me de dialoog helemaal alleen voorlezen. Polly had het hele semester achter me gezeten, maar om de een of andere reden hadden we nog geen woord met elkaar gewisseld. Ik keek over mijn schouder en zag dat Polly's conversatiepartner er niet was. Terwijl ik Polly hoorde worstelen met de lange dialoog bedacht ik dat ik niet graag in haar schoenen zou staan.

"Een persoon kan toch niet helemaal alleen een duet zingen?" zei de lerares schertsend. "Polly, je moet iemand vinden die het volgende stuk met je wil doen."

Ik fluisterde: "Wil je samen met mij de dialoog lezen?"

Polly's gezicht klaarde op. "Ja, graag!" fluisterde ze terug. We lazen de volgende dialoog samen voor en naderhand bedankte Polly me. Ik vestigde mijn aandacht weer op de uitleg die de lerares gaf over de informele spraakpatronen in het Japans en mijn gesprek met Polly verdween naar de achtergrond.

Toen eindelijk het geluid van de bel weerklonk pakte ik mijn schoolboek en aantekeningen weer in. Plotseling boog Polly zich voorover en stak een geel notitieblaadje in mijn hand. Toen ik de klas uit was las ik het briefje:

"Beste Elsa, dank je dat je de dialoog samen met me gelezen hebt vandaag! Ik wens je veel succes met je examen! Je haalt het vast wel!"

Ik had nauwelijks met deze klasgenoot gepraat maar als reactie op mijn kleine gebaar had ze de tijd genomen mij aan te moedigen met dit briefje. Ik had het gevoel dat God me wilde laten zien dat ik er niet alleen voor stond en dat Hij voor me zorgde, zelfs tot in die kleine details van mijn leven.

Ik hoop dat ik zelf op deze manier mijn dank kan betuigen als iemand iets aardigs voor mij doet, zoals Polly dat deed. Ik wil ook graag de momenten van het leven van alledag in de gaten houden waarop ik een kanaal van Gods liefde voor anderen kan zijn.

Bewaar de schat die je in je hebt goed; vriendelijkheid. Leer hoe je moet geven zonder aarzelen, hoe je moet verliezen zonder berouw, hoe je meer kunt krijgen zonder gemeen te worden.

-George Sand (1804-1876)

VRIENDELIJKHEID EN GOEDHEID

Door Peter Amsterdam

Toen de apostel Paulus over een goddelijk leven schreef, besprak hij ook de werken van het vlees, waaronder vijandschap, ruziemakerij, jaloezie, woede en afgunst. Daarna besprak hij de vruchten van de Geest: liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, getrouwheid, zachtmoedigheid, zelfdiscipline; [1] tegen zulke dingen is geen wet. De vrucht van de Heilige Geest is de werking van de Heilige Geest in ons, waardoor we in goddelijkheid en Christelijkheid kunnen groeien.

In deze opsomming vinden we twee aspecten van de vruchten van de Geest die samengaan; vriendelijkheid en goedheid. Als we lezen wat er in de Bijbel staat over deze twee eigenschappen, vinden we dat ze allebei beschreven worden als onderdelen van Gods natuur.

De Here is goed en graag bereid hen die dreigen te verdwalen, de juiste weg te tonen. [2]

Toen de tijd aanbrak dat God ons, door de komst van zijn Zoon, zijn liefde en vriendelijkheid zou tonen, heeft Hij ons gered. Niet omdat wij het hadden verdiend, maar omdat Hij met ontferming over ons bewogen was en medelijden met ons had. [3]

Hij heeft onze zonden afgewassen, ons nieuw leven gegeven en ons vernieuwd door de Heilige Geest. [4]

Omdat God vriendelijk en goed is, en ons Zijn vriendelijkheid en goedheid heeft getoond door de opofferende dood van Jezus om de schuld van onze zonden op Zich te nemen, worden wij geroepen om vriendelijk en goed tegenover anderen te zijn.

Wees in plaats daarvan vriendelijk en liefdevol voor elkaar. Vergeef elkaar, zoals God uw zonden heeft vergeven om wat Christus voor u deed.5

Vriendelijkheid en goedheid zijn nauw aan elkaar verwant, en de uitdrukkingen worden vaak door elkaar heen gebruikt. Door beide woorden wordt het verlangen uitgedrukt om de nood van anderen te verlichten. Jerry Bridges schreef:

Vriendelijkheid is een oprecht verlangen naar het geluk van anderen; goedheid is de activiteit waardoor dat geluk verkregen wordt. Goedheid is vriendelijkheid in actie; woorden en daden.

Vriendelijkheid en goedheid worden niet enkel getoond aan mensen die we liefhebben, maar we zijn verondersteld die aan iedereen te tonen, ook aan mensen die kunnen worden gezien als tegenstanders of vijanden, omdat we daardoor de vriendelijkheid van God naleven. Jezus maakte dit heel duidelijk

toen Hij zei: "Weet u wat u moet doen? Uw vijanden liefhebben en goed voor hen zijn en hun iets te leen geven zonder erop te rekenen dat ze u terugbetalen. Dan krijgt u een grote beloning in de hemel. Dan zult u echte zonen van God zijn. Want Hij is vriendelijk en goed voor ondankbare en slechte mensen." [5]
Van nature zijn we dan wel geneigd om vriendelijkheid te tonen aan mensen die we kennen en met wie we een hechte band hebben, maar het is de bedoeling dat we een vriendelijke en goede natuur ontwikkelen zodat we gevoelig zijn voor anderen en bereid zijn, dingen te doen waaruit liefde blijkt.
Als gelovigen zijn we nieuwe schepsels in Christus, worden we van binnen helemaal nieuw. Als het ware opnieuw door God geschapen. [6]
Wij worden ook geroepen om overal goed te doen, zoals Jezus deed.
Hij had zijn leven gewijd aan het welzijn van de mensheid en zette die toewijding om in liefdevolle, zorgzame daden en gedroeg zich op een manier waaruit vriendelijkheid, goedheid en zorgzaamheid voor anderen af te lezen was.
Vriendelijkheid en goedheid komen vaak in tijden van nood grootschalig aan de oppervlakte waardoor mensen; zowel Christenen als niet-Christenen, anderen een helpende hand toesteken. Veel mensen komen te hulp in noodsituaties, wat heel goed is, maar het Bijbelse begrip van deze vrucht van de Geest gaat nog veel verder. Het is een transformatie van onze natuurlijke neiging om het eerst voor onszelf te zorgen, egoïstisch te zijn en bezorgd te zijn over ons eigen hachje, naar een goddelijke natuur, beïnvloed door de Heilige Geest, die zich bewust is van de dingen die anderen nodig hebben en er iets aan wil doen. Het heeft te maken met getransformeerd worden op een manier die ons een diep verlangen geeft om op Christus te lijken.
Vriendelijk en goed zijn voor anderen is iets dat iedere dag zou moeten gebeuren en niet alleen iets dat sporadisch opkomt als we iets bijzonders of heldhaftigs willen doen. De meeste kansen die we krijgen om vriendelijkheid te tonen krijgen we bij eenvoudige alledaagse bezigheden.
Er staat in de Bijbel dat we niet alleen naar onze eigen belangen moeten kijken, maar naar de belangen van anderen. Hiertoe is het nodig dat we tegen ons aangeboren egoïsme vechten en opzettelijk dingen doen die tegen onze menselijke natuur indruisen. De meeste dingen die we doen om meer op Christus te lijken gaan tegen onze menselijke natuur in. Als we ernaar streven, meer zoals Jezus te worden hebben we een verandering van hart nodig, van mentaliteit en handelingen, maar in het hart moeten zulke veranderingen diep geworteld raken. De auteur Kelly Minter schreef:

Ik ben me ervan bewust geworden hoezeer het hart het middelpunt is van alle deugden. Er bestaat gewoon geen manier om mijn hart los te maken van mijn daden, in het bijzonder wanneer het aankomt op de karaktertrekken van Jezus. Als mijn hart overloopt met trots en arrogantie kan ik onmogelijk genade en geduld tonen aan de mensen die ik tegenkom. Wanneer mijn hart geketend is met jaloezie en razernij,

dan vloeien vriendelijkheid en vergiffenis niet door mijn leven. Daarentegen, wanneer God onze harten zachter gemaakt heeft, ons nederigheid heeft geleerd en ons op Zijn Geest heeft afgestemd, zullen we de overvloed aan vriendelijkheid, vreugde en liefde nauwelijks meer kunnen tegenhouden.

Hoe zien vriendelijkheid en goedheid er uit? Ze kunnen waargenomen worden in onze manier van praten als de woorden die we tegen anderen spreken doorweven zijn met liefde en bezorgdheid, wanneer we aandachtig naar anderen luisteren en hen onze volledige aandacht geven als we eigenlijk liever iets anders zouden willen doen. We herkennen het in de mensen die opofferend zijn, die uit hun eigen zak iets geven, die hun tijd of hun aandacht geven aan iemand die het nodig heeft. Zij helpen ons de andere wang toe te keren aan iemand die ons benadeelt of om onze mond te houden als iemand iets beledigends of pijnlijks heeft gezegd. Vriendelijkheid en goedheid zijn niet op zoek naar wraak, maar naar vergeving, en komen uit harten die vol zitten met liefde, medeleven en genade.

Vriendelijke mensen roddelen niet. Ze maken geen misbruik van iemands vertrouwen. Zij zijn een toonbeeld van geduld. Zij zijn niet egocentrisch. Ze hebben geen kort lontje. Zij praten niet voortdurend over zichzelf en trekken niet voortdurend de aandacht. Ze houden zich niet bezig met pietluttige dingen. [7]

Als mensen die Christus willen nabootsen worden we uitgedaagd onze levens voor anderen neer te leggen. Dit betekent tijd en aandacht geven aan anderen, zowel aan onze geliefden als aan anderen buiten onze eigen familie- of kennissenkring. Iedereen verlangt naar oprechte aandacht en door de Geest die God ons gegeven heeft kunnen wij die geven, ook wanneer het een opoffering is, of als we zelf door de mangel gaan.

Vriendelijkheid betekent liefdevolle woorden spreken en zorgzame dingen doen. Het betekent, een meelevend hart hebben en dat medeleven en die liefde in daden omzetten. Er zijn iedere dag weer talloze gelegenheden waarbij we iets van Gods liefde aan anderen kunnen

tonen. Het kost tijd en moeite en soms kost het ons financieel, maar het is de opoffering waard omdat het de liefde van Jezus laat zien aan anderen en de Heer blij maakt.

Jezus gaf ons een voorbeeld van hoe hoog vriendelijkheid en goedheid bij God staan aangeschreven in deze passage over de dag des oordeels die op komst is: Dan zal Ik tegen de mensen aan mijn rechterhand zeggen: “Kom, gezegende kinderen van mijn Vader. U mag het Koninkrijk binnengaan, dat van het begin van de wereld af voor u bestemd is. Want Ik had honger en u hebt Mij te eten gegeven. Ik had dorst en u hebt Mij te drinken gegeven. Ik was een vreemdeling en u hebt Mij in uw huis uitgenodigd. Ik had niets om aan te trekken en u hebt Mij kleren gegeven. Ik was ziek en u hebt Mij opgezocht. Ik zat in de gevangenis en u bent bij Mij geweest.” Deze goede mensen zullen vragen: “Here, wanneer hebben wij gezien dat U honger had en hebben wij U te eten gegeven? Of dat U dorst had en hebben wij U te drinken gegeven? Of dat U een vreemdeling was en hebben wij U geholpen? Of dat U niets had om aan te trekken en hebben wij U kleren gegeven? En wanneer was U ziek of zat U in de gevangenis en hebben wij U bezocht?” Ik zal tegen hen zeggen: “Toen u dit voor één van mijn minste broeders hebt gedaan, deed u het voor Mij.” [8]

1. Galaten 5:22-23
2. Psalm 25:8
3. Titus 3:4-5
4. Efeziërs 4:32
5. Lukas 6:35
6.. 2 Corinthiërs 5:17
7. Filippenzen 2:4
8. Mattheüs 25: 34-40

VRIENDELIJKHEID

Een vriendelijke daad kun je nooit te vroeg doen, want je weet maar nooit hoe snel het te laat zal zijn.

-Ralph Waldo Emerson (1803-1882)

Een warme glimlach is de universele taal van vriendelijkheid.

-William Arthur Ward (1921-1994)

Voortdurende vriendelijkheid kan veel bewerkstelligen. Zoals de zon het ijs doet smelten, doet vriendelijkheid misverstanden, wantrouwen en vijandigheid verdampen.

-Albert Schweitzer (1875-1965)

Openheid, eerlijkheid, vriendelijkheid, zelfs humor werken te allen tijde bij zakelijke relaties. -John Gerzema

Doe een willekeurige vriendelijke daad zonder er iets voor terug te verwachten, in de veilige wetenschap dat iemand op een dag hetzelfde voor jou zal doen.

-Diana, Prinses van Wales (1961-1997)

Liefde en vriendelijkheid gaan nooit verloren. Ze maken altijd een verschil. Zij zegenen degene die ze ontvangt en ze zegenen jou, de gever.

-Barbara de Angelis

Bedenk dat een kleine vriendelijke daad niet bestaat. Iedere daad creëert een rimpeling zonder een logisch einde.

-Scott Adams

Iemand die vriendelijk is, is meelevend en zachtmoedig tegenover anderen. Hij houdt rekening met de gevoelens van anderen en is hoffelijk in zijn gedrag. Hij heeft een behulpzame natuur. Vriendelijkheid vergeeft de zwakheden en fouten in anderen. Vriendelijkheid wordt aan iedereen gegeven; aan de ouderen en de jongeren, aan dieren, aan mensen van eenvoudige afkomst en mensen uit voorname kringen.

-Ezra Taft Benson (1899-1994)

Zachtaardige mensen zijn de beste soort mensen.

-Auteur onbekend

Waar een menselijk wezen aanwezig is, komt er een gelegenheid om iets vriendelijks te doen.

-Seneca junior (ca 1 v.Chr. – 65 na Chr.)

Met vriendelijkheid kun je bereiken wat je met brute kracht niet voor elkaar kunt krijgen.

-Publilius Syrus (85-43 v.Chr.)

Wees altijd vriendelijker dan echt nodig is.

-J.M. Barrie (1860-1937)

Vriendelijkheid is belangrijker dan wijsheid en de erkenning van dit feit is het begin van de wijsheid.

-Theodore Isaac Rubin (1923-2019)

Een enkele vriendelijke daad laat wortels in alle richtingen groeien, waarna de wortels spruiten en nieuwe bomen maken.

-Amelia Earhart (1897-1937)

Wat een prachtige dag kan het zijn als hij wordt aangeraakt door vriendelijkheid!

-George Elliston (1883-1946)

Wie vriendelijkheid weet te tonen en aan te nemen zal een vriend zijn die beter is dan welk bezit dan ook.

-Sophocles (ca 496 v. Chr. -ca 406 v. Chr.)

BOMEN PLANTERS

Door Curtis Peter van Gorder

Ik ben een aantal jaren lid geweest van een theatergroep die vaak de inspirerende allegorische sage “De man die bomen plantte” uitvoerde. Het is een verhaal over Elzéard Bouffier, een oude schaapherder die een groot deel van Zuid-Frankrijk eigenhandig herbebost heeft door steeds een boom te planten terwijl hij zijn schapen weidde. Het verhaal is zelfs een prijswinnende animatiefilm geworden1, een BBC-productie, een beroemde poppenshow en heeft talloze mensen tot bomenplant projecten aangezet sinds het verhaal voor het eerst werd uitgegeven door Jean Giono in 1953.

Maar het idee staat niet op zichzelf. Zo zijn er veel mensen die bomen hebben geplant. Een van die mensen was Jadav Padeng, die zijn deel van de wereld, in Assam, India, veranderd heeft door het planten van bomen.2 Er was daar een schrijnend gebrek aan bomen en daarom overstroomde jaarlijks het Brahmaputra rivier-bekken waardoor gewassen, huizen en belangrijke bronnen van inkomsten verwoest werden. Jadav besloot dit dorre eiland te veranderen door bomen te planten en het gebied is nu een oerwoud geworden van meer dan 5.504 hectare. Om je een idee te geven, dat is groter dan het New Yorkse Central Park.

Deze bomen zijn een enorme zegen geweest voor dat gebied. Er is weer landbouw, de overstromingen zijn opgehouden en er zijn weer wilde dieren

komen wonen zoals rinocerossen, olifanten en tijgers. En Jadev heeft een visie voor de toekomst; hij wil milieuwetenschappen een onderdeel maken van het onderwijspakket van alle scholen en hij wil graag dat elke scholier een plant of boom plant die hij dan zelf moet verzorgen.

Dat wil niet zeggen dat het hem makkelijk werd gemaakt. Door de jaren heen heeft hij te maken gehad met inhalige stropers, corrupte politici en houthakkers maar hij zegt: “Ik ben er niet direct rijker door geworden, maar als ik bomen plant word ik gewoon blij. Ik wil het tot aan mijn dood blijven doen.” Nog zo’n wereldveranderaar was Wangari Maathai uit Kenya, winnares van de Nobelprijs vanwege haar herstelwerk aan het milieu en ontwikkelingswerk in de gemeenschap.3

Toen Wangari nog een tiener was bezocht ze een missieschool waar ze actief lid was van het Marialegioen dat plaatselijke landbouwprojecten deed en wier motto was: “Dien God door je medemens te dienen.” Toen ze begin twintig was won ze een

studiebeurs voor de Universiteit van Pittsburgh in de Verenigde Staten waar ze activisten ontmoette die de vervuiling van de stadslucht wilden bestrijden en ze zag dat hun pogingen goede resultaten hadden. Ik woonde daar in die tijd zelf toen ik nog naar school ging en ik kan bevestigen dat de kwaliteit van de lucht een heel stuk vooruit is gegaan.

Toen Wangari weer terug was in Kenya deed ze er alles aan de leefomstandigheden van de vrouwen te verbeteren. Ze richtte de Green Belt beweging op, om vrouwen te helpen zelf in hun onderhoud te voorzien door middel van het kweken van boompjes uit plaatselijke zaden. Het mooie aan haar project is de eenvoud ervan. In haar boek "Unbowed" zegt ze: "Zoals ik tegen de boswachters en de vrouwen zei, voor het planten van een boom heb je geen diploma's nodig."

Haar Green Belt beweging bloeide, mede door internationale samenwerking met instituten zoals de Noorse Bosbouwvereniging en door de jaren heen kwamen er vertegenwoordigers uit meer dan 15 landen kijken om te leren hoe zij in hun eigen land soortgelijke projecten konden starten om woestijnvorming, ontbossing, droogte en hongersnood te bestrijden.

Nu zijn er door deze pogingen al miljoenen bomen bijgekomen en heel veel nieuwe initiatieven zijn daar weer uit voortgekomen zoals de Billion Tree Campaign van de Verenigde Naties.
Wangari Maathai is in 2011 op 71-jarige leeftijd gestorven, maar haar stem klinkt tot op de dag van vandaag nog door. In haar boek dat haast haar afscheidswoord lijkt te zijn; "Replenishing the Earth," maant ze ons tot actie. "We moeten allemaal hard werken om een verschil te maken in onze buurten, regio's en landen en in de wereld in zijn geheel. Dat betekent dat we ervoor moeten zorgen dat we samenwerken met anderen en drijvende krachten van verandering moeten worden."
Wat heeft herbebossing nu eigenlijk te maken met jou en mij? Doorgaans is het natuurlijk niet ons dagelijks werk om bomen te planten, maar er zit meer betekenis in. Het gaat er om dat wij doen wat wij kunnen om er een betere wereld van te maken. De eerste stap kan zijn, er achter te komen wat onze "bomen" zijn en ze te verzorgen tijdens de groei.

Jezus zou het als volgt uitgedrukt hebben: "Het koninkrijk van de hemel is als een man die voortgaat om bomen te planten in een dorre woestenij en ze verzorgt totdat ze een groot woud vormen dat de aarde verrijkt om veel vrucht voort te brengen."

Dus als je af en toe ontmoedigd wordt over de wereld, geef het dan niet op! Soms kunnen we ontmoedigd worden over de immensiteit van de taak en dan denken we: "Wie ben ik nou? Wat kan ik nou doen? Het ziet er niet naar uit dat een persoon iets kan doen om alles beter te maken, dus wat heeft het voor zin om het te proberen?"
Maar de mensen zoals Jadav Payeng, Wangari Maathai of de denkbeeldige figuur Elzéard Bouffier laten zien dat een mens de wereld wel degelijk kan veranderen! Misschien kun je in je eentje niet de hele wereld veranderen, maar wel een deel. Daarbij kun je beginnen met je eigen hart, je eigen gedachten, je eigen leven.

Het lijkt misschien maar een nietig knopje als je begint, een onbelangrijk groen scheutje. Vergeleken met het woud dat nodig is, kun je er niet veel mee. Maar het is het begin van het wonder van het nieuwe leven en het zal groeien, bloeien en sterker worden; een hele nieuwe boom, een heel nieuw leven en misschien op een dag zelfs een hele nieuwe wereld!

1. https://www.youtube.com/watch?v=aY_zuNtf3_g
2. Meer over Jadav Payeng https://www.youtube.com/watch?v=HkZDSqyE1do
3. Meer over Wangari Maathai https://www.youtube.com/watch?v=yC9wZTJmDqA

GEEN SPIJT

Door Ruth McKeague

Op maandagochtend, toen ik nog maar een uur aan het werk was, checkte ik mijn e-mail. “Triest” stond er als onderwerp van een persoonlijke boodschap, en ik opende hem, nieuwsgierig als ik was. “Triest” was maar zwak uitgedrukt. Ik las dat onze vriend Roy de vorige dag plotseling was overleden. Hij was met zijn vrouw aan het fietsen toen hij het slachtoffer werd van een aanrijding. De woorden vertroebelden voor mijn ogen en de rest van de dag leefde ik als in een dichte mist.

Die avond zat ik met mijn man David nog na te tafelen. “Ik geloof niet dat Roy ooit ergens spijt van had,” zei ik tegen hem, na een lange stilte in het gesprek. “Hij leefde zo intens, met een echt doel waar hij gepassioneerd over was.” We waren jarenlang altijd naar dezelfde kerk gegaan voordat Roy en zijn gezin naar een klein dorpje verhuisd waren.

De laatste jaren hadden we hen maar sporadisch ontmoet, maar telkens als we elkaar weer zagen hadden we er geen enkele moeite mee de draad weer op te pakken. In de kerk die Roy bezocht had was plaats voor driehonderd personen, maar laat die donderdagmiddag kwamen er duizend mensen bijeen om Roy’s leven te herdenken. David en ik zaten buiten met honderden andere mensen en volgden de dienst op het scherm dat daar was geplaatst. Zijn zoons, twee tieners en een stevige jongeman in het begin van de twintig, beschreven hem als een liefdevolle, grappige, toegewijde vader toen ze hun brieven van vaarwel aan ons voorlazen. Zijn beste vriend beschreef een man die geen oppervlakkige relaties onderhield. “Als je vijf minuten met Roy gepraat had, beschouwde je hem als je een goede vriend,” zei hij. Het enorme aantal mensen dat de dienst bijwoonde beaamde dit.

Op een scherm waren condoléancebriefjes van zijn collega’s en vrienden uit de gemeenschap die allemaal eenzelfde plaatje schetsten van een hardwerkende, vrolijke, originele man wiens karakter de juiste balans had van nederigheid en kracht, eenvoud en liefde. Met een verbazingwekkend vermogen om de noden van mensen te zien en van zichzelf te geven gaf hij raad aan mensen en leidde teams waarbij hij de mensen inspireerde met zijn visie. Of het nu om het bouwen van een kerk ging, een initiatief om het hockeyteam van zijn zoon drijvende te houden of het inzamelen van gelden om kinderen naar een kamp te kunnen sturen, hij leidde met een overtuiging dat alle dingen mogelijk waren.

Roy’s weduwe bleef onvermoeibaar luisteren naar de talloze verhalen van de rouwenden om haar heen, voor en na de dienst. Ik zelf had er ook een paar. “Hij was erg belangrijk voor mijn man toen deze werkloos werd en beslissingen moest nemen over de toekomst,” zei ik onzeker tegen haar. “Roy was zo aanmoedigend in die moeilijke periode, op een manier waar hij echt iets aan gehad heeft.”

Op het programma waren woorden gedrukt uit 2 Timotheüs 4:6-8: “Ik zeg dit omdat mijn tijd bijna voorbij is. Ik zal voor God geofferd worden en binnenkort sterven. Ik heb de goede strijd gestreden, de wedloop tot het einde gelopen, het geloof behouden. In de hemel wacht mij een krans, die de Here, de rechtvaardige rechter, mij op de grote dag van zijn terugkeer zal geven.” Tijdens zijn preek maakte

de pastor vergelijkingen tussen de wedloop van Paulus tot het einde toe en die van Roy. “Roy leefde zonder spijt,” zei hij, waarmee hij de gedachten weergaf die ongetwijfeld bij ons allemaal waren opgekomen in die dagen vlak na zijn dood. Ik geloof dat we allemaal de behoefte voelden om beter ons best te gaan doen; op wat voor manier dan ook, om de leegte die Roy had achtergelaten op te vullen. De begrafenis inspireerde ons om ons tempo wat op te voeren en harder te gaan lopen in de wedloop en zo bewuster en voller te gaan leven.

Tijdens die laatste fietstocht die zondagmiddag vlak voor het ongeluk, waren Roy en zijn vrouw langs het huis gereden dat ze bijna gekocht hadden toen ze in het dorp kwamen wonen. Zij reed voorop en keek naar hem om terwijl ze vroeg: “Denk je dat we misschien toch dit huis hadden moeten kopen?” Een paar minuten later zou ze de klap horen en haar man door de lucht zien vliegen terwijl de vrachtwagen er snel vandoor ging. Een paar minuten later rende ze naar hem toe en zag ze dat hij op slag gedood was. Maar die minuten ervoor genoten ze van de zonneschijn van die prachtige dag. “Nee, ik hou van ons huis,” antwoordde hij, zich niet bewust dat dit zijn laatste woorden zouden zijn. “Ik heb nergens spijt van.”

Je hoeft geen spijt te hebben van iets dat je met oprechte liefde gedaan hebt; wat uit het hart voortkomt is nooit tevergeefs.

-Basil Rathbone (1892-1967)

Is de wereld zo goed voor je geweest dat je spijt moet hebben dat je haar verlaat? Voor ons uit liggen betere dingen dan de dingen die we achterlaten.

-C.S. Lewis (1898-1967)

Iemand zei laatst: “Mooie muziek die daar door die man gespeeld wordt. Maar weet je wel dat die man er een hele verkeerde levensstijl op nahoudt?”

Daar ligt een belangrijke vraag. Moeten we het volledig eens zijn met de levenswijze of keuzes van een mens voordat wij het goede in hem kunnen waarderen?

Als wij mensen uitsluitend oordelen op hun fouten en verkeerde opvattingen zouden wij ook de Psalmen van David wel kunnen weggooien, want die werden geschreven door een moordenaar. Ook de eerste vijf boeken uit de Bijbel, geschreven door Mozes, kunnen dan de prullenbak in, want Mozes was een heetgebakerd mannetje dat iemand in zijn woede zelfs doodsloeg. Petrus was een lafbek en Paulus zag het eerst ook niet al te helder.

Vergis je niet. God hield van ons voordat wij van Hem hielden. “Weet u niet dat God u door zijn goedheid tot een nieuw leven wil brengen?” -Romeinen 2:4

Als we die maatstaf hanteren is er maar bitter weinig in het leven dat wij kunnen waarderen, want onder ons mensen is er niemand volmaakt.

-Maria Fontaine

JOUW KLEINE LICHTJE

Door Marie Alvero

Een paar weken geleden, het was op een vrijdagavond, kregen mijn man en ik het idee om een paar luie stoelen onder de overkapping bij de garage te zetten en tegen onze buren te zeggen dat ze welkom waren om een drankje te komen nuttigen met iets lekkers erbij. Ik deed een greep in de koelkast en vond daar wortelen en humus, een homp brood, een stuk kaas, chips met een dipsausje en wat overgebleven chocolaatjes. Weldra zat er een heel groepje voor ons huis en we raakten in gesprek. We hadden het over de toestand in de wereld, de avonturen van het ouderschap, het huwelijk, familietradities, geloof, en ook nog wat minder diepe onderwerpen. Er werden grapjes gemaakt en er heerste eenheid. We hadden een kans om Jezus groot te maken. Hij wordt bij ieder onderwerp aangehaald en kan bij ieder soort gesprek een rol spelen.
Het weekend daarop deden we het nog eens over en toen kwamen er andere mensen met wie we zinvolle gesprekken hadden en een band smeedden. Een van de gezinnen in de groep gaat nu elke week met ons naar de kerk. Het is fijn om te zien hoe hun relatie met God aan het groeien is!
Ik vertel je waarschijnlijk niets nieuws, maar het komt ook doordat de wereld zo enorm veranderd is. Van twee dingen ben ik zeker:

- Je kunt Jezus groot maken in bijna elk gesprek en tijdens elke ontmoeting
- We maken het meest indruk door kleine contacten met mensen die in onze omgeving wonen.

Jezus moedigt Christenen aan om het licht der wereld te zijn en zegt: Laat daarom ook uw licht voor alle mensen schijnen. Als zij dan de goede dingen zien die u doet, zullen zij uw hemelse Vader eren.1
Ik dacht vroeger altijd dat iets wel heel bijzonder moest zijn om “mijn Vader voor te verheerlijken,” maar nu denk ik dat niet meer. Ik geloof dat kleine daden en contacten met mensen in ons dagelijks leven een enorm goede manier zijn om ons licht te laten schijnen en anderen tot Jezus te brengen.
De laatste jaren is mijn denkwereld veranderd van het denken dat ik op een goede dag weer zendingswerk zal doen, naar het denken dat het missieveld vlak voor mijn deur ligt. Er zijn mensen die Jezus kennen en mensen die Hem niet kennen. Mensen die van Jezus houden en mensen die boos op Hem zijn.
Ik kan mijn gaven gebruiken om mensen in de kring te verwelkomen. Mijn talent is gastvrijheid. Ik ben goed in het openstellen van mijn huis. Ik heb het niet over fantastische feesten of een volmaakte woninginrichting, maar over mensen binnenlaten in ons gekke gezin en een moment te creëren om gedachten uit te wisselen. Dus doe ik dat.

Jouw talenten liggen misschien op een ander vlak. Ik weet niet wat voor mogelijkheden er voor jou zijn om Jezus groot te maken, maar ik weet zeker dat ze er zijn. Stort je op het missieveld in je omgeving en zie eens wat God zal doen.

1. Mattheüs 5:16

DEEL JE GELOOF MET ANDEREN

We weten allemaal wel dat we ons geloof met anderen moeten delen, maar het is soms moeilijk om er mee te beginnen. Hier zijn wat behulpzame tips die ik verzameld heb uit een Bijbelgids.

Stel zinvolle vragen
Zinvolle vragen kunnen het verloop van het gesprek de juiste richting op sturen. Jezus begon vaak met retorische vragen om Zijn toehoorders aan het denken te zetten. Hij zei tegen hen: "Stel dat je…" -Lukas 11:5

Luister naar hun antwoorden
Door naar hen te luisteren help je de mensen om opener te worden en je meer te vertellen over hun leven en de problemen waar ze op dat moment mee zitten.
"Wees snel met luisteren."
-Jakobus 1:19

Probeer punten van overeenkomst te vinden
De apostel Paulus gebruikte deze benadering tijdens zijn beroemde preek op de Heuvel van Mars waar hij Griekse dichters aanhaalde waar zijn toehoorders bekend mee waren.
"Een van uw dichters heeft het zo gezegd: 'Wij zijn uit Hem voortgekomen.'" -Handelingen 17:28

Wees flexibel
Als we meer te weten komen over de mensen met wie we omgaan, kunnen we beter begrijpen wat we moeten zeggen om het evangelie begrijpelijk voor hen te maken.
"Ik heb mij aan al die mensen aangepast om in ieder geval enkelen van hen te redden."
-1 Corinthiërs 9:22

Vertel er een verhaal bij om je punt te illustreren
Jezus was een expert in het gebruiken van verhalen om de interesse van Zijn toehoorders te wekken en hen iets te leren. Er zijn momenten waarop je kunt zeggen: "Dit doet me denken aan een verhaal dat ik eens gehoord heb…" zodat je dieper met elkaar kunt discussiëren.
"Om duidelijk te maken wat Hij bedoelde, vertelde Jezus gewoonlijk een gelijkenis." -Markus 4:2

Maak gebruik van gebeurtenissen die op het moment spelen
Jezus haalde vaak plaatselijke gebeurtenissen aan, zodat Hij Gods kijk op de situaties naar voren kon halen.1

Vertel je eigen verhaal
Het delen van je eigen ervaring hoe God in je leven aan het werk is, maakt het Christelijk geloof een praktische, levende realistische ervaring. De apostel Paulus vertelde vaak zijn eigen verhaal. 2

Toon de vruchten van de Geest
Niet iedereen zal aannemen wat jij gelooft. Maar als de toehoorder de vruchten van Gods Geest aan het werk kan zien in je leven en je omgang met anderen, zullen zij eerder geneigd zijn om te overwegen wat je te zeggen hebt.
"Als ik wel de talen van mensen en engelen zou spreken maar geen liefde heb…" -1 Corinthiërs 13:1

Leid hen tot een beslissing
Iedereen zou een kans moeten krijgen om Jezus als zijn persoonlijke Vriend en Redder te leren kennen. Soms ontvangt iemand Jezus bij de eerste ontmoeting al, bij anderen kan het jaren duren. Het is aan hen om de beslissing te nemen, en wij kunnen ons aandeel doen door hen de Weg, de Waarheid en het Leven aan te bieden.

1. Zie Lukas 13:4
2. Zie Handelingen 26:1-23

LIEFDE HEEFT TIJD NODIG

Door Chandra Rees

Mijn man en ik waren op weg naar huis na een lang weekend weg te zijn geweest met ons gezin. Onze dochters lagen rustig te slapen op de achterbank en ik was aan het mijmeren over de jaren die we als man en vrouw hadden doorgebracht; die jaren leken vervaagd te zijn door de drukte die bij het gezinsleven komt kijken. Ik ben dankbaar dat ons huwelijk solide is gebleven en dat wij een goede verhouding hebben, ondanks de vele uitdagingen waar we mee te maken hebben gehad. Toen mijn man en ik elkaar pas leerden kennen had ik een gelukzalige doch ietwat naïeve kijk op het huwelijk. Ik nam als vanzelfsprekend aan dat als we echt voor elkaar bestemd waren, alles in ons huwelijk vanzelf zou gaan. Ik verwierp het idee dat we aan onze relatie zouden moeten bouwen. We moesten tenslotte tijd uittrekken om elkaar te ontmoeten toen we nog verkering hadden. Als we eenmaal getrouwd zouden zijn zouden we elkaar voortdurend zien en ik verwachtte dat dit voldoende zou zijn om problemen die zich zouden voordoen, op te lossen.
Het spontane in een relatie was belangrijk voor me, en ik wilde ons huwelijk de vrijheid geven om vanzelf tot bloei te komen.
Al snel besefte ik echter dat zoals met alle dingen die belangrijk zijn in het leven, ook ons huwelijk tijd nodig had om onderhouden te worden. Alles op tijd af hebben, mijn afspraken nakomen en goed te zijn in mijn werk is altijd belangrijk voor me geweest, maar om dat toe te passen op ons huwelijk was een heel ander verhaal. Ik realiseerde me dat tijd nemen om aan mijn huwelijk te werken een belangrijk onderdeel was van goed contact met mijn man en ik moest accepteren dat dit niet zomaar vanzelf zou gaan.
Er zitten romantische kanten aan het huwelijk; van die tedere, bijzondere momenten waarop je duidelijk de liefde en het respect dat je voor elkaar hebt kunt voelen, maar vaak moet je er bewust aandacht aan besteden en er tijd in stoppen, ook wanneer dat niet spontaan gebeurt.

Een ding is zeker: als we tijd voor elkaar maken, tijd om over onszelf te praten, tijd om te ontspannen in het gezelschap van de ander, tijd om de liefde die we voor elkaar hebben tot uitdrukking te brengen, tijd om de drukte even opzij te zetten, dan geven we onszelf de gelegenheid in onze relatie te groeien.

Een echte vriend loopt je nooit voor de voeten behalve als je dreigt te vallen.

Onbekend

VERSPREID DE LIEFDE

Door Chris Mizrany

Er staat een heleboel advies in de Bijbel over het soort mensen met wie we ons moeten omringen. Zo staat er bijvoorbeeld: “Wie met verstandige mensen omgaat wordt verstandig,”1 en: “Laat u niets wijsmaken, slechte vrienden bederven goede zeden.”2

Ik vatte dit meestal op als: “Ga niet om met slechte mensen die je dwingen om drugs te gebruiken, te stelen, anderen te benadelen, enzovoort.” En natuurlijk moeten we uit de buurt blijven van mensen die ons met dat soort gedrag in aanraking laten komen. Maar toen ik er wat verder over nadacht, begon ik deze waarschuwing op een wat alledaagser vlak beter te begrijpen. Ik las laatst een heel interessant artikel over het humeur. Een studie, georganiseerd door de Universiteit van Warwick wees uit dat je humeur door anderen wordt opgepakt. Of het nu een goed, koud of slecht humeur betreft, het heeft direct invloed op je omgeving. “Er zijn aanwijzingen dat een humeur van de ene persoon op de andere kan overspringen via een proces dat sociale besmetting wordt genoemd,” aldus Rob Eyre, de statistiek researcher van de volksgezondheid, die de leiding had van de studie. Behalve goede of slechte humeuren kunnen zelfs symptomen van depressie zoals hulpeloosheid en gebrek aan interesse worden opgevangen. Zoals je wel kunt verwachten zijn vrienden en familieleden de grootste invloeden.

Elke dag zijn er keuzes die we maken en mensen die we ontmoeten die bijdragen aan wie we zullen worden. God heeft geweldige, liefdevolle plannen voor ons en een bijzondere, unieke bestemming die we moeten vervullen. Laten we onszelf dus niet toestaan om negatieve vibraties, gewoonten of stemmingen op te pakken of te verspreiden. Laten we behagen scheppen in goed gezelschap en bij iedere gelegenheid Zijn liefde aan anderen doorgeven!

Wees een levend voorbeeld van Gods vriendelijkheid; vriendelijkheid op je gezicht, vriendelijkheid in je ogen, vriendelijkheid in je glimlach.
-Moeder Teresa (1910-1997)

Verspreid liefde naar het noorden, vriendelijkheid naar het zuiden, medeleven naar het oosten en goedheid naar het westen. Verspreid liefde door de hele wereld. -Matshana Dhliwayo

Als jij ook een ervaring wilt hebben met de liefde, de vreugde, de troost en de vrede van Jezus, dan kan dat heel goed. Het begint bij het aannemen van Hem als je Redder en Hem in je leven binnen te vragen, en dat kun je doen door dit gebed te bidden:

Lieve Jezus, dank U dat U voor me gestorven bent zodat ik eeuwig leven kan ontvangen. Vergeef me alstublieft alle foute en liefdeloze dingen die ik ooit heb gedaan. Kom in mijn hart en geef me Uw geschenk van eeuwig leven en help me Uw liefde en vrede te leren kennen.

DE BRON VAN LIEFDE

Een boodschap van Jezus

Als je Mij in je hart aanneemt en Mij leert kennen, dan kom je in aanraking met diep, intens geluk. De apostel Petrus beschreef dit als "een bijna hemelse blijdschap." Toen Ik aan het kruis stierf betaalde Ik de boete voor de zonden van de wereld, ook alle verkeerde dingen die jij ooit hebt gedaan. En omdat Ik dat gedaan heb zal iedereen die in Mij gelooft en Mij ontvangt, voor altijd leven. En dat geldt ook voor jou.

Als je begrijpt wat dat betekent, wanneer je beseft dat alles vergeven is, dat Ik onvoorwaardelijk van je houd, dat Ik er door dik en dun voor je zal zijn, dat Ik je nooit zal laten vallen en dat, wat er ook in dit leven mag gebeuren, jij uit kunt kijken naar eeuwig geluk in een echt volmaakte wereld, dat is toch iets om blij van te worden!

Je kunt vreugde scheppen in het feit dat de knagende problemen en onvolmaaktheden van deze huidige wereld spoedig voorbij zullen gaan en dan zal alles volmaakt worden in liefde. Tot die realisatie kom je als je je concentreert op Mij en op Mijn kracht en op Mijn beloften.

Als je die vreugde in het verleden ooit hebt gekend maar haar weer kwijt bent geraakt, dan kun je haar op dezelfde manier weer terugvinden. Denk aan Mij, aan alles wat Ik voor je heb gedaan en alles wat Ik je heb beloofd. Ik zei tegen Mijn eerste discipelen: "Ik heb dit gezegd met de bedoeling dat mijn blijdschap in jullie zal zijn. Jullie zullen grote blijdschap ervaren." En die vreugde is ook voor jou bedoeld.