VERANDER JE LEVEN - VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

actief

20e jaargang - Nummer 6

ONGERUSTHEID EN DE DIEPE BLAUWE ZEE

EEN BIDDENDE MOEDER

PROBLEMEN OPLOSSEN MET GOD

DE ONWAARSCHIJNLIJKE DEADLINE

EEN ONBEKENDE OP HET PARKEERTERREIN

HET ONVERWACHTE ANTWOORD

Copyright 2019 Activated
Alle rechten voorbehouden

Vertaald door:
Koos en Maria Stenger
Layout en ontwerp:

Koos Stenger en Gentian Suci

www.actiefonline.org
actiefonline@gmail.com

Activated Europe:
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way Luton, Beds.
LU3 4BU, United Kingdom

Email:
activatedEurope@activated.org

Bijbelvertaling genomen uit
Het Boek, Copyright 1988
International Bible Society,
tenzij anders vermeld.

Inhoud

3 *Wie neemt de zoon?*
4 *De oplossing van Giovanna*
6 *Gebed perfectioneren*
10 *Tijd alleen met God*
12 *Problemen oplossen*
14 *Geheimen van gebed*
18 *Angst en de diepe blauwe zee*
22 *Soms heb je geen wonder nodig*
26 *De cirkel van gebed*
28 *De onbekende op het parkeerterrein*
30 *Mijn liefde voor jou*

De vreugde die verkregen wordt wanneer gebeden worden beantwoord kan niet worden beschreven en de stimulans die ze opleveren voor het geestelijk leven is uitermate groot.
-George Müller (1805-1898)

Het antwoord

Heb je er weleens bij stilgestaan waarom sommige gebeden niet beantwoord worden? Heb jij je ook weleens afgevraagd, net zoals ik, waarom uitgerekend jouw gebeden niet beantwoord lijken te worden?

Ik ben altijd al gelovig geweest en heb voor heel veel dingen gebeden, en heb ook vaak de teleurstelling gehad dat mijn gebeden niet beantwoord werden. Tenminste, niet zoals ik het verwacht had of gehoopt had.

Ik ben ook bekend met de vele manieren waarop kan worden uitgelegd waarom het niet gebeurt, en als ik mijn emoties even opzij schuif zijn die heel logisch. Op andere momenten, moet ik bekennen, heb ik wel het gevoel gehad dat ik in de kou werd gezet. Ik kwam laatst een gedicht tegen dat de kwestie vanuit een hele andere hoek benadert. Het sprak me persoonlijk aan. Ik denk dat het belangrijk is om het hier volledig bij te zetten, en ik hoop dat jij het ook een aanmoediging zult vinden.

Het rijkst gezegend

Ik vroeg God om kracht, om iets te kunnen bereiken.
Hij maakte me zwak, opdat ik mocht leren om nederig te gehoorzamen.
Ik vroeg Hem om gezondheid, om grootse dingen te kunnen doen.
Hij gaf me een gebrek, opdat ik betere dingen zou doen.
Ik vroeg om rijkdom, opdat ik gelukkig kon zijn.
Hij gaf me armoede, om me wijs te maken.
Ik vroeg om macht, om de erkenning van mensen te krijgen.
Ik kreeg kwetsbaarheid, zodat ik God nodig zou hebben.
Ik vroeg om alle dingen, zodat ik van het leven zou kunnen genieten.
Ik kreeg leven, zodat ik van alle dingen kon genieten.
Ik kreeg niets van alles waar ik om gevraagd had, maar alles waar ik op gehoopt had. Haast ondanks mezelf werden mijn onuitgesproken gebeden en noden vervuld. Ik ben van alle mensen het rijkst gezegend. [1]

Samuel Keating

1. Geschreven door een onbekende veteraan van de Amerikaanse Burgeroorlog. Het hangt in de hal van het Veteranenziekenhuis Shreveport in Los Angeles

De oplossing van Giovanna

Door Victoria Olivetta

Eindelijk, na vier jaar ging ik dan voor het eerst mijn dochter, schoonzoon en mijn kleindochter Giovanna opzoeken. Ik ging met de bus en de reis duurde 44 uur. Giovanna veroverde direct mijn hart; ze was zo schattig, zo slim en actief. Als je zelf kleinkinderen hebt kun je goed begrijpen waarom ik zeg dat mijn kleindochter het snoezigste, geweldigste meisje op de wereld is.
Op een dag was ze aan het rennen en spelen en werd ze een beetje te druk en opgewonden. Opeens kwam ze tijdens haar gymnastische toeren op haar bed met een bons op de vloer terecht. Ze keek verdwaasd om zich heen, maar had zich gelukkig niet al te erg bezeerd. Heel even zat ze stilletjes voor zich uit te kijken met een blik op haar gezicht waaruit een mengeling van schrik, ongeloof en verlegenheid sprak.
Toen ze van de schok bekomen was en weer was opgestaan, bood ik aan om voor haar te bidden, omdat zo'n onverwachte val toch wel wat pijnlijk moest zijn geweest. Zodra ik gebeden had deed Giovanna haar grote bruine ogen weer open en daar zag ik die onmiskenbare speelse sprankeling weer. Ze had haar handjes tijdens het gebed gevouwen en nu haalde ze die weer uit elkaar om verder te gaan met de belangrijke zaken van haar jonge leventje: terug naar haar bokkesprongen.
Een paar dagen later moest haar vader voor zijn werk naar een andere stad en zou een paar dagen wegblijven. Ze miste hem enorm.
Normaal gesproken probeert hij zoveel mogelijk om elke dag na het eten met haar te spelen en haar iets voor te lezen, en dat was dan ook het moment waarop ze hem het ergste miste. Op een avond zei mijn dochter tegen haar dat ze, in plaats van zo van streek te zijn, voor haar papa moest bidden en toen baden ze samen.
Direct veranderde haar gezichtsuitdrukking van zorgen en verdriet in een van vrede en vertrouwen. Ze was weer helemaal zichzelf; blij en speels.
Ik moest door haar eenvoudige geloof ook even nadenken over het mijne. Je kunt wel bidden en er op vertrouwen dat God zal antwoorden (daar bidden we tenslotte voor) maar het is nog iets anders om te bidden en direct op te houden met je zorgen te maken over de situatie omdat je er van overtuigd bent dat het antwoord al onderweg is. Giovanna geloofde dat echt, dus kon ze vrolijk verder gaan met haar leventje.
Waarom zouden wij ons dan zorgen maken? Wij kunnen de oplossing van Giovanna op onze eigen levens toepassen. We moeten die situaties eenvoudig aan Hem voorleggen in gebed, en er op vertrouwen dat Hij er voor zal zorgen en ons dan geen zorgen meer maken over het hoe en wanneer van het antwoord.

GEBED PERFECTIONEREN

Door Maria Fontaine

Het gebeurt vaak dat we voor mensen bidden en dat ze direct of binnen korte tijd genezen worden. Maar we maken ook wel situaties mee waarin we maanden- of zelfs jarenlang herhaaldelijk voor ernstige kwalen of situaties bidden en nog steeds de resultaten niet zien waar we om gevraagd hebben. Dan kunnen we in de verleiding komen om te gaan twijfelen. Is er misschien iets verkeerd gegaan?

Wat er in de Bijbel staat over niet opgeven[1] is stellig van toepassing op bidden voor langdurig lijden. We gaan al snel denken: "Waarom zouden we onze tijd verspillen als het toch niet schijnt te werken?" Maar dan zien we enkel het moment en niet het grotere tijdsbestek dat God voor ogen heeft. We moeten er op vertrouwen dat Hij weet wat de beste uitkomst is. Is dat eigenlijk niet waar we naar op zoek zijn? Het is heel menselijk om verslagen en gefrustreerd te worden en talloze vragen te hebben als we geen resultaat zien. We hebben tenslotte zo oprecht gebeden en nu zien we niets, maar dan is dat precies het moment om te vertrouwen. Dat doet me denken aan het vers: "U moet volhouden om de wil van God te doen. Als u dat doet, krijgt u wat Hij heeft beloofd." [2]

Kijk eens naar mijn situatie; er is al jarenlang voor gebeden en toch heb ik nog steeds een slopende oogziekte. Betekent dat dan, dat mijn gebeden op de een of andere manier verspild of ondoeltreffend zijn geweest? Ik kan je verzekeren dat het antwoord absoluut luidt: "Nee!" Ze zijn niet voor niets geweest. Ze zijn niet waardeloos of ondoeltreffend. Er staat in de Bijbel: "Als een goed en rechtvaardig mens God om iets bidt, heeft dat een geweldige uitwerking."3

Als ik even de tijd neem om naar Gods zienswijze te kijken, zie ik een meer gebalanceerd beeld van mijn situatie.

Wanneer ik zeg dat mijn ogen nog niet genezen zijn, dan besef ik dat dit maar een onderdeel van een groter geheel is. Het is waar dat ik nog niet "voorgoed" genezen ben, maar ik heb heel vaak tijdelijke genezingen ontvangen.

Als ik me teveel concentreer op volledige, blijvende genezing, dan bagatelliseer ik en verwaarloos ik de veel grotere dingen die God in mijn leven gedaan heeft. Als ik teveel

nadruk leg op het volledig wegnemen van de ziekte en ook nog eens binnen het tijdsbestek dat ik verwacht, dan leg ik niet genoeg nadruk op de geweldige dingen die God voor me gedaan heeft toen Hij me herhaaldelijk voor kortere periodes genezen heeft op de momenten dat ik dat het hardste nodig had.

Ik bid nog steeds voor volledige genezing, omdat ik weet dat Hij gebed op die manier kan verhoren, ik dank Hem echter ook voor de manier waarop Hij me al genezen heeft. Ik mag dan wel een langdurige ziekte hebben, maar Hij heeft ook een langdurige gezondheidszorg die mij dag na dag gegeven heeft wat ik nodig had, precies geknipt voor mij. Het is in feite alleen maar goed dat ik deze ziekte al zo lang heb, want daarom ben ik in de gelegenheid geweest om Gods genezende kracht meer dan eens te ervaren.

De keren dat Jezus tijdelijk mijn ogen verbeterde zodat ik een specifieke taak kon verrichten, sterkten mijn geloof voor genezing meer dan wanneer ik van begin af aan al helemaal genezen was. Die keren waren niet de volledige "uiteindelijke" genezing, maar ik heb altijd de genezing ontvangen waarvan Hij wist dat ik die op dat moment nodig had! Zijn genezende aanraking kwam op een moment dat ik die het hardste nodig had.

Deze langdurige oogziekte heeft steeds weer grotere dingen bewerkstelligd in mijn leven dan wanneer ik in een keer voorgoed genezen was geweest. God heeft al die gebeden voor mijn genezing gebruikt om heel veel goede dingen te doen. Hij heeft mijn gebeden beantwoord door me compassie te leren en afhankelijk van Hem te worden.

Soms wordt het grotere goed misschien niet bereikt door een snelle genezing. Denk maar eens aan de tien melaatsen die genezen werden toen ze op weg gingen. Negen van dat groepje waren zo afgeleid door hun directe genezing dat ze wegliepen zonder Jezus te bedanken.[4]

Die geschiedenis heeft me enorm aangemoedigd toen ik er wat dieper over nadacht, want het feit dat ik niet direct volledige genezing heb ontvangen heeft me geholpen om op geloof verder te wandelen en niet door het zien. [5]

Het heeft me er toe aangezet om God ook te bedanken voor Zijn kleinere genezingen.

1. Zie Galaten 6:9
2. Hebreeën 10:36
3. Jakobus 5:16
4. Zie Lukas 17:12-19
5. Zie 2 Corinthiërs 5:7

Antwoorden op je vragen

WAAROM IS HET BELANGRIJK OM TIJD DOOR TE BRENGEN ALLEEN MET GOD?

Alle relaties hebben tijd nodig. Een relatie met God, die in veel opzichten heel anders is, verloopt toch volgens de regels van andere relaties. De Bijbel staat vol met vergelijkingen die ons helpen een beter begrip te krijgen van onze relatie met God. Christus wordt bijvoorbeeld voorgesteld als de bruidegom, en Zijn levende Kerk als Zijn bruid… Zo'n intieme verhouding vereist ook dat je tijd neemt met elkaar, afgezonderd van anderen.

Een ander soort relatie is die van een vader en een kind. Hechte ouderlijke relaties zijn die relaties waarbij kinderen en hun ouders de tijd voor elkaar nemen. Tijd besteden aan een dierbaar persoon stelt je in de gelegenheid die persoon echt te leren kennen. Als je persoonlijke tijd met God neemt gebeurt dat ook. Wanneer we met God alleen zijn komen we dichter bij Hem en leren we Hem op een andere manier kennen dan wanneer we Hem alleen in groepsverband benaderen. God verlangt naar intieme momenten met ons. Hij wil graag een persoonlijke relatie met ons hebben. Hij heeft ons geschapen als individuen[1] en kent zelfs de haren op ons hoofd. [2]

Jij bent "meer waard dan vele mussen."[3] Hij nodigt ons uit om tot Hem te komen en Hem te leren kennen.[4] Als wij God graag goed willen leren kennen, zoeken wij Hem in alle vroegte[5] en nemen wij de tijd voor Hem. Dan worden we net als Maria die aan de voeten van Jezus zat en naar Zijn stem luisterde.[6] Dan snakken we naar rechtvaardigheid en zullen we gevuld worden.[7]

In het Oude Testament kunnen we zien hoe God de profeten alleen tot Zich roept. Mozes ontmoette God alleen bij de brandende braamstruik en toen weer op de berg Sinaï. David, in wiens psalmen we een hechte band met God kunnen zien, communiceerde met Hem terwijl hij voor Saul op de vlucht was.[8] Gods wezen kwam langs toen Elia in de grot zat. In het Nieuwe Testament zien we dat Jezus alleen tijd doorbrengt met God. [9] Jezus gaf ons opdracht om soms alleen te bidden tot God.[10]

Als we tijd alleen met God doorbrengen raken we al onze afleidende gedachten kwijt zodat we ons op Hem kunnen concentreren en Zijn Woord kunnen horen. Als we in Hem blijven kunnen we de intimiteit voelen waar Hij ons naar roept en leren we Hem echt kennen.

1. Psalm 139:13
2. Zie Lukas 12:7
3. Mattheüs 10:31
4. Zie Jesaja 1:18; Openbaring 22:17; Hooglied 4:8
5. Zie Psalm 63:2
6. Zie Lukas 10:39
7. Zie Mattheüs 5:6
8. Zie Psalm 57
9. Zie Mattheüs 14:13; Markus 1:35; Markus 6:45-46; Markus 14:32-34; Lukas 4:42; Lukas 5:16; Lukas 6:12; Lukas 9:18; Johannes 6:15
10. Mattheüs 6:6

Problemen oplossen met God

Door Li Lian

> Ik, de HERE, laat u zien welke weg u moet gaan. Ik geef u raad en houd mijn oog op u gericht. - Psalm 32:8

Ik was pas met een nieuwe baan begonnen en op de tweede dag gaf mijn chef me zijn laptop: “Ik wil graag dat je deze in orde maakt met een upgrade naar de nieuwste webapplicatie.”

Ik was in een vreemd land, omgeven door collega’s die een vreemde taal spraken, en als junior IT technicus was het een hele uitdaging voor me om ingeburgerd te raken in een nieuwe werkomgeving, de technische termen te begrijpen in die taal en de onvermijdelijke problemen te overwinnen die boven mijn niveau van werkervaring lagen.

Toen ik weer aan mijn bureau zat begon ik back-ups van alle bestanden en systeeminstellingen te maken, terwijl ik een actieplan bedacht. Het was de eerste keer dat ik met deze cloudgebaseerde technologie werkte en ik merkte al gauw dat deze opdracht ingewikkelder voor me was dan ik had verwacht. Er waren wat compatibiliteits- en veiligheidskwesties mee gemoeid, er was geen eenvoudige methode om de bestanden te verhuizen naar de nieuwe besturingssystemen en daar kwam nog bij dat de nieuwe besturingssystemen niet verbonden konden worden aan onze netwerkprinter zonder gespecialiseerde software.

Nadat ik een paar uur lang naar oplossingen had gezocht en me over de netwerkenkaart van het bedrijf had gebogen stond het kantoor op het punt om te gaan sluiten, terwijl ik nog een lange lijst van taken voor me had.

Ik begon me zorgen te maken over de tijd die het hele proces in beslag nam en of de uiteindelijke resultaten aan de verwachtingen zouden voldoen. Ik sprak een stil gebed uit in mijn binnenste om Jezus te vragen me naar de juiste oplossing te leiden.

“Je zult morgenochtend rond 10 uur klaar zijn!” Zijn stem fluisterde stilletjes in mijn hart. “10 uur?” Ik stribbelde wat tegen. “Dat klinkt niet erg realistisch.”

“Je zult om 10 uur klaar zijn!” zei Jezus weer. Ik begon me echt af te vragen of Jezus wel begreep wat het allemaal inhield om met de hedendaagse technologie te werken. Toch besloot ik om maar af te wachten wat er de volgende dag zou gebeuren.

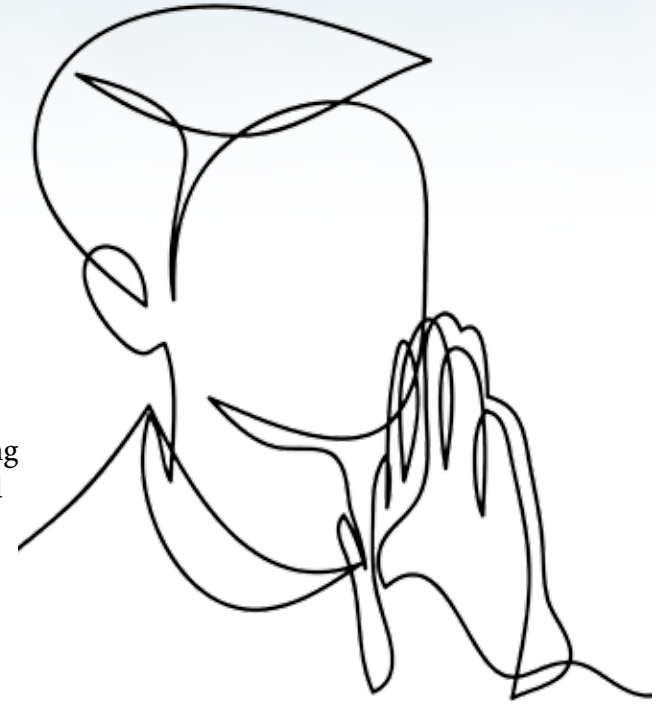
Toen ik de volgende morgen op kantoor terug was haalde ik diep adem en bad om leiding, daarna startte ik het systeem op. Het duurde niet lang voordat ik een oplossing ontdekte die ik de dag daarvoor niet gezien had.

En ja hoor, ik was om 10 uur klaar. Alle bestanden waren opgeladen en er waren geen problemen meer met de compatibiliteit. Ofschoon ik niet precies wist waarom of hoe ik het deed, wist ik nu ook hoe ik alles met de netwerkprinter moest afdrukken. Een van mijn collega’s zei dat hij de veiligheidscertificaten zou regelen. En tenslotte bedankte mijn chef me voor mijn werk.

Ervaringen zoals deze geven me de overtuiging dat God persoonlijk in mijn leven geïnteresseerd is. En wanneer we onze gedachtenmachine even stilzetten en de tijd nemen om te luisteren, kan God rechtstreeks tot onze harten spreken en ons rust geven.

Geheimen van Gebed

Door Gabriel García Valdivieso



In zijn boek: 'A Year of Living Prayerfully', beschrijft Jared Brock op humoristische, maar treffende wijze zijn omzwervingen door de wereld. Hij wilde ontdekken en verkennen hoe andere gelovigen bidden; wat voor gebruiken, methodes en gewoontes zij er op nahouden. Hij wilde meer doen dan een lijst van technieken samenstellen, hij wilde gebed ten volle beleven vanuit verschillende oogpunten en geloofsbelevenissen. Samen met zijn vrouw besloot hij er een heel jaar voor uit te trekken om deze taak te volbrengen.

De reis bracht hen onder andere naar:

Ontario, Canada, waar een specialist in gebedsstrategieën hem vertelde over de spectaculaire antwoorden op gebeden die hij had gezien.

New York, waar hij de gebeden leerde van de Chassidische Joden.

Jeruzalem, waar hij de verschillende plekken bezocht en leerde over traditioneel en ritualistisch gebed en besefte dat gebed niet een kwestie is van de juiste lichaamshouding maar een relatie die je moet onderhouden.

De berg Athos in Griekenland, waar de Orthodoxe monniken die daar wonen, gebed als de grootste kunst en wetenschap beschouwen en inspiratie vinden in eenvoudige, levende en herhaalde gebeden.

Spanje, waar hij zich onderdompelde in de mystiek.

Frankrijk, waar hij het Karmelietenklooster bezocht en zag waar Broeder Laurentius alledaagse taken tot momenten van gebed had gemaakt, zoals beschreven staat in "Het besef van Gods tegenwoordigheid."

Toen verder naar Taizé, een internationale Oecumenische vergaderplaats waar katholieke, protestante en orthodoxe Christenen in vrede en harmonie samen bidden. Brock vertelt hoe hij een snelle, gemakkelijke en efficiënte manier zocht om tot God te komen, maar tot de ontdekking kwam dat de ware betekenis van gebed in het samenzijn met God ligt.

We hoeven niet de hele wereld af te reizen om over gebed te leren, zoals Brock deed. We hoeven alleen maar te leren om ons met God te verbinden door de methode te gebruiken die voor ons persoonlijk het beste werkt.

Het gaat er om dat we met God zijn, of met Hem praten. Het doet er niet toe welke methode we daar bij gebruiken.

Sommige mensen bidden graag met gezang, anderen

schrijven hun gebeden op. Vaak kunnen we alleen maar een kort gebed naar boven sturen, andere keren is het goed om meer tijd uit te trekken om ons hart uit te storten en dan in stilte te wachten om te horen wat God ons te zeggen heeft.

Soms gebruiken we prachtige, verheven woorden. Andere keren kunnen we haast geen woord uitbrengen, maar daar hoef je niet over in te zitten.

God hoort ieder gebed en begrijpt precies wat we bedoelen, ook wanneer we niet uit onze woorden kunnen komen. Soms hebben we zin om klare taal te gebruiken en andere keren gebruiken we er misschien Bijbelverzen bij.

Af en toe verlangen we naar een gewijde omgeving zoals een kerk of een kapelletje, of een mooie plek met natuurschoon waar we ons even los kunnen maken van het lawaai en de afleidingen van de wereld, en op andere momenten lopen we in een drukke straat waar we bidden voor de mensen die we passeren, of voor een vriend of iemand uit onze familie die hulp nodig heeft of voor de droevige staat waarin de wereld verkeert.

Verandering van spijs doet eten. Dat geldt ook voor gebed. Het is goed om een zekere regelmaat te volgen om je te kunnen concentreren en het niet gauw te vergeten, maar probeer ook eens andere methodes. Of bid op verschillende plaatsen of met verschillende mensen.

Leer van de ervaringen van anderen. Er staan wat aanwijzingen in Gods woord zoals:

1. 1 Corinthiërs 16:14
2. Psalm 66:18-19
3. Mattheüs 6:7-8
4. Jeremia 29:13
5. Daniel 9:18

Begin met liefde. – “Wat u ook doet, doe het uit liefde.”[1]

Zorg dat je een schoon hart hebt. –“Als mijn motieven onzuiver waren geweest, zou de Here echt niet hebben geluisterd. Maar God heeft wel degelijk geluisterd: Hij heeft mijn luide smeekbeden verhoord.”[2]

Vermijd nodeloze herhalingen. – “En wees bij het bidden niet langdradig en gebruik geen zinloze woorden, zoals de andere volken doen. Want die denken dat hun gebeden worden verhoord als zij veel woorden gebruiken. Doe niet zoals zij. Bedenk dat uw Vader precies weet wat u nodig hebt, al voor u Hem erom vraagt!”[3]

Het is niet goed om alleen maar uit plichtsgevoel te bidden. –“U zult Mij vinden als u Mij zoekt en het oprecht van Mij verwacht.”[4]

Wees nederig. – “Wij smeken U dit niet omdat wij zelf zo goed zijn, maar op grond van uw grote barmhartigheid voor ons.”[5]

Bid in geloof. –“Maar als u Hem erom vraagt, moet u ook verwachten dat Hij het zal geven. Iemand die twijfelt, lijkt op een golf van de zee die door de wind heen en weer gejaagd wordt.”[6]

Zorgt dat je iedereen vergeven hebt. –“Wanneer je staat te bidden en je hebt iets tegen iemand, moet je het hem vergeven. Dan zal je hemelse Vader ook jou vergeven wat jij verkeerd hebt gedaan.”[7]

Leef volgens Zijn regels. –“Wij krijgen wat wij van Hem vragen, omdat wij Hem gehoorzamen en doen wat Hij wil.”[8]

Egoïstische motieven hebben geen plaats. –“Als u Hem alleen iets voor uw eigen genoegen vraagt, geeft Hij het niet.”[9]

Het gaat om de kwaliteit van je gebeden, Hij geeft er niet om hoeveel je praat. Hij is meer geïnteresseerd in oprechtheid dan in welbespraaktheid. Hij hoort elk gebed dat uit je hart komt.

ANGST EN DE DIEPE BLAUWE ZEE

Door Josie Clark

Ik ben opgegroeid te midden van beken, meren en rivieren, maar toen ik zestien was ging ik naar Atlantic City in New Jersey en maakte ik voor het eerst kennis met de oceaan. Op de avond dat we er aankwamen, liep ik een houten pier aan de promenade op. De eerste golven sloegen met groot geraas tegen de oever aan, precies onder de plek waar ik stond en ik greep me in doodsangst aan de reling vast.

Sindsdien heb ik een terughoudende liefde gehad voor de oceaan. Ik ben nooit heel goed geweest in het zwemmen, maar ik vind de oceaan prachtig.

Ik hou van het gevoel van het zand tussen mijn tenen en het gevoel van gewichtloosheid als je van de grond wordt getild door de zachte golven en weggevoerd wordt, zolang er maar iets aanwezig is waar ik me aan kan vastklampen om me drijvend te houden. Toen we dus een zomer aan het strand doorbrachten en mijn tienerzonen geïnteresseerd raakten in body surfen, begreep ik dat heel goed. Als ze veilig op hun boards lagen, vijftig meter van de kant af en op de perfecte golf wachtten, vond ik het nog leuk, maar na verloop van tijd werden ze wat waaghalzeriger en wilden ze verder de zee op om opwindender golven te vinden. Dan zat ik aan de kustlijn naar de kleine stipjes te staren die mijn zoons voorstelden, midden in die grote blauwe oceaan en probeerde ik mijn angst binnen de perken te houden.

Het schijnt een noodzakelijk deel van het ouderschap te zijn dat je je zorgen moet maken. Het is een teken van liefde en bezorgdheid. Ik denk dat het ook een goed iets is wanneer we onze negatieve, zorgelijke gedachten kunnen omzetten in een gebed dat een positieve afloop aan de situatie in kwestie kan brengen.

Het is onze verantwoordelijkheid onze kinderen goed op te voeden en hen in de juiste richting te leiden, maar op een bepaald moment moeten we ons terugtrekken en op God vertrouwen, dat Hij hen kan beschermen tegen ernstige gevaren.

Kinderen moeten tijdens hun jeugd kunnen leren door middel van een uitgebreide reeks ervaringen, ze moeten leren om voor zichzelf verantwoordelijk te zijn en te bidden wanneer ze zich “in het diepe begeven.”

Het geeft hen echter wel een veilig gevoel, te weten dat hun ouders “aan de oever” zitten en nog steeds op hen passen en in gebed over hen waken,

zoals die keer toen een van mijn zoons een moment van vreselijke paniek doormaakte nadat hij onverwachts door een grote golf was omgeslagen, en het touw dat hem aan zijn surfboard hield van hem af slipte. Hij dacht dat hij zou verdrinken en hij riep uit zichzelf naar God uit. Toen wist hij direct dat alles goed zou gaan, en dat was ook zo.

Nu mijn kinderen volwassen worden en het huis uit gaan denk ik dat het belangrijk is dat ze weten dat ze een moeder hebben die voor hen bidt. Dat helpt hen ook om eraan herinnerd te worden, naar God uit te roepen op momenten van angst. Ik ben er niet bij om hen boven water te houden, maar Hij kan dat wel. Ik kan niet in al hun noden voorzien of hun problemen oplossen, maar Hij kan hen helpen als ze hun geloof in praktijk brengen en bidden. Een kennis vertelde me eens dat hij met vrienden en hun kinderen aan het strand was toen een van de meisjes werd meegesleurd in een sterke stroming aan de kust. Toen ze naar zee werd meegevoerd besefte hij dat ze in groot gevaar was en sprong hij het water in om haar te redden. De stroming was echter veel sterker dan hij had vermoed en het duurde een hele tijd voordat hij haar kon bereiken. Toen hij eindelijk bij haar kwam, was ze al bijna kopje onder.

Hij probeerde haar mee terug te nemen maar realiseerde zich dat hij uitgeput was en het niet zou halen. Hij riep uit naar God en de Heer zei tegen hem dat hij moest ophouden met worstelen en zijn voet naar beneden moest steken. Hij vond iets waarvan hij dacht dat het de top van een zandbank was en slaagde er in om daar te blijven, terwijl hij het meisje boven water hield totdat er een reddingsbrigade kwam.

Toen ze weer op het droge waren zei een lid van de reddingsbrigade: “Wat ik niet begrijp is hoe je daar zo lang kon blijven hangen, met dat meisje op sleeptouw.” Mijn kennis vertelde hem over de zandbank die hij nog net kon bereiken met zijn voeten uitgestrekt. “Ik weet niet waar je het over hebt,” antwoordde de man. “Ik ken dit gebied als mijn broekzak en waar jij was, is het water vreselijk diep. Er is op die plaats echt geen zandbank.”

Zelfs midden in de diepe blauwe zee zal God ons iets geven om onze voeten op te zetten, ook al moet Hij het uit het niets tevoorschijn laten komen om onze oprechte gebeden te beantwoorden.

Ik bid omdat ik niet anders kan. Ik bid omdat ik hulpeloos ben. Ik bid omdat de noodzaak voortdurend uit me voortvloeit, of ik nu wakker ben of slaap. God wordt er niet door veranderd. Ik word erdoor veranderd.

-C.S. Lewis (1898-1963)

De functie van gebed is niet God beïnvloeden, maar de natuur van degene die bidt veranderen.

– Søren Kierkegaard (1813-1855)

God geeft de beste en zoetste bloemen in het paradijs aan Zijn volk wanneer ze op hun knieën in de binnenkamer zitten. Gebed, als het al niet de poort naar de hemel is, dan is het toch zeker de sleutel om ons in haar geneugten binnen te laten.

-Thomas Brooks

SOMS HEB JE GEEN WONDER NODIG

Door Mara Hodler

Ik ben niet geboren als Amerikaans staatsburger. Om dat recht te verdienen moest ik stapels formulieren invullen, uren aan de telefoon hangen met ambtenaren, een flinke som geld betalen, mijn vingerafdrukken laten nemen en een ondervraging ondergaan om te bepalen of ik aan de voorwaarden voldeed om hier te mogen wonen. En hoera, dat is uiteindelijk gelukt! Dat was een mooie dag!

Nu mag ik hier komen en gaan wanneer ik maar wil. Als ik in een vliegtuig stap om naar een ander land te gaan hoef ik me geen zorgen te maken of ik het land wel weer in mag. Ik kan mijn groene kaartje tevoorschijn toveren en bewijzen dat ik het recht heb om hier te zijn. Dat betekent veel voor me, want er is een tijd geweest dat ik geen groene kaart had, ook al had ik een Amerikaanse echtgenoot en Amerikaanse kinderen.

Wat moest ik doen? Het heeft een tijd geduurd, maar ik heb alle stappen gezet. Op de dag van mijn vraaggesprek was ik wat nerveus. Als ze mij nu om de een of andere reden mijn aanvraag zouden weigeren? Maar toen ik er over nadacht en erover bad besefte ik dat ik al het nodige werk al gedaan had. Ik had alles gedaan wat vereist was en er was geen reden dat ze me de aanvraag zouden weigeren. Ik kon vertrouwen hebben toen ik naar het vraaggesprek ging, omdat ik mijn plichten al vervuld had.

Ik bad nog wel dat God mijn aanvraag zou laten goedkeuren, maar ik bad niet om een wonder. Het zou dwaas zijn geweest als ik tijdens het hele immigratieproces alleen maar om een wonder had gebeden en niet alles had gedaan wat vereist was, en dan op het moment van het vraaggesprek God om een wonder had gesmeekt.

Misschien komt het doordat ik moeder ben en weet wat het is om de hele dag verzoeken te krijgen als: “Kun je wat water voor me halen?”

Ja, dat zou ik voor mijn kind kunnen doen, maar dat doe ik niet, want mijn kind is al zeven en kan best zelf voor die dingen zorgen. Ik denk dat God zoiets ook weleens denkt, dat er dingen zijn waar we best zelf voor kunnen zorgen.

Mijn kind van zeven heeft misschien nog advies nodig over

hoe ze kan vermijden dat haar vingers tussen de deur komen te zitten of hoe ze haar kamer moet opruimen, maar ze is volledig in staat om een glas water te halen. En dat verwacht ik ook van haar. Als ze ziek was of gewond, dan zou dat iets anders zijn, maar over het algemeen verwacht ik dat ze haar bezigheden even laat liggen om zelf de dingen te halen die ze nodig heeft.
De Bijbel staat vol met voorbeelden van momenten waarop God verwachtte dat de mensen de dingen deden die ze zelf konden, voordat Hij iets deed wat ze niet konden. God redde Noach en zijn gezin van de zondvloed maar Hij verwachtte wel van Noach dat hij de ark zou bouwen. God voorzag wonderbaarlijk in manna voor de kinderen van Israël, maar Hij verwachtte dat ze het elke dag zelf opraapten. Jezus liet Lazarus verrijzen uit de dood, maar Hij zei tegen de mensen dat ze de steen opzij moesten rollen.
Toen Jezus de broden en vissen vermenigvuldigde, had Hij het waarschijnlijk ook wel zonder het startpakket kunnen doen van die vijf broden en twee vissen. Hij had het voedsel ook plotseling kunnen laten verschijnen in de handen van iedere persoon, in plaats van Zijn discipelen rond te laten gaan met het eten. Maar hier was het ook weer zo dat Hij verwachtte dat ieder zijn deel zou doen. Als jij jouw deel hebt gedaan kun je in de verwachting leven en het vertrouwen hebben dat God Zijn aandeel zal vervullen volgens Zijn wil.

Al deze voorvallen waren situaties waar een wonder echt nodig was. Er zijn ook momenten waarop je geen wonder nodig hebt. Dan moet je alleen iets doen. “Dan heb je het zelf in de hand,” zogezegd.
De reden waarom ik dit allemaal zeg is niet omdat ik zeggen wil: “Je moet niet bidden!” maar: “Verwacht niet dat God iets doet wat je zelf moet doen!”
En als jij dan gedaan hebt wat je kunt en moet doen, heb je het vertrouwen om verder te gaan. Net zoals staatsburgers van een land zekere rechten hebben, zo hebben wij die als burgers van de hemel ook. En de voorrechten van een kind van God zijn overweldigend.

Als de dag met gebed omzoomd wordt zal hij niet snel gaan rafelen.

Martin Luther had eens zoveel te doen dat zijn collega voorstelde dat ze hun dagelijkse twee uur durende gebedstijd maar beter konden halveren. Maar Luther vond het een heel slecht idee en zei: “Natuurlijk niet. Wij hebben vandaag zoveel te doen dat we juist langer dan onze gebruikelijke twee uur moeten bidden.” Luther had geleerd dat iets van blijvende waarde alleen door God geïnspireerd kan worden en niet door eigen menselijke kracht.

Het eerste uur van de morgen is het roer van de dag.
-Henry Ward Beecher

Door Marie Alvero

DE GEBEDSKRING

Mijn rustige avondritje werd onderbroken door de beltoon van mijn telefoon. Het was een goede vriendin. “Marie, je moet voor me bidden!” Ze had maar een paar minuten om te praten, net genoeg om me te vertellen over de spanning waar ze onder gebukt ging op dat moment van haar leven, en ik verzekerde haar dat ik voor haar zou bidden. Nadat ze had opgehangen bad ik hardop voor haar tijdens het laatste stukje van mijn rit. We zijn al een tijdje vriendinnen en hebben al talloze “noodtelefoontjes” en tekstjes gepleegd. We hebben voor elkaar gebeden tijdens grote gebeurtenissen in onze levens en ik verwacht dat we dat zullen blijven doen. Gebed; een continue communicatie tussen Jezus en mij zit verweven in de hoogte- en dieptepunten van mijn leven. En ik vind het heel fijn dat iemand anders deelgenoot kan zijn van deze vorm van communicatie in tijden van nood of tijden van blijdschap, om zijn of haar geloof, passie en liefde er aan toe te voegen.

Wij Christenen kunnen vaak achteloos zeggen: “Ik bid voor je,” terwijl we er verder weinig aan doen. Wanneer iemand in een crisissituatie verkeert kijken we vaak hoe we iets kunnen doen, omdat dit beter lijkt te helpen dan “alleen maar te bidden.” Maar eigenlijk is het juist zo dat toegewijd gebed een van de grootste diensten is die we kunnen bewijzen.

Mijn moeder heeft dat talloze keren opnieuw laten zien. Ze is geen invloedrijke vrouw en heeft niet veel geld, maar als ze tegen me zegt dat ze voor me bidt, dan weet ik dat het allemaal zal lukken. Ze heeft al heel vaak voor me gebeden als ik problemen had en alleen al het feit dat ze voor me bad was een versterkende en troostende gedachte. In ieder geval wist ik dat ze vertrouwde op Gods getrouwheid, zelfs wanneer ik dat niet deed. Voor elkaar bidden is een belangrijke manier om elkaar te dienen als volgelingen van Jezus. Er staat in de Bijbel: “Omdat Hij altijd zal blijven leven, zal Hij er altijd zijn om onze belangen bij God te behartigen.”[1] En Hij staat ons het privilege toe dat wij onze belangen voor elkaar behartigen.

Ik ben geen expert op het gebied van gebed, maar ik geloof dat mijn kleine bijdrage in gebed ontmoedigde vrienden kan opbeuren en situaties kan verbeteren. Als mijn vriendin me vraagt om voor haar te bidden, bid ik vanuit mijn hart. Ik weet dat zij dat ook voor mij zal doen. Ik weet dat we door gebed van elkaar kunnen houden en voor elkaar kunnen zorgen ondanks de afstand en het feit dat we niet bij elkaar zijn.

1. Hebreeën 7:25

Een onbekende op het parkeerterrein

Door Chris Mizrany

Ik zat in de auto die ik op een parkeerplaats had gezet om even de tijd te nemen om na te denken over veranderingen in mijn leven en mijn werk. Ik had het gevoel dat ik op een dood punt was aangekomen en ik maakte me wat zorgen. Plotseling verscheen er een man aan mijn raam. Hij was klein van stuk, zag er wat verwilderd uit maar groette me met een warme glimlach. Ik was een beetje verbaasd en bleef ook wel op mijn hoede. Er worden veel misdaden gepleegd in Zuid-Afrika en er lopen een heleboel lieden rond die op zoek zijn naar een gemakkelijk slachtoffer. Maar terwijl ik hem vol wantrouwen zijdelings aankeek ging hij verder: "Wat een mooie dag vandaag hè."

Ik gromde wat, terwijl ik me probeerde te herinneren wat er allemaal voor waardevols in de auto lag.

"God weet echt hoe Hij iedere dag bijzonder kan maken!" Wederom beaamde ik kortaf wat hij zei, niet zeker waar dit allemaal naar toe ging.

"Ik zal je nog iets zeggen over God, Hij weet echt alles! Hij is onze Heiland en Hij redt ons niet alleen uit de hel, maar ook uit onze problemen hier!" Nu raakte ik geïnteresseerd en gaf ik een wat enthousiaster antwoord.

Toen leunde hij tegen de auto aan met de familiariteit van een oude vriend en zei: "En er is nog iets. God houdt er seizoenen op na in onze levens. Elk seizoen is anders, en eist onze volledige aandacht op. Maar Hij is in ieder seizoen aanwezig wanneer het ook komt of wat het ook brengen zal. Hij is altijd bij ons, om ons verder te helpen naar een nieuw seizoen."

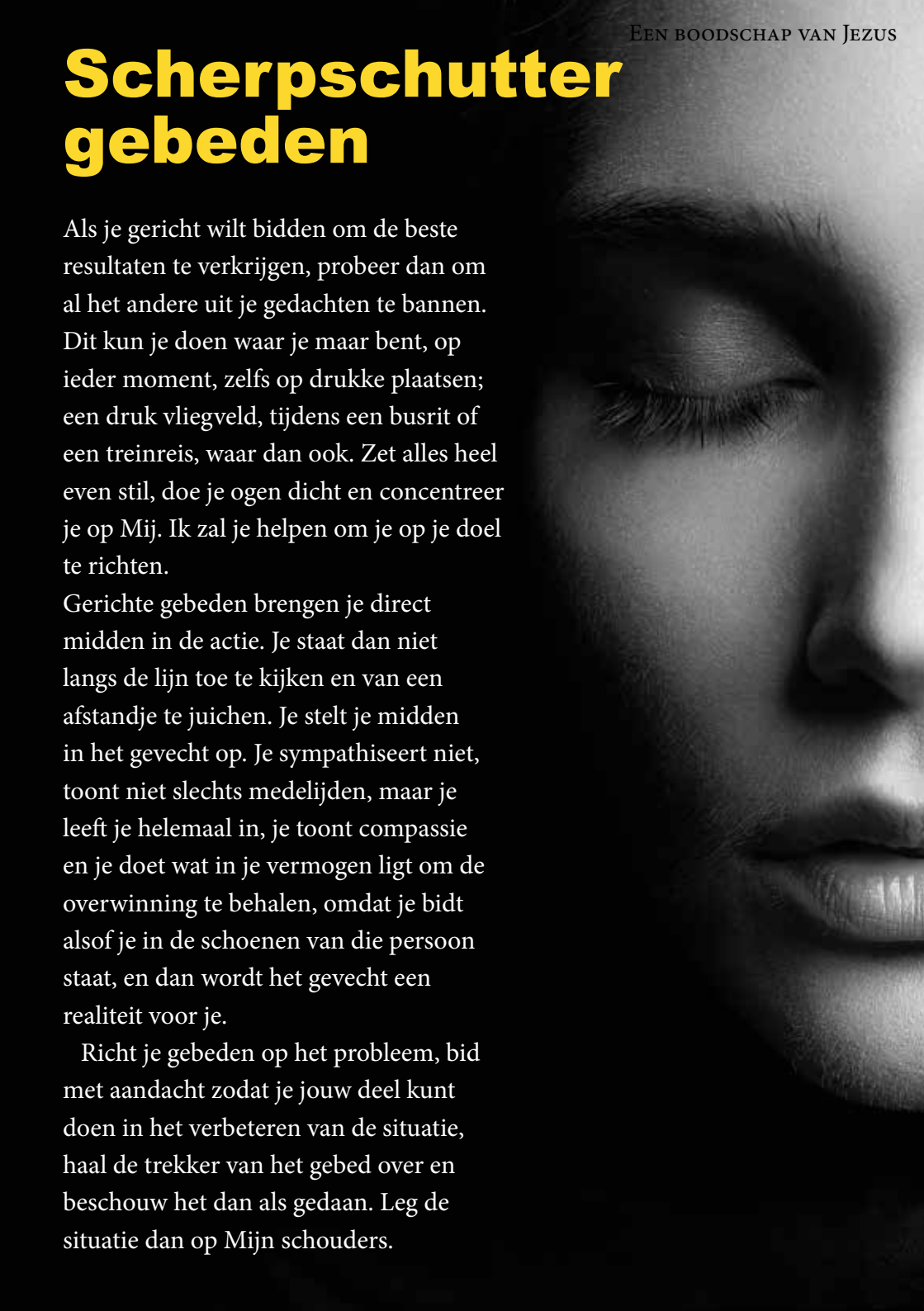
Ik weet niet precies meer wat ik hem antwoordde; ik was overweldigd. Hij glimlachte, wenste me een fijne dag toe, draaide zich om en wandelde verder, onderwijl een vrolijk deuntje fluitend. Ik had nog iets willen zeggen; dat hij door de hemel gezonden was om me aan te moedigen, om hem te laten merken wat zijn woorden voor mijn bekommerde ziel hadden gedaan. Maar hoe langer ik over de hele gebeurtenis nadacht, des te meer ik besefte dat hij dat al wist.

Op die vredige dag werd mijn onrustige hart tot kalmte gebracht door dezelfde persoon die de zee tot bedaren had gebracht voor Zijn discipelen. Ik weet niet wie die man, van wie ik de naam niet eens had gehoord, was. Wat ik wel weet is dat hij er voor me was, een manifestatie van Jezus aan een angstige discipel. De seizoenen van mijn leven zullen blijven veranderen, maar Jezus niet.[1]

Jezus kan ook altijd bij jou zijn als je Hem er om vraagt: Lieve Jezus, ik geloof dat U de Zoon van God bent en dat U van mij houdt. Kom in mijn leven, vergeef me alles wat ik verkeerd doe en blijf altijd bij me.
Amen.

1. Hebreeën 13:8

Scherpschutter gebeden



Als je gericht wilt bidden om de beste resultaten te verkrijgen, probeer dan om al het andere uit je gedachten te bannen. Dit kun je doen waar je maar bent, op ieder moment, zelfs op drukke plaatsen; een druk vliegveld, tijdens een busrit of een treinreis, waar dan ook. Zet alles heel even stil, doe je ogen dicht en concentreer je op Mij. Ik zal je helpen om je op je doel te richten.

Gerichte gebeden brengen je direct midden in de actie. Je staat dan niet langs de lijn toe te kijken en van een afstandje te juichen. Je stelt je midden in het gevecht op. Je sympathiseert niet, toont niet slechts medelijden, maar je leeft je helemaal in, je toont compassie en je doet wat in je vermogen ligt om de overwinning te behalen, omdat je bidt alsof je in de schoenen van die persoon staat, en dan wordt het gevecht een realiteit voor je.

Richt je gebeden op het probleem, bid met aandacht zodat je jouw deel kunt doen in het verbeteren van de situatie, haal de trekker van het gebed over en beschouw het dan als gedaan. Leg de situatie dan op Mijn schouders.