VERANDER JE LEVEN, VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

actief

24e jaargang – nummer 1

BETREK GOD BIJ ALLES
Hij geeft je wijsheid

De mysterieuze helixtrap
Antwoorden op gebed

Onbevreesd
Keer de angst de rug toe

Actief januari 2023

Copyright © 2023 Actief - alle rechten voorbehouden.

De Bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan de Basisbijbel © 2013, tenzij anders wordt vermeld.

Website: activated.org
actiefonline.org

Redactie Ronan Keane
Vertaling door Maria Stenger

Een blik op morgen

Tijdens onze levensreis maken we goede en slechte dingen mee en ervaren we hoogtepunten en dieptepunten. Vaak hebben we geen idee van wat ons te wachten staat. We nemen beslissingen zo goed als we kunnen en proberen een zorgzaam, eerlijk leven te leiden maar iedere dag zijn er beslissingen die hun weerslag kunnen hebben op onze toekomst en dat is van tevoren niet altijd duidelijk te zien. In een normale situatie is dat al niet zo makkelijk, maar helaas is de tijd waarin we nu leven verre van normaal. We kunnen gerust aannemen dat deze tijd een geweldig onderzoeksobject zal blijken voor geleerden in cultuur en geschiedenis, maar daar kopen wij als mensen vandaag natuurlijk niets voor. Voor ons geldt dat elk nieuw jaar een nieuwe reeks onzekerheden, risico's en uitdagingen brengt. Maar één ding staat vast. Er is iets waar we altijd houvast aan hebben en dat is Gods liefde en Zijn zorgzaamheid, ook in de donkerste, moeilijkste tijden. God heeft gezegd: "Ik zal je nooit in de steek laten. Ik zal je nooit verlaten."[1]

In 1939 trad Ira Stanphill, een jonge predikant en musicus, in het huwelijk met Zelma Lawson, de dochter van een dominee. Ze had een prachtige stem en kon ook nog eens geweldig piano spelen. Helaas kwam er in1948 een einde aan dit huwelijk en werd zijn voormalige echtgenote niet lang daarna gedood bij een auto-ongeluk. In de jaren na hun scheiding, gevolgd door haar dood zakte Stanphill weg in een zware depressie. Op een avond reed hij in zijn auto naar huis en begon hij zomaar een liedje te neuriën met de gedachte dat hij niet wist wat de toekomst brengen zou, maar God zou vertrouwen onder omstandigheden die hij niet begreep. Bij zijn thuiskomst rende hij naar de piano en schreef de woorden voor het lied: I know Who holds tomorrow, dat sindsdien zoveel mensen geholpen heeft die een onzekere tijd doormaken.

God heeft niet beloofd dat onze wandel met Hem makkelijk zal zijn, maar wel dat iedere dag van ons leven in Zijn handen ligt! In deze onzekere tijd is het zo'n troost om je te realiseren dat degene die het meest van ons houdt de weg kent en die samen met ons bewandelt.

Veel dingen van morgen
Begrijp ik nu nog niet
Maar ik weet wie morgen in Zijn hand heeft
En ik weet wie mijn hand vasthoudt

1. Hebreeën 13:5

Onbevreesd

Door Joyce Suttin

Ik was vandaag aan het nadenken over onbevreesd zijn. Er wordt zo'n heisa over gemaakt; we moeten allemaal sterk en onverzettelijk worden en nergens bang voor zijn. Maar toen moest ik denken aan een andere kant van onbevreesd zijn.

Je kunt niet echt onbevreesd zijn tenzij je ook in aanraking komt met angst. Je kunt angst niet vermijden of negeren, of de rug toedraaien. Het geheim is, alle dingen waar we bang voor zijn onder ogen zien en er over bidden; God rechtstreeks vragen om in te grijpen bij alle aspecten die eraan verbonden zijn of wat het ook is waar we bang voor zijn.

Ik zou ook graag onbevreesd willen zijn, en soms denk ik dat ik daarvoor alles wat me angstig maakt uit mijn hoofd moet zetten en de angst niet binnen moet laten. Ofschoon dat bij kleine dingen misschien nog wel werkt is er meer voor nodig om met onze grote angsten af te rekenen. Zo ben ik soms bang dat er ergens in een donker hoekje van de garage een slang zit. Maar de oplossing is eenvoudig. Ik doe gewoon het licht aan als ik naar binnen ga zodat alles verlicht wordt en ik niet bang hoef te zijn. Maar er zijn andere, knagende angsten die zich niet zo gemakkelijk laten wegjagen, waarbij ik geloof moet tonen.

Sommige angsten heb ik van anderen meegekregen. Soms lees ik een onheilspellend nieuwsbericht of jaagt iets op het internet me de stuipen op het lijf. Het is moeilijk om je er niet aan te storen en je dag er niet door te laten beïnvloeden.

Deze week nog kreeg ik er weer mee te maken. Mijn dochter moest naar de andere kant van de wereld vliegen en natuurlijk had ik net het een en ander gelezen over vreselijke vliegtuigongelukken. Meteen klopte de angst weer bij me aan de deur. Maar ik besloot me te verzetten en deed mijn best om mijn bezorgdheid te lijf te gaan met geloof.

Ik schreef een goed gebed op waar alle mogelijke angstaanjagende dingen in voorkwamen en ik riep Gods bescherming over haar af.

Daarna stak ik een kaarsje aan om mezelf eraan te herinneren voor haar te bidden. Zo bleef ik de hele dag bij haar betrokken en rekende ik uiteindelijk met alle angsten af. Toen ze me een berichtje stuurde dat ze veilig was aangekomen bij haar vrienden die haar onder hun vleugelen namen, dankte ik God voor Zijn bescherming op alle momenten van haar reis.

Er is nu eenmaal geloof nodig om onze angst onder ogen te zien en te weten dat God alle aspecten van ons leven in handen heeft. Dat Hij groter is dan alle akelige dingen die we soms tegenkomen. Maar ze zijn niet zo akelig als we ze recht in de ogen kijken met geloof. Geloof is de kracht die ons onbevreesd maakt!

Betrek God bij al je beslissingen

Het nemen van de juiste beslissingen is niet altijd even eenvoudig. Allereerst is het goed om te beseffen dat jij niet alle antwoorden hebt en dat je God om wijsheid moet vragen bij je beslissing.
Maar hoe kom je er achter wat God over een bepaalde situatie denkt? Dat begint bij een besluit om je eigen ideeën en plannen even opzij te zetten en Zijn wil te prefereren boven al het andere. Geloof het of niet; Hij wil niets liever dan je het juiste antwoord geven.
Hier zijn een paar manieren waarop dat kan gebeuren, in volgorde van belangrijkheid en betrouwbaarheid.

1 Gods Woord.

De eerste plaats waar je naar de wil van God moet zoeken is de Bijbel en soms ook in andere dingen die door geïnspireerde Christenen zijn geschreven. In Zijn Woord staan principes die ons zullen helpen goddelijke beslissingen te nemen en antwoorden te vinden op vragen of problemen die we in ons leven zullen tegenkomen. “Uw Woord is een lamp voor mijn voeten en een licht op mijn pad.”[1]

2 De stem van Gods Woord.

Heeft God je weleens een bepaalde Bijbelpassage laten zien die licht wierp op de kwestie waar je over bad? Of werd een vers in de Bijbel opeens duidelijk alsof het precies voor jou geschreven was in verband met een situatie waar je in zat? God past Zijn Woord op jou persoonlijk toe en je ontvangt het antwoord dat je zoekt. Het Woord van God is levend en krachtig.[2]

3 Speciale openbaringen.

God kan je ook leiden via dromen en boodschappen die we direct van Hem ontvangen wanneer Hij tot ons hart spreekt. De Bijbel noemt dit profetie. “Aan het eind van de tijd, zegt God, zal Ik mijn Geest uitstorten op alle mensen. Jullie zonen en dochters zullen profeteren. En aan jonge en oude mensen zal Ik bijzondere dromen geven.”[3]

4 Goddelijke raadgevers.

Als je probeert Gods wil te vinden in een bepaalde situatie is het verstandig om het advies van anderen te vragen die sterk zijn in hun geloof, een goede relatie met Jezus hebben en ervaring hebben met de manier waarop Hij werkt. “Plannen mislukken als er niet goed over nagedacht wordt. Maar goede plannen ontstaan door aan veel raadgevers om raad te vragen.”[4]

5 Omstandigheden.

Soms geven duidelijke omstandigheden Gods leiding aan. Als iets Gods wil is, doet Hij meestal als het ware een deur open met een kans om iets te doen. “Ik heb een deur voor jullie open gedaan, zodat jullie veel konden doen. Niemand zal die deur kunnen sluiten.”[5]

6 Sterke gevoelens of een innerlijke overtuiging.

Dit wordt genoemd: “Getuigenis van de Geest.” Gevoelens kunnen misleidend zijn, maar als God wil dat je een bepaalde kant op gaat,

1.Psalm 119:105

2. Hebreëen 4:12
3. Handelingen 2:17

4. Spreuken 15:22
5. Openbaring 3:8

geeft Hij je soms een sterk verlangen om het te doen of een innerlijke overtuiging dat dit het juiste is. “Blijf altijd dicht bij de Heer en geniet van Hem. Dan zal Hij je geven wat je van Hem vraagt.”[6]

7 Specifieke voorbestemde tekenen.
Dit wordt weleens ‘een vlies leggen’ genoemd. “Toen zei Gideon tegen Hem: “Wilt U mij alstublieft een teken geven waardoor ik zeker weet dat U het bent die met mij spreekt?”[7] Soms kun je iets controleren door God te vragen je een specifieke bevestiging te geven.

Geloof bovenal dat God van je houdt en je wil helpen de juiste beslissing te nemen waarvan Hij weet dat die het beste is voor jou en anderen. Jezus zei: “Bid, want dan zul je krijgen. Zoek, want dan zul je vinden. Klop, want dan zal er voor je worden opengedaan.”[8] Dat is een belofte!

6. Psalm 37:4
7. Richteren 6:17

8. Mattheüs 7:7

Vertrouw op Gods plan

Deze wereld is de werkplaats waar God mensen maakt op wie je kunt bouwen. -Henry Ward Beecher (1813-1887)

Loop vrijmoedig en met wijsheid door het leven. Er is daar boven een hand die je zal helpen. – Philip James Bailey (1816-1902)

Het leven is als een wandtapijt; wij zijn de schering, de engelen de inslag, God is de wever. Alleen de Wever overziet het hele patroon. -Eileen Elias Freeman, 1994

De hoogste kennis is te weten dat we omgeven worden door mysterie. Geen kennis of hoop voor de toekomst kan de spil van ons leven zijn of bepalen waar we heen gaan. Wij moeten onszelf toestaan door de ethische God die Zich in ons openbaart gegrepen te worden en onze wil aan de Zijne onderwerpen. -Albert Schweitzer (1875-1965)

Gewillig overal voor open staan is een enorm radicale houding ten opzichte van het leven. Zo ook het opgeven van de greep op onze toekomst en God toelaten ons leven te sturen. Dat is inderdaad een heel radicale levenshouding in een wereld waar iedereen zich bezighoudt met controle. -Henri J.M. Nouwen (1932-1996)

Wij maken ons doorgaans druk over wat we aan het doen zijn of waar we heen gaan, maar wat God het meest bezighoudt is wie we worden tijdens de rit. -Mark Batterson

Een ongewoon begin van het jaar

Door G.L. Ellens

Mijn nieuwe jaar begon met het verlies van mijn koffer toen ik op reis was. Het was niet zo'n geweldig begin, maar eigenlijk heb ik veel geleerd van de ervaring. Ik was op weg naar huis nadat ik tijdens de kerst mijn kleinkinderen in de V.S. had opgezocht en ik had van de gelegenheid gebruik gemaakt om mijn jaarlijkse slag te slaan met de aankoop van materialen en vitamines die in Indonesië moeilijk te krijgen zijn of heel duur zijn.

De inhoud van mijn koffer was dus bijzonder belangrijk voor me. Ik kon haast niet slapen bij de gedachte dat ik hem kwijt was en hield me wanhopig vast aan de hoop dat God alles zou uitwerken en me zou helpen mijn koffer terug te krijgen.

Nu ik er op terugkijk is het duidelijk dat er een paar dingen waren die ik beter had kunnen doen. Toen ik incheckte aan het begin van de reis verzekerde het grondpersoneel me dat mijn koffer helemaal naar mijn eindbestemming gebracht zou worden.

Tijdens het overstappen zag ik echter een bord waarop stond: "Internationale reizigers dienen hun bagage te claimen alvorens op hun volgende vlucht over te stappen." Onbezorgd negeerde ik het bord omdat ik dacht dat mijn koffer een uitzondering was, omdat ze mij aan het begin van de reis gezegd hadden dat hij mee zou gaan naar mijn eindbestemming.

Maar waarschijnlijk probeerde God mijn aandacht op dat bord te vestigen. Toch negeerde ik het, met het gevolg dat mijn koffer achterbleef op de bagageband in Canada terwijl ik vrolijk verder ging!

Toen ik op mijn eindbestemming kwam en besefte dat mijn koffer er niet was, raakte ik in paniek. Gelukkig verzekerde de chef van de bagagedienst me dat zij mijn koffer zouden proberen op te sporen en hem dan naar mijn huis zouden versturen, 150 km verderop.

Er volgden drie lange dagen van wachten op mijn koffer. Die drie dagen zat ik vol frustratie en gevoelens van hulpeloosheid. Telkens verweet ik mezelf weer dat ik zo stom was geweest om niet te doen wat er op dat bord op het vliegveld stond. Hoe kon ik God nou volgen als ik niet eens de aanwijzingen op een eenvoudig bord kon volgen? Toen stuurde iemand me een vers op: "Houd op! Want Ik ben God."1 Dat was precies wat ik nodig had. Er zat niets anders op dan me koest te houden en te vertrouwen op wat God zou doen.

Eind goed al goed. Mijn koffer kwam uiteindelijk toch aan; helemaal van Canada naar Indonesië en toen nog eens 150 km naar mijn huis op het platteland. En alles zat er nog in, wat een zegen!

Dat was voor mij de beste manier om het nieuwe jaar te beginnen; volledig afhankelijk van God. Ik realiseerde me ook dat ik beter moest luisteren naar Gods "stille zachte stem." Ik had mezelf zoveel zorgen en spanning kunnen besparen als ik had opgelet. Op die manier wil ik beslist de komende 364 dagen niet doorbrengen!

1. Psalm 46:10

Hij roept

Door Koos Stenger

Aanvankelijk maakten we ons geen zorgen. Onze zwarte labrador deed niets liever dan rondrennen naast het bospad waar wij liepen om daar konijnensporen te volgen en volop van haar leventje te genieten. Maar nu zagen we haar opeens niet meer. Waar was ze gebleven?

Ik riep nog maar eens een keer.

Nog steeds geen antwoord. Ook geen geritsel door de bosjes en de varens verderop. Er was een specht aan het werk en de bomen ruisten zachtjes en spraken van geheimen over de goedheid van God, maar verder hoorde ik niets.

Er was iets duidelijk niet in orde. Ons boezemvriendinnetje met haar glanzende vacht gedroeg zich normaal niet zo.

Ik liep van het pad af en schreeuwde luidkeels haar naam terwijl ik me een weg baande door hoge varens, stekelige braambosjes en struikelde over knoestige boomwortels.

“Charley, waar ben je?”

Plotseling nam ik een ongewoon gejank waar in de verte. Was dat onze hond? Met bonzend hart liep ik verder totdat ik bij een vreemd uitziende vijver belandde. Geen natuurlijke vijver waar je aan de oever zit en naar overvliegende ganzen kijkt en kunt mijmeren over de eeuwige wateren van Gods Woord.

Nee, dit was een met de hand gemaakt reservoir. Het zag er donker en diep uit, met een rare, onnatuurlijke verhoging. En daar was ons uitgeputte huisdier wanhopig aan het proberen tegen de kunststof zijkanten van deze vijver op te klimmen. Ze had het al bijna opgegeven. Maar toen ze me zag aankomen veranderde het ellendige gejank in vreugdevolle hondenkreten. Ik kon haar net op het nippertje omhoog trekken naar de veilige oever. Wat waren we allebei blij, toen we weer op het rechte pad aankwamen waar ze van was afgedwaald.

“Charley, waar ben je?”

Achteraf moest ik denken aan Iemand anders die dezelfde woorden had uitgesproken. Dat was God, toen ook Hij zijn vriend aan het roepen was.

“Adam, waar ben je?”

Adam viel niet in een vijver. Hij at van de verboden vruchten en riep Gods vervloeking af over de wereld. En daar kwam God; Hij wandelde in de koelte van de dag en verlangde naar gezelschap, maar vond dat niet, want Zijn vrienden waren er niet.

In tegenstelling tot mij met mijn hond, wist God heel goed waar Adam en Eva uithingen. Maar de pijn die Hij voelde moet erger zijn geweest dan de mijne. Zijn geliefde vrienden verstopten zich voor Hem.

Daarom riep Hij met een stem vol verlangen: “Adam, waar ben je?”

De rest van het verhaal kennen we wel, maar waar ik het over heb is het feit dat God nu nog steeds roept. Hij roept nog steeds hetzelfde. Hij roept ons iedere dag.

Toen ik die woorden las, zette ik mijn eigen naam ervoor in de plaats. Daardoor wordt het veel persoonlijker. God verlangt ernaar om met mij te praten in de koelte van de dag, net zoals Hij met Adam deed.

Ik probeer me niet voor God te verbergen. Ik heb niet van de verboden vruchten gegeten… nou ja, gisteren misschien wel. Nu ik er goed over nadenk, heb ik er de dag daarvoor ook van gegeten… Ik moet toegeven dat ik geen heel schone lei heb als het om zonden gaat, maar het mooie is dat God me heeft vergeven en dat Hij me nog steeds roept. Elke dag zelfs.

En zo roept Hij ons allemaal op om samen met Hem te gaan wandelen in de koelte van de dag. Zet je eigen naam maar op de plaats van Adam en laat je ziel vervuld worden van de tederheid, de vriendschap en de liefde die God voor jou persoonlijk heeft.

Luister naar Zijn stem: “Waar ben je, Mijn kind?”

En zeg dan: “Hier ben ik, lieve Heer. Ik ben zo blij dat ik met U kan praten.”

Een nieuw begin

Door Steve Hearts

In dit aardse leven is het moeilijk te begrijpen waarom God pijn en narigheid toestaat, maar ik weet absoluut zeker dat Hij alle dingen ten goede kan laten meewerken. Hij is daartoe in staat als wij ons best doen om Hem te volgen.

Een paar jaar geleden kreeg ik een parttime baantje als muzikant in een verpleeghuis. Mijn muziek werd goed ontvangen en het werd bij andere verpleeghuizen in mijn stad bekend dat ik dit deed, zodat er nog meer deuren voor me opengingen. Ik vond het enorm leuk om dit te doen. Ik was iedere dag bezig met oefenen en het leren van nieuwe liedjes.

Dit hielp me om me beter te ontwikkelen als gitarist en zanger. Toen echter de coronamaatregelen werden ingesteld kon ik helaas niet meer verder gaan met dit soort activiteiten. Aanvankelijk maakte ik me er niet veel zorgen over omdat ik dacht dat het allemaal wel

zou loslopen en alles weer snel als vanouds zou gaan. Maar dagen werden weken en weken werden maanden. Eindelijk moest ik de pijnlijke waarheid onder ogen zien dat ik wat mijn optredens betrof voorlopig zonder werk zat, totdat alles weer zou veranderen.

Dat was zwaar. Niet alleen miste ik het werk enorm, maar ik had nu meer tijd over dan ik kon vullen met bezigheden en ik was heel even ontmoedigd, boos zelfs.

Ik wist echter dat God wilde dat ik boven de omstandigheden uit zou rijzen en dat het koesteren van negatieve gevoelens daar niet bij zou helpen. Toen begon ik God te danken voor alle dingen die bij me opkwamen.

Ik dankte Hem dat ik een plaats had waar ik kon wonen. Ik dankte Hem voor mijn gezondheid en die van mijn familie en vrienden. Ik dankte Hem dat ik technische gaven heb ondanks het feit dat ik blind ben. Ik kan op computers en smartphones werken met behulp van een techniek die me helpt bij het schermlezen.

En het werkte. Hoe meer ik Hem dankte, des te meer vrede ik kreeg. Ik voelde me elke dag wat blijer. Ik merkte ook dat ik beter in staat was mensen te begrijpen die hun baan kwijtraakten of op de een of andere manier in de puree zaten door de situatie in de wereld. Mijn hart ging naar hen uit en ik begon regelmatig voor anderen te bidden.

In die tijd begon ik deel te nemen aan online fellowship meetings en Bijbelstudies die via Zoom gegeven werden. Ik werd er enorm door geïnspireerd en mijn motivatie steeg erdoor. Ik begon verder te graven in de Bijbel en mediteerde op Gods beloften die ik er vond.

Op een dag werd ik benaderd door een lid van een van de online groepjes. Ze stelde voor dat ik mijn eigen Bijbelstudiegroep zou beginnen via Zoom. “Je hebt zoveel dat je met de mensen kunt delen,” zei ze, “en ze hebben het echt nodig, vooral in deze tijd.” Ik moest er wel een tijdje over nadenken maar ik kreeg er steeds meer zin in.

Het is eigenlijk zo, dat ik altijd van Gods Woord gehouden heb en er graag onderricht in wilde geven. Ik beschouwde mezelf alleen niet als een erg goede leraar. Daarom was ik bezig met dingen die me makkelijker afgingen, zoals muziek. Maar toen ik over dit nieuwe idee nadacht, kon ik Gods stem bespeuren die zei dat Hij me zou helpen.

Hij liet me zelfs een paar praktische manieren zien om ermee te beginnen. Ik wist al hoe ik moest lezen en schrijven met een computer, dus het voorbereiden van lessen ging prima. Ik las de teksten ook weleens hardop voor door een koptelefoon aan te sluiten op mijn laptop en de woorden van de screenreader te herhalen die de tekst voorlas. Ik realiseerde dat ik hetzelfde live via Zoom kon doen.

Het delen van Gods Woord op deze manier heeft me geholpen in mijn geestelijke groei en ik voel me meer vervuld dan ik in het verleden was. Ondanks de uitdagingen die de coronamaatregelen met zich meebrachten dank ik God voor het opvangen van de weerslag die ze op mijn leven hadden en dat ze ten goede meewerkten in mijn situatie. Als ik gewoon met mijn muziekbaantje had kunnen doorgaan had ik deze nieuwe voorliefde niet gevonden en had ik de roeping niet gehoord dat ik Gods Woord op een nieuwe manier aan anderen kon doorgeven.

Lijkt het er bij jou ook op dat een belangrijk hoofdstuk in je leven is afgesloten? Kijk dan omhoog in plaats van toe te geven aan ontmoediging, tel je zegeningen en keer je tot Jezus. Voor alles waar een einde aan komt heeft Hij op de een of andere manier een nieuw begin en Hij laat altijd alles ten goede werken dat in onze levens voorvalt. We weten dat God alles ten goede zal gebruiken voor de mensen die van Hem houden en die Hij volgens Zijn plan geroepen heeft om bij Hem te horen.[1]

1. Romeinen 8:28

12 gebeden voor het nieuwe jaar

Door Gabriel García Valdevieso

1# **Een gebed voor het begin van nieuwe dingen:**
Lieve God, ik dank U voor een nieuw jaar en dat U mij zegent en het hele jaar door voor me zorgt. Ik leg mijn hoop en plannen aan Uw voeten, evenals mijn onvoltooide projecten en teleurstellingen. Help me om Uw werk in mijn leven niet in de weg te staan bij mijn planning voor het jaar dat begonnen is. Geef me geloof om op U te vertrouwen en het doorzettingsvermogen om Uw wil te volgen.

2# **Gebed voor gewoonten:**
Lieve God, ik moet bekennen dat ik gewoonten heb gevormd die niet allemaal zo goed zijn. Ik vraag U om me te waarschuwen als ik terugval in schadelijke routines waardoor ik tijd verlies, fysieke en geestelijke energie verspil, of waardoor ik geld verlies en mijn gezondheid schaad. Help me om te ontdekken welke goede gewoonten kunnen worden aangekweekt, met welke ongezonde gewoonten ik moet ophouden en wat voor nieuwe gewoonten ik kan aanleren.

3# **Gebed voor de omgang met anderen:**
Lieve God, ik schiet zo vaak tekort bij de manier waarop ik anderen behandel. Help me om hen beter te begrijpen, hen te vergeven en om vergeving te vragen. Zend mij Uw Geest om de wonden van onze gebroken relaties te genezen, zodat ik van anderen kan houden met dezelfde liefde die U voor mij heeft.[1] Help me om mijn ogen te sluiten voor de fouten van anderen, tenzij er een manier is waarop ik hen kan helpen,[2] in de wetenschap dat de weg van liefde altijd de beste is.

4# **Gebed als je het niet meer ziet zitten:**
Lieve God, de afgelopen jaren zijn bevlekt geweest met ziekte, dood, isolatie, angst, zorgen, werkeloosheid economische problemen en verdeeldheid in onze maatschappij. Ik weet heel goed dat U ons nooit in een situatie zet die te moeilijk is om op te lossen als we op U steunen, en dat U ons bij iedere nieuwe uitdaging de kracht geeft die we nodig hebben.[3] U heeft beloofd dat Uw juk zacht is en Uw last licht.[4] Ik roep U aan voor vernieuwing van mijn geest.

5# **Gebed voor eenzame mensen:**
Lieve God, U bent een vader voor weeskinderen en geeft aan eenzame mensen een gezin.[5] Help me om met U samen te werken dit jaar om de eenzaamheid van mensen die geïsoleerd leven te verlichten. Leid me naar manieren om het lijden te verlichten van eenzame mensen; een kind uit een gebroken gezin, een immigrant die ver van zijn familie zit, een alleenstaande ouder, iemand in de gevangenis, daklozen, zieken of bejaarden. Help me om open te staan voor mensen om hen het gevoel te geven dat ze ergens bij horen.

6# **Gebed voor mensen die lijden.**
Lieve God, help me om acht te slaan op het hulpgeroep van mensen in nood. Help me om altijd voor hun noden te bidden en hen van dienst te zijn op wat voor manier ik dat ook maar kan. Geef Uw dienaren de kracht om Uw handen en voeten te zijn voor mensen die lijden onder geweld of honger, die uit gebroken gezinnen komen of in gevaarlijke omstandigheden verkeren. Dat zij mogen weten “door ons doen en laten”[6] dat U aan hen denkt wanneer het erop lijkt dat zij door de wereld vergeten zijn. Dat hun pijn Uw hart heeft geraakt, dat U waar zij onder lijden ook heeft meegemaakt en dat U het begrijpt.

7# **Gebed voor buren:**

Lieve God, help me om meer te doen voor de mensen in mijn buurt, de namen te weten te komen van mensen die dichtbij wonen, van hen die me bedienen als ik ergens eet, die mijn benzinetank vullen of mijn kinderen onderwijs geven. Help me om een zegen te zijn voor de mensen om me heen en een instrument van Uw liefde te zijn.[7]

8# **Gebed voor mijn werk:**

Lieve God, in iedere stad en in elke zakelijke kring heeft U mensen die in U geloven. Help me om getrouw mijn werk te doen en een positieve verenigende factor te zijn op mijn werk en altijd Uw waarden te vertegenwoordigen van eerlijkheid, rechtvaardigheid, vriendelijkheid, nederigheid en ijver. Geef mij de motivatie om niet alleen de kost te verdienen, maar anderen te helpen een beter leven te krijgen.

9# **Gebed voor Christelijke eenheid:**

Lieve God, help me om een kring van liefde te creëren waar al mijn broeders in het geloof bij horen, zonder iemand buiten te sluiten.[8] Help me om het niet te druk te hebben voor omgang met andere gelovigen,[9] want waar twee of drie samenkomen in Uw Naam, daar bent U bij ons in de geest.[10] Help me om niet in de val van kritiek en roddel te trappen, maar om al Uw dierbare kinderen te respecteren.

10# **Gebed voor bescherming en leiding:**

Lieve God, leid me op Uw paden dit jaar en help me om Uw voorbeeld te volgen. Laat Uw licht op mijn pad schijnen met de lamp van Uw Woord en weerhoud me van het kwaad door mij te omgeven met Uw engelen.[11] Bescherm me alstublieft tegen ziekte en als ik toch ziek moet worden brengt U dan ook genezing en bescherming tegen langdurige neveneffecten.

11# **Gebed voor bediening:**

Zoals U ons geleerd heeft, lieve God, helpt U mij om blijmoedig te dienen met wat voor werk ik ook te doen heb,[12], een dienstknecht te zijn voor anderen,[13] en menselijkheid voor materieel gewin te stellen. Help mijn werk om vruchtbaar te zijn maar helpt U mij ook om mijn werk nooit boven mijn liefde voor U en de bijzondere relatie die ik met U heb, te stellen.

12# Gebed voor een goede relatie met God:

Lieve God, help me om dicht bij U te blijven dit jaar, naar U toe te gaan voor vernieuwing als ik me overweldigd voel, Uw Woord te lezen en erover te mediteren en geen dag voorbij te laten gaan zonder tijd door te brengen in Uw gezelschap.[14]

1. Zie 1 Johannes 3:16.
2. Zie 1 Petrus 4:8.
3. Zie 1 Corinthiërs 10:13.
4. Zie Mattheüs 11:30.
5. Zie Psalm 68:5–6.
6. 1 Johannes 3:18
7. Zie Johannes 17:23
8. Zie Handelingen 10:34–35
9. Zie Hebreeën 10:25.
10. Zie Mattheüs 18:20.
11. Zie Psalm 91:4,11.
12. Zie Colossenzen 3:23.
13. Zie Markus 9:35.
14. Zie Psalm 27:8.

De mysterieuze helixtrap

Door Curtis Peter van Gorder

In 1880 hadden ze in de Amerikaanse staat New Mexico in de buurt van Santa Fé, in een door nonnen bestuurde meisjeskostschool een trap nodig die het koor van de kerk kon verbinden met de begane grond, 6 meter lager. Er waren al aannemers komen kijken of ze het werk aankonden, maar niemand wilde het doen, omdat er op de begane grond niet genoeg ruimte was om een standaard type trap te bouwen.

De zusters hielden een noveen voor Sint Jozef om voor een trap te bidden. De traditie van de noveen; een gebedstijd van negen dagen, heeft te maken met de pinkstertijd toen de discipelen de komst van de Heilige Geest afwachtten[1] en wordt ook gehouden in de Lutherse, Anglicaanse en Orthodoxe kerken.

Op de negende dag kwam er een timmerman aan de deur die al voorbereid was om het werk te verrichten. Hij bereed een ezeltje en gebruikte slechts drie basisgereedschappen. Hij werkte zes maanden lang helemaal in zijn eentje, bracht het hout geduldig in de juiste vorm om in de trap te passen en was weer verdwenen juist voordat ter ere van hem een feest gevierd zou worden, waarbij hij ook zijn loon zou ontvangen. De zusters deden navraag bij de plaatselijke houthakkerij en ondervroegen de dorpelingen, maar niemand had hem gezien.

De helixtrap is buitengewoon, uniek zelfs om meerdere redenen. Allereerst heeft hij geen centrale paal en hij wordt gemaakt zonder spijkers of schroeven; enkel lijm en houten pinnen. Hij bevat 33 treden die doen denken aan de 33 jaar dat Jezus op aarde heeft geleefd. Zelfs het hout is zeldzaam compact en men is er nog niet achter gekomen van welke boom het afkomstig is, ofschoon er na analyse door een laboratorium van de Marine gedacht werd aan een fijnspar die in Alaska voorkomt.

Een timmerman merkte op: “Het is een geweldig kunstwerk waarbij vergeleken mijn timmerwerk op dat van een beginneling lijkt. Met moderne werktuigen zou het bouwen van zo’n soort trap al een hele toer zijn. Als je bedenkt dat zo’n prachtwerk gebouwd is met eenvoudige handwerktuigen, zonder elektriciteit en met beperkte middelen, dan sta je wel te kijken.”

In onze tijd komt er ongeveer een kwart miljoen toeristen de trap bewonderen en de diverse theorieën te horen over de identiteit van de mysterieuze timmerman. Persoonlijk geloof ik dat een van de belangrijkste punten van het verhaal is, dat het gebed van de zusters verhoord werd.

Ik denk daarbij aan de verhalen die Jezus vertelde over het belang van aanhoudend gebed; een vrouw die voortdurend bij een koppige rechter aanklopte totdat haar verzoek werd ingewilligd, en een man die zijn vriend herhaaldelijk komt storen in de nacht om brood te vragen voor zijn bezoek.[2] Deze gelijkenis leert ons de nood om voortdurend te bidden en het niet op te geven, maar te vertrouwen dat God ons zal helpen.[3]

Misschien heb je zelf een “trap” die gebouwd moet worden, maar heb je er geen idee van hoe die tot stand zal komen. Net zoals de nonnen kun je blijven bidden totdat de meestertimmerman het wonder doet dat Hij alleen kan doen.

1. Zie Handelingen 1:12–2:4
2. Zie Lukas 18:1–8
3. Zie Lukas 18:1

Het beste moet nog komen

Door Keith Phillips

Gek hè, zoals we de dingen anders bekijken naarmate we ouder worden. Toen ik nog klein was gaf mijn broer, die 18 maanden ouder was dan ik, een definitie van “groot”. Hij zat toen in de eerste klas en zei: “Vierdeklassers, die zijn pas groot.” En zo leek het ook. Ook voor mij waren vierdeklassers een soort van hogere levensvorm, maar dat was natuurlijk onzin, want tegen de tijd dat ik zelf in de zesde belandde was ik oud genoeg om te beseffen dat die nieuwe groep vierdeklassertjes maar kleine, onwetende kinderen waren.

Zo waren ook mijn ouders beslist alwetend totdat ik zelf een tiener werd, en waren ze in mijn ogen opeens oerdom geworden. Ik had me nooit kunnen voorstellen dat zij ook ooit kinderen waren, maar nu is het moeilijk te geloven dat mijn eigen kinderen inmiddels ouders geworden zijn. Mijn grootouders leken altijd stokoud, maar nu ben ik zelf opa. Leeftijd kan afhangen van de manier waarop je er tegenaan kijkt, en niet alleen het aantal jaren.

Robert Browning onthulde het geheim van waardig ouder worden als volgt:

Word samen oud met mij!
Dat wordt de mooiste tijd.
Het laatste stukje van het leven;
daar moest je het eerste deel eerst voor beleven.[1]

Als ik dat 30, 20 of zelfs 10 jaar geleden had gelezen zou ik de wijsheid ervan niet hebben ingezien maar nu ik ouder ben, word ik blij als ik aan alle mogelijkheden denk die nog voor me liggen. Andere mensen van mijn leeftijd die rillen bij iedere volgende verjaardag en ieder nieuw rimpeltje analyseren, kunnen nieuwe moed vatten door de volgende regels van het gedicht:

Onze jaren liggen in de hand van Hem
Die zei: “het hoort allemaal bij Mijn plan,
In je jeugd zie je maar de helft, vertrouw op God,
zie nu de rest en wees niet bang!”

Geloof in God; Zijn liefdevolle plan voor ons leven maakt alles anders. Hoe langer ik in Zijn liefde leef en hoe nauwkeuriger ik Zijn plan probeer te volgen, des te zekerder ik ervan ben dat “het beste nog moet komen!”

4. Robert Browning, “Rabbi Ben Ezra,” 1864

Het juiste pad

Doo Uday Paul

Een vriend van me vertelde me over iets dat gebeurde terwijl hij op weg naar huis was nadat hij naar een Bijbelstudie was geweest. Hij stond te wachten voor het rode stoplicht toen een pizzabezorger met een fiets tegen de achterkant van zijn auto aanreed. Mijn vriend heeft doorgaans nogal een kort lontje en zijn eerste impuls was, die jongen eens goed uit te schelden en een vergoeding voor het herstel van zijn auto te eisen. Maar toen bedacht hij dat hij tijdens de Bijbelstudie juist iets had geleerd over vergeving en het belang om dingen soms te laten gaan. Klaarblijkelijk had God de overhand, want hij besloot het arme jong te vergeven en er geen punt van te maken.

Hij vertelde me dat hij een innerlijke strijd doormaakte omdat hij iets deed wat voor hem onnatuurlijk was. Na verloop van tijd voelde hij echter vrede van binnen en het besef dat hij het juiste pad had bewandeld.

God staat vaak toe dat we moeilijke omstandigheden doormaken in ons leven waarbij ons geloof op de proef wordt gesteld en wij voor de keuze komen te staan om op een goddelijke manier te reageren of aan onze eigen impulsen toe te geven. Meestal is het makkelijker om het laatste te doen, maar als je op een goddelijke manier reageert krijg je een goddelijker karakter en ga je meer op Jezus lijken.

In deze tijd worden we voortdurend bekogeld met de waarden die de wereld om ons heen hanteert. De maatschappij en de media overladen ons met informatie en amusement waardoor ons denkpatroon en onze visie ten opzichte van de wereld worden gevormd. Het gaat vaak tegen de draad in om bij je overtuiging te blijven en voor de juiste dingen op te staan. Daardoor komen we lijnrecht tegenover de maatschappij te staan en worden we geconfronteerd met vijandige reacties en vervolging.

Er staat in de Bijbel dat alle mensen die in Jezus Christus geloven en God willen dienen, zullen worden vervolgd.[1] Daarmee wordt niet alleen bedoeld de grootschalige vervolging die de eerste Christenen ondergingen in het Romeinse Rijk, maar het kan ook van toepassing zijn op persoonlijke conflicten, moeilijke tijden en oppositie die we kunnen verwachten in ons dagelijks leven als we voor ons geloof opstaan.

Jezus belooft ons ook dat als we vasthouden aan het geloof, we ook met Hem als koningen zullen heersen. Als we zeggen dat we Hem niet kennen, zal Hij ons ook niet willen kennen.[2] En de wereld met alles wat ze belangrijk vindt, zal verdwijnen. Maar als je doet wat God wil, zul je eeuwig leven.[3]

Het kiezen van het juiste pad kan soms aanvoelen alsof we door de mangel gaan, alsof we iets worden wat we normaal niet zouden moeten zijn. Het kan ook een doodsklap zijn voor ons ego. Maar je krijgt er een hechtere relatie met God door en het helpt ons om vrucht te dragen voor Zijn Koninkrijk.[4]

1. Zie 2 Timotheüs 3:12
2. Zie 2 Timotheüs 2:12
3. Zie 1 Johannes 2:17
4. Zie Johannes 15:8

Het boek Ruth

Door Marie Alvero

Het Boek Ruth is een klein juweeltje dat in het geschiedkundige gedeelte van de Bijbel zit verstopt. Het bestaat uit slechts vier hoofdstukken in verhalende vorm. Een van de interessante dingen aan dit boek is dat de personages in het verhaal over God praten, maar dat het boek geen profetie bevat, en ook niets aangeeft over wat God zegt of denkt. In het verhaal wordt verteld hoe God Zijn doel en Zijn plan uitvoerde met heel gewone mensen die doodgewone dingen deden. Ruth is de schoondochter van Naomi, wier gezin naar Moab immigreerde tijdens een hongersnood in Israël en in de jaren die volgden waren haar man en zoons gestorven. Naomi had niet veel geluk gehad in Moab en staat er nu alleen voor, dus besluit ze om naar Israël terug te keren.

Ruth kiest ervoor om met Naomi mee te gaan en belooft dat Naomi's volk haar volk zal zijn en Naomi's God, haar God. Als ze in Israël komen proberen ze slechts om te overleven. Ruth gaat naar de akkers om graan op te rapen dat de arbeiders hebben laten vallen tijdens de oogst. De akker behoort aan Boaz toe, die onder de indruk raakt van de toewijding die ze toont door Naomi niet in de steek te laten. Hij trouwt dan met haar. Boaz en Ruth worden de overgrootouders van Koning David en voorouders van Jezus. Er wordt niet over wonderen verteld in dit verhaal, en er gebeurt niets bovennatuurlijks, maar het is duidelijk dat Gods hand aanwezig is in elk gedeelte van het verhaal. Omdat Naomi en Ruth goddelijk leven terwijl ze proberen te overleven werd Gods doel voor hen bereikt. Ik geloof dat dit bij ons ook vaak het geval is. Gods wil geschiedt meestal niet op een opvallend grootse manier; het is een doel dat bereikt wordt terwijl we ons best doen om te leven volgens de waarheid van God in doodgewone omstandigheden, waarbij we heel gewone dingen doen. Sommige levens, zoals dat van de grote geestelijke hervormer Maarten Luther worden opgeschud door een plotselinge specifieke roeping of missie, maar voor de meesten van ons is het zo dat we met kleine stapjes tegelijk Gods hand in ons leven zien, waarbij we elke dag aan Zijn zorg toevertrouwen.

Begin vandaag met het ontdekken van Gods plan voor jou door Jezus, Zijn Zoon in je leven te vragen. Je kunt een eenvoudig gebed bidden:

Jezus, ik geloof dat U de Zoon van God bent en dat U voor mij gestorven bent. Ik vraag U om in mijn hart te komen, mijn zonden te vergeven en me Uw geschenk van eeuwig leven te geven! Vul me met Uw Heilige Geest en help me om U en anderen lief te hebben, amen.

Een boodschap van Jezus

MIJN PLAN OF JOUW PLAN?

Ik wil graag dat jij Mijn vreugde en aanwezigheid in je leven voelt. Ik heb antwoorden op je vragen, oplossingen voor je problemen en inzicht in ingewikkelde situaties waar jij mee te maken krijgt. Als je Mij om raad vraagt, zal Ik die geven. Als je Mij met je hele hart zoekt, zul je Mij vinden.1 Als je Mijn hulp nodig hebt bij het nemen van een beslissing, vraag Mij dan om je te helpen je eigen ideeën en plannen opzij te zetten.

Ik ken je verleden, je heden en je toekomst. Ik begrijp wat je nodig hebt, wat je graag wilt bereiken en Ik begrijp je angst. Ik weet alles van je af. Hoe meer je leert om Mijn plan voor je leven te zoeken en te volgen, des te beter je zult leren in Mijn vreugde te blijven en blijvende vervulling te vinden.

1.Jeremia 29:13; zie ook Mattheüs 7:7, Jakobus 1:5