

VERANDER JE LEVEN, VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

# actief

23e jaargang – nummer 01



EEN NIEUWE  
MANIER VAN  
DENKEN

Paardenbloemen  
en bosuien

Iets uit heel weinig

Godskracht +  
onmogelijkheid =  
wonder



## Actief januari 2022

Verander je leven-Verander de wereld om je heen

23e jaargang – nummer 1

Copyright © 2021 Actief - alle rechten voorbehouden.

De Bijbelcitaties zijn afkomstig uit Het Boek © 1988, tenzij anders wordt vermeld.

*Als je het mij vraagt*

### Op zoek naar een plan

We hebben onze eerste stappen in 2022 gezet en ik vermoed dat we allemaal een zucht van verlichting geslaakt hebben tijdens het afscheid van 2021.

De laatste paar jaar zijn ongewoon zwaar geweest omdat we moesten leren omgaan met het verlies en de uitdagingen die de wereldwijde pandemie met zich mee heeft gebracht.

In mijn artikel van de vorige maand heb ik al gezegd dat Christenen in zulke tijden van onrust en verandering een voorsprong hebben op andere mensen, door het geloof; we weten dat God van ons houdt en door alles heen dicht bij ons blijft omdat Hij Zijn Zoon naar de aarde zond om ons de weg naar Hem te wijzen. Dat was tenslotte de boodschap van kerstmis.

Maar er is nog een andere goede vraag die je misschien weleens gesteld wordt, of die je zelf nog weleens hebt: God mag Jezus dan wel gestuurd hebben om ons te redden, maar is Hij wel echt bezorgd over wat er in ons leven gebeurt?

*“Vertrouw met heel je hart op de HERE en verwacht het niet van je eigen verstand. Laat God delen in alles wat je doet, dan kan Hij je levensweg bepalen.”<sup>1</sup>*

Zo staat het in Gods Woord. Maar zoals we allemaal wel weten is niet alles zo gemakkelijk en verloopt het niet altijd precies zoals we zouden willen. Ons leven lijkt vaak op een rit met botsautootjes; we lopen voortdurend tegen obstakels op en worden alle kanten opgeduwd. Laat God het weleens te moeilijk worden? Soms lijkt het wel alsof God het ons te moeilijk maakt.

In de tijd van de profeet Jeremia ging het ook niet allemaal perfect. De Israëlieten werden in militair opzicht verslagen en daarop verspreid en in ballingschap gezet. Maar zelfs toen alles er op zijn somberst uitzag, verzekerde God hen dat ook dit een onderdeel was van Zijn plan en dat Hij nog steeds aan hun kant stond. Een van mijn favoriete verzen in de Bijbel is:

*“Want Ik weet welke plannen Ik voor u heb,” zegt de HERE. “Met deze plannen heb Ik uw geluk voor ogen, niet uw ongeluk. Ik wil u weer een toekomst en nieuwe hoop geven.”<sup>2</sup>*

Precies op het juiste moment bewerkstelligde God in de harten van de Perzische machthebbers dat de Israëlieten weer naar hun eigen land konden terugkeren om daar hun levens weer op de rails te zetten. Wanneer we zelf voor tegenslagen en teleurstellingen komen te staan, of niet meer weten wat we moeten doen en ons afvragen wat Gods plan is met ons, laten we dan niet wanhopen. Gods plan kan niet mislukken en Hij blijft altijd proberen ons nieuwe lessen bij te brengen.

Wij bidden dat je nieuwe jaar gevuld mag worden met Gods zegen, zorg en zinvolle instructie.

1. Spreuken 3:5–6

2. Jeremia 29:11



## Een plan met 5 woorden

Door Amy Joy Mizrany

Op ieder tijdstip is er wel iemand die zijn leven wil veranderen of een blanco pagina wil opslaan. Als dit met jou het geval is, dan heb ik hier een eenvoudig plan dat voor mij zelf enorm behulpzaam is en makkelijk uitvoerbaar. Dit idee heeft mijn kijk op iedere dag, iedere maand en ieder jaar volkomen veranderd:

### **Probeer iedere dag iets nieuws**

Maak iets klaar waarvan je de naam nauwelijks kunt uitspreken, schrijf een gedicht als je er nog nooit eerder een geschreven hebt, zeg "ik hou van jou" tegen je echtgenoot in een andere taal, verander de manier waarop je tijd met God neemt, bid op een nieuwe manier, praat met iemand op je werk die je nooit eerder gesproken hebt, en ga zo maar door. Er is altijd iets nieuws dat je aan de lijst kunt toevoegen en dat maakt de hele onderneming zo bijzonder.

Iedere dag iets nieuws proberen helpt je niet alleen om uit de sleur te blijven maar helpt je ook om nieuwe geestdrift te vinden in je leven.

Het helpt je om positief te blijven en steeds naar nieuwe mogelijkheden te zoeken, onverwachte of ongewone kansen aan te grijpen als je daar mee gezegend wordt. Zelf heb ik ook een kleine poster boven mijn bed hangen met die vijf woorden: Probeer iedere dag iets nieuws. Daardoor blijft dat plan vers in mijn gedachten en denk ik steeds weer: "Wat voor nieuwe dingen ga ik vandaag weer doen?" Dat is een inspirerende gedachte om mee wakker te worden en als ik over die vraag nadenk voor ik ga slapen verrijkt het de manier waarop ik mijn dag beëindig.

En naast het feit dat het voldoening geeft en je nieuwe kracht brengt, helpt een nieuwe kijk op de dag ook om Gods karakter beter te weerspiegelen. Jezus vergeleek de Heilige Geest met levend water; het beweegt, het stroomt en droogt nooit op. Als we iedere dag iets nieuws proberen komen we niet droog of saai over als we de mensen introduceren tot de levendigste, radicaalste en mooiste Man aller tijden.



## Heb je het in je?

Door Peter Amsterdam

Wat kun je redelijkerwijs verwachten van de toekomst of wat je daarin denkt te presteren? Dat hangt deels af van de manier waarop je het woord 'redelijkerwijs' definieert. Niemand weet beter waar we toe in staat zijn dan God en misschien staat Zijn definitie van 'redelijk', dan ook wel gelijk met 'het kan'. Hij kent onze beperkingen.

*"Hij kent ons door en door en weet dat wij beperkt zijn"*<sup>1</sup>

Hij kent onze harten en kijkt naar ons vanuit het oogpunt van wat we kunnen worden. God verwacht van ons dat we doen wat we kunnen, maar Hij verwacht niet dat we volmaakt worden. Hij weet dat we nooit volmaakt zullen worden, en als we ons verstand gebruiken beseffen we dat het dom is om dat te proberen of te doen alsof we het zijn. Wij moeten ons aandeel leveren, maar daarvoor hoeven we niet volmaakt te zijn en dat is het mooie aan Gods plan!

Als we Jezus hebben ontvangen als onze Redder, leeft Hij in ons. En als we onthouden dat we zwak en onvolmaakt zijn, kan Zijn Geest door ons heen werken.

*"Maar deze kostbare schat hebben wij in kwetsbaar aardewerk, ons lichaam. Iedereen kan zien dat de buitengewone kracht in ons niet van onszelf is, maar van God."*<sup>2</sup>

*"Kracht ontplooit zich ten volle in zwakheid."*<sup>3</sup>

God vindt het fijn om buitengewone dingen te doen door de meest onwaarschijnlijke, onvolmaakte mensen heen die zich in ogenschijnlijk onmogelijke situaties bevinden. Dat doet Hij om te laten zien wat Hij allemaal kan. Het gaat er nooit om hoe goed of hoe sterk wij zijn. Het gaat om Gods goedheid en macht.

Met God is niets onmogelijk en Hij weet, dat wat er voorheen ook gebeurd is of wat onze huidige zwakheden of gebreken ook mogen zijn, wij kunnen veranderen; Hij kan in en door onze omstandigheden werken. We moeten leren onszelf door de ogen van geloof te bekijken. Dat is het venster waardoor we zien wat we kunnen worden, wat Gods transformerende kracht in ons kan doen, en wat Jezus in ons kan zijn. Wat doet het ertoe dat je niet volmaakt bent! Wie is dat wel? Je kunt nog steeds een vruchtbaar Christen zijn als je de Geest van God in je en door je heen laat werken. Zijn Geest zal de leemten van problemen en onvolmaaktheden opvullen. Voor God is het niet nodig dat wij volmaakt zijn, ook niet als Hij een wonder met ons wil doen.

Maak ruimte voor God door niet naar je tekortkomingen en onvolmaaktheden te kijken. Laat Hem je helpen om volledig tot bloei te komen.

*"Laat daarom ook uw licht voor alle mensen schijnen. Als zij dan de goede dingen zien die u doet, zullen zij uw hemelse Vader eren."*<sup>4</sup>

1. Psalm 103:14

2. 2 Corinthiërs 4:7

3. Zie 2 Corinthiërs 12:9.

4. Mattheüs 5:16



## De vernieuwing van je gedachten

Door Virginia Brandt Berg

Ik was laatst in gesprek met een vrouw die zei dat ze heel erg probeerde om enkel positieve dingen te denken. Ze kon dat echter nooit lang volhouden. Zelfs wanneer ze erin slaagde positief over te komen, zat ze innerlijk in een

draaikolk. In haar zelfhulp-benadering van positief denken had ze God niet betrokken zodat ze niets had om zich aan vast te houden als er dingen verkeerd gingen. Dat lijkt misschien wel wat tegenstrijdig; geloven dat God iets tastbaars, iets wezenlijks is, maar toch is het waar.

*“Wat is geloof? Het is de zekerheid dat onze hoop werkelijkheid wordt en het is overtuigd zijn van het bestaan van dingen die je niet ziet.”<sup>1</sup>*

Ten aanzien van moeilijkheden en teleurstellingen is geloof veel effectiever dan al die mentale oefeningen die je steeds moet herhalen, omdat geloof ondersteund wordt door beloften die God heeft gedaan in Zijn Woord. Dat zijn beloften die tastbare resultaten voortbrengen wanneer ze geloofd en toegepast worden op situaties in het echte leven. Deze beloften hebben niet alleen de kracht om problematische situaties te veranderen, maar ze hebben de kracht ons te veranderen. Er staat in de Bijbel:

*Dat we anders moeten worden, door een nieuwe manier van denken.<sup>2</sup>*

*Door die geweldig grote en waardevolle beloften die Hij ons heeft gedaan mogen wij deelnemen aan Zijn eigen wezen.<sup>3</sup>*

Wij kunnen, door uit eigen wil iets te doen, onze gedachten wellicht een tijd lang van negatieve dingen afhouden, maar tenzij we die

leemte echter opvullen zullen de negatieve gedachten toch weer snel terugkomen. Waar moeten we dan die negatieve gedachten door vervangen? Wat is er nu positiever of krachtiger dan het levende Woord van de levende God? Gepaard met gebed kan het verheffende, transformerende Woord van God je de overwinning geven over elke akelige, negatieve gedachte en alle gevolgen daarvan. Als je consequent probeert de negatieve gedachten te vervangen door positieve gedachten uit Gods Woord, zal het een gewoonte worden. Dan zul je leren, zoals er in de Bijbel staat:

*Elke opstand van menselijk denken te breken om die terug te brengen tot gehoorzaamheid aan Christus. <sup>4</sup>*

Het is niet eenvoudig om dat te bereiken te midden van het tumult van deze wereld. De gedachten van God vinden we niet in het maatschappelijk verkeer of in de doe-het-zelf-zaak. Om je met Hem te verbinden kun je het beste een plek vinden waar je niet zo wordt afgeleid.

*“Als u bidt, ga dan uw kamer in, doe de deur achter u dicht en bid tot uw Vader in het verborgene. En uw Vader, die ziet wat er in het verborgene gebeurt, zal u belonen.”<sup>5</sup>*

Er bestaat geen plek waar de gedachten zo volledig kunnen worden vernieuwd als op de geheime plek van gebed, alleen met God. Wanneer we helemaal weggkomen van de aardse dingen die ons afleiden en hinderen, en we ons concentreren op Gods aanwezigheid en onze gedachten op de dingen van God houden, begint de transformerende kracht van God in ons te werken en worden we veranderd en vernieuwd.

1. Hebrëeën 11:1

2. Romeinen 12:2

3. 2 Petrus 1:4

4. 2 Corinthiërs 10:5

5. Mattheüs 6:6



## Het badkuipprincipe

Door Chris Mizrany

“Eindelijk, er wordt iets aan de badkuip gedaan!” dacht ik, toen ik thuiskwam en een man bezig zag met het schilderen van de badkuip in onze badkamer aan de voorkant van het huis.

Ons huis is al wat ouder en de vorige bewoners waren kennelijk gek op groen emaille in de badkamers. Een tijdlang konden we met deze vreemde kleur leven, maar toen de groene verf begon af te bladderen werd het tijd voor een opknapbeurt. Ik moet zeggen dat het echt fijn was om het nieuwe glanzende wit van de badkuip te zien. De man werkte snel, veel sneller dan we verwacht hadden, en voordat ik het in de gaten had zag de badkuip er weer als nieuw uit!

Maar toen... Nou, zoals je misschien al vermoedde, zagen we enkele dagen later dat het stralende wit weer plaatsmaakte voor... groen! Het bleek toen dat de man, in plaats van eerst het oude emaille weg te schuren, wat een tijdrovend karwei is, eenvoudigweg een nieuw laagje verf had aangebracht. En dat laagje bladderde nu af. Geen wonder dat het werk zo snel af was!

De witte glans was slechts een schijnvertoning, en bleef niet lang

zitten. De badkuip zag er nu nog lelijker uit dan eerst.

Ik wil de levensles die ik door deze ervaring heb opgedaan het badkuipprincipe noemen. Dit is de les:

*Als ik een onderdeel van mijn leven moet veranderen, moet ik eerst oude gewoonten, methodes, gedachtenpatronen en werkwijzen afleren.*

Dat is een enorm karwei, maar het is noodzakelijk. Ik kan niet over problemen of fouten heen schilderen in de hoop dat het nieuwe uiterlijk betekent dat alles in orde is in mijn leven. Als ik dat wel doe, ben ik uiteindelijk slechter af.

*Kwaliteit is belangrijk. Verbeteringen moeten bewerkstelligd worden door de juiste persoon die de juiste methodes gebruikt.*

Vaak, als ik in de verleiding kom om dingen beter te laten lijken in plaats van de moeite te nemen om echte veranderingen aan te brengen, moet ik aan het badkuipprincipe denken. Jezus is mijn hartvernieuwer en Zijn kostbare woorden zijn iedere keer weer mijn hulpbron.

*U moet niet worden als de mensen die zich niets van God aantrekken. U moet anders worden, door een nieuwe manier van denken. Dan kunt u ontdekken wat God wil. En wat Hij wil, is goed, aangenaam en volmaakt.*

*Romeinen 12:2*



## Iets uit een heel klein beetje

Door Simon Bishop

Het spreekwoord: “Nood maakt deugd” krijgt de laatste tijd weer een diepere betekenis door de pandemie. Het is voor veel mensen een grotere uitdaging geworden om in hun levensonderhoud te voorzien; zeker wanneer ze een gezin hebben.

Een van de obstakels die vaak onoverkomelijk lijken aan het begin van een nieuw project is een gebrek aan zelfvertrouwen of hulpbronnen. In de Bijbel staan twee verhalen waarin de mensen zwaar op de proef werden gesteld op het gebied van hun kunnen en hun hulpbronnen en die dieper op dat onderwerp ingaan. In het eerste verhaal werd een weduwe, die getrouwd was geweest met een voormalige leerling van de profeet Elisa bedreigd door een huisjesmelker. Haar man was hem geld schuldig geweest en nu hij gestorven was, dreigde de huurbaas haar twee zoons als slaven te

verkopen om de schuld te vereffenen. Toen de weduwe dit aan Elisa vertelde, antwoordde hij haar meteen: “Wat heb je in huis?” Ze was een beetje verbaasd en zei: “Helemaal niets,” maar bedacht toen dat ze nog een halve kruik olijfolie had. Dat vertelde ze hem. “Ga terug naar huis,” antwoordde hij, “en stuur je zoons er op uit om alle lege potten te verzamelen die ze maar kunnen bemachtigen. Zet ze in je huis en doe de deur dicht. Ga ze vullen met de olijfolie uit je kruik.” Ze deed wat haar gezegd werd en tot haar grote verbazing was ze in staat om pot na pot op te vullen. Alle potten die ze uit de buurt had kunnen lenen. Toen slaagde ze erin om die olie te verkopen en haar schuld af te betalen.<sup>1</sup>

Een andere bekende gebeurtenis is toen Jezus een menigte van minstens 5000 man toesprak. Toen het avond werd beseften Zijn discipelen dat ze allemaal eten nodig hadden en aangezien ze nergens iets hadden waar ze eten konden halen, stelden ze Jezus voor dat Hij ze maar weg zou sturen. Maar het antwoord dat Hij gaf was: “Geven jullie hen dan te eten.”

De discipelen schrokken zich een hoedje en zeiden dat bijna een heel jaarsalaris nog niet genoeg zou zijn om voor zoveel mensen eten te kopen, ook al zouden ze ergens in de buurt zijn geweest waar eten te verkrijgen was, maar Jezus antwoordde: “Wat voor eten hebben jullie nu bij je?”

Ze gingen op zoek en vonden iemand die vijf broden en twee vissen bij zich had. Jezus zei hen dat iedereen moest gaan zitten, waarna Hij een gebed uitsprak, het brood en de vissen in stukjes begon te breken en Zijn discipelen opdroeg die uit te gaan delen. Tenslotte had iedereen genoeg te eten en waren er zelfs nog 12 manden vol restjes over.<sup>2</sup>

Onthoud goed dat God iets kan maken uit iets heel nietigs als we ons vertrouwen in Hem stellen en ons leven op geloof in Zijn handen leggen.



2021  2022  
LOADING...

## Een nieuwe zin aan doelstellingen

Door Iris Richard

Op nieuwjaarsdag 2020 had ik een lange lijst gemaakt van doelstellingen en plannen. Mijn verwachtingen waren hoog gesteld en ik had de hoop, in ieder geval de helft van de dingen op mijn lijst te kunnen afmaken. Het jaar begon veelbelovend en ik was al snel enorm in mijn nopjes over alles wat ik bereikt had, toen ineens het Covid-19 virus opdook, waardoor de avondklok werd ingesteld en lockdowns kwamen. Deze beperkingen waren een grote schok voor me, maar ik hoopte maar dat het niet van lange duur zou worden en dat het leven weer net zo zou worden als voorheen.

Zoals we nu echter weten, is het heel anders verlopen en werd het met iedere nieuwe golf van corona duidelijker dat het leven niet meer hetzelfde zou worden, dat het in ieder geval veel langer zou duren dan ik me had voorgesteld. Door het gedwongen stilzitten kwam er een gevoel van frustratie en hulpeloosheid over me.

Een langverwachte familiereünie verdween van mijn lijst en stuk voor stuk vielen alle dingen af die ik als belangrijk had gemarkeerd. Ik was dankbaar dat ik een korte reis naar de kust kon maken toen in de zomer de aanvankelijke lockdown wat werd verminderd, maar

het duurde niet lang voordat een nieuwe golf infecties ons weer tegenhield en mijn lijst van plannen nog verder werd uitgedund. Ik worstelde me door die tijden van onzekerheid en besepte dat mijn oude instelling van snelle, efficiënte oplossingen ietwat verouderd was en niet meer bruikbaar in de nieuwe wereld waar we nu in leefden. De nieuwe uitdagingen in mijn leven en mijn werk gaven me vaak een gevoel van machteloosheid en onbruikbaarheid. In deze snel veranderende tijden kwam er een nieuw punt op mijn lijst te staan: deze tijd gebruiken om beter te worden op het gebied van flexibiliteit, innovatie, een dieper geloof, meer geduld en meer vrede.

Ik begon deze deugden te onderzoeken, waardoor ik ook meer inzicht kreeg in de aspecten waar ik om Gods hulp en de kracht om alles te kunnen verduren moest bidden. Ik vond wat behulpzame verzen in de Bijbel die ik in mijn gebedstijd kon claimen.

### Flexibiliteit

Het woord flexibiliteit betekent strikt genomen het vermogen om te buigen zonder te breken. Het wordt echter vaak gebruikt in de zin van aanpassen aan veranderingen in je leven zonder er gespannen over te worden of er veel ophef over te maken. Flexibel zijn in het leven betekent dat je gemakkelijk je plannen kunt veranderen en je eenvoudig aan nieuwe situaties kunt aanpassen.

*U moet niet worden als de mensen die zich niets van God aantrekken. U moet anders worden, door een nieuwe manier van denken. Dan kunt u ontdekken wat God wil. En wat Hij wil, is goed, aangenaam en volmaakt. -Romeinen 12:2*

### Innovatie

Innovatie betekent iets verbeteren of vervangen. Het is een proces waarbij een gebied, een product of een dienst wordt vernieuwd en bruikbaar wordt gemaakt door nieuwe processen te gebruiken, nieuwe technieken te introduceren of succesvolle ideeën te gebruiken om nieuwe waarde toe te voegen.



*Maar dat is nog niets vergeleken met wat Ik nu ga doen!  
Want Ik ben iets heel nieuws van plan. Kijk, Ik ben er al mee  
begonnen. Ziet u het niet? Ik zal een weg maken door de wildernis  
van de wereld waarover mijn volk naar huis kan terugkeren. Ik zal  
rivieren voor mijn volk laten ontspringen in de woestijn! -Jesaja  
43:18-19*

### **Een diep geloof**

Een diep geloof betekent dat je je vertrouwen op God stelt, dat Hij meer doet dan wat je in je eentje kunt doen. Het is het geloof dat je nodig hebt in nadelige omstandigheden, tijden van verlies, ziekte en moeilijkheden, weten dat God bij je is.

*Wat is geloof? Het is de zekerheid dat onze hoop werkelijkheid wordt en het is overtuigd zijn van het bestaan van dingen die je niet ziet. -Hebreeën 11:1*

### **Geduld**

Geduld is het vermogen om uitstel of problemen of lijden te accepteren of dulden zonder er geërgerd of angstig over te worden; dat is een gebied waar iedereen waarschijnlijk beter in kan worden, vooral in moeilijke tijden.

*Wees nederig en vriendelijk, heb geduld met elkaar en verdraag elkaar vol liefde. -Efeziërs 4:2*

### **Gemoedsrust:**

Gemoedsrust is een mentale staat van kalmte of rust, zonder zorgen en angstige gedachten.

*Maak u nergens zorgen over, maar bid voor alles en vraag God wat u nodig hebt, dankbaar voor alles wat Hij doet. Dan zult u de vrede van God ervaren, een vrede die ons menselijk besef te boven gaat en die de wacht houdt over uw hart en gedachten, omdat u in Christus Jezus bent. -Filippenzen 4:6,7*

## **Om over na te denken**

Vertrouw op Gods plan

Deze wereld is de werkplaats waarin God sterke mensen maakt.

-Henry Ward Beecher (1813-1887)

Ga vrijmoedig en met wijsheid te werk. Boven je is een hand die je verder helpt.

-Philip James Bailey (1816-1902)

De grootste kennis is de wetenschap dat we omgeven worden door raadsels. Geen kennis of hoop op de toekomst kan de spil worden van ons leven of haar richting bepalen. Het is de bedoeling dat we uitsluitend worden gedreven door de fascinatie voor de morele God die Zich in ons manifesteert en door het overgeven van onze wil aan de Zijne.

-Albert Schweitzer (1875-1965)

Wachten met een open instelling is een enorm radicale levenshouding. Evenals het opgeven van onze eigen controle over de toekomst, waarbij we God ons leven laten invullen. Dat is zeker een radicale houding ten opzichte van het leven in een wereld die zich voortdurend bezighoudt met controle.

—Henri J. M. Nouwen (1932–1996)





## Waar is hoop?

Door Mila Nataliya A. Govorukha

De stemming waarin ik verkeerde, baarde me zorgen. Mijn gemoed was niet echt koud, maar toch wel kil, met kans op regen en onweer. Dus net zoals het weer die dag. Ik wist wel waarom ik me zo voelde en dat beangstigde me. Er waren veranderingen op til, die dreigend als donkere wolken boven mijn hoofd hingen. Ik wist natuurlijk wel dat er hoop was voor mijn situatie, en dat boven de wolken ergens de zon scheen, maar het feit dat ik er geen greep op had, gaf me een onaangenaam gevoel.

Het rook alsof het zou gaan regenen. Ik zat naast een hooiberg op een heuveltje, met een appelbongerd rechts van mij, beneden waren struiken en er graasde een kleine kudde schapen aan mijn linkerhand. Hoog boven me gluurden een paar piepkleine zonnestraaltjes door de zilvergrijze wolken. De bergen in de

verte vormden een palet van gedekte kleuren in de opkomende duisternis; groen, geel, blauw, paars... allerlei verschillende tinten en daar tussenin hing een lichte regen als een flinterdunne vitrage. Ik moest toegeven dat zelfs zonder de zon en de normaal zo heldere kleuren, het uitzicht prachtig was. Ik dacht:

*“Het geeft precies de stemming weer waar ik vandaag in verkeer. Zoals deze week en deze afgelopen maanden met net zoveel onzekerheid als die wolken die over me heen hingen. Er zijn zoveel uitdagingen en bergen die voor me opdoemen. Maar toch is er schoonheid te vinden, ook in deze beproevende omstandigheden.”*

Op dat moment gleden de wolken weg en kwam de zon tevoorschijn en werd het warmer. Een klein paars vlindertje ging op mijn schoen zitten en een specht hamerde zijn boodschap in morsecode: “God is liefde.”<sup>1</sup> Hoop had haar gezicht laten zien en zij was wonderschoon!

1. 1 Johannes 4:8



## **Bijbels menu**

### **Onze gids door het leven**

De HERE is mijn herder, dus heb ik alles wat ik nodig heb! Hij laat mij uitrusten in een groene weide en wijst mij de weg langs kabbelende beekjes. Hij verfrist mijn innerlijk en leidt mij op de weg waar zijn recht geldt, tot eer van zijn naam.

-Psalm 23:1-3

Hij zal de beste weg tonen aan hen die zich in hun afhankelijkheid tot Hem richten.

-Psalm 25:9

Waar is de man die ontzag heeft voor de HERE? God zal hem leren hoe hij steeds de juiste keus kan maken.

-Psalm 25:12

Als de HERE instemt met iemands wijze van leven, zal Hij hem bevestigen in alles wat hij doet.

-Psalm 37:23

Want U bent voor mij een rots en een burcht, om de eer van uw naam zult U mij leiden op mijn weg.

-Psalm 31:4

'Ik, de HERE, laat u zien welke weg u moet gaan. Ik geef u raad en houd mijn oog op u gericht.

-Psalm 32:8

...Kijk, zo is God. Hij is voor eeuwig onze God en tot de dag dat wij sterven is Hij bij ons en wijst ons de weg.

-Psalm 48:15

Door uw raadgevingen zal ik mij laten leiden en wanneer ik eenmaal sterf, mag ik in uw heerlijkheid bij U komen.

-Psalm 73:24

Uw woord is een stralend licht, dat mij de weg door het leven wijst.

-Psalm 119:105



## Waymaker

Door Steve Hearts

Ik was enorm aangemoedigd en geïnspireerd toen ik naar het liedje “Waymaker” van Michael W. Smith had geluisterd. Ik had het al eens eerder gehoord, maar deze keer had ik pas echt over de boodschap nagedacht.

*Waymaker (bereider van de weg)*

*Miracle worker (wonderdoener)*

*Promise keeper (die zijn beloften houdt)*

*Light in the darkness (licht in de duisternis)*

*My God (mijn God)*

*That is who You are. (dat bent U)*

Die woorden sterken mijn geloof, vooral in deze periode, waarin ik grote behoefte heb aan een beetje “way making”.

Ik had steeds het gevoel alsof ik door enorm hoge muren ingesloten was, zowel in mijn omstandigheden als in mijn geestelijk leven. Ik werd erdoor weerhouden om vooruitgang te maken. Dit liedje gaf me een stevig zetje dat ik hard nodig

had, het herinnerde me aan alles wat God doet en is. Ik werd ook herinnerd aan de vele Bijbelse vertellingen die aantonen dat Hij een Waymaker is, zoals Jozua tijdens de slag om Jericho.

Het is heel natuurlijk om je af en toe overweldigd te voelen wanneer de fysieke realiteit van omstandigheden wel heel erg dichtbij komt. Ik stel me zo voor dat Jozua en zijn volgelingen zich zo voelden toen ze de stad Jericho naderden en zagen hoe goed die verstevigd was. Ze werden er misschien wel door geïntimideerd. Zo zou ik me tenminste gevoeld hebben als ik erbij geweest was.

Maar Jozua's geloof werd enorm gesterkt toen een van Gods hemelse commandanten aan hem verscheen met een zwaard in de hand; juist voordat de Israëlieten bij Jericho aankwamen.<sup>1</sup> Verder had Rachab aan de spionnen die vooruit gegaan waren om de stad te verkennen, verteld hoe bang de inwoners van Jericho waren nadat ze gehoord hadden over alle wonderen van verovering en bevrijding die de Heer tot op dat moment voor Zijn volk had gedaan.<sup>2</sup> Jozua en zijn volk vertrouwden er met hun hele hart op dat God aan het werk was, en ze gehoorzaamden Zijn opdracht om zeven dagen lang om de stad heen te marcheren, en op de zevende dag zevenmaal en dan heel hard te schreeuwen! Toen dit gebeurd was, liet God de stadsmuren neerkomen zodat de Israëlieten de stad binnen konden gaan en er bezit van konden nemen.

Als jij je ooit ingesloten voelt en omgeven door hoge, ondoordringbare muren, bedenk dan dat wij de Waymaker Zelf toebehoren. Alles wat we hoeven doen is Hem geduldig zoeken en te gehoorzamen aan de dingen die Hij tegen ons zegt. We kunnen gebedskringen rond onze situatie houden en onze dankbaarheid naar Hem uitschreeuwen en erop vertrouwen dat Hij op Zijn volmaakte tijd de muren omlaag zal halen, waar ze ook uit bestaan, en een weg voor ons zal bereiden om bezit te nemen van alles wat Hij voor ons in petto heeft. Hij is nog steeds bezig met de wonderen van het scheiden van diepe wateren en het neerhalen van muren en Hij maakt een weg waar geen weg was.

1. Zie Jozua 5:13–15.

2. Zie Jozua 2:9–11.



## De weg van het geloof

Door Keith Phillips

Zoals veel mensen probeer ik, bij het naderen van het nieuwe jaar het afgelopen jaar te overdenken en doelstellingen te maken voor het volgende jaar. Toen ik dit aan het begin van dit jaar wilde gaan doen werd me door een vriend een citaat van Joni Eareckson Tada toegestuurd:

*“Geloof is niet het vermogen om lang van tevoren in een wazige toekomst te geloven. Het is eenvoudigweg Gods Woord aannemen en de volgende stap zetten.”*

Dat citaat heeft me enorm geholpen. Ik zal je vertellen waarom. Toen ik het toepaste op andere jaren zag ik dat het waar was. Iedere keer had ik te maken gehad met ongemakkelijke stappen in het onbekende. Toen de gezondheid van mijn vrouw bijvoorbeeld drastisch achteruit ging boog een groep artsen zich een aantal jaren over haar geval om uit te vinden wat er aan de hand was. Het bleek toen dat ze een combinatie van ongeneeslijke maar beheerbare kwalen had en het heeft nog een paar jaar geduurd voordat er effectieve geneeswijzen voor waren gevonden. In die moeilijke tijd

konden we enkel bidden en moesten we stap voor stap verder gaan. Maar dat was alles wat God van ons vroeg. Dankzij Hem en de goede artsen waar Hij ons naar toe geleid heeft gaat het nu een stuk beter met mijn vrouw. Het was geen gemakkelijke periode, maar we kunnen zonder aarzeling zeggen dat het een goede ervaring is geweest. Het heeft ons een stuk dieper gemaakt en ons dankbaarder gemaakt voor alles wat we hebben en het heeft ons geleerd iedere dag op waarde te schatten. Bovenal geloof ik dat ons geloof in Gods liefde en goedheid er enorm door gegroeid is.

Als ik dat als meetlat van referentie neem lijkt het komende jaar niet zo huiveringwekkend. Die moeilijkheden van het verleden zijn nu slechts herinneringen, maar de goede dingen die er uit voortkwamen geven ons nieuwe, geloofsopbouwende kracht. “Je kunt in grotere termen denken,” hoor ik er uit. “Je hoeft niet bang te zijn. Zet de volgende stap maar. God is goed, en Hij is met je!”

*Als jullie geloof zoveel kracht heeft als een mosterdzaadje, dan kun je tegen deze berg zeggen: “Ga weg” en dan gaat hij weg. Dan is niets onmogelijk voor je.*

—Mattheüs 17:20

*Met uw wortels diep in Hem verankerd, moet u uw leven door Hem laten opbouwen. Blijf in geloof vasthouden aan wat u over Hem hebt geleerd en laat uw hart daarbij overvloeien van dankbaarheid.*

-Colossenzen 2:7



## Mooie plannen

Door Ruth Davidson

Sinds we met ons gezin naar het zuidoosten van Texas zijn verhuisd, hebben we al vaak orkanen, overstromingen, snikhete zomers en barre winterse vorst meegemaakt. In zulke omstandigheden is het wat moeilijk om toekomstplannen te smeden. Zoals ze in dit gebied zeggen: “Als je het weer niet fijn vindt, wacht dan een uurtje.”

Het leven zit boordevol teleurstellingen en tegenslagen.

Reisplannen moeten worden afgelast, familieëunies gaan niet door, picknicks kun je soms wel vergeten en zo gaat de lijst nog verder. Het kan weleens frustrerend zijn maar alles wat we kunnen doen is blijven lachen en de tanden op elkaar zetten.

Als zoiets weer eens voorkomt zeg ik vaak: “Mijn mooie plan is weer in duigen gevallen.” Zo vond ik laatst een gedicht van de Schotse schrijver Robert Burns uit de 18e eeuw die deze gedachte goed illustreerde. Het heette “To a Mouse” en beschrijft een ongelukje dat de dichter overkwam toen hij een veld aan het omploegen was en per ongeluk het zorgvuldig gebouwde nestje van een muis omverliep. In het oorspronkelijke Schotse dialect stond er het volgende: “The best-laid schemes o’ mice an’ men gang oft a’ gley.” (de mooiste plannetjes van man en muis vallen vaak in duigen)

*Een van de dingen die ik elke dag weer leer is de noodzaak om flexibel te zijn. Heerlijk, dat ik in deze onzekere tijden iets mag hebben om me aan vast te houden als een anker dat niet losraakt. Zoals in het prachtige Bijbelvers: Bij God vinden wij bescherming, Hij is onze kracht in de moeilijkste omstandigheden.*

-Psalm 46:1

## Gebed

Als je Jezus nog niet ontvangen hebt, en alles wat Hij je te bieden heeft, dan kun je het volgende gebed bidden:

*Jezus, ik wil U graag persoonlijk leren kennen, dus vraag ik U om in mijn hart te komen. Dank U dat U voor mij gestorven bent, zodat ik vergeven kan worden voor mijn zonden, vrede kan vinden en Gods geschenk van eeuwig leven kan ontvangen.  
Amen*

‘t Scheepke onder Jezus’ hoede,  
Met de kruisvlag hoog in top,  
Neemt als arke der verlossing  
Allen, die in nood zijn, op.

Refrein: Al staat de zee ook hol en hoog  
En zweept de storm ons voort,  
Wij hebben ’s Vaders Zoon aan boord  
En ’t veilig strand voor oog.

2. Zonne, bied dat scheepj’ uw glanzen,  
Koeltjes, stuwt het zacht vooruit;  
Golven, steunt gebed en psalmzang  
Met uw zilv’ren maatgeluid.

3.-Arme zondaar, zie de kruisvlag  
Wapp’ rend langs de oceaan.  
Weet, de Heer is in het scheepje  
Kom, neem uw verlossing aan!

Refrein: Dies rijst een lied tot God omhoog,  
Ruist vol een dankakkoord.  
Want wij hebben ’s Vaders Zoon aan boord  
En een veilig strand voor oog.

(Uit zangbundel Johannes de Heer)



## Paardenbloemen en groene bosuïen

Door Joyce Suttin

De natuur is verbazingwekkend veerkrachtig. De temperatuur was tot het vriespunt gedaald en ofschoon ik mijn planten zorgvuldig bedekt had, ontdekte ik tot mijn schrik dat er toch veel doodgegaan waren door de kou. Maar twee dagen daarna zag ik tijdens mijn wandeling een paardenbloem waardoor ik eraan herinnerd werd dat er altijd verandering komt en soms heel snel, en dat er weer leven ontspringt.

De derde maandag van januari is vaak een van de meest deprimerende dagen van het jaar. De kersttijd is weer voorbij en die ging zoals gewoonlijk weer veel te snel voorbij. En nu is er even niets om naar uit te kijken. In het noordelijk halfrond is het weer over het algemeen somber, de planten zijn dood of houden hun winterslaap en waar ik woon wordt de omgeving in de winter

overstelpd met dat lastige stuifmeel. Heel vervelend allemaal. Maar dan denk ik aan alle dingen die ik óók heb; de knusse dekentjes en warme dranken die me van binnen lekker opwarmen, het feit dat ik makkelijk in slaap val als het 's-nachts koel en donker is. Er schijnt ook altijd tijd over te zijn om een goed boek te lezen, aan mijn hobby's te werken of over onderwerpen te lezen die me interesseren.

Al gaan er veel dingen mis en heb ik vele donkere dalen doorlopen, toch blijf ik verder groeien. Net zoals die paardenbloem zie ik uit naar het kleinste sprankje zonlicht en kan ik andere mensen helpen de winter door te komen.

Wist je dat je zelfs op de donkerste winterdag de onderkant van een bosui in een bakje water voor het keukenraam kunt zetten, waarna er een hele nieuwe groene ui uit groeit? Dat laat ons zien dat al onze gebroken fragmenten zelfs in de donkerste tijden vernieuwd kunnen worden.

Zolang er bloemen zijn of vorst, zolang er zonneschijn is of wolken rondrijven en paardenbloemen of groene bosuïen op mijn vensterbank staan, zal ik Gods enorme liefde voor me blijven voelen. Zolang ik leef zal ik Hem danken voor de zonsondergang, voor de zonneschijn op koude winterdagen en zelfs voor stormen die de grond vruchtbaar maken. Ik wil veerkrachtig zijn zoals de natuur die ik overal om me heen kan zien, omdat ik weet dat het een beeld is van goddelijke schepping. Paardenbloemen en groene bosuïen kunnen me leren dat er echt niets is om depressief over te worden. Gods liefde is overal om me heen als ik mijn ogen gebruik en ervan geniet en haar doorgeef.



## Een levend offer

Door Marie Alvero

*Ik zeg u daarom, vrienden, dat u zich helemaal aan God moet wijden. Temeer omdat Hij u al zijn liefdevolle goedheid aanbiedt. Laat uw lichaam een levend offer zijn, heilig, zodat het een vreugde voor God is. Dat is de beste manier waarop u God kunt dienen. 1*

Ik geloof dat God ons de kracht heeft gegeven om veranderingen aan te brengen in ons leven en keuzes te maken, maar soms heb ik ook wel het gevoel dat we makkelijk afgeleid worden door zelfhulpideeën. Ons leven goed inrichten en vijfjarenplannen opstellen zijn positieve daden, maar we moeten toch ook een manier vinden om daarbij “ons lichaam een levend offer te laten zijn”.

Dat is een heel interessant Bijbelvers, want het gaat niet alleen over onze gedachten en ons geloof aan God geven, maar ook over ons lichaam. Dat wil zeggen dat wat we fysiek met ons leven doen, tot Zijn eer moet zijn. Er staat in de Bijbel dat dit de beste manier is om God te dienen, dus niet ongelooflijk goed, niet het soort waar je prijzen mee wint, maar “het instappakket” van een Christen.

Als je denkt aan het volgen van Jezus in deze termen wordt het een reële werkelijkheid. Het is niet slechts een goed idee, maar iets

waar je je tijd aan wijdt, iets waar je je helemaal aan geeft. “Offer” wil niet zeggen dat het leven eentonig of zwaar wordt, zonder enig plezier, zonder ambities of dromen. Zo is het helemaal niet. Ware vervulling kan enkel worden gevonden als je dicht bij God blijft en Zijn plan volgt.

We staan weer voor een nieuw jaar. Zoals gewoonlijk stappen we daar in met alle hoop, alle dromen en verwachtingen die de belofte van een nieuw jaar met zich meebrengt. Maar het is mijn hoop dat je de tijd zult nemen om na te denken over de dingen die God van jou persoonlijk verwacht. Hoe ziet een “levend offer” er uit in jouw leven en wandel met Hem?

1. Romeinen 12:1

Als een opdracht van een aardse koning als een eer wordt beschouwd, hoe kan een opdracht van een hemelse koning dan als offer worden gezien?

-David Livingstone (1813-1873)

Een offer, kaal en niet-gecompenseerd is ijzingwekkend, onnatuurlijk en doods, maar zelfopoffering met liefde is warm en levend; het is de dood van Christus, het leven van God en de zegen en het enige ware leven voor de mens.

-Frederick W. Robertson (1816-1853)

Het Christelijk geloof is verondersteld moment voor moment te worden beleefd. Het is niet een ruim, algemeen geheel, maar het is een lange wandeling met een Persoon. Alle details tellen mee: voorbijgaande gedachten, kleine opofferingen, een aanmoedigend woord, kleine vriendelijke daden, korte overwinningen over hinderlijke zonden.

-Joni Eareckson Tada





## Mijn plan of het jouwe?

Een boodschap van Jezus

Ik heb een plan en een doel met je leven en Ik wil je helpen het te ontdekken en het te volgen. Ik heb antwoorden op je vragen, oplossingen voor je problemen en inzicht in ingewikkelde situaties waar je voor komt te staan. Ik heb in Mijn Woord beloofd dat als je Mij zoekt, je Mij zult vinden en Ik geniet ervan om je in alle waarheid te leiden.

Als je om Mijn leiding vraagt geef Ik die, maar eerst moet je bereid zijn je eigen ideeën en plannen terzijde te schuiven. Dat kan moeilijk zijn, vooral als je ergens je zinnen op hebt gezet, maar niet zeker weet of dit het juiste moment is of dat Ik het met je eens ben dat jouw plan het beste is voor iedereen die erbij betrokken is. Wanneer je met dit soort testen te maken krijgt, denk dan aan deze beloften in de Bijbel:

*Verheug u in de HERE, dan zal Hij u geven wat u nodig hebt en waar u naar verlangt,<sup>3</sup> en: Mensen die volkomen naar zijn wil leven, worden rijk door Hem gezegend.<sup>4</sup>*

Ik ben op de hoogte van je verleden, je huidige situatie en je toekomst. Ik begrijp wat je nodig hebt en wat je wilt, wat je graag wilt worden en ook je angsten. Ik weet alles van je af. Hoe meer je leert om Mij te zoeken en Mijn plan voor je leven te volgen, des te waarschijnlijker het is dat je waar geluk en vervulling vindt. De keuze is aan jou..