VERANDER JE LEVEN-VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

actief

22e jaargang - nummer 2

EEN WERELD GAAT OPEN
Voor het eerst kleuren zien

Bijbelheldinnen
Vrouwen die actie ondernamen

IJdele gedachten
Wanneer denken averechts werkt

Inhoud

Persoonlijk	*3*
Geef zelf maar iets	*4*
Bijbelheldinnen	*6*
De ultieme dierenopvang	*10*
Een wereld gaat open	*14*
Jouw hemelse verblijfplaats	*18*
De krachtbron	*20*
Littekens verbergen	*22*
Geen goeroe nodig	*26*
De ijdele gedachte	*28*
Volmaakte vreugde	*30*

copyright 2020 Activated Alle rechten voorbehouden
Redactie Ronan Keane
Vertaald door: Koos en Maria Stenger
Layout en ontwerp: Koos Stenger en Gentian Suci
De Bijbelcitaten zijn afkomstig uit Het Boek © 1988, tenzij anders vermeld.

www.actiefonline.org

Ik geloof…in de zon, ook als die niet schijnt;
Ik geloof…in de liefde, ook als ik die niet voel;
Ik geloof…in God, ook als Hij stil is.

Het plan

Misschien heb je weleens het verhaal gehoord over een jongeman die een vergissing maakte waardoor het bedrijf waar hij voor werkte een miljoen verloor. Vanzelfsprekend zat de man in zak en as en werd hij overweldigd door stress en zorg. Een paar dagen later werd hij bij zijn superieur op het matje geroepen en wachtte hij angstig af wat hij nu te horen zou krijgen. Wat was hij verbaasd toen hij de superieur hoorde zeggen: “Het heeft me een miljoen gekost om je op te leiden. Je gaat nu hopelijk niet zeggen dat je ermee op wilt houden?”

Ik vraag me af of God zulke dingen soms ook niet voelt. Na alle tijd en moeite die Hij zich getroost heeft om ons te maken en te laten uitgroeien tot de mannen en vrouwen die Hij wil dat we zijn, hoopt Hij vast en zeker dat we Zijn plan blijven volgen. Tegen de profeet Jeremia zei Hij het volgende: “Ik kende u al voordat Ik u vormde in uw moeders buik. Al voor uw geboorte heb Ik u bestemd om mijn profeet voor de volken op aarde te zijn.”[1]

Een aantal jaren geleden ben ik een studie begonnen over vrouwen in de Bijbel. Ik dacht dat ik wel bekend zou zijn met de meeste namen. Bijna iedereen heeft weleens van Maria Magdalena gehoord of Maria, de moeder van Jezus. Maar er waren ook heel wat vrouwen bij die ik niet of nauwelijks kende. Toen ik dieper begon te graven ontdekte ik namen zoals Pua en Sifra, Hulda, Loïs en Eunice, en een heleboel andere.

Het resultaat van mijn studie was een artikel dat je verderop in dit nummer kunt lezen. Nu ik het weer lees word ik opnieuw ontroerd over de buitengewone staaltjes van dapperheid en het geloof van deze bijzondere vrouwen. Dit waren echte doorzetsters.

Maar er valt nog meer te lezen in dit nummer, waaronder de antwoorden op vragen die jij misschien ook wel hebt. Waar gaan huisdieren heen nadat ze gestorven zijn? Hoe is het om voor het eerst kleuren te zien? Veel plezier met onze nieuwste aflevering van Actief.

1.Jeremia 1:5

GEEF ZELF MAAR IETS

Door Koos Stenger

Toen ik hem in de verte aan zag komen kreeg ik de neiging om mijn blik af te wenden. Hij zag er afstotelijk uit, hij was vuil en was duidelijk aan het bedelen. Als ik de andere kant op zou kijken zou hij me misschien niet opmerken en dan hoefde ik me niet met hem in te laten.
Zelf had ik ook geen makkelijk dagje. Ik woonde toen in Frankrijk en was geld aan het inzamelen voor een zendingsproject door middel van de verkoop van boekjes in een kraampje op straat.
Na lange uren in de hete zon gestaan te hebben had ik er nog maar een paar verkocht. Het was geen dag om over naar huis te schrijven.
Ik had niet veel te doen, dus bleef ik stiekem kijken hoe de zaken voor die haveloze bedelaar verliepen. Niemand wilde hem iets geven en hij zag er totaal verloren uit.

Toen hoorde ik een zacht stemmetje in mijn hart. 'Geef hem zelf maar iets.'
Ik? Wat was dat nou. God wist toch zeker ook wel dat ik het moeilijk had?
'Maar ik heb haast geen geld,' wierp ik dus tegen.
'Je hebt toch zeker heel wat meer dan hij?' sprak de stem. Dat was waar, maar toch…
Opeens kreeg ik een idee.
'Goed dan. Als iemand iets van me gekocht heeft tegen de tijd dat hij hier langs komt, zal ik die bedelaar de opbrengst daarvan geven.'
Ik vond het wel een slim idee van mezelf. Ik wist niet wat de Heer van mijn voorstel vond, maar ik had al geleerd dat Hij onze beloften ernstig opneemt. Ik wachtte dus rustig af wat er zou gebeuren.
Er kwam een man naar mijn kraampje toe om te vragen wat het goede doel was waar ik mijn boekjes voor verkocht. Hij keek er naar en pakte toen het kleinste van de tafel, waar een plakkertje op zat voor vijf euro.
"Dit boekje neem ik," zei hij, en gaf me twee biljetten van 10 euro.
"Het wisselgeld mag je houden," zei hij glimlachend. "God zegen je!" Daarna liep hij verder.
Opeens herinnerde ik me de afspraak die ik zojuist met God gemaakt had.
De bedelaar kwam nu juist langs mijn stalletje. Ik stak de biljetten breed glimlachend naar hem uit. Hij was stomverbaasd. "Zijn die voor mij?" kon hij nauwelijks uitbrengen, met een schorre stem.
"Ja, ik geloof dat God wil dat jij ze krijgt!" Plotseling begon hij te stralen. Met trillende vingers pakte hij het geld aan en bedankte me uitvoerig. Toen was hij verdwenen.
Ik zag alleen het vuil en de armoede. Maar God zag iets heel anders. Hij zag een menselijk wezen.

BIJBELHELDINNEN

Door Ronan Keane

In het oude Israël hadden de mannen en vrouwen duidelijk ieder hun eigen rol, waarbij de vrouw van oudsher de scepter zwaaide over het huishouden en alles wat daar bij kwam kijken, inclusief de zorg voor de kinderen, het toezicht op het personeel en vaak ook het beheer van het gezinsbudget. Maar God was niet aan geslacht gebonden bij het kiezen van mensen die Hij wilde gebruiken om Zijn wil te vervullen, Zijn woorden te spreken of Zijn volk te leiden. In bepaalde gevallen zouden de taken die God de vrouwen opdroeg voor de meeste mannen een hele uitdaging zijn geweest, maar dat weerhield deze moedige, gelovige vrouwen er niet van gehoor te geven aan Zijn roeping.
Maak eens kennis met een paar geweldige vrouwen uit de Bijbel:

Sara, de vrouw van Abraham viel de eer te beurt als enige vrouw in de Bijbel vermeld te worden met haar leeftijd ten tijde van haar overlijden (127), waaraan je kunt zien hoezeer ze gerespecteerd werd als moeder van het Hebreeuwse volk. Toen Abraham en Sara allebei oud waren werd hen door God een zoon beloofd en zij beviel van haar enige kind Izak toen ze 90 was. De apostel Petrus vermeldde Sara als een voorbeeld van heilige vrouwen die op God vertrouwden en die een innerlijke schoonheid bezaten.(Genesis hoofdstukken 11-23, Jesaja 51:2 en 1 Petrus 3:4-6)

Pua en Sifra , twee Hebreeuwse vroedvrouwen uit de tijd toen de Israëlieten slaven waren in Egypte, waren de farao ongehoorzaam toen hij had verordend dat alle mannelijke baby's van de Israëlieten gedood moesten worden. (Exodus 1:15-22)

Jochebed wachtte tot haar zoontje Mozes drie maanden oud was alvorens het gebod van de farao om hem in de Nijl te gooien te gehoorzamen. En toen deed ze het door het kindje in een mand te leggen die kon drijven. Door haar geloof en vindingrijkheid werd Mozes gevonden en geadopteerd door de dochter van de farao en groeide hij op en kreeg hij onderwijs in het paleis. Later was hij in staat het volk waar hij bij hoorde uit de gevangenschap weg te leiden naar het Beloofde Land. (Exodus 1:22-2:10)

Debora was een profetes en rechter. Zij verzamelde een leger dat Israël van de legermachten van Jabin, een Kanaänitische koning, bevrijdde (Richteren hoofdstuk 4).

Jaël, ook weer een vrouw, maakte een einde aan die oorlog door Jabins generaal Sisera te doden. (Richteren hoofdstuk 4)

Ruth verliet haar vaderland Moab en koos ervoor, God te volgen en voor haar schoonmoeder te zorgen. Hij zegende haar rijkelijk. Ze vestigde zich in Bethlehem en werd een voorouder van zowel koning David als Jezus. (Boek Ruth; Mattheüs 1:5)

Hanna was kinderloos en deed een belofte aan God dat ze, als Hij haar een zoon zou geven, hem zou opdragen aan de bediening van de Heer.

God verhoorde haar gebed en zij werd toen de moeder van de profeet Samuël. (1 Samuël 1)

Abigaïl redde de levens van haar dienaren en familie nadat haar stuurse echtgenoot de toekomstige koning David had beledigd. Abigaïl reed David tegemoet met een boodschap van God en daardoor werd David van zijn voornemen om wraak te nemen afgebracht. (1 Samuël hoofdstuk 25)

De weduwe van Sarfath geloofde en gehoorzaamde de profeet Elia en redde daardoor drie levens; het zijne, dat van haar zoon en haar eigen leven. Bijna drie jaar lang heerste er hongersnood, maar haar voorraad meel en olie raakte niet op, terwijl ze vóór zijn komst op de bodem van haar voorraad was gekomen.

Hulda, profetes en tijdgenote van de profeet Jeremia werd geraadpleegd door koning Josia over de echtheid van de boekrollen die waren gevonden in de verwoeste tempel. Door haar getuigenis werd het koninkrijk Juda weer tot geloof in God gebracht. (2 Koningen 22:13-20)

Esther was een Joods meisje dat eigenlijk Hadassa heette. Ze viel in de smaak bij de heidense Perzische koning Ahasveros. Nadat zij koningin geworden was waagde zij haar leven bij het redden van haar volk van een ijzingwekkend complot in de hofhouding toen Haman, de corrupte minister van de koning had bevolen dat alle Joden in het koninkrijk ter dood moesten worden gebracht. (Boek Esther)

Maria, de Moeder van Christus werd zwanger door de Heilige Geest toen ze nog maagd was en kreeg het vooruitzicht dat ze gestenigd zou worden, totdat er een engel aan Jozef, haar verloofde verscheen die hem overtuigde dat hij met haar moest trouwen. Om haar rol als moeder van de Redder van de wereld werd ze genoemd 'de gezegende onder de vrouwen.' (Lukas 1:26-55; Mattheüs 1:18-25)

Maria en Marta waren boezemvriendinnen van Jezus en gaven Hem en Zijn discipelen vaak onderdak in hun huis. Maria kreeg een compliment van Jezus omdat zij aandachtig naar Zijn onderricht luisterde (Lukas 10:38-42) en Marta was een van de eersten die Jezus erkende als de Messias en de Zoon van God. (Johannes 11:20-27)

De vrouw bij de put was Samaritaans; een volk dat door de Joden veracht werd, en ze had misschien ook nog een slechte reputatie onder haar eigen volk. Maar Jezus openbaarde Zich aan haar en toen leidde ze een heleboel mensen uit haar stad tot Jezus. (Johannes 4:3-30)

Maria Magdalena was een trouwe volgelinge van Jezus en stond aan Zijn zijde tijdens de kruisiging. Zij was ook de eerste aan wie Hij verscheen na Zijn verrijzenis. (Markus.16;

Lydia, een handelsvrouw in stoffen in de Griekse haven Filippi was de eerste persoon op het Europese vasteland van wie bekend is dat ze het Christendom aannam. Ze liet de discipelen ook in haar huis logeren. (Handelingen 16:14-15)

Loïs en Eunice waren de grootmoeder en moeder van Timotheüs, die een van de eerste Christelijke leiders werd. Zij leidden hem van jongs af aan op in de kennis van de Schrift. Ze stonden bekend om het geloof dat ze hadden. (2 Timotheüs 1:5)

Deze vrouwen en nog talloze andere na hen, gaven gehoor aan de roeping van God. Zij handelden tegen alle gevestigde opvattingen in, en lieten het soort geloof en moed en liefde blijken waar we in deze tijd nog steeds inspiratie uit putten.

DE ULTIEME DIERENOPVANG

Door Maria Fontaine

Huisdieren dienen als gezelschap, hulpverleners en bronnen van troost in moeilijke tijden. Als een huisdier doodgaat kan het verlies heel groot zijn. Mensen die dit meemaken zoeken vaak naar antwoorden en hopen dat ze hun dierbare huisgenoten niet voor altijd kwijt zijn.
We kunnen deze mensen helpen door ze aan te moedigen om God te zoeken voor troost. Onze woorden kunnen hen helpen verzekering te vinden dat ze ooit in de hemel met hun huisdieren herenigd zullen worden.
Ik geloof dat de hemel Gods ultieme dierenopvang zal zijn wanneer Hij Zijn schepping tot de oorspronkelijke volmaakte staat herstelt. In de Bijbel kunnen we niet veel vinden over huisdieren die naar de Hemel gaan, maar we weten dat Jezus van ons houdt en ons gelukkig wil zien in ons eeuwige hemelse huis.
Iemand vertelde me hoe moeilijk het voor hem was geweest toen hij zijn hond moest laten inslapen omdat die te oud en te gebrekkig werd. Het dier was jarenlang zijn dierbare metgezel geweest die overal mee naar toe ging, naast zijn bed had geslapen en een vriend was geweest met wie hij kon praten als hij zich eenzaam of depressief voelde.
Deze bijzondere hond was plotseling uit het niets voor zijn deur komen opdagen. De man was ervan overtuigd dat God dit dierbare huisdier naar hem had toegestuurd toen hij enorm veel behoefte had aan gezelschap en trouwe liefde.
De hechte band die tussen hen was ontstaan maakte dit huisdier zijn steun en toeverlaat en een van de dierbaarste dingen ter wereld. Ik realiseerde me dat het verlies van deze

hond voor hem hetzelfde was als het verlies van een dierbaar familielid. Dit verlies veroorzaakte een leegte in zijn hart en een gevoel van groot verlies.

Ik zei tegen hem dat ik geloof dat Gods ultieme liefde voor ons, ons eeuwige thuis een plek van geluk zal maken waar Hij ons de verlangens van ons hart zal geven als we ons in Hem verblijden, wat ook kan betekenen dat we herenigd zullen worden met de huisdieren die zoveel voor ons betekenden toen we op aarde waren.1

Als we de mensen troosten die een geliefd dier zijn kwijtgeraakt hebben we de kans een band met hen te smeden in een tijd waarin ze Gods liefde en de hoop die ze in die liefde vinden, nodig hebben. Ons grote voorrecht en tevens onze verantwoordelijkheid is, de mensen die troost nodig hebben te ondersteunen in hun tijd van lijden op een manier die zij kunnen begrijpen.

Hier is een verhaal dat laat zien hoeveel dat kan betekenen:

Een paar weken geleden maakten een paar kinderen in onze buurt een tragische gebeurtenis mee; het plotselinge overlijden van hun dierbare hond Kaluua. Er werd besloten dat Kaluua een rustplaats zou krijgen op een schaduwrijk plekje onder een boom in hun achtertuin, naast een prachtig beeld van een engel en dat er een eenvoudige plechtigheid zou worden gehouden op zaterdagmorgen. Ik bood aan tijdens de plechtigheid een paar woorden te spreken om de kinderen wat op te monteren.

Op een prachtige zomerochtend kwamen we bijeen op het gazon. Ik vertelde de kinderen dat de hemel echt bestaat, net zoals de wereld waarin we nu leven, dat het daar nog veel mooier is, en dat we daar heen gaan na dit leven.

"Er zijn niet veel duidelijke uitspraken te vinden in de Bijbel," ging ik verder, "maar persoonlijk geloof ik dat familieleden en goede vrienden die ons voorgegaan zijn naar de Hemel ons zullen begroeten als we daar zelf aankomen. Ook geloof ik dat er huisdieren zullen zijn in de hemel."

Toen zongen we een hymne, legden bloemen op het graf van Kaluua en zeiden een gebed. De kinderen namen allemaal afscheid van haar en keerden terug naar hun drukke kinderlevens. Maar de volwassenen die de ceremonie hadden bijgewoond bleven nog een tijdje en bedankten me heel hartelijk. "Dat was prachtig," zei iemand. "Het was heel verheffend," zei een ander, "de mooiste begrafenisplechtigheid die ik ooit heb bijgewoond!"

Ik dankte hen en dacht aanvankelijk dat hun vriendelijke opmerkingen meer uit beleefdheid waren gemaakt maar toen we nog een tijdje verder praatten besefte ik dat ze ook aangemoedigd waren door mijn beschrijving van de hemel. Ik realiseerde me dat niet iedereen enorm bezig is met de hemel of er veel van weet. Veel mensen begrijpen niet dat de deur van de hemel wijd open gaat als ze redding aannemen in Jezus. Als gelovigen zouden we alleen maar vreugde en dankbaarheid moeten voelen voor zo'n kostbaar geschenk.

EEN WERELD GAAT OPEN

Door George Sosich

Rond de 8% van de mannen en iets minder dan 1% van de vrouwen lijdt aan kleurenblindheid. De mate van kleurenblindheid varieert van een kleine afwijking in het onderscheiden van bepaalde kleuren tot aan achromatopsie; een volledige kleurenblindheid, waarbij alleen wit en zwart worden waargenomen. Dat betekent dus dat er mensen zijn die niet in staat zijn optimaal te genieten van de kleurenpracht die God over Zijn schepping heeft uitgegoten.

Onlangs is er echter een nieuw soort brillenglas ontwikkeld door een bedrijf dat EnChroma heet, waardoor deze mensen voor de eerste keer in hun leven kleuren konden zien. Deze glazen filteren bepaalde golflengten van licht uit op het exacte punt waar verwarring in de kleuren bestaat zodat de drager de kleuren duidelijker kan waarnemen of zelfs voor de eerste keer in zijn leven kan zien. Voor sommige gebruikers is het verschil niet zo drastisch, maar een heleboel mensen zeggen dat er levensveranderende verbeteringen zijn ontstaan in hun kleurenwaarneming.

Ik stuitte laatst op een videoserie over mensen die aan kleurenblindheid leden, die een soortgelijke bril mochten dragen. In de meeste gevallen werden deze brillen als cadeau gegeven door familieleden of vrienden en werden opgezet in situaties waar ze omgeven werden door andere mensen van wie ze hielden en waar levendige kleuren te zien waren zoals ballonnen en bloemen.

Veel mensen werden overmand door emotie en barstten in tranen uit toen ze bepaalde kleuren voor het eerst van hun leven zagen. Sommigen wezen naar voorwerpen en vroegen: “Is dat paars?” “Is dat oranje?” Anderen waren zo overweldigd dat ze alleen maar stilletjes om zich heen konden kijken.

Bij het zien van deze reacties moet ik denken aan het vers: “Wat niemand heeft gezien, niemand heeft gehoord en wat niemand ooit heeft bedacht, dat heeft God allemaal klaar voor hen die Hem liefhebben.”[1]

We leven in een wonderbaarlijk mooie wereld, en onze geest woont in een wonderschoon lichaam waardoor we een heleboel geweldige dingen kunnen beleven. Maar deze belevenissen zijn niet volledig volmaakt.

Jammer genoeg zijn we, net zoals een persoon met kleurenblindheid, beperkt in ons vermogen optimaal van Gods schepping en de pracht van de natuur te genieten.
Als je een wandeling maakt door het prachtig mooie bos krijg je weleens last van insecten of wordt het opeens slecht weer. Houd je van sneeuw? Pas wel op dat je geen last krijgt van bevriezing. Lust je graag lekker eten? Kijk dan uit dat je niet teveel eet of dat je iets eet waar je niet tegen kunt of waar je voedselvergiftiging door oploopt. Ook zijn onze lichamen niet volmaakt.
We worden moe, soms worden we ziek en sommige mensen lijden zelfs aan slopende chronische aandoeningen.
Er zijn zoveel fijne, prachtige dingen waar we in dit leven van kunnen genieten maar tegelijkertijd schijnt er altijd ergens een obstakel te zijn waardoor we worden afgeremd.
Dat gaat echter allemaal veranderen op de dag dat we de hemel binnengaan! Niets zal ons meer beletten om uitbundig te genieten van schoonheid en de natuur.[2] Op die dag zullen we overweldigd worden door de schoonheid die we mogen aanschouwen, net zoals de dragers van de EnChroma brillen.
Mensen met een bijna-doodervaring vertellen dat ze een plek hebben bezocht van onbeschrijflijke schoonheid. Een land dat heel veel lijkt op onze wereld zoals hij nu is, maar zoveel mooier. Ze zeggen dat de kleuren van de bloemen en de bomen veel intenser zijn. Sommige mensen zeggen dat ze kleuren hebben gezien en geluiden hebben gehoord die we nu nog niet kennen. Weer anderen beschreven de muziek en het geluid als veel harmonischer en melodieuzer dan wat ze ooit eerder hadden gehoord.
C.S. Lewis zegt in zijn beroemde boek “Onversneden Christendom” dat de genoegens die we beleven op deze aarde slechts kopieën, echo’s of luchtspiegelingen zijn van hun wederpartijen in de hemel: Als ik in mijzelf een verlangen bespeur dat door geen enkele ervaring in deze wereld bevredigd kan worden, dan is de meest waarschijnlijke verklaring daarvoor dat ik voor een andere wereld gemaakt ben. Als geen enkel aards genoegen voldoende is, dan betekent dat niet dat het heelal bedrog is. Het is waarschijnlijk zo, dat aardse genoegens nooit bedoeld waren om dit verlangen te bevredigen, maar het slechts op te wekken, om een impressie te geven van wat nog komt. [3]
Als dat inderdaad zo is, dan moet ik aan de ene kant oppassen dat ik de aardse dingen niet veracht of er ondankbaar voor ben en aan de andere kant dat ik ze niet verwar met iets anders waar ze alleen maar een flauwe afspiegeling van zijn. Ik moet in mijzelf het verlangen naar mijn ware vaderland behouden, dat ik niet zal vinden tot na mijn dood; ik moet dat nooit laten bedelven onder iets anders of mij er van af laten leiden. Ik moet het mijn grootste doel maken in dit leven om door te gaan naar dat andere land en anderen helpen dit ook te doen.[3]
Elk gelovig mens zal op een dag uit dit leven getransformeerd worden, een leven waarin we nog geen heldere kijk hebben op alles, zoals raadselachtige weerspiegelingen in een glas”[4] naar het hemelrijk waar we oog in oog zullen staan met God en eindelijk in staat zullen zijn, Zijn schepping te zien en te ervaren in al haar rijke kleurschakeringen en heerlijkheid. Net zoals de mensen die voor het eerst door glazen van EnChroma keken, heb ik er geen enkele twijfel over dat we zullen worden overweldigd door de euforische vreugde van dat moment.

1. 1 Corinthiërs 2:9
2. Zie Openbaring 22:3
3. C.S. Lewis (1898-1963), Onversneden Christendom,
4. 1 Corinthiërs 13:12

JOUW HEMELSE VERBLIJFPLAATS

Door Keith Phillips

Als er een gloednieuw geweldig mooi huis was en iemand zei dat het voor jou was, voor jou gekocht en al afbetaald, zou je het dan geloven? Misschien niet. Maar als het op schrift gegarandeerd was? Zou je het dan geloven en niet willen weten waar je nieuwe huis stond en hoe het er uit zag? Je zou toch ongetwijfeld navraag gaan doen over het uitzicht, de buurt, het klimaat en ieder ander detail dat je kon bedenken? En tenslotte zou je waarschijnlijk gaan dromen over de dag dat je erheen zou verhuizen. Zulk geweldig nieuws zou je hele leven en je prioriteiten vast veranderen. En het goede nieuws is dat er werkelijk zo iemand is die je zo'n eeuwig huis heeft beloofd; het is Jezus, en Hij heeft het op schrift gesteld: "In het huis van mijn Vader zijn veel kamers. Als dat niet zo was, zou Ik het jullie wel gezegd hebben. Ik ga er nu heen om alles voor jullie in orde te maken."[1] Als jij Jezus in je hart hebt ontvangen, dan is dat allemaal voor jou, geen aanbetalingen, geen belastingen, geen onderhoud vereist. Klinkt dat te mooi om waar te zijn? Nou, dit is nog maar het begin. Zelfs het meest luxueuze huis zou je niet veel goed doen als je de gezondheid en de tijd niet hebt om ervan te genieten. Dus heeft God ook daar voor gezorgd. "Ik geef de doden het leven terug,' zei Jezus. 'Ik ben Zelf het leven. Wie in Mij gelooft, zal leven, zelfs als hij gestorven is."[2] Eeuwig leven in een nieuw, bovennatuurlijk lichaam dat geen ziekte of dood kent is ook een onderdeel van de aanbieding.[3]

En net zoals de beste dingen in het leven het mooiste zijn als je ze kunt delen, zo is dat ook het geval in het volgende leven. Je zult herenigd worden met je geliefden en vrienden om samen te kunnen genieten van al dat moois en nog veel meer; geschenken van je hemelse Vader die door de Bijbel de Geest van Liefde genoemd wordt.[4]

1. Johannes 14:2,3
2. Johannes 11:25,26
3. Zie 1 Corinthiërs 15:51-54
4. Zie 1 Johannes 4:8

Als je dit gebed gebeden hebt kun je er zeker van zijn dat je bij Jezus in de hemel zult komen nadat je gestorven bent:

Lieve Jezus, dank U dat U voor me gestorven bent zodat mijn zonden vergeven kunnen worden en ik redding kan verkrijgen. Dank U voor de belofte van de eeuwigheid met U. Ik vraag U om in mijn leven te komen. Help me om Uw weg te volgen en te leren anderen lief te hebben. Amen

DE KRACHTBRON

Door Rosane Pereira

Het Boek Habakuk is een van de kortste boeken in de Bijbel. Het begint met de jammerklachten van de schrijver over de ellende in Israël maar het eindigt met een prachtige geloofsbevestiging: "Al zou de vijgenboom niet bloeien en de wijnstok geen druiven opleveren, al zou de oogst van de olijfboom teleurstellen en de akker geen voedsel geven, al zouden alle schapen uit de schaapskooien verdwenen zijn en geen runderen meer in de stal staan, tóch zal ik mij verheugen in de HERE en juichen over God die mij redt!"[1]

Toen de crisis met het coronavirus begon was mijn eerste reactie om in paniek te raken, te twijfelen en zelfs te wanhopen. Maar toen ik zag dat de mensen in mijn gebedsgroepen lofliederen en woorden van dankbaarheid op hun blogs plaatsten realiseerde ik me zoals de profeet van het Oude Testament, dat het prijzen van God de weg naar de overwinning over deze tegenspoed was.

Ook luisterde ik naar de biografie van James Taylor over zijn verwarde familie en het verlies van geliefden. Hij bevestigt dat het schrijven van liedjes een manier van genezing voor hem was wanneer er droevige gebeurtenissen in zijn leven voorkwamen. Evenals nog een beroemde musicus Eric Clapton, die na een rouwperiode van bijna een jaar over de dood van zijn kleine zoontje besloot, een liedje te produceren ter gedachtenis aan zijn kind. Hij componeerde het lied "Tears in Heaven" dat een enorme hit werd en door de jaren heen een bron van troost werd voor een heleboel andere mensen!

Nadat we zo'n maand of twee in huis hadden gezeten vanwege het COVID-19 virus, besloten mijn zoon en ik bij zonsondergang naar het strand te gaan. Op de plaats waar we parkeerden waren geen andere mensen en we konden over het natte strand lopen om de zon onder te zien gaan en voor de golven weg te rennen. We konden een gesprek houden, foto's maken en van het contact met de natuur genieten dat we een hele tijd gemist hadden. Toen we weer terug gingen zag mijn zoon een ouder echtpaar op het terrasje van hun huis zitten dat langs het strand stond. "Prachtig hè?" zei mijn zoon tegen hen, waarop zij antwoordden: "Ja, en elke dag is er weer een andere voorstelling!"

Ik moest direct denken aan die verzen in Habakuk en voor de eerste keer begreep ik ze volkomen. God is altijd goed! "De Heere Heere is mijn kracht." [2] Door ons te verheugen in Jezus en Zijn goedheid kunnen we onze kracht verkrijgen!

1. Habakuk 3:17–19
2. Psalm 103:17

DE LITTEKENS VERBERGEN

Door Steve Hearts

Iedereen maakt in het leven dingen mee die littekens achterlaten. Of die littekens nu fysiek of emotioneel zijn, we proberen vaak om ze verborgen te houden, uit angst voor wat anderen van ons zouden denken als ze er iets van zouden zien.
Dat kunnen allerlei littekens zijn, zoals dingen uit het verleden die we proberen te vergeten, innerlijke gevechten waar we mee te maken hebben, fysieke kenmerken die we liever niet zouden hebben of wat het dan ook mag zijn.
In mijn leven heb ik geleerd dat je grote bevrijding kunt vinden als je open kunt zijn over je littekens in plaats van ze te verbergen. Hier is een voorbeeld van een van mijn littekens waar ik me niet meer voor schaam.
Een aantal jaren geleden trad ik op voor studenten aan een universiteit. Toen het afgelopen was kwam er een meisje uit het publiek naar me toe om me te vertellen hoe ze genoten had van het programma. Toen deed ze een verzoek waar ik totaal niet op was voorbereid. "Zou je misschien heel even je zonnebril af willen doen? Ik zou je ogen graag willen zien."
Voor zover ik me kan herinneren heb ik buitenshuis altijd een zonnebril gedragen omdat ik blind ben. Ik schaam me er niet voor, maar dit was de eerste keer dat een onbekende me had gevraagd of ze mijn ogen mocht zien, dus voelde ik me niet erg op mijn gemak. Maar ik zei tegen mezelf: "Wat geeft het ook? Waarschijnlijk ontmoet ik haar nooit meer."
Ik deed mijn zonnebril af en zette me innerlijk schrap voor haar reactie. Het leek heel lang te duren voordat ze iets zei maar toen zei ze: "Je ogen zijn prachtig. Je hoeft ze echt niet te verbergen." Daarna heb ik haar nooit meer gezien, maar ik ben ook nooit vergeten wat ze tegen me gezegd had.

Een paar jaar later werd ik via het internet geïntroduceerd aan het meisje dat nu mijn vriendin is. We woonden niet in dezelfde stad, dus hielden we eerst een Google chat. Toen besloten we elkaar te bellen via Skype. Het eerste gesprek was alleen maar audio aangezien ik er niet aan gedacht had dat ik een videogesprek kon houden. Toen ze voorstelde dat we de volgende keer een videogesprek zouden houden stemde ik er mee in, ofschoon ik er erg nerveus over was.

Uit gewoonte had ik mijn zonnebril opgezet voordat ik met het gesprek begon. Ik wist dat dit me altijd hielp om me zekerder te voelen als ik ergens moest optreden en bij dit gesprek wilde ik mijn beste beentje voor zetten. Maar tot mijn schrik zei ze nadat we elkaar begroet hadden: "Ik had gehoopt dat ik je ogen zou kunnen zien."

Deze keer was ik echt nerveus. Bij het meisje aan de universiteit had het me niet zoveel kunnen schelen, maar nu ging het om iemand op wie ik indruk wilde maken. Maar evengoed zou dit moment toch een keer komen en had het geen zin om het uit te stellen.

Toen ik de bril afzette kreeg ik weer dat gevoel alsof ik onder een microscoop zat. Maar toen zei ze: "Wat heb je prachtige ogen! Je hoeft echt geen bril op te zetten als je met me praat."

Ik hoorde laatst een kort, ontroerend verhaal dat duidelijk laat zien hoe belangrijk littekens kunnen zijn vanwege de herinneringen die er aan vast zitten.

Het verhaal gaat over een jongen die aangevallen werd door een krokodil toen hij in een vijver in de buurt van zijn huis zwom. Hij schreeuwde het uit toen het beest hem bij de benen greep en zijn moeder kwam naar buiten rennen toen ze het geschreeuw hoorde en greep hem bij zijn armen. Ze hield hem uit alle macht vast en begroef haar nagels in zijn vel totdat een buurman die het geschreeuw ook had gehoord er aan kwam rennen met een pistool en de krokodil doodschoot.

Toen de jongen aan het herstellen was kwam er een journalist van de krant bij hem op bezoek die hem vroeg of hij de littekens mocht zien waar de krokodil hem gebeten had. Hij stroopte gehoorzaam zijn broekspijp op maar zei erbij: "Eigenlijk zijn dit de littekens die u moet zien." Toen rolde hij de mouwen van zijn pyjamajasje op en liet de plekken zien waar zijn moeder hem vastgegrepen had. "Deze heb ik," zei hij, "omdat mijn moeder me geen moment losliet."

Ook Jezus had littekens. Zelfs nadat Hij wonderbaarlijk uit de dood was opgestaan had Hij nog steeds littekens van de spijkers aan Zijn handen en een gat in Zijn zijde waar Hij met een lans doorboord was geweest. Hij had ze best kunnen laten verdwijnen, maar Hij liet ze bereidwillig zien aan Zijn volgelingen om te bewijzen dat Hij inderdaad verrezen was, zoals Hij beloofd had dat Hij zou doen.

Als Jezus Zich dan niet schaamde voor Zijn littekens, waarom zouden wij ons dan voor de onze schamen? Als we er voor kiezen onze littekens te laten zien in plaats van ze te verbergen, dan kunnen Gods licht en liefde er doorheen schijnen, zodat anderen Hem kunnen verheerlijken.

"Laat daarom ook uw licht voor alle mensen schijnen. Als zij dan de goede dingen zien die u doet, zullen zij uw hemelse Vader eren."

-Mattheüs 5:16

JE HEBT GEEN GOEROE NODIG

Door Maria Alvaro

Kort geleden gingen bij mijn sociale media alle toeters en bellen los met het nieuws dat een bekend echtpaar had aangekondigd dat ze gingen scheiden. Dit invloedrijke stel had een sliert volgelingen gekregen als zijnde "relatiegoeroes" met boeken, websites, video's, podcasts, talrijke gastoptredens en ondersteuningen en een vreselijk dure "echtparenconferentie." De mensen die in hun imperium hadden geïnvesteerd voelden zich bedrogen, belogen en verward. Er werd via de diverse sociale media een gedachte geopperd die ongeveer het volgende uitdrukte: "Als dit echtpaar, dat allerlei counseling dagen en -sessies organiseerde, met zo'n sterke achterban, een leger aan trainers, huishoudelijk personeel en wat al niet meer, hun eigen huwelijk niet in stand kan houden ondanks alle wijsheid die ze hadden opgedaan, waarom zouden wij het dan nog proberen?"

Maar toen ik het nieuws hoorde was ik in het geheel niet verbaasd. Niet omdat ik "het al had zien aankomen," maar omdat ik aan den lijve ondervonden heb dat een mislukking altijd op de loer ligt, zelfs (of misschien vooral) in je eigen vakgebied.

Het grootste deel van mijn volwassen leven ben ik iemand geweest die de perfecte succesformule in handen wilde krijgen. Ik wilde precies weten wat ik moest doen om dat geweldige huwelijk te krijgen, of financieel een goede situatie te hebben, zelfs in mijn relatie met God wilde ik het in één keer goed doen.

Ik wilde niet de verantwoordelijkheid dragen van het verrichten van mijn eigen speurwerk, het maken van mijn eigen fouten en het bepalen van mijn eigen geloofsweg.

Je kunt wel begrijpen dat dit een volmaakt recept is voor teleurstellingen. Zelfs goeroes hebben meer dan eens gefaald. Dus laat me hier samenvatten wat ik ervan geleerd heb:

In de Bijbel wordt ons allemaal persoonlijk de verantwoordelijkheid gegeven: "Zet u uit ontzag voor God volledig in voor uw redding."1 Het is niet de bedoeling dat we ons geloof in een persoon stellen, hoe bekwaam iemand ook mag lijken. Dat wil niet zeggen dat je geen goed advies kunt navolgen. Het betekent wel dat ons vertrouwen in God gesteld moet worden. We bouwen ons huis op de rots van de waarheid van God, zodat het niet wordt weggevaagd bij de minste of geringste storm of teleurstelling.2

Geef de mensen de ruimte om te falen. We proberen allemaal alleen maar ons best te doen. Mijn veiligheid komt niet van iemand anders' volmaaktheid of onfeilbaarheid, die krijg ik door de zekerheid dat God in controle is en dat niets me van Zijn liefde kan scheiden.3

Dit lijkt op geestelijk advies voor praktische aangelegenheden en dat is het ook, omdat je ook voor praktische aangelegenheden geloof nodig hebt en om dat geloof te cultiveren moet het geworteld zijn in de waarheid.

1. Filippenzen 2:12
2. Zie Mattheüs 7:24–27.
3. Zie Romeinen 8:38–39.

DE IJDELE GEDACHTE

Door Chandra Rees

Ik ben van nature een piekeraar. Ik pieker over allerlei dingen, of ze nu echt zijn of alleen in mijn verbeelding bestaan. Het is vreemd dat ik me tot voor kort nooit realiseerde dat mijn gepieker invloed had op mijn omgang met anderen, en in het bijzonder de relatie met mijn man.

Ik geloof dat alle vrouwen wel de neiging hebben een blik of een gebaar van iemand of andere onuitgesproken communicatie op hun manier te interpreteren, maar bij mij gaat het zelfs zo ver dat ik me zo fixeer op die gedachten dat ze een eigen leven gaan leiden. Mijn conclusies zijn soms juist, maar vaak sla ik de plank helemaal mis of kan ik me geen beeld vormen van de volledige situatie, en dan verspil ik veel geestelijke energie en emotie. Op een ochtend woedde er een storm in mijn hoofd. Ik was kwaad over een klein meningsverschil met mijn man. Het hele gesprek had maar even geduurd maar mijn hoofd kookte over omdat ik specifiek wilde uitrafelen wat hij nu eigenlijk dacht. Ik werd steeds geïrriteerder door het geruzie dat zich in mijn gedachten afspeelde, druk als ik was mijn zaak tegen hem op te bouwen. Ik zat al in een mentale oorlog met hem terwijl hij zich nergens van bewust was. Tenslotte voelde ik me afschuwelijk toen hij naar me toe kwam voordat hij de deur uitging, zijn armen om me heen sloeg en me zei dat hij van me hield en dat het hem speet dat de dag zo vervelend begonnen was.

Onwillekeurig vroeg ik me af hoe vaak mijn gedachten mijn omgang met mijn man negatief beïnvloed hadden. Meestal pas ik goed op de woorden die ik uitspreek, maar ik liet mijn ruzieachtige gedachten de vrije loop. Ik had mijn ijdele gedachten de vrijheid gegeven mijn kijk op de man van wie ik zielsveel hou te veranderen, zonder hem zelfs maar de kans te geven zich te verdedigen.

Er staat in de Bijbel dat we ons zullen moeten verantwoorden voor ieder ijdel woord dat we spreken. Ik vraag me af hoe vaak de onuitgesproken ijdele woorden aan mijn hart knagen en een draai geven aan mijn gewaarwording van de werkelijkheid en mijn daden. Zal Hij me voor die dingen ook ter verantwoording roepen?

Sinds die dag heb ik steeds geprobeerd mezelf op ijdel gepieker of het denken van onvriendelijke gedachten te betrappen en ze te vervangen door positieve gedachten. Ik heb dit nieuwe gedachtenpatroon nog niet helemaal onder de knie, maar ik ben eraan gaan werken en ik heb al positieve resultaten gezien in mijn persoonlijk leven.

Ik bid U, HERE, dat alles wat ik zeg met mijn mond en denk in mijn hart, naar uw wil mag zijn. HERE, U bent mijn rots en mijn bevrijder.
-Psalm 19:15

VOLMAAKTE VREUGDE

Ik wil dat je vervuld wordt van Mijn vreugde, die jouw kracht zal zijn. Ik wil dat je in Mijn liefde rust, en vrede hebt. Soms koester je onrealistische verwachtingen en probeer je zelf teveel te doen en dan krijg je het gevoel dat je gefaald hebt of dat je niet genoeg punten behaald hebt. Ik wil graag die negatieve gevoelens van je afnemen. Ik wil je angst en je zorgen uitwissen en je vrede geven. Alles is in orde maken.

Zoals er in Mijn Woord staat: "Put kracht uit de vreugde die de Here u geeft." Aan die belofte kun je je vasthouden. Dat kan je lijfspreuk worden van nu af aan, wat voor uitdagingen er ook op je pad komen. Angst en zorgen werken verlammend en zetten een domper op je persoonlijk geluk. Ontspan je dus maar. Vertrouw op Mij.

Put kracht uit Mijn vreugde. Verheug je over je overwinningen. Verheug je over de uitdagingen. Verheug je over de zegeningen. Verheug je over veranderingen. Wees toch blij! Blijf niet hangen op ogenschijnlijke mislukkingen. Het is een heuglijke aangelegenheid dat je Mij kent! Ik weet dat het allemaal niet altijd meevalt en dat er een heleboel gevechten en verwondingen op je weg liggen, maar in je hart kun je altijd de vreugde van Mijn Geest met je meedragen.