ACTIEF

21e jaargang-nummer 2

HARTENJAGEN
Met liefde win je altijd

DE RIT
Levenslessen van een achtbaanrit

GOD IS GEEN OLIFANT
Een schone lei

Actief

Copyright 2019 Activated
Alle rechten voorbehouden

Vertaald door:
Koos en Maria Stenger
Layout en ontwerp:
Koos Stenger en Gentian Suci
Redactie: Ronan Keane

www.actiefonline.org
actiefonline@gmail.com

Activated Europe:

De Bijbelvertaling is genomen uit Het Boek, Copyright 1988 International Bible Society, tenzij anders wordt vermeld.

Inhoud

3 Als je het mij vraagt
4 Trage ketchup
6 Op zoek naar inspiratie
10 God is geen olifant
13 Gedachten over vriendelijkheid
14 De Ethiopische eunuch
18 Toen Jezus kwam
20 De regen brengt ook zegen
22 Hartenjagen
24 Goddelijk vrij spel
26 31 Cent
28 De Rit
30 Meesterwerk van liefde

De HERE is wonderbaarlijk goed voor hen die op Hem wachten, voor wie naar Hem zoeken. Het is goed rustig te vertrouwen en te wachten op de hulp van de HERE.
-Klaagliederen 3:25-26

Smaak aan het leven

Als het weer soms slecht is moet je gewoon even wachten, want het wordt altijd vanzelf weer beter. De weersomstandigheden zijn tenslotte heel uiteenlopend. Ofschoon er natuurlijk plaatsen op aarde zijn waar het weer vrijwel nooit verandert, is dat op de meeste plaatsen echter niet het geval en verandert dit voortdurend. God zelf verandert niet, maar Zijn persoonlijkheid heeft vele kanten, net zoals de weersomstandigheden.

Toen God klaar was met de schepping van de wereld, zo staat er in Genesis, bekeek Hij Zijn werk. En zo zag hij de tien verschillende soorten wolken, de vier soorten sneeuwkristallen, de verschillende soorten zandduinen en ga maar door. De vele soorten naaldbomen, de cacaobonen en zelfs de vanillepeul. En toen Hij dat gezien had zei Hij dat het heel goed was.[1] Met andere woorden; God houdt van afwisseling.

Wij ook! Meestal heeft ieder nummer van Actief een bepaald thema, maar er zijn soms artikelen die niet in een specifiek stramien passen. Dan zijn er ook artikelen die bij een bepaald thema horen, maar dat thema is dan nog niet aan de orde. De oplossing was duidelijk, ofschoon die niet eerder geprobeerd is.

We hebben nu een nummer van Actief met artikelen over een verscheidenheid aan onderwerpen. Vraag je je soms weleens af welk dier geen goed voorbeeld is van Gods persoonlijkheid? Wie zou hebben gedacht dat de bepalende gebeurtenis in het leven van een eunuch niet de barbaarse operatie was die hij onderging als kind? En wat doe jij als je 31 cent op straat vindt?

De antwoorden op deze vragen staan in dit nummer. We hopen dat je er net zoveel plezier aan zult hebben als wij toen we het tijdschriftje samenstelden.

De redactie

1. Genesis 1:31

Trage ketchup

Door Joyce Suttin

Laatst zag ik een advertentie voor ketchup van een beroemd merk waarbij ze ketchup lieten zien die langzaam uit een fles gegoten werd, met op de achtergrond het liedje 'At Last.' Het deed me denken aan de tijd toen ik een kind was en eindeloos lang moest wachten totdat er wat ketchup uit het flesje op mijn hamburger viel.

Bij sommige merken wordt de ketchup verdund en dan heb je dat probleem niet meer, alleen smaakt de ketchup dan wel flauwer. Er zijn ook merken die de ketchup in plastic flessen verkopen voor ongeduldige mensen zoals ik, of in pakjes die je open scheurt en uitknijpt. Maar in dit geval gaat het over die glazen flesjes met nauwe halzen die je geen ander alternatief bieden dan maar te wachten.

Ik weet nog dat ik zo ongeduldig werd dat ik met de fles begon te schudden. Daarna hield ik de fles ondersteboven en sloeg ik op de bodem. Of stak ik mijn mes in de fles om de ketchup er uit te halen. Maar doorgaans moest ik gewoon maar wachten totdat de ketchup besloot om uit de fles te komen.

Ik versliep me een keer en werd wakker met het gevoel dat ik om nog op tijd te komen op de bodem van de spreekwoordelijke ketchupfles moest slaan. Ik probeerde me te haasten zodat ik niet te laat zou komen voor mijn afspraak. Ik probeerde kortere routes te nemen en reed razendsnel door de oranje lichten om de tijd in te halen.

Toen realiseerde ik me dat het leven als die ketchupfles is. Alles gaat op zijn tijd en wij schudden en slaan maar door, ongeduldig als we zijn, maar wat gebeuren moet gebeurt op zijn eigen tijd. De beste dingen in het leven gaan langzaam; langzame liedjes, lange zonsondergangen, lange zoenen en trage ketchup.

Wees blij, want God gaat iets geweldigs voor u doen. Geef niet op als u het erg moeilijk krijgt en houd nooit op met bidden.
-Romeinen 12:12

Met verlangen keek ik uit naar de Heere. Toen boog Hij Zich naar mij toe en hoorde mijn roepen om hulp.
-Psalm 40:2

Iets afmaken is beter dan met iets beginnen. Geduld is beter dan trots.
-Prediker 7:8

Wees dus geduldig en houd moed, want het duurt niet lang meer voordat de Here komt.
-Jakobus 5:8

Op zoek naar Inspiratie

Zij die hun hoop op de HERE hebben gevestigd, zullen hun krachten weer terugkrijgen. Zij stijgen op met vleugels als van arenden, zij zullen voortsnellen, maar niet moe worden.
Jesaja 40:31

Door Peter Amsterdam

Inspiratie geeft je een spuitje nieuwe levenslust. Je wordt erdoor tot actie gedreven. Maar we hebben allemaal weleens tijden waarop de inspiratie ver te zoeken is; wanneer de inspiratie niet alleen ontbreekt maar we er zelfs aan twijfelen of we ooit weer geïnspireerd zullen raken. Misschien sta je voor grote uitdagingen op je werk. Of misschien gaat een van je kinderen door een moeilijke tijd heen en word je verschrikkelijk bezorgd. Je kunt ook angstige periodes doormaken als er onverwachte uitgaven aan de horizon opdoemen waardoor al je geld op raakt. Of je kunt vervreemd raken van een goede vriend of geliefde en je voelt je schuldig en verdrietig. Soms gebeurt er niet eens iets "slechts" maar voel je je gewoon lusteloos. Als je het gevoel krijgt dat je geen inspiratie meer hebt of dat de wind je uit de zeilen is genomen en je weet niet hoe je weer op gang kunt komen, dan zijn er dingen die kunnen helpen. God heeft een heleboel dingen geschapen die ons een gevoel van welbehagen kunnen geven en onze vlam van inspiratie weer aan kunnen wakkeren. Of je nu een droge periode doormaakt of een creatieve opkikker zoekt voor een project, deze bronnen van inspiratie kunnen helpen om je geest weer op te laden.

Het lezen van Gods Woord is het voornaamst

De Bijbel is een directe bron van goddelijke inspiratie. Jeremia zei over Gods Woord: "Uw woorden maakten mij blij, gretig hoorde ik ze aan, zij waren als voedsel voor mijn hongerige ziel. Zij gaven mijn treurige hart weer uitbundige blijdschap."[1]

Communiceren met God moet je eerste reactie zijn als je inspiratie op is. Hierdoor krijg je de "vreugde die de Here u geeft" waar in de Bijbel over gesproken wordt,[2] de inspiratie die nooit op raakt.

Vriendschap, goed gezelschap en kameraadschap zijn vereisten voor een gelukkig leven. We hebben allemaal de steun van anderen nodig en de mooiste ervaringen van het leven worden nog mooier als we ze met anderen delen. En als we op een laag pitje staan of door een moeilijke tijd gaan, zijn vrienden nog belangrijker. Als je ver van je vrienden af woont en het niet makkelijk is om elkaar te ontmoeten, pak dan de telefoon op of houd een Skype chat om contact te houden. Echte vrienden geven je niet alleen steun, ze kunnen je ook inspireren om op je best te zijn. Vrienden moedigen ons aan om door te vechten. Ze herinneren ons er aan dat het beste nog moet komen en dat we erdoor zullen komen als we maar doorzetten, net zoals we al zo vaak gedaan hebben.

>>>

De natuur is een geweldige bron van inspiratie. De schepping van God is een voortdurend en verbazingwekkend bewijs van Zijn macht en ontwerp. De natuur is niet alleen adembenemend mooi, Gods macht en liefde voor de mensheid wordt er ook in getoond. De majesteit van de schepping is een altijd aanwezige herinnering dat de God die alles gemaakt heeft in staat is iedere last, iedere angst en zorg te dragen, en ieder gebed te verhoren dat we Hem opdragen.

Zoek naar goed nieuws om je op te beuren. "…richt daarom uw gedachten op alles wat waar, eervol, rechtvaardig, zuiver en mooi is en wat goed bekend staat, kortom alles wat deugdzaam en loffelijk is."3 Je kunt het goede nieuws in je leven beter horen als je even de tijd neemt in de ochtend of in de avond om er over na te denken en op te schrijven in een dagboekje.

Geniet van kunst door dingen zoals muziek, schilderijen, beeldhouwwerken, literatuur, dans, fotografie. Er zijn talloze prachtige kunstwerken die creativiteit laten zien en als we de tijd nemen om dat soort dingen te waarderen kunnen we geïnspireerd en opgebeurd worden.

Geniet van de simpele gaven van het leven. Er is niet altijd iets groots nodig om je stemming te verbeteren. Een klein dingetje waar je op het juiste moment van geniet kan een groot effect hebben. Er zijn talloze kleine zegeningen die we dagelijks van God en mensen ontvangen die ons een gevoel van welbehagen en vreugde kunnen geven als we er op letten.

Beweging. De wetenschap heeft bewezen dat beweging goed is voor zowel je lichaam als je emotionele en mentale gezondheid. Het is een opkikker voor je gemoed. Als de inspiratie ver te zoeken is, zet dan je lichaam in beweging.

Probeer eens iets nieuws! Een nieuwe omgeving en nieuwe activiteiten brengen nieuwe inspiratie, dus als je iets nieuws kunt doen, nieuwe plekken kunt verkennen, doe het dan. Breek los uit de sleur. Bedenk een nieuwe hobby. Een nieuwe omgeving brengt nieuwe inzichten. God heeft ons geschapen om op de een of andere manier creatief te zijn, en het activeren van nieuwe paden kan leuk zijn en het begin zijn van nieuwe inspiratie.

Maak tijd voor stilte. God heeft ons geschapen met de behoefte aan rust. We hebben blanco ruimtes nodig in ons leven. Je ziet de zin van alles in en je krijgt vreugde door stille tijd als je over dingen nadenkt, als je bidt en communiceert met God. Soms moeten we echt even stoppen en nadenken over de dingen die we aan het doen zijn en dat kan helpen om je inspiratie te doen opflakkeren, om het maar zo te zeggen. Dus zorg er voor dat je niet in een sleur raakt met die belangrijke dingen waar je doorgaans inspiratie uit put. Blijf nieuwe dingen proberen! Laten we open blijven staan voor de vele prachtige manieren waarop we vernieuwd kunnen worden.

1. Jeremia 15:16
2. Nehemia 8:10
3. Filippenzen 4:8

GOD IS GEEN OLIFANT

Door Tina Kapp

Ik ben een grote fan van Mike Donehey, de leadzanger van Tenth Avenue North en gastheer bij hun videokanaal op YouTube. Hij vertelt vaak hoe hij inspiratie heeft ontvangen voor liedjes die hij heeft geschreven of grappige verhaaltjes die hem helpen om God beter te begrijpen. Een van mijn favoriete verhalen is dat waarin hij zegt: "God is geen olifant."[1] Dit weet hij, zegt hij omdat hij hem ontmoet heeft. Niet God, maar een olifant.

Toen hij vijf was ging hij naar de dierentuin en zag hij een olifant voor de eerste keer van zijn leven. De olifant stak zijn slurf uit en toen dacht de kleine Mike dat het een vriendschappelijk gebaar was. Maar nee hoor, het beest nieste over Mikes voet heen. Toen was hij niet zo gek meer op olifanten. Hij bedacht toen ook dat God geen olifant kon zijn. Toen hij wat ouder werd besefte hij hoe waar dat was. Niet alleen maar om de voor de hand liggende reden dat olifanten dieren zijn en God, tja, God is. Zoals het oude gezegde gaat: "Een olifant vergeet nooit iets" terwijl God uit liefde voor ons er voor kiest om onze zonden te vergeven als we er spijt van hebben en het niet meer doen. God beschrijft zichzelf zelfs als degene die overtredingen uitwist en "zich onze zonden niet meer herinnert."[2]

Je kunt je nauwelijks voorstellen dat God opzettelijk iets zou vergeten, vooral als wij onszelf in Zijn plaats stellen en ons proberen voor te stellen dat wij dat zouden doen voor mensen die ons benadeeld hebben. We zeggen misschien wel dat we iemand vergeven hebben maar soms "begraven we de strijdbijl en laten we de steel boven de grond uitsteken."

Het gezegde "de strijdbijl begraven" is afkomstig van een traditie van de Amerikaanse indianen. Het opperhoofd begroef een strijdbijl of een tomahawk als teken van vrede. Als hij dan de steel uit de grond liet steken kon hij er weer naar terug gaan om hem op te graven en dan zou iets wel vergeven zijn, maar toch niet helemaal.

Ik ben me ervan bewust dat ik de steel ook wel eens boven de grond laat uitsteken. Dan vergeef ik iemand, maar als we dan weer eens ruzie hebben haal ik dat andere er toch weer bij. Dat is duidelijk geen echte vergeving en gelukkig doet God dat niet bij ons.

Hoezeer we ook vergelding verdienen, Hij ziet dat over het hoofd en kijkt naar ons hart en onze pogingen om het beter te doen. Hij stuurde Zijn enige Zoon Jezus die aan het kruis stierf en de zonden van de wereld op Zich nam. Door deze grote daad van liefde worden wij vergeven.

Hij veegt onze lei helemaal schoon. In Psalm 103 (een van mijn lievelingspsalmen) schrijft David:

"De HERE is vol medelijden,
vergeving en genade.
Hij heeft geduld en zijn goedheid
en trouw zijn overvloedig.
Hij blijft niet altijd boos op ons,
eens komt daar een einde aan.
Hij behandelt ons niet
naar wat wij door onze zonden
verdienen.
Hij stelt het goede
tegenover onze tekortkomingen.
Zo groot en machtig als de hemel
boven de aarde verheven is,
net zo groot en machtig zijn zijn
goedheid en trouw voor wie
eerbied en ontzag voor Hem hebben.
Hij neemt onze zonden van ons af
en doet ze zo ver weg dat wij het
niet kunnen peilen.
Eigenlijk net zo ver
als het oosten van het westen
verwijderd is."[3]

Een bejaarde vrouw vierde haar 50ste huwelijksverjaardag en een jongere vrouw vroeg haar hoe ze er in geslaagd was haar huwelijk zo lang te laten slagen. Ze antwoordde dat ze in het begin van hun huwelijk besloten had een lijst op te stellen van tien fouten die ze haar man altijd zou vergeven. De jonge vrouw was nieuwsgierig en vroeg of ze die lijst eens mocht zien. "Ik ben er nooit aan toe gekomen om ze op te schrijven," zei de oudere vrouw, "maar iedere keer als hij iets deed waar ik vreselijk boos over was haalde ik diep adem en zei dan tegen mezelf: "gelukkig voor hem was dat een van die tien!"
Ik geloof dat Jezus dat bedoelde toen Hij zei dat we anderen "Zeventig maal zeven keer moeten vergeven." [4] Echte vergeving telt de keren niet.
In tegenstelling tot de olifant vergeeft God en vergeet het dan.

1. Zie http://www.youtube.com/watch?v=U-mNFhHafjM.
2. Jesaja 43:25
3. Psalm 103:8–12
4. Mattheus 18:21-22

GEDACHTEN OVER VRIENDELIJKHEID

Dankzij de goedheid van de HERE zijn wij niet omgekomen. Hij blijft voor ons zorgen en zijn trouw is elke dag weer nieuw. – Klaagliederen 3:22-23

Ik zou honderd keer de diepte in gaan om een terneergeslagen geest op te vrolijken. Het is goed dat ik geteisterd word zodat ik weet hoe ik iemand moet troosten die het niet meer ziet zitten.
-Charles Spurgeon (1834-1892)

Het diepste principe in de menselijke natuur is de honger om gewaardeerd te worden.
-William James (1842-1910)

Vriendelijke woorden kosten niet zoveel … maar ze bewerkstelligen een heleboel.
-Blaise Pascal (1623-1662)

Maar al te vaak onderschatten we de macht van een aanraking, een glimlach, een vriendelijk woord, een luisterend oor, een welgemeend compliment of het kleinste gebaar van medeleven. Ze bezitten allemaal de macht om een leven te veranderen.
-Leo Buscaglia (1924-1998)

DE ETHIOPISCHE EUNUCH

Door Daniel Benjamin

Een vertelling naar
Handelingen 8:26-40

Ik zal nooit de dag vergeten dat ik de operatie onderging. Ik was pas zeven jaar oud. Dat was de dag dat ik een eunuch werd aan het hof van koningen en koninginnen van Ethiopië. Ik zou nooit meer bij mijn eigen familie wonen, nooit meer als 'normaal' beschouwd worden en altijd bijzondere regels moeten volgen en dingen die andere mensen deden niet meer doen.

Door de jaren heen leerde ik hoe ik moest dienen in de koninklijke huishouding. Ik leerde rekenen, schrijven en aardrijkskunde, waardoor ik een fascinatie kreeg voor andere mensen en werelddelen. Ik kwam er achter dat er al eunuchen geweest waren in Egypte aan het hof van farao's, in China aan het hof van keizers en in India bij radja's. Als je naar eunuchen op zoek was hoefde je alleen maar naar de zetel van de macht te zoeken. Dan waren ze nooit heel ver weg.

Toen Koningin Candacè iemand nodig had om haar buitenlandse handel te beheren werd ik uitgekozen vanwege mijn kennis van andere culturen. Ik vond het fijn om in die hoedanigheid te dienen maar toch miste ik iets. Ik wilde graag een familie hebben waar ik bij kon horen. Er moet toch een plek zijn waar ik me thuis kan voelen, waar ik geaccepteerd word zoals ik ben.

Toen ik voor staatszaken naar Jeruzalem moest bleef ik er langer dan strikt noodzakelijk was, omdat ik was geïnteresseerd in de Joodse godsdienst. Ik probeerde er zoveel mogelijk over te leren en ik slaagde er zelfs in een exemplaar van hun geschriften te bemachtigen. Ik wilde dolgraag hun tempel bezoeken maar aan de ingang werd ik tegengehouden.

"Waarom mag ik niet naar binnen?" vroeg ik aan de tempelwacht. "Weet u dan niet dat ik een lid van de koninklijke huishouding ben op een belangrijke diplomatische missie?"

"Eunuchen mogen hier niet binnen!" antwoordde hij kortaf.

"Wie zegt dat?" vroeg ik hem uitdagend.

"Onze wet zegt dat," antwoordde hij.

Ik werd onaangenaam getroffen over de onrechtvaardigheid van mijn situatie. De operatie die me een eunuch had gemaakt was mijn eigen keuze niet geweest, en toch werd ik geweigerd. Dit was zeker geen godsdienstige gemeenschap waar ik deel aan kon hebben. Maar toch werd ik geïntrigeerd door de God van Israël. Dus op weg naar huis, in mijn rijtuig, ging ik verder met het lezen van de geschriften en vroeg me af wat ze betekenden.

Ik zat op de woestijnroute die Jeruzalem uit leidde en zag opeens een Joodse man met een baard aan de kant van de weg. Ik was hardop aan het lezen en hij moet zich gerealiseerd hebben dat op mijn boekrol de leer stond van Jesaja, die een Joodse profeet was. Hij vroeg me: "Begrijpt u wat u daar leest?" Ik liet het rijtuig stilhouden en we keken elkaar nieuwsgierig aan.

Ik antwoordde oprecht: "Hoe kan ik dat, tenzij iemand me helpt om het te begrijpen? Als u dit aan mij kunt uitleggen zal ik u een lift geven." Dat vond de man een

goed idee en dus stapte hij in. Ik las de passage voor: “Hij was als een schaap dat voor de slacht weggebracht werd. Hij deed zijn mond niet open, zoals een lam stil is terwijl het geschoren wordt. Door een onrechtvaardig vonnis werd Hij weggenomen en geen van zijn tijdgenoten had er oog voor dat Hij werd weggerukt uit het leven. Maar wie van al die mensen realiseerde zich toen dat het hun zonden waren waarvoor Hij stierf? Dat Hij hun straf op Zich nam?”
Dit deed me denken aan mijn eigen levenslot; geen nageslacht, ook afgesneden.
“Zeg eens, over wie heeft de profeet het hier? Over zichzelf? Of over iemand anders?”
Filippus, want zo heette die man, legde mij toen uit dat de voorspellingen van de boekrollen waren uitgekomen, hoe hij Jezus van Nazareth zelf had ontmoet en Hem gevolgd was. Hoe Jezus Zijn leven voor alle mensen had gegeven door zichzelf te laten kruisigen, iets dat nog maar enkele weken geleden gebeurd was, en hoe Hij op de derde dag was opgestaan uit de doden.
Ik was stomverbaasd, maar nog wat gereserveerd, aangezien ik de veroordelende woorden die ik eerder had gehoord niet kon vergeten. Toen liet Filippus me nog iets anders zien dat op dezelfde boekrol stond: “Door wat Hij heeft ondervonden, zal mijn rechtvaardige dienaar vele mensen bevrijden van schuld en rechtvaardig maken in de ogen van God, want Hij zal al hun zonden dragen. Als iemand van een ander volk zich bij de HERE aansluit, laat hij dan niet zeggen: ‘De HERE zal mij achterstellen bij zijn eigen volk.’ Zelfs als hij een eunuch is, moet hij niet denken minderwaardig te zijn. Want dit zeg Ik over de eunuch die de sabbat in ere houdt, zich gedraagt zoals Ik dat wens en weet dat hij deel uitmaakt van mijn verbond: Ik zal hem in mijn huis, binnen mijn muren een naam geven die uitgaat boven de eer die hij zou ontvangen als hij zonen en dochters had. Want de naam die Ik hem zal geven, is een eeuwige, hij zal nooit verdwijnen.”2
Ik werd zo blij! Eindelijk was er een gemeenschap waar ik geaccepteerd zou worden, waar er van me gehouden werd zoals ik was!
Op dat moment zag ik dat we langs een oase reden met een klein meertje. Ik wendde me snel tot mijn nieuwe leraar: “Wat zou me tegenhouden om me nu te laten dopen?” Ik verlangde naar de reiniging door de doop.
Filippus antwoordde: “Als u met uw hele hart gelooft, dan kan dat.”
Nadat Filippus over me had gebeden en me gedoopt had voelde ik me hernieuwd! Veranderd! Ik wilde hem nog bedanken maar opeens was hij nergens meer te zien. Waar was hij gebleven?
Wat er met Filippus gebeurd was, wist ik niet maar ik wist wel wat er met mij gebeurd was. Mijn levensweg ging een andere kant op. Ik was niet meer alleen. Eindelijk had ik een plek waar ik thuishoorde; de familie van God.

1. Deuteronomium 23:1
2. Jesaja 56:4-5

TOEN JEZUS KWAM...

Door Chris Mizrany

Het verbaast me altijd weer opnieuw hoe Jezus steeds weer verschijnt in de duistere, moeilijke plaatsen van ons leven. Een voorbeeld daarvan wordt verteld in Lukas 8.

Jezus werd al omgeven door een menigte mensen die Zijn woorden wilden horen en werd door Jaïrus, een geestelijke die heel belangrijk was, gevraagd om naar diens huis te komen om zijn dochter die op sterven lag te genezen.

Jezus belooft dat Hij zal komen en gaat op weg naar het huis. Terwijl Hij door de drukke straten loopt pakt een vrouw die al 12 jaar ziek geweest is, Hem vast bij Zijn kleed. Er staat in de Bijbel dat ze toen onmiddellijk genezen werd. Dan komen er juist boodschappers van Jaïrus aan die zeggen: "Het is te laat; uw dochter is gestorven. Laat Jezus verder met rust." Maar Jezus zegt: "Wees niet bang; geloof Me maar en dan zal ze beter worden." En dan gaan ze verder naar het huis.

Als ze aankomen bij de rouwende groep laat Jezus de spotters buiten staan en gaat enkel met de ouders en een paar speciale mensen naar binnen en zegt tegen het kind dat ze op moet staan. En dat doet ze; een meisje van 12 jaar is niet langer dood, maar opeens weer springlevend.

Er staat een prachtige boodschap in die passage voor ons allemaal; dat waar we ons ook bevinden en hoe onze situatie er ook uitziet, er altijd genezing en herstel beschikbaar is. De vrouw die al 12 jaar had geleden, had waarschijnlijk vaak gewenst dat ze maar dood zou gaan, maar in plaats daarvan gaf Christus haar nieuwe levenskansen, vergeving en vrede. Het meisje van 12 jaar wier leven plotseling ten einde was geraakt, kreeg de kans om verder te gaan en werd ook volledig genezen.

Jezus wendt zich nog steeds tot ons te midden van onze verwarring en zegt: "Raak Mij aan en word genezen." Alle verwarde gedachten, stemmen van twijfel of jaren van pijn en strijd kunnen ons niet weghouden bij Zijn erkenning; het enige dat wij moeten doen is naar Hem uitreiken en in Hem geloven.

We voelen ons misschien ook weleens alsof ons hele leven, onze plannen en dromen, onze familie of onze gezondheid, plotseling gestorven zijn en dat we nooit meer zullen opstaan. Maar onze Heer weet dat we enkel slapen. Hij houdt onze handen vast wanneer we onszelf niet kunnen oprichten en roept ons zacht om verder te gaan.

Jij kunt Jezus ook in je huis en je leven laten komen, net zoals Jaïrus deed, door eenvoudig te bidden:

Lieve Jezus, vergeef me alstublieft alle verkeerde dingen die ik gedaan heb. Ik doe de deur van mijn hart voor U open en nodig U uit om binnen te komen en voor altijd bij me te blijven. Help me U beter te leren kennen door het lezen van Uw Woord in de Bijbel, zodat ik Uw liefde kan laten zien aan iedereen die ik ontmoet.

Door Dina Ellens

DE REGEN BRENGT OOK WEL EENS ZEGEN

Ik zat in een rolstoel in de hal van het ziekenhuis op een taxi te wachten die me naar huis zou rijden. Mijn schouder was nog opgezwollen van de operatie en mijn hele arm zat onder de blauwe plekken.
Bovendien regende het ook nog en dat maakte mijn stemming er niet beter op. “Geweldig, regen!” dacht ik sarcastisch. “Precies wat ik nodig heb!”
Toen ging mijn blik naar het plexiglas afdakje van de ingang waar regendruppels op vielen die plasjes vormden voordat ze van het dak af liepen. De woorden: ‘Gelukkig zijn de mensen die uw kracht kennen en ervaren, zij weten hoe zij op uw weg moeten blijven. Wanneer zij in hun leven door een donker dal gaan, ontspringen daar opeens allemaal bronnen,’ * schoten me te binnen en onmiddellijk hielp dat Bijbelvers me om anders tegen mijn situatie aan te kijken.
Ja, ik was uitgegleden en was ongelukkig gevallen. Ik had zeven botten in mijn bovenarm gebroken en nu had ik een metalen plaatje in mijn arm en twee maanden fysiotherapie voor de boeg. Ik ga door een donker dal en het is tijd voor me om beproefd te worden.
Het donkere dal in de Bijbel was een fysieke plaats, die in verschillende Bijbelvertalingen Baca wordt genoemd. Het was een nauwe, droge vallei waar de Joden doorheen moesten als ze op weg waren naar Jeruzalem om in de Tempel te gaan aanbidden. Het Hebreeuwse woord ‘baca’ betekent ‘wenen’ en zo is het een uitdrukking geworden voor een moeilijke en droevige tijd.
Wat God wil zeggen is dat iedereen die droefheid ondervindt, en wie heeft dat niet af en toe? – kracht kan vinden door geloof. Doordat we onze ogen op Hem houden en onze harten op Zijn Woord, wordt het donkere dal een heel andere plek. In plaats van een harde, droge vallei van geween en tranen kan Hij er een plaats van groei en overvloed van maken.

In het leven worden we door tijden van moeilijkheden en lijden gevoerd, maar met geloof in Jezus kunnen deze moeilijke tijden traptreden worden waarmee we van kracht naar kracht kunnen komen. We kunnen deze moeilijkheden aan in de wetenschap dat het uiteindelijk de bedoeling is dat we dichter bij God komen. Als reizigers door deze wereld kunnen we onze kracht in God vinden, die ons in staat zal stellen vol te houden tijdens dagen van verdriet en teleurstellingen. De donkere vallei kan veranderen in een bron van zegen door de genade van God die ons kracht geeft.

Het getoeter van de taxi haalde me uit mijn droomwereld. “Ik kom eraan!” riep ik terwijl ik mijn rolstoel glimlachend naar de taxistandplaats reed.
“Ik sla me er wel doorheen!”

**Psalm 84:4-7*

Door Anna Perlini

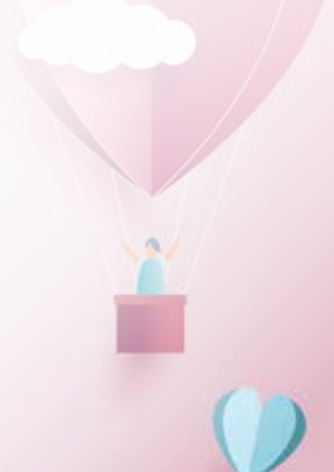
Hartenjagen

Wat denk je van een spel waarbij je alleen tegen jezelf speelt en ook nog iets goeds doet? Een spelletje hartenjagen?
Vorig jaar ontdekte mijn dochter dat haar borstkanker was teruggekomen en daardoor lag ik iedere nacht wakker met mijn deprimerende gedachten. Het was een lange, koude winter. Ik had geen plezier meer in de dingen waar ik anders altijd zo van hield, zoals de winterse deken van ongerepte sneeuw. Ik begon een hekel te krijgen aan die sneeuw en de vrieslucht. Ik verlangde toch zo naar warme zonnestralen die door die sombere luchten heen zouden breken!
En op een onverwachte manier kwam er ook zonneschijn.
Ik was aan het praten met een vriend en vertelde terloops dat ik in de trein met iemand gepraat had over hoe goed het voelt om je aandacht aan anderen te geven. "Dat klinkt geweldig!" zei hij. "Laten we er een spel van maken."
We begonnen allebei verhalen te schrijven over mensen die we hadden ontmoet, die we op de een of andere manier geholpen hadden. Het deed veel goeds voor anderen en het hielp mij om overeind te blijven tijdens die moeilijke periode in mijn leven. Ik werd erdoor gedwongen om naar mogelijkheden te zoeken waar ik verhalen over kon vertellen aan mijn vriend. Sindsdien hebben we het spel uitgebreid met een groepje vrijwilligers en spelen het op straat in het centrum van Rijeka en gebruiken het als onderdeel van ons zomerkamp voor de jeugd.1

Zo kun je het spelen:

- Liefdevolle daden doen voor iedereen, maar bij voorkeur vreemden die je ontmoet op weg naar school, je werk of tijdens een wandeling.
- Bij deze liefdevolle daden kun je wel of niet praten.
- Het kan overal gespeeld worden op elk moment van de dag, alleen of samen met een andere speler.
- Er zijn geen geheime tactieken voor. Het is eigenlijk het beste om je geheimen en ervaringen te delen, ook al is het niet de bedoeling dat je opschept over je goede daden.

Het doel van dit spel is je bewust te worden van de universele nood voor liefde en je te realiseren dat liefde nooit op raakt; we kunnen haar geven en doorgeven aan anderen en vaak wordt zij ook weer direct teruggegeven. Het laat het belang van de kleine dingen zien, wat voor invloed we op anderen kunnen hebben zonder iets absurds of groots te doen.



GODDELIJK VRIJ SPEL

Door Neve Spicer

Jezus heeft in Zijn hart een bijzonder plekje voor kinderen. Als Christenen zijn wij geroepen om Zijn voorbeeld te volgen en onze kinderen te proberen op te voeden met de kennis over God en Zijn Zoon. Jezus liet ons zien om door een goed voorbeeld te leiden en zachtmoedigheid en begrip te gebruiken om kinderen te onderwijzen en hen te laten zien wat Gods wegen zijn. Daar is geduld voor nodig, een hechte relatie met God en een persoonlijke inzet.

Het leren van gebeden, gelijkenissen en Bijbelverzen tijdens de eerste levensjaren maken allemaal deel uit van een Christelijke opvoeding. Er zijn ook manieren waarop wij als ouders goddelijke principes kunnen introduceren met het doel om deze voor altijd in de gedachten en het hart van ons kind te laten nestelen. Voor Bijbelstudie is een hoop concentratie vereist en ofschoon kinderen er enthousiast aan kunnen deelnemen is het voor jonge kinderen makkelijker om te leren door middel van vrij spel. Dat wil zeggen, spel dat niet al te zeer aan regels gebonden is.

Hoe brengen we God en goddelijke principes in het spel van onze kinderen? Hier zijn wat ideeën die voor jouw gezin kunnen werken. Als je eenmaal gezien hebt hoe makkelijk het is je kinderen vertrouwd te maken met de waarheid die in de Bijbel wordt gepresenteerd zul je nog veel meer ideeën krijgen.

Laat je kinderen een bijbels spel schrijven, leiden en spelen. Een van de onderwerpen kan zijn de vertelling van de broden en de vissen. Of misschien de vlucht van Mozes uit Egypte. Het is ook leuk om er een verkleedpartij van te maken.

Houd tijdens een wandeling in de natuur een gesprek over planten en dieren en mineralen die je ontdekt, hoe die een onderdeel zijn van Gods geweldige schepping.

Voor een bijbels poppenkastspel kun je poppen uitkiezen die expres neutraal zijn, zonder duidelijke gelaatsuitdrukkingen. Dit stelt de kinderen in staat, een oneindig aantal verhalen uit te beelden met een beperkt aantal poppen. Het zal je verbazen hoe hun creativiteit gestimuleerd wordt als hun spel niet gelimiteerd is door uitgesproken karaktertrekken van de poppen.

Maak je maar niet druk om de rommel! Kinderen bloeien op als ze buiten kunnen spelen en zelfs het zand en de modder kunnen een introductie vormen tot de schoonheid van Gods schepping. Sterker nog, zintuiglijk spel draagt bij aan hun ontwikkeling. Ik geloof dat kinderen de lessen uit de Bijbel snel en graag leren door middel van actief vrij spel. Als we van hun geloof iets leuks maken in plaats van een droge les spelen we een rol in de groei van de kinderen aangaande de kennis en de liefde van Christus.

Leer je kinderen al vanaf jonge leeftijd hoe ze moeten leven. Wanneer ze volwassen zijn geworden, zullen ze op dezelfde weg verdergaan. -Spreuken 22:6 (Basisbijbel)

31 CENT

Door Frank Steele

Goh, dat is een hoop geld, dacht ik....
Relatief gezien tenminste.
Ik loop vaak door de buurt waar ik woon om boodschappen te doen of beweging te nemen en dan zie ik af en toe munten liggen op de stoep of op de straat. Die raap ik dan op. Meestal zijn het centen, maar ook die laat ik niet liggen. Soms is het een stuiver of een tien cent stuk. Maar op een goede dag, toen ik een route nam die ik nog niet eerder genomen had, vond ik in één keer 31 cent. Ik kreeg een gevoel alsof ik de hoofdprijs had gewonnen.
De volgende dag ging ik vroeg op pad om de wekelijkse boodschappen te doen, wat ik normaal nooit doe. Ik stond in de rij aan de kassa en legde mijn boodschappen op de band toen ik een man zag die achter me stond. Het enige wat hij in zijn karretje had was een doos eieren.
Toen ik betaald had en de boodschappen in mijn tassen deed gaf de man de kassière een handvol kleingeld voor de eieren. Ze telde het geduldig uit en toen hoorde ik haar zeggen: “Het spijt me, maar u komt 31 cent tekort.”
31 cent? Waar had ik eerder over zo’n bedrag gehoord. Precies, gisteren op straat. Die 31 cent had ik nog in mijn zak. Ik haalde ze tevoorschijn en gaf ze aan de kassière en toen kon de man zijn eieren mee naar huis nemen. Hij glimlachte verlegen en knikte naar me toen hij de winkel uit ging en ik zei nog: “Tot ziens, fijne dag!” tegen hem. Terwijl ik naar huis liep dacht ik na over Gods vooruitziende blik en de manier waarop Hij voorziet.
Ik ben een gewoontemens; ik doe alles altijd op bepaalde tijden en ga altijd naar dezelfde plaatsen om te wandelen. Maar toen, op een dag, verbrak ik die routine en vond ik zomaar die 31 cent. Vervolgens ging ik boodschappen doen op een voor mij ongewoon tijdstip en laat ik daar nu net een man tegenkomen die juist dat bedrag nodig had. Wat een wonder hoe de Heer alles weet en alle details van ons leven op het juiste moment laat gebeuren!
Die 31 cent had ik die man natuurlijk toch wel gegeven voor zijn eieren, of ik dat kleingeld nou gevonden had of niet. Dat wist God ook best, maar het was alsof Hij wilde zeggen: “Hier, daar heb je het geld alvast.” In dit geval ging het maar om 31 cent.
Dat is niet veel, maar God weet in wat voor situaties Zijn kinderen verzeild kunnen raken, Hij houdt van hen en zorgt voor hen, Hij voorziet in de noden en beloont de gever.

DE RIT

Door Marie Alvero

Een paar maanden geleden, op een zwoele zaterdag gingen we met ons gezin op weg naar een groot attractiepark. Onze tieners stoorden zich in het geheel niet aan de hete zon en de drukte en zagen uit naar een dagje griezelen op achtbanen en andere adrenalineritten, dus zodra we het park in kwamen gingen we op de grootste, kronkeligste achtbaan af.
Nadat we ruim een half uur in de rij hadden gestaan werden we allemaal aan onze zitting vastgeklemd en konden we niet meer terug. De achtbaan ging steeds sneller en klom 52 meter omhoog, waarna we steil naar beneden gingen met bochten naar achteren en naar voren en dat met snelheden tot op 100 km/u. Voor mij was het geen lolletje. Ik probeerde mijn paniekgevoelens en doodsvisioenen te onderdrukken terwijl de andere gezinsleden verrukt zaten te gillen. Twee angstige minuten later werden we afgeleverd op het eindpunt. Je kunt je voorstellen hoe blij ik was toen ik weer losgemaakt werd! Ofschoon ik geen voorstander ben van achtbanen moet ik onwillekeurig wel zien hoe het leven soms kan aanvoelen als een kronkelige rit met ups en downs. Er kunnen zoveel dingen opeens drastisch veranderen waar we totaal geen macht over hebben. Hier zijn een paar dingen die ik van de rit geleerd heb:

Ik heb er geen macht over
Er zijn wendingen en dalingen die ik van tevoren niet zie aankomen en er zijn ook hoge pieken die ik niet kan voorzien. Ik kan een resultaat niet forceren of de keuzes van anderen bepalen. Ik kan alleen mijn eigen houding en daden besturen.

Houd je ogen open
Vrijwel de hele rit lang hield ik mijn ogen dicht. Dat hielp natuurlijk helemaal niet om minder bang te zijn. Soms kunnen we in het leven onze ogen gesloten houden en weigeren het avontuur te zien omdat we bang zijn of koppig of misschien ook wel lui. We moeten onze ogen open houden.

Omarm de chaos
Het leven is niet altijd als een achtbaan. Soms is het meer als een kindertreintje; voorspelbaar, veilig en gemakkelijk. Ik hou van routine, ik hou van voorspelbaarheid. Maar als ik terugkijk wordt het duidelijk dat de chaos, en het onverwachts ergens in gegooid worden, de rijkste onderdelen van mijn levensavontuur zijn geweest. Houd altijd ruimte open voor ontdekkingen.

Heb vertrouwen in de rit
Achtbanen worden niet lukraak in elkaar geslagen door iemand met een schetsboek en een hamer. Voor iedere fase is uiterste precisie en vakkennis nodig. Strenge vergelijkingen en scenario's en proeven worden gedaan om te weten dat een rit veilig is, iedere operator krijgt een stevige training en de achtbaan wordt nauwkeurig onderhouden. De rit is veilig, ook wanneer dat niet zo aanvoelt. En als het aankomt op de bochten, de afdalingen en de stijgingen in mijn leven dan heeft God me al keer op keer bewezen dat Hij goed is. Hij is betrouwbaar. Hij is getrouw. Als we op Hem vertrouwen zijn we veilig.

Dat zijn dus vier goede redenen om een ritje op een achtbaan te gaan maken! En ook om van de rit van je leven te gaan genieten!

MEESTERWERK VAN LIEFDE

Woorden van Jezus

Heb je je weleens afgevraagd waarom de lucht blauw is, en waarom juist die kleur je een vredig gevoel geeft als je er naar kijkt? Heb je je ooit afgevraagd waarom de geur van een dennenbos of het gras na een regenbui kalmte en verfrissing aan je geest brengt? Is er een magische reden waarom het eenvoudige geluid van een zangvogel je blij maakt van binnen? Er zijn natuurlijk wetenschappelijke verklaringen waarom je lichaam reageert op bepaalde stimulaties, maar de simpele waarheid is dat Ik je zo geschapen heb, dat je zo reageert op bepaalde kleuren en geuren, geluiden en dingen die je ziet en Ik heb zulke dingen overal in Mijn schepping verweven omdat Ik wist dat je ervan zou genieten.

Als je omhoog kijkt naar de nachtelijke hemel en alles wat je ziet is duisternis, dan is dat soms misschien wat somber en onheilspellend. Het schijnsel van de sterren die Ik aan de hemel heb geplaatst kan je eraan herinneren dat Ik zelfs in duistere tijden voor je aanwezig ben. In je leven heb je donkere tijden waarbij het lijkt alsof alles om je heen zwart is, zonder een uitweg en als je alleen maar naar beneden kijkt zul je ook niet meer zien dan het duister. Maar als je omhoog kijkt zul je Mijn hand zien en Mijn liefdevolle aanrakingen die zullen stralen als de sterren die je zullen leiden. Laat Mij je leven vullen en laat anderen Mijn licht zien door de liefde door je heen te laten schijnen.