VERANDER JE LEVEN, VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

actief

23e jaargang – nummer 12

DE GEBOORTE VAN JEZUS

Gods Zoon op aarde

Jezus ontmoeten

Een liefdesverhaal

actief

23e jaargang – nummer 12

Actief december 2022

Copyright © 2022 Actief - alle rechten voorbehouden.

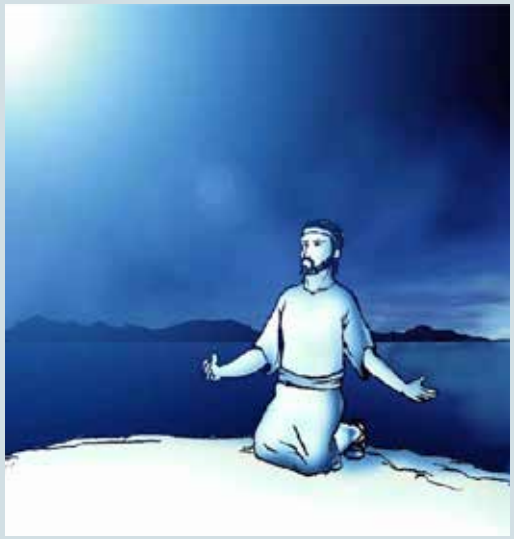
De Bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan de Basisbijbel © 2013, tenzij anders wordt vermeld.

Website: actiefonline.org

Redactie Ronan Keane
Vertaling door Maria Stenger

Gebed voor kerstmis

Lieve Jezus, ik wil de wereld zien zoals U haar ziet. Ik wil Uw wil begrijpen en ik wil mijn aandeel doen in het vervullen van Uw wil. Ik wil opstaan voor waarheid en rechtvaardigheid. Geef me de kracht om dat te doen. Laat me zien wat ik kan doen om de wereld om me heen ten goede te veranderen. Hoe ik mensen kan helpen en voor hen kan zorgen, zoals U hen zou helpen en voor hen zou zorgen als U vandaag op de aarde rondliep. U bent de Vredevorst. Laat me zien wat ik kan doen om de vrede te bevorderen.
Amen.



Jezus en het schoenmakertje

Een oud schoenmakertje droomde eens dat Jezus de volgende dag bij hem op bezoek zou komen.[1] De droom was zo reëel dat hij ervan overtuigd was dat het ook daadwerkelijk zou gebeuren. De volgende dag stond hij dus op en versierde zijn werkplaats, waarna hij op Hem ging zitten wachten. De uren verstreken maar Jezus kwam niet. Er stapte wel een oude man binnen die even uit de winterkou weg wilde. Terwijl ze aan het praten waren, viel het de schoenmaker op dat er grote gaten in de schoenen van de man zaten, dus voordat deze vertrok pakte hij een nieuw paar schoenen en gaf ze aan de man. Maar Jezus was nog niet gekomen. Er klopte echter wel een vrouw bij hem aan die nog niets gegeten had die dag. De schoenmaker gaf haar zijn middagboterhammen. Toen ging hij weer zitten om de komst van Jezus af te wachten. In plaats van Jezus hoorde hij echter een kind huilen voor de deur van zijn werkplaats. Een klein jongetje was verdwaald en wist niet meer hoe hij thuis moest komen. Telefoons bestonden in die tijd nog niet, dus trok hij zijn jas aan en nam het jongetje mee naar het adres een paar straten verderop. Die avond dacht de schoenmaker over zijn dag na en werd bedroefd bij de gedachte dat zijn droom niet was uitgekomen.

‘O Jezus, waarom bent U niet gekomen?’ bad hij. En toen leek het alsof hij een stem hoorde die zei: ‘Ik ben vandaag drie keer geweest. Ik was de man met de koude voeten, de vrouw die je te eten hebt gegeven en het jongetje op straat.’ Jezus was toch gekomen. En de schoenmaker had voor Hem gezorgd, zonder het te weten.[2]

Een van de tegenstrijdigheden van de hedendaagse wereld is dat veel mensen die Kerstmis vieren, het eigenlijke kerstverhaal nauwelijks kennen. Mensen hebben kerststalletjes gezien, kerstfilms bekeken en hebben gehoord over Maria, Jozef, en het Kindje Jezus, maar hebben er geen idee van waarom het kerstfeest belangrijk is. Je kunt het hen ook niet kwalijk nemen. Het kerstgebeuren in de wereld is er bijna uitsluitend nog om commerciële belangen na te jagen die de boodschap overstemmen. Daarom hebben we in deze Actief het kerstverhaal opgenomen. Wij wensen jullie allemaal een gelukkig en een zalig kerstfeest.

.

1. Dit is een verkorte versie van het korte verhaal van Leo Tolstoy: Waar liefde is, is God
2. Zie Mattheüs 25:37-40

De laatste sok

Door G.L. Ellens

Ieder jaar kom ik met mijn vriendin Ira in de kersttijd samen om kerstsokken op te vullen voor de weeskinderen van twee weeshuizen in de buurt. Het maakt ons altijd blij wanneer we dit doen, want we wonen allebei ver van onze familie af.

In mijn huiskamer hadden we een opstelling gemaakt van de diverse artikelen en we hadden juist wat toiletartikelen, handdoeken, snoepgoed en dergelijke in de laatste sok gestopt. Ieder kind zou een sok krijgen.

Maar toen we klaar waren merkten we dat er van alles nog wat over was.

“Jij mag het wel meenemen,” zei Ira.

“Ik niet hoor, ik heb zelf genoeg,” antwoordde ik.

Dus legden we de extra artikelen bij elkaar op de salontafel en verpakten we de gevulde sokken in dozen en laadden die in Ira’s auto zodat zij ze af kon geven bij de weeshuizen.

“Daar maken we vast een heel stel kinderen blij mee,” lachte ik toen ik haar uitzwaaide.

Die avond, nadat alle sokken waren afgeleverd ontving ik een boodschap van iemand die bij een van de weeshuizen werkte: “Ik wilde je even laten weten dat er een jongen bij is gekomen sinds de laatste keer dat je hier was.”

‘O, nee toch!’ dacht ik, ‘dan komen ze een sok tekort! Dat arme kind!’

Toen draaide ik me om en keek naar de overgebleven spulletjes op de salontafel. Er was precies van alles één artikel over! Snel maakte ik nog een sok klaar en stuurde er iemand mee naar het weeshuis.

‘Dat is toch wel bijzonder!’ dacht ik. ‘Jezus wist allang dat dit nieuwe kind er was. Hij had al in een extra kerstsok voorzien!’

God was bezorgd over dat ene kind dat pas zijn ouders had verloren en zorgde ervoor dat hij niet overgeslagen werd met kerstmis.

En zo is God bezorgd over ons allemaal. Hij houdt zelfs zoveel van ons, dat Hij Zijn enige Zoon gezonden heeft om ons te redden.

Dat is de kern van het kerstfeest! Het gaat niet om de cadeaus of de lekkere maaltijden, of zelfs wat we voor anderen doen. Het gaat met Kerstmis om Gods liefde, een liefde die zo persoonlijk is dat niet één persoon vergeten wordt, zelfs niet een enkel weeskind.

De beste en mooiste dingen ter wereld zijn niet te zien of zelfs maar aan te raken: ze moeten met het hart gevoeld worden.

Helen Keller

De geboorte van Jezus

Door Peter Amsterdam

Het verhaal over het leven van Jezus begint met het verhaal over Zijn geboorte, zoals het verteld wordt in de Evangeliën van Mattheüs en Lukas. In het Oude Testament werd Zijn komst al voorspeld en er werd specifieke informatie bij gegeven over de beloofde Redder. In de Evangeliën vinden we de vervulling van die voorspellingen over het leven van Jezus, Zijn dood en Zijn Verrijzenis waardoor Hij redding bracht aan de wereld.

Mattheüs en Lukas verhalen over de verschillende aspecten van de geboorte van Jezus en vermelden verschillende gebeurtenissen, terwijl ze tegelijkertijd toch over hetzelfde vertellen en dezelfde belangrijke punten benadrukken. In het verhaal van Mattheüs wordt veel vermeld over Jozef en de rol die hij speelde, terwijl Lukas het verhaal juist vanuit Maria's oogpunt vertelt. Mattheüs beschrijft Jozef als een rechtschapen man, wat betekent dat hij een gelovige Jood was die Gods wetten naleefde. "Hij was verloofd met een jonge vrouw, Maria genaamd en ze waren nog nooit met elkaar naar bed geweest. Maar op een dag wist ze dat ze in verwachting was. Dat was ze door de kracht van de Heilige Geest."[1] In het Palestina van de eerste eeuw was de verloving een

periode waarin Maria al als Jozefs vrouw werd beschouwd, ook al leefden ze nog niet samen. Nu werd Maria juist in deze tijd zwanger.

In het evangelie van Lukas wordt verteld dat de engel Gabriël naar Maria was gezonden om haar te vertellen dat zij in de gunst was gekomen van God:

Hij kwam naar haar toe en zei: "God heeft jou uitgekozen. God is met je." Ze schrok toen ze hem zag. Ook was ze geschrokken van zijn woorden. Ze vroeg zich af wat de engel bedoelde. De engel zei tegen haar: "Je hoeft niet bang te zijn, Maria. Want God wil goed voor jou zijn. Je zal in verwachting raken en een zoon krijgen. Je moet Hem Jezus (= 'God redt') noemen. Hij zal een belangrijk mens zijn en Hij zal 'Zoon van de Allerhoogste God' worden genoemd. De Heer God zal Hem koning van Israël maken, net als zijn voorvader David. Hij zal voor eeuwig als koning regeren over het volk Israël. Er zal nooit een eind komen aan zijn heerschappij. Maria zei tegen de engel: "Hoe kan dat gebeuren? Want ik ben nog niet getrouwd." De engel zei: "De Heilige Geest zal bij je komen. De kracht van de Allerhoogste God zal over je komen. Daardoor zal er een heilig kind in je ontstaan. Hij zal daarom 'Zoon van God' worden genoemd. [2]

1. Mattheüs 2:11 Lukas 2:6–7
2. Lukas 2:9–12

Deze bevruchting is uniek in de hele geschiedenis. Maria wordt zwanger doordat God een kind in haar laat ontstaan. Hoe Hij dat deed wordt ons niet verteld, net zo min als we weten hoe Hij de hele wereld precies geschapen heeft, behalve dat Hij sprak en het geschiedde. Maria toonde haar geloof, stemde met de engel in en zei: “Ik wil de Heer God gehoorzaam zijn. Laat Hij met me doen wat u heeft gezegd.”[3] Fulton Sheen, een Amerikaanse bisschop die geboren werd aan het einde van de negentiende eeuw en gestorven is in 1979 beschreef de situatie als volgt: “Wat er bij de Aankondiging gebeurde was eigenlijk dat God toestemming vroeg aan een van Zijn schepselen om Hem te helpen om een deel van de mensheid te worden. Wat Hij deed was eigenlijk, een vrouw die representatief was voor de mensheid, vragen om Hem een menselijke natuur te geven.[4]

De engel geeft Maria daarop een teken dat deze dingen zullen gebeuren: hij vertelt haar dat haar bejaarde nicht Elizabeth ook zwanger is geworden van een zoon. “Daarna vertrok Maria haastig naar een stad in de bergen van de stam van Juda. Ze ging daar Zacharias en Elizabeth bezoeken.”[5] Maria verbleef daar drie maanden en keerde toen weer terug naar Nazareth. Bij haar terugkeer komt ze voor het probleem te staan dat ze nu drie maanden zwanger is

3. Lukas 2:13–14
4. Lukas 2:25, 27–28, 30–32 NLT
5. Zie Lukas 1:39

en Jozef weet dat hij de vader niet is. We kunnen ons wel voorstellen hoe bezeerd en verraden hij zich heeft gevoeld toen hij over die dingen nadacht.[6] Als Jozef haar zou beschuldigen van het plegen van overspel, dan kon ze volgens de wet van Mozes ter dood gestenigd worden.[7] Maria was verloofd met Jozef. Omdat ze nog niet getrouwd waren, waren ze nog nooit met elkaar naar bed geweest. Maar op een dag wist Maria dat ze in verwachting was. Dat was ze door de kracht van de Heilige Geest. Maar Jozef dacht dat Maria van een andere man in verwachting was geraakt. Daarom was hij van plan om de verloving met Maria uit te maken. Hij wilde echter niemand zeggen dat dat was omdat ze in verwachting was. [8] Want hij was een goed mens. Het was echter niet mogelijk om zoiets volledig in het geheim te doen omdat er een schriftelijk certificaat moest worden gemaakt dat in het bijzijn van twee getuigen moest worden gepresenteerd. Wat voor reden Jozef ook zou hebben opgegeven, iedereen zou de conclusie trekken dat overspel de ware reden was. Door te zeggen dat hij het in het geheim wilde uitmaken bedoelde Mattheüs dat Jozef Maria niet in het openbaar wilde beschuldigen van overspel.Wat Jozef betrof, een rechtschapen man die de wetten van God onderhield, was dit de juiste beslissing. Maar nadat hij dit besloten had kwam er een engel van de Heer naar hem toe die zei:

“Jozef, zoon van David, trouw gerust met Maria. Want haar kind is ontstaan door de Heilige Geest. Maria zal een zoon krijgen. Je moet Hem Jezus (= ‘God redt’) noemen. Want Hij zal zijn volk bevrijden van hun ongehoorzaamheid aan God en daarmee van Gods straf. Dit is gebeurd zodat zou uitkomen wat de Heer God van tevoren door de profeet Jesaja heeft gezegd: ‘Het meisje dat nog maagd is zal in verwachting raken en een zoon krijgen. De mensen zullen Hem Immanuël noemen. Dat betekent: ‘God is met ons.’ [9]

Toen werd Jozef wakker. Hij deed wat de engel tegen hem had gezegd en trouwde met Maria. Hij had geen gemeenschap met haar

6. Mattheüs 1:20
7. Deuteronomium 22:20-21
8. Mattheüs 1:19

9. Mattheüs 1:20-21

totdat het kind was geboren. En hij noemde Hem Jezus.

De boodschap maakt een einde aan zijn gedachten over het uitmaken van de verloving. De engel zegt hem dat het kind van de Heilige Geest is en dat hij daarom niet bang hoeft te zijn dat hij Gods wet ongehoorzaam is door met haar te trouwen, aangezien er geen overspel was gepleegd. Daarna vervult Jozef de tweede stap van het huwelijk door Maria in huis te nemen als zijn vrouw, waarmee hij de verantwoordelijkheid voor Maria op zich neemt en de wettige vader wordt van het kind dat geboren zal worden. Een aantal maanden nadat Maria terug was van haar bezoek aan Elizabeth, gaan Maria en Jozef op reis naar Bethlehem. De reden voor deze reis was dat Keizer Augustus een volkstelling had verordend en volgens Joodse traditie moest Jozef daarom naar Bethlehem, de plaats van zijn voorvaderen, omdat hij afkomstig was uit het huis en het geslacht van Koning David.

Lukas beschrijft hoe Jozef van Nazareth in de provincie Galilea naar het dorpje Bethlehem moest reizen dat in Judea lag, zo'n 10 km van Jeruzalem, om geregistreerd te worden. Maria ging met hem mee. Toen ze in Bethlehem aankwamen was de tijd voor de bevalling gekomen. Toen ze daar waren aangekomen, werd het kind geboren. Het was haar eerste kind, een zoon. Maria wikkelde Hem in een doek en legde Hem in een voerbak van de dieren. Want in de herberg was voor hen geen plaats.[10]

Diezelfde nacht waren er buiten de stad herders in het veld. Ze hielden de wacht bij hun schapen. Plotseling stond er een engel van

10. Lukas 2:6-7

de Heer God bij hen. De stralende aanwezigheid van God was om hen heen. Ze schrokken hevig en waren bang. Maar de engel zei tegen hen: "Jullie hoeven niet bang te zijn. Want ik breng jullie goed nieuws. Dat goede nieuws is voor het hele volk: Vandaag is in de stad waar vroeger koning David geboren is, de Messias geboren. Hij is de Redder, de Heer. Dit is voor jullie het teken dat het waar is wat ik zeg: jullie zullen een kind vinden dat in doeken is gewikkeld en in een voerbak ligt." [11]

Dit was de derde keer dat er een engel verscheen die verkondigde wat God aan het doen was door Jezus ter wereld te brengen.

De eerste keer was bij Maria, de tweede keer bij Jozef en nu bij de herders. In dit geval scheen de heerlijkheid van de Heer; Gods stralende verschijning in de vorm van schitterend licht rondom de herders. "Plotseling waren er bij de engel nog heel veel meer engelen. Ze prezen God en zeiden: "Prijs God in de hoogste hemel! Vrede op aarde voor de mensen waar God blij mee is!" Toen gingen de engelen naar de hemel terug." [12] Er woonde in Jeruzalem een man die Simeon heette. Hij was een gelovig man die leefde zoals God het wil. Hij keek uit naar de dag dat God zijn volk Israël zou redden en troosten. De Heilige Geest was op hem. En de Heilige Geest had tegen hem gezegd dat hij vóór zijn dood de Messias zou zien. Die dag stuurde de Heilige Geest hem naar de tempel. Jozef en Maria brachten Jezus binnen om met Hem te doen wat ze volgens de wet van Mozes moesten doen. Toen nam Simeon Jezus in zijn armen en hij prees God. Hij zei: "Nu laat U, Heer, uw dienaar in vrede sterven, zoals U ook heeft gezegd. Want nu heb ik Hem gezien door wie U alle volken gaat redden. Hij is het Licht voor alle volken. En vanwege Hem zullen de mensen het volk Israël dankbaar zijn." Zijn vader en moeder waren verbaasd over de dingen die Simeon over Jezus zei.[14]

Mattheüs beschrijft nog andere aspecten aan de geboorte van Jezus, waaronder het bezoek van de Wijzen: Toen Hij geboren was, kwamen wijze mannen uit het Oosten naar Jeruzalem. In die tijd was Herodes koning. Ze vroegen: "Waar kunnen we de koning van de Joden vinden

11. Lukas 2: 8-10
12. Lukas 2:13-15
13. Lukas 2:27-31
14. Lukas 2:32-35

die kort geleden is geboren? We hebben in het Oosten zijn ster zien opgaan. We zijn gekomen om Hem te eren en Hem geschenken te brengen."[15]

We weten niet precies waar deze wijze mannen vandaan kwamen, maar het belangrijkste feit is dat ze uit het buitenland kwamen, buiten Israël. Mattheüs laat hier zien dat God iets nieuws aan het doen was door het feit te benadrukken dat niet-Joden aangetrokken werden tot het licht van Gods Zoon. Ze gingen het huis binnen en vonden daar het kind met zijn moeder Maria. Ze knielden voor Hem neer en aanbaden Hem. En ze gaven Hem dure geschenken: goud, wierook en mirre. [16]

Eigenlijk wordt er niet verteld hoeveel wijze mannen er waren, maar volgens de traditie waren het er drie, omdat er drie geschenken werden gegeven.

Aan het einde van het verhaal over de geboorte van Jezus gekomen, zien we het begin van de vervulling van Gods belofte om een Messias te sturen die de mensheid zal redden. Aangezien Zijn belofte vervuld moest worden op de wereld, koos God het tijdstip en de lichamelijkheid van de wereld. God zond Zijn Zoon die verzorgd werd door twee trouwe gelovigen, vervulde de beloften in het Oude Testament over de komende Heiland en maakte alles klaar voor Zijn beloofde redding.

Het feit dat God op de wereld kwam en te midden van Zijn schepping leefde met het doel de mensheid met Zichzelf te verzoenen is het wezenlijkste wat er gebeurd is in de geschiedenis van de mensheid. In de Evangeliën wordt verteld hoe door de geboorte van Jezus, vanaf Zijn geboorte tot Zijn dood, Zijn verrijzenis en daarna, Gods beloften vervuld worden en het bewijs is gegeven van Zijn enorme liefde voor de mensheid door het ons mogelijk te maken Zijn kinderen te worden.

15. Mattheüs 2:1,2
16. Mattheüs 2:11,12

De zin van Kerstmis vinden

Na een paar bijzonder sobere kerstfeesten vanwege de overheidsmaatregelen tijdens het covidgebeuren zijn we meer gewend geraakt aan eenvoudiger vieringen op kleinere schaal. Daardoor is de ware boodschap van Kerstmis meer op de voorgrond getreden: dankbaarheid en waardering tonen voor Gods geschenk: Zijn Zoon die Hij die eerste kerstnacht op de wereld liet komen. En die waardering in praktijk brengen door liefdevolle daden jegens onze medemens.

Kerstmis is uiteindelijk een viering van Gods liefde voor ons allemaal. De beste manier om kerstmis te vieren is door Jezus onze liefde en dankbaarheid te tonen. Het is ook een gelegenheid om even stil te staan bij mensen die vaak vergeten worden en een helpende hand uit te steken naar degenen die dat nodig hebben.

Dat zijn dingen waar niet alleen God blij van wordt, maar waar we zelf diepe voldoening uit putten.

Wat kerstmis bijzonder maakt is wat we aan Jezus en anderen geven. Wat vanuit ons hart komt laat de waardering zien voor alles wat God ons gegeven heeft.

Verwondering

Door Sally García

En het geschiedde, toen de engelen van hen weggegaan waren naar de hemel, dat de herders tegen elkaar zeiden: Laten wij nu naar Bethlehem gaan en dat woord zien dat er geschied is, dat de Heere ons bekendgemaakt heeft. En zij gingen met haast en vonden Maria en Jozef, en het Kindje liggend in de kribbe. Toen zij Het gezien hadden, maakten zij overal het woord bekend dat hun over dit Kind verteld was. En allen die het hoorden, verwonderden zich over wat door de herders tegen hen gezegd werd. Maar Maria bewaarde al deze woorden en overlegde die in haar hart. En de herders keerden terug en zij verheerlijkten en loofden God om alles wat zij gehoord en gezien hadden, zoals tot hen gesproken was.1

Iedereen die hoorde wat de herders te vertellen hadden was verwonderd; over de engelen die op de heuvel waren verschenen en zongen en hen naar het pasgeboren kind van een echtpaar leidden dat vanuit Nazareth op bezoek was. “U zult het kindje vinden in doeken gewikkeld in een kribbe.” Intussen lag Maria uit te rusten. Ze mijmerde erover hoe vredig het gezichtje van het kindje Jezus was. Ook dacht ze na over alles wat er de afgelopen negen maanden gebeurd was.

Ze koesterde iedere herinnering en hield alles vast in haar hart. Alles was zo geweldig mooi geleid, alle kleine details, gebeurtenissen die naar het hoogtepunt hadden geleid; de komst van de Messias, de Heiland die nu in een kribbe lag. Ze herinnerde zich nog goed het bezoek van de engel, de droom die Jozef had, de reactie van haar nicht Elizabeth en de moeilijke tocht naar Bethlehem tijdens het laatste gedeelte van haar zwangerschap.

Even had het er naar uitgezien dat alles in het honderd liep toen ze geen plek konden vinden om te overnachten en zij zo vreselijk moe was. Het kindje was geboren in de meest ongebruikelijke omstandigheden. Misschien vroeg ze zich zelfs af of God zich Zijn beloften voor dit kindje nog wel herinnerde.

Maar toen de herders kwamen vertellen over een hemels engelenkoor en de goddelijke instructies die ze hadden gekregen, wist ze dat God het zich wel degelijk herinnerd had en dat de hemel jubelde! Maria koestert de gebeurtenis weer en denkt er steeds weer over na.

Wat vind ik zo verbazingwekkend aan het prachtige verhaal van het eerste kerstfeest? Wat koester ik als ik nadenk over dit tijdloze verhaal over de geboorte van mijn Heiland?

Net zoals Maria denk ik er over na hoe Gods Geest ieder detail tot stand bracht, van het bovennatuurlijke tot aan het meest onbeduidende; mensen, plaatsen, tijdstippen. Dit is Gods liefste bezigheid; Hij vindt het heerlijk om op meerdere niveaus tegelijk aan het werk te zijn.

Ik zie hoe mijn leven verstrengeld is met zoveel dierbare mensen en hoe gebeurtenissen in onze afzonderlijke levens leidden naar onze ontmoetingen. Ik verwonder me wanneer ik de draden verweven zie in het wandtapijt van mijn levensloop en ik koester alle herinneringen en bewaar ze in mijn hart.

1. Lukas 2:16–19 Herziene Statenvertaling

Eenzaam met Kerstmis?

Door Curtis Peter van Gorder

Als je eenzaam bent deze Kerst, dan ben je zeker niet de enige. Er zijn nogal wat kerstliederen die eigenlijk best droevig zijn en dat komt natuurlijk doordat juist die liederen bij veel mensen een gevoelige snaar raken. Voor een aantal mensen zal Kerstmis dit jaar donker gekleurd zijn door verlies van een dierbaar iemand. De kerstboomversieringen en al die gezellige dingen van Kerstmis zijn tenslotte niet meer hetzelfde als je in je eentje zit en iedereen feestviert met gezin en vrienden. Zoals er gezongen wordt in het bekende lied “Blue Christmas” ‘Het is niet meer hetzelfde, schat, als jij niet bij me bent.’ Maar hoe grootschalig is eenzaamheid in deze feestelijke tijd van het jaar? Age UK, een liefdadigheidsinstelling in het Verenigd Koninkrijk schat dat er zo’n 450.000 ouderen alleen zullen zijn met Kerstmis. En de Campaign to end loneliness, ook in Engeland, zegt dat 800.000 ouderen chronisch eenzaam zijn, bijna drie miljoen mensen zich uitermate eenzaam voelen, en vijf miljoen mensen de Tv als hun voornaamste bron van gezelschap beschouwen. Chronische eenzaamheid betekent meer dan dat je alleen bent. Het betekent dat je je geïsoleerd voelt, en zonder ondersteuning zit van anderen gedurende een langere periode. We kunnen omgeven worden door een heleboel mensen en toch erg eenzaam zijn. Deze isolatie kan door eigen toedoen ontstaan vanwege allerlei remmingen, kan het resultaat zijn van een gebrek aan communicatieve vaardigheden of veroorzaakt worden door fysieke gebreken. Wat het geval ook is, deze afzondering kan gevoelens van stress, een gering gevoel van eigenwaarde of depressie veroorzaken.

Paul McCartney vertelt dat zijn liedje “Eleanor Rigby” geïnspireerd was door zijn ervaringen als klein jongetje. “Toen ik nog heel klein was, woonde ik in een wooncomplex waar veel oude dames woonden. Ik vond het fijn om bij hen te zitten omdat ze altijd geweldige verhalen hadden over de Tweede Wereldoorlog. Ik ging speciaal bij een van de dames op bezoek die nooit de deur uit kwam en deed boodschappen voor haar. Daarom had ik dat idee in mijn hoofd over een eenzaam oud mensje. Door de jaren heen ontmoette ik nog meer van zulke mensen en hun eenzaamheid was misschien iets waar ik me mee kon vereenzelvigen. Dus zo ontstond dit liedje over de eenzame oude dame die de rijst opraapt in de kerk, die nooit de vervulling van haar dromen krijgt.”[1]

Iets dat we kunnen leren uit de ervaringen van Paul McCartney is dat oudere mensen het fijn vinden om met jongere mensen om te gaan en hen hun verhalen te vertellen. De oudere generatie kan zoveel doorgeven aan de volgende generaties en de jongeren kunnen zoveel profijt trekken uit de ervaring van mensen die al een heel eind op de weg van het leven gelopen hebben.

Toen we met ons gezin in Japan woonden, vormden we een zanggroep die bestond uit onze kinderen met hun vrienden. We bezochten verzorgingshuizen in de kersttijd. Het hoogtepunt van het programma was na het optreden, wanneer de kinderen bij de oude mensen gingen zitten om met hen te praten. Sommige ouderen vertelden ons dat, aangezien we elk jaar in december kwamen, iedereen het hele jaar verlangend uitzag naar ons bezoek. Het scheen dat sommige mensen niet veel meer bezoek kregen dan dat van ons. Dat zou toch eigenlijk niet mogen. Wat kunnen wij ook deze kerst doen om de eenzaamheid van anderen te verlichten? Als je daar eens over nadenkt krijg je vast wel een paar prachtige ideeën die deze kerst voor iemand anders onvergetelijk kunnen maken. Bedenk maar een paar dingen die in jouw omgeving een zegen kunnen zijn.

1. Paul McCartney 2018 interview with GQ

Een gelegenheid om liefde te tonen

Door Maria Fontaine

Voor veel mensen is kerstmis altijd een speciale gelegenheid geweest om de geboorte van Jezus te vieren, cadeautjes te geven en te krijgen en naar familie en vrienden te gaan. Maar kerstmis is niet enkel een moment om zelf te genieten, het is ook de beste gelegenheid van het jaar om de wereld over onze dierbare Heiland te vertellen. Meer dan op andere momenten van het jaar denken de mensen aan het wonder dat aan de basis van kerstmis staat; het feit dat God Zijn eigen dierbare zoon naar onze wereld stuurde om ons terug tot Hem te brengen. Zelfs in niet-christelijke kringen zijn de mensen geïnteresseerd om meer te weten te komen over de betekenis van kerstmis. Wij hebben de liefde van God in Jezus ontvangen en hebben de kans om deze kerst het mooiste geschenk te geven, niet alleen aan de mensen die we kennen die ons dierbaar zijn, maar ook de buren en mensen in onze omgeving die we nog niet kennen. Er zijn mensen in onze omgeving die bedroefd zijn, die het niet meer aankunnen, die in hun hart om een trooster vragen, die naar een Redder verlangen. Sommige mensen worden overweldigd

door angst en onzekerheid. Anderen zijn wanhopig. De bitterheid en schuldgevoelens die sommige mensen met zich meedragen of de leegte en de pijn worden te veel voor hen. Ze komen er zelf niet meer uit. Jezus houdt van al die mensen en wil hen het liefste in Zijn armen nemen. Maar Hij, ofschoon Hij almachtig, alwetend en altijd liefhebbend is, heeft onze hulp daarbij nodig! Wij zijn Zijn ogen die hen kunnen vinden, Zijn oren die hun hartenkreten kunnen horen, Zijn stem die kan antwoorden en hen kan troosten, Zijn armen die hen kunnen omhelzen.

Je kunt deze kerst een verschil maken. Zelfs de kleinste poging om het beetje te delen dat je hebt, kan stralen als een heel helder licht in het leven van een ander. Een sprankje hoop dat de duisternis die hen omringt, doordringen kan.[1]

Strek je handen uit naar anderen. Zeg hen dat Jezus op aarde is gekomen om hen lief te hebben, hoe Hij gestorven is om hen te redden en dat Hij verrezen is om hen naar een geweldige nieuwe wereld te brengen waar zij nu al kennis mee kunnen maken en ook voor altijd in de hemel kunnen ervaren. Verkondig overal dat we de verjaardag vieren van een levende Heiland die het enige antwoord is voor hun grootste noden.

Zoals de Vader Hem gezonden heeft, zo zendt Hij ons.[2] Wij kunnen handen voor Jezus zijn, voeten, ogen, lippen. “De Geest van de Heer is op mij. Hij heeft mij met zijn Geest gezalfd om goed nieuws te brengen aan nederige mensen. Hij heeft mij gestuurd om mensen die een gebroken hart hebben, te genezen. Om gevangenen te vertellen dat ze vrij zijn. Om mensen die vastzitten, uit hun gevangenis te halen. Om te vertellen dat het grote feestjaar van de Heer begonnen is. Om te zeggen dat de dag is gekomen dat onze God zijn vijanden zal straffen. Om alle mensen die verdrietig zijn, te troosten.”[3]

En laten we dat niet alleen met kerstmis doen! Laten we het goede nieuws blijven delen en anderen net zoveel liefhebben de rest van het jaar. Laten we van elke dag een viering van de geboorte van Jezus maken; de belofte van een nieuw leven voor iedereen.

1. Zie Mattheüs 5:14–16
2. Zie Johannes 20:21
3. Zie Jesaja 61:1,3.

Wat is kerstmis?

Tedere gevoelens over het verleden. Moed voor het heden. Hoop voor de toekomst. Het is de vurige wens dat ieders beker mag overvloeien met rijke, eeuwige zegeningen en dat hun pad naar de vrede mag leiden.
-Agnes M. Pahro

Het is het kerstfeest in het hart dat de echte kerstsfeer brengt.-W.T. Ellis (1845-1925)

Terwijl je van alle zegeningen van het leven geniet dit kerstfeest, blijf eens even staan bij de gedachte aan de schamele omstandigheden waar Jezus in werd geboren. Hij had zoveel, maar hij werd zo klein. Alles wat we hebben is aan Hem te danken. -Maria Fontaine

Het is iedere keer kerstmis wanneer je God toestaat anderen door jou heen lief te hebben. Ja, het is kerstmis wanneer je naar je broeder glimlacht en hem je hand toesteekt. -Moeder Teresa (1910-1997)

De opgang van de onoverwonnen zon

Er bestaat geen bewijs van de exacte datum waarop Jezus geboren werd. Zijn geboorte werd voor het eerst op 25 december in Rome gevierd in het begin van de vierde eeuw (Anno 336) als een Christelijke tegenhanger voor een heidens feest dat populair was onder de aanbidders van Mithras, Sol Invictus genaamd, de onoverwonnen zon. Precies op het moment dat de dagen het kortst zijn en de duisternis het licht schijnt te hebben overwonnen, passeert de zon zijn dieptepunt. De dagen worden weer langer, en ofschoon de kou nog lang zal aanhouden is de uiteindelijke overwinning een feit. Dit astronomische proces is een gelijkenis van de loopbaan van de vleesgeworden God. Op het moment dat de geschiedenis op zijn zwartst is en op de plaats waar dit het minst verwacht wordt, wordt de Zoon van God geboren.
—Joe Pennel Jr.

Als je Jezus nog niet ontmoet hebt en Hem nog niet als je Heiland ontvangen hebt, dan kun je Hem vragen om in je hart te komen met Zijn liefde, leven, vrijheid, waarheid, vrede, overvloed en geluk; hier, nu en voor de eeuwigheid. Bid eenvoudig:

Lieve Jezus, dank U dat U Uw leven voor mij gegeven heeft. Vergeef me alstublieft mijn zonden, kom in mijn hart, geef me Uw geschenk van eeuwig leven en vul me met Uw Heilige Geest. Amen

Jezus ontmoeten

Door Marie Alvaro

Wat moet je als het kerstmis wordt en jij verdrietig bent? Je hebt wellicht iemand verloren, je zit alleen en in plaats van verwachting en opwinding voel je slechts angst en verlies. Dit is verondersteld de mooiste tijd van het jaar te zijn maar je voelt er helemaal niets van.

Daar moet je je niet slecht over voelen. Je hoeft je pijn of verdriet of verlies ook niet onder het tapijt te steken en net doen alsof je blij bent. Dat lukt trouwens toch nooit.

Ik geloof niet dat de herders die de schapen hoedden die eerste kerstnacht, het idee hadden dat het een bijzondere nacht was. Het was gewoon weer zo'n koude nacht in Bethlehem.

Hun stadje was overspoeld met bezoekers die daar voor de volkstelling waren, een herinnering aan de onderdrukking van de Romeinen. Niets zag er bijzonder hoopgevend uit.

Maar de engelen vulden de lucht met de boodschap dat ze niet bang hoefden te zijn; hun Heiland was die nacht in hun stadje geboren. Alles aan die gewone nacht veranderde en opeens was er hoop. De Heiland was gekomen!

Als je het gevoel hebt dat je de kracht niet kunt opbrengen voor de festiviteiten van Kerstmis, probeer dan te denken aan de Hoop die Kerstmis brengt. Jezus kwam, en door Hem kwam de verlossing van onze schuld, onze gebrokenheid en onze verwijdering van God. Voor deze gedachten heb je geen boom nodig, geen geschenken en geen versieringen. Het feit dat je door Jezus gered bent maakt het een feest.

In het begin van de 19e eeuw, voordat er een ban was gelegd op de slavernij in de Verenigde Staten, vroeg een skepticus eens aan een slaaf: "Hoe kun je nu in Jezus geloven en bidden tot dezelfde God die je slavendrijvers aanbidden?" En de slaaf antwoordde heel wijs: "Hij is niet alleen maar hun Jezus. Hij is ook mijn Jezus!" Die slaaf had een persoonlijke ervaring met Jezus gehad en had geleerd om de kracht en de troost die hij nodig had, uit Hem te putten. Dit is vandaag de dag nog steeds hetzelfde: Jezus begrijpt iedereen van ieder ras en uit ieder land. Arm of rijk, plattelandsmensen en stadsmensen, intellectuelen en analfabeten, sterken en zwakken. Hij houdt van ons allemaal, en we kunnen ons Hem allemaal eigen maken. Ook wij kunnen vergeving van onze zonden krijgen, redding, en in onze diepste noden worden voorzien. Hij is mijn Jezus, en Hij is ook jouw Jezus.

De tijd tussen de feestdagen

Door Joyce Suttin

Toen ik nog een kind was, had ik een hekel aan de dagen na Kerstmis. Ik had al mijn cadeautjes al uitgepakt en er was niets om naar uit te kijken. Ik was eigenlijk heel ondankbaar. Ik dacht vaak dat ik iets beters had moeten krijgen of dat ik iets tekort was gekomen. Als volwassene heb ik vaak dezelfde onvoldane gevoelens gehad na kerstmis en ik heb moeten leren te blijven vechten tegen die negatieve gevoelens. De tijd die aan kerstmis vooraf gaat is zo'n drukke periode met al het inkopen doen, het plannen van diners, het schoonmaken van het huis en de voorbereiding van die grote dag, dat ik nauwelijks de tijd heb om aan mezelf te denken. Er zijn mensen die op me rekenen en ik moet van alles organiseren. Maar die eerste stille dagen na kerstmis is het moeilijk voor me om positief te blijven. Ik geloof dat ik mijn kinderlijke ondankbaarheid ontgroeid ben en dat ik nu meer moet luisteren naar mijn hart. De vermoeidheid komt opeens over me na al die energie die ik aan anderen besteed heb. Kerstmis doet me denken aan mijn jeugd, aan mensen die ik heb liefgehad, aan dierbare herinneringen en ik krijg ook gemengde gevoelens als ik aan verliezen denk die ik heb geleden. Er zijn zoveel kerstvieringen voorbij gegaan. Zoveel kerstfeesten van geven en ontvangen, familieleden en geliefden die ik me herinner. Maar als het dan tijd wordt om de kerstversieringen weer op te bergen tot het volgende jaar en ik naar het nieuwe jaar begin uit te kijken, word ik enthousiast. Dan maak ik plannen voor het nieuwe jaar. Ik ruim kasten op en organiseer het bureaublad van mijn computer. Ik ga door mijn spulletjes heen en doe weg wat ik niet nodig heb en daardoor maak ik ook wat meer ruimte in mijn hoofd voor nieuwe dingen die eraan komen. Ik kan aan verliezen denken met een gevoel van dankbaarheid voor al het goede dat ik in mijn leven heb gehad. Ik dank God voor alle veranderingen die het jaar met zich mee zal brengen. Mijn sombere kerstkater verandert in hoopvolle verwachting.

Wat als kerstmis nooit gekomen was

Door Christina Andreassen

Eindelijk ! De afwas was gedaan. Het was al na elven. Vermoeid sjokte ik door de gang naar mijn kamer toe, waar ik de haarspelden die mijn haar naar achteren hadden gehouden uit mijn haar trok en me op mijn bed liet vallen. Ik was te moe om te kunnen bedenken wat er verder nog moest gebeuren. In een Boeddhistisch land waar kerstmis nog enigszins een curiositeit is, wordt er van ons als westerlingen verwacht dat we de festiviteiten rond kerstmis goed aanpakken. Het is voor mij als vrijwilliger zwaar. Een uitgekiende planning van weken, het aanbrengen van gepaste versieringen, eindeloze stromen van bezoekers, kerstuitvoeringen met de kinderen,... en dan het hele verhaal weer opnieuw. Meestal genoot ik wel van alle opwinding, maar nu had ik eigenlijk teveel hooi op mijn vork genomen. "Ik wou dat

het geen kerstmis hoefde te zijn," kreunde ik terwijl ik mijn bed weer uitrolde. Mijn kamergenote fronste haar wenkbrauwen. Ze wachtte even voordat ze me antwoord gaf. "Nou, daar moeten dan maar eens even bij stil staan," zei ze bedachtzaam. "Hoe zou het eigenlijk zijn als kerstmis nooit gekomen was?" Ik was niet in de stemming om op haar woorden in te gaan en haalde mijn schouders op. Pas later, toen ik alleen in de huiskamer zat en naar de vriendelijke lichtjes van de kerstboom staarde, drong het tot me door.

Hoe zou de wereld er uitzien zonder kerstmis? Dan zou er geen ster geweest zijn. En geen herders. Geen stal, geen bezoek van engelen en geen buitengewone gebeurtenissen. Dan zou een doodgewoon nazareens meisje een doodgewoon leventje hebben geleid en de herdertjes zouden hun nacht doorgebracht hebben zoals ze altijd al deden door doodgewoon hun kuddes te hoeden, zonder reden om op een beter te leven te hopen. Dan zou er geen Heiland zijn geweest, en geen persoonlijke ervaring met een God die van hen hield. Die wijze mannen uit het Oosten zouden misschien nog steeds geïnteresseerd naar de sterren getuurd hebben, diep onder de indruk van de schepping, maar de Schepper zelf zouden ze nooit gekend hebben. De jaren zouden net als nu voorbij zijn gegaan, en de ene eeuw zou ook dan in de andere eeuw zijn overgegaan, maar uitzuigers als Ebenezer Scrooge zouden nooit veranderen en hun hele leven lang blijven knorren en de arme Bob Cratchits zouden alleen maar strijd kennen om hun hoofd boven water te houden in hun miezerige bestaantje. Zonder kerstmis zou er geen hoop zijn, en geen vreugde. Tweeduizend keer zou 25 december komen en gaan net als alle andere dagen, zonder kerstdiner met de naaste familie, zonder cadeautjes en zonder rustige overpeinzing. Niemand zou kerstmis missen, omdat niemand zou weten wat kerstmis was. En dan zou het einde komen, dat mysterieuze,

gevreesde moment. Dat moment dat komt aan het einde van ieder leven. Dat zou dan een moment zijn zonder verzoening, zonder dat veilige gevoel van vergiffenis. Want geen kindje in een kribbe zou betekenen: geen kruis op een heuvel en geen lege graftombe. Het leven zou dan geen inhoud hebben, een leeg bestaan, een dagelijkse sleur. Dan zou er geen voortdurende kameraad zijn op wie je kunt bouwen en die kleur aan je leven kan geven, een Redder die je kan verlossen van de dood. Wat als kerstmis nou nooit gekomen was?

Dat zou er zijn als kerstmis nooit gekomen was. Opeens realiseerde ik me dat ik aan het glimlachen was. De verlichte kerstboom voor me kwam tot leven. De ster aan de top straalde als een baken van hoop. Liefdevol ingepakte cadeautjes gluurden door de slingers en het engelenhaar en de beeldjes in de kerststal zongen het lied van de engelen: "Ere aan God in de hemel!"

Kerstmis is één groot jubelfeest voor het prachtigste geschenk dat ooit gegeven werd; Gods liefde in de vorm van een Heiland. Hoe had ik daar nou zo tegenop kunnen zien? Ik ging weer terug naar mijn kamer met hernieuwde moed en vreugde in mijn hart.

Wat heil, een Kind is ons geboren
Een Zoon, gegeven door Uw kracht!
De heerschappij zal Hem behooren,
Zijn last is licht, Zijn juk is zacht.
Zijn naam is "wonderbaar" , Zijn daden
Zijn wond'ren van genaad' alleen.
Hij doet ons, zo met schuld beladen,
Verzoend voor 't oog des Vaders tre'en.

Nicolaas Beets 1814-1903

Een boodschap van Jezus

Geef Mij je hart

Iedereen weet ondertussen wel dat je met geld geen geluk koopt. Maar in de kersttijd vergeten de meeste mensen dat toch weer. Het is zo makkelijk om verstrikt te raken in de koortsachtige jacht op voordelige spullen, speelgoed en geschenken, dat die kostbare tijd die je bij familieleden en vrienden door kunt brengen om hen het grootste geschenk te geven dat je hebt; de liefde in je hart, makkelijk vergeten wordt.

In de kersttijd gaat het toch om Mij, maar in de winkels staan geen geschenken waar Ik op Mijn verjaardag naar verlang. Het geschenk dat Ik het liefst ontvang is hetzelfde geschenk dat zo waardevol is voor je familie en vrienden: jouw liefde, jouw tijd en jouw vriendschap.

Wat Ik het liefste wil is een plek in je hart.

Het mooiste geschenk dat je Mij kunt geven is een uitnodiging om in je hart te komen waar Ik nooit meer weg zal gaan. Ik trap geen deuren in, Ik wacht altijd tot Ik uitgenodigd word. Ik klop alleen maar aan en hoop dan dat jij Mijn stem hoort en de deur van je hart voor Mij open zult doen en Mij welkom zult heten.[1] Jouw hart is een onbetaalbaar geschenk en Ik koester het. Andere cadeaus worden al snel oud en gaan kapot of verslijten door de jaren heen, maar Ik beloof je dat als je Mij je hart schenkt, Ik het zal vullen met Mijn eeuwige warmte en liefde.

Zie Openbaring 3:20