VERANDER JE LEVEN - VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

actief

20e jaargang-nummer 12

EEN BETER KERSTMIS

Drie vragen om je op weg te helpen

ONZE JEZUS

Het alomvattende geschenk

STRESS VERMINDEREN

De kerstdrukte overleven

Actief

Copyright 2019 Activated
Alle rechten voorbehouden

Vertaald door:
Koos en Maria Stenger
Layout en ontwerp:
Koos Stenger en Gentian Suci
Redactie: Ronan Keane

www.actiefonline.org
actiefonline@gmail.com

Activated Europe:

De Bijbelvertaling is genomen uit Het Boek, Copyright 1988 International Bible Society, tenzij anders wordt vermeld.

Inhoud

3 *Als je het mij vraagt*
4 *Onze Jezus*
6 *Het begint bij de kribbe*
10 *Een leven veranderd*
12 *Een klein kerstwonder*
14 *Een beter kerstfeest*
19 *Het kerstfeest van Brandy*
20 *Een meditatieve pauze*
22 *Mijn kerstmis als tweedejaars*
24 *Geen stress met kerstmis*
26 *Jezus als geschenk*
28 *Gebroken decembermaanden*
30 *Kerstgedachten*
32 *Mijn liefde voor jou*

Ik geloof met mijn hele hart dat we vreugde en geluk en vrede aan deze wereld kunnen geven als we het kerstverhaal blijven vertellen, de kerstliederen blijven zingen en de geest van kerstmis blijven uitdragen.

-Norman Vincent Peale (1898-1993)

Een tijd om lief te hebben

Een van de wonderen van Kerstmis is dat de ware betekenis van Kerstmis nooit verloren gaat, zelfs niet in een moderne maatschappij waarin je vaak overvallen wordt door ongebreideld materialisme. Ook mensen die niet gelovig zijn raken ontroerd door het symbolisme van een onschuldig kind dat de hoop van de mensheid vertegenwoordigt en dat naar de aarde kwam om ieder mens uit te nodigen om God en elkaar te bereiken.
Kerstmis heeft alles om het beste in de mens naar boven te halen. Het is de tijd van het jaar waarin we omhoog kijken voor vrede en hoop en waarin we naar buiten treden op zoek naar verzoening.

Misschien ben je het daar niet mee eens. Zet de televisie maar aan of lees maar een krant deze maand en dan zie je dat de wereld nog net zo gebroken is als ze de afgelopen maand was. We horen voortdurend over het individualisme dat de onderlinge banden onder druk zet. En als reactie daarop verkiezen we maar al te vaak om ons af te sluiten. Maar Kerstmis is een geweldige kans voor iedereen om dingen goed te maken met God en met elkaar. In de kersttijd begroeten een vader en een zoon die elkaar al jaren niet meer gesproken hebben, elkaar met een omhelzing. Een dochter die een wrok jegens haar moeder heeft gekoesterd zal haar in het oor fluisteren dat ze van haar houdt. Broers en zussen die uit elkaar gegroeid zijn zullen elkaar aankijken en zich de blijdschap van hun kinderjaren en de dingen die ze samen beleefd hebben herinneren.

Zulke ontmoetingen lijken misschien lastig en vergaan vaak heel stroef, maar een onderdeel van de magie van het Kerstfeest is dat een paar weken lang, overal ter wereld, in allerlei culturen, gemeenschappen en families, de mensen opnieuw ontdekken wat hen samenbindt. Ze komen bij elkaar om een kort maar gezegend moment van vrede en broederschap te hebben. Of jouw decembermaand nu gelijk staat aan sneeuwstormen of ritjes naar het strand, we willen graag van de gelegenheid gebruik maken om je een heel gelukkig Kerstfeest te wensen. God zegen jou en je geliefden met Zijn volmaakte vrede en liefde, in deze tijd en altijd.

De redactie

ONZE JEZUS

Mijn vrouw is gek op miniatuur kerstbeeldjes, of kerststalletjes, zoals ze genoemd worden. Vijfentwintig jaar geleden maakte ze zelf beeldjes als cadeautjes voor haar familieleden. Ze maakte ze van boetseerklei waarna ze geverfd werden aan de keukentafel en gebakken werden in de oven. Haar zus stalt haar beeldjes met Kerstmis nog altijd uit.

Toen we in andere landen woonden voor ons vrijwilligerswerk begon ze kerstgroepjes te verzamelen die typisch waren voor die streken. Ze heeft er een uit Rusland en een uit Israël, uit olijfhout gesneden. Ze heeft ook een bol met een kerststalletje waar een kerstliedje uit komt, en nog wat andere.

We zijn ook bij iemand op bezoek geweest die er een privécollectie op nahield van maar liefst 100 kerststalletjes van alle soorten en maten. Er was er een met Afrikaanse mensen, Oosterse mensen in Indiase kledij en Latijns-Amerikaanse boeren. We zagen een kerststal die vroeger in een kathedraal had gestaan, een stalletje dat door Eskimo's was gemaakt met Josef en Maria in sneeuwkleding en een van een eiland in de Stille Oceaan, waar de figuurtjes gekleed gingen als eilandbewoners en in een hut stonden die gemaakt was van palmbladeren.

Al die mensen uit al die verschillende landen en culturen hadden één ding met elkaar gemeen: ze beeldden Jezus en de personages rondom Zijn geboorte uit met het soort kleding dat ze zelf droegen en een leven zoals zij dat leidden.

In het begin van de negentiende eeuw, voordat de slavernij in de Verenigde Staten verboden werd vroeg een scepticus aan een slaaf: "Hoe kun je nou in Jezus geloven en dezelfde God aanbidden die je slavendrijvers aanbidden?"

De slaaf gaf een wijs antwoord: "Hij is niet alleen maar hún Jezus. Hij is ook mijn Jezus!" Die slaaf had Jezus gevonden en had geleerd om zelf de kracht en de troost van Hem te krijgen die hij nodig had.

Dit is nu nog steeds het geval. Jezus hoort bij ieder mens van elk ras en in elk land: rijk en arm, plattelandsmensen en stadsmensen, hoogopgeleiden en ongeletterden, sterken en zwakken. Hij houdt van ons allemaal en wij kunnen Hem allemaal als onze Heiland aannemen en vergeving van zonden vinden en redding en voorziening in al onze noden.

Hij is mijn Jezus en Hij is ook jouw Jezus.

HET BEGINT BIJ DE KRIBBE

Door Maria Fontaine

Er zijn een heleboel dingen die we met Kerstmis kunnen vieren. Het belangrijkst is het geschenk van onze relatie met God door Jezus Christus, Zijn Zoon. We kunnen denken aan een prachtige belofte in het boek Daniël waarin staat dat hoe dichter we naar Hem toegroeien, des te meer Zijn wijsheid in ons zal stralen als de sterren aan de hemel en Zijn rechtvaardigheid in ons zal schitteren als de sterren, voor altijd en eeuwig. 1 Als we af en toe een momentje stil staan om Hem te gedenken, dan kan Zijn Geest door ons leven stromen en de stress en de druk die onze vreugde belemmeren uit de weg ruimen. We hoeven enkel die vrede binnen te laten vloeien, dan gaat

Hij aan het werk om die te laten stralen voor anderen.
Kerstmis geeft het begin aan van de prachtigste en belangrijkste relatie die we ooit zullen hebben. Het is niet alleen maar de wetenschap dat er een kindje in een kribbe lag. Het gaat om onze relatie met een vriend die dichterbij is dan een broer; degene die ervoor gezorgd heeft dat wij een deel van Gods familie werden. Het gaat om de band die we hebben met onze held die ons van de dood gered heeft, die ons alles geeft wat Hij heeft. Hij is onze raadsman, onze gids en onze beschermheer op wie we altijd kunnen vertrouwen en bouwen, wat er verder ook gebeurt!
Deze relatie verandert je tot diep in je wezen. Daar gaat Kerstmis eigenlijk over, het hele jaar door. Om Jezus deze Kerst te eren wilde ik graag wat gedachten over mijn favoriete citaten over kerstmis met je delen.

Kerstmis is de geest van het geven zonder de gedachte aan krijgen. Het is geluk omdat we vreugde zien in mensen. Het is het vergeten van jezelf en tijd vinden voor anderen. Het is het wegdoen van dingen die geen betekenis hebben en het benadrukken van echte waarden. – Thomas S. Monson

De liefde van Jezus stond centraal in alles wat Hij voor de mensheid deed. Zijn leven was een leven van geven. Hij gaf Zijn leven in de hemel op om naar deze wereld te komen. Hij gaf de onvoorstelbare rijkdommen van Zijn koninkrijk op om op aarde te leven zonder zelfs maar een plek voor Zichzelf. Hij gaf Zijn tijd, Zijn kracht, en Zijn reputatie onder de zogenaamde rechtvaardige mensen op, om de bedelaars, de verschoppelingen, de zieken en de stervenden op te zoeken die nooit iets van deze wereld aan Hem

konden teruggeven als dank voor alles wat Hij hen gaf. Hij legde Zijn eigen leven neer om ons te redden van de valkuilen van de zonde en dat deed Hij uit pure liefde voor ons. Waarom deed Hij dat? Om ons te helpen begrijpen wat de essentie van God is. Hij gaf ons het voorbeeld van hoe we die natuur in onszelf kunnen ontwikkelen, hoe we bij Zijn genade kinderen van de Allerhoogste kunnen worden. Als we de vreugde ontdekken van het brengen van Zijn liefde naar anderen, laten we Zijn koninkrijk groeien. We ervaren een aanraking van Gods vreugde als we Zijn gevende houding nabootsen zonder er iets voor terug te verwachten. Op het moment zelf lijkt het alsof we iets verliezen, maar tenslotte winnen we er veel meer door.

Hij die Kerstmis niet in zijn hart heeft zal het ook nooit vinden onder een boom. – Roy L. Smith

Soms komen we in de verleiding teveel belang te hechten aan de gebruiken van het Kerstfeest zoals kerstbomen en muziek en feestvieren. Zelfs het geven van geschenken en het doen van goede daden moeten uit dankbaarheid gedaan worden, anders verliezen ze hun grootste waarde. Jezus verkoos om voor ons te leven, Zijn leven voor ons neer te leggen en de dood voor ons te overwinnen. Hij was het grootste geschenk dat ons gegeven wordt door de grootste gever die er is; God zelf. Hij gaf ons een levend, ademend tastbaar voorbeeld om te volgen; de meest volmaakte illustratie van onvoorwaardelijke, onbegrensde, alles uitnodigende liefde. Laten we Zijn voorbeeld dus volgen.

Kerstmis is de dag die alle tijden samenbindt. – Alexander Smith

Heb je je ooit afgevraagd waarom Jezus naar de aarde kwam? Ik vraag me af of het misschien was om te illustreren dat Hij het middelpunt van alles is. Hij maakt alles duidelijk dat gebeurd is voor Zijn leven op aarde en Hij brengt de belofte met zich mee die wij door Hem kunnen claimen. Hij wandelde met Adam in de hof in het begin en Hij wandelde met de mensheid toen Hij een menselijk wezen werd in deze wereld. Hij zal wederkomen om Zijn kinderen in Zijn eeuwigdurend koninkrijk te verenigen. Kerstmis is een herinnering aan het feit dat Hij het centrale punt van ons bestaan is.

De Zoon van God werd een mens, zodat de mensen zonen van God konden worden. – C.S. Lewis

Wanneer mensen naar het verhaal over een kindje in een kribbe kijken waarbij engelen zingen en wijze mannen op bezoek komen vraag ik me af of ze echt doorhebben wat deze gebeurtenis voor de mensheid inhoudt. Jezus, die alles had, gaf het allemaal op en Zijn geboorte is een markeringspunt van de verandering van het aan de aarde gebonden, tijdgebonden zondige bestaan van dit tijdelijke leven naar het bovennatuurlijke, eeuwige, onbegrijpelijke wonder. Een bestaan dat doordrenkt is van ongebreidelde vreugde, betekenis en eenheid met de Koning van alles!

Jezus was God en mens in een en dezelfde persoon, opdat God en de mensheid samen weer gelukkig mogen zijn. – George Whitefield

Jezus was de personificatie van Gods zorg voor de mensheid. Hij was Gods genadevolle aanbod voor redding aan een wereld die verdrinkt in dwaasheid. Ik bid dat je leven deze Kerst met Gods Geest vervuld zal zijn en dat Zijn talrijke zegeningen je dit komende jaar zullen bereiken.

Een leven veranderd

Door Dina Ellens

Op een keer merkte ik dat mijn vriendin Rina er een beetje verdrietig uitzag. We drinken vaak koffie samen, maar Rina was die dag niet zo vrolijk als ze gewoonlijk wel was. Ik vroeg haar wat er aan de hand was en toen antwoordde ze: “Het is al bijna kerstmis en ik ben een beetje bedroefd. Je weet wel dat mijn twee kinderen allebei getrouwd zijn en ver weg wonen. En ik heb nog geen kleinkinderen.”

Als ik aan mijn eigen situatie dacht kon ik dat goed begrijpen. Mijn kinderen zijn ook allemaal volwassen, getrouwd en wonen aan de andere kant van de wereld. Ik heb wel kleinkinderen, maar die zijn ver weg en ik krijg niet vaak de kans om bij hen te zijn.

“Ik kan me goed in jouw positie verplaatsen, Rina,” zei ik. “Ik zit in een soortgelijke situatie. Zal ik je vertellen wat mij daarbij helpt?”

Ik vertelde haar dat ik elke week vrijwilligerswerk ga doen in een weeshuis in mijn buurt en dat het niet alleen fijn is voor de weeskinderen als ik iets met hen ga doen, maar dat het mijzelf ook helpt. Als ik weer thuis kom na zo’n dag voel ik me blij en geïnspireerd omdat ik iets goeds heb gedaan voor anderen. Eigenlijk weet ik niet wie er het meeste baat bij heeft; de kinderen of ik zelf!

Ik realiseerde me dat Rina iets nodig had om haar gedachten van haar problemen af te houden en ik vertelde haar over een aankomend project in het weeshuis.

“We willen de kerstdagen bijzonder maken voor de kinderen. We hebben hulp nodig bij het kiezen van de juiste cadeautjes voor iedereen. Heb jij tijd om mee te doen?”

Rina’s gezicht klaarde op. “Jazeker wel, dat zou ik heel graag doen.”

Gedurende de weken die daarop volgden was Rina bezig met inkopen doen voor de weeskinderen, gewapend met een waslijst aan kinderwensen. Ze had het zo druk met koopjes jagen en binnen het beschikbare budget blijven dat ze haast geen tijd meer had om aan zichzelf te denken.

Op de dag van de kerstviering in het weeshuis kwam Rina bij me aan de deur met een stralend gezicht, trappelend van ongeduld om de cadeautjes mooi in te pakken. Het viel me die dag steeds weer op hoe volledig veranderd Rina was. Zij was degene die de cadeautjes uitreikte aan de kinderen en ze borrelde over van blijdschap en een gulle lach.

Rina vond het geheim van waar geluk: geef jezelf weg door anderen te helpen, dan komt het geluk vanzelf naar je toe!

EEN KLEIN KERSTWONDER

Door Victoria Olivetta

Kerstmis was Gods grootste uitspatting, het grootste wonder dat Hij ooit verricht had; Zijn liefde in de vorm van Zijn enige Zoon Jezus, die Hij naar de aarde stuurde om ons tot Hem terug te brengen. Kerstmis is nog steeds een tijd voor wonderen. Het is net zoals met rimpels in het water na een grote plons; kleine kerstwonderen herinneren ons steeds weer aan Gods onveranderlijke liefde.
Op een keer wilden we kerstcadeautjes gaan brengen naar arme gezinnen in Goiânia in Brazilië waar we indertijd woonden. Het jaar daarvoor had iemand die een speelgoedwinkel bezat ons honderden stukken speelgoed gegeven om uit te delen, maar dit jaar kon hij slechts vijf grote plastic vrachtwagens missen. Wat voor goeds konden we doen met vijf plastic speelgoedtrucks? We waren er dagenlang over bezig totdat Daniël op een nacht een droom had. De volgende ochtend zei hij tegen me: "Ik weet wat we met die trucks kunnen doen. Onze vriend Pedro heeft een hartoperatie gehad en hij en zijn vrouw Maria hebben al hun spaargeld moeten uitgeven aan de behandeling, zodat ze dit jaar waarschijnlijk geen kerstcadeautjes kunnen kopen voor hun vijf zoontjes."
De vrachtwagens waren zo groot dat ze een grote grijze vuilniszak opvulden. Daniël gooide hem over zijn schouder en liep naar de bushalte om naar de andere kant van de stad te gaan waar Pedro woonde met zijn gezin.
De kinderen speelden op straat toen Daniël eraan kwam. Daniël heeft grijs haar en toevallig ook nog een baard en had de zak nog steeds over zijn schouder. Een van de jongens zag hem en rende hun huis in, al schreeuwend: "Mama! Papa! De kerstman is hier!"
En zo bracht Santa de hele verdere middag door met Pedro en Maria en hun jongens. Daniël kwam thuis met een stralend gezicht die avond en vertelde over de blijdschap van de kinderen. "De ouders waren zo bedroefd geweest omdat ze niets voor hun kinderen konden kopen, maar God heeft dat opgelost! Vijf jongens, vijf gekleurde vrachtwagens!"

Kerstmis is liefde in actie. Iedere keer wanneer we liefde geven en iets voor een ander doen is het weer kerstmis.

-Dale Evans (1912-2001)

Door Aaliyah Williams

EEN BETER KERSTFEEST

Heb je ooit het gevoel gehad dat je je heel goed kon verplaatsen in Ebenezer Scrooge en the Grinch, als de kersttijd er weer aankwam? Of misschien niet zo extreem, maar heb je misschien nooit dat warme kerstgevoel gehad dat andere mensen hebben? Zou je een manier willen vinden om een beter kerstfeest te hebben dit jaar? Een paar jaar geleden was ik een kerstartikeltje aan het schrijven voor een kinderwebsite en toen kwam ik dit schokkende brokje informatie tegen: "Tegen het begin van de negentiende eeuw was kerstmis bijna uitgestorven in Noord-Amerika. Er stond bijvoorbeeld tussen 1790 en 1835 niets over kerstmis in de krant The Times."

Dat wekte mijn nieuwsgierigheid en ik vroeg Google waarom er bijna geen kerstvieringen waren geweest gedurende die periode in de Amerikaanse geschiedenis.

Het bleek dat een heleboel Amerikaanse kolonisten uit de 17e eeuw Puriteinen waren. Dat was een groep streng Protestantse mensen die geloofden dat kerstmis een katholieke feestdag was en daarom niet gevierd mocht worden. En 200 jaar lang tot het begin van de 20e eeuw, werd kerstmis door de meeste mensen in Amerika niet gevierd en wie het wel deed moest het heel rustig doen.

Ook in het Engeland van Oliver Cromwell werd het niet gevierd. Ofschoon in 1660, twee jaar na de dood van Cromwell, het verbod werd opgeheven en kerstmis weer als feestdag werd ingesteld. Toch leken de kerstvieringen van het midden van de 17e eeuw tot aan het einde van de 19e eeuw; bijna 150 jaar, niet erg op de kerstvieringen die we tegenwoordig houden. Het was tijdens het Victoriaanse tijdperk dat zoveel van de feestdagen die we nu nog hebben werden geaccepteerd.

Wat was er veranderd? Het had een hoop te maken met een man die een verhaal over kerstmis schreef. In 1843 schreef de Britse romanschrijver Charles Dickens (1812-1870) 'A Christmas Carol.' Na het verhaal over het eerste kerstfeest is het waarschijnlijk een van de populairste kerstverhalen aller tijden. In zijn roman idealiseerde Charles Dickens een bepaald soort kerstfeest waar we nu onze opvattingen van ons kerstfeest op baseren. Misschien denk je dat de meeste mensen in Engeland het kerstfeest vierden op de manier dat het gezin van Tiny Tim uit een Christmas Carol het deed; met de boom, de kerstliedjes, het diner, het samenzijn van het hele gezin, het geven van cadeautjes. Maar dat was niet zo. In die tijd tenminste niet. "Wanneer we 'A Christmas Carol' lezen of horen," zegt Bruce Forbes

in een interview met een plaatselijk radioprogramma, “zien we geen afspiegeling van het kerstfeest zoals het in zijn tijd was, maar we zien hoe Charles Dickens het graag had willen hebben.”
“Aan het begin van de 19e eeuw was er een hoop werkeloosheid,” zegt Dickensspecialist John Jordan. “Er was een hoop ellende en Dickens zag kerstmis als iets dat kon fungeren als een soort tegenwicht voor de negatieve gevolgen van de industriële revolutie.” Dus hebben we veel aan Dickens te danken voor zijn visie om de manier waarop het toen werd gevierd over het hoofd te zien en met iets beters op de proppen te komen.
Dat gaf me te denken; wat let ons om ons eigen kerstfeest te creëren dat een bijzondere betekenis voor ons kan hebben.
Tijdens mijn jeugd kreeg ik een soort Scrooge gevoelens als de kerstdagen op til waren. De laatste jaren ben ik echter van Kerstmis gaan houden en ik denk dat het iets te maken heeft met het creëren van nieuwe kersttradities voor mezelf, of mezelf te herinneren aan de oude kersttradities. Ik ben tot het inzicht gekomen dat tradities op hun best zijn wanneer ze gehouden worden om iets te gedenken dat niet mag worden vergeten, dat absoluut moet worden gevierd.
Hier zijn drie vragen die je kunnen helpen de kersttradities te vinden en te creëren die je fijn vindt. De tradities zijn misschien dingen die je in het verleden gedaan hebt maar waar je een andere kijk op moet krijgen, of een hernieuwde gedrevenheid voor de reden ervan. Je hoeft je niet gebonden te voelen aan de manier waarop anderen het in het verleden gevierd hebben want, zo zie ik het tenminste, kersttradities zouden iets te maken moeten hebben met liefde. Naar mijn mening is dat eigenlijk de enige test die je nieuwe kersttradities zouden moeten doorstaan.

Van wie houd ik?

Maak een lijst met mensen die veel voor je betekenen. Breng je liefde voor hen tot uitdrukking door iets met hen of voor hen te doen; iets dat veel voor hen betekent. Je zou samen een boek kunnen lezen tijdens de kersttijd als een manier om het samenzijn te benadrukken. Of samen een lijst opstellen van dingen die je samen kunt doen op elke dag voor kerstmis. Of een dierbaar persoon citaten, liedjes of kleine grappige niemendalletjes geven waaruit waardering spreekt voor de persoon die ze zijn.

Er zijn geen regels voor, zorg er alleen voor dat je dierbaren zich bemind voelen. En dat is voor ieder persoon weer anders. Schrijf het dus allemaal maar op.

Wie wil Jezus dat ik liefheb?

We weten dat Jezus van iedereen houdt en dan is het makkelijk om aan mensen te denken die heel ver weg wonen, van wie Jezus houdt, want die wonen duizenden kilometers weg en dat is een beetje ver voor jou om daar persoonlijk iets voor te doen. Dus heb ik het niet over die mensen die verschrikkelijk ver weg wonen. Maar hoe zit het met de mensen in de buurt, op kantoor, op school, in je omgeving?

Zijn er mogelijkheden om anderen liefde te tonen dit jaar? Denk er eens over om ja te zeggen. Niet alleen in je hoofd, het gedeelte dat verstandelijk begrijpt dat Jezus van anderen houdt. Maar ook in je hart, die plaats waar je weet dat je buiten je veilige hokje moet stappen om iets te doen.

Hoe kan ik liefde tot uitdrukking brengen?

Onlangs heb ik een boek gekocht over het maken van kinderspeelgoed en er staat een hoofdstuk in over kerstdingetjes die je kunt maken; houten kistjes, beschilderde speelgoedsoldaatjes, engelenvleugels enz. Wat ik ga uitproberen is versierde papieren zakken die een alternatief vormen voor kerstsokken. Tijdens de feestdagen ga ik brieven schrijven en rondsnuffelen naar kleine cadeautjes voor mijn neefjes

en die in de zak stoppen waar hun naam op staat. Deze ideeën klinken misschien oubollig, maar alles begint heilig aan te voelen tijdens het kerstfeest. Ik denk dat het komt doordat ik bij iedere portie koekjes die ik bak, of bij iedere avond die ik met anderen doorbreng, weet dat ik het doe (of probeer te doen) uit een goddelijke roeping, liefde genaamd.
Maak een plan voor geweldig fijne dingen die je gaat doen voor de mensen van wie je houdt; baad je daden in liefde, dan krijg je een van de mooiste kersttradities die je ooit gehad hebt.

Ik vind het prachtig dat zoveel mensen op de wereld door de tijden heen iets bijzonders hebben gedaan om een bepaalde gebeurtenis te herdenken. Dan zijn tradities op hun mooist, wanneer ze gehouden worden om iets te herdenken dat niet vergeten mag worden, maar de manier waarop het wordt gedaan mag heel anders zijn dan de dingen die tot nu toe gedaan zijn. Dus ga aan het werk met je creativiteit!
Als het idee van kerstmis je wat droog en afgezaagd voorkomt, dan hoop ik dat je denkt aan die man die een beter kerstfeest bedacht en dat je zelf een beter feest kunt bedenken.

Het kerstfeest van Brandy

Door Daryl Terhune

Ik ging gezellig kerstfeest vieren bij mijn ouders die in een andere stad woonden. Ik trof ik de laatste voorbereidingen voor mijn vertrek. Brandy, mijn lichtbruine cocker spaniel, zat al op de voorbank van de auto toen Helen, mijn bejaarde bovenbuurvrouw ons tegenhield. “Wacht even! Ik heb iets voor je,” zei ze. “Ik kwam dit tegen en dacht dat je het wel leuk zou vinden.” Ze overhandigde me een klein pakje. Ik wenste haar een gelukkig kerstfeest, startte de motor en ging op weg. Het was haast middernacht toen we aankwamen, maar mijn ouders waren nog op. Mijn moeder maakte iets te eten voor me. We zaten net met zijn drieën om de keukentafel toen Brandy de huiskamer uit kwam met een cadeautje in haar bek dat ze onder de kerstboom had gevonden. Ze schudde het wild heen en weer en het papier vloog alle kanten uit. Ik probeerde het van haar af te pakken, maar mijn moeder zei: ”Laat maar; het is toch voor haar. Van pa en mij.” Er kwam een rood rubber balletje uit rollen dat direct haar favoriete speeltje werd. De volgende ochtend pakten we de rest van de kerstpakjes uit. Ik kreeg een gipsen cocker spaniel van mijn zus. “Is-ie niet schattig,” zei ze enthousiast, “net Brandy!” Uiteindelijk maakte ik ook het pakje open dat ik van Helen had gekregen. Het was een ingelijst plaatje met een spreuk eronder. Op het plaatje stond een klein blond cocker spanieltje dat achter een rood balletje aan rende. De spreuk was een Bijbelvers: Schep vreugde in de Heer. Hij zal je geven waar je hart om vraagt. (Psalm 37:4). Toevallig? Misschien, maar ik geloof dat God had het met opzet zo gedaan. Net alsof Hij zei: ”Als Ik weet wat Brandy leuk vindt zal Ik toch zeker ook jou de verlangens van jouw hart geven.” God kent de kleinste details en zorgt voor ons.

Door Sally García

EEN MEDITATIEVE PAUZE

December is voor mij de drukste maand van het jaar. De dagen zijn gevuld met het organiseren van evenementen, het oppoetsen van gebruikt speelgoed voor behoeftige kinderen, het kopen van cadeautjes, het versieren van het huis en het plannen van kerstbijeenkomsten en het diner op kerstavond.

Dan komt oudejaarsavond nog, wanneer we het oude jaar uitzwaaien en het nieuwe jaar binnenhalen.

Maar er zijn een paar bijzondere dagen, als een eiland waar je heen kunt vluchten in de zee van voortdurende beweging; de dagen tussen het kerstfeest volgens de Gregoriaanse kalender en oudejaarsavond: 26 december tot 30 december. Dat zijn mijn dagen van persoonlijke bezinning. Niet dat ik vijf dagen vrij heb om me terug te trekken, want er is een heleboel te doen om het werk van het jaar af te krijgen! Maar gedurende die dagen neem ik de balans op van het jaar dat op zijn einde loopt en denk ik aan dingen die ik in het jaar dat voor me ligt hoop te bereiken.

Eerst haal ik mijn agenda tevoorschijn om de belangrijkste gebeurtenissen van het jaar te bekijken. Ik bedank God voor de duidelijke zegeningen en ook voor de “zegeningen in vermomming” die in de vorm kwamen van problemen en lessen die ik moest leren! Ik ben altijd verbaasd over de hoeveelheid dingen die kunnen gebeuren in 12 maanden en hoe lang geleden die gebeurtenissen al lijken te zijn!

Als ik niet wat tijd zou nemen om na te denken over die dingen, dan zouden er een paar belangrijke draden in het kleed van mijn leven verloren gaan in vergetelheid en dan mis ik misschien zelfs het grotere geheel van gebeurtenissen die zich ontwikkelen. Door de jaren heen heb ik een hele verzameling gemaakt van eindejaars beschouwingen.

Dan kijk ik vooruit naar het jaar dat komen gaat. Sommige jaren lijken al een heel eind gepland te zijn, andere zijn wat onduidelijker, maar in elk geval weet ik dat er altijd verrassingen zullen komen. Ik draag het jaar op aan God en schrijf een gebed op zoals ik me geleid voel. Ik probeer ook een toepasselijk Bijbelvers te vinden dat er mee samen gaat.

Dit jaar heb ik Mattheüs 6:33 uit de Bergrede. Jezus zei: “Zoek eerst het Koninkrijk Gods en Zijn gerechtigheid en al die dingen zullen je worden gegeven.” Ik hoop dat ik vaak aan dat vers zal denken en Gods koninkrijk eerst zal zoeken in alles wat ik doe. Ik wil ook denken aan de betekenis die “gerechtigheid” voor Hem heeft. Ik denk dat het meer zoiets is in de trant van liefde, geloof en genade, en niet mijn onbenullige pogingen om volmaakt te worden. En ten laatste, geloof te hebben “voor al deze dingen” waarin mijn hemelse Vader beloofd heeft te voorzien.

Ieder jaar kijk ik weer uit naar die dagen tussen Kerst en Nieuwjaar, waarop ik tijd kan nemen om even weg te zijn van de decemberactiviteiten en over het afgelopen jaar te denken, mijn zegeningen te tellen en het nieuwe jaar in Zijn kundige handen te leggen.

<< >>

MIJN KERSTMIS ALS TWEEDEJAARS

Door Elsa Sichrovsky

Op kerstavond, tijdens het tweede jaar van mijn studie, probeerde ik wanhopig om dat "kerstgevoel" te pakken te krijgen. Het kwam voor een groot deel doordat mijn eerste opwinding over het student-zijn voorbij was en ik worstelde met eindejaars moeheid gecombineerd met frustratie over een opdracht die ik maar niet gedaan kreeg.
Ik zat bij de kamer van mijn hoogleraar te wachten om mijn opdracht te bespreken en ik dacht met weemoed aan de gezellige kerstfestiviteiten die ik als kind altijd had meegemaakt.
Ik werd binnengeroepen en ik probeerde mijn chagrijnige blik kwijt te raken. Voordat we begonnen te praten deed mijn leraar zijn bureaula open en haalde een pakje lolly's tevoorschijn. "Lust je wel een snoepje? Je mag er een uitzoeken," glimlachte hij. Ik werd wat van mijn stuk gebracht en lachte nerveus. Sinds wanneer geven hoogleraren snoepjes aan hun studenten?
"Vrolijk Kerstfeest!" zei hij en begon me toen ideeën aan de hand te doen over mijn opdracht. Het bleek dat het eigenlijk allemaal niet zo moeilijk was als ik gedacht had en ik liep de kamer later uit met een beter gevoel.
Mijn leraar had niets geweten van mijn eenzaamheid en tweedejaars blues, maar zijn spontane gebaar gaf me net die emotionele opkikker die ik nodig had om de rest van mijn kerstuitdagingen aan te kunnen, zoals de eindexamens die op til waren. In die kleine groene citroenlolly zat wat kerstsfeer besloten; blijmoedig, spontaan geven gekoppeld aan het genot van de zoetigheid.
Toen ik mijn lolly op had ging ik naar een andere les waar ik een vriendin aantrof die zat te blokken voor een moeilijk weg- en waterbouwexamen. Haar ogen deden pijn en haar mondhoeken hingen omlaag. Ik wist precies hoe ze zich voelde. Toen ik mijn schooltas open deed om mijn boeken tevoorschijn te halen zag ik dat ik een pakje met twee chocoladekoekjes in een van de vakjes had zitten. Ik had ze meegenomen als middagsnack. Ik haalde ze uit mijn tas en vroeg mijn vriendin: "Hé, heb je zin in een koekje?"
Toen haar gezicht opklaarde moest ik ook glimlachen en ik realiseerde me dat ik nog steeds kerstvreugde kon verspreiden, ook al was ik niet in mijn eigen omgeving met dezelfde kerstvieringen uit mijn jeugd.
Een glimlach en iets lekkers zijn zulke eenvoudige dingen, maar op een moment als het kerstfeest wanneer we allerlei weemoedige gevoelens koesteren kan een kleine gulle daad kerstvreugde brengen op een grauwe dag.

Naar een artikel van D.J. Adams

GEEN STRESS MEER MET KERSTMIS

Kerstmis is een geweldige tijd waarin we kunnen geven, oude en nieuwe vrienden kunnen ontmoeten en opnieuw kunnen ontdekken hoe belangrijk het gezin is. We kunnen tijd nemen om meer geestelijk bezig te zijn. Maar Kerstmis kan ook hectisch en frustrerend zijn als we onze tijd niet efficiënt gebruiken en onze stemmingen niet beheersen. Ik kan er over meepraten. Ik heb een winkel met boeken en spelletjes waar het in november en december verschrikkelijk druk wordt. Tegelijkertijd moet ik mijn eigen boodschappen doen, feestelijkheden aflopen en tijd met mijn gezin doorbrengen. Ik spreek altijd veel mensen die het niet meer zien zitten met al die drukte, dus wil ik eens een woord van advies geven waar je misschien iets aan hebt in deze periode zodat je naar hartenlust kunt genieten zonder het loodje erbij te hoeven leggen.

Houd het doel voor ogen

Onthoud waar het met Kerstmis om gaat: we willen graag de geboorte van Jezus vieren. De begrippen "vrede op aarde" en "mensen van goede wil" zijn universeel en de moeite waard om te delen. Het is weleens moeilijk om daar aan te denken terwijl je in een gevecht verwikkeld bent met het veroveren van een parkeerplaats in een overvol winkelcentrum.

Vooraf plannen maken

Waarom komen we ieder jaar weer met schrik tot de ontdekking dat het bijna Kerstmis is en we nog niets klaar hebben van de voorbereidingen? Is het niet beter om lang van tevoren al cadeautjes te kopen, ze feestelijk in te pakken en in de kast te bewaren? Je kunt zelfs in juli al beginnen met het zelf maken van surprises. Dan heb je in december niet zoveel te doen en worden wij allemaal groen van jaloezie als wij niet zo georganiseerd geweest zijn als jij!

Houd het eenvoudig

Eenvoud is een deugd. Feestelijkheden hoeven niet gecompliceerd te zijn. Het geven van cadeautjes moet een uiting van liefde zijn, je hoeft er geen indruk mee te maken.Laat je ook niet verleiden om de belofte te maken om stapels koekjes te bakken voor het kerstfeest op school. Geef iets van jezelf, alsjeblieft, maar bied geen dingen aan die je niet waar kunt maken. Je gezin, je vrienden, je collega's, de gemeenschap leggen allemaal beslag op je tijd, dus verdeel je tijd zorgvuldig.

Wees vrijgevig

Het hemd is nader dan de rok, ons gezin komt eerst, maar daar hoeft het niet bij te blijven. Zijn er gezinnen in je buurt die niet veel krijgen deze kerst? Koop eens een extra speeltje, spelletje of puzzel als je inkopen doet voor Kerstmis en geef de extra dingen aan mensen die niet veel hebben. Bied je hulp aan met het verzamelen van cadeautjes voor de school of werkplaats. Het geeft veel voldoening en het helpen van anderen is een van de beste manieren om de stress in je eigen leven te lijf te gaan.

Maak een plan voor rustige tijd

Voor sommigen betekent dit een vroege kerstdienst met andere gelovigen. Voor anderen betekent het misschien wat tijd voor persoonlijke meditatie. Het doet je goed om even stil te zijn om God te danken en je hart te vullen met goede dingen.

<< >>

Door Chris Mizrany

JEZUS GEVEN ALS GESCHENK

Voor mij persoonlijk is een van de opwindendste onderdelen van Kerstmis het uitpakken van de cadeautjes. Ik weet het best, het gaat met Kerstmis om veel meer, maar de eenvoudige handeling van het openen van mijn cadeautjes en er achter komen wat er in dat papiertje zat geeft me een hoop genoegen. Als ik zo'n pakje zie liggen waar mijn naam op staat, prachtig verpakt, dan gaat er iets door me heen! Ook al heb ik er al een idee van wat het zou kunnen zijn, dan is het toch zo leuk om het papier eraf te halen en het cadeau voor het eerst te zien!

Toen Jezus kwam die eerste Kerstmis, wachtten alle mensen. De Israëlieten van Zijn tijd verwachtten de Messias, iemand die hen zou bevrijden van het juk waar ze onder gebukt gingen. Jezus kwam in de vorm van een klein kindje en toonde tenslotte aan dat Hij in alle opzichten het Grootste Geschenk was. Maar niemand was er op voorbereid te begrijpen wie Hij was, of Zijn waarde in te zien. Er waren mensen die de spot dreven met de plaats waar Hij geboren was; anderen lachten om het beroep dat Zijn aardse vader had en weer anderen verachtten Zijn afkomst. Voor sommigen was Hij niet het soort Messias dat zij verwacht hadden en ze wensten dat ze Hem op de een of andere manier konden omruilen.

Desalniettemin zagen degenen die Jezus met open armen binnen haalden in, hoeveel beter hun levens zouden worden nu ze het geschenk van eeuwige redding hadden ontvangen en de onvoorwaardelijke liefde van God die Hij hen aanbood. Op hun beurt deelden zij Christus met anderen, die het goede nieuws doorgaven zodat wij het nu nog kunnen horen.

In een wereld die geteisterd wordt door valse persoonlijkheden, materialistisch denken en misleidende advertenties, is Zijn geschenk van liefde nog net zo echt en nog net zo nodig als voorheen. Laten we Hem introduceren in de levens van anderen; zowel met Kerstmis als gedurende de rest van het jaar.

Mijn opvatting over Kerstmis, of hij nu ouderwets is of modern, is heel eenvoudig: anderen liefhebben. Als je er goed over nadenkt, waarom moeten we tot Kerstmis wachten om dat te doen? -Bob Hope (1903-2003)

Als jij het geschenk van Jezus' liefde en eeuwig leven ook wilt ontvangen hoef je er alleen maar om te vragen. "Hier ben Ik!" zegt Hij. "Ik sta aan de deur en Ik klop aan. Als iemand Mijn stem hoort en de deur open doet, dan kom Ik binnen."1

Lieve Jezus, dank U dat U naar de aarde bent gekomen om mij te redden. Ik neem dit geweldige geschenk aan en vraag U om mijn hart en mijn leven binnen te komen. Help me om te leren van U te houden en ook anderen lief te hebben. Amen

1. Openbaring 3:20

GEBROKEN DECEMBERMAANDEN

DoorMarie Alvero

Toen op het Hallmark filmkanaal de 40 kerstfilms werden aangekondigd voor hun programma van 2019 bedacht ik dat er maar weinig evenementen het soort verwachting en opwinding opwekken als het kerstfeest dat doet. Kerstmis is het hoogtepunt van het jaar geworden in een langere periode van schoonheid, feesten, vrijgevigheid, vriendschap en blijdschap.
We maken plannen om de traditie te herhalen en brengen alle perfectie van voorgaande kerstfeesten naar het feest van nu. Maar wat moet een mens als zijn kersttijd wordt vergald door een scheiding, een ernstige diagnose van ziekte, dood, teleurstellingen? Als alle tradities hol aanvoelen en door de feestelijkheden je neus alleen nog eens extra op de feiten wordt gedrukt dat je leven een puinhoop is, je relatie is verbroken, je bankrekening is opgedroogd, je dromen aan gruzelementen zijn gevallen? Wat heb je dan nog te vieren?
Ik denk dat iedereen op zijn tijd weleens zo'n kerstfeest meemaakt, en een aantal gebroken decembermaanden heeft.
Maar die persoonlijk ervaring doet verder niets af aan het feit dat Jezus er voor koos om mens te worden, een hulpeloos klein kindje, om onze wereld van pijn, ziekte, zonde en scheiding van God binnen te gaan om Gods liefde voor ons te manifesteren. Hij koos ervoor het offerlam te worden, het zoenoffer voor onze zonden opdat wij een gezuiverde relatie met God konden aangaan. Zijn komst in onze wereld betekende het einde van de macht van de dood, de angst en de haat. Zelfs al zijn deze dingen nog steeds volop gaande in deze wereld, de geboorte van Jezus zorgde ervoor dat zij niet het laatste woord krijgen. Zij kunnen het niet winnen!
Zelfs wanneer je in een gebroken, teleurgestelde staat verkeert kan Jezus hoop brengen die gevierd kan worden. Ik hoop dat jij een volledige kerstviering kunt beleven met familie en vrienden, cadeautjes en prachtige versieringen. Maar zelfs als je alleen bent en niets bijzonders van plan bent om deze tijd te herdenken hoop ik, dat je je hoop in Jezus weer kunt herstellen. Ik bid dat jouw geschenk een dieper besef zal zijn van Zijn liefde voor jou en dat dit alle verwachtingen te boven gaat. Ik hoop dat alle materiële glinsterende geneugten van kerstmis zullen verbleken bij de schoonheid van het verhaal over onze redding en dat die alle gebrokenheid in jouw leven en het mijne zullen overstelpen.
Ik denk weer terug aan de herders die de wacht hielden over hun schapen in de heuvels bij Bethlehem in de nacht dat Jezus werd geboren. Waarschijnlijk hadden ze het koud, hadden ze honger, en hadden ze niet veel comfort. Ze dachten niet dat ze beroepsmatig of op ander gebied veel bereikt hadden. Maar toen de engel aan hen verscheen en hen het goede nieuws van de geboorte van Jezus verkondigde, gevolgd door een koor van engelen aan de hemel, denk ik dat ze de liefde, de vreugde, de hoop en de opwinding voelden die de eentonigheid van hun levens doorbrak.
Grijp datzelfde goede nieuws aan. Laten we de hoop, die Jezus gebracht heeft, vieren deze Kerst!

Kerstgedachten

Er bestaat een legende die nooit is verteld,
Die bekend was aan wijzen,
Hoe drie kleine kinderen op kerstochtend in het veld,
Met harten zo droef, Jezus eer kwamen bewijzen.
Een kon niets zien,
de ander was lam,
De derde had geen stem om te praten.
Maar geleid door Zijn ster, in vuur en in vlam
Op zoek naar de baby door velden en straten.
Het Jezuskind, zo schoon en zo teer
Werd wakker toen ze fluisterend baden
De Heiland, Hem brengen wij eer
Hij brengt ons Gods paden
En toen,
… met het licht zachtjes schijnend naar binnen,
Kon de lamme weer lopen
De stomme was plots aan het zingen,
En de blinde had zijn ogen weer open!

Door Charles W.H. Bancroft

Lieve Jezus, ik wil de wereld graag zien op de manier waarop U haar ziet. Ik wil Uw wil begrijpen, en mijn deel doen in het vervullen van Uw wil. Ik wil opstaan voor waarheid en rechtvaardigheid. Geef me de kracht om dat te doen. Laat me zien hoe ik liefde kan laten zien aan mijn medemens, hoe ik hen kan helpen en voor hen kan zorgen, zoals U hen zou helpen en voor hen zou zorgen als U vandaag op de aarde rondliep. U bent de Vredevorst. Laat me zien wat ik kan doen om de vrede te bevorderen. Amen.

Mijn ouders gaven eens werk aan een zwerver van wie we bijna zeker wisten dat hij een alcoholist was. Na een paar maanden trok hij verder, maar met Kerstmis ontvingen we een kerstkaart van hem. Er stond verder niets op, alleen zijn naam. Toen het lente was stond hij opeens weer voor de deur. “Ik ben met drinken opgehouden,” zei hij verlegen. “Ik heb nu een vaste baan.” Toen we hem bedankten voor de kerstkaart zei hij: “Ik wilde jullie graag bedanken. Niet voor het werk dat jullie me gaven, maar voor het respect dat jullie me gegeven hebben. Dat was het keerpunt in mijn leven.” (Onbekend)

Een oude vrouw in het ziekenhuis droeg elke dag weer een kerstkaart met zich mee. Iedereen die ze tegenkwam liet ze de kaart zien. “Die kaart komt van de mensen voor wie ik vroeger gewerkt heb. Weet je wat dat betekent?” Dan wachtte ze even en zei blij: “Dat betekent dat iemand aan me denkt. Ik hoor er nog bij en ben niet vergeten.”

DE HOOFDZAAK VAN KERSTMIS

Van Kerstmis kun je het meest genieten als het niet allemaal draait om versieringen, cadeaus of feestelijkheden, maar om Mijn geschenk aan de wereld. De liefde is de hoofdzaak met Kerstmis. Je viert haar het beste als je de tijd neemt voor je familie en je vrienden, en de liefde koestert die je voor elkaar hebt. Helaas kan de liefde weleens zoek raken te midden van de kerstdrukte. Soms wordt zij bedolven onder alle versieringen en cadeaus, het eindeloze winkelen en het eten en de feesten. Kerstmis is de viering van Mijn verjaardag. De dag waarop Ik de geschiedenis van de mensheid binnen kwam met het grootste geschenk ooit. Heb je misschien nog wat tijd over voor Mij op Mijn verjaardag? Kun je even de tijd nemen om Mij je hart te geven en Me je te laten vertellen hoeveel Ik van je hou? Het was de liefde voor jou die Mij ertoe bracht om naar jouw wereld te gaan, voor jou te leven en uiteindelijk te sterven. De liefde was en is nog steeds de kern van Mijn natuur. Mijn dood aan het kruis was bedoeld voor de redding van ieder persoon die ooit geleefd heeft of nog zal leven, maar als het alleen voor jou was geweest had Ik het net zo goed gedaan. Zoveel beteken jij voor Mij! Op Mijn verjaardag vind Ik het fijn als je de tijd neemt voor liefde. Je mag heus wel genieten van de feestelijke versieringen, het heerlijke eten en de cadeautjes, maar laat die niet het beste overschaduwen of je in de verleiding brengen het belangrijkste te vergeten, het enige wat voor eeuwig zal blijven, de hoofdzaak van Kerstmis; eeuwige liefde.

Een boodschap van Jezus