VERANDER JE LEVEN - VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

actief

18e Jaargang - Nummer 12

KERSTMIS IS VOOR KINDEREN

Geleid door een kind

Stille nachten

Tips om weer op krachten te komen

Kerstlekkernijen

Zoete herinneringen opbouwen

copyright 2017 Activated
Alle rechten voorbehouden

Vertaald door:
Koos en Maria Stenger
Layout en ontwerp:

Koos Stenger en Gentian Suci

www.actiefonline.org
actiefonline@gmail.com

3 Persoonlijk
4 Het licht van kerstmis
6 Kerstdrukte of kerstsfeer
10 het eeuwigdurende licht
12 De voorgeschiedenis van kerstmis
14 Een echte boom
18 Kerstmis is voor kinderen
22 Kerstlekkernijen
24 De sterrenzangers
26 Stille nachten
28 Het ultieme bewijs
30 Mijn liefde voor jou

Activated Europe:
Bramingham Pk. Business Ctr.
Enterprise Way Luton, Beds.
LU3 4BU, United Kingdom

Email:
activatedEurope@activated.org

Bijbelvertaling genomen uit
Het Boek, Copyright 1988
International Bible Society,
tenzij anders vermeld.

De weg naar kerstmis gaat door een oude poort. Het is maar een kleine poort, een kind kan er net doorheen, en er is een wachtwoord voor nodig: "Vrede op aarde voor mensen van goede wil." Ik bid dat jij deze kerst weer als een klein kind mag worden en Zijn koninkrijk binnen zult gaan.

-Angelo Patri (1876-1965)

De Vredevorst

Soms krijg je het gevoel dat de wereld steeds donkerder en kouder wordt. Als de zon onder gaat zoeken we nog een sprankje hoop. Die hoop is aanwezig.

Tweeduizend jaar geleden scheen er een nieuwe ster boven Bethlehem en verkondigde een engel aan een groepje herders:"Wees niet bang, want ik breng u het mooiste nieuws dat u ooit hebt gehoord. Het is groot nieuws voor het hele volk. Vandaag is in Bethlehem de Redder geboren, Christus de Here. "[1] Die bijzondere avond gaf God ons het grootste geschenk dat iemand kan geven; Zijn Zoon Jezus. Jezus kwam op de aarde als een klein kindje, maar Hij bracht al Gods geweldige gaven mee. Toen Hij ouder werd pakte Hij die gaven een voor een voor ons uit toen Hij ons leerde hoe we God moeten liefhebben en van elkaar moeten houden. Toen Hij voor ons stierf gaf Hij ons het grootste geschenk van allemaal; de belofte van eeuwig leven met Hem in de hemel.

Jezus wil in de harten van alle mensen wonen, overal ter wereld. Hij ziet de ellende, het verdriet en de pijn van alle zwaarmoedigen. Hij ziet de zwakken, de zieken en de vermoeiden. Hij ziet wie er worstelt met berouw over het verleden en angst voor de toekomst. Hij ziet de vervolgden en door oorlog verscheurden, hen die van alle hoop en een goede kans in het leven beroofd zijn. Hij hoort onze kreten en strekt Zijn handen liefdevol naar ons uit. "Laat uw hart niet bezwaard worden," zegt Hij tegen ons. "Vertrouw op God en vertrouw ook op Mij."[2] "In de wereld zult u het zwaar te verduren krijgen. Maar houd moed! Ik heb de wereld overwonnen."[3]

Ik wens jou en je geliefden een geweldig Kerstfeest vol met Gods zorg en liefde. Wat is het ogenschijnlijk belachelijke idee dat jij hebt? Met Gods hulp is het misschien niet zo raar als je wel denkt. Toe maar. Verander je leven. Verander jouw wereld.

1. Lukas 2:10-12
2. Johannes 14:1
3. Johannes 16:33

Samuel Keating

Het licht van Kerstmis

Door Dina Ellens

Ik zat samen met vrienden in een kamer vol kerstversieringen. Er stonden versnaperingen op de salontafel en we zongen samen kerstliedjes. Een typisch kersttafereel. Toch was het niet zo gewoon als het leek. Ik woon namelijk in Zuidoost Azië en werd omgeven door plaatselijke vrienden en "Stille Nacht" werd gezongen in een voor mij vreemde taal. Mijn blik ging de kamer rond en ik dacht even na over iedereen die daar zat.

Susy had zich bekeerd vanuit het Boeddhisme. Dit had een grote beroering veroorzaakt in haar traditionele familie, maar ze had hen tenslotte met veel geduld eveneens tot Christus geleid.

En daar zat Nining.

Toen Nining en haar man trouwden waren ze zelfbenoemde agnosten. Maar Jezus begon in Ninings hart te werken en ze gaat nu elke week naar de kerk, maar ze zit er in haar eentje, aangezien geen een van haar familieleden Christen

is. Nining bidt dat haar man en zonen daar op een dag ook mogen zitten, naast haar op de bank.

Hanna's ouders waren atheïsten toen ze in communistisch China woonden, maar nadat ze geëmigreerd waren leerden ze Jezus kennen. Na 30 jaar huwelijk besloten ze hun huwelijksbeloften in de kerk te vernieuwen, in het bijzijn van al hun kinderen. Het was een vreugdevolle viering van geloof voor hun hele familie.

Terwijl ik de kring rondkeek dacht ik aan de lange reis die mijn vrienden hadden afgelegd om op dit punt te komen, waar we samen kerstliedjes zaten te zingen. Er was echter nog iets met deze eenvoudige kerstviering dat ik niet had geweten. Nadat we klaar waren met zingen vertrouwde een van mijn vrienden me toe:

"Alle Christelijke kerken in de stad zijn bedreigd met bom-aanvallen. We zijn zo blij dat we hier vanavond bij elkaar konden komen." Ik keek naar mijn vrienden en stond versteld van hun liefde en voortdurende toewijding, ondanks alle ongeregeldheden. Ik vraag me soms af hoe het Christenen die niet in staat zijn openlijk hun geloof na te leven in de toekomst zal vergaan. Maar die avond werden die zorgen afgewimpeld toen deze gedachte bij me opkwam: Zolang de kerstster helder straalt in onze harten en wij, die Jezus liefhebben samenkomen om Zijn geboorte te vieren zal het licht van Kerstmis stralen en de weg verlichten voor Zijn wederkomst.

Kerstdrukte of Kerstsfeer?

Naar een artikel van Virginia Brandt Berg

Een aantal kerstfeesten geleden stond ik voor de etalage van een warenhuis een prachtig kerststalletje te bewonderen, toen er een moeder en haar dochtertje haastig voorbij kwamen. Het kind ving een glimp op van het prachtige tafereel en greep haar moeder bij de hand en riep: “Mama! Mama! Laat me even naar Jezus kijken!” Maar de moeder antwoordde vermoeid dat ze de helft van hun boodschappen nog niet gedaan hadden en nu geen tijd hadden om stil te staan. Toen liep ze door en trok haar teleurgestelde dochtertje met zich mee. De woorden van het kind klonken nog lang na in

mijn hart. “Laat me even naar Jezus kijken.” Ik dacht aan alle minuten die voorbij gingen in de drukke kersttijd in het jachtige leven dat nog sneller gaat tijdens het inkopen doen voor de festiviteiten. Hoeveel minuten had ik al rondgerend om cadeautjes te kopen en kerstversieringen en lekker eten in te slaan tijdens de grote voorbereidingen voor kerstmis en hoeveel minuten had ik eigenlijk stilgestaan bij Degene wiens geboorte en leven de ware reden is voor de festiviteiten?

Jezus is altijd zo dicht bij ons. Hij staat “aan mijn rechterhand” en is “beter dan een broeder.”[1] Hij is aanspreekbaar. Zijn geboorte is de kern van kerstmis. Zijn gaven voor ons allemaal; vrede, liefde, en vreugde in het hart, zijn de eigenlijke wonderen van kerstmis. Met uitgestrekte armen houdt Hij ons deze gaven voor en zegt: “Als de lasten u drukken en u vermoeid raakt, kom dan bij Mij. Ik zal u rust geven.”[2] Maar die gaven zullen we nooit ontvangen als we alsmaar voort rennen, eindeloos boodschappen doen met ellenlange lijstjes in de hand en het te druk hebben om op te merken dat Hij vlak naast ons staat. We kunnen maar weinig betekenisvolle momenten met Jezus verwachten als we constant in beweging zijn. Maar de hemelse dauw en de zegen van kerstmis komen vredig op ons hart neer wanneer we even stilhouden om rustig te worden en aan Hem te denken. Als we zonder Hem verder gaan, slaan we onze eigen ruiten in want dan krijgen we niet die ware, blijvende vreugde en de volmaakte liefde die we in dit leven kunnen ervaren en met anderen kunnen delen.

Laten we ophouden met rondrennen en het tot ons laten doordringen waarom we kerstmis vieren. Laten we onze lijstjes van dingen om te doen wat inkorten en genieten van de schoonheid. Er zijn zoveel fijne dingen aan kerstmis en er is zoveel moois te bewonderen. Het zou een schande zijn als we dat allemaal missen terwijl we met pakjes bezig zijn en nog even de deur uit rennen voor dat laatste

kerstbrood, ons haasten om dit of dat nog even te doen, maaltijden klaarmaken, taarten bakken en onze Kerst volstoppen met allerlei onnodige dingen. En als we niet even rustiger aan gaan doen om van ons leven te genieten na de kerst, zullen we ademloos het nieuwe jaar in strompelen terwijl we nog nahijgen over de drukte van kerstmis en zeggen: “Ik heb de kerst maar amper overleefd!” Jezus is gekomen om onze levens te zegenen. Daarom hebben we kerstmis. Hij heeft gezegd: “Ik ben gekomen om Mijn schapen leven in overvloed te geven.”[3] En de apostel Paulus zegt: “Wij hebben nu vrede met God dank zij onze Here Jezus Christus.” [4] Vrede en leven in overvloed zijn ook voor ons. Wij mogen er van genieten deze Kerst als we Jezus een kans geven in ons leven en een plaats in ons hart.
Laten we allemaal een ogenblik met Jezus nemen. De ware betekenis van kerstmis kan bij Hem gevonden worden. Laat de viering van Zijn geboorte ons hart dit jaar op een nieuwe manier beroeren. Laten we meer leren over de gaven die Hij ons zo lang geleden met kerstmis heeft gegeven, en een deel van kerstmis zelf worden door meer te worden zoals Hij. Het is zo fijn om even naar Jezus te kijken.

1 Psalm 16:8; Spreuken 18:24
2 Mattheüs 11:28
3 Zie Johannes 10:10
4 Romeinen 5:1

Wanneer het lied van de engelen verstomd is,
wanneer de ster uit de hemel is vertrokken,
wanneer de koningen en prinsen weer thuis zijn
en de herders weer terug bij de kudden,
dan begint het werk van kerstmis;
dan vinden wij de verloren schapen,
genezen we gebroken geesten,
voeden we de hongerigen,
laten we de onderdrukten vrij,
herbouwen we naties,
brengen we vrede onder de volken,
maken we wat muziek met het hart
en stralen we met het Licht van Christus,
elke dag, op allerlei manieren in alles wat we
doen en wat we zeggen.
Dat is het begin van het werk van kerstmis.

-Harold Thurman (1899-1981)

Het eeuwigdurende Licht

Door Ariana Keating

Toen ik zes was leerde ik met kerstmis een gedichtje dat was getiteld: “Waar Jezus was geboren.” In het gedichtje wordt het verhaal verteld over drie jongens die Jezus gingen bezoeken. Een was er blind, een ander was doof en de derde was verlamd. Ondanks hun gebreken hielpen ze elkaar om bij de kribbe te komen waar Jezus geboren was. Toen gaf God hen een bijzonder kerstgeschenk; Hij genas hen.

Ik stelde me zo voor dat de jongetjes ongeveer van mijn leeftijd waren en ik was zo blij dat ze genezen waren op die bijzondere avond. Nu moet ik onwillekeurig denken aan alle andere mensen die een nieuw leven hebben omdat Jezus geboren is.

Er was een man die naar

Bethlehem liep met een ezeltje waar zijn zwangere vrouw op zat. Negen maanden daarvoor was zijn leven drastisch veranderd; ongunstig naar het scheen, maar toch was er een sprankje hoop geweest: er was hem in een droom beloofd dat alles goed zou komen. Hij hield zich aan die belofte vast; hij hoopte en bad en wachtte geduldig af. Die eerste kerstnacht werd al zijn vrees weggenomen. Toen het Kindje in de kribbe lag werd Jozefs angstige ziel overspoeld met vrede.

In de heuvels buiten Bethlehem waakte een nederige herder de hele nacht over zijn schapen. Het leven was zwaar. Hij moest belasting betalen en had een gezin te onderhouden. Zijn land was bezet door een vreemde macht en hij verlangde naar de dag dat hij vrij zou zijn. Terwijl hij onder de sterrenhemel zat bad hij om een oplossing voor zijn problemen. Die nacht werden zijn gebeden verhoord, en toen hij naar Het Kind keek dat in de kribbe lag te slapen, wist hij dat God alles uiteindelijk op zou lossen. Het licht kwam zijn leven binnen.

Een geleerd man had al heel lang de nachtelijke hemel bestudeerd om een teken te vinden tijdens zijn speurtocht naar de waarheid en de zin van het leven. Ondanks al zijn kennis en rijkdom verlangde hij naar meer. Het antwoord kwam in de vorm van een wonderbaarlijke nieuwe ster die de geboorte van zijn Heiland aankondigde en hem naar het jonge kind leidde.

Vandaag zijn er nog steeds veel mensen op zoek naar de waarheid en de vrede. Voor iedereen is het antwoord hetzelfde als het voor die mensen was die nacht in Bethlehem. Dezelfde liefde die hun harten meer dan tweeduizend jaar geleden beroerde kan de harten beroeren van degenen die er vandaag naar op zoek zijn.

De voorgeschiedenis van kerstmis

naar een artikel van Peter Amsterdam

In het Evangelie van Johannes staat het verhaal van de geboorte van Jezus niet vermeld, maar de voorgeschiedenis wordt er wel in belicht; het verhaal over de dingen die al veel langer geleden gebeurd waren. Dit Evangelie voert ons terug naar het allereerste begin, voordat de wereld ontstond, en vertelt ons iets over onze Heiland dat lang voor Zijn geboorte in Bethlehem, nu zo'n tweeduizend jaar geleden, al waar was. Dit gedeelte van het verhaal maakt duidelijk wie Jezus was, waarom Hij gekomen is en wat Hij bereikt heeft.

Het verhaal begint zo: "In het allereerste begin was Christus er al. Hij was bij God en was Zelf God. Alles ontstond door Zijn Woord. Zonder Hem is niets ontstaan; al het bestaande heeft Hij gemaakt."[1]

Dit Evangelie begint met ons te vertellen dat voordat er ook maar iets geschapen was, het Woord bestond, met God was, en God was. Johannes blikt terug voorbij de schepping van het heelal, voordat er tijd bestond en vertelt ons dat het Woord er vóór dat alles al was.

In de eerste zin van dit Evangelie worden de eerste woorden van de Bijbel in Genesis herhaald: "In het begin…"[2] Dit

12

drukt uit dat het Woord bestond vóór de schepping en eeuwig is, dat er nooit een tijd geweest is waarin het Woord niet was. Het Woord was geen onderdeel van wat er geschapen werd, wat wil zeggen dat het Woord groter is dan alle dingen die geschapen werden.

Er wordt ons verteld dat "het Woord met God was," en dan wordt het een tweede keer gezegd. "Hij was bij God en was zelf God." Er wordt hier de nadruk gelegd op het feit dat het Woord bestaat in nauwe betrekking met God. Die eenheid wordt uitgedrukt in het zinsdeel: "was zelf God." Alles wat over God gezegd kan worden, kan ook over het Woord gezegd worden.

Dat is de kern van de viering van kerstmis; dat het Woord, dat bestond met God voor de schepping, dat in het aangezicht van God met Zijn Vader samenleefde, die samen met Hem alles geschapen heeft, die op zichzelf bestaat en die God de Zoon is, geboren werd als een menselijk wezen en onder ons mensen geleefd heeft.

Alles wat Jezus gedaan heeft tijdens Zijn verblijf op aarde; de woorden die Hij sprak, de gelijkenissen die Hij vertelde, Zijn omgang met de mensen, Zijn confrontaties met de religieuze leiders van Zijn tijd, de wonderen die Hij deed, waren allemaal uitingen van Zijn Vaders liefde, zorg en bezorgdheid voor de mensheid. Het is door het vleesgeworden Woord, Jezus, dat we een dieper inzicht krijgen in God, en Zijn verlangen om de mensheid met Zichzelf te herenigen. Met kerstmis vieren we het feit dat God speciaal in de wereld kwam om het mogelijk te maken dat wij voor altijd met Hem samenleven.

Het Woord heeft een menselijk lichaam gekregen en leefde hier bij ons op aarde! Wat een geweldige gebeurtenis om te vieren.

1. Johannes 1:1-3
2. Genesis 1:1

Door Nyx Martinez

EEN ECHTE BOOM

Toen we kinderen waren wilden we altijd zo graag een echte kerstboom; een weelderig uitgedoste boom, zoals andere gezinnen die hadden. Er zouden 'zingende' lichtjes in hangen, zilveren slingers en glazen kerstballen aan met spuitsneeuw bewerkte takken. En daar onder moesten natuurlijk overdadig veel pakjes liggen.

Maar toen de decembermaand er weer aankwam bleef onze huiskamer kaal. Nieuwe kerstversieringen waren te duur voor een groot zendelingengezin als het onze, dus haalde mama de oude dozen weer tevoorschijn en maakte de oude versieringen zo goed als nieuw. Toen ging ze aan het werk met zelfgemaakte "kerstsokken" van glimmend rood papier en versierd met wattenbollen. Mijn kleine zusjes hielpen mee met het knippen en plakken. Er waren 12 sokken, voor elk kind was er een, en mama bond ze vast aan de trapleuning. Mijn twee broertjes hingen onze oude gekleurde lichtjes weer op aan de veranda.

Voor het kerststalletje

boetseerden we kleipoppetjes en bakten en verfden ze daarna. Iemand gaf ons een groepje engeltjes die er precies bij pasten totdat wij kinderen, in onze ijver om allemaal mee te helpen aan de volmaakte opstelling, een van de engeltjes omgooiden en zijn hoofd er af brak,. Toen kwam papa op een avond thuis en kondigde aan dat hij een kerstboom had gekocht. Nieuwsgierig en opgewonden kwamen we allemaal naar de huiskamer om de boom te aanschouwen. Onze eigen kerstboom!

"Is-ie niet prachtig?" Papa was altijd zo enthousiast.

In werkelijkheid was het een denneboom van papier-maché, van een halve meter hoog.

"Is dat onze boom?"

Twaalf zure gezichten.

"Hij is zo dun!"

"Hij ziet er een beetje raar uit."

"Papa, dat is toch geen echte boom."

"Natuurlijk is het een echte boom, liefje. Is hij niet prachtig?" Papa hoopte dat zijn enthousiasme aanstekelijk zou werken. "En kijk eens even, ik heb er nog een bijpassend rendier bij gekocht!" Met veel vertoon haalde hij het rendier tevoorschijn, dat eveneens vervaardigd was van oude kranten.

Dat was nou echt iets voor mijn vader! Ook al had hij niet veel dat hij aan extra'tjes kon uitgeven, hij probeerde altijd mensen te helpen door hun koopwaar van hen te nemen. Als aalmoezenier in de nationale gevangenis van de Filippijnen had hij veel van dat soort zelfgemaakte waren verzameld. Het jaar ervoor was er een prachtig slagschip van houtsnijwerk geweest dat vredig op een van de boekenplanken had gerust totdat mijn broertjes er oorlogje mee gingen spelen. Het jaar daarvoor had ons huis vol gestaan met glazen flessen waar miniatuurtjes in zaten, huisjes op palen, piepkleine mensjes van luciferhoutjes, palmbomen aan het strand.

Mijn broertjes verzamelden oude kranten en tijdschriften voor de gevangenen en mijn zusjes en ik hielpen hen bij het verkopen van zelfgemaakte kerstkaarten. De opbrengst ging

dan naar hun gezinnen. En nu dit weer; onze "echte" kerstboom.

"Misschien kunnen we er nog wat van maken," stelde een van mijn zusjes voor. Dus zetten we hem op het telefoontafeltje, dat er haast nog te groot voor scheen te zijn. Mama knipte versieringen uit karton; sterren, klokjes en zuurstokken. Met wat glitter ging de boom nog schitteren. Ik herinner me een paar plastic duiven met witte netjes er omheen die ik in een groothandel had gevonden. Die gingen er ook in. We hingen er gekleurde minilichtjes in die vrolijk boven Maria, Jozef, het kindje Jezus en de twee-tweederde engeltjes schenen.

Het was plotseling kerstmis in ons blije kleine huisje en ik zal het nooit vergeten. Vooral dat jaar hadden we het financieel niet makkelijk, maar het was ook het meest onvergetelijke feest. We hebben onze kerstboom uit de winkel nooit gekregen. In plaats daarvan kregen we er een die de liefde van ons gezin op de juiste manier vertegenwoordigde. Ons huis was nooit versierd met pracht en praal, maar het was gevuld met blije kinderstemmen en de melodieën van betekenisvolle kerstliederen. Santa kwam nooit in ons huis, maar we konden altijd mama en papa elkaar een kus zien geven in de buurt van die boom. En als kerstgeschenken gaven onze ouders ons dingen die je met geen goud kunt kopen. We brachten heel veel gelukkige momenten met elkaar door als gezin. Onze ouders leerden ons dat kerstmis een feest was waarbij we ons hart aan anderen moesten geven, en dat dezelfde onbaatzuchtige liefde onze levens moest kleuren, niet alleen met kerstmis maar het hele jaar door; net zoals een echte denneboom.

De liefde kwam naar de aarde met kerstmis

Uit de Kerstboodschap van 2016 van Koningin Elizabeth II van het Verenigd Koninkrijk

Met kerstmis gaat onze aandacht naar de geboorte van een kindje die meer dan tweeduizend jaar geleden plaatsvond. Het was een heel nederig begin, en Zijn ouders, Jozef en Maria, vonden zichzelf niet erg belangrijk.

Jezus Christus leefde het grootste deel van zijn leven onopvallend en reisde nooit erg ver. Er werd kwaad over Hem gesproken en Hij werd verworpen door velen, ofschoon Hij nooit kwaad had gedaan. En toch volgen miljarden mensen nu Zijn leer en vinden in Hem het licht dat zij in hun leven kunnen volgen. Ik ben een van hen, want het voorbeeld van Christus helpt me de waarde te zien in het doen van kleine dingen met grote liefde.

De boodschap van Kerstmis herinnert ons er aan dat inspiratie een geschenk is dat we kunnen ontvangen, maar ook moeten geven en dat de liefde klein begint, maar altijd groeit.

Kerstmis is voor kinderen

Door Gabriel García V.

De kern van kerstmis is het Kindje van Bethlehem, dat werd geboren in deze vaak zo koude, vijandige wereld om ons te warmen met de liefde van Zijn hemelse Vader. De eerste kerstviering is begonnen met een kind en het zijn de kinderen die het in leven houden op hun eigen bijzondere manier.

Volwassenen weten dat. Met kerstmis komt onze kinderlijke onschuld naar boven, worden we teder, en kloppen onze harten met dezelfde opwinding die we voelden toen we kinderen waren, met de kerstliedjes, de lichtjes, de cadeautjes, de symboliek en de feestelijkheden. We associëren kerstmis met kinderen en elk jaar denken we graag weer aan hun eenvoudige vreugde.

Tijdens een van de decembermaanden, midden in de kerstdrukte, waren mijn vrouw en ik op weg naar huis na een lange, vermoeiende dag. Ik voelde me ontevreden, niet alleen vanwege de hotsende bus waar we in hadden gezeten, maar door een verlangen naar warmere kerstfeesten. Kerstmis moest minder commercieel zijn, en met meer muziek.

Ik zat over die dingen na te denken toen er een gezin met kleine kinderen de bus in stapte. De kinderen hadden pit, wat heel fijn was op een saaie avond, maar het mooiste kwam nog. Plotseling hoorde ik “parampapampam!” Eerst dacht ik dat het uit mijn gedachten kwam, maar nee, het waren de kinderen die net de bus in waren gekomen. Een live opvoering van “de Kleine Tamboer!” Hun ouders hadden er niets mee te maken; de twee zongen uit volle borst:

Kom, zeiden ze tot mij
parampapampam
Naar een nieuwe Koning kijken
parampapampam
We nemen onze mooiste
geschenken mee
parampapampam
Om aan de Koning te geven
Ram pa pam pam, ram pa pam pam
rampa pampam
Om Hem te eren
parampapampam
Als we komen
rampapampam rampapampam [1]

Een paar dagen later waren we in een kustplaatsje dat we ieder jaar bezoeken om wat vrolijkheid, speelgoed en een kerstboodschap te brengen. Na een drukke dag vol activiteiten zaten we in het huis van een dierbare vriend die ons altijd

1 Traditioneel Tsjechisch kerstlied

enthousiast met open armen en een grote pot thee op tafel ontvangt. Deze avond was de vermoeidheid van de dag duidelijk aan ons te merken. We hadden al onze energie verbruikt en onze gastvrouw en gastheer waren ook moe na een lange werkdag. Hoe konden we de kerstvreugde verspreiden in deze uitgeputte harten? Iemand begon op een gitaar te tokkelen en wij zongen mee. We werden al een beetje wakker, maar nog niet genoeg om er helemaal in te komen.

En wie hielp ons om uit onze dip te komen? Een klein kind. We hadden Franco, een gezinslid van vier jaar, verteld dat het beste kerstgeschenk niet het openen van een pakje was, maar het openen van je hart. Dus toen we het liedje 'Jezus kom in mijn hart' begonnen te zingen, schalde Franco's stemmetje boven iedereen uit. Hij legde de nadruk op ieder woord dat hij zong, en concentreerde zich volledig op de betekenis van deze krachtige boodschap:

Jezus kom in mijn hart,
Vul me met Uw liefd' en licht.
Kind'ren overal bid dit klein gebed,
Vraag Jezus binnen vannacht.[2]

Plotseling waren we allemaal klaarwakker en waren we getuige van een waarachtig kerstwonder; Christus geboren in het hart van een gelovig kind.
De slotpassage vond plaats op de laatste dag van ons bezoek toen er twintig kinderen bij elkaar waren om spelletjes te spelen en prijzen in ontvangst te nemen. Nadat ze wild en blij op en neer gerend hadden in wedlopen en estafetteronden werd het tijd om het verhaal te vertellen over het eerste kerstfeest. Maar zou het lukken om iedereen te laten bedaren? Tot onze grote verbazing zaten ze in een halve cirkel op de grond voor ons en namen de tekstblaadjes in hun zweterige handjes en begonnen mee te zingen. Hun ouders en wij allemaal stonden versteld van dit eenvoudige kinderlijke voorbeeld van verering. Heel even was het alsof we een glimp mochten opvangen van de stal op de eerste kerstavond.

Geen wiegje als rustplaats, maar een krib was 't weleer,
waar 't Kindeke Jezus lei zijn hoofdje ter neer.
De sterren, zij keken van de hemel zo mooi,
naar het Kindeke Jezus, hoe hij sliep in het hooi.
Door 't loeien der koetjes was het kindje ontwaakt,
maar daardoor werd 't kind niet aan 't schreien gemaakt.

Heer Jezus, nu ziet Ge uit de hemel ter neer,
ik dank u, dat g'eens ook een kindje waart, Heer.
O, zegen de kind'ren veraf en dichtbij,
Gij houdt van hen allen evenveel als van mij.
Gij wilt, dat wij kind'ren, al zijn wij nog klein,
bij u in de hemel ook eens zullen zijn.

Christus manifesteert Zich in ieder kind dat Zijn geboorte viert. Moge Hij ook jouw leven en gezin aanraken deze kerst.

2 Jesus come into my heart C. Gehr, M. Gilligan

3 Away in a manger: J. R. Murray, W. J. Kirkpatrick,

KERST-LEKKERNIJEN

Door Connie Callender Lindsay

Kerstmis is weer in aantocht en ik heb al zitten denken aan gekleurde lichtjes, kerstbomen, pakjes, kerstliedjes, kerkklokken en het allerbelangrijkst: de geboorte van onze Heiland Jezus Christus. En om de een of andere reden heb ik ook zitten denken over de gekleurde zuurstokken, chocolaatjes, kersenbonbons en ulevellen uit mijn kindertijd.

Dit jaar zal ik niets van dat alles eten. Vorig jaar is mijn hele maag operatief verwijderd na een ziekte, en dat heeft het voor altijd onmogelijk gemaakt om zoetigheid te eten. Ik ben er echter niet ontmoedigd over, want ik heb nog iets veel zoeters gevonden. Ik geniet van mijn vrienden en familie. Ik ben dankbaar voor mijn hernieuwde gezondheid en voor de mogelijkheid om te reizen zonder angst voor noodtransfusies of het plotselinge ophouden van mijn zuurstofvoorziening. Elke dag proef ik de goedheid van God in het ervaren van Zijn genade, wonderen en zegen. Die dingen zijn meer dan genoeg voor me.

Ik heb helemaal geen behoefte aan snoep.

Andere dingen waar ik van geniet in plaats van kerstlekkernijen zijn onder andere het aaien van een hond, de zachtheid van het gezicht van mijn kleindochter die me aankijkt, mijn man die mijn hand vasthoudt en tegen me zegt dat hij blij is dat hij met me getrouwd is, mijn dochter die me vertelt hoezeer ze me op prijs stelt, vriendelijke buren, goede doktersbezoeken en goede onderzoeksresultaten, de schoonheid van de saffieren winterse nachtlucht, en de onschuld van een gracieus hert, wilde kalkoenen en ander wild dat hier in de omgeving leeft.

Ik vond mijn kerstmarsepein altijd zo lekker! Maar in plaats van vetrolletjes te vergaren die het resultaat zijn van overvloedig eten, zal ik dit jaar kerstvrolijkheid verspreiden. Als ik denk aan mijn hernieuwde energie en de schatten die jarenlang overschaduwd werden door slechte gezondheid weet ik dat God me nieuwe kansen geeft om te leven. Ik zal die gaven niet verloren laten gaan. Ik zal die energie gebruiken om wat van mijn "kerstlekkernijen" uit te delen.

We willen allemaal graag goede dingen in het leven. En we hebben ze. We moeten gewoon om ons heen kijken en ze waarderen. Verwen jezelf deze kerst! Leef en geniet van de liefdevolle God die het leven geschapen heeft. "Probeer het maar, dan zult u ontdekken hoe goed de Here is."1 Je wordt er niet dik van en je krijgt er geen gaatjes van in je tanden. Het zal je hart meer goed doen dan een bypass operatie en je gaat er jaren jonger door uitzien. Je bloedsuiker gaat er niet van omhoog, maar ik hoop dat de hoop in je ziel erdoor verhoogd zal worden.

Beter nog, maak zelf lekkernijen; wees een aansteker van kleine attenties en vriendelijkheid, de dingen waar zoete herinneringen van gemaakt worden. Laat "goede wil" je kersttijd zoet maken. Geniet ervan en deel het.

De Sterrenzangers

Door Anna Perlini

Toen mijn kinderen nog klein waren lazen we over een oude traditie die in een aantal landen van Europa al sinds de Middeleeuwen bestond. Groepjes kinderen en jongeren gingen deur aan deur om kerstliedjes te zingen en soms om er een inzameling bij te houden voor charitatieve doeleinden.

Dus begonnen wij er ook mee. In het begin was er een hoop moed voor nodig om bij de mensen aan te bellen en we raakten gewend aan chagrijnige stemmen die "Wie zijn jullie?" vroegen door de huistelefoon. Als antwoord riepen we: "Wij zijn de Sterrenzangers en we zijn gekomen om voor u te zingen en u een gelukkig kerstfeest te wensen." Doorgaans gingen de deuren dan open en kwamen de mensen aan de deur om te luisteren, mee te klappen en de beste wensen uit te wisselen. Er waren er een heleboel die zich het oude gebruik herinnerden en die ons dankten omdat we de geest van kerstmis bij hen thuis hadden gebracht. We kwamen heel veel eenzame mensen tegen, en

bejaarden en zieken.

Een paar keer kwamen we vast te zitten in de lift van flatgebouwen en bleven we gewoon door zingen totdat iemand een manier had gevonden om ons er uit te krijgen. Een keer waren we er getuige van hoe twee buren die al jarenlang geen woord meer tegen elkaar hadden gezegd elkaar vergaven en elkaar een zalig kerstfeest wensten!

De jaren verstreken en andere kinderen en jonge mensen kwamen erbij, zelfs een paar van mijn kleinkinderen. Niemand was beroepsmuzikant. Het enige dat er nodig was, was kerstvreugde. Op een kerstavond ging een van de snaren van de gitaar stuk en verliep alles niet zo glad. Maar dat was de keer toen er iets heel ontroerends gebeurde. We kwamen een man tegen die met zijn been in het gips zat, die niet naar zijn kerstfeest kon en er heel verdrietig om was. We zongen a capella voor hem en hij liet ons foto's zien van zijn dierbaren die ver weg woonden. Toen we vertrokken zei hij dat dit het mooiste kerstfeest was dat hij in lange tijd had meegemaakt.

Het mooiste geschenk

Als je Gods geschenk van Zijn hart aan het jouwe nog niet ontvangen hebt; Jezus, dan kun je dat nu doen door het volgende gebed te bidden:

Dank U Jezus, dat U naar de aarde gekomen bent zodat ik de liefde van mijn hemelse Vader kon ontvangen. Dank U dat U voor me gestorven bent, zodat ik me met Hem kan verzoenen en eeuwig leven in de hemel kan krijgen. Ik ontvang U Jezus, als mijn Heiland. Help me alstublieft om U te leren kennen en van U te houden op een diepe, persoonlijke manier. Amen.

Stille nachten

Door Marie Alvaro

Vermoeidheid. Dat was vroeger mijn woord voor de decembermaand. Ja, ik weet wel dat dit niet het juiste woord is voor de ware schoonheid van deze maand. Maar de dagen zijn moeilijk en lang en als deze tijd van het jaar eraan komt heb ik er al meer dan 300 op zitten. Ik zou zo graag willen dat het jaar niet zo snel voorbij raasde en me totaal uitgeput maakte, en toch heb ik nog steeds het gevoel dat ik niet genoeg gedaan heb.

Ieder jaar begint met een nieuwe kans en een belofte. Ik begin altijd met geweldige doelstellingen: ik wil tien kilo kwijtraken, we gaan een bepaald bedrag opsparen, we trekken meer tijd uit voor gezinsuitjes, ik krijg opslag, enzovoort. Maar als het jaar dan op gang komt heb ik het gevoel alsof ik aan het zakkenlopen ben met een blinddoek op. Spanningen. Leven. Werk. Het gezin. Het is nogal wat.

Dan komt december er weer aan en sleep ik mezelf naar de keuken om allerlei lekkers te koken en te bakken om de kerstsfeer te verhogen. Ik ga met mijn dunne portemonnee naar de winkel om kerstmis te kopen. We hangen versieringen op totdat het huis er uitziet alsof het door een kerstwolkbreuk getroffen is. Mijn gezin neemt deel aan activiteiten om anderen blij te maken en kerstmis uit te delen. We kijken naar kerstfilms en luisteren naar kerstmuziek

zodat we kerstmis kunnen voelen. En toch… heb ik nog steeds het gevoel dat ik kerstmis heb gemist. Ik begrijp het niet. Twee kerstmissen geleden hoorde ik dit refrein op mijn autoradio en het maakte me aan het huilen:

Ik heb een stille nacht nodig,
een heilige nacht
Om een engelenstem te horen
door alle chaos en lawaai.
Ik heb een stil moment nodig
met een beetje vrede
Om deze razende dag te
eindigen met een stille nacht.[1]

Die stille nacht die me steeds weer uit mijn handen glipte was precies waar mijn ziel naar verlangde. Wat ik geleerd heb op dat moment van betraande overpeinzing is dat ik geen kerstmis kan vieren met een leeg hart. Ik kan niet overvloedig geven vanuit een vermoeide en uitgeputte ziel. Ik kan niet verwachten dat ik genoeg kan putten uit de "toverkracht van kerstmis." Nu plan ik die "stille nachten" het hele jaar door. Ik leer om het gevoel van uitputting en vermoeidheid te herkennen en de dingen die ik nodig heb om me weer vol te tanken. Gelukkig zijn het heel eenvoudige dingen:

1 Stille tijd. Tijd om Gods Woord te lezen, te bidden, te prijzen met een lied.
2 Genoeg rust. Ik mag niet voortdurend moe zijn.
3 Goede beweging en gezonde voeding.
4 Menselijk contact. Ik moet me verbonden voelen met mijn man en kinderen. Ik heb ook regelmatig zinvol contact nodig met mensen buiten mijn gezin.
5 Een soort van kaart in mijn hoofd waarop ik kan vinden waar ik ben. Ik mag me niet volkomen verdwaald voelen.

Als ik regelmatig de balans opmaak van die dingen ben ik tegen de kersttijd niet geestelijk en emotioneel uitgeput. Eigenlijk helpt het me het hele jaar door.

1. Amy Grant, The Christmas Collection, 2008

Het ultieme bewijs

Door Chris Mizrany

Kerstmis is alweer zo snel gekomen! De dagen, weken en maanden vliegen voorbij en dan sta ik er weer verbaasd over dat het alweer kerstmis is. Niet dat ik niet van Kerstmis houd! Ik hou van die prachtige vertrouwde kerstliedjes, de levendige vrolijkheid en de mogelijkheid om zowel vrienden als vreemden onverdeeld alle goeds te wensen. Maar toch is het datzelfde vertrouwde gevoel dat me, als ik niet uitkijk, van mijn vreugde kan beroven. Dan kan ik wat plannen van het afgelopen jaar een beetje aanpassen en ze weer opnieuw op het programma voor dit kerstfeest zetten. Als ik er voor zorg dat ik dit doe en dat, aan die persoon denk, en XYZ bij elkaar zet, dan zal het allemaal wel gaan.

Maar wacht eens even. Sinds wanneer ben ik tevreden als het allemaal wel gaat? Is dat een waardevolle doelstelling voor de kersttijd? Hou ik mijn hart al vast voor de lange uren, overvolle dagen en verplichte vrolijkheid, in plaats van met open armen een overweldigend gevoel van vreugdevolle liefde tegemoet te gaan? Ik schaam me diep dat ik moet zeggen dat dit inderdaad het geval is. Dus dit jaar wil ik nog eens goed over Kerstmis nadenken.

Wat was de eerste Kerstmis? Als ik het met een woord moest beschrijven dan zou ik denk ik

het woord “bewijs” gebruiken. Waarom is dat?

De geboorte van Jezus op deze sterfelijke wereld was een sluitend bewijs dat er van ons gehouden wordt. Het was het bewijs dat Gods beloften altijd vertrouwd kunnen worden en dat Zijn macht om de geschiedenis te vormen ongeëvenaard is. Door Zijn Zoon, in de vorm van een hulpeloze baby die eerste kerstmis, bewees God dat Hij solide is, betrouwbaar en dat Hij eeuwig zorgzaam is. Hij bewees ook dat Hij bereid is om alles te doen om ons naar Zijn familie te brengen. De geboorte van Jezus was de eerste stap naar onze wedergeboorte en door God wilde dat zeggen: “Ik vind je waardevol.”

Hoe moeten we dat verbazingwekkende feest dan vieren? Met eten, liederen, spelletjes, pakjes, vrienden, familie, gelach, herinneringen en aandacht voor de details? Ja, absoluut, want “alles wat goed en volmaakt is wordt ons door God gegeven.”1

Maar wat nog belangrijker is, laten we ons koesteren in het gevoel van kerstmis alsof het ons eerste kerstfeest was. Laten we die ster van licht in onze harten volgen, niet naar een aardse stal, maar naar Degene die overal bij ons is. Laten we knielen voor onze geweldige Heiland en Hem brengen wat Hij het liefste wil; onze tijd, eer, aandacht en liefde.

Laten we Hem blij maken door niet alleen Zijn geboorte te vieren nu in het heden, maar door onze levens met Hem voor altijd. Dat is beter dan “het gaat wel”. Dat is fantastisch.

Waarom Ik op aarde kwam

Een boodschap van Jezus

Toen Ik op aarde kwam op kerstdag ging ik niet naar een feestje of om pakjes te krijgen van vrienden. Het was geen schoolreisje en het was niet om in een goedkope stal te slapen. Wat had Ik nou nog nodig, Ik had de hele wereld toch al voor het grijpen? Wat Ik wilde was jou, en de enige manier om jou te krijgen was door naar de aarde te komen. Het was niet eenvoudig, maar de wetenschap dat het allemaal om jou draaide maakte het de moeite waard.

Ik vind het heerlijk om je te zien leven, je te zien leren en zelfs om je fouten te zien maken. Ik vind het fijn om samen met jou te genieten van mooie dingen, er voor je te zijn als je in de put zit en deel uit te maken van je dagelijkse activiteiten. Ik zie je graag genieten van de natuur en de schoonheid die Ik geschapen heb om deze wereld een heerlijk oord voor je te maken. Ik ben zo blij wanneer Ik in je gedachten ben. Het maakt me zo blij wanneer het weer tijd voor Mijn verjaardag wordt en de wereld zich Mij weer begint te herinneren. Maar… Ik word nog blijer wanneer Ik het hele jaar door word herdacht.