VERANDER JE LEVEN, VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

actief

23e jaargang – nummer 8

BESCHEIDEN BEGINNEN
Om groot te eindigen

Leren volgen
Een les in leiderschap

Kringlopen
Ups en downs in het leven

actief

23e jaargang – nummer 8

Actief augustus 2022

Copyright © 2022 Actief - alle rechten voorbehouden.

De Bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan de Basisbijbel © 2013, tenzij anders wordt vermeld.

Website: activated.org
actiefonline.org

Redactie Ronan Keane
Vertaling door Maria Stenger

Zie Filippenzen 4:7
Zie Jesaja 26:3

De nieuwe jij

De Bijbel staat vol met verhalen over een nieuw begin. God weet heel goed dat het leven in een gebroken wereld niet eenvoudig is, dat we weleens van het rechte pad afgaan en dan graag opnieuw zouden willen beginnen.

Hij neemt ons onze vergissingen niet kwalijk, maar blijft ons liefdevol naar Zich toe leiden. Als je dit vers leest van Jesaja kun je de opwinding in Gods stem haast voelen: “Let op, Ik ga nieuwe dingen doen! Nu gaan die beginnen! Let goed op! Ik zal een weg maken in de woestijn. Ik zal rivieren maken in de wildernis.”1

God zei tegen de Israëlieten dat Hij, ondanks de vele keren dat ze alles verknoeid hadden, nog steeds met oneindige liefde naar hen keek. Net zoals Hij een weg voor hen had gebaand toen Hij hen Egypte uitleidde met Mozes, zei Hij heel beslist dat Hij hen terug zou halen uit hun gevangenschap in Babylon en hen naar hun eigen land terug zou brengen. En dat is precies wat Hij gedaan heeft.

God heeft het ons ook mogelijk gemaakt om opnieuw te beginnen door ons Zijn Zoon Jezus te geven: “Want ieder mens die één geworden is met Christus, is door God helemaal nieuw gemaakt. De oude mens is verdwenen. Er is een hele nieuwe mens ontstaan.”2

Op onze levensweg zullen we van tijd tot tijd een nieuw begin moeten maken. Wellicht gaat het om een nieuwe baan, een verhuizing naar een nieuwe stad, een nieuwe relatie of zelfs een hele nieuwe levensfase, zoals het ouderschap of de geboorte van kleinkinderen. Sommige mensen bloeien op wanneer ze opnieuw kunnen beginnen en opwindende avonturen kunnen beleven, terwijl anderen liever het zekere voor het onzekere willen nemen en niet lekker in hun vel zitten wanneer niet alles volgens een bepaald patroon verloopt. Maar of je nu bang bent voor het onbekende of blij, God heeft ons Zijn steun beloofd, Zijn aanmoediging en Zijn kracht voor alles wat je op je pad zult tegenkomen.

1. Jesaja 43:19
2. 2 Corinthiërs 5:17

Het beste jaar

Door Rosane Pereira

Vorig jaar worstelde ik met de lastige keuze tussen oudejaarsavond doorbrengen bij mijn familie in Niteroi in Brazilië of thuisblijven met mijn honden. Ik kon me niet meer herinneren wanneer ik ooit een nacht van huis was weggebleven en mijn honden achtergelaten had, maar uiteindelijk besloot ik om toch maar te gaan. En ik ben zo blij dat ik dat gedaan heb.

Ik had een geweldige avond samen met mijn twee zonen en mijn kleindochter. We lachten om dingen die grappig waren, maakten familiefoto's en dansten bij ritmische livemuziek. Na middernacht genoten we van het vuurwerk op het strand van Copacabana. Kortom, het was een volmaakte avond.

De volgende dag, toen het ook nog eens mijn verjaardag was, hoorde ik de stem van God die tot me sprak: "Mijn verjaardagscadeau

voor jou is het geschenk van het genieten van het leven en het doen van leuke dingen voor jezelf, iets wat je vaak uitstelt omdat je zo druk bent met het zorgen voor anderen. Je moet ook af en toe voor jezelf zorgen zodat je de energie en de inspiratie hebt om aan anderen te blijven geven."

Een paar weken later bood een van mijn buren aan om mijn muren te verven tegen een redelijke prijs. Nu het meubilair toch buiten stond besloot ik de meubelstukken waar het bij nodig was, te beitsen en nieuwe bekleding voor de bank te maken. Toen maakte ik een nieuwe opstelling voor de meubelen en bracht nog wat andere veranderingen aan die ik al zo lang had willen maken. Ik had nog nooit zoveel fysiek werk verricht als die drie weken, maar ik werd erdoor verjongd en ik kreeg er nieuwe energie door.

Een paar maanden later was mijn kerk op zoek naar vrijwilligers die wilden helpen met het geven van Engelse les en toen voelde ik weer die bekende neiging om het te doen. Het gevolg is dat ik nu 30 tieners en volwassenen lesgeef. We bidden samen, luisteren naar Christelijke muziek, kijken naar Christelijke films en praten en lachen en hebben fellowship samen.

Het mooiste wat ik door deze ervaringen gekregen heb is de voor mij hele nieuwe gedachtegang dat je van het leven kunt genieten bij iedere stap en dat je nieuwe hoop kunt krijgen bij iedere uitdaging. Enthousiasme en moed zijn drijvende krachten die ons helpen om verder te gaan.

Mijn voornemen voor de dagen die komen, is op God te vertrouwen met de eeuwige hoop die we in Hem bezitten. Er staat in Zijn Woord, in Jeremia 29:11: "Want Ik weet wat mijn plannen voor jullie zijn, zegt de Heer. Ik heb mooie plannen voor jullie. Plannen vol vrede, niet vol ellende. Want Ik heb een hoopvolle toekomst voor jullie."

Ik heb het gevoel dat alles met Zijn hulp uiteindelijk goed zal komen!

Geef het helemaal aan Jezus

Door Peter Amsterdam

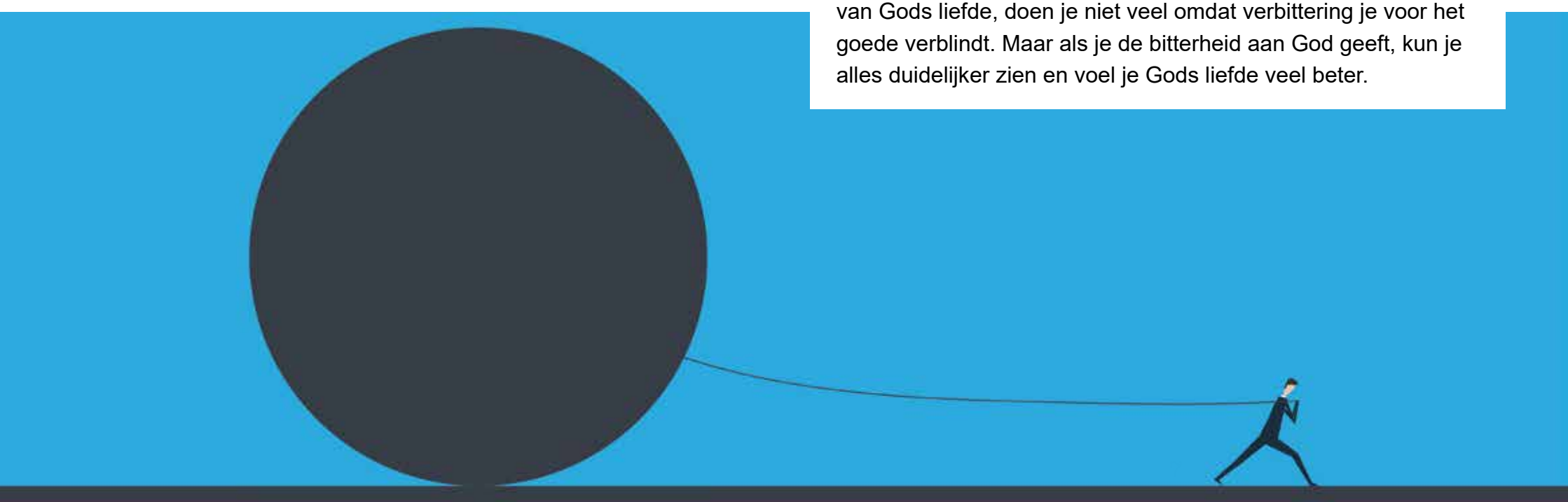
Vergeven is een van de moeilijkste dingen die je kunt doen. Maar zodra we onze pijn aan God geven en tegen Hem zeggen: “Jezus, neemt U dit van me weg, want ik wil het niet meer en ik ben het zo zat,” dan dekt Hij de wonden en de pijn af met Zijn liefde en maakt Hij ons weer heel.

God begrijpt elke situatie en het hart van iedere persoon. Wij begrijpen misschien niet waarom iemand zich op een bepaalde manier jegens ons gedroeg of waarom hij deed wat hij deed, maar daar gaat het niet om. Het gaat om vergeving. Maar vergeven is vaak moeilijk; het komt niet vanzelf. Daarom zegt God dat we Zijn hulp erbij nodig hebben. Van Hem ontvangen we de liefde en de genade om iemand te vergeven.

Iedereen maakt wel nare dingen mee. Het gaat erom hoe we met de problemen en de pijn en de teleurstelling omgaan. Als we onszelf toestaan een wrok te koesteren over dingen die ons pijn doen, dan zal die wrok tot verbittering leiden.

En wanneer we de verbittering zijn gang laten gaan, worden we geestelijk zwak. Na verloop van tijd sta je steeds verder open voor negatieve gedachten over allerlei situaties en mensen. Verbittering is als een ploeg die het hart klaarmaakt voor de zaadjes van ontevredenheid en ontmoediging. Als we niet alles aan God geven woekert het allemaal gewoon verder. We kunnen er uiteindelijk door overweldigd worden en anderen zo een heleboel schade berokkenen.

Als je verbitterd bent of een wrok koestert in je hart, dan zie je alles vaak niet zo duidelijk. Zelfs bijzondere kleine dingen, gaven van Gods liefde, doen je niet veel omdat verbittering je voor het goede verblindt. Maar als je de bitterheid aan God geeft, kun je alles duidelijker zien en voel je Gods liefde veel beter.



Niemand kan iets veranderen aan het feit dat er nare dingen gebeurd zijn, maar de invloed die ze nu nog op je hebben kan veranderd worden.

Ze kunnen afgeworpen, begraven en achtergelaten worden, en God kan iets goeds voortbrengen uit de ervaring.
Je kunt vrijheid vinden door die dingen te laten gaan en ze niet toe te staan macht over je leven uit te oefenen. Het is niet zo dat de pijn er nooit geweest is, maar God is in staat die omstandigheden op te pakken, ook al waren ze duister, verdrietig, pijnlijk of onrechtvaardig, en ze ten goede te laten meewerken in je leven.1

Wanneer je al je zorgen en lasten volledig op God stort, kan Hij de pijn verzachten. Hij kan de wonden genezen, Hij kan elke soort pijn genezen, elk spoor van dingen waarmee je worstelt. Het enige wat Hij van je vraagt is dat je ze loslaat.

Ook is het goed om jezelf voor te houden dat ook jij weleens vergeving nodig hebt. Jezus zegt dat als we de mensen die ons leed hebben aangedaan vergeven, de Vader in de hemel ons ook zal vergeven.2 Als je tot het besef komt dat jij ook fouten hebt gemaakt of verkeerde beslissingen hebt genomen die anderen pijn hebben gedaan en dat jij ook een hoop vergeving nodig hebt, dan helpt dat om anderen vergeving en genade te schenken.

Natuurlijk is het wel zo, als je eenmaal alles aan God gegeven hebt, dan moet je het bij Hem laten liggen. Als je vergeven hebt moet je je geest onder controle houden en kritische gedachten vermijden die in de toekomst weer tot wrok en verbittering kunnen leiden. Je moet de verleiding weerstaan om aan de pijn te blijven hangen en kwade gedachten te koesteren over mensen die je iets hebben aangedaan.

Ga steeds weer naar God toe en blijf van Hem houden en alles aan Hem geven, dan zal Hij je nooit teleurstellen.

Zelfs als mensen of situaties teleurstellend zijn of als je het gevoel hebt dat je zelf mensen teleurgesteld hebt, zal God niemand teleurstellen! Zijn plan faalt nooit, Zijn liefde faalt nooit en Zijn hand rust op je leven. Als je daarin kunt geloven en daarnaar kunt leven, zul je veel gelukkiger zijn.
Vergeef, laat het los, laat de verbittering gaan en ga verder. Als je dat doet, kan Hij je een liefdevoller, medelevender en vrijgeviger hart geven en dan helpt Hij je om een sterker, beter mens te worden; een zuil waar anderen op kunnen steunen. Met andere woorden, dan zal Hij je vormen naar Zijn beeld!

1. Zie Romeinen 8:28
2. Zie Markus 11:25–26

De bereidheid om te vergeven is een teken van geestelijke en emotionele rijpheid. Het is een van de nobele deugden waar we allemaal naar zouden moeten streven. Stel je eens een wereld voor vol mensen die bereid zijn zich te verontschuldigen en een verontschuldiging te accepteren. Bestaat er ook maar één probleem dat niet opgelost zou kunnen worden tussen mensen die de nederigheid en grootheid van geest bezitten om een van die dingen, of beide, te doen waar dat nodig mocht zijn?

Gordon B. Hinckley (1910–2008)

Waar genade, liefde en medeleven zijn, daar is God ook aanwezig.

– William Blake (1757-1827)

Vergiffenis en genade

Om over na te denken

De zwakken kunnen nooit vergeven. Vergeving is de eigenschap van de sterken.

– Mahatma Gandhi (1869-1948)

Hij die niet in staat is om anderen te vergeven, maakt de brug kapot waar hij zelf ook overheen moet gaan. Want ieder mens heeft de nood om vergeven te worden.

– George Herbert (1593-1633)

Als we ons eindelijk van onze zonde afkeren en degenen vergeven die ons pijn hebben gedaan, iets dat God in Zijn Woord voortdurend van ons vraagt, dan schijnt het licht van God als een heldere, genezende lichtstraal in ons hart en wordt de visie van God ons duidelijk.

– Matt Brown

Genade en vergeving moeten zonder meer gegeven worden, zonder dat degene die iets verkeerd heeft gedaan het verdient. Als die persoon iets moet doen om vergeving te verdienen, is het geen genade. Vergeving komt altijd met een prijs voor degene die haar schenkt.

-Timothy Keller

Vergeven is net zoiets als het bevrijden van een gevangene en er dan achter komen dat je zelf de gevangene was.
Vergeving is een verlossende reactie op pijn en verwonding. Alleen degenen die ons iets hebben aangedaan komen in aanmerking voor vergeving. Als mensen ons per ongeluk verwonden, excuseren we hen gewoon. We vergeven alleen de mensen die we ergens schuldig aan achten.

Lewis B. Smedes (1921-2002)

Misschien vind je dat de dingen die je hebt meegemaakt onvergeeflijk zijn, maar God kan de last weghalen en je hart veranderen. De wonderbaarlijke liefde van God is genoeg liefde om mee te vergeven en jou te helpen om te vergeven. -Gabriel Sarmento
Maar de wijsheid die van God komt, is zuiver, vol vrede, bescheiden, gehoorzaam, vriendelijk en vol goede daden, zonder iemand voor te trekken, en eerlijk bedoeld. -Jakobus 3:17

Vergeving is voor jou, niet voor de ander. Het is iets dat je in je binnenste doet dat je in je lichaam en je hart kunt voelen, dat je van je verleden verlost en je de vrijheid geeft om iets van je leven te maken.

-Barbara J. Hunt

Vergeving betekent niet dat we de zonde bagatelliseren of de consequenties die er uit voortkwamen negeren. Het betekent dat we ons geloof vergroten, erop vertrouwende dat zowel rechtvaardigheid als genade verleend zullen worden aan de mensen die erdoor geleden hebben door de hand van God.

-Richelle E. Goodrich

9 Manieren om te veranderen

Door Keith Phillips

1 Maak de balans op van je huidige leven en zet jezelf een doel voor ogen. Je zou een lijst kunnen opstellen van dingen die je wilt veranderen en wat eraan gedaan kan worden. Als je een doel voor ogen hebt en je plan zwart op wit hebt staan kun je jezelf er beter in vastbijten.

2 Verwerk de veranderingen in je dag- of weekrooster. Zonder een vastomlijnd plan worden je goede voornemens waarschijnlijk al gauw vergeten of gaan ze verloren te midden van alle andere dingen die je nog moet doen.

3 Wees vooral van Jezus afhankelijk en niet enkel van wilskracht, intellect of natuurlijke gaven. Er staat in de Bijbel: “Geef het Koninkrijk van God en het doen van Gods wil de eerste plaats in jullie leven. Dan zal Hij jullie al deze dingen geven.”[1]

4 Zoek naar onderricht en bemoediging in het Woord van God. God belooft: “Ik leer je hoe je moet leven.
Ik geef je raad en Ik ben altijd bij je.”[2] Met behulp van een zoeksite op het internet, een concordantie of een Bijbelstudie kun je vinden wat er in de Bijbel gezegd wordt over bepaalde onderwerpen die te maken hebben met de veranderingen waar je mee bezig bent.

5 Sluit je aan bij een steungroep of organiseer er een. Als je met mensen omgaat die er net zo over denken als jij kan dat versterking en morele steun geven; twee katalysatoren voor verandering. “Het is beter om met z'n tweeën te zijn dan alleen. Want met z'n tweeën hebben ze een goede beloning bij hun gezwoeg.”[3] “Zoals ijzer met ijzer scherp wordt gemaakt, zo scherpt de ene mens de andere.”[4]

6 Vraag anderen om voor je te bidden. Er staat in de Bijbel dat gezamenlijk gebed resultaten voortbrengt. “Luister goed! Ik zeg jullie dat als twee van jullie op de aarde samen om iets bidden, dan zullen ze het krijgen van mijn hemelse Vader.”[5]

7 Bedank God op geloof voor het beantwoorden van je gebed en het geven van steun in tijden dat je het nodig hebt. “Ga met een danklied zijn poorten binnen. Kom met een danklied naar het plein van zijn heiligdom. Prijs de Heer! Dank Hem!”[6]

8 Geef het niet op. Als je tekortschiet, vraag God dan om je te helpen het te blijven proberen. “Want elke keer als hij ten val gebracht wordt, staat hij ook weer op.”[7] “Stel dat je valt, dan grijpt Hij je hand, want Hij zal je redden.”[8]

9 Blijf geloven dat je kunt veranderen met Gods hulp. Haal verzen aan die je geloof versterken zoals: “God zal ervoor zorgen dat jullie willen doen wat zijn plan voor jullie is. En dat niet alleen. Hij zal er óók voor zorgen dat jullie dat ook kúnnen.”[9] en: “Want ieder mens die één geworden is met Christus, is door God helemaal nieuw gemaakt. De oude mens is verdwenen. Er is een hele nieuwe mens ontstaan.”[10]

1. Mattheüs 6:33
2. Psalm 32:8
3. Prediker 4:9
4. Spreuken 27:17 NIV
5. Mattheüs 18:19 NLT
6. Psalm 100:4
7. Spreuken 24:16
8. Psalm 37:24
9. Filippenzen 2:13 NLT
10. 2 Corinthiërs 5:17

Bescheiden beginnen

Door Iris Richard

Er bestaan talloze verhalen en gelijkenissen over een bescheiden begin dat tot een groots einde leidt. Hier is mijn eigen verhaal over dit onderwerp.

Een opmerking van een onbekende zette me aan het denken over een verandering in het maatschappelijk werk waar we indertijd mee bezig waren. Het werk dat we deden had niet veel blijvende resultaten opgeleverd. Het was niet zo goed gegaan als we gehoopt hadden. Onze pogingen schenen vergeefs te zijn geweest en het werk frustreerde ons steeds meer. Ik had er geen idee van wat er precies zou moeten veranderen, totdat ik een onverwachte ontmoeting had waardoor alles op gang werd gebracht. Ik zat bij de receptie van een kantoor op iemand te wachten met wie ik een afspraak had en raakte aan de praat met een mijnheer die daar ook zat.

Het bleek dat hij een zakenman was uit het Afrikaanse vasteland. Hij praatte enthousiast over zijn land, de prachtige natuur en de vriendelijke mensen, maar ook over de maatschappelijke problemen en de armoede.

Toen ik later terugdacht aan deze ontmoeting besefte ik opeens dat er een piepklein zaadje was geplant in de vruchtbare grond van mijn gedachten. Het was aanvankelijk maar een klein duwtje, maar toen ik er verder over nadacht begon het te ontspruiten totdat er een idee ontstond.

Weldra begon het idee te veranderen in een plan, in het begin

wel een griezelig, doch ook intrigerend plan; vooral omdat er een enorme verandering van plek en werkwijze mee gemoeid waren. Toen we over deze onderneming gebeden en gebrainstormd hadden begon het plan langzaam vorm te krijgen en gingen we tot actie over. Met kleine timide stapjes gingen we de ogenschijnlijk afschrikwekkende richting op die God aangaf. De overgang naar onbekend terrein was begonnen.

Tijdens de beginfase van ons maatschappelijk werk in dit Afrikaanse land werden ons geloof, ons doorzettingsvermogen en ons geduld danig op de proef gesteld. Onverwachte problemen moesten worden overwonnen. Tenslotte, na jaren van vallen en opstaan kwam de basis voor een blijvend hulpproject in zicht.
Als we nu terugkijken naar de berg van resultaten die verkregen zijn na een onverwachte ontmoeting met een onbekende, kunnen we het glas heffen op het feit dat we nu 27 jaar hulp hebben kunnen verlenen aan achterstandswijken.

Sinds die eerste wankele stapjes en bescheiden beginnetjes zijn we in staat geweest duizenden gezinnen te helpen en verlaten kinderen onderwijs te verstrekken, die daarna werk hebben gevonden. Talloze levens zijn in positieve zin veranderd.
Ik heb sindsdien geleerd om de kracht van een gedachte, een nieuw idee, of een droom van God die ons een bepaalde richting op doet gaan, waardoor we volkomen nieuwe, grootse dingen kunnen doen, niet te onderschatten. Dat doet me denken aan een verhaal dat ik laatst las.

De allereerste “wagen zonder paard” werd in 1769 gebouwd door

een Fransman, Nicolas-Joseph Cugnot genaamd. De wagen was een gigantisch kanonvoertuig op drie wielen dat op stoom werkte en dat de duizelingwekkende snelheid van 3,6 km/u kon bereiken. In die tijd had je waarschijnlijk niet veel mensen die iets zagen in die paardloze wagen van Cugnot. Hij was verschrikkelijk duur, maakte veel lawaai en haalde nog niet eens de snelheid van de oudste knol.

Maar die paardloze wagen veroorzaakte een revolutie. Soms moeten we onszelf voorhouden dat het niet erg is om klein te beginnen, met een idee dat krankzinnig lijkt en afwachten of er uit die embryonale visie iets groots zal voortkomen.[1]

Jezus maakte de volgende vergelijking van kleine dingen die groot worden:

Hij zei: “Je kan het Koninkrijk van God vergelijken met een mosterdzaadje. Iemand plant dat zaadje in zijn akker. Het is maar een heel klein zaadje. Maar uiteindelijk wordt het een plant die groter is dan alle andere tuinkruiden: het wordt een boom. In die boom kunnen de vogels hun nesten bouwen.”

Hij vertelde hun nog meer in de vorm van een verhaal: “Je kan het Koninkrijk van God ook vergelijken met een beetje gist dat door een vrouw in een grote hoeveelheid deeg werd gedaan. Door dat kleine beetje gist, gistte al het deeg.”[2]

Als we luisteren naar de dingen die God ons “influistert” en bij het plan blijven dat Hij voor ons leven heeft, kan zelfs iets dat onmogelijk lijkt werkelijkheid worden.

1. Zie https://www.britannica.com/technology/automobile/History-of-the-automobile.
2. Mattheüs 13:31–33

Geloof is: ergens in geloven dat we niet kunnen zien en de beloning van dit geloof is dat we uiteindelijk zullen zien wat we geloofden.
St. Augustinus (354-430)

Blijf doorgaan met vallen en opstaan. Elke keer als je gefaald hebt, moet je opnieuw beginnen. Dan word je sterker totdat je je doel bereikt hebt, misschien niet het doel waar je mee begonnen bent, maar iets waar je later met vreugde aan zult terugdenken.
-Anne Sullivan (1866-1936)

Denk niet te min over jezelf als je klein begint en bagatelliseer je eigen prestaties niet. Houd ze in gedachten en gebruik ze om je te inspireren bij het volgende project waar je aan begint. Dat is heel belangrijk wanneer jij je op onbekend terrein begeeft, waar het beginpunt ook mag zijn.
-Chris Guillebeau

Er is veel moed voor nodig om het bekende en ogenschijnlijk zekere los te laten en aan iets nieuws te beginnen. Maar wat geen betekenis meer heeft biedt ook geen echte zekerheid.
-Alan Cohen

Zet de eerste stap op geloof. Je hoeft niet de hele trap te zien, begin maar op de eerste tree.
-Martin Luther King jr. (1929-1968)

Leren volgen

Door Steve Hearts

Een tijdje geleden dirigeerde ik een zanggroepje dat grotendeels uit tieners bestond. Het waren allemaal getalenteerde muzikanten en zangers en mijn taak bestond uit het geven van meer muzikale training.

Ik vond het fijn om hun ‘dirigent’ te zijn, misschien had ik wel een wat te hoge pet op van mezelf. Ik beschouwde mezelf als hun leider en moest altijd het laatste woord hebben, vooral als het erom ging hoe we klonken en hoe alles behoorde te klinken.

Ik was trots op mijn verfijnde muzikale gehoor en

werd ontzettend geïrriteerd als er aan mijn muzikaliteit getwijfeld werd, of als er op een klein foutje gewezen werd in de manier waarop ik speelde of zong. Naar mijn idee was ik degene met het grootste talent en de meeste ervaring en de anderen waren bij mij in opleiding.
Een ding waar me herhaaldelijk op gewezen werd was mijn neiging om het tempo van de liedjes op te voeren als ik gitaar speelde. Zowel de mensen in de groep als anderen die bij onze repetities aanwezig waren hoorden dat, maar ik weigerde het toe te geven, tot op de dag dat ik op de drums speelde met een andere groep ervarener muzikanten.

En ja hoor, de basgitarist onderbrak de muziek toen we nog maar net begonnen waren en zei: “Hou je aan het ritme, Steve. Je gaat steeds sneller spelen.”

Dat was een hele schok voor me, maar deze keer kwam de opmerking van een muzikant die veel meer talent en ervaring had dan ik. Dat zette me aan het denken. De sfeer was wat gespannen geweest in de zanggroep en ik had dat vrijwel iedereen verweten behalve mezelf.

Een tijd later vertelde ik een vriendin over de problemen die ik had gehad met het groepje dat ik dirigeerde en het besef dat bij me was opgekomen dat het misschien mijn schuld was. Ze zei dat een goede leider ook moet leren wanneer en hoe hij een goede volgeling moet zijn.

Ik was helemaal ondersteboven van wat ze zei. Maar het was waar. Ik vroeg me af hoe ik in vredesnaam het advies van de mensen die ik aan het trainen was moest opvolgen, want ze waren veel jonger en hadden veel minder ervaring dan ik. Maar toen ik heel even in hun schoenen probeerde te gaan staan kon ik me voorstellen

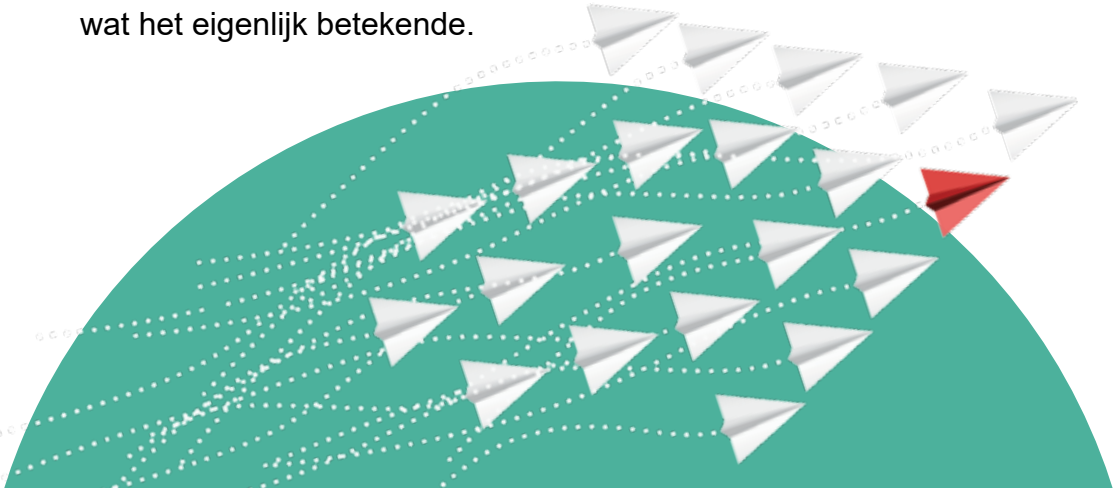
hoe minderwaardig ik hen deed voelen.
Ook besefte ik dat als de jonge mensen die ik trainde echt tot bloei moesten komen, ze aanmoediging nodig hadden om hun volledige capaciteit te bereiken. Ik realiseerde me dat ik een tegenovergestelde uitwerking op hen had, en ik nam me vast voor om daarin te veranderen.

Bij de eerstvolgende gelegenheid bracht ik het groepje samen en verontschuldigde me voor de manier waarop ik hen behandeld had en liet ik hen weten dat ik van nu af aan ook hun inbreng en advies zou waarderen.

Vanaf dat moment deed ik mijn best hen als kameraden en collega's te zien in plaats van leerlingen. Toen verliep alles veel gemakkelijker aangezien er een onbelemmerde stroom van eerlijke communicatie met elkaar was ontstaan. Toen werden onze repetities gezellig in plaats van gespannen en werden de mensen tijdens onze optredens aangeraakt met Gods liefde.

De herinneringen die ik aan mijn tijd met die groep heb, zijn heel kostbaar. Hoewel we ons nu op andere plaatsen bevinden waar we ons leven en werk voortzetten, hebben we nog steeds een sterke band met elkaar.

In 1 Petrus 5:5 staat: "Omgordt u allen jegens elkander met nederigheid, want God wederstaat de hoogmoedigen, maar de nederigen geeft Hij genade."(NBG 1951) Ook al kende ik dit vers al sinds ik een klein ukkie was, door deze ervaring leerde ik pas wat het eigenlijk betekende.



Als je moet leiden is het beter om op de achtergrond te blijven en anderen op de voorgrond te zetten, vooral op momenten wanneer je een overwinning te vieren hebt. Pas als er gevaar dreigt ga je op de voorste linies staan. Dan zullen de mensen je leiderschap waarderen.
—Nelson Mandela (1918–2013)

Bij leiderschap gaat het niet om triomfantelijk zegevieren. Wat belangrijk is, is je team op het doel geconcentreerd te houden en hen te motiveren om er hun best bij te doen, vooral als er veel op het spel staat en de goede afloop belangrijk is. Je helpt anderen om de basis te leggen voor hun succes en dan doe je een stap terug en laat hen stralen.
-Chris Hadfield

Succes is nooit het werk van één man; er is teamwerk voor nodig. God heeft dat zo gemaakt, want de belangrijkste les die hij je hier op aarde wil leren is mensen lief te hebben. Dat niet alleen; er zijn dingen in je leven die je nooit zult kunnen veranderen zonder de steun, de gebeden en de aanmoediging van anderen. We hebben elkaar nodig om te kunnen dienen. Niemand is in het bezit van alle talenten. Niemand heeft alle gaven. God heeft het met opzet zo gemaakt dat jij mij nodig zou hebben en ik jou, zodat we elkaar nodig zouden hebben.
Rick Warren

Hoe groter de uitdaging, des te beter het teamwerk moet zijn. Wat teamgenoten het hardste nodig hebben in de strijd van een moeilijke uitdaging, is een goed samenspel. Ik zeg niet alleen samenwerking, want dat betekent prettig samen met een onderneming bezig zijn. Als ik het heb over samenspel, dan bedoel ik elkaar strijdlustig ondersteunen. Teamgenoten die echt onderling samenwerken brengen ieder iets op tafel dat waarde toevoegt aan de relatie en het team. Het totaal van serieus samenspel in teamverband is altijd groter dan de individuele onderdelen.
-John Maxwell

De genade om te sterven

Door Gabriel García Valdevieso

In dit stadium van mijn leven begint het fenomeen de dood steeds vaker voor te komen en dat is niet altijd een prettige gedachte. Als Christen weet je dat de dood niet het einde van het traject is maar als menselijk wezen is het vrij normaal om je er zorgen over te maken en zelfs te huiveren voor het hele proces.

Persoonlijk ben ik niet gevrijwaard van angst en twijfel over het verlaten van dit aardse leven en ik heb het weleens moeilijk gehad om vol geloof te blijven over de glorie van de hemel.
Maar dan denk ik aan alle apostelen en geweldige mannen en vrouwen van God door de eeuwen heen, die vredig gestorven zijn terwijl ze zich vasthielden aan de beloften in de Bijbel over het hiernamaals.

Daarom heb ik mijn toevlucht gezocht in de waarheden van de Bijbel die door miljoenen mensen onderzocht en bewezen zijn. Ze hebben vrede in mijn hart gebracht toen ik ze in me opnam en er over mediteerde. Ik besloot dat ik me misschien moest voorbereiden en mijn geloof moest bouwen op de Bijbel, waar ik vertrouwen kon vinden om het graf het hoofd te bieden.

Zoals gewoonlijk, wanneer we met twijfels te maken hebben, is er geen betere manier om ze te lijf te gaan dan met Gods Woord. Ik heb enorm veel troost gevonden in bepaalde Bijbelpassages, vooral in het Nieuwe Testament zoals die keer toen Jezus tegen Martha zei: “IK BEN de opstanding en het leven. Iedereen die in Mij gelooft, zal leven, zelfs als hij al gestorven is”[1]
Vervolgens vraagt Hij haar: “Geloof je dat?” Eigenlijk vraagt Hij ons dat allemaal. Als ik Jezus deze vraag zo zachtjes hoor stellen ben ik al gerustgesteld en dan is mijn antwoord natuurlijk: “Ja Heer, dat heb ik altijd geloofd.”[2]

Als ik met de dood geconfronteerd word, staat Jezus bij mij centraal. Ik weet dat Hij de weg, de waarheid en het leven is, [3] en dat Hij de opstanding en het leven is,[4] dus waar zou ik me zorgen over moeten maken?

De woorden van de grote apostel Paulus en zijn houding ten opzichte van de dood zijn ook een grote bemoediging voor me. In plaats van er bang voor te zijn, keek hij er juist naar uit. “Dood, wat wil je nu nog? Waar is nu je macht?”[5]

Een aantal jaren geleden, voordat mijn moeder stierf, had ze een blijmoedige houding en veel vrede over het hiernamaals. Ze wist dat ze veel fouten had begaan in haar leven, maar ze had zich met God verzoend en zich aan Hem overgegeven.
Ze maakte zich daarom geen zorgen. Ze was al in Zijn armen, zogezegd. Ze zag uit naar de hemel, vol blijde verwachting. Haar goede voorbeeld heeft me geholpen om me niet zoveel zorgen te maken.

Dwight L. Moody heeft veel gezegd over de dood. Toen iemand hem vroeg of hij de genade had om te sterven, antwoordde hij wijselijk: “Nee. Waarom zou ik? Ik ga toch nog niet dood.”
Dat is dus waarschijnlijk de reden dat ik nog geen genade heb om te sterven. God zal het ons geven op het moment dat we het nodig hebben. En als je onopgeloste problemen hebt voordat die dag is aangebroken, breng ze dan naar God en verzoen je met Hem door Jezus in je hart te vragen, zodat je naar Zijn armen kunt vliegen als Hij je naar Huis roept.

1. Johannes 11:25–26
2. Johannes 11:27
3. Zie Johannes 14:6
4. Zie Johannes 11:25
5. 1 Corinthiërs 15:55

De uiteindelijke overwinning

Citaten van Dr. Dwight L. Moody

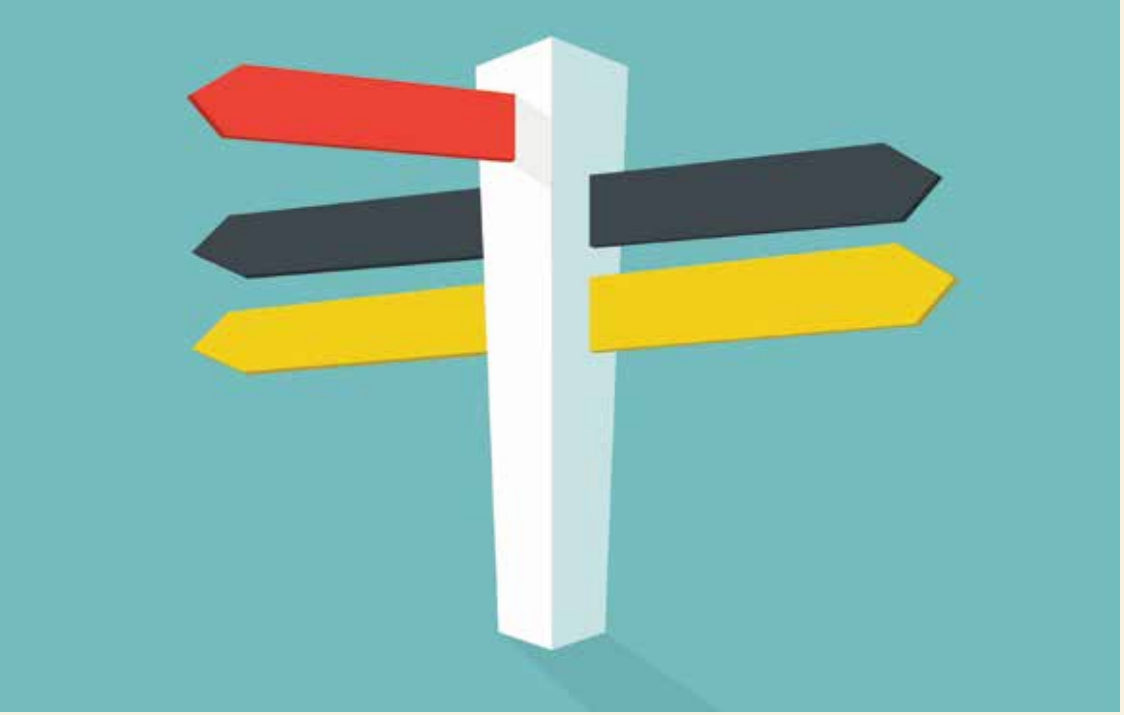
Ik zie vaak dat Christenen moeite hebben met de toekomst; ze denken dat ze niet genoeg genade zullen hebben om te kunnen sterven. Het is veel belangrijker dat we genade hebben om te leven. Het lijkt mij dat de dood van gering belang is tijdens het leven. Als je uur geslagen heeft zul je er de genade voor krijgen, maar je hebt tijdens je leven geen genade nodig voor het sterven.

Op een dag lees je in de krant dat D.L. Moody uit East Northfield gestorven is. Maar daar moet je niets van geloven! Op dat moment zal ik levendiger zijn dan ik nu ben; ik zal naar hogere sferen opgestegen zijn, dat is alles. Ik zal dit oude aardse gebouw verlaten hebben voor een huis dat onsterfelijk is; een lichaam waar de dood niet aan kan komen, dat door de zonde niet bevlekt zal worden, een lichaam dat net zo gemaakt is als Zijn verheerlijkte lichaam.

Ik ben uit het vlees geboren in 1837. Ik ben uit de Geest geboren in 1856. Wat uit het vlees geboren is kan doodgaan. Wat uit de Geest geboren is zal voor altijd leven.

De aarde wijkt terug. De hemel opent zich voor me. Als dit de dood is, is hij zoet! Er is geen dal hier. God roept me en ik moet gaan.

De dood mag misschien de koning van verschrikkingen zijn … maar Jezus is de Koning der koningen!



De wegen die we inslaan

Door Anna Perlini

Zoals de meeste jonge mensen werd ik tijdens mijn zoektocht naar de waarheid en betekenis in mijn leven geconfronteerd met de uitdaging van het vinden van de juiste richting. Welke kant moest ik opslaan, wat moest ik doen, waar moest ik in geloven?

Het is net zoiets als wanneer je op een bergwandeling bent en bij een wegwijzer aankomt. Er zijn meerdere kanten die je op kunt gaan en bij ieder pad staat aangegeven hoe steil de klim is en hoe moeilijk begaanbaar het pad. Sommige routes zijn alleen bestemd voor doorgewinterde bergbeklimmers, sommige zijn iets minder moeilijk en andere zijn voor iedereen gemakkelijk te halen.

Ik hou veel van bergwandelingen en ik heb geleerd dat ofschoon die wegwijzers vaak een hulp zijn, er toch momenten zijn waarop je voor een raadsel komt te staan nadat je de paden bent ingeslagen die ze aangeven en bijna teleurgesteld bent over de beoordeling.

In de wandelsportgemeenschap wordt veel gedebatteerd over de manier waarop de routes gewaardeerd moeten worden omdat er zoveel factoren spelen die de moeilijkheidsgraad bepalen, zoals de leeftijd van de mensen, hun conditie, de weersomstandigheden enzovoort. Ik ben er zeker van dat sommige levenspaden die ik besloot in te slaan veel moeilijker zijn gebleken dan ik oorspronkelijk gedacht had en als ik erop terugkijk vraag ik me af of ik ze nog steeds gekozen zou hebben als ik van tevoren geweten had wat me te wachten stond. Soms vraag ik me zelfs af of ik bij de neus genomen ben. Waarschijnlijk besefte ik niet wat het allemaal inhield. Maar je kunt je nooit helemaal voorbereiden op de verrassingen in het leven en als ik er aan terugdenk ben ik maar wat blij dat ik de moed had (of de gekte) om eraan te beginnen. Dat heeft me tenslotte tot de persoon gemaakt die ik vandaag de dag ben.

God heeft een bedoeling met je pijn, een reden voor je strijd en een beloning voor je getrouwheid. Geef het dus niet op. -Auteur onbekend

Uitdagingen maken het leven interessant en het overwinnen ervan geeft het leven betekenis. -Joshua J. Marine

Pas wanneer je uit je comfortabele zone gestapt bent kun je beginnen te veranderen, te groeien en te transformeren. -Roy Bennett (1939-2014)

Als je Jezus in je leven vraagt kun je Hem persoonlijk leren kennen: Lieve Jezus, dank U dat U voor mij gestorven bent zodat ik eeuwig leven kan krijgen. Vergeeft U me alstublieft de verkeerde dingen die ik gedaan heb. Kom in mijn hart, schenk mij eeuwig leven, vul me met Uw Heilige Geest en help me om Uw liefde en vrede te leren kennen. Dank U dat U van nu af aan altijd bij me bent. Amen

Kringlopen

Door Marie Alvero

Vandaag zit ik aan mijn bureau en kijk ik door het raam naar wat misschien een van de laatste mooie dagen van de zomer is. Volgende week wordt er een koudefront verwacht en ik zet me alvast schrap voor de onvermijdelijke weersverandering.
Deze kringloop van de natuur is natuurlijk te verwachten. Maar het is vreemd dat ik het nooit verwacht als het ook in mijn dagelijks leven gebeurt. Laten we eerlijk zijn, de veranderingen in het leven zijn niet zo voorspelbaar als de jaargetijden. Niet alleen valt niet alles in mijn leven ieder najaar uit, om dan groter en beter te beginnen in de lente, maar in werkelijkheid zitten er aan de natuurlijke kringloop veel meer kanten. Sommige planten slapen in de winter, terwijl andere juist bloeien in dat jaargetij en weer andere zijn altijd groen.
Sommige leven maar een seizoen, andere groeien eigenlijk overal waar zon en vruchtbare aarde is, terwijl weer andere specifieke omstandigheden vereisen om te kunnen groeien, omstandigheden die ook nog eens van plant tot plant variëren.

Hoe meer ik de natuur observeer, des te beter ik de gelijkenissen zie en des temeer vrede ik voel, zelfs wanneer mijn leven bergafwaarts lijkt te gaan. De Bijbel spreekt daar over in een diepe passage:

Er is voor alle dingen een moment en voor alle dingen onder de hemel is er een tijd.
Er is een tijd om geboren te worden en er is een tijd om te sterven.
Er is een tijd om te planten en er is een tijd om uit de grond te trekken.
Er is een tijd om te doden en er is een tijd om te genezen.
Er is een tijd om af te breken en er is een tijd om op te bouwen.
Er is een tijd om te huilen en er is een tijd om te lachen.
Er is een tijd om te treuren en er is een tijd om te dansen.
Er is een tijd om stenen weg te gooien en een tijd om te verzamelen.
Er is een tijd om te omhelzen en er is een tijd om afstand te houden.
Er is een tijd om te zoeken en er is een tijd om te verliezen.
Er is een tijd om te bewaren en er is een tijd om weg te gooien.
Er is een tijd om te scheuren en er is een tijd om dicht te naaien.
Er is een tijd om te zwijgen en er is een tijd om te spreken.
Er is een tijd om van iemand te houden en er is een tijd om te haten.
Er is een tijd voor oorlog en er is een tijd voor vrede.1

Wat er ook aan de hand is in je leven, je kunt het verklaren met deze verbazingwekkende Bijbelpassage. Hij is toepasselijk wanneer je aan de top van de wereld staat en ook wanneer je opnieuw moet beginnen. Hij herinnert ons aan het feit dat beide situaties een deel zijn van de stroom van het leven en dat we in ieder geval over een deel ervan totaal geen macht hebben.
Als jij je in een stadium bevindt waarin je opnieuw moet beginnen, luister dan naar de raad van de bomen in de herfst: wees stil. Laat het oude vallen. Laat de wortels diep reiken en verzoen je met een seizoen dat er ogenschijnlijk niet zo geweldig uitziet. Het werk wordt diep in de wortels uitgevoerd. Oude, vergane delen vallen weg en maken plaats voor de nieuwe. Je zult weer tot bloei komen.

1. Prediker 3:1–8

Alles is vergeven

Wees niet ontmoedigd door fouten en zonden uit het verleden, want gedane zaken nemen geen keer. Op het moment dat je Mij om vergeving vraagt en naar Mij uitroept, schenk Ik je direct Mijn vergeving. Dan is er geen reden meer om je zorgen te maken, angst te hebben, of de last zelf te blijven dragen. Als je nu voor Mij zou komen te staan, zou je overspoeld en overweldigd worden door Mijn liefde. Alle verwondingen, pijn en misverstanden van het verleden en het heden zouden volledig verdwijnen. Zo groot is Mijn liefde voor jou dat er geen plaats meer is voor droefheid of zelfverwijt. Als je voor Mij komt te staan, voel je slechts Mijn totale liefde. Dan weet je dat alles vergeven is. Ik neem al je angst bij je weg; er bestaat geen angst in Mijn liefde.

Al verblijf je nog steeds in je menselijke lichaam, vertrouw erop dat Mijn liefde op dit moment niet minder is dan wanneer je voor Mij staat. Ik ben altijd bij jou, ook al is het nu nog net alsof je in een beslagen spiegel kijkt en niet precies weet wat je ziet.[1] Jij bent Mijn liefste, Mijn lieveling.

1. Zie 1 Corinthiërs 13:12