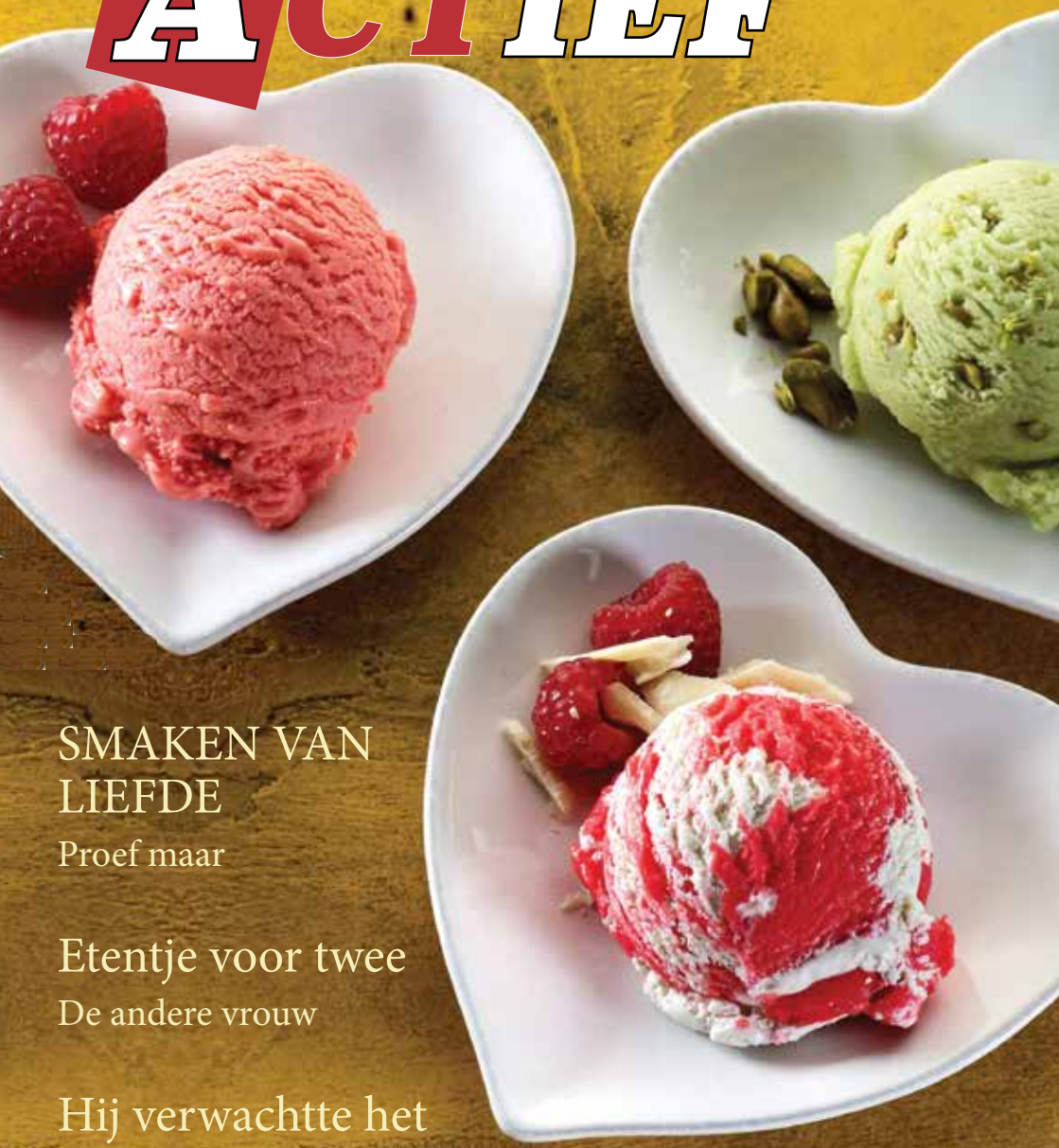
VERANDER JE LEVEN - VERANDER DE WERELD OM JE HEEN

21e jaargang-nummer 8

ACTIEF



SMAKEN VAN LIEFDE

Proef maar

Etentje voor twee

De andere vrouw

Hij verwachtte het

Het verhaal van twee broers

Actief

Copyright 2020 Actief
Alle rechten voorbehouden

Vertaald door:
Koos en Maria Stenger
Layout en ontwerp:
Koos Stenger en Gentian Suci
Redactie: Ronan Keane

www.actiefonline.org

© 2020 Actief.
Alle rechten voorbehouden

De Bijbelvertaling is genomen uit Het Boek, Copyright 1988 International Bible Society, tenzij anders wordt vermeld.

Inhoud

3 Als je het mij vraagt
4 De twee stappen van liefde
6 Geen voorkeursbehandeling
8 Houden van anderen is moeilijk
10 De gastvrijheid van Nilda
12 God met een menselijk omhulsel
14 Het etentje
16 Een goed begin
18 Antwoorden
20 Hij verwachtte het van me
22 1 Corinthiërs 13 voor vandaag
26 Om over na te denken
28 Love Actually
30 Mijn Vader zond me

Je gaat liefhebben niet door de volmaakte persoon te vinden, maar door een onvolmaakt persoon volmaakt te zien.
-Sam Keen

De liefde overwint alle dingen

In Johannes 13:35 zegt Jezus: "Aan de onderlinge liefde zullen de mensen zien dat jullie mijn leerlingen zijn." Dat hoeft niet moeilijk te zijn, maar het woord liefde dat we zo vaak gebruiken is eigenlijk moeilijk te beschrijven. Het is beter te begrijpen door daden. Wat voor daden zou jij willen doen om liefde te tonen aan de mensen om je heen?
Sir Ernest Shackleton, de beroemde ontdekkingsreiziger die de zuidpool verkende, beschreef eens hoe hij en zijn mannen probeerden te slapen in een lukraak opgezet barakje, nadat ze juist hun laatste noodrantsoen hadden verdeeld. Het was een ernstige situatie en er was er niet een die er zeker van kon zijn dat hij weer terug zou komen in de bewoonde wereld.

Shackleton merkte dat er iets bewoog en zag toen dat een van de mannen controleerde hoe het met iedereen ging. Kennelijk dacht hij dat er verder niemand wakker was, en hij reikte over zijn buurman heen en pakte zijn zak met biscuits. Shackleton was met stomheid geslagen. Hij had gedacht dat hij zijn leven aan deze man kon toevertrouwen. En nu was deze man iemands laatste eten aan het stelen. Was hij door alle spanningen opeens een dief geworden?

Toen zag hij hem weer bewegen. Hij haalde biscuit uit zijn eigen zak en stopte beide biscuits in de zak van de andere man, die hij stilletjes weer naast zijn slapende vriend legde.

Shackleton zei later: "Ik ga je de naam van die man niet vertellen. Ik had het gevoel dat dit een geheim was tussen hem en God."

Liefde heeft alles te maken met God. Het heeft te maken met het geven van jezelf om er anderen beter door te maken. Het heeft te maken met relaties: moeders, vaders, broers en zussen, vrienden en collega's. Het heeft soms iets met romantiek te maken. In dit nummer van Actief staan ze allemaal. Naarmate we harder ons best doen om discipelen van de Meester te worden, kunnen we wat meer licht geven aan deze eenzame wereld. God zegen jou en je geliefden met een extra portie liefde van Hem.

De redactie

De twee stappen van liefde

Door Chris Mizrany

Ik zat een interessant artikel te lezen over de Feynman techniek, waarbij beloofd wordt dat je alles kunt leren in vier stappen. Ik was erdoor geboeid, want ik vind leren leuk en grijp iedere gelegenheid aan om dat proces makkelijker te maken. In het artikel staat dat Feynman ingewikkelde ideeën altijd probeerde uit te leggen in de eenvoudigste woorden.1

Toen moest ik denken aan iets dat net zo praktisch is en veel belangrijker, wat ik de twee stappen van de liefde noem, zoals de grootste Leraar ooit ons heeft voorgeschoteld: Heb de Here, uw God, lief met heel uw hart, met heel uw ziel en met heel uw verstand. Daar valt ook onder: je tijd, persoonlijke verlangens, geld en al het andere.

2. Heb de mensen om je heen lief, en geef om hun noden en gevoelens net zoveel als je om je eigen zaken geeft. Ga eens in de schoenen van een ander staan en neem de tijd om hen te helpen waar en wanneer je dat kunt.[2]

En dan heb je een eenvoudige formule voor een betekenisvol, succesvol leven.

Hoe vaak is er al niet gezegd dat de wereld meer liefde nodig heeft? Maar het is triest dat we zoveel gebeurtenissen zien in onze moderne wereld waarbij het tegenovergestelde waar is: er zijn oorlogen, geweld, discriminatie en onverdraagzaamheid. Ons leven en de maatschappij in het algemeen zouden zo anders zijn als de twee stappen van de liefde dagelijks in praktijk zouden worden gebracht.

Charles Spurgeon zei eens: "We hebben communicatie met Christus door Zijn gedachten, zienswijzen en doeleinden, want Zijn gedachten zijn onze gedachten doordat wij bij Hem horen en Zijn Heilige Geest hebben. Gelovigen nemen de zienswijze aan van Jezus; wat Hem behaagt doet hen ook plezier en wat Hem pijn doet, doet hen ook pijn."

Het zou zo geweldig zijn als dit meer voor mij gold; dat ik zou denken op de manier van Jezus en dingen zou willen die bij Hem passen in plaats van het volgen van mijn egoïstische verlangens. Het doet de Heiland pijn om zoveel mensen te zien die ongelukkig en onbemind zijn en het zou mij ook pijn moeten doen.

Ik kan niet altijd zoveel doen als ik zou willen, maar ik kan altijd liefhebben.

Als ik trouw de tijd neem om in Zijn Woord te lezen, naar Zijn stem te luisteren en de twee stappen van de liefde probeer te volgen ben ik op weg naar een leven vol geestelijke vervulling.

1. Feynman's Four Steps of Learning: https://curiosity.com
2. Zie Mattheüs 22:37–40.

GEEN voorkeursbehandeling

Doore Maria Fontaine

Als ik je zou vragen de bediening van Jezus aan de mensen te beschrijven, wat zou je dan zeggen? Dat is een belangrijke vraag, want Hij heeft ons geroepen om Zijn vertegenwoordigers aan de wereld te zijn. Het is dus wellicht een goed idee als wij ons afvragen hoe we Zijn liefde het beste kunnen laten zien bij het volgen in Zijn voetsporen.

Wat Jezus ons biedt voldoet aan de diepste noden van iedere persoon die tot Hem komt. Het gaat verder dan alles wat de wereld ons kan geven en heeft de macht iedereen te veranderen. Hij gaf dezelfde transformerende liefde aan de herders in de velden, aan de radicale zeloten of de religieuze leiders of de Romeinse Centurion en aan de kleine kinderen die aan Zijn voeten speelden. Hij geeft vrijelijk aan iedere persoon die naar de waarheid op zoek is.

Jezus heeft onvoorwaardelijk lief! Hij kijkt door de fouten, het uiterlijk en ook de oppervlakkige woorden en daden van ons heen en gaat regelrecht naar het hart dat wanhopig op zoek is naar hoop en waarheid. Hij beloofde dat Hij niemand ooit zou wegsturen die tot Hem zou komen.1 De behoeften van ieder persoon gaan Hem aan het hart en onze harten zouden er ook door geroerd moeten worden, of het nu om een bedelaar op straat gaat, een rijk gemeenteraadslid, een doorsnee mens die probeert de dag door te komen, of een collega met wie we normaal niet veel omgang zouden hebben.

Jezus houdt van iedere persoon op aarde net zoveel als Hij van jou en mij houdt. De liefde van Jezus werd nooit beperkt tot een bepaalde groep mensen. Hij hield van de Farizeeërs die naar Hem toe kwamen om de waarheid te zoeken net zoveel als van de tollenaars. Hij hield van de Romeinse Centurion net zoveel als van de melaatse die Hij aanraakte en genas. Jezus hield van de vrouw die op overspel was betrapt. Hij hield van de rijke jongeling, de weduwe die haar penningske gaf. Hij hield niet meer van Zijn discipelen dan van enig ander mens. Wie de mens ook was of wat hij wel of niet gedaan had, Jezus hield genoeg van hem om voor hem te sterven.

Als wij in Zijn voetsporen willen volgen moeten wij hetzelfde doen. Dat betekent dat we onze harten moeten openen zoals Jezus deed en Zijn liefde moeten delen met de mensen die dat nodig hebben.

1. Zie Johannes 6:37

HOUDEN VAN ANDEREN? DAT IS PAS MOEILIJK

Dit artikel wordt gepubliceerd met toestemming van Got Questions.org.3

Van anderen houden kan soms verschrikkelijk moeilijk zijn. Sommige mensen zijn zo anders dan wij en daarom is het moeilijk hen te begrijpen. Dan geeft dat een soort schuurpapiereffect. Maar zelfs de mensen waar we makkelijk mee omgaan kunnen soms moeilijk zijn om van te houden. De voornaamste reden dat we op dat gebied met problemen te maken hebben is onze zondige natuur. We worstelen met ons eigen egoïsme en verkeerde neigingen en als we daar dan ook nog de tekortkomingen van anderen bij krijgen, kan het moeilijk worden om liefde voor anderen op te brengen.

Nog een reden kan zijn dat we soms niet goed begrijpen wat echte liefde is. We denken op de eerste plaats aan een emotionele reactie. Maar we hebben niet altijd de macht over onze emoties. We hebben wel macht over de dingen die we doen die uit emoties voortkomen, maar makkelijk is dat niet, want emoties zelf komen vaak zomaar uit het niets in ons op. De soort liefde die God graag wil dat we voor anderen hebben is dan ook de soort liefde die Hij voor ons heeft. Het is agape.

De essentie daarvan is opoffering. De liefde van God voor ons is een opofferende liefde, de soort liefde die Hem ertoe bracht aan het kruis te sterven voor onze zonden. Hij is niet voor ons gestorven omdat we zo sympathiek en aardig waren. Hij heeft ons gered omdat Zijn liefde Hem daartoe bracht. Houden wij genoeg van anderen om ons voor hen te willen opofferen, ook wanneer zij niet beminnelijk zijn? Van anderen houden is een zaak van de wil en wilskracht, niet van emoties.

God stierf voor ons terwijl we zondig bezig waren, toen we helemaal niet beminnelijk waren.[1] Wanneer wij offers brengen om van iemand te houden, krijgen we een glimp te zien van de diepte van Gods liefde voor ons en weerspiegelen wij Hem aan de wereld. Jezus zei tegen Zijn discipelen: “Dit is een nieuwe opdracht die Ik jullie geef: heb elkaar lief. Heb voor elkaar net zoveel liefde als Ik voor jullie heb. Aan de onderlinge liefde zullen de mensen zien dat jullie mijn leerlingen zijn.”[2] Zie je, Hij zei niet: “Ik wil dat jullie liefde voor elkaar voelen.” Hij zei: “Heb elkaar lief.” Hij had het over een daad, geen gevoelens…

Het is moeilijk om van anderen te houden, omdat wij allemaal menselijk zijn. Maar daardoor kunnen we de aard van Gods liefde voor ons des te meer op prijs stellen. En wanneer we van anderen houden ondanks het gebrek aan beminnelijkheid van hun kant, komt Gods Geest door. Dan wordt Hij verheerlijkt, dan worden anderen erdoor gesticht en dan ziet de wereld Christus in ons.

1. Zie Romeinen 5:8; Johannes 15:13
2. Johannes 13:34-35

De gastvrijheid van Nilda

Door Irena Žabičková

Ongeveer zes jaar geleden verhuisden we naar een nieuwe buurt. We proberen altijd vriendelijk te zijn voor onze buren en zo een relatie op te bouwen. We begroeten hen met een glimlach, vragen hoe het met hen gaat en af en toe maken we pizza's en brengen iedereen een stukje als teken van vriendschap.

We dachten dat we best wel een voorbeeld van vriendschap voor de buren waren. Maar toen ontmoetten we Nilda. Haar twee volwassen kleinkinderen zijn allebei gehandicapt vanwege een degeneratieve aandoening. Ze wilde haar steentje bijdragen aan hun verzorging, dus kwam ze bij het gezin van haar dochter inwonen. De zorg voor fysiek gehandicapte mensen brengt een hoop werk en stress met zich mee en niemand zou dit gezin raar aankijken als ze enkel naar hun eigen problemen en uitdagingen keken. Maar zo was het niet met Nilda. Zij is de meest gastvrije persoon die ik ooit ontmoet heb en er zijn altijd wel een paar gasten in haar huis. De ene bezoeker is nog niet vertrokken of de andere komt alweer binnen; er is een voortdurend komen en gaan van mensen.

Er staat altijd iets te drinken klaar met wat lekkers erbij. Ondanks de problemen en uitdagingen waar dit gezin mee te maken heeft hangt er altijd een blije, optimistische sfeer.

Zelfs onze hond, die soms met ons meekomt als we bij haar op bezoek gaan krijgt altijd een kom water met een paar hondensnoepjes. Onze hond herkent Nilda al van verre en kan dan niet wachten totdat hij heeft gezien wat voor lekkers ze deze keer weer voor hem heeft. Nilda let op de kleinste details.

Ik weet niet of ik in een paar zinnen de vreugde en de vriendelijkheid, de liefdevolle bezorgdheid, hulpvaardigheid en gastvrijheid kan omschrijven die zij anderen geeft maar toen ik het volgende citaat las, moest ik aan Nilda denken:

Onze Heer zegt ons dat de kleine dingen die we doen; het voeden van mensen die honger lijden, te drinken geven aan iemand die dorst heeft, gastvrijheid bieden aan een vreemdeling, bezoeken van de zieken en andere liefdevolle daden waar we ons niet van bewust zijn, gedaan in de juiste geest, worden beschouwd als dingen die we voor Jezus Zelf doen!

Het beste wat we met onze liefde kunnen doen is niet af te wachten totdat zich de gelegenheid voordoet om iets grandioos te doen waar de wereld met open mond naar kan kijken, maar alle dagen en uren te vullen met kleine attenties waardoor talloze harten nobeler, sterker en blijer worden.
-J.R. Miller

Wees altijd gastvrij voor vreemdelingen, daardoor hebben sommigen, zonder het zich bewust te zijn, engelen in huis gehad.
-Hebreeën 13:2

Help de gelovigen die tegenslag hebben en doe altijd uw best om gastvrij te zijn.
-Romeinen 12:13

GOD IN MENSELIJK OMHULSEL

Door Lily Neve

Ik heb weleens gelezen dat een goede vader ons voorbereidt op onze relatie met onze hemelse Vader.

Mijn vader beseft dat misschien niet, maar een ding dat mijn leven gevormd heeft was een gesprek dat ik met hem had toen ik 18 was, terwijl we op een heuvel zaten met het uitzicht op ons huis. Hij herinnert het zich waarschijnlijk niet eens, het was zo iets eenvoudigs; typerend voor hem, zijn wijze, liefdevolle manier om mij te leiden zonder al te opvallend advies te geven.

We waren over van alles en nog wat aan het praten en ik vertelde hem over een vriendje van me, de problemen waar we mee te maken hadden en waar onze vriendschap toe zou leiden. Ik weet niet meer hoe ik het allemaal uitlegde maar ik weet nog hoe stuntelig ik me voelde. Toen ik hem alles verteld had keek ik hem aan en vroeg hem klagelijk: "Wat moet ik nu, papa? Zeg jij me wat ik doen moet."

"Dat is een moeilijke beslissing," begon hij, "maar je bent 18. Je bent nu volwassen. Ik ga je niet vertellen wat je doen moet, want je weet allang wat je moet doen."

Ik keek hem niet-begrijpend aan. Nee, ik was nog lang geen volwassene, zo voelde ik me tenminste niet. Ik was pas 18 en had er geen idee van wat ik moest.

Maar wacht eens, ja, ik wist het eigenlijk toch wel. Diep van binnen had ik een bepaalde overtuiging en tenslotte volgde ik die innerlijke stem en deed ik wat ik dacht dat het juiste was. Eigenlijk kwam dat doordat papa in mij geloofd had en wist dat ik de juiste keuze zou maken.

Niet iedere beslissing die ik van toen af aan genomen heb was de juiste, maar dat gesprek hielp me verder op het pad van onafhankelijkheid en gaf me het geloof dat ik kon slagen in het leven. De wetenschap dat iemand in me geloofde hielp me later ook toen er moeilijker beslissingen te nemen waren.

Papa heeft me altijd duidelijk laten zien dat hij niet alleen in me gelooft, maar dat hij onvoorwaardelijk van me houdt. Welke keuzes ik ook maak, ik zal altijd zijn dochter blijven en verzekerd van zijn liefde zijn. Van alles wat ik van hem ontvangen heb ben ik het meest dankbaar voor deze zekerheid.

Het kostte me wat tijd maar uiteindelijk heb ik me gerealiseerd dat de liefde en het vertrouwen van mijn vader een afspiegeling waren van die van God.

God leert ons om te lopen en laat ons dan alleen verder gaan, met de overtuiging dat we kunnen slagen terwijl Hij altijd aanwezig is als we vallen of hulp nodig hebben. "Je bent een bijzonder mens," zegt Hij tegen ons, "die iets geweldigs voor Mij en voor anderen kan doen." En als we het verprutsen, zoals we vaak doen, fluistert Hij: "Wat je ook doet, Ik zal altijd van je houden." En dan helpt Hij ons om het beter te doen.

Dank je, papa, voor het geschenk van Gods liefde in vlees en bloed!

Het etentje

Schrijver onbekend

Na 21 jaar huwelijk heb ik een nieuwe manier ontdekt om de vonk in onze liefde levend te houden.
Ik ben eens uitgegaan met een andere vrouw.
Eigenlijk kwam het idee van mijn vrouw.
"Ik weet dat je van haar houdt," zei ze op een dag, en dat verraste me volkomen.
"Maar ik houd van jou," stribbelde ik tegen.
"Dat weet ik toch, maar je houdt ook van haar."

De andere vrouw met wie ik van mijn vrouw moest uitgaan was mijn moeder, die al 19 jaar weduwe was. Ik hield natuurlijk van haar maar door mijn drukke werkkring en de zorg voor onze kinderen had ik haar maar sporadisch opgezocht. Dezelfde avond belde ik haar op om haar uit te nodigen voor een etentje en daarna een film in de bioscoop.

"Wat is er met je aan de hand? Is alles wel in orde?" vroeg ze. Mijn moeder is een vrouw die een uitnodiging op de late avond als een voorteken van slecht nieuws beschouwt.

"Ik dacht zo, het zou leuk zijn om samen eens iets te doen," antwoordde ik. "Wij saampjes."

Ze dacht er even over na en zei toen: "Dat zou ik heel leuk vinden."

De vrijdag daarna, toen ik naar haar huis reed was ik een tikkeltje nerveus. Toen ik aankwam viel het me op dat zij ook wat zenuwachtig was over ons "afspraakje." Ze stond al in de deuropening te wachten met haar jas aan. Ze had haar haren gekapt en droeg de jurk die ze aan had gehad tijdens haar laatste huwelijksjubileum. Ze had een stralende, engelachtige glimlach op haar gezicht.

"Ik heb mijn vriendinnen verteld dat ik met mijn zoon uitging en daar waren ze zeer van onder de indruk," zei ze terwijl ze in de auto stapte. "Ze popelen om over mijn avontuur te horen."

We gingen naar een restaurant waar het knus en gezellig was. Mijn moeder had mijn arm door de mijne gestoken alsof ze de vrouw van de president was. Nadat we waren gaan zitten moest ik het menu voorlezen. Zij kon enkel nog grote letters lezen. Toen ik halverwege de voorafjes was gekomen keek ik op en zag hoe mijn moeder me aanstaarde. Ze had een weemoedige glimlach op haar gezicht. "Vroeger toen je nog klein was las ik je altijd het menu voor," zei ze.

"Dan is het nu tijd dat je je ontspant en mij iets terug laat doen," antwoordde ik. We hadden een fijn gesprek tijdens het eten waarbij we alle nieuwtjes uitwisselden. We zaten zo lang te praten dat we de film helemaal vergaten. Toen we later weer bij haar huis aankwamen zei ze: "Ik wil graag nog eens met je uitgaan, maar enkel als jij je door mij laat uitnodigen."

"Hoe is je etentje gegaan?" vroeg mijn vrouw toen ik thuiskwam.

"Heel fijn. Veel beter dan ik me had kunnen voorstellen."

…Een week daarna is mijn moeder gestorven aan een hartinfarct. Het gebeurde zo plotseling dat ik geen kans meer had om nog iets voor haar te doen.

Maar een paar weken later ontving ik een envelop met een kopie van een bonnetje uit hetzelfde restaurant waar ik met mijn moeder had gegeten. Er zat een briefje bij waarin stond: "Ik heb deze rekening vooraf betaald. Ik weet bijna zeker dat ik er niet meer zal zijn, maar ik heb toch voor twee couverts betaald; een voor jou en een voor je vrouw. Je zult nooit begrijpen wat die avond voor me betekend heeft. Ik hou van je." Op dat moment begreep ik hoe belangrijk het is om "Ik hou van je" te zeggen voordat het te laat is, en onze geliefden de tijd te geven die ze verdienen.

<< >>

EEN GOED BEGIN

Door Keith Phillips

Clark en Mary waren verliefd op elkaar. Clark deed haar een huwelijksaanzoek en Mary zei ja. Maar zo eenvoudig was het niet. Clark wist dat hij toestemming moest krijgen van Mary's ouders; Clarence en Goldie, wilde het huwelijk kans van slagen hebben. Het was vooral belangrijk dat Goldie met de zaak instemde want schoonmoeders kunnen weleens lastig zijn. Hij zette zich schrap en hoopte er maar het beste van.

"Je beseft toch zeker dat het in het huwelijk fiftyfifty moet zijn, nietwaar?" zei Goldie om Clark op de proef te stellen. "Bij ons niet hoor," antwoordde Clark zonder een moment te aarzelen. "Bij ons wordt het sixtysixty!" En zo gebeurde het ook.

Zo begon het ware verhaal van een gelukkig huisgezin; een huisgezin waarvan ik een paar jaar later deel uitmaakte. Het is een eenvoudig verhaal, maar er zit een belangrijke waarheid in: geslaagde huwelijken en gelukkige huisgezinnen (of wat voor succesvolle relaties dan ook) worden gebouwd op kleine dagelijkse daden van liefdevolle zelfopoffering, waarbij ieder persoon bereid is die extra 10% bij te dragen zonder bij te houden wie er aan de beurt is om te geven. Het is toch heerlijk als er mensen zijn die jou op die manier behandelen?

Maar waar haal je de soort liefde vandaan die jou en je geliefden door allerlei ups en downs heen haalt en alle uitdagingen en teleurstellingen die je door de jaren heen te beurt vallen? Dat soort liefde kun je vinden in de bron van al het goede; God Zelf. En je hoeft er enkel maar om te vragen.

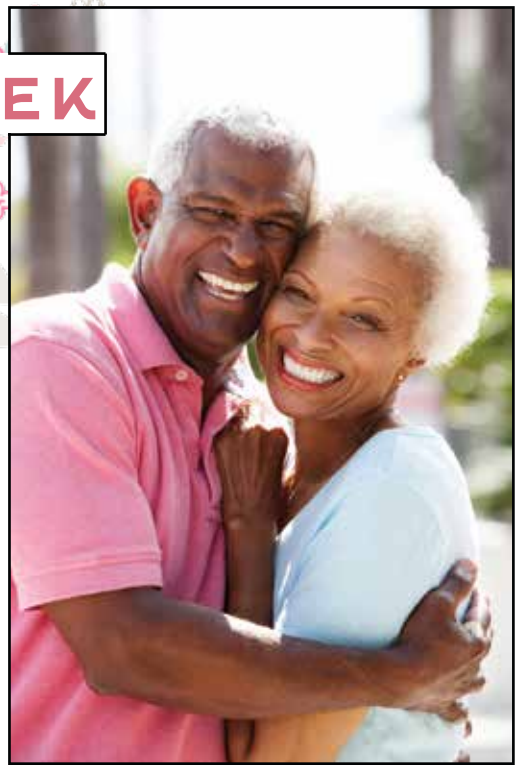
Alles wat goed en volmaakt is, wordt ons door God gegeven, Hij is de bron van alle licht. Hij is een en al licht en verandert nooit. De levende God, die ons van alles geeft om ervan te genieten.

-Jakobus 1:17;

1 Timotheüs 6:17

De romantiek weer terug brengen

Antwoorden op je vragen



V: Mijn vrouw en ik zijn nu 11 jaar getrouwd en houden nog veel van elkaar. Onze relatie is alleen een beetje oudbakken geworden. Hoe kunnen we weer romantiek terugbrengen in ons huwelijk?

A: Wanneer een stel elkaar trouw belooft in goede en slechte tijden op het moment dat ze dolverliefd zijn op elkaar, kunnen ze zich slechts voorstellen dat alles alleen nog maar beter kan worden. Nieuwe ouders kijken hun kindje diep in de ogen en beloven dat ze het kind nooit zullen teleurstellen of pijn zullen doen. Kinderen beloven elkaar dat ze beste maatjes zullen blijven. Doktoren, verpleegkundigen, onderwijzers, maatschappelijk werkers, vrijwilligers en anderen wijden hun levens aan het dienen van anderen. Het komt door liefde; die superlijm van gezinnen, vriendschappen en alle andere goede dingen. Die is de basis van zo'n inzet.

Waarom maken getrouwde stellen dan ruzie? Waarom zeuren ouders tegen hun kinderen, kleineren ze hen en worden ze ongeduldig? Waarom raken vrienden van elkaar vervreemd? Waarom vervaagt de inspiratie om onbaatzuchtig anderen te dienen? Hoe kunnen we de liefde weer laten opvlammen die ons in de eerste plaats inspireerde om onze geloften af te leggen?

Na verloop van tijd worden we zo familiair tegen de mensen met wie we een nauwe band hebben dat we hen niet meer waarderen zoals we zouden moeten en hen niet meer behandelen zoals het hoort. Dan begint het allemaal te slijten en verbleekt de nieuwigheid van de eerst zo kostbare relatie. Als je samenleeft begin je van alles en nog wat aan elkaar op te merken. Gewoontes worden sleur. Wat we eerst als een zegen beschouwden begint nu zwaar op ons te wegen.

Wanneer zulke dingen gebeuren wordt het tijd voor een ommekeer. Daar is veel voor nodig en het zal niet eenvoudig zijn, vooral wanneer het probleem al een tijdje gaande is. Maar het is geen onmogelijkheid.

Neem eerst de tijd om jezelf te herinneren aan alles wat je aantrok in de persoon met wie je samenleeft. Concentreer je op de goede, positieve eigenschappen. Denk je dan in op zijn of haar plaats en vraag je af waardoor je echtgenoot aanvankelijk tot je werd aangetrokken?

De snelste en zekerste manier om een afgesleten relatie weer te laten stralen is je herinneren wat je ertoe aangezet heeft de liefdesrelatie te beginnen. Word weer de persoon die je wilde zijn toen je begon, toon waardering voor de goede eigenschappen van je partner, dan zal de andere partij je waarschijnlijk tegemoet komen.

En bedenk dat God zich specialiseert in een nieuw begin. "Als u christen wordt," staat er in de Bijbel, "wordt u van binnen helemaal nieuw. U bent als het ware opnieuw door God geschapen. Er is een heel nieuw leven begonnen."[1]

Die belofte is van toepassing bij redding, maar is ook een belofte voor het leven van alledag. God zal elke relatie nieuw leven inblazen als we Hem vragen iets in ons eigen hart en in ons leven te doen.

1. 2 Corinthiërs :17

Er bestaat een verhaal over twee broers die tijdens de Eerste Wereldoorlog dienst namen in het leger en in dezelfde eenheid werden geplaatst. Weldra werden ze naar de loopgraven van het front gestuurd. In loopgraafoorlogvoering groeven beide partijen van de tegenstanders een netwerk van loopgraven langs de frontlijn van hun gebied en belegerden dan de loopgraven van de andere partij. Zo nu en dan ging een van de partijen dan in de aanval om door de linies van de vijand te breken.

Tijdens zo'n aanval werd de jongste broer dodelijk gewond in het levensgevaarlijke onbeschutte gebied tussen de tegenpartijen; niemandsland.

De oudere broer, die nog veilig in zijn loopgraaf lag, zag het gebeuren en wist instinctief wat hij doen moest. Hij baande zich een weg door de loopgraaf, om andere soldaten heen, totdat hij aankwam bij zijn veldcommandant. "Ik moet hem ophalen!" riep de broer boven het geraas van het strijdgewoel uit.

"Dat is onmogelijk!" schreeuwde zijn commandant terwijl hij hem probeerde vast te grijpen.

"Zo gauw je hoofd boven deze loopgraaf uit steekt word je gedood!"

Maar de oudere broer trok zich los uit de greep van de officier, krabbelde de loopgraaf uit en stortte zich het niemandsland in om zijn broer te vinden, te midden van het verschroeiende en helse vuur van de vijand.

Toen hij bij hem aankwam kon de jongere broer slechts nog fluisteren. "Ik wist dat je zou komen!" Nu was de oudere broer ook ernstig gewond. Hij slaagde er ternauwernood in zijn broer terug te slepen naar hun linie en toen vielen ze allebei de loopgraaf in, allebei stervende.

"Waarom deed je dat nou?" vroeg de commandant. "Ik zei je nog dat het je dood zou worden!"

"Ik moest wel," antwoordde de oudere broer met een laatste glimlach. "Hij verwachtte het van me. Ik kon hem niet teleurstellen."

Wie zijn leven voor zijn vrienden overheeft, heeft de grootste liefde.

-Jezus, in Johannes 15:13

Toen iemand Jezus vroeg wat het grootste gebod van God was, antwoordde Hij: " 'Heb de Here, uw God, lief met heel uw hart, met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dit gebod is het eerste en het belangrijkste. Het tweede gebod komt op hetzelfde neer: "Heb uw naaste net zo lief als uzelf." Deze twee geboden zijn de basis van de hele wet en de profeten.'"[1]

Wat God aangaat, is liefde de allerbelangrijkste deugd. De liefde is het belangrijkst. God vraagt ons niet om volmaakt te zijn; Hij vraagt ons niet om foutloos te zijn, Hij vraagt ons niet om grote dingen te doen waar de hele wereld van zal horen. Hij vraagt ons alleen om anderen lief te hebben.

-Shannon Shayler

1. Mattheüs 22:37-39

1 Corinthiërs 13 voor vandaag

Jezus gaf ons de sleutel tot de ware zin van het leven vol harmonie toen Hij zei: "Heb uw naaste lief zoals uzelf."1 Wat betekent dat in praktische, alledaagse woorden? Een van de beste voorbeelden die ooit gegeven zijn kunnen we vinden in het hoofdstuk over de liefde, 1 Corinthiërs 13 in de Bijbel. De tijden en de bewoordingen zijn misschien veranderd, maar het principe is nog net zo waar. Het volgende is een parafrase van 1 Corinthiërs 13.

-1-

Al spreek ik vijf talen en kan ik op intelligente wijze meepraten over tientallen onderwerpen, als ik niet genoeg liefde heb om weg te blijven van geroddel of het kleineren van anderen, ben ik niet alleen oeverloos aan het kletsen, dan ben ik destructief bezig.

-2-

En al lees ik regelmatig in de Bijbel en ken ik zelfs een aantal verzen van buiten, en al bid ik elke dag en heb ik een heleboel geloof en nog andere geestelijke gaven, als ik niet genoeg liefde heb om mijn persoonlijke verlangens soms opzij te zetten voor anderen, dan stelt mijn geestelijkheid niet veel voor.

-3-

En al heb ik twee banen om in de noden van mijn gezin te voorzien, en al geef ik aan liefdadige instellingen en doe ik vrijwilligerswerk voor ieder maatschappelijk project dat zich voordoet, als ik geen liefde toon aan de mensen met wie ik samenleef en werk, dan is al mijn harde werken en opoffering geen cent waard.

-4-

De liefde maakt een lange moeilijke frustrerende dag door op kantoor en wordt toch niet kortaf en humeurig. De liefde is blij voor de ander als hij al het succes lijkt te krijgen. De liefde hoeft niet in de meest blitse auto rond te rijden, in het grootste huis te wonen of alle nieuwste snufjes te bezitten. De liefde hoeft niet altijd de baas te zijn of het laatste woord te hebben.

-5-

De liefde is niet bot of grof, is niet egoïstisch, klaagt niet en zet anderen niet onder druk om te krijgen wat hij wil. De liefde heeft het veel te druk met de noden van anderen om veel tijd te verspillen aan zijn eigen noden. De liefde gaat niet door het lint als niet alles gaat zoals hij had gewild. De liefde gelooft snel het beste over mensen en neemt niet veel tijd om de rest te geloven.

-6-

De liefde haat het horen van geroddel en wil in plaats daarvan praten over de goede eigenschappen van anderen en het goede dat zij hebben gedaan, is onvermoeibaar als het op het volgen van de waarheid aankomt en verwerpt onwaarheden, zelfs als die comfortabeler zijn.

-7-

De liefde staat altijd klaar om anderen het voordeel van de twijfel te geven en zoekt naar het beste in hen. De liefde wil anderen laten bereiken wat ze kunnen worden en doet er alles aan om dat mogelijk te maken. De liefde wordt nooit ongeduldig, zelfs met degenen die er niet veel van snappen of hun aandeel niet leveren. De liefde kijkt niet steeds op de klok als anderen aan het woord zijn.

-8-

De liefde faalt nooit. Ik kan anderen tekort schieten, anderen kunnen mij tekort schieten. We kunnen ons allemaal soms vergissen, misleid worden of verward worden. Onze woorden en daden schieten tekort, en onze slimme ideeën komen niet altijd tot bloei zoals we gehoopt hadden.

-9-

Wij zijn kwetsbaar en feilbaar en heel vaak zijn we dwaas, en ons begrip van de wereld waarin we leven, om het nog maar niet te hebben over de wereld die nog komt, is maar beperkt.

-10-

Maar wanneer we God zien zal het kwartje bij ons allemaal vallen.

-11-

We zijn onnozele kinderen als het aankomt op het in praktijk brengen van de liefde, maar God kan ons helpen, onze kinderlijke manieren te ontgroeien.

De liefde is alles wat mensen beweren dat het is. Het is het waard om ervoor te vechten, moedig voor te zijn, en alles voor op het spel te zetten. -Erica de Jong

-12-

Op dit ogenblik zijn we vrij dom als het op liefde aankomt en de andere dingen die er het meest toe doen in het leven, maar als we in Zijn koninkrijk leven zullen we God en Zijn plan kennen en zoveel beter begrijpen.

-13-

Geloof in God en hoop, gebaseerd op de beloften in Zijn Woord zijn belangrijke deugden om te cultiveren, maar liefde hebben is nog belangrijker!

Kennismaking met de Man

Als je de Man van Liefde, die de macht heeft alles van het verleden te vergeven, het heden kan veranderen, de toekomst lichter kan maken en hemelse blijdschap voor eeuwig kan garanderen nog niet ontmoet hebt, dan kun je dat nu doen door het volgende gebed oprecht te bidden:

Lieve Jezus, dank U dat U voor me gestorven bent zodat ik ware liefde kan leren kennen en eeuwig leven kan krijgen. Vergeef me alstublieft alle verkeerde, liefdeloze dingen die ik ooit gedaan heb. Kom alstublieft in mijn hart, geef me Uw geschenk van eeuwig leven en help me Uw liefde en vrede te leren kennen. Dank U dat U dit gebed hoort en beantwoordt en dank U voor de belofte dat U van nu af aan altijd bij me zult blijven. Amen

SMAKEN VAN DE LIEFDE

Om over na te denken

De liefde is een daad van eindeloze vergeving, een tedere blik die een gewoonte wordt.

-Peter Ustinov (1921-2004)

Je gaat liefhebben niet door de volmaakte persoon te vinden, maar door een onvolmaakt persoon volmaakt te zien.

-Sam Keen

Liefde op het eerste gezicht is makkelijk te begrijpen, maar wanneer twee mensen hun hele leven lang al tegen elkaar aankijken wordt het een wonder.

-Amy Bloom

Om alle goede dingen in het leven zit een lint van risico heen. Bij het uitpakken van het geschenk aanvaard je het risico en ook de vreugde. Ouderschap is net zoiets. Huwelijk is ook zoiets. Vriendschap ook. Om het leven ten volle te beleven stel je jezelf voortdurend bloot aan kwetsbaarheid.

-Kristin Armstrong

De liefde is als een kostbare plant. Je kunt hem niet zomaar aannemen en in de kast zetten of denken dat hij wel vanzelf zal groeien. Je moet hem water geven. Je moet er goed voor zorgen.

-John Lennon (1940-1980)

We nemen ten onrechte aan dat onze partners als zij van ons houden, zich op dezelfde manier zullen gedragen en zullen reageren als wij, wanneer we van iemand houden.

-John Gray (geboren 1951)

Alle soorten relaties zijn als los zand in je hand. Als je je hand open houdt blijft het zand liggen. Zodra je je hand dichtknijpt loopt het tussen je vingers door. Je kunt er nog iets van houden, maar het meeste zal verdwijnen. Zo is het met een relatie. Als je hem losjes vasthoudt, met respect en vrijheid voor de ander heeft hij kans om te blijven bestaan. Als hij te strak wordt gehouden, met een bezitterig air, dan glijdt de relatie weg en gaat verloren.

-Kaleel Jamison (1931-1985)

De liefde is als Rubiks kubus: Er zijn talloze manieren om hem de verkeerde kant op te draaien, maar als je hem goed krijgt, ziet hij er perfect uit, op welke manier je er ook tegenaan kijkt.

-Brian Cramer

Je leert praten door te praten, studeren door te studeren, hardlopen door hard te lopen, werken door te werken. Op dezelfde manier leer je lief te hebben door lief te hebben. Wie denkt dat hij het op een andere manier kan leren, houdt zichzelf voor de gek.

-Sint Franciscus van Sales (1567-1622)

Het traject van ware liefde verloopt nooit gladjes.

-William Shakespeare (1564-1616)

Er is geen moeilijkheid die genoeg liefde niet kan overwinnen, geen ziekte die genoeg liefde niet zal genezen. Geen deur die genoeg liefde niet zal openen, geen golf die niet door liefde te overbruggen is. Geen muur die genoeg liefde niet omver zal werpen, geen zonde die genoeg liefde niet zal goedmaken. Het doet er niet toe hoe diepgeworteld het probleem ook mag zijn, hoe hopeloos alles er uitziet, hoezeer alles in de war zit, hoe groot de fout ook is. Voldoende liefde zal het allemaal oplossen.

-Emmet Fox (1886-1951)

LOVE, ACTUALLY

Door Marie Alvero

Ieder jaar met kerstmis moet mijn man mijn persoonlijke traditie doorstaan van het kijken naar 'Love, Actually,' met Hugh Grant in de hoofdrol.[1] Er worden verhalen met elkaar verweven op een volkomen voorspelbare, melige manier. Maar iedere keer als ik de film zie word ik ontroerd door een ander gedeelte van het verhaal. Ik probeer altijd om mijn man er ook enthousiast voor te maken, maar dat is me nog niet gelukt. Ik begrijp dat ik daardoor vreselijk sentimenteel over kom maar ik kan maar niet begrijpen hoe iemand niet gegrepen kan worden door deze demonstratie van liefde, tederheid en warmte.

Wat ik waarschijnlijk het mooiste aan de film vind, is dat er allerlei verschillende soorten liefde getoond worden: liefde in het gezin, treurige liefde, romantische liefde, onbeantwoorde liefde, opofferende liefde, vriendschappelijke liefde, nieuwe liefde en oude liefde. We zien de manieren waarop we allemaal als mensen met elkaar omgaan en hoe de liefde overal om ons heen is, als we bereid zijn ernaar te zoeken.

Een van mijn favoriete zinnen is te horen in de introductie, waarin een stem zegt: "Liefde is overal aanwezig. Het is niet altijd op een grootse manier en je leest er niet altijd over in de krant maar hij is er altijd; bij vaders en zoons, moeders en dochters, mannen en vrouwen, vrienden, vriendinnen, oude vrienden."

Het duurt soms even voordat je haar ziet. Niet alleen omdat het leven druk is, maar ook omdat zij niet altijd mooi is.

Je zou makkelijk kunnen denken dat je verhard bent, je denkt aan de mensheid als hard en wreed. Maar dat is gewoon niet zo. De liefde, in de vorm van vriendelijkheid, vriendschap, medeleven, genegenheid, dienstbaarheid en opoffering, is overal om ons heen. Het dringt tussen de kieren van onverschilligheid, haat, eenzaamheid, vooroordeel en pijn door en verbindt ons met elkaar.

Er staat in de Bijbel: Wie liefheeft, is uit God geboren en kent God.[2]

Ons vermogen om lief te hebben is Gods afdruk op onze harten, ook bij degenen die zich geen volgelingen van Jezus noemen. Alle verschillende manieren waarop mensen kunnen liefhebben zijn manifestaties van onze Schepper. In veel opzichten denk ik dat onze reactie op liefde een reactie op God is.

Misschien ben je niet zo gesteld op zoetsappige films, maar ik hoop dat je even de tijd neemt om de liefde om je heen te bespeuren en ik hoop dat je er blij van wordt.

1. Richard Curtis. Universal Pictures, 2003.
2. 1 Johannes 4:7

MIJN VADER HEEFT MIJ GEZONDEN

Zoals Mijn Vader Mij gezonden heeft, zo zend Ik jou. Ik zend je uit in een wereld van pijn en verlies, hartzeer, gebroken harten en eenzaamheid, nood en verlangen, zodat je deze verloren, arme wereld kunt geven wat Ik je gegeven heb. Geef uitbundig Mijn liefde, medeleven en begrip aan hen die het zo hard nodig hebben.
Waar je ook bent en in wat voor soort situatie je ook zit, er zijn mensen in je buurt die Mijn liefde nodig hebben. Niet alleen wil Ik hen eeuwig leven geven, Ik wil hen ook een voller leven geven in het heden, hier en nu, liefde, vrede, begrip en vervulling. Ik wil hun levens veranderen hier op aarde en in het hiernamaals.

Jouw woorden van vriendschap en medeleven laten Mijn liefde en bezorgdheid voor hen zien, dat Ik voor altijd hun vriend wil zijn. Voor degenen die een paar trouwe vrienden hebben, jouw medeleven en begrip ontroert hun hart. Jouw vrede en vertrouwen en zekerheid van hoop te midden van de stormen van het leven zijn iets waar zij naar verlangen. De ware liefde die zij in jou zien geeft hen een soort gevoel alsof ze op een koude winterse nacht voor een open haard zitten.

Iedereen heeft invloed, en als je iemand ten goede beïnvloedt, kan diegene anderen ook ten goede beïnvloeden en zo blijven de golven van Mijn liefde uitwaarts rimpelen.