

# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 28

*Een nieuwe week met nieuwe plichten en verantwoordelijkheden. Laten we er direct onze schouders maar onder zetten. Er valt geen minuut te verliezen...  
Of moeten we misschien wat anders te werk gaan? Daar gaat de Oppepper deze week over.*

## Oppepper

**Het kost tijd om God te leren kennen, het gebeurt niet zomaar.**

Er bestaat een verhaal over een reiziger die eens een lange reis door de jungles van Afrika moest maken. Hij had veel bagage bij zich en had een aantal dragers van een plaatselijke stam ingehuurd. Op de eerste dag vertrokken ze bij het eerste ochtendkrieken. De reiziger had nogal wat plannen en wilde absoluut geen tijd verspelen. Er moest gewerkt worden. Hij leek dan ook onvermoeibaar en ging alsmaar door tot ze in de avond uitgeput hun kamp opsloegen. Ze waren veel verder dan ze oorspronkelijk gehoopt hadden. Als ze de volgende dag net zo hard zouden lopen als vandaag zouden ze de bestemming nog vóór het donker bereiken. Maar toen de reiziger de volgende dag direct weer op pad wilde gaan bleven de dragers opstandig onder hun boom liggen en verzetten ze geen stap. Uiteindelijk legde een van de dragers uit wat het probleem was: ze hadden de dag daarvoor zo snel gelopen en waren zo ver gekomen dat de dragers bang waren dat ze hun ziel voorbij waren gelopen. Ze moesten eerst wachten totdat ook hun ziel zich weer bij hen kon aansluiten voordat ze verder konden gaan.

Een raar verhaal misschien, maar het geeft wel stof om over na te denken in onze haastige en jachtige maatschappij van vandaag.

Ook wij lopen vaak door het leven en zetten vaak alles op alles om nog meer vooruitgang te boeken. Het verschil tussen ons en de ongeletterde inboorlingen uit deze anecdote is echter dat zij direct probeerden om de juiste balans te herstellen, iets wat er bij ons nog weleens aan ontbreekt.

*Vrij vertaald naar "Springs in the Valley" - Mrs. Charles M. Cowman*

Wat brandt er als je een kaars aansteekt? Is het de kaarsenpit? Nee, dat lijkt misschien wel zo, maar het is eigenlijk de was die brandt. Met een olielamp werkt het al precies zo. Uiteindelijk is het niet de pit die brandt, maar de olie in de lamp. Zonder olie zou de pit meteen opbranden en zou de lamp geen licht geven. Daar kunnen we iets van leren.

Ook wij hebben olie nodig om goed te kunnen branden. Soms doen wij verschrikkelijk hard ons best en proberen we overal zelf voor te zorgen, maar na verloop van tijd zijn we 'opgebrand'. Wij zelf zijn de olie niet. Wij zijn de pit in de kaars of de olielamp. God is de olie en wij moeten leren dat God door ons heen moet branden. Als wij in onze eigen kracht proberen te branden, begint alles te roken en te flakkeren en is er al snel niet veel meer over dan een smeulend restje. Maar als God door je heen brandt is het licht zuiver en brandt het rustig en lang. Om zo te kunnen branden moet de lont diep in de olie gedompeld zijn. Dat is het geheim van een vredig leven in God.

*"Laat daarom ook uw licht voor alle mensen schijnen. Als zij dan de goede dingen zien die u doet, zullen zij uw hemelse Vader eren." (Matthëus 5:16)*



*Daarom leef (brand) ik zelf niet meer, maar Christus leeft (brandt) in mij. (Galaten 2:20)*



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 29

*Het is echt niet zo moeilijk om Gods wetten te begrijpen. Daar hoef je geen jurist voor te zijn. Ook in de gecompliceerde maatschappij van tegenwoordig, met al die nieuwe ingewikkelde regeltjes die overal voor worden uitgevonden, kun je nog steeds begrijpen wat goed is en wat fout, en wat je moet doen; Gods wet is de liefde en die is ook vandaag nog steeds overal het antwoord op. Daar gaat de Oppepper van deze week over!*

*We wensen je een fijne week!*

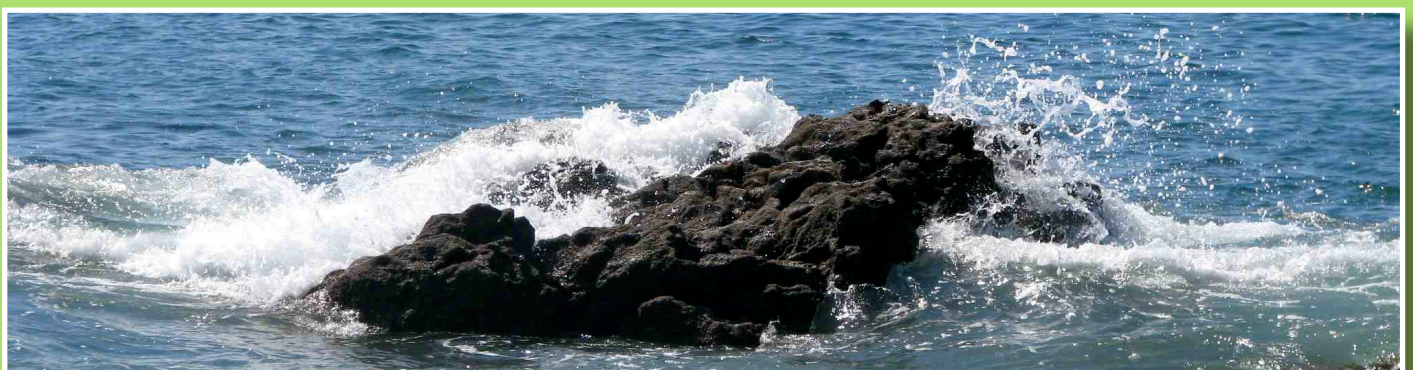
## Oppepper

### **Alles moet worden beoordeeld vanuit het standpunt van de liefde**

Toen Jezus op aarde was schafte Hij alle andere wetten af. Hij vertelde ons over een wet die alle wetten van de Bijbel, zowel de oude als de nieuwe, automatisch vervulde. Jezus had het over de liefde! Liefde voor God en liefde voor je naaste! De Wet van Liefde die Jezus ons gaf is de alles omvattende, alles vervullende wet die ver boven alle andere wetten uitstijgt. Dat is nu de enige wet die God hanteert, en zolang iets gedaan wordt uit liefde, echte onbaatzuchtige en zichzelf opofferende liefde, dan is het gerechtvaardigd in Gods ogen. Zo is God en zo is Zijn liefde. "Maar," zeg je misschien, "Ik doe juist enorm mijn best om zelfs de kleinste regeltjes uiterst nauwkeurig te volgen. Dat kan God toch alleen maar op prijs stellen. Dat helpt toch zeker om Gods gunst te verkrijgen?" Dat dachten de Schriftgeleerden uit de tijd van Jezus ook, maar die sloegen de spijker behoorlijk mis. God ziet dat heel anders. We worden niet beoordeeld naar hoe nauwgezet en pietepouterig we de eindeloze geboden van de oude wet volgen; we worden nu beoordeeld naar de liefde die we hebben en hoeveel we geven en delen. Hebben we lief of geven we ons over aan haat en afgunst? Doen we dingen onbaatzuchtig of hebben we egoïstische motieven en tonen we een gebrek aan liefde? Werpt je aanwezigheid goede vruchten af in iemands leven of kwade? Draag je bij tot het welzijn van anderen of maak je hen het leven zuur?

De enige regel die we telkens weer moeten aanhouden is: "Is dit liefde? Heb ik dit uit liefde gedaan?" Wanneer je weet dat je uit liefde handelt, dan kun je vol overtuiging op pad gaan en vertrouwen op Gods Woord. Dan heb je geen andere wetten nodig waar je je aan moet houden. Volgens Gods enige Wet van Liefde sta je er wat dat betreft helemaal alleen voor. Je bent zelf verantwoordelijk voor al je daden. Leid dus een liefdevol leven!

Zie Mattheüs 22:36-40



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 30

*Wij leven in donkere tijden. Je leest over mensen die de meest verschrikkelijke dingen uithalen. Je hoort over natuurrampen die onze aarde teisteren en over het onbegrip dat er heerst tussen volkeren. Toch is er nog steeds hoop. Sterker nog, er is altijd hoop, want God staat nog steeds aan het roer en is niet van plan om ons aan ons lot over te laten. En daar gaat de Oppepper deze week over. Een fijne week gewenst.*

## Oppepper

### Je loopt nooit alleen als je je hand in de Zijne legt

Een goede vriend van mij, die zelf veel van jagen hield, vertelde hoe hij eens op een ochtend door het bos liep en genoot van de stilte. Opeens werd hij echter opgeschrikt door een troep luid blaffende honden die zijn richting op leken te komen. Toen hij bij een open plek in het bos was gekomen zag hij een reekalfje dat in paniek voor een groep jachthonden uitrende en wanhopig naar redding zocht. Het jonge beest kon niet meer en het zou slechts een kwestie van tijd zijn voordat de bloeddorstige jachthonden zich er op zouden storten. Het arme ding sprong radeloos over wat kreupelhout en stond toen opeens trillend van angst voor mij. Ik wist niet wat ik zag. Daar kwamen de meedogenloze achtervolgers al aan met het schuim op de lippen. Het reekalfje aarzelde geen moment. Het rende naar mij toe en duwde haar neus ten einde raad tussen mijn benen om een schuilplaats te zoeken. Ik pakte dat beestje direct met beide handen op en drukte het beschermend tegen mijn borst. Daar waren de honden. Ik trapte om me heen om de honden van me af te houden. Niets, maar dan ook helemaal niets zou dat kleine schepsel op dat moment pijn mogen doen. Dat zwakke, hulpeloze beest zocht bij mij bescherming tegen het kwaad dat haar achtervolgde. Op dat moment was dat reekalfje het belangrijkste voor me wat er bestond en geen hond zou het krijgen.

Zo is het ook met ons, als wij in onze zwakte en angst wanhopig troost zoeken bij God. Hij houdt ons stevig tegen zich aan tot het gevaar weer geweken is.

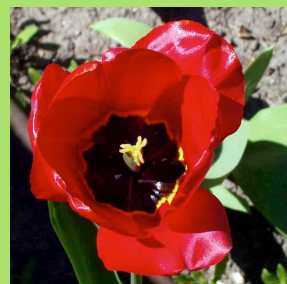
(A. C. Dixon)

God is in staat om je veilig door elk probleem heen te loodsen. Je hoeft je geen zorgen te maken. Jezus slaapt nooit! Hij waakt altijd. De Bijbel vertelt ons dat Hij zelfs elk haartje van ons hoofd heeft geteld. God kan je dus behoeden. Bij elk gevaar en elk probleem. Hij zegt niet we nooit duistere tijden zullen meemaken, maar wel dat Hij ons in het duister zal beschermen en ons veilig naar huis zal brengen. Waar je ook bent en wat je ook doormaakt, Jezus weet het en kent de weg.

*“Uw leven is nu, samen met Christus, verborgen in God.” Colossenzen 3:3,  
“Degenen die op Hem vertrouwen, zal Hij in volkomen vrede laten leven!” Jesaja 26:3*

Hij geeft vrede. Je hulp komt van Hem. Stel je vertrouwen in Hem. Dat zou je tenminste moeten doen. Klim op de rots die nooit zal vergaan! Jezus zelf.

*Veilig ben ik in Zijn armen.  
Hoe vredig rust ik op Zijn borst.  
Hier kan mijn hart zich weer verwarmen  
met de liefde van de Vredevorst.*



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 31

*Angst is de oorzaak van veel leed in onze hedendaagse wereld. Maar we hoeven ons er niet door te laten kisten. De Amerikaanse president Roosevelt zei eens: "De enige angst die wij moeten vrezen is de angst zelf." En zelfs daar bestaat een oplossing voor. Daar gaat de Oppepper van deze week over.*

*Een fijne week gewenst.*

## Oppepper

**Ik ben het... wees maar niet bang**

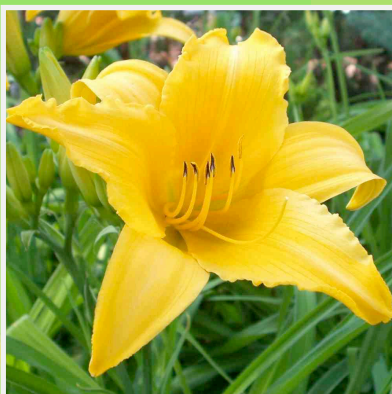
(Mattheüs 14:26-27)

Een klein kind dat net iets naars heeft meegemaakt rent naar zijn moeder om troost te vinden; hij is van plan om haar er alles over te vertellen. Maar zogauw de moeder het kind in haar armen neemt en hem haar liefde toont wordt hij zo afgeleid door de warmte van haar liefde dat hij helemaal vergeet om zijn verhaal te vertellen. Na een tijdje is de hele herinnering aan het gebeurde zelfs vergeten. Haar liefde heeft de duisternis verjaagd. Op deze manier troost God ons ook. Ik ben het, wees maar niet bang is Zijn geruststellende Woord. De omstandigheden zijn misschien nog niet veranderd, maar Hijzelf komt ervoor in de plaats en geeft ons alles wat we nodig hebben.

-A.B. Simpson

Geloof en vertrouwen in God verfrissen je geest en geven je een uitgerust gevoel, vredige gedachten, en een opgeruimd hart. Als je echt weet dat God van je houdt, dan weet je ook dat alles in orde zal komen en dat Hij overal voor zal zorgen! Dan kun je rusten bij de Heer. Maar zorgen brengen ziekte en neerslachtigheid met zich mee! Er staat in de Bijbel: "De vrees heeft pijn." (1 Johannes 4:18) En dat is waar! Angst is de boosdoener! Daar word je beroerd van en je kunt er zelfs aan doodgaan! Daarom is geloof in Christus en Zijn Woord de beste remedie die je er tegen kunt vinden. Geloof is het tegenovergestelde van angst, en wanneer je geloof hebt kun je geen angst hebben. Je hebt of het een of het ander. Iemand heeft eens gezegd dat als angst aan de voordeur klopt, het geloof via de achterdeur naar buiten gaat. Maar dat werkt andersom ook. Als je dus dicht bij God en Zijn Woord blijft gaan de angst en de zorgen in rook op en heb je de oplossing! Leg je zorgen dus aan de voeten van Jezus. Hij faalt nooit en als je Hem echt vertrouwt zal Hij je overal doorheen helpen.

Help ons om ons vandaag geen zorgen te maken Heer, want we vertrouwen op U.



*De vijand is op ons gesteld  
Met looze list en met geweld  
O Herder waakt voor Uwe schapen  
Opdat wij vrij van boze lust  
En zware zorgen, wel gerust  
In Uwe hoede mogen slapen  
Hugo de Groot*



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 32

*Geloven blijft moeilijk. Wij zouden alles zo graag wat beter begrijpen en soms eens wat meer zien. Mensen zeggen al snel dat ze eerst willen zien voordat ze geloven. Augustinus zei het erg mooi: "Geloof is vertrouwen in dat wat je niet ziet, en de beloning van dat geloof is dat je ook zult zien." En daar gaat de Oppepper deze week over. Een prettige week gewenst.*

## Oppepper

### Door het geloof en niet door het zien (2 Corintiërs 5:7)

De schepen die in het verleden op hun ontdekkingsreizen de verre oceanen trotseerden geven een goed beeld van wat het betekent om op geloof te leven.

Nergens op zee was het pad netjes uitgestippeld. De weg was onbekend. De veilige en zo vertrouwde kusten waren reeds lang uit het zicht verdwenen en er was niets anders te zien dan de kolkende, diepe watermassa rondom het schip. En toch volgde het schip een vaste koers waarvan nauwelijks werd afgeweken. Dag in dag uit bestudeerde de kapitein overdag de stand van de zon en in de nacht het pad van de sterren. Zo doorkruiste de bemanning de woeste zee met behulp van het hemelse licht. Daar waar het aardse licht geen uitkomst meer kon bieden werd de reis veilig volbracht door de ogen hemelwaarts te richten.

Zo is ook het geloof in God. Ook geloof vaart door het leven door naar de hemel te kijken. De vuurtorens, de kust en de menselijke hulp zijn reeds lang verdwenen, en toch varen we rechtstreeks naar de veilige haven.

Soms lijken de golven wel hoog en slaat de onzekerheid toe. De duisternis lijkt ons te verzwelgen, maar telkens weer breekt het hemelse licht door de duisternis en zeilen we verder op weg naar een nieuwe, veilige haven.

God weet het altijd het beste. Zolang wij volgen, zal Hij voorop gaan. Hij is onze herder en wij moeten hem in vertrouwen volgen. Jezus zei: "Als alle schapen buiten zijn, loopt hij voor ze uit. Ze volgen hem omdat ze zijn stem kennen." (Johannes 10:4) Jezus weet wat er verderop gebeurt, Hij weet waar de groene weiden zijn en waar de bergpassen zijn en waar het koele water stroomt.

Hij weet waar je veilig en geborgen zult zijn. Hij kent ook alle gevaarlijke plekjes, dus je kunt maar het beste dicht bij Hem blijven!

Je kunt niet op je eigen wijsheid vertrouwen. Blijf ook niet ergens steken omdat je iets altijd op een bepaalde manier gedaan hebt en dus niet openstaat voor een nieuwe weg, of een nieuw avontuur.

Je kunt beter leiding zoeken aan Gods hand! Als je de Heer volgt zul je nooit verkeerd gaan. Hij zal bij je zijn, waar je ook bent, en Hij weet precies wat er gedaan moet worden. Hij is degene die moet leiden, want Hij alleen ziet de situatie in zijn geheel.

Laat ons gebed dus zijn: "Heer, laat me de weg zien, ik zal U volgen."



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk  
Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 40

Een gezellig avondje uit met vrienden! Wie vindt dat nou niet leuk? En het is zeker fijn als je je geen zorgen hoeft te maken over die onverwacht hoge rekening die de postbode bij je in de brievenbus heeft gestopt, omdat je het kunt betalen. In deze wereld is geld nou eenmaal nodig. Toch is het voor ons niet altijd zo makkelijk om op de juiste manier met rijkdommen om te gaan en een goede balans in ons leven te hebben en daar gaat de Oppepper deze week over. Een fijne week gewenst.

## Oppepper

### Voed jij je lichaam en vergeet je je ziel?

Een jonge vrouw bezocht eens een oude jeugdvriend van haar vader. De vriend had een grote carrière opgebouwd en zwom in het geld. Dit in tegenstelling tot haar vader, die erg arm was gebleven. Nu was de vader ernstig ziek; hij had niet lang meer te leven en de jonge vrouw vertelde hem hoe haar vader het welzijn van anderen altijd voorop had gesteld en kon terugkijken op een vruchtbaar en liefdevol leven waarin hij naar eer en geweten had geprobeerd om een hulp voor zijn medemens te zijn. Terwijl de rijke vriend naar het verhaal luisterde en moest aanhoren hoe zijn onfortuinlijke vriend zelfs nu in zijn lijden naar de goede kanten van het leven bleef kijken, kwam er een gepijnigde uitdrukking op zijn gezicht. "Vindt u het naar om over mijn vader te horen?" vroeg ze beleefd. "In het geheel niet," antwoordde de rijke man. "Maar je moet goed begrijpen wat ik voel. Verplaats je eens in mijn schoenen? Uw vader zal zijn rijkdommen binnenkort ontvangen, terwijl ik die van mij zal moeten achterlaten."

Veel mensen hebben een weldoorvoed lichaam, maar van binnen zijn ze zo mager als een lat. Dat gebeurde ook in de Bijbel met de rijke man die zijn schuren volstouwde met graan en plannen maakte om nog grotere schuren te bouwen. God zei tegen hem: "Dwaas! Vannacht zult u sterven. En wie krijgt nu alles wat u heeft?" Een goed gevulde buik, een vette bankrekening, een hoofd vol kennis en toch een leeg hart. Hoe is dat nou mogelijk? Toch is het zo dat wanneer je bovenal de lichamelijke geneugten nastreeft, ten koste van de noden van je geest, niets je ooit echt zal bevredigen.

Wat te denken van de beroemde dichter Lord Byron die op het hoogtepunt van zijn roem wanhopig uitriep: "Ik heb van elke bron van het genot gedronken... er is geen beker van roem die ik niet heb leeggedronken... en toch sterf ik van de dorst!"

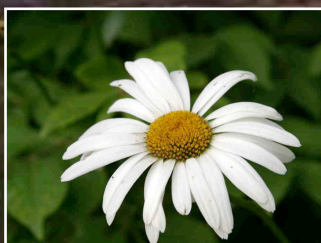
Net zoals je moet eten om kracht voor je lichaam te krijgen, moet je ook geestelijk eten. Je hebt Gods voedzame en heilzame woord nodig om je geest te sterken en te laten groeien. Net zoals je niet lang zonder eten en drinken kunt, zul je jezelf ook geestelijk elke dag moeten voeden.

Hoewel ons lichaam zwakker wordt, wordt onze innerlijke kracht met de dag groter. \*

Proef en zie hoe goed God wel niet is.\*

\*Lukas 12:16-21, 2 Corintiërs 4:16, Psalm 34:8

Een van de rijkste mannen ter wereld, de oliemagnaat Paul Getty, werd eens gevraagd of hij al meer dan een miljard dollar op de bank had staan. Paul Getty ijsbeerde al rekenend door de kamer en antwoordde uiteindelijk: "Ik denk het wel... maar je moet je goed realiseren dat een miljard dollar tegenwoordig niet meer zoveel waard is als vroeger!"



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 33

*Er zijn nogal wat stromingen en godsdiensten die het doen voorkomen alsof de Hemel iets heel moeilijks is dat haast voor niemand bereikbaar is. De Hemel? Daar kom je echt niet zomaar. Daar moet je goed voor zijn; je moet er hard voor studeren en een grote hoeveelheid regels en wetten voor naleven. Ja, als je het op eigen kracht probeert wordt het inderdaad een moeilijk verhaal. Maar er is hoop want Jezus probeert het juist heel eenvoudig te maken en daar gaat de Oppepper deze week over. Een fijne week gewenst!*

## Oppepper

Er bestaat een verhaal over een jongetje dat na een ongeluk zijn rechterhand had verloren. Het arme kind was zo van slag dat hij zich nergens meer wilde vertonen. Zijn vader kende echter een dominee en zei tegen het kereltje: "Vandaag gaan we naar de dominee. Die wil graag eens met je praten. Het zal je goed doen!" Ondanks hevige protesten van het zoontje stonden ze later op de dag bij de dominee voor de deur. Toen de dominee de deur open deed ging er een schok door het jochie... De dominee miste zijn rechterarm. Hij knielde bij het ventje neer en zei: "Ik heb ook geen hand. Die ben ik verloren toen ik bijna net zo oud was als jij. Ik weet precies wat je doormaakt!" Het was toen niet moeilijk meer voor het zoontje om open te staan voor de dominee die wist wat hij voelde. Zo is het ook met Jezus. Hij kent ons door en door en heeft alles wat wij ervaren, zelf ook meegemaakt. Hij weet wat wij voelen.

### Jezus kwam om het ons zo makkelijk mogelijk te maken



Jezus maakte het niet moeilijk. De weg naar God moest voor iedereen open staan en Hij zelf gaf het voorbeeld. Hij liep over de stoffige wegen van dit leven en praatte met eenvoudige vissers, tollenaars, dronkaards en prostituées om hen te laten zien dat God van hen allemaal hield en dat zij allemaal een relatie met God konden hebben. Ze konden allemaal geloven, ze konden elkaar allemaal liefhebben en de wereld helpen met het Goede Nieuws dat Hij bracht!

Toen bleek dat wij mensen ons niet aan de wetten van God konden houden en op eigen kracht niet in staat bleken om te leven zoals God dat wilde, veranderde Hij Zijn hele systeem. Hij maakte een uitweg en opende een deur van barmhartigheid, vergiffenis en genade in de persoon van Jezus. Nu heeft niemand meer een excuus om zijn problemen aan God te wijten want God heeft ons een uitweg gegeven, een manier om de overwinning te behalen, een middel om onze zonden, fouten, tekortkomingen, problemen en zwakheden, wat ze ook mogen zijn, de baas te kunnen. Hij heeft ons de Weg, de Waarheid en het Leven gegeven: Jezus zelf! (Johannes 14:6) Jezus heeft de boete betaald en de weg vrijgemaakt. Hij heeft ons alles gegeven en kan ons helpen om het soort leven te leiden waar we eigenlijk voor geschapen zijn. Een leven van geluk, harmonie en liefde. Hij vraagt ons nooit om een niveau te bereiken waar we eigenlijk niet bij kunnen. Als God iets van ons vraagt kunnen we het aan. Met Zijn hulp, door middel van Zijn genade en door Zijn kracht en Zijn Liefde!



Zie Filippenzen 4:13

# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 35

*Niemand is blij met problemen en narigheid. Die kunnen ons gestolen worden. Maar toch kunnen we in tijden van tegenspoed geestelijk juist enorm groeien. Tenminste... als we de strijd niet uit de weg gaan. Iemand zei eens: "Verzet jouw geloof bergen, of verzetten bergen jouw geloof?" En daar gaat de Oppepper deze week over.*

## Oppepper

**Een overwinning zonder een gevecht bestaat niet.**

Het volgende speelt zich af tijdens een grote christenvervolging. Communistische soldaten stuurden een groep Christenen naakt het ijs op. "Als jullie je geloof niet opgeven, zullen jullie sterven!" schreeuwde de commandant. "Maar als jullie je geloof vervloeken krijgen jullie de kleren terug..." De ene gelovige na de andere viel al snel dood neer, totdat er nog een bibberend rondkeek. Opeens kon hij niet meer en rende hij schreeuwend van angst terug naar de soldaten. "Geef me mijn kleren terug. Ik geloof niet meer. Ik wil leven!" Maar terwijl hij terugrende over het ijs kwam een van de soldaten hem tegemoet...

"Neem mijn kleren maar," zei de soldaat, terwijl hij zich begon uit te kleden.

"Ik wil jouw plaats innemen! Terwijl ik toekeek zag ik dat er, telkens als een van jullie stierf, een grote hand uit de hemel kwam met een prachtige kroon. Net op het moment dat er ook een kroon naar jou toe kwam, rende je weg. Ik wil die kroon. Ik sterf in jouw plaats..."

Hopelijk worden wij het ijs niet opgestuurd zoals in het bovenstaande verhaal, maar waar het om gaat is dat je blijft volhouden. Dat je niet opgeeft als de problemen zich opstapelen en dat je trouw blijft aan wat je diep van binnen voelt.

Helaas geven nogal wat mensen het op; vlak voor ze de overwinning kunnen vieren. De situatie lijkt uitzichtloos. De vermoeidheid en de frustratie slaan toe en uiteindelijk lijden we voor niets omdat we het overwinningsmaal missen. Dus als alles er donker uitziet, kijk dan niet naar beneden. Kijk juist naar boven en grijp de hand van God! Wees maar niet bang, maar geloof!

Geef je niet over aan de neiging om klaagliederen te gaan zingen of te mopperen en God of de wereld overal de schuld van te geven. Geloof ziet door de wolken heen en is dankbaar. Echt geloof is standvastig en geeft het zo snel niet op; zoals Esau in de Bijbel. Die had er geen moeite mee om, op een dag dat zijn maag rammelde van de honger, zijn hele geboorterecht te verkwanselen voor een kommetje soep dat dampend voor hem stond.

God stelt je nooit teleur. Hou je dus vast aan Hem. Morgen zul je blij zijn dat je Hem vandaag hebt vertrouwd.





# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 36

*Burnout... stress... spanning. Niemand wil er iets mee te maken hebben, maar toch kennen we allemaal dat paniekgevoel dat over ons komt als we door de bomen het bos niet meer zien. Alles gaat steeds maar sneller en we worden overspoeld met meer werk, meer problemen en meer verantwoordelijkheden. Het overkomt ons allemaal, maar er is iets aan te doen en daar gaat de Oppepper over. Een prettige week!*

## Oppepper

**Wij moeten leren om te leven door Gods kracht.**

Een arme sloeber zou eens over een landweg met een grote zak aardappelen die hij op de markt gekocht had. "Moet je meerijden?", vroeg een boer die met zijn paard en wagen voorbij kwam rijden. Dankbaar klom de vermoeide man op de bok, maar toen ze weer verder reden hield hij de zak met aardappelen stevig in zijn armen geklemd. Toen de boer hem vroeg waarom hij die zak niet gewoon neerzette zei de man warm: "O mijnheer. Ik wil u niet te veel ontrieven. U geeft me al een lift. De aardappelen draag ik zelf wel!"

Helaas is het met ons vaak ook zo gesteld en denken wij dat we God een dienst bewijzen door onze lasten en problemen zelf te dragen. Maar daar zijn we niet op gebouwd. God wil de lasten voor ons dragen.

Eigen kracht is niet genoeg. Met wilskracht alleen kom je er niet. Voor je het weet ben je leeg en moet je, net als een batterij, weer worden opgeladen. Je moet leren hoe je de kracht van God kunt aanspreken, hoe Zijn inspiratie te laten stromen en hoe je je vriendschap met Hem kunt verdiepen. Anders wordt het je al snel teveel en krijgen de problemen om je heen de overhand.

Net als het kereltje dat zijn vader aan het helpen was bij een verhuizing en uit alle macht een veel te zware kist probeerde op te tillen. Toen zijn vader hem vroeg of hij wel al zijn kracht gebruikte zei het ventje verstoord: "Natuurlijk vader. Dat zie je toch!" Waarop zijn vader antwoordde: "Nee jongen. Je gebruikt pas al je kracht als je mij om hulp vraagt!"

Zo werkt het met geloof ook. Een klein zetje van Jezus in de goede richting is het beste wat je kunt krijgen. Als God je helpt, wat kan er dan nog fout gaan? Met Jezus naast je kun je alles aan. (Johannes 15:5)

*De last die voor mij ligt is groot en zwaar  
Mijn kracht is weg. Ik kan niet langer vechten...  
Maar ik roep Uw Naam, Uw hulp is daar  
Ik laat het U beslechten.*



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 37

*Strijd... problemen... weerstand. Soms kun je er moe van worden. Toch kunnen we zonder strijd niet groeien. Strijd is nodig. Als ons leven altijd maar zorgeloos en zonder de geringste weerstand zou doorkabbelen, zouden we de wereld waarschijnlijk niet veel te bieden hebben. Maar gelukkig blijft het niet altijd zo. Er komt een dag dat de bel zal luiden en de schooldeuren open zwaaien. En daar gaat de Oppepper deze week over. Een prettige week gewenst!*

## Oppepper

Eens vroeg een man zijn zoon om met hem de bossen in te gaan om een goede boom uit te zoeken, waarvan het hout gebruikt kon worden om stelen voor bijlen te maken. Al snel kwamen ze een stel jonge bitternootbomen tegen, waarvan het bekend is dat het hout daar goed voor te gebruiken is. De zoon wees enthousiast op de bomen en wilde meteen een goede boom uitzoeken om te vellen.

“Nee,” zei de vader. “Deze bomen staan veel te beschut. De wind en de storm kan ze hier nauwelijks deren. We moeten een eind klimmen, de berg op. We hebben een taaie boom nodig die bloot heeft gestaan aan wind, storm en regen en die door de omstandigheden gehard is. Zo’n boom geeft goed hout voor een bijl.” Zo is het ook met ons. Als we ons er niet voor afsluiten zullen de stormen en tegenslagen in het leven ons sterker maken, worden we dieper en wordt ons geloof echt.

### **Er is geen verdriet op aarde dat de Hemel niet genezen kan!**

Gods Woord is altijd een troost in donkere uren en de stem van Zijn Geest een aanmoediging in tijden van strijd. Er staat in de Bijbel: *“Wat voor lijden wij hier ook doormaken, het valt in het niet bij de schitterende heerlijkheid die God ons straks zal laten zien.”* (Romeinen 8:18)

Als je daaraan denkt geeft het je de kracht om de dingen die je nu doormaakt te doorstaan.

*“’s Avonds is er droefheid, maar ’s morgens klinkt gejuich.”* (Psalm 30:6)

Hou je ogen gericht op de beloften die God je gegeven heeft. Hou ze gericht op Jezus! Denk aan het vooruitzicht van de Hemel; dat zal je helpen om de problemen van het moment de baas te kunnen. Ook al is het nu soms duister, toch gaat dit lijden voorbij en wordt het verdreven in het licht van de eeuwigheid.

Dat is de toekomst. Daar gaan we heen. Het is Gods toekomst en het is een geweldige plaats. Tranen zullen gedroogd worden en de pijn en het lijden van het verleden zullen er vervagen zoals een droom verbleekt en vervliegt na het eerste ochtendgloren. Dat is de heerlijkheid van het Koninkrijk dat ons te wachten staat!

*“Mijn lijdend hart blijf’ hopen,  
Blijf’ hopen onversaagd.  
Al spert zich d’ afgrond open,  
Schoon u de kommer plaagt,  
God rukt u uit die zorgen,  
Verwacht alleen Gods tijd,  
En eerlang rijst de morgen,  
Wiens licht uw ziel verblijdt.”*

*Bernard ter Haar 1806-1880*

# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 38

*Vertrouwen in God geeft rust. Als wij ons geborgen voelen stralen we die rust uit. En we worden er niet alleen zelf door gesterkt, maar we zijn dan een steun voor de mensen om ons heen. Dat is erg veel waard in onze gejaagde maatschappij en daar gaat de Oppepper deze week over. Een prettige week gewenst.*

## Oppepper

### Onze geest werkt aanstekelijk!

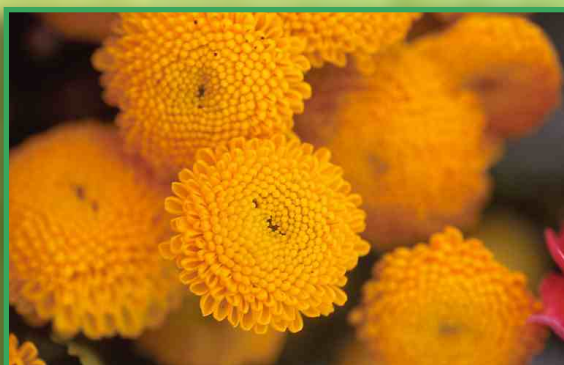
Het openbare ziekenhuis aan de rand van de jungle ergens in Afrika trok dagelijks vele honderden bezoekers die er hun wonden en ziekten lieten behandelen. Toch waren er veel junglebewoners die het grote ziekenhuis voorbij liepen en vele uren verder door de jungle trokken op weg naar het kleine missieziekenhuis van een enthousiaste zendingsdokter en zijn medewerkers. Toen een van de zieken gevraagd werd waarom zoveel mensen die extra lange, vermoeiende tocht door de jungle maakten, terwijl ze in het grote ziekenhuis toch ook geholpen konden worden, zei de man met een stralende glimlach: "De medicijnen zijn misschien wel hetzelfde, maar de handen zijn heel anders!"

De mensen met wie we te maken hebben zien heel goed hoe wij ons gedragen en wat wij uitstralen. Het beïnvloedt hun dag. Het werkt door op hun gedrag. Wanneer wij rustig zijn en vertrouwen, geduld, innerlijke rust en geloof uitstralen dan zullen zij daarop reageren. Daarom is het zo belangrijk dat wij aan positieve dingen denken, en niet aan negatieve! Praat over goede en opbouwende dingen! Wees aanmoedigend, liefdevol, opgewekt en vol vertrouwen! Wie liefde zaait zal ook liefde oogsten! Zelfs iets eenvoudigs als een glimlach kan een groot verschil maken. Een klein beetje aandacht... een klein beetje liefde, soms zelfs zonder dat er maar een woord bij uitgesproken wordt. Dan kom je echt een heel eind.

Vergis je maar niet, iedereen heeft invloed! Eén persoon die zich op liefdevolle wijze gedraagt zal anderen inspireren om het ook zo te doen! Anderen worden er door aangestoken. Liefde werkt aanstekelijk! Het ene hart geeft het aan het andere weer door. Moge God ons dus helpen om anderen op de juiste wijze te beïnvloeden.

Daarom is het belangrijk om dicht bij God te leven. Eerst moet je de vrede van God zelf ervaren, waarna er weer iets van God in ons te zien is. Dan zullen onze gezichten van vreugde stralen. Dat is het geheim. Zo werkt de Geest van God! En als wij die liefde uitstralen, dan zullen anderen haar weerkaatsen!

*"Richt daarom uw gedachten op alles wat waar, eervol, rechtvaardig, zuiver en mooi is en wat goed bekend staat, kortom, alles wat deugdzaam en loflijk is." -Filippenzen 4:8*



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 39

Het is niet verkeerd om een beetje trots te zijn als we iets goeds gedaan hebben. Helaas ligt ijdelheid in onze menselijke natuur en verliezen we de werkelijkheid al snel uit het oog. Voor we er erg in hebben heeft de hoogmoed al aan de deur geklopt en zit die gezellig bij ons op de bank. Dat kan niet goed gaan en daar gaat de Oppepper deze week over. Een fijne week gewenst.

## Oppepper

### Aan trots heb je niets...

De soldaten zouden binnenkort naar het front worden gestuurd en liepen gespannen rond door het kamp. De zon was net onder gegaan toen een van de soldaten iemand in het halfdonker voorbij zag komen. "Zeg knaap," riep de soldaat uit. "Kom eens hier en geef mij een vuurtje!" De man draaide zich om, liep op de soldaat af en gaf hem een vuurtje. Toen de soldaat zijn sigaret had aangestoken keek hij op en zag tot zijn afgrijzen de strepen van de generaal. "H... h... het spijt me... het spijt me", stamelde hij. "Ik had niet gezien dat u de generaal was!" "Geen probleem jongen," zei de generaal goedmoedig. "Wees maar blij dat ik de tweede luitenant niet ben!"

Wat God aangaat is trots bepaald geen talent. Niemand is er mee gebaat. Sterker nog, de grootste mislukkingen uit de Bijbel waren de jongens die een veel te hoge dunk van zichzelf hadden en dachten dat ze niets of niemand nodig hadden. Wat hen betrof was eigen inzicht en eigen kracht meer dan voldoende, met alle gevolgen van dien.

Samuël zei eens tegen Koning Saul: "Toen u nog niet zo'n hoge dunk van uzelf had, liet de HERE u zalven tot koning van Israël." \* Maar helaas steeg het Saul naar het hoofd en dacht hij God niet meer nodig te hebben. Het resultaat was er ook naar. Saul is de geschiedenis ingegaan als een grote prutser. Hoogmoed komt nu eenmaal altijd voor de val. Als we zelfingenomen op onze lauweren gaan rusten kan succes weleens de voorbode zijn van een grote afgang. \*

Help ons Heer om niet zo zelfgenoegzaam te zijn, maar om onze ogen op U te houden, zodat wij niet vallen en struikelen. Verlos ons van die ellendige trots die ons doet geloven dat wij beter zijn dan een ander. Laat ons zien Heer, hoe klein wij eigenlijk wel zijn. \* Help ons om dicht bij U te leven, in de tuin van nederige rust en volledige overgave.

1 Samuel 15:17 1 Corinthiers 10:12 Galaten 6:3

Toen de pastoor ziek was werd de jeugdpastoor gevraagd om in te vallen. Dankbaar dat hij eindelijk de kans kreeg om zijn ware talenten te tonen stapte de jongen fier en zelfbewust de kansel op. Jammer genoeg voor hem bakte hij er niets van en toen hij na een minuut of twintig uit zijn lijden verlost werd door een ouderling droop hij onzeker en verlegen weer af. Toen hij de ouderling later vroeg wat er toch mis was gegaan zei deze: "Als je was opgekomen zoals je nu afging zou je weer betrokken zijn zoals je nu bent opgekomen!"



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk  
Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 40

Een gezellig avondje uit met vrienden! Wie vindt dat nou niet leuk? En het is zeker fijn als je je geen zorgen hoeft te maken over die onverwacht hoge rekening die de postbode bij je in de brievenbus heeft gestopt, omdat je het kunt betalen. In deze wereld is geld nou eenmaal nodig. Toch is het voor ons niet altijd zo makkelijk om op de juiste manier met rijkdommen om te gaan en een goede balans in ons leven te hebben en daar gaat de Oppepper deze week over. Een fijne week gewenst.

## Oppepper

### Voed jij je lichaam en vergeet je je ziel?

Een jonge vrouw bezocht eens een oude jeugdvriend van haar vader. De vriend had een grote carrière opgebouwd en zwom in het geld. Dit in tegenstelling tot haar vader, die erg arm was gebleven. Nu was de vader ernstig ziek; hij had niet lang meer te leven en de jonge vrouw vertelde hem hoe haar vader het welzijn van anderen altijd voorop had gesteld en kon terugkijken op een vruchtbaar en liefdevol leven waarin hij naar eer en geweten had geprobeerd om een hulp voor zijn medemens te zijn. Terwijl de rijke vriend naar het verhaal luisterde en moest aanhoren hoe zijn onfortuinlijke vriend zelfs nu in zijn lijden naar de goede kanten van het leven bleef kijken, kwam er een gepijnigde uitdrukking op zijn gezicht. "Vindt u het naar om over mijn vader te horen?" vroeg ze beleefd. "In het geheel niet," antwoordde de rijke man. "Maar je moet goed begrijpen wat ik voel. Verplaats je eens in mijn schoenen? Uw vader zal zijn rijkdommen binnenkort ontvangen, terwijl ik die van mij zal moeten achterlaten."

Veel mensen hebben een weldoorvoed lichaam, maar van binnen zijn ze zo mager als een lat. Dat gebeurde ook in de Bijbel met de rijke man die zijn schuren volstouwde met graan en plannen maakte om nog grotere schuren te bouwen. God zei tegen hem: "Dwaas! Vannacht zult u sterven. En wie krijgt nu alles wat u heeft?" Een goed gevulde buik, een vette bankrekening, een hoofd vol kennis en toch een leeg hart. Hoe is dat nou mogelijk? Toch is het zo dat wanneer je bovenal de lichamelijke geneugten nastreeft, ten koste van de noden van je geest, niets je ooit echt zal bevredigen.

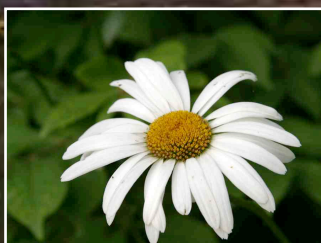
Wat te denken van de beroemde dichter Lord Byron die op het hoogtepunt van zijn roem wanhopig uitriep: "Ik heb van elke bron van het genot gedronken... er is geen beker van roem die ik niet heb leeggedronken... en toch sterf ik van de dorst!"

Net zoals je moet eten om kracht voor je lichaam te krijgen, moet je ook geestelijk eten. Je hebt Gods voedzame en heilzame woord nodig om je geest te sterken en te laten groeien. Net zoals je niet lang zonder eten en drinken kunt, zul je jezelf ook geestelijk elke dag moeten voeden.

Hoewel ons lichaam zwakker wordt, wordt onze innerlijke kracht met de dag groter. \*  
Proef en zie hoe goed God wel niet is.\*

\*Lukas 12:16-21, 2 Corintiërs 4:16, Psalm 34:8

Een van de rijkste mannen ter wereld, de oliemagnaat Paul Getty, werd eens gevraagd of hij al meer dan een miljard dollar op de bank had staan. Paul Getty ijsbeerde al rekenend door de kamer en antwoordde uiteindelijk: "Ik denk het wel... maar je moet je goed realiseren dat een miljard dollar tegenwoordig niet meer zoveel waard is als vroeger!"



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 41

*We zoeken zekerheid. We hebben er veel voor over om ons tegen alle mogelijke calamiteiten in te dekken. En daar is niets mis mee. Toch hebben wij het niet voor het zeggen en elke stap die we doen brengt een zeker risico met zich mee. Je weet nooit precies hoe iets zal uitpakken. Daar ligt ook het avontuur. Met geloven is het al niet anders. Je springt als het ware van de hoge duikplank en vertrouwt er dan op dat God je in Zijn armen zal opvangen en dat je veilig terecht zult komen. Maar de sprong moet je zelf maken en daar gaat de Oppepper deze week over.*

## Oppepper

### Ik geloof het pas als ik het kan zien...

Een zendeling in China was op een nacht eens genoodzaakt om de nacht onder de blote hemel door te brengen omdat er op weg naar huis geen onderkomen was. De eigenaar van het hotel waar hij de nacht daarvoor geslapen had, had hem al gewaarschuwd voor struikrovers. "Pas maar op! Ik zou het niet doen," had de man nog gezegd. Hij lag een tijdje wakker, gespannen en op zijn hoede, maar toen moest hij denken aan de woorden in Psalm 91: "Wie schuilt bij de allerhoogste God kan rustig slapen, want de Almachtige werpt Zijn schaduw over hem." Hij zei tegen de Heer: "Het is dus niet nodig dat we allebei wakker blijven," en hij viel lekker in slaap. Bij het kriebelen van de dag werd hij veilig wakker. Er was niets met hem gebeurd.

Er zijn tegenwoordig zoveel mensen die zeggen: "Ik geloof het pas als ik het kan zien! Zien is geloven!" Maar zo werkt dat niet met geloof! Voor de christen is geloven zien! God wil dat we Hem eerst vertrouwen en in Hem geloven en dan zullen we het antwoord zien. Hij laat ons door die periode van geloof en vertrouwen heen gaan om te zien of we echt bereid zijn om Hem te vertrouwen. Is ons geloof wel echt? God waardeert het geloof dat op iets vertrouwt wat niet duidelijk zichtbaar is.

We kunnen niet verwachten dat God ons vertrouwen geeft in onze situatie als we steeds maar naar de golven kijken, naar de storm en de wind. Wij zijn zo snel geneigd om naar onszelf te kijken en naar de omstandigheden in plaats van naar God! De mensen zeggen al snel: "Bind je boot vast in de haven! Je moet vooral niet uitvaren! Ga nou niet proberen om iets onmogelijks te doen! Je zult vast zinken!" God zegt: "Kom maar; vaar met Me mee naar de volle zee! Gooi je netten uit, dan zal Ik je zo'n grote vangst geven dat je nog ruimte tekort komt!" Mensen zeggen: "Moet je die gammele boot nou eens zien! Daar kun je niets mee beginnen! Die is lek voor je het weet." God zegt: "Kijk naar Mij! Hou je vast aan Mijn Woord. Ik sta naast je!" Menselijkerwijs zijn er heel veel dingen onmogelijk maar met God zal niets onmogelijk zijn en alle dingen zijn mogelijk voor hem die gelooft!"

De bekende evangelist Dwight L. Moody sprak graag over de Hemel en zei graag: "Je kunt eerste- of tweede klas naar de Hemel reizen. Het tweede klas kaartje staat beschreven in Psalm 56:3: 'Wanneer ik bang ben zal ik vertrouwen.' Het eerste klas is kaartje is beter en staat in Jesaja 12:2: 'Ik zal vertrouwen en niet vrezen.' Dat is toch een veel betere manier om te reizen. Waarom zou je geen kaartje voor de eerste klas nemen?"



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 42

*Als klein jongetje was ik bang voor het donker. Mijn broer had me wijsgemaakt dat er krokodillen onder het bed lagen en die kwamen doorgaans pas onder dat bed vandaan als het licht uitging. Gelukkig had mijn moeder een zaklantaarn en dan schenen we altijd even onder het bed. Gewoon om zeker te zijn. Ik ben inmiddels over die angst heengegroeid. Nu weet ik dat krokodillen de trap niet op kunnen en van het licht schijnen ze ook niet te houden... Wij houden gelukkig wel van het licht...of zijn er toch momenten dat we liever in het donker leven? En daar gaat de Oppepper van deze week over. Een prettige week gewenst.*

## Oppepper

Het volgende speelt in een land waar de meeste mensen niet in het gelukkige bezit van een wasmachine zijn. Zelfs stromend water is voor velen een luxe, daarom moeten ze hun kleren in de rivier wassen. Nu was er een vrouw met haar kleren naar de rivier gegaan met het voornemen om ze lekker schoon te wassen maar toen ze was aangekomen schaamde ze zich opeens voor haar vieze kleren. Ze was bang dat anderen zouden zien, hoe vies die kleren wel niet waren en daarom besloot ze om de hele bundel tegelijk in het water te gooien. Ze sopte de bundel een aantal keren op en neer door het water en nam het hele zaakje druipend weer mee naar huis. Schoon gewassen kleren? Ik denk het niet.

Soms gedragen wij ons precies zo. We moeten gereinigd worden van dingen die niet goed zitten in ons leven, maar we zijn niet altijd bereid om onze bundel vuile was te openen en alles stuk voor stuk te wassen in de rivier van Gods genade.

### **Het licht is in de wereld gekomen ... en de mensen hebben de duisternis liever gehad dan het licht (Johannes 3:19)**

Wat betekent dat nu? Waarom zou iemand liever de duisternis kiezen dan het licht?

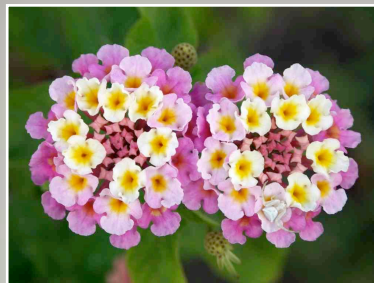
Omdat duisternis makkelijker lijkt! Het licht is verblindend en brandt alle duisternis weg. Het licht onthult je ware identiteit. In het licht kun je je niet verbergen, maar in de duisternis kun je je bedekken. Een heleboel mensen zijn niet bereid om het licht binnen te laten, uit angst dat het hun hele leven op zijn kop zal zetten en dat ze zichzelf moeten veranderen. En wanneer je de waarheid niet onder ogen wilt zien, wat kun je dan nog geloven?

Maar als je Gods Woord kent kun je de duisternis van deze wereld uit stappen en in Zijn wereld van licht binnen stappen. "Uw hart, dat eens vol duisternis was, is nu vol van het licht van de Here. Laat dat dan ook blijken uit uw doen en laten." (Efeziërs 5:8,9)

We kunnen onze fouten niet achterlaten totdat we ze onder ogen hebben gezien. Daar is eerlijkheid en geloof voor nodig. Je hebt geloof nodig om te kunnen vasthouden aan het geloof dat je veilig bent bij Jezus, ook al schrijnt de waarheid omtrent je eigenlijke motieven en gedachten soms. Jezus weet alles al van je af en Hij geeft nog steeds om je. Hij heeft je gemaakt en, zoals het zo mooi in de Bijbel staat: Hij kent al je wegen.

Laat het licht daarom binnen. Ga naar God toe zoals je naar een dokter gaat. Vertel Hem eerlijk over alles wat je voelt en denkt. Daarna wacht je tot Hij je onderzocht heeft en je een geneesmiddel voorschrijft. "De zon van gerechtigheid zal opgaan met genezing onder haar vleugels." (Maleachi 4:2)

Wat zou je denken van een patiënt die snel even al zijn problemen aan de dokter vertelt en dan de deur weer uit rent voordat de dokter de kans heeft om hem te helpen? De genezende stralen van Gods licht kunnen nooit iets voor zo iemand doen.



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 43

*Vreemd genoeg krijgt God bijna altijd direct de schuld van alles wat wij als onaangenaam ervaren. God wordt gemakkelijk gezien als een strenge, ouderwetse schoolmeester die we maar beter te vriend kunnen houden. Of is het karakter van God toch anders en vol vreugde en blijdschap...? Daar gaat de Oppepper deze week over.*

## Oppepper

**God wil dat we gelukkig zijn**

Kaloeloe was net overgekomen uit Afrika en zocht naar een goede kerk om zich bij aan te sluiten. Omdat hij nog niemand kende stapte hij de eerste de beste kerk binnen en zei dat hij graag lid wilde worden. Jammer genoeg voor Kaloeloe was deze kerk erg formeel en stijf en was de gemeente niet gediend van een arme Afrikaan. De dominee draaide dan ook om de hete brij heen en verzon van alles om het hem moeilijk te maken. Uiteindelijk begon Kaloeloe te begrijpen dat de kerk hem niet wilde en zei hij tegen de dominee dat hij er een nachtje over zou gaan slapen en het aan de Heer zou vragen.

De volgende dag kwam Kaloeloe weer terug.

"En?" zei de dominee. "Heb je nog met de Heer over het lidmaatschap in deze kerk gesproken?"

"Jazeker," zei Kaloeloe. "De Heer zei tegen me dat ik me geen zorgen hoefde te maken. Dat Hij wel een andere kerk voor me had!"

"Prima!" zei de dominee opgelucht. "En wat zei de Heer precies?"

"Nou," antwoordde Kaloeloe, "Jezus zei tegen me 'Kaloeloe, Ik probeer zelf al twintig jaar lang om in deze kerk binnen te mogen, maar Mij willen ze ook niet!'"

Is God zuur? Of streng, humeurig en snel aangebrand? Geen denken aan. Het karakter van God is blij, opgeruimd en positief en dat wil Hij ook voor ons. In de Bijbel staat daar iets over geschreven:

*Het volk dat de HERE God aanbidt, is een gelukkig volk!* (Psalms 144:15)

Uiteindelijk is ons menselijk geluk en ons welzijn juist de reden waarom God Zijn Zoon Jezus naar de aarde heeft gestuurd. God wil ons verlossen van het lijden en de pijn. God wil geen dood en tranen. Hij wil de ellende niet die door Zijn vijand en ons eigen menselijk kwaad in de wereld kwam. Mensen zien God gemakkelijk als een of ander monster dat er voornamelijk op uit is om je leven zo zwaar mogelijk te maken; dat je alle pleziertjes misgunt. Zo'n god kun je inderdaad maar beter links laten liggen. Daar wil niemand wat mee te maken hebben. De echte God is anders.

Die houdt van het leven. Die gelooft in blijdschap en vreugde. Hij heeft juist alles geschapen om er van te genieten. Wat een schepping en welk een schoonheid. Deze aarde is bedoeld als een prachtige woning. Kijk eens naar het menselijk lichaam dat Hij ons heeft gegeven...

Wij zijn geschapen om gelukkig te zijn. Kijk eens om je heen naar al het goede in je leven. Stel je eens voor dat dat er niet meer zou zijn!

*Hij geeft ons de verlangens van ons hart, als we ons in Hem verheugen.* (Psalms 37:4)

Als je er zo naar kijkt begrijp je het plan van God beter. God weet dat als wij gelukkig zijn, wij ook veel dichterbij Hem willen leven. Dan willen wij met Hem en voor Hem leven omdat wij echt van Hem houden. Dan is het geloof niet langer een plicht, maar een liefdevolle relatie. God wil dus dat je gelukkig bent. Hij wil dat je leven straalt, zodat anderen er door geholpen kunnen worden. In wezen is dit het hele doel van het leven hier op aarde: het leren liefhebben van God zodat je waarlijk een gelukkig mens wordt die in staat is om anderen te helpen dat geluk te vinden.





# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 44

*Er zijn heel wat oneerlijke mensen in deze wereld die zich graag verschuilen in een christelijk jasje. Aan de buitenkant ziet het er allemaal prima uit, maar van binnen is het een heel ander verhaal. Daar staat het eigenbelang ver voorop. En soms komt de waarheid aan het licht. Dan heb je de poppen aan het dansen en wijst de hele ongelovige wereld verontwaardigd naar die huichelachtige Christenen en wordt er gezegd: "Geloven in God? Mooi niet. Ik heb teveel van die huichelaars gezien!" Helaas gooien de mensen de baby maar al te graag weg met het badwater. De Oppepper van deze week gaat dus over eerlijkheid.*

## Oppepper

**Wees eerlijk tegenover alle mensen (Romeinen 12:17).**

In haar boek "Floods on Dry Grounds" beschrijft Eva Stuart Watt het zendingswerk in de vroegere Belgische Congo. Ze schrijft ondermeer: "Zelfs onder de vijanden van het evangelie groeide een heimelijke bewondering voor de mensen die zich helemaal aan God hadden overgegeven. De woorden "Bakrustu ya kweli" werden vaak gehoord op de lippen van de ongelovigen. Dat wilde zeggen: "Echte christenen". Mensen die nooit logen. Op zekere dag werd een Christen ervan beschuldigd dat hij een gevaarlijke vijand had verborgen.

De hoofdman vroeg aan de Christen: "Heb je die man verborgen?"

"Nee, Hoofdman... Dat heb ik niet gedaan."

De leider keerde zich boos tot de soldaten die de Christen hadden ingerekend en schreeuwde:

"Stelletje leugenaars... Deze man is een Bakrustu ya kweli. Die kan niet liegen!"

Bij ons, als kinderen van onze Hemelse Vader, zou de waarheid hoog in het vaandel moeten staan. Een Christen zou bekend moeten staan om zijn eerlijkheid. Als mensen erachter komen dat je het niet altijd zo nauw neemt met de waarheid zullen ze je niet snel durven te vertrouwen en werpt dat een schaduw over alle goede dingen die je ook doet. Iemand heeft eens gezegd: "De straf van de leugenaar is dat niemand hem gelooft, ook als hij de waarheid spreekt!" Als in een rechtzaak blijkt dat een getuige over iets kleins gelogen heeft, zelfs al is zijn getuigenis voor de rest helemaal waar, dan toch wordt zijn hele getuigenis geschrapt.

Wij hoeven misschien geen getuigenis af te leggen in het rechtsgebouw, maar toch worden we iedere dag op onze woorden en daden beoordeeld en dat weegt soms dubbel zo zwaar als men weet dat je in God gelooft. Als het duidelijk wordt dat je ergens over gelogen hebt of de waarheid hebt verdraaid zak je snel in iemands achting. "Daar heb je er weer zo een!"

Iemand die gemakkelijk zijn toevlucht zoekt in kleine leugentjes, zal dan ook niet snel vertrouwd worden als het er echt om gaat.

Jezus was duidelijk toen hij zei: Wees eerlijk en rechtvaardig (Johannes 7:24). En wat te denken van: Wat iemand zaait, zal hij ook oogsten (Galaten 6:7). Liegen klopt niet. De waarheid verdraaien is verkeerd. God houdt er niet van en de mensen houden er niet van. Spreek dus de waarheid en houd van de waarheid. Dan zullen buitenstaanders u vertrouwen en respecteren. (1 Thessalonicenzen 4:17)



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 45

*Soms hebben wij een te hoge dunk van onszelf. Die splinter in het oog van iemand anders begint ons behoorlijk dwars te zitten terwijl we de spreekwoordelijke balk in ons eigen oog gemakshalve over het hoofd zien. Met zo'n houding is het moeilijk om bruggen te bouwen. Dan kun je ook niet vergeven. Je denkt: dat is net als het openzetten van een celdeur waardoor de schurk, die niet eens zijn straf heeft uitgezeten, weer op vrije voeten komt. Maar de waarheid is anders. Door te vergeven laat je jezelf vrij. Liefde en nederigheid openen jouw celdeur en geven God de kans in het leven van anderen te werken op de manier die Hem goeddunkt. Daar gaat de Oppepper deze week over.*

## Oppepper

**Vergeven is niet makkelijk.**

Aan het beroemde schilderij van Leonardo da Vinci, 'Het laatste avondmaal,' zit een verhaal. Naar het schijnt had Leonardo vlak voor hij zijn werk begon een geweldige ruzie met een collega schilder. Hij was zo boos dat hij besloot om het gezicht van Judas te schilderen als het gezicht van de man met wie hij ruzie had gehad. Dat zou hem leren. Toen Leonardo klaar was met het gezicht van Judas was het overduidelijk wie Leonardo voor het gezicht gebruikt had. Leonardo begon nu aan de kroon op zijn werk. Het gezicht van Jezus. Maar wat de grote schilder ook deed, het werk wilde maar niet vlotten. Hij kreeg het gezicht van Jezus niet geschilderd. Iets hinderde hem. Opeens wist hij wat het was. Dat gezicht van Judas... dat kon helemaal niet. Hij begon opnieuw en schilderde een nieuwe, onbekende Judas. Zonder problemen schilderde hij daarna het gezicht van Jezus. Je kunt niet het portret van Jezus in je eigen leven schilderen als je tegelijkertijd ook gezichten met haat en woede in je leven afbeeldt.

Het kan een groot probleem zijn als wij ons zo vroom en intolerant gedragen. Als je rondloopt met dat superieure gevoel dat maakt, dat je neerkijkt op andere mensen. Soms denken we allemaal weleens zo: 'Schandalig gewoon! Ongehoord! Zo'n mens kun je toch maar niet zomaar vergeven. En zijn daden zeker onder het vloerkleed schuiven? Mij niet gezien. Zo ben ik niet!'

Maar als we er zo over denken begaan we zelf toch de grootste fout. Met zo'n houding kan de echte liefde onmogelijk groeien. In de Bijbel wordt er ook over geschreven. Er stond eens een huichelachtige schriftgeleerde te bidden in de tempel toen er een tollenaar binnenkwam om God te vereren.

De schriftgeleerde moest niets van hem hebben en zocht snel een beter plaatsje op om zijn gebed voort te zetten. "Dank U, O God van de Hemel, dat ik niet zo ben als die zondige tollenaar." (Lukas 18:9-14)

Zo'n intolerante houding weegt in Gods ogen heel wat zwaarder dan de dwalingen en misstappen van anderen waar we ons zo over opwinden. Eigendunk is bepaald geen pretje.

Niemand is natuurlijk gebaat bij ongerechtigheid, maar toch moeten wij leren wat het betekent om te vergeven. Wij moeten vriendelijk zijn en vol begrip. Bereid om dingen door de vingers te zien. Wij willen toch ook graag dat anderen ons vergeven als wij er een puinhoop van gemaakt hebben? Wij willen toch ook een nieuwe kans? Wij moeten anderen dus behandelen zoals we willen dat God ons zelf behandelt. Mensen die ons pijn hebben gedaan hebben onze vergeving nodig en wij, op onze beurt, moeten vergeving vragen aan de mensen die wij pijn gedaan hebben.

Heer, helpt U ons om wat nederiger te zijn. Wat eenvoudiger en wat vriendelijker. Leert U ons wat het betekent om geduldig te zijn en helpt U ons om anderen door Uw ogen te zien. Wij vragen U oprecht dat U onze zonden vergeeft gelijk ook wij de mensen vergeven die tegen ons gezondigd hebben. (Lukas 11:4)



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 46

*In de Bijbel staan verschillende profetieën over de Eindtijd, de tijd vlak voor de wederkomst van Christus. Zo staat er bijvoorbeeld: "Over de hele wereld zullen volken tegen elkaar worden opgehitst. Er zullen hongersnoden en aardbevingen zijn. Nu hier, dan daar. Maar dat is allemaal nog slechts het begin van de ellende." (Matthëus 24:7,8) Dat klinkt onheilspellend, maar als we denken aan de tijd na deze verdrukking, dan worden onze harten gevuld met hoop en verlangen. God heeft een plan waar we allemaal deel aan hebben en daar gaat de Oppepper deze week over. Een fijne week gewenst!*

## Oppepper

In 1869 schreef de destijds wereldberoemde Franse scheikundige Pierre Bethelot deze profetische, verrassende woorden: "Het zal geen honderd jaar meer duren voordat de wetenschap het geheim van het atoom ontsluit zal hebben. Het is onze overtuiging dat wanneer de wetenschap dit niveau van kennis daadwerkelijk bereikt heeft, God zelf zal ingrijpen door Zijn sleutelbos te pakken en tegen de mensheid te zeggen: Heren, wij gaan de boel afsluiten!"

Pierre Bethelot realiseerde zich dat er na de atoomsplitsing voor de mensheid geen weg terug meer zou zijn en de bijbelse voorspellingen omtrent de wederkomst van Jezus spoedig daarna in vervulling zouden gaan.

### **Nergens zal meer oorlog worden gevoerd (Jesaja 2:4)**

*Spoedig zal de Koning der koningen terugkeren om de aarde weer in bezit te nemen. De HERE zal internationale geschillen beslechten; alle volken van de aarde zullen hun wapens veranderen in vreedzame gereedschappen; hun zwaarden zullen zij omsmeden tot ploegscharen en hun speren tot snoeimessen. (Jesaja 2:4)*

Ontwapening? In die tijd zullen we pas echt gaan ontwapenen. Dan zal er echt vrede heersen en wordt al het oorlogstuig gebruikt voor vredelievende doeleinden.

Vrede die zijn weerga niet kent en die niet meer zal eindigen. De Zoon van God, de Vredevorst zal dan Zijn troon bestijgen. De goddeloosheid en de ongerechtigheid die de aarde heeft geteisterd is tot zwijgen gebracht. De door haat bezeten oorlogstokers hebben hun kracht verloren.

Niet langer worden de armen onderdrukt. Niet langer steunt en zucht de wereld onder het geweld van de rijken en de machtigen der aarde.

Corrupte politici krijgen geen voet meer aan de grond en de misdaad loont niet langer.

*'Hij breekt de wapens doormidden en verbrandt de strijdwapens.'* (Psalm 46:10)

Wat een tijd zal het zijn. Wat een grootse toekomst staat ons te wachten. Onder de krachtige en rechtvaardige heerschappij van de God van de vrede, de Vredevorst en de mensen die de vrede liefhebben komt het nieuwe tijdperk tot bloei. Eindelijk zal de aarde op de juiste manier bestuurd worden.

Eerlijk, rechtvaardig en waarachtig.

Dan is de mens weer echt vrij en gelukkig en kent niemand gebrek. De duistere stormwolken van de Eindtijd pakken zich nu samen aan de horizon, maar het is slechts voor een korte tijd. Het nieuwe ochtendgloren staat voor de deur. De nieuwe tijd kondigt zich al aan...

Morgen, wanneer de wereld waarlijk vrij zal zijn.

# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 47

*Als er bij ons wordt aangebeld doen we doorgaans zo snel mogelijk open. We willen tenslotte graag weten wie er voor de deur staat en waarom. Of we die persoon ook werkelijk binnenlaten is natuurlijk een ander verhaal. Een gladder verkoper zien we bijvoorbeeld liever gaan dan komen. Er hangt op nogal wat deuren een bordje waarop staat: 'aan de deur wordt niet gekocht en bekeerd zijn we ook al'. Dat zegt genoeg. Maar een goede vriend wordt met open armen ontvangen, want die brengt vreugde en vriendschap en daar gaat deze Oppepper over.*

## Oppepper

Holman Hunt, een kunstschilder uit de vorige eeuw, werd ondermeer bekend door zijn schilderij: "Christus, het licht van de wereld." Het is een bekend tafereel. Op het schilderij staat Jezus afgebeeld in de nacht, in een tuin. Hij heeft een lantaarn in Zijn hand. Met Zijn andere hand klopt Hij op een zwaar vergrendelde deur. Toen het schilderij voor het eerst werd vertoond was er een man die opgewonden begon te roepen dat er een fout in het schilderij zat. "Er zit geen deurknop op die deur. Die ben je vergeten," sprak de man, tevreden over zijn eigen opmerzaamheid.

"De deurknop?" zei de schilder eenvoudig, "die ben ik niet vergeten; dat is de deur naar het menselijk hart, en die kan alleen maar van binnenuit worden opengemaakt. Vandaar!"

### **Jezus staat aan de deur van je hart.**

Jezus is het toonbeeld van rust en van vrede. Van geduld, tederheid en liefde. Zijn geest wordt afgeschilderd als een duif, goedaardig en mild. Hij komt nergens waar Hij niet gewenst is.

Jezus zelf gaat alleen naar die mensen die Hem willen. Naar de mensen die voor Hem open staan en er naar verlangen om God te leren kennen.

Net als het water steeds weer naar de laagst mogelijke plaatsen stroomt, zoekt ook Jezus naar de mensen die gebroken zijn en die hun trots achter durven te laten. Er staat zelfs geschreven: "*Hij weerstaat de hoogmoedigen, maar geeft genade aan de nederigen!*" (Lukas 1:53, 1 Petrus 5:5)

En zo klopt Hij ook bij ons aan. Hij wacht geduldig bij de deur van ons hart. Hij trapt de deur niet in. Hij begint niet te schreeuwen als wij niet meteen open doen. Hij weet wat er in ons omgaat en Hij wacht geduldig en vol liefde totdat wij Hem zelf binnenlaten. Jezus zelf heeft die belofte gegeven toen Hij zei: "*Zie Ik sta aan de deur en Ik klop. Als iemand Mijn stem hoort en voor Mij open doet, zal Ik bij hem binnen gaan.*" (Openbaring 3:20)

Als je de deur voor Hem opent, komt Hij ook werkelijk binnen. Zijn Geest wordt niet alleen afgebeeld als een duif, maar ook als de wind, die overal blaast waar er ruimte voor is. Zijn liefde vult dus ook het kleinste hoekje van ons eigen hart.

Mocht je Jezus nog niet echt kennen, dan kun je vandaag je hart nog voor Hem openen. Vraag Hem om in je hart te komen door middel van een oprecht en eenvoudig gebed. En als je niet weet hoe dat moet, dan kun je het volgende gebed bidden:

*Jezus, ik open de deur van mijn hart. Ik wil u leren kennen. Vergeeft u mij voor mijn fouten en zonden en helpt u mij om anderen lief te hebben. Amen.*

Is dat alles? Jezus zei, het geloof is als een mosterdzaadje. Dat is een van de kleinste zaadjes die er zijn, maar het groeit uiteindelijk uit tot een machtige, stevige boom. Zo begint ook ons geloof maar klein. Met zo'n klein gebed bijvoorbeeld, maar door de stormen van dit leven heen zal het uitgroeien tot een machtige kracht in ons leven.



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 48

Laat de liefde in je hart gestadig bloeien  
Laat het kwaad er niet in groeien

Die groeien snel tot bloemen vol met luister  
Of tot harde daden van het duister

Of je hart met hoop en licht of met een lege kilte straalt  
Wordt door de gedachten die je binnenlaat bepaald

Laat de Tuinman van de vrede, dus maar binnen  
Want Hij, de Heer van 't licht, kan elke tuin ontginnen

## Oppepper

Vele jaren geleden was er in heel Australië geen distel te vinden. Er was echter een Schot die veel van distels hield. De distel is tenslotte een symbool van Schotland en betekende veel voor hem. Hij dacht dan ook dat zo'n mooi eiland als Australië echt iets zou missen als er geen distels zouden groeien. Daarom haalde hij een pak distelzaad en stuurde het naar een van zijn Australische vrienden. Ik stel me zo voor dat toen het pak daar aankwam, de douanebeambten misschien tegen elkaar zeiden: "Ach, laat dat maar binnen; zo'n klein zaadje. Het is alleen maar bestemd voor iemands tuin."

Inderdaad, het was maar een piepklein zaadje, maar nu zijn grote delen van het land ermee bezaaid en is het uitgegroeid tot een ware plaag voor de boeren. Eén klein zakje zaadjes, maar het was misschien beter geweest als het schip dat het zaadje vervoerde nooit was aangekomen. Daar kunnen we iets van leren. Kleine zaadjes hebben soms grote gevolgen. Zo is het ook met kleine gedachten en kleine zonden.

### Wat groeit er in jouw tuin?

Als je een tuin hebt weet je dat je nooit klaar bent. Er moet voortdurend worden gewerkt. Snoeien, maaien, knippen, wieden en ga maar door. Er zijn ook allerlei kapers op de kust in de vorm van nietige insecten en schimmels die zich maar al te graag vet mesten aan je bomen en bloemen. Maar als je je er voor inzet heb je een prachtige tuin waar iedereen van kan genieten.

Zelfs Adam werd in de Bijbel aan het werk gezet. De hof van Eden was een volmaakte tuin met een schoonheid die we ons niet kunnen voorstellen en toch zei God tegen Adam dat hij voor de tuin moest zorgen. En ons hart? Hoe ziet de tuin van ons hart eruit? Daar moet ook gesnoeid en gemaaid worden. Daar proberen negatieve schimmels en giftige insecten ook naar binnen te sluipen.

De schoonheid straalt niet zomaar van ons af.

De duisternis wil ons hart maar wat graag bevuilden. Die houdt niet van het licht. Die haat de schoonheid en doet zijn uiterste best om de mens met vuiligheid te bekladden.

De tuin die satan voor ogen heeft is een helse omgeving. Een verwarrende plaats zonder rust en pracht waar het egoïsme hoogtij viert en de angst regeert. En het is zijn hoop om de hele wereld er uiteindelijk mee te overwoekeren. En soms lijkt het er haast op dat zijn slechte plannen gaan lukken. Gelukkig heeft God echter hele andere plannen met deze wereld en blijft er uiteindelijk geen spaan heel van zijn kwade voornemens. Maar als goede tuinmannen moeten wij wel meewerken en ons tegen het duister wapenen.

Eigenlijk is ons hele leven als een grote tuin. Eén groot karwij waarbij we van alles kunnen leren als wij goed opletten. Geen enkele tuinman weet tenslotte alles. Alleen God, de schepper weet alles, dus doen we er goed aan om met andere tuinmannen over onze tuin te praten, er in de tuinboeken over te lezen en raad te vragen aan de eigenaar van het hele gebeuren, God zelf.

Er valt zoveel te leren en er is genoeg werk te doen om ons bezig te houden tot diep in de eeuwigheid. Wat een voorrecht om te kunnen werken in de tuin van ons hart.



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 49

Iedereen kent wel de uitspraak "ieder huisje heeft zijn eigen kruisje" Dat is maar al te waar, maar hoe we met dat kruisje omgaan verschilt van mens tot mens. Zeker is dat als wij ons geborgen voelen in de sterke, veilige armen van God alles er heel anders uitziet en wij juist kracht kunnen putten uit die schijnbaar duistere dagen. Maar daar is geloof voor nodig en daar gaat de Oppepper deze week over. Een hele fijne week gewenst.

## Oppepper

Toen oude Karel erg ziek was geworden besloot de dominee hem eens te bezoeken. De oude man had nauwelijks vrienden en kon wel wat aanmoediging gebruiken. Toen de dominee binnenkam viel zijn oog op een grote stoel naast het bed van oude Karel.

"Fijn om te zien dat ik niet je enige bezoeker ben, Karel", zei de dominee.

"Behalve mijn dochter komt er niemand", antwoordde Karel blijmoedig. "Maar ik zal je eens wat vertellen over die stoel. Ik kon vroeger namelijk nooit bidden. Ik werd steeds afgeleid en wist gewoon niet hoe het moest. Meestal viel ik uiteindelijk zelfs in slaap. Ik vroeg mijn toenmalige dominee er over en die zei: 'Karel, zet gewoon een stoel voor je neus en beeld je in dat Jezus er op zit. Dan praat je gewoon met hem net zoals je met mij praat en luister je naar wat Hij te zeggen heeft. Het helpt me echt en daarom staat er steeds een stoel naast mijn bed' Een week later stierf de oude man.

"Ik begrijp er niets van", zei zijn dochter na de begrafenis tegen de dominee. "Pappa kon zich nauwelijks meer bewegen, zo ziek was hij. Maar vlak voor hij stierf richtte hij zich op en pakte hij de stoel vast en wilde die niet meer loslaten. Zo is hij toen gestorven..."

"Wat prachtig", zei de dominee. "Ik zal het je uitleggen..."

### Een baby is een geweldig voorbeeld van geloof

Hoe ontvangen we onze geestelijke voeding van de Heer? Hoe werkt het? Het is eigenlijk heel eenvoudig. Wij hebben het geloof van een pasgeboren baby nodig.

Van een pasgeboren baby? Maar een baby weet toch niets? Die kan helemaal niets. Dat klopt. En toch is een baby een prachtig voorbeeld. Als een baby honger heeft begint hij te huilen. Hij weet instinctief dat zijn moeder dan meteen zal komen. God heeft de baby dat vertrouwen gegeven. Hij weet dat het antwoord komt. Hij verwacht het. Dat is geloof. Wij zijn Gods kinderen en als wij Hem om melk vragen zal hij ons zeker geen slang geven of iets waar we niets aan hebben. \* Wij moeten er dus net als een

baby op vertrouwen dat God onze gebeden hoort en verwachten dat Hij antwoord. Als een baby aan de borst zit schept hij door te zuigen als het ware een vacuum in zijn mond waardoor de melk uit de borst van de moeder komt. Zo werkt het met gebed ook.

Door te bidden scheppen we in ons hart een vacuum dat door Gods Geest opgevuld wordt. "Heer, hier is een

leeg plekje in mijn hart. Vult U het op met uw liefde en antwoorden!" Als de baby voor de eerste keer begint

te drinken weet hij nog niet direct waar hij de borst

kan vinden en moet de moeder die in zijn mondje stoppen, maar al snel weet de baby precies waar hij de

melk kan vinden. Zo is het ook met ons. Als we ons er een beetje in

oefenen leren we al snel hoe we Gods melk kunnen ontvangen en hoe we door Hem gevoed kunnen worden. Net als bij een baby moeten we blijven drinken.

Als we er na een slok al mee ophouden blijft onze maag leeg, maar als wij doordrinken worden we uiteindelijk goed gevoed en komen we volledig tot rust in de armen van God.

(Lukas 11:10-13)

# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 50

Al die narigheid en die problemen. Hoe kun je die ooit overwinnen. Je wordt er soms moedeloos van. Je hebt er vast heel veel en heel sterk geloof voor nodig. Veel meer dan je hebt in elk geval. Maar is dat wel zo? Iemand zei eens: "Als ik een sterke plank heb kom ik met een beetje geloof wel over de sloot. Als ik een verrotte plank heb beland ik er met het grootste geloof nog middenin. Geloof is eigenlijk niet zo moeilijk als je een sterke God hebt. Iedereen kan het hebben en daar gaat de Oppepper deze week over.

## Oppepper

Ergens in Canada, in het hartje van de winter, in de dagen van de pioniers stond een man gespannen aan de oever van een groot, dichtgevroren meer. Hij moest beslist naar de nederzetting aan de overkant. Over het ijs natuurlijk. Hij kon onmogelijk omlopen want dan zou hij niet voor het donker aankomen en het idee om zijn kamp op te slaan in de ijzige kou, temidden van de wolven en de beren werd de goede man haast teveel. Nee, er zat niets anders op; hij moest over het ijs. Maar zou het ijs hem wel houden? Heel voorzichtig begon hij aan de onderneming en schuifde hij op handen en voeten over het ijs. Hoorde hij daar iets kraken? ... Bewoog het ijs nou? Het angstzweet stond hem op zijn voorhoofd terwijl hij angstig voortkroop. Wat hoorde hij daar nou? Daar klonk opeens luid geschreeuw en het klappen van een zweep. Verschrikt keek hij om en zag tot zijn grote verbazing hoe er een man over het ijs kwam aanstormen met twee paarden die een grote kar voort trokken die nota bene gevuld was met ruw ijzer. Het ijs was duidelijk sterk genoeg. Ook wij lijken weleens op die angstige man als het op ons geloof in God aankomt. Maar God kan het allemaal echt wel aan. Hij is sterk genoeg om jou en al je zorgen te dragen. Wie op Hem leunt zal niet vergaan!

### **Breng al Uw moeilijkheden bij de Heer...Hij zorgt voor U. Psalm 55:23**

De Bijbel staat vol met prachtige beloften die ons kunnen helpen in tijden van strijd. Ze geven hoop en helpen ons om niet bij de pakken neer te gaan zitten. Zo staat er bijvoorbeeld dat God nooit méér op onze schouders zal plaatsnemen dan wij kunnen dragen en dat Hij tegelijkertijd ook altijd een uitweg voor ons maakt. (1 Corinth.10:13) Soms lijkt de strijd inderdaad ondraaglijk, maar toch staat God naast ons en verlicht Hij de lasten op de een of andere manier. Hij draagt die met ons. In een andere passage zegt Jezus: "Mijn juk is zacht, en Mijn last is licht." (Mattheus 11:28-30) Is dat echt waar? Kunnen we daar echt op vertrouwen? Onze strijd lijkt zo zwaar en wij verlangen zo intens naar een uitweg.

Probeer het maar. Houd je maar eens vast aan die troostende woorden van Jezus zelf.

Wat een aanmoediging en wat een vreugde vloeit er voort uit de wetenschap dat Jezus ons door het duister kan leiden. Geen duisternis is zo diep dat Jezus er niet kan komen.

Natuurlijk is de weg soms zwaar en steil. Er zijn dagen dat de last met elke stap zwaarder lijkt. Ook de mensen die je op je weg tegenkomt schijnen je helemaal niet te begrijpen. Maar Jezus loopt naast je. Hij ondersteunt je en leidt je uiteindelijk weer naar groene, vruchtbare velden en de stille wateren waar je weer tot rust komt en geniet van het prachtige leven dat Hij ons gegeven heeft.

Als je dus dreigt te bezwijken onder je lasten, vraag Jezus dan om hulp zodat Hij je zal dragen in Zijn sterke, machtige armen. Als je echt teveel draagt zorgt Hij altijd voor verlichting. Roep naar Hem uit. Zoek Zijn aanwezigheid. Geef Hem al je lasten. Kun je er 's nachts niet van slapen? Vertel het Hem dan en laat Hem de wacht houden. Bij Hem ben je veilig. Draai je maar om, doe je ogen dicht en ga slapen.

God wil voor ons zorgen, dus laat Hem zich zorgen maken over al je problemen. Zijn schouders kunnen elke last dragen. Hij draagt de hele wereld. Zou Hij dan jouw zorgen niet op zich kunnen nemen en niet weten hoe Hij jou kan helpen?



# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 51

Iemand heeft eens gezegd dat de weg die we moeten bewandelen misschien wel erg lang is, maar dat die toch geen meter langer zal zijn dan de bedoeling is. En wat er na die weg komt is een heel ander verhaal, een verhaal dat letterlijk met geen pen te beschrijven valt. Daar gaat de Oppepper deze week over. Een fijne week gewenst.

## Oppepper

Er bestaat een Joodse legende over een gesprek dat God met de engelen had voordat hij besloot om de mens te scheppen. Toen de engelen voor Zijn troon stonden vroeg God hen wat zij van het idee vonden. De engel der rechtvaardigheid stapte direct naar voren en zei met luide stem: 'Schep de mens niet. Hij zal goddeloos, hard, wreed en onrechtvaardig zijn!'

Toen stapte de engel der waarheid naar voren en zei: 'Schep de mens niet. Hij zal leugenachtig zijn en zijn broeders misleiden. Zelfs tegen U zal hij proberen te liegen.'

De engel der heiligheid was eenzelfde mening toegedaan. Die zei: 'Maak de mens niet. Hij zal een hang hebben naar alles wat U verafschuwt en U te schande maken.'

Uiteindelijk stapte Gods meest geliefde engel naar voren. Het was de engel der genade.

Die zei: 'Schep de mens, O Hemelse Vader. Hij zal zeker zondigen en van het juiste pad afwijken. Maar als hij verstrikt raakt in zijn eigen onmacht en zonden, zal ik liefdevol tot hem spreken en hem de juiste weg wijzen.

Met tedere liefde zal ik hem weer naar U toe leiden.

En God schiep de mens.

### **God zal alle tranen van hun ogen afwissen... (Openbaring 21:4)**

Er staat dus niet dat er in de hemel helemaal geen tranen meer zullen zijn.

Wanneer we voor God komen te staan en de pracht van de hemel mogen aanschouwen zullen er ongetwijfeld tranen vloeien. Dan pas zullen we ons goed realiseren hoe klein we eigenlijk zijn. Hoe vaak we in dit leven de verkeerde kant op zijn gegaan en hoe weinig we eigenlijk begrepen hebben van Gods grote liefde.

Als wij voor God staan, in het licht van Zijn schoonheid en denken aan alles wat we hadden kunnen doen, maar niet gedaan hebben, aan het werk dat wij niet afgemaakt hebben of aan de mensen die onze liefde zo hard nodig hadden, maar voor wie we ons soms verscholen, kunnen we niets anders doen dan onze ogen neerslaan en ons beschaamd en verloren voelen.

Maar dan vraagt God ons om naar Hem toe te komen. Dan neemt Hij ons in Zijn armen en zegt Hij: 'Ik hou van jou, Mijn kind. Laat Mij al je tranen drogen!'

De Heer is vol liefde. Hij begrijpt alles en vergeeft ons. Alle pijn en smart, alle wroeging wordt van ons afgenomen. Elke duistere herinnering aan onze onvolkomenheid en al het verdriet over gemiste kansen wordt van ons afgenomen. Dan bestaat de pijn niet meer. In de hemel is er geen droefheid, geen ellende, geen kommer en geen kwel.

De dood is overwonnen, de tranen worden afgeveegd en er is nog slechts de vreugde en het geluk van een eeuwig leven in de aanwezigheid van God, de liefde zelf.

Vandaag kennen we nog pijn. Nu vloeien er nog tranen en worden we geconfronteerd met de onvolkomenheden van ons aardse bestaan. Maar het duurt niet zo heel lang meer voordat het leed vergeten zal zijn en *'de zon van de gerechtigheid zal opgaan met genezing onder haar vleugels en u zult naar buiten gaan en springen van vreugde als kalveren, die in de wei worden losgelaten.'* (Maleachi 4:2)





# Oppepper



Thuis of op je werk, een Oppepper maakt je sterk

Lees meer op [www.actiefonline.com](http://www.actiefonline.com)

Nummer 52

Jezus zei eens dat het Koninkrijk der Hemelen aan de kinderen toebehoort. Kinderen zijn nog niet zo gecompliceerd. Die zijn niet zo skeptisch en achterdochtig. Die geloven gewoon. Ze vertrouwen er op dat Mamma en Pappa overal voor zullen zorgen. Ze zijn doorgaans blij en opgewekt en hun harten zitten niet vol met wrok en twijfel en zijn niet verhard. En daar gaat de Oppepper deze week over.

## Oppepper

### Help ons Heer om ons hart niet te verharden

Een Fransman in de tijd van Napoleon haalde zich eens de woede van de keizer op de hals en werd zonder pardon in de kerkers gegooid. Daar zat hij dan. Verloren en vergeten door vriend en vijand in de kille eenzaamheid van zijn cel. In zijn wanhoop en ontmoediging greep hij een steen en kerfde hij in de gevangenis muur: "Er is niemand die voor me zorgt."

Op zekere dag zag hij opeens een klein groen plantje dat zich tussen de stenen van de vloer uitwurmde. De gevangene was gefascineerd en besloot het plantje elke dag wat van zijn dagelijkse rantsoen water te geven. Het plantje groeide gestaag en richtte zich op naar het licht dat door zijn celraampje naar binnen scheen. Na verloop van tijd vormde er zich zelfs een knop en uiteindelijk begon er een prachtige blauwe bloem te bloeien. Wat een wonder in die duistere, harde plaats. De gevangene nam zijn steen weer ter hand en begon over een woord heen te kerven dat hij eerder in de muur had gekrast. Toen hij klaar was stond er: "Er is iemand die voor me zorgt!"

Soms worden we geconfronteerd met juist die dingen waar we ons enorm tegen verzetten. Onze trots wordt gekrenkt en we voelen ons verraden. We deden toch juist zo ons best en nu dit weer! Het is maar moeilijk te verteren dat God, die toch over ons zou moeten waken, dit in ons leven toelaat. Toch is het een bekend gegeven dat de weg naar boven vaak door de diepste dalen leidt. Door tegenslagen worden wij gevormd en juist in tegenslag leren we snel hoe klein we eigenlijk zijn en hoe hard we Gods hulp nodig hebben.

Maar het doorkruisen van een donker dal is natuurlijk geen pretje en helaas komen we nogal eens in de verleiding om het bijltje er maar bij neer te gooien. Dan klagen en mopperen we en zijn we boos over het onrecht dat ons wordt aangedaan.

"God? Daar heb je klaarblijkelijk ook niets aan. Als Hij dan echt zoveel van me houdt zou Hij me wel helpen, maar ik merk niets van Hem. Ik zie alleen maar ellende."

Maar als je zo denkt kijk je toch echt de verkeerde kant op. Dan heb je je radio op het verkeerde station afgestemd, want als je echt naar God luistert hoor je heel wat anders.

De Bijbel waarschuwt ons hiervoor: 'Zie er op toe dat er bij U geen bittere wortel opschiet die verwarring sticht waardoor velen besmet worden.' (Hebreeën 12:15)

Verbittering is als een giftige plant in je hart die je van binnenuit behoorlijk kan verzieken. We kennen die strijd allemaal. Het is de mens eigen: we voelen ons bedolven onder de problemen. Er lijkt geen uitweg in zicht.

Dan willen we die pijn niet langer voelen. Je moet jezelf toch beschermen? Dus verharden we ons hart en worden we onverschillig. "Dan kun je het tenminste nog aan," denken we. Maar dat is niet de juiste oplossing. Dat leidt alleen maar dieper de duisternis in. God wil het anders. Hij wil ons dragen en sterken. Daarvoor moeten wij ons wel tot Hem keren: 'Werpt Uw bekommernis op de Heer, want Hij zorgt voort U.' (Psalm 55:23)

O Heer, helpt U ons om te leven door het geloof. Geef U ons de overtuiging dat U naast ons staat, ook al doorkruisen we soms een donker dal. Helpt U ons om ons hart niet te verharden, maar om zacht te blijven, zachtmoedig en vol vertrouwen. Onze hoop is in U, de rots van ons geloof.

